

刘启庭◇述

王福席 苏 玲
刘 荔 徐 磊

主编

临证本草

◎ 刘启庭医学经验续编 ◎

中医古籍出版社

临证本草

刘启庭 述

主 编	王福席	苏 玲	刘 荔
	徐 磊		
副主编	高 阳	李 琪	李振武
	卞耀臣	王晓屏	孙 芳
	刘凤英	刘 炎	吕文昌
	刘向东	刘道平	杜庆山

中医古籍出版社

责任编辑 伊广谦

封面设计 于天水

图书在版编目 (CIP) 数据

临证本草 / 王福席等编. — 北京: 中医古籍出版社, 2006.6

ISBN 7-80174-428-4

I. 临… II. 王… III. 本草—汇编 IV. R281.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 026862 号

中医古籍出版社出版发行

(北京东直门内南小街 16 号 100700)

全国各地新华书店经销

北京市北中印刷厂印刷

850×1168 毫米 32 开 25.25 印张 630 千字

2006 年 5 月第一版 2006 年 5 月第一次印刷

印数: 0001~3000 册

ISBN 7-80174-428-4 /R·426

定价: 39.00 元



山东省首批老中医药专家学术经验继承 李 琪 高 阳



全国第三批老中医药专家学术经验继承 苏 玲

前 言

《临证本草》是刘启庭主任医师医学经验荟萃的续本。刘师行医 50 多年，学识渊博，精通医理，勤于实践，善于思考，勇于创新，临床经验丰富，1995 年被山东省人事厅、卫生厅确定为全省首批老中医药经验继承工作指导老师，结束后总结编著了《刘启庭医学经验荟萃》一书，出版后畅销全国；2002 年，又被国家人事部、卫生部确定为第三批全国老中医药经验继承指导老师。在跟师学习过程中，我们深深感到，刘师不仅具有深厚的中医药理论功底，临证时法圆机活，用药常出奇制胜，而且具有心系病人的博大胸怀。特别令人感动的是，他年逾七旬，仍孜孜不倦，勤于笔耕，为了病人，常放弃双休日。在临床诊疗中辨证准确，用药精当，善用经方，又不拘于经方、时方，而是针对病因病机及复杂的病情，结合病人的体质，随证选药组方，且配方严谨，君、臣、佐、使各司其职，协调作战，药无虚发。刘师常讲，药有个性之特长，方有合群之妙用，用药如用兵，兵不在多而在精，主张用药宁少勿多，量宁足勿欠，反对那种无目的的组合 20~30 味药一起上，主攻不明、广络原野、以希幸中的做法。中医有不传之秘在量不在药之说，实际上就是药物剂量的调配之妙，剂量是制胜的关键。同时，剂量不是随意想用多少就用多少，而是随复杂的病情而决定。要掌握这些要诀，不仅要有坚实的理论基础、丰富的临床经验，更重要的是还要在临床实践中留心观察、细心揣摩、用心体验，方能得心应手。鉴于此，我们总

结老师的用药经验，成书为《临证本草》，编著出版，以启迪后学，造福人类。

本书分 16 章，32 节，386 味中药，对每味药的性味归经、功效、功效特点、功效主治、鉴别应用、配伍应用、应用注意事项及用法用量进行较系统的介绍，特别是同类药的共性和每味药的个性及鉴别应用为重点，并结合临证组方选药，总结出 396 个病证的组方选药，均为老师的治疗经验。每病证均包括病名、症状、病因病机、治则立法、方药、剂量、服法，是一个较完整的治验病案。并对 1885 味对药进行巧妙搭配，以相互依赖、相互制约，增强疗效，避免毒副作用，临证应用很有实用价值。同时又对十二大常见病证，如感冒、低热、痹症、泄泻、便秘、肾炎、高血压、头痛、咳嗽、胃病、冠心病、带下病的病证分型、治疗方药作较完整的介绍。内容翔实，文字精练，是学习应用中药颇有价值的参考书，适于各级临床医师、基层卫生人员和医学院校师生参阅。

在编写过程中，得到各级领导的重视和支持及同仁的帮助，同时参考有关资料（附后），在此表示感谢。由于我们水平有限，对老师的治学经验学习领会不深，虽然做了一些努力，难免有些不足之处，敬请同仁批评指正。

编者

2005 年 10 月

目 录

第一章 解表药 (1)

第一节 辛温解表药

..... (1)

一、麻黄 (1)

二、桂枝 (3)

三、紫苏 (5)

四、荆芥 (7)

五、羌活 (9)

六、防风 (11)

七、白芷 (12)

八、藁本 (14)

九、细辛 (16)

十、辛夷 (18)

十一、生姜 (19)

十二、葱白 (21)

十三、胡荽 (23)

十四、香薷 (24)

十五、鹅不食草 (26)

十六、苍耳子 (27)

