

全国普通高等教育中医药类精编教材

# 临床中药学

LINCHUANG ZHONGYAOXUE

(供中医药类、中西医结合等专业用)

主 编 张廷模

副主编 邓家刚 周祯祥 郭 忻 常章富

上海科学技术出版社

全国普通高等教育中医药类精编教材

# 临床中药学

(供中医药类、中西医结合等专业用)

主 编	张廷模
副主编	邓家刚
	周祯祥
	郭 忻
	常章富

上海科学技术出版社

**图书在版编目 (C I P) 数据**

临床中药学 / 张廷模主编. —上海: 上海科学技术出版社, 2006. 8

全国普通高等教育中医药类精编教材. 供中医药类、  
中西医结合等专业用

ISBN 7-5323-8419-5

I. 临... II. 张... III. 中药学—高等学校—教材  
IV. R28

中国版本图书馆CIP数据核字 (2006) 第028695号

上海世纪出版股份有限公司 出版、发行  
上海科学技术出版社

(上海钦州南路71号 邮政编码 200235)

新华书店上海发行所经销

上海市印刷十厂有限公司印刷

开本 787×1092 1/16 印张 25.75

字数: 600千字

2006年8月第1版

2006年8月第1次印刷

定价: 32.00元

---

如发生质量问题, 读者可向工厂调换

# 《临床中药学》编委会名单

## 主 编

张廷模(成都中医药大学)

## 副主编

邓家刚(广西中医学院)

周祯祥(湖北中医学院)

郭 忻(上海中医药大学)

常章富(北京中医药大学)

## 编 委

(以姓氏笔画为序)

王景洪(陕西中医学院)

任艳玲(辽宁中医药大学)

华碧春(福建中医学院)

孙晓波(成都中医药大学)

赵文静(黑龙江中医药大学)

崔 瑛(河南中医学院)

曾宪斌(江西中医学院)

## 协 编

陈 勇(成都中医药大学)

秦华珍(广西中医学院)

# 专家指导委员会名单

(以姓氏笔画为序)

万德光 马 骥 王 华 王 键 王乃平  
王之虹 王永炎 王洪琦 王绵之 王新陆  
尤昭玲 邓铁涛 石学敏 匡海学 朱文锋  
乔旺忠 任继学 刘红宁 刘振民 严世芸  
杜 建 肖鲁伟 吴勉华 张伯礼 陆德铭  
周仲瑛 项 平 祝彼得 顾 璜 唐俊琪  
陶功定 梁光义 彭 勃 谢建群 翟双庆

# 前 言

中医教材是培养中医人才和传授医学知识的重要工具,高质量的教材是提高中医药院校教学质量的关键之一。根据教育部《关于普通高等教育教材建设与改革的意见》的精神,为了进一步提高中医教材的质量,更好地把握新世纪中医药教学内容和课程体系的改革方向,让高等中医药院校有足够的、高质量的教材可供选用,以促进中医药教育事业的发展;为了继承创新、发扬光大中国传统医学,让学生在规定的课时内,牢固掌握本门学科的基础知识和基本技能,着重培养学生的创新能力和实践能力。全国高等中医药教学管理研究会和上海科学技术出版社共同组织,全国各中医药院校积极参与,共同编写了本套供中医药院校本科生使用的“全国普通高等教育中医药类精编教材”。

“精编教材”概念的提出是基于上海科学技术出版社在组织教材编写、出版的经验,是对中医教学内容和教学方法规律探索的体会,是对中医人才培养目标的理解。本套教材是以国家教育部新版的教学大纲和国家中医药执业医师资格考试要求为依据,以上海科学技术出版社出版的以突出中医传统和特色的高等医药院校教材(五版)及反映学科发展新成果的普通高等教育中医药类“九五”规划教材(六版)为蓝本,充分吸收现有国内外各种版本中、西医教材的合理创新之处。从教材规划到编写的各个环节,层层把关,步步强化,重在提高内在质量和精编意识。既体现在精心组织,高度重视,以符合教学规律;又体现在精心编写,在“三基”、“五性”和“三特定”的教材编写原则下,确保内容精练、完整,概念准确,理论体系完整,知识点结合完备,并有创新性和实用性,以切合教学实际,结合临床实践,力求“精、新、实、廉”的特点。同时,教材编排新颖,版式紧凑,形式多样,主体层次清晰,类目与章节安排合理、有序,充分体现了清晰性、易读性及和谐性。

在本套教材策划、主编遴选、编写、审定过程中,得到了专家指导委员会各位专家的精心指导,得到了全国各中医药院校的大力支持,在此一并致谢!

