

主编：卢 勤

文：星 河

图：魔法空间工作室

策划：徐寒梅 张 楠

文字编辑：王青阳、孙慧宇

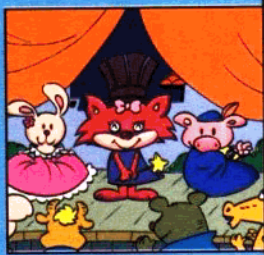
美术监理：陈 蕾

美术编辑：郝 佳

封面设计：缪 惟

责任印务：杨全浦

电脑制作：盛唐风电脑制作中心



知心姐姐书屋——做人做事故事书 捧出我的心

出版发行：中国少年儿童出版社

出版人：[Signature]

社址：北京东四十二条 21 号

邮政编码：100708

电话：086-010-64032266

传真：086-010-64012262

24小时销售咨询服务热线：086-010-84037667

印刷：北京佳信达艺术印刷有限公司

经销：新华书店

开本：889 × 1194 1/24

印张：3 $\frac{1}{3}$

2002 年 1 月北京第 1 版

2002 年 1 月北京第 1 次印刷

印数：1-10,000 册

书号：ISBN 7-5007-5961-4/G · 4760

定价：9.60 元

图书若有印装问题，请随时向本社出版科退换。

版权所有，侵权必究。

影响孩子一生的品质

知心姐姐
知心姐姐
知心姐姐

做人做事故事书

知心姐姐送给孩子的12件礼物

与人交友三秘诀之一

捧出我的心

●主编 卢勤

第10
件礼物



中国少年儿童出版社



12句亲切话语 12种人生

快乐人生三句话：

- ① 太好了！——乐观
- ② 我能行！——自信
- ③ 我帮你！——爱心

文明礼貌三会做：

- ④ 你好！——文明
- ⑤ 谢谢！——感谢
- ⑥ 对不起！——礼貌

培养责任感三记住：

- ⑦ 自己的事自己做——自主
- ⑧ 家里的事帮助做——孝敬
- ⑨ 大家的事抢着做——责任

与人相处三秘诀：

- ⑩ 捧出我的心——热忱
- ⑪ 打动你的心——沟通
- ⑫ 你真棒！——赞美



知心姐姐的信

亲爱的爸爸妈妈：

您希望自己的孩子学会做人与做事、拥有健康人格吗？

您希望自己家庭变得和谐幸福吗？

请走进“知心家庭学校”。

“知心家庭学校”是由全国少工委和中国少年儿童新闻出版总社共同创办的亲子学校。目的是促进父母与孩子的相互沟通，共同学习做人与做事的道理。

这套《做人做事故事书》——知心姐姐送给孩子的12件礼物，是特别为低幼及小学低年级儿童家庭出版的。这12件礼物，实际上是教给孩子的12句话，也是影响孩子一生的12种品格。

真诚希望您和孩子成为知心朋友。

衷心祝愿您的家成为“知心家庭”。

卢勤

ISBN 7-5007-5961-4



9 787500 759614 >

ISBN 7-5007-5961-4/G · 4760

定价：9.60元

知心姐姐书屋——做人做事故事书

捧出我的心

主编：卢 勤

文：星 河

图：魔法空间工作室



中国少年儿童出版社

热忱——捧出我的心

文/卢勤 知心姐姐(中国少年儿童新闻出版总社 副总编)



热忱是什么？热忱是发自内心的兴奋，是一种深入人的内心的热情精神。如果你从内心渴望帮助别人，你就会兴奋。你的兴奋会从你的眼睛，你的面孔和你的整个为人方面辐射出来。你的精神振奋了，就会鼓舞别人，使别人愿意和你交朋友。

爱迪生曾讲过：“一个人死去的时候，若能把热忱传给子女，他便等于留给他们无价的资产。”

那么，怎样把热忱传给孩子呢？这里介绍三点：

目示：父母或老师一个亲切的目光会使孩子兴奋不已。与孩子交流时，成人爱的目光，往往胜过语言，爱的目光是孩子



成长的营养源。因为，爱的目光发出的信息是：“我爱你，我相信你！”接到这样的信息，孩子便会产生愉悦。

手示：不同的手势表达不同的表情。拍拍肩膀，表示的是赞赏；打屁股是一种惩罚。刚入园及刚入学的孩子，很需要父母和老师的抚摸。当他围在你的身边，你摸摸他的脑袋，他会感到非常高兴。