小结 (28)

附 感冒证治五法

..... (31)

第二节 辛凉解表药

..... (32)

一、薄荷 (32)

二、牛蒡子 (34)

三、蝉蜕 (36)

四、桑叶 (37)

五、菊花 (40)

六、蔓荆子 (41)

七、淡豆豉 (43)

八、浮萍 (44)

九、葛根 (46)

十、柴胡 (48)

十一、升麻 (50)

小结 (51)

第二章 清热药 (54)

第一节 清热泻火药

..... (54)

一、石膏 (55)

二、寒水石 (57)

三、知母 (59)

四、栀子 (61)

五、天花粉 (63)

六、芦根	(65)	一、黄芩	(102)
七、莲子心	(67)	二、黄连	(103)
八、竹叶	(68)	三、黄柏	(105)
小结	(69)	四、龙胆草	(107)
第二节 清热明目药		五、苦参	(108)
.....	(71)	六、白鲜皮	(110)
一、夏枯草	(71)	七、秦皮	(111)
二、决明子	(73)	小结	(113)
三、青箱子	(74)	第五节 清热解毒药	
四、密蒙花	(75)		(115)
五、谷精草	(76)	一、金银花	(116)
六、木贼草	(78)	二、连翘	(117)
七、茺蔚子	(79)	三、紫花地丁	(119)
小结	(81)	四、蒲公英	(120)
第三节 清热凉血药		五、大青叶	(122)
.....	(82)	六、板蓝根	(123)
一、生地黄	(82)	七、青黛	(125)
二、玄参	(84)	八、败酱草	(126)
三、牡丹皮	(87)	九、鱼腥草	(128)
四、赤芍	(89)	十、射干	(129)
五、水牛角	(91)	十一、马勃	(130)
六、紫草	(92)	十二、山豆根	(132)
七、白头翁	(95)	十三、漏芦	(133)
八、白茅根	(96)	十四、贯众	(134)
九、丝瓜络	(98)	十五、土茯苓	(136)
小结	(99)	十六、蚤休	(137)
第四节 清热燥湿药		十七、马齿苋	(139)
.....	(102)	十八、鸦胆子	(140)

十九、无花果	(141)	五、绿豆	(174)
二十、穿心莲	(143)	六、西瓜	(176)
二十一、半枝莲	(144)	七、荷叶	(177)
二十二、半边莲	(146)	小结	(179)
二十三、白花蛇舌草	(147)	第四章 祛风湿药 ...	(182)
二十四、山慈菇	(149)	一、独活	(182)
二十五、黄药子	(150)	二、秦艽	(184)
小结	(151)	三、苍术	(185)
第六节 清退虚热药	(155)	四、木瓜	(188)
一、青蒿	(155)	五、威灵仙	(190)
二、白薇	(157)	六、桑枝	(192)
三、银柴胡	(158)	七、桑寄生	(193)
四、地骨皮	(159)	八、五加皮	(195)
五、胡黄连	(161)	九、海桐皮	(196)
小结	(163)	十、豨莶草	(198)
附 低热证治十法	(165)	十一、透骨草	(199)
第三章 祛暑药	(169)	十二、伸筋草	(201)
一、香薷	(169)	十三、老鹳草	(202)
二、藿香	(169)	十四、苍耳子	(203)
三、佩兰	(170)	十五、千年健	(205)
四、白扁豆	(172)	十六、海风藤	(206)
		十七、络石藤	(208)
		十八、蚕砂	(209)
		十九、虎骨	(210)
		二十、马钱子	(212)
		二十一、白花蛇	(214)
		二十二、徐长卿	(215)

二十三、虎杖	(216)	四、芦荟	(263)
小结	(218)	小结	(264)
附 痹症证治五法		第二节 峻下逐水药	
.....	(222)		(266)
第五章 祛寒药.....	(224)	一、甘遂	(266)
一、附子	(224)	二、大戟	(268)
二、川乌	(226)	三、芫花	(269)
三、肉桂	(227)	四、牵牛子	(270)
四、干姜	(230)	五、商陆	(272)
五、高良姜	(233)	六、巴豆	(273)
六、吴茱萸	(234)	小结	(274)
七、小茴香	(237)	第三节 润下药.....	(276)
八、丁香	(239)	一、火麻仁	(276)
九、草果	(240)	二、郁李仁	(277)
十、川椒	(242)	小结	(278)
十一、胡椒	(244)	附 便秘证治九法	
十二、芫荽	(246)		(279)
十三、芫澄茄	(247)	第七章 利水渗湿药 ...	(281)
十四、艾叶	(249)	第一节 利水消肿药	
小结	(251)		(281)
附 泄泻证治八法		一、茯苓(包括赤茯苓、	
.....	(255)	茯苓皮、茯神,四者为	
第六章 泻下药.....	(257)	一物)	(281)
第一节 攻下药.....	(257)	二、猪苓	(284)
一、大黄	(257)	三、泽泻	(285)
二、芒硝	(260)	四、车前子	(287)
三、番泻叶	(262)	五、防己	(290)
		六、薏苡仁	(291)