一纲多本、形式多样是高等教育教材改革的重要内容之一,教材质量的高低直接影响到人才的培养,殷切希望各中医药院校师生和广大读者在使用中进行检验,并提出宝贵意见,使本套精编教材更臻完善,成为科学性更强、教学效果更好、更符合现代中医药院校教学的教材。

全国普通高等教育中医药类精编教材  
编审委员会

2006年3月

# 编写说明

本书为全国普通高等教育中医药类精编教材,主要适用于中医药类及中西医结合等专业本科教学。

本教材的编写,既体现了教材的继承性,充分吸收历版《中药学》教材成功的编写经验和内容精华;又注意了更新、更高的中医药本科教学要求,进行必要的订正和创新;同时,又力求与现行的七年制及其他本、专科教材相匹配。严格按照中药学教学大纲和执业医师考试大纲精选其内容。

本课程的内容主要有总论和各论两大部分。总论主要介绍中药及其相关的概念,中药学及其发展概况,中药的功效和性能理论,以及影响中药临床效应的因素;各论主要介绍各类具体药物的性能、功效、应用及用法等。

为了与国家学科建设相适应,本教材和七年制教材一样,更名为《临床中药学》。又为了体现教材的系统性、先进性、科学性和实用性,本教材与其他本科《中药学》教材相比较,在总论中新增了中药与中药学、中药的功效两章。用以阐明中药及中药材、饮片、中成药、草药、民族药等相关概念,中药学、本草与临床中药学的概念,以及中药功效的概念和分类情况。各论中将化痰药、止咳平喘药、平肝潜阳药、息风止痉药分别独立成章,并对祛风湿药、安神药的分节作了调整,使药物分类更为准确。为了方便查阅,本教材增收了载药的品种,但均以列表方式作为参考,置于各章节之后。为了让学生掌握学习要求,在各章章名之下增加了“导学”一项,简明扼要地指出了各章节的学习要求及其重点和难点。为了使用语规范、条理清楚,本教材的总论各章节和各论的各类药概述均分项介绍;并对各药性能、功效与主治详加考订;对于特殊的用法和使用注意,尽量说明其理由,能使学习时知其所以然,加深理解,增强记忆。

本教材在正文之后精选了部分参考内容,有利于启迪思维,拓宽视野,培养创新能力。这些内容,虽不作教学和考核要求,但仍希望同学们认真阅读。

本教材由全国11所中医药院校的临床中药学专家组成编写委员会,团结协作,共同完成。其中:成都中医药大学张廷模、孙晓波、陈勇撰写总论、解表药及清热泻火药、清热燥湿药、开窍药、补气药及补血药,广西中医学院邓家刚、秦华珍撰写清热解毒药、清热凉血药与清虚热药,湖北中医学院周祯祥撰写泻下药、祛风湿药,上海中医药大学郭忻撰写化湿药、利湿药,北京中医药大学常章富撰写温里药、行气药,陕西中医学院王景洪撰写驱虫药、止血药,福建中医学院华碧春撰写消食药、活血化瘀药,辽宁中医药大学任艳玲撰写化痰药、止咳平喘药,黑龙江中医药大学赵文静撰写平肝潜阳药、息风止痉药与安神药,江西中医学院曾宪斌撰写补阳药、补阴药及涌吐药,河南中医学院崔瑛撰写收涩药、攻毒杀虫去腐敛疮药。

上海科学技术出版社、成都中医药大学及广西中医学院对教材的编写给予了大力支持,在此一并表示感谢。

由于编写水平所限等原因,书中不足之处在所难免,敬请广大读者批评指正,不断促进《临床中药学》教材的完善。

《临床中药学》编委会  
2005年11月于成都



# 目 录

## 上篇 总 论

<b>第一章</b>	<b>中药与中药学</b> .....	3
	第一节 中药 .....	3
	第二节 中药学 .....	7
<b>第二章</b>	<b>中药的功效</b> .....	13
	第一节 功效的含义 .....	14
	第二节 功效的分类 .....	16
<b>第三章</b>	<b>中药的性能</b> .....	20
	第一节 四性 .....	22
	第二节 五味 .....	25
	第三节 归经 .....	27
	第四节 升降浮沉 .....	31
	第五节 毒性 .....	34
<b>第四章</b>	<b>影响中药临床效应的因素</b> .....	38
	第一节 品种 .....	38
	第二节 产地 .....	39
	第三节 采集 .....	40
	第四节 贮存 .....	42
	第五节 炮制 .....	44
	第六节 配伍 .....	47
	第七节 用药禁忌 .....	51
	第八节 剂量 .....	53
	第九节 给药途径 .....	56
	第十节 剂型 .....	57
	第十一节 汤剂的煎煮方法 .....	58
	第十二节 服法 .....	60