语示：用最热忱的语言给孩子带去希望。话不必多，一两句就能表示你的爱。如，“你真棒！你让妈妈为你骄傲！”对孩子讲话，声音不必大，但要表现出你内心的兴奋。唠唠叨叨说个没完，是最令孩子心烦的。

父母对孩子的热忱，通过目示、手示、语示传递给孩子，孩子受到了激励和鼓舞，也学会了如何热忱地对待别人。

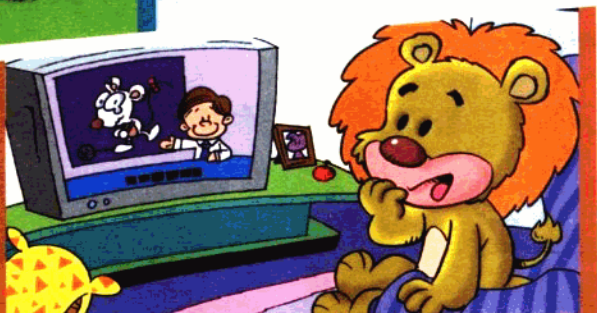
卢勤
2002年元月

伸出你的手



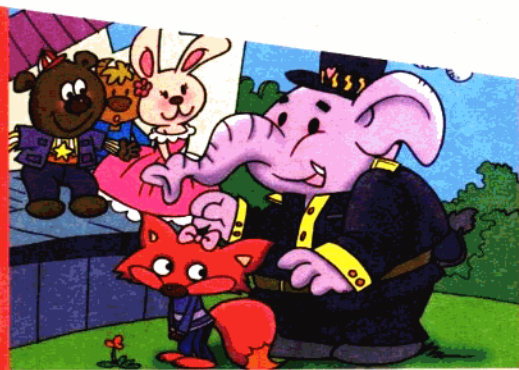
10 ◎小松鼠的伙伴

16 ◎小白鼠救狮子



32 ◎大狮子报恩

记住别人的恩



56 ◎小狐狸参加演出



63 ◎小猪家着火了

68 ◎让家园更美好





22 ◎帆船比赛

知心小问答 26

知心家庭小课堂 27 ◎手拉手交朋友

知心快乐迷宫 28 ◎森林运动会

知心小游戏 30 ◎小松鼠的朋友

39 ◎饭量大的小雏鸟



知心小问答 74

知心家庭小课堂 75 ◎集体有事人人出力

知心快乐迷宫 76 ◎开心乐园

知心小游戏 78 ◎图形别墅



45 ◎一只年老体弱的猫

知心小问答 50

知心家庭小课堂 51 ◎知恩必报的孩子值得爱

知心快乐迷宫 52 ◎狮子救小白鼠

知心小游戏 54 ◎丰盛的午餐

目录

奉献你的力



我是小鹿
伸出我的手，
我们做朋友。

第十件礼物之一

◎伸出你的手

交朋友要手拉手。

伸出你的手，

就表达了你的诚心，你的热忱，

对方便会伸出他的手。

这样，

你们就可以手拉手了。





xiǎo

小

sōng shǔ zhù zài dà sēn lín biān shàng de yì kē dà shù shàng píng shí xiǎo
松鼠住在大森林边上的一棵大树上，平时小
sōng shǔ hěn shǎo jiàn dào qí tā dòng wù
松鼠很少见到其他动物。



yǒu yì tiān xiǎo sōng shǔ fā xiàn dà shù xià yǒu yì zhī xiǎo gǒu xióng tā
 有一天，小松鼠发现大树下有一只小狗熊，她
 gāo xìng jí le xīn xiǎng zhè xià kě yǒu xiǎo dòng wù péi wǒ wán le tā
 高兴极了。心想：“这下可有小动物陪我玩儿了。”她
 máng tiào xià shù cái fā xiàn xiǎo gǒu xióng tāng zài nà lǐ qīng qīng de shēn yīn zhe
 忙跳下树才发现，小狗熊躺在那里轻轻地呻吟着。



xiǎo sōng shǔ shàng qián yí wèn cái zhī dào yuán lái zhè shì yì zhī mí lù de
小松鼠上前一问才知道，原来这是一只迷路的
xiǎo gǒu xióng tā zuó tiān wǎn shàng chū lái wán zǒu dào zhè lǐ cóng shān pō shàng gǔn
小狗熊。他昨天晚上出来玩，走到这里从山坡上滚
le xià lái
了下来。