七、冬瓜皮(附冬瓜子)	二、牡蛎	(325)
..... (292)	三、朱砂	(327)
八、赤小豆	四、琥珀	(328)
..... (294)	五、珍珠	(330)
九、玉米须	六、珍珠母	(331)
..... (296)	七、紫石英(附白石英)	
小结	 (333)	
..... (297)	小结	(335)
附 肾炎证治五法	第二节 养心安神药	
..... (299)	 (337)	
第二节 利尿通淋药	一、酸枣仁	(337)
..... (300)	二、柏子仁	(339)
一、篇蓄	三、远志	(340)
..... (300)	四、合欢皮	(342)
二、瞿麦	五、夜交藤	(343)
..... (302)	小结	(344)
三、木通	第九章 平肝熄风药	(347)
..... (303)	一、天麻	(347)
四、通草	二、钩藤	(349)
..... (304)	三、白蒺藜	(350)
五、灯心草	四、代赭石	(352)
..... (306)	五、磁石	(354)
六、淡竹叶	六、石决明	(356)
..... (307)	七、羚羊角(附山羊角)	
七、地肤子	 (357)	
..... (309)	八、玳瑁	(359)
八、冬葵子	九、地龙	(360)
..... (310)	十、僵蚕	(362)
九、石韦		
..... (311)		
十、海金沙		
..... (313)		
十一、滑石		
..... (314)		
十二、萆薢		
..... (316)		
十三、茵陈		
..... (317)		
十四、金钱草		
..... (318)		
小结		
..... (320)		
第八章 安神药		
..... (323)		
第一节 重镇安神药		
..... (323)		
一、龙骨(附龙齿)		
..... (323)		

十一、全蝎	(364)	九、枇杷叶	(401)
十二、蜈蚣	(365)	十、白果	(403)
小结	(367)	十一、苏子	(405)
附 高血压证治五法		十二、葶苈子	(406)
.....	(370)	十三、马兜铃	(408)
第十章 开窍药.....	(372)	小结	(410)
一、牛黄	(372)	第二节 清化热痰药	
二、麝香	(374)		(413)
三、冰片	(375)	一、前胡	(413)
四、苏合香	(376)	二、川贝母	(414)
五、菖蒲	(378)	三、瓜蒌	(416)
六、鹅不食草	(379)	四、竹茹	(418)
小结	(381)	五、木蝴蝶	(420)
附 头痛证治十二法		六、天竺黄	(421)
.....	(382)	七、竹沥	(423)
第十一章 止咳化痰药		八、海浮石	(425)
.....	(386)	九、瓦楞子	(426)
第一节 止咳平喘药		十、海藻	(427)
.....	(386)	十一、昆布	(429)
一、杏仁	(386)	十二、海蛤壳	(430)
二、桔梗	(388)	十三、礞石	(431)
三、白前	(391)	十四、胖大海	(432)
四、百部	(392)	小结	(434)
五、紫菀	(394)	第三节 温化寒痰药	
六、款冬花	(396)		(437)
七、旋覆花	(398)	一、半夏	(437)
八、桑白皮	(399)	二、天南星	(440)
		三、白附子	(442)

四、白芥子	(443)	第十三章 理血药 ...	(493)
五、皂荚	(445)	第一节 活血化瘀药	
小结	(447)		(493)
附 咳嗽证治十四法		一、川芎	(493)
.....	(449)	二、丹参	(495)
第十二章 理气药 ...	(453)	三、桃仁	(497)
一、香附	(453)	四、红花	(498)
二、木香	(455)	五、藏红花	(500)
三、乌药	(458)	六、益母草	(502)
四、陈皮(附橘红、橘络、 橘核、橘叶)	(459)	七、泽兰	(504)
五、青皮	(461)	八、三棱	(505)
六、枳实	(463)	九、莪术	(506)
七、厚朴	(465)	十、郁金	(507)
八、砂仁	(467)	十一、片姜黄	(510)
九、白豆蔻	(469)	十二、元胡	(512)
十、川楝子	(472)	十三、五灵脂	(513)
十一、薤白	(474)	十四、乳香	(515)
十二、大腹皮	(475)	十五、没药	(516)
十三、甘松	(477)	十六、苏木	(518)
十四、佛手	(478)	十七、降香	(520)
十五、沉香	(479)	十八、牛膝	(521)
十六、檀香	(481)	十九、穿山甲	(523)
十七、柿蒂	(482)	二十、皂角刺	(525)
十八、荔枝核	(483)	二十一、鸡血藤	
十九、路路通	(485)		(526)
小结	(486)	二十二、王不留行	
附 胃病证治七法			(528)
.....	(491)		

