

小学中高年级版

保护

你

保护你自己

自己

中国和平出版社



保护你自己

马伊里 主编

中国

保护你自己

小学中高年级版

中国福利会
上海浦东新区社会发展局 编

中国和平出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

保护你自己: 小学中高年级版/中国福利会, 上海市浦东新区社会发展局编. —北京: 中国和平出版社, 1999. 8

ISBN 7-80154-162-6

I. 保… I. ①中… ②上… II. 小学生—安全—基本知识

N. G625. 5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (1999) 第 34354 号

保护你自己——小学中高年级版

中国福利会、上海市浦东新区社会发展局 编

封面设计: 高山 插图: 阿伟

*

中国和平出版社出版发行

(北京市东城区和平里东街民旺甲 19 号 100013)

电话: 84252781

东方印刷厂印刷 新华书店经销

1999 年 8 月第 1 版 2000 年 2 月第 2 次印刷

开本: 850×1168 毫米 1/32 印张: 4.25

ISBN 7-80154-162-6/G·155 定价: 6.00 元

名誉主编：许德馨 中国福利会党组书记、秘书长
主 编：马伊里 上海市浦东新区社会发展局局长

(以下按姓氏笔划排列)

编 委：马永杰 中国福利会儿童时代社社长、总编辑
邓伟志 全国政协常委、上海大学社会学系主任、教授
冯大荣 《生命与灾祸》杂志社主编
叶 斌 上海华东师范大学心理咨询中心常务副主任
许建山 上海市浦东新区社会发展局教育处副处长
孙元清 上海市教委教学研究室主任
孙元青 上海市浦东新区社会发展局德育教研室教研员
苏颂兴 上海市社科院青少年问题研究所所长
杨安定 上海市教委青少年保护办公室常务副主任
陆铸今 上海医科大学儿科医院副教授
陈小川 中国青年报社副总编辑
张 莺 上海市普陀区人民法院青少年法庭庭长
周 锐 儿童文学作家
赵丽宏 上海市作家协会副主席
胡申生 上海大学社会学系主任、教授
钱越民 上海市浦东新区社会发展局副局长



少年儿童的成长离不开大人的细心呵护和关爱；可并不是所有的大人都是善意的。坏人利用少年儿童的弱小和生活经验的缺乏，欺负、诱骗甚至残害儿童的事情时有发生。有些少年儿童遇到天灾人祸或是其他危难情况时，由于缺乏生活经验和缺少常识，往往会手足无措，不知如何自救，更不懂如何救助他人。还有些学生承受较大压力时，产生了一些心理问题，而这些问题又不易为他们自己发觉，也经常为大人们所忽视。这一系列的问题提醒我们，如何增强少年儿童对危难的防范意识，提高自我保护的能力，已成为当务之急。

《儿童时代》编辑部急广大家长所急，想教育工作者所想，编辑了《保护你自己》这本书。书中典型的情境故事，是少年儿童在学校和社会上可能遇到的，每则故事后附有社会学、心理学、法律界等方面专家的指导性意见，并提出一系列让同学们思考的问题，以帮助同学们处理意外遇到的各类复杂问题。我相信这本书是少年儿童的良师益友。

孩子们对世界的认识很大程度上取决于我们教育的内容和方式。我们在教育孩子如何自我保护的同时，很可能给他们幼小纯洁的心灵蒙上一层阴影。因此，作为孩子的启蒙教师，如何把握好教育的分寸和尺度，选择适当的方法，就显得十分重要。我希望，来自成人世界的一片好意最终能成就一桩好事；同时也希望孩子们能用自己的头脑独立思考，勇敢地去面对生活中遇到的困难和挫折。

□当你遇到有企图的大人时

- | | |
|--------|-----|
| ① 遭遇抢劫 | 周 锐 |
| 专家策略 | 赵丽宏 |
| 专家指点 | 苏颂兴 |
| 专家坦言 | 杨安定 |
| 专家呼吁 | 胡申生 |
| 心理魔方 | 叶 斌 |
| 法官申明 | 汤继荣 |
| 想与说 | |

- | | |
|------------|-----|
| ⑥ 不翼而飞的压岁钱 | 周 锐 |
| 专家关怀 | 赵丽宏 |
| 专家指点 | 陈小川 |
| 专家分析 | 胡申生 |
| 心理战术 | 叶 斌 |
| 法官判决 | 汤继荣 |
| 想与说 | |

- | | |
|-----------|-----|
| ⑪ “杀猪”的女孩 | 周 锐 |
| 专家呼吁 | 赵丽宏 |
| 专家观点 | 苏颂兴 |
| 专家分析 | 胡申生 |
| 心理魔方 | 叶 斌 |
| 想与说 | |