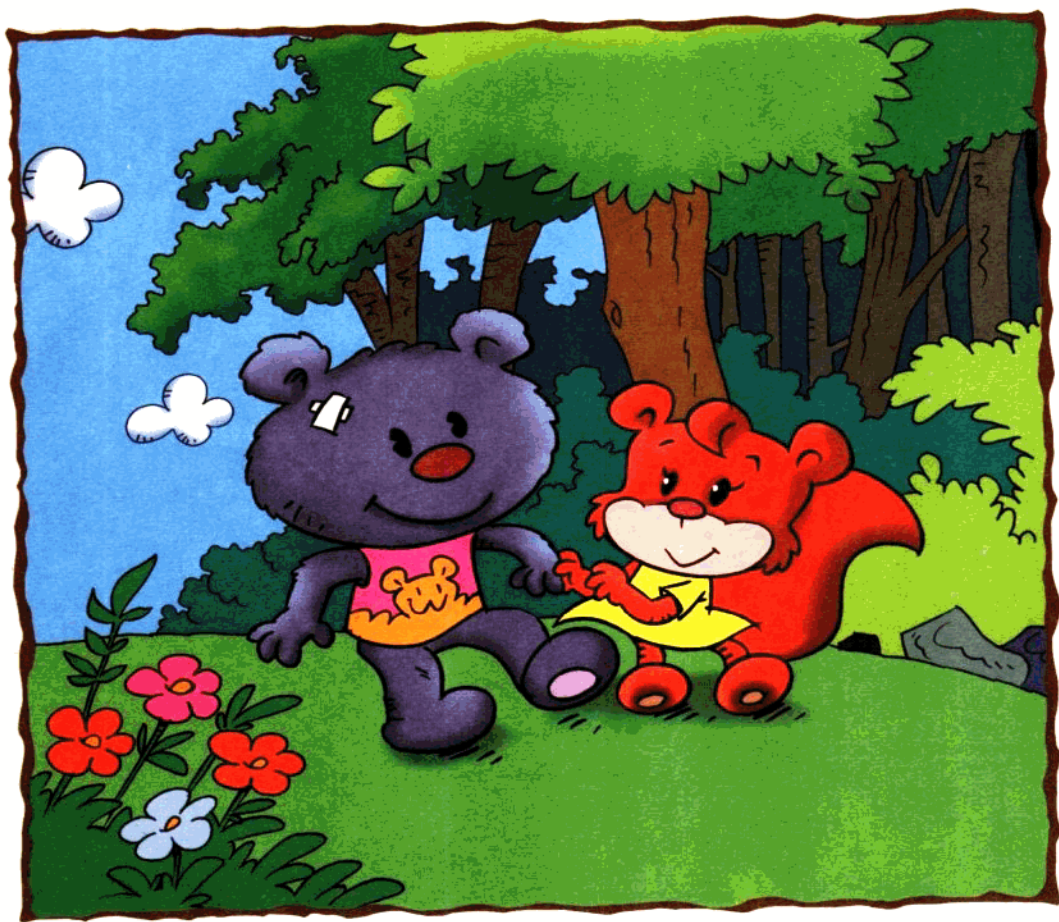
xiǎo sōng shǔ jué xīn bāng zhù xiǎo gǒu xióng tā yào bāng xiǎo gǒu xióng zhǎo dào
 小松鼠决心帮助小狗熊，她要帮小狗熊找到
 huí jiā de bàn fǎ kě shì xiǎo gǒu xióng yǎn xià zuì dà de kùn nán shì è le
 回家的办法。可是小狗熊眼下最大的困难是饿了，
 gēn běn zǒu bu dòng le
 根本走不动了。