# 下篇 各 论

<b>第五章</b>	<b>解表药</b> .....	65
	<b>第一节 发散风寒药</b> .....	67
	羌活 .....	67
	藁本 .....	68
	防风 .....	68
	荆芥 .....	69
	麻黄 .....	70
	桂枝 .....	71
	紫苏叶 .....	72
	香薷 .....	73
	生姜 .....	74
	细辛 .....	75
	白芷 .....	76
	苍耳子 .....	77
	辛夷 .....	78
	<b>第二节 发散风热药</b> .....	79
	薄荷 .....	79
	牛蒡子 .....	80
	蝉蜕 .....	81
	桑叶 .....	82
	菊花 .....	83
	蔓荆子 .....	84
	柴胡 .....	84
	升麻 .....	85
	葛根 .....	86
	淡豆豉 .....	87
<b>第六章</b>	<b>清热药</b> .....	89
	<b>第一节 清热泻火药</b> .....	91
	石膏 .....	91
	知母 .....	92
	芦根 .....	93
	天花粉 .....	94
	淡竹叶 .....	95
	栀子 .....	96
	夏枯草 .....	97

决明子 .....	98
谷精草 .....	98
<b>第二节 清热燥湿药</b> .....	100
黄芩 .....	100
黄连 .....	101
黄柏 .....	103
穿心莲 .....	104
龙胆 .....	105
苦参 .....	105
秦皮 .....	106
<b>第三节 清热解毒药</b> .....	107
金银花 .....	108
连翘 .....	109
大青叶 .....	110
板蓝根 .....	110
青黛 .....	111
野菊花 .....	112
贯众 .....	113
鱼腥草 .....	114
蒲公英 .....	114
紫花地丁 .....	115
败酱草 .....	116
大血藤 .....	116
土茯苓 .....	117
白花蛇舌草 .....	118
射干 .....	118
山豆根 .....	119
马勃 .....	120
马齿苋 .....	120
白头翁 .....	121
<b>第四节 清热凉血药</b> .....	123
地黄 .....	124
玄参 .....	125
牡丹皮 .....	126
赤芍 .....	126
水牛角 .....	127
紫草 .....	128
<b>第五节 清虚热药</b> .....	129
青蒿 .....	129

地骨皮 .....	130
白薇 .....	131
胡黄连 .....	132
银柴胡 .....	132

## 第七章 泻下药 .....

### 第一节 攻下导滞药 .....

大黄 .....	136
芒硝 .....	137
番泻叶 .....	138
芦荟 .....	139

### 第二节 缓下通便药 .....

火麻仁 .....	140
郁李仁 .....	140

### 第三节 峻下逐水药 .....

甘遂 .....	142
京大戟 .....	142
芫花 .....	143
牵牛子 .....	143
商陆 .....	144
巴豆 .....	145

## 第八章 祛风湿药 .....

### 第一节 祛风湿止痛药 .....

独活 .....	149
威灵仙 .....	149
川乌 .....	150
防己 .....	151
香加皮 .....	151

### 第二节 祛风湿舒筋活络药 .....

秦艽 .....	153
豨莶草 .....	154
臭梧桐 .....	155
络石藤 .....	155
木瓜 .....	156
蕲蛇 .....	157
乌梢蛇 .....	157

### 第三节 祛风湿强筋骨药 .....

五加皮 .....	159
-----------	-----

桑寄生 .....	159
狗脊 .....	160

## 第九章 化湿药 .....

广藿香 .....	163
佩兰 .....	164
苍术 .....	164
厚朴 .....	165
豆蔻 .....	166
砂仁 .....	167
草豆蔻 .....	168
草果 .....	169

## 第十章 利湿药 .....

第一节 利水消肿药 .....	171
茯苓 .....	171
薏苡仁 .....	172
猪苓 .....	173
泽泻 .....	174
第二节 利水通淋药 .....	175
车前子 .....	176
滑石 .....	176
川木通 .....	177
石韦 .....	178
草薢 .....	179
海金沙 .....	179
瞿麦 .....	180
萹蓄 .....	180
地肤子 .....	181
第三节 利湿退黄药 .....	182
茵陈 .....	182
金钱草 .....	183
虎杖 .....	184