二十三、刘寄奴	(529)	第十四章 补益药 ...	(567)
二十四、水蛭	(530)	第一节 补气药	(567)
二十五、虻虫	(531)	一、人参	(567)
二十六、廔虫	(533)	二、党参	(571)
二十七、自然铜	(534)	三、太子参	(573)
二十八、血竭	(535)	四、黄芪	(574)
小结	(536)	五、山药	(577)
附 冠心病证治六法	(541)	六、白术	(580)
第二节 止血药	(542)	七、黄精	(582)
一、蒲黄	(542)	八、甘草	(583)
二、仙鹤草	(544)	九、大枣	(586)
三、白及	(545)	十、饴糖	(588)
四、藕节	(547)	十一、蜂蜜	(589)
五、棕榈	(547)	小结	(591)
六、灶心土	(549)	第二节 助阳药	(596)
七、三七	(550)	一、鹿茸	(596)
八、血余炭	(552)	二、海狗肾	(598)
九、茜草根	(553)	三、蛤蚧	(600)
十、小蓟	(554)	四、胎盘(紫河车)	(601)
十一、花蕊石	(556)	五、冬虫夏草	(602)
十二、旱莲草	(557)	六、巴戟天	(603)
十三、侧柏叶	(558)	七、淫羊藿	(604)
十四、地榆	(560)	八、仙茅	(606)
十五、槐角	(561)	九、肉苁蓉	(608)
小结	(562)	十、锁阳	(609)
		十一、补骨脂	(610)
		十二、益智仁	(612)

十三、胡桃	(614)	二、西洋参	(659)
十四、狗脊	(616)	三、天冬	(661)
十五、杜仲	(618)	四、麦冬	(662)
十六、续断	(620)	五、玄参	(664)
十七、骨碎补	(622)	六、石斛	(666)
十八、菟丝子	(623)	七、玉竹	(668)
十九、沙苑子	(625)	八、百合	(669)
二十、蛇床子	(626)	九、枸杞子	(671)
二十一、葫芦巴	(628)	十、女贞子	(672)
二十二、阳起石	(629)	十一、龟板(附龟板胶)	(674)
二十三、海马	(630)	十二、鳖甲	(676)
二十四、鹿含草	(632)	十三、黑芝麻	(677)
小结	(633)	十四、灵芝	(678)
第三节 养血药	(638)	小结	(680)
一、熟地黄	(639)	第十五章 收涩药	(684)
二、何首乌	(640)	一、山茱萸	(684)
三、当归	(642)	二、覆盆子	(685)
四、白芍	(645)	三、桑螵蛸	(687)
五、阿胶	(647)	四、金樱子	(688)
六、桂圆肉	(649)	五、五味子	(690)
七、桑椹子	(650)	六、五倍子	(692)
八、海参	(652)	七、乌梅	(693)
小结	(653)	八、诃子	(695)
第四节 滋阴药	(657)	九、肉豆蔻	(697)
一、沙参	(658)	十、莲子(附石莲子、莲须、莲房、荷蒂)	(698)

十一、芡实	(700)
十二、罂粟壳	(702)
十三、赤石脂	(703)
十四、乌贼骨	(705)
十五、椿根皮	(707)
十六、麻黄根	(708)
十七、浮小麦	(709)
十八、石榴皮	(710)
十九、刺猬皮	(712)
小结	(713)
附 带下病证治四法	(720)

第十六章 消导药 ... (721)

一、莱菔子

二、山楂

三、六曲

四、麦芽

五、谷芽

六、鸡内金

小结

参考资料

病证方药索引

对药索引

第一章 解表药

解表药皆以辛能发散、温能散寒、凉能清热，通过发汗解肌使人体出汗或微汗以发散病邪，其具体作用有以下几方面：

1. 发汗解表，治伤风感冒。
2. 宣肺止嗽，治表邪犯肺的咳喘，即支气管炎、肺炎初期、百日咳之类。
3. 解痉止痛，治感冒头痛、高血压头痛及一些功能性头痛、风湿或类风湿性关节炎。
4. 透发疹毒，治风疹、麻疹。

因其性味归经不同，有其共性，也有其个性，分两大类述之。

第一节 辛温解表药

凡是有辛温发散作用的药物统称为辛温解表药。

一、麻黄

【性味归经】辛、微苦，温。入肺、膀胱经。

【功效】发汗，平喘，利水。

【功效特点】发汗平喘利水之力较强，因其辛温大热，适用于表里寒邪较重及水肿实证兼有表寒的风水证、寒凝肌肤经络唯大热不能溶散者，非麻黄不可。

【功效主治】

1. 发汗解表 用于恶寒发热的表实寒证，常与桂枝、杏仁