- | | |
|------|-----|
| ⑮ 绑票 | 周 锐 |
| 专家指点 | 苏颂兴 |
| 专家分析 | 胡申生 |
| 心理战术 | 叶 斌 |
| 法官判决 | 汤继荣 |
| 想与说 | |

- | | |
|------------|-----|
| ⑲ 挂在脖子上的钥匙 | 周 锐 |
| 专家关怀 | 赵丽宏 |
| 专家提醒 | 苏颂兴 |
| 专家告诫 | 叶 斌 |

法官判决
想与说

汤继荣

● 身后的黑影
专家分析
专家观点
心理战术
法官判决
想与说

周 锐
苏颂兴
胡申生
叶 斌
汤继荣

● 27 半瓶硝酸
专家提醒
专家指点
专家观点
法官判决
想与说

周 锐
胡申生
叶 斌
陈小川
汤继荣

● 31 乡下亲戚
专家呼吁
专家指点
法官判决
想与说

周 锐
胡申生
叶 斌
汤继荣

● 35 歪打正着
专家策略
专家分析
专家观点
法官判决
想与说

周 锐
赵丽宏
胡申生
叶 斌
汤继荣

□ 自救与拯救

● 39 烈火悲歌
专家关怀
专家观点
专家策略
想与说

周 锐
赵丽宏
陈小川
冯大荣

● 43 挣扎在废墟下
专家指点
专家分析
专家提醒
想与说

周 锐
冯大荣
胡申生
叶 斌

● 47 生和死的选择
专家策略
专家观点
专家提醒
心理战术
想与说

周 锐
冯大荣
苏颂兴
陈小川
叶 斌

● 51 1888 只气球
专家警告
专家分析
专家提醒
心理魔方
想与说

周 锐
冯大荣
苏颂兴
杨安定
叶 斌

● 55 天堂里没有车来车往
专家关怀

周 锐
赵丽宏

专家提醒
专家观点
想与说

- 59 受伤之后
专家提醒
专家策略
心理战术
医生诊断
想与说

- 64 白虎洞
专家关怀
专家提醒
心理战术
医生忠告
想与说

- 69 “啍啦”一声
专家指点
专家观点
心理魔方
想与说

- 73 我恨麻将
专家观点
专家提醒
心理魔方
想与说

冯大荣
苏颂兴

周 锐
冯大荣
胡申生
叶 斌
陆铸今

周 锐
赵丽宏
冯大荣
叶 斌
陆铸今

周 锐
冯大荣
杨安定
叶 斌

周 锐
赵丽宏
杨安定
叶 斌

- 77 窗户内外
专家观点
专家指点
专家分析
想与说

- 81 祸从鸡起
专家分析
专家提醒
专家指点
心理魔方
想与说

- 85 飞走球儿飞来祸
专家关怀
专家指点
心理魔方
医生诊断
想与说

- 89 被狗咬了
专家分析
专家观点
医生诊断
想与说

- 93 可恨的男孩
专家指点
专家分析

周 锐
陈小川
杨安定
叶 斌

周 锐
赵丽宏
冯大荣
杨安定
叶 斌

周 锐
赵丽宏
杨安定
叶 斌
陆铸今

周 锐
胡申生
叶 斌
陆铸今

周 锐
杨安定
胡申生

心理魔方
想与说

叶 斌

□保护你的身体

⑨7 危险在玩耍中发生

专家策略

专家提醒

专家观点

医生诊断

想与说

周 锐

苏颂兴

陈小川

杨安定

李 俊

⑩1 “安定”和烦恼

专家观点

专家分析

心理战术

医生忠告

想与说

周 锐

陈小川

胡申生

叶 斌

陆铸今

⑩5 “忍者”

专家分析

专家观点

医生忠告

想与说

周 锐

陈小川

叶 斌

陆铸今

⑩9 珍惜生命

专家关怀

专家指点

心理魔方

想与说

周 锐

赵丽宏

杨安定

叶 斌

⑩15 喝老鼠血的男孩

专家分析

专家提醒

专家指点

想与说

周 锐

赵丽宏

叶 斌

苏颂兴

⑩17 那个小药瓶

专家提醒

专家观点

心理魔方

医生忠告

想与说

周 锐

赵丽宏

苏颂兴

叶 斌

陆铸今

⑩21 路边的香味儿

专家观点

专家指点

医生忠告

想与说

周 锐

苏颂兴

叶 斌

陆铸今

⑩25 等着妈妈飞下来

专家关怀

专家观点

心理战术

想与说

周 锐

赵丽宏

苏颂兴

叶 斌



■当你遇到有企图的大人时

遭遇抢劫

周 锐

一天，学生邱力、胡锦、周同庆做了场白日恶梦。

他们走到新皇宫保龄球馆门口时，竟遭拦路抢劫。这种事俗称“捞分”，他们听说过，却从未遇见过。

对方是一伙比他们大不了多少的技校生。近处没别人，匕首的寒光悄悄晃动着。他们便被推搡着进了球馆三楼的空房里。

“你，过来。”