## 第十一章 温里药 .....

附子 .....	187
干姜 .....	188
肉桂 .....	189

吴茱萸	190
小茴香	191
丁香	192
高良姜	193
花椒	193
胡椒	194
荜茇	195
澄茄子	195

## 第十二章 行气药 197

陈皮	198
青皮	199
枳实	200
佛手	201
木香	202
香附	203
沉香	204
乌药	204
荔枝核	205
川楝子	206
青木香	207
薤白	208
柿蒂	208

## 第十三章 消食药 211

山楂	212
鸡内金	213
神曲	213
麦芽	214
莱菔子	214

## 第十四章 驱虫药 216

槟榔	217
使君子	218
苦楝皮	218
雷丸	219
榧子	220
南瓜子	220

## 第十五章

止血药 .....	222
第一节 凉血止血药 .....	223
小蓟 .....	223
大蓟 .....	224
地榆 .....	224
槐花 .....	225
侧柏叶 .....	226
白茅根 .....	227
苎麻根 .....	227
第二节 化瘀止血药 .....	228
三七 .....	228
茜草 .....	229
蒲黄 .....	230
五灵脂 .....	231
第三节 收敛止血药 .....	232
白及 .....	232
仙鹤草 .....	233
棕榈炭 .....	233
血余炭 .....	234
第四节 温经止血药 .....	235
艾叶 .....	235
炮姜 .....	236

## 第十六章

活血化瘀药 .....	237
第一节 活血止痛药 .....	238
川芎 .....	239
延胡索 .....	239
郁金 .....	240
姜黄 .....	241
乳香 .....	242
没药 .....	242
第二节 活血调经药 .....	243
丹参 .....	244
红花 .....	244
桃仁 .....	245
益母草 .....	246
牛膝 .....	247
鸡血藤 .....	248
第三节 活血疗伤药 .....	249

土鳖虫	249
自然铜	249
苏木	250
骨碎补	251
马钱子	251
血竭	252
<b>第四节 破血消癥药</b>	253
莪术	253
三棱	254
水蛭	254
<b>第十七章 化痰药</b>	256
<b>第一节 温化寒痰药</b>	257
半夏	258
天南星	259
白附子	259
芥子	260
旋覆花	261
白前	261
<b>第二节 清化热痰药</b>	262
川贝母	262
浙贝母	263
瓜蒌	264
竹茹	265
竹沥	265
天竺黄	266
桔梗	266
前胡	267
蛤壳	268
海藻	268
昆布	269
<b>第十八章 止咳平喘药</b>	271
苦杏仁	272
紫苏子	273
百部	274
紫菀	274
款冬花	275
马兜铃	276



枇杷叶	276
桑白皮	277
葶苈子	277
白果	278
矮地茶	279
洋金花	279

## 第十九章 安神药 ..... 281

酸枣仁	282
柏子仁	283
远志	283
合欢皮	284
夜交藤	285
朱砂	286
磁石	287
龙骨	287
琥珀	288

## 第二十章 平肝潜阳药 ..... 290

石决明	291
珍珠母	292
牡蛎	292
赭石	293
蒺藜	294

## 第二十一章 息风止痉药 ..... 296

羚羊角	297
牛黄	298
钩藤	299
地龙	300
天麻	301
僵蚕	302
全蝎	303
蜈蚣	304

## 第二十二章 开窍药 ..... 306

麝香	307
冰片	308
苏合香	309

石菖蒲 .....	309
蟾酥 .....	310

## 第二十三章 补虚药 .....

### 第一节 补气药 .....

人参 .....	314
西洋参 .....	316
太子参 .....	317
党参 .....	317
黄芪 .....	318
白术 .....	319
山药 .....	320
甘草 .....	321
大枣 .....	323
蜂蜜 .....	323

### 第二节 补阳药 .....

鹿茸 .....	326
肉苁蓉 .....	327
锁阳 .....	328
巴戟天 .....	328
淫羊藿 .....	329
补骨脂 .....	330
益智 .....	331
菟丝子 .....	331
沙苑子 .....	332
杜仲 .....	333
续断 .....	334
蛤蚧 .....	334
冬虫夏草 .....	335

### 第三节 补血药 .....

当归 .....	337
熟地黄 .....	338
何首乌 .....	339
白芍 .....	340
阿胶 .....	341
枸杞子 .....	342

### 第四节 补阴药 .....

北沙参 .....	343
南沙参 .....	344