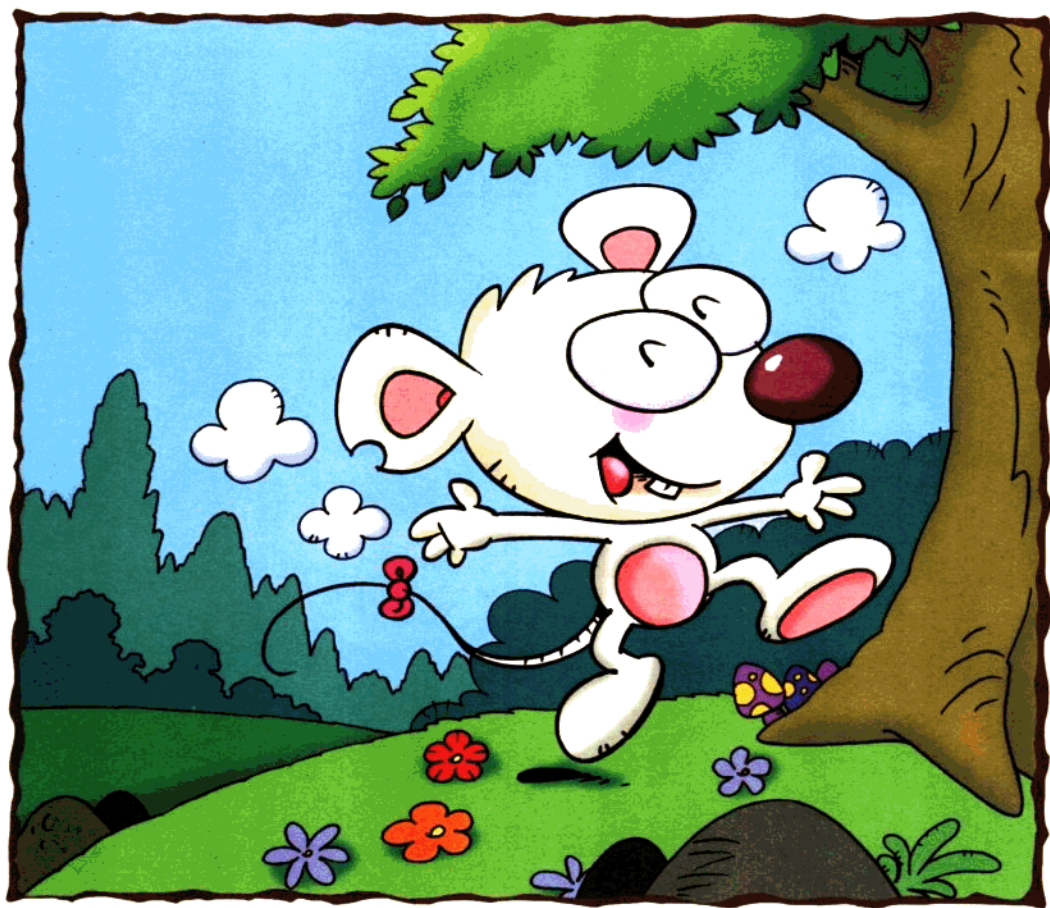
xiǎo sōng shǔ jí máng pá shàng shù zhāi xià sōng guǒ sòng gěi xiǎo gǒu xióng chī
小松鼠急忙爬上树，摘下松果送给小狗熊吃。

kě shì xiǎo gǒu xióng de wèi kǒu tài dà le zhè me yí diǎn diǎn sōng guǒ nǎ lǐ
可是，小狗熊的胃口太大了。这么一点点松果哪里

gòu chī a xiǎo sōng shǔ zhǐ hǎo bān chū le zì jǐ zhǔn bèi guò dōng de liáng shí
够吃啊。小松鼠只好搬出了自己准备过冬的粮食。



xiǎo gǒu xióng chī bǎo le yǒu jìn le xiǎo sōng shǔ sòng xiǎo gǒu xióng huí jiā qu
 小狗熊吃饱了，有劲了。小松鼠送小狗熊回家去
 le néng hé xiǎo gǒu xióng yì qǐ dù guo zhè yì tiān xiǎo sōng shǔ gāo xìng jí le
 了。能和小狗熊一起度过这一天，小松鼠高兴极了。



xiǎo
小

bái shǔ chū shēng zài shí yàn shì lì cóng méi jiàn guo dà sēn lín yì
白鼠出生在实验室里，从没见过大森林。一
tiān tā cóng shí yàn shì lì pǎo le chū lái gāo xìng de zài dà sēn
天，他从实验室里跑了出来，高兴地在森
lín lǐ chàng a tiào a
林里唱啊、跳啊。