邱力被点了出来。他被点中是因为他在三人中个子最大。

接着便有人来打邱力耳光。打他的人比他的个子矮得多。

胡锦和周同庆很紧张，以为接下来会轮到他们；然而没有，这只是在向他们施加心理压力。

“识相点……”开始敲诈了。他们的文曲星电子字典、索尼单放机被搜了去。没搜到钱，对方不满意，尤其对穿得很派头的胡锦涛。胡锦涛出着冷汗说：“我身上没带钱，我可以回去拿。”

这伙人就真的跟到胡锦涛家里。胡锦涛把他能开得开的抽屉都开了一遍，找到60元钱，全交了出去。

后来多次抢劫钱财的龚磊、田宇屏等均被定罪判刑。





专家策略 赵丽宏

孩子碰到这样的小流氓，应该怎么办？对方手持凶器，和他们无法讲理。如果以武力抵抗，必定吃亏，而且后果不堪设想。这时，最要紧的是保护自己。交出身边的钱物，不能算是怯懦。不过，那个叫胡锦涛的孩子就不怎么理智了，他事后又把小流氓带到家中，“把能开的抽屉都开了一遍”，找到钱交了出去。这样做，无异于引狼入室，小流氓进了家门会干什么，谁也无法预料。

曾经在报上看到一则报道，一个孩子，在遭抢劫之后，尾随抢劫者探得他的住处，然后报警。抢劫者被抓获，孩子被抢的财物也被追回。另一则报道也很有意思，一个孩子，是学校的长跑冠军，平时赛跑无人能胜他。一次，有人持刀行劫，抢去了他身上的钱物。事后，他跟在抢劫者后面，保持着一定距离，抢劫者快走，他也快走，抢劫者慢行，他也慢行。抢劫者回身追他，他拔腿便跑，抢劫者无法追上他。抢劫者转身，他也转身，始终保持着距离。如此几次反复，追来追去，抢劫者跑得精疲力尽，却无可奈何。最后抢劫者只能将抢得的财物还给他。这两个故事，前者以智胜，后者以勇胜，两者都值得赞许。这样的故事，可以给孩子一点启发，对不讲理的抢劫者，并非没有办法。当然，这样的办法无法照搬，那就要靠你临场发挥自己的智和勇了。



专家指点 苏颂兴

现在孩子的生活环境复杂了。不仅要从小道德角度来教孩子怎样做人，还要从能应对各种危机的角度让孩子学会做人。碰到这种情

况，孩子们可以采取如下的方法：先假装听歹徒的话，按歹徒的要求去做；同时记住对方的长相、身高、衣着等特征；然后赶紧报警，或向周围的人求救，或悄悄尾随掌握其行踪，以便最终抓住他们。我想，这样做决不是软弱的表现。故事中发生的现象，是家长对孩子保护过度的结果。家长帮孩子把什么都安排好，照顾好，孩子不知道社会的复杂，自然也不会懂得如何来保护自己了。



专家坦言 杨安定

在美国，有些大学生出入街头，特意在口袋里放上一些零钱，就是为了应付可能遇到的抢劫。这并不是助长抢劫者的气焰，而是为了减少无谓的伤害。



专家呼吁 胡申生

这件事让人想到大众传媒给孩子带来的安全隐患。现在电影、电视、录像等有不少抢劫、行凶等内容，使孩子们以为那种行为是表现自己的一种英雄气概。所以我要呼吁传媒在考虑商业效益的同时，别忘了成千上万成长中的孩子，要给予他们健康的精神食粮。



心理魔方 叶斌

面对突发事件的心理反应，称为应激反应。在应激状态下，人往往显得紧张、慌乱、迟钝，脑子出现空白，应对失误或失当。

如果先有心理准备，或事先熟知应对程序，就有可能尽快地从应激状态中摆脱出来。所以对于少年儿童来说，如何应对突发事件，事先演习几遍，是很重要的。另一方面，也要想到，歹徒在犯罪时，其心理也很紧张。只要你沉着冷静，能够揣摩对方的心理，也许会找到应对的方法。



法官申明 汤继荣

抢劫罪和敲诈勒索罪的区别：

依照刑法第263条规定，抢劫罪应视情节判处有期徒刑、无期徒刑甚至死刑。因为抢劫行为严重侵害了他人的的人身权利和财产权利，所以历来是我国刑法从重打击的一种犯罪行为。

抢劫罪的主要特征在于当场实施暴力，或以暴力相威胁等方法抢劫公私财物。而敲诈勒索罪在威胁的内容、方式及程度上有所区别。



想与说：

- 1.你遇到拦路抢劫，身上没带钱时该怎么办？胡锦带拦路抢劫者回家取钱的做法对不对？为什么？
- 2.假如你远远看见同学被人拦路抢劫，会采取什么方式来帮助同学？
- 3.在一伙小流氓的匕首威逼下，邱力等三位同学为什么没有与他们进行搏斗？是不够勇敢吗？
- 4.你被拦路抢劫后会不会去报案？你怕不怕被报复？

不翼而飞的压岁钱

周 锐

女孩D的亲戚多，过春节她一共拿到2400元压岁钱。

把这一大叠票子揣进口袋，D就逛街去。妈妈说用不着带这么多钱出去，D没理睬，她就要这种钱多的感觉。

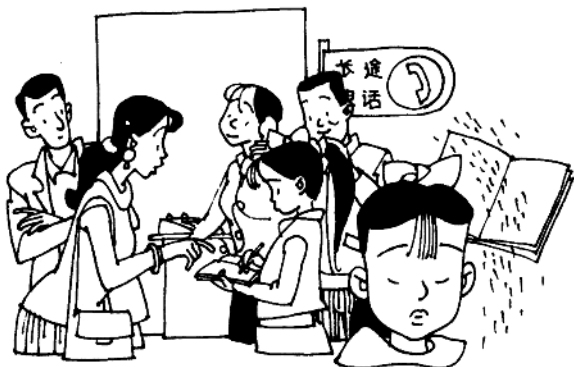
花花绿绿的南京路上，D遇见花花绿绿的两男两女。他们向D打听，哪儿能打长途电话。D想了想，指指附近的H宾馆。那些人便要D陪他们去，D答应了。

在宾馆商务中心，那些人打了电话。要付电话费时，他们你问我，我问你，竟都没带钱。他们就向D借钱。D一点都没怀疑他们，穿着这么漂亮的人，不会没有钱，只会没带钱。她掏出自己的那叠钞票，抽了一张，替他们付了10元钱的电话费。她觉得她掏钱的动作挺潇洒，她很欣赏自己的侠义胸怀。然后那些人里的一个耳环丁当的大姐姐打开一个小本子，让D留下地址，他们好把钱寄还给她。D就接过本子写地址……之后的事她便昏昏然毫无记忆了。

等D清醒一些，她发现自己走在一条从没走过的路上。摸摸口袋，

那叠钞票已不翼而飞。真是做梦一样。呆呆地回到家，妈妈问她买了什么， she 就把所遭遇的说了。妈妈赶紧带她去H宾馆，宾馆有录像的，妈妈要求保安人员放录像。但保安人员说只有警察才有权让他们放录像，她们必须先报案，警察才会来。D的妈妈照办了。于是警察来查录像，果然出现D和两男两女在一起的情景——D在本子上写完字后，那“大姐姐”向D伸手说了句什么，D就顺从地把钱掏给了她。接着“大姐姐”指个方向，D头也不回地走了出去。那些人随后便朝另一个方向离开了宾馆。

警察说，这种案子发生过，那小本子里有迷魂药，受害者闻了它，便会迷失自我，别人叫干什么就干什么。





女孩D犯了两个错误。

第一，她不该带这么多钱出门。“钱多的感觉”，不是孩子应该追求的感觉。这种追求发展下去不会有好的结果。

第二，她的热心过了头。在路上遇到问路的人，热心指点是应该的。然而，那两对“花花绿绿”的男女，非盲非瘸，完全可以自己找到宾馆，没有必要带他们去，更没有必要借钱给他们。

也许你会问，拒绝别人的求助，算道德的行为吗？如果弱者或者陷入困境的人求助，完全应该尽力相助。不过，求助者如果要求太高，超乎常理，也超出你能力的范围，那么，你只能婉言拒绝。

也许你还会说：看来，不能随便答应别人的求助。最好不要理会任何陌生人。否则，遇到骗子怎么办？女孩D不是碰上骗子了吗？我想，这样的看法也片面。我们一直教育孩子要助人为乐，这没有错，过去如此，将来也应该如此。不能因为出了几个骗子，就拒人于千里之外，把所有的求助者都怀疑为骗子。如果这样，人与人之间的关系就会非常冷漠。被“迷魂药”和“蒙汗药”放倒的事情，我曾经听说过多次，被骗者都是成人。成人尚且受骗上当，我们怎能苛求孩子？要孩子一眼就认出谁是骗子，大概不可能。孩子没有火眼金睛，碰到手法狡猾的骗子，受骗就很难避免。然而还是让孩子培养一点分辨和识别的能力，遇到不符合常理的求助者，遇到过分热情的陌生人，可以不予理会。

孩子，希望你永远做一个乐于助人的热心人，也希望你有一点“防人之心”，警惕骗子。