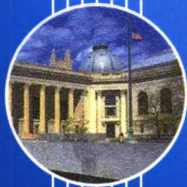
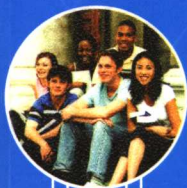


17天 搞定GRE单词

杨鹏 [著]



西安交通大学出版社
XI'AN JIAOTONG UNIVERSITY PRESS

17天

搞定GRE单词

● 杨鹏 [著]



西安交通大学出版社
XI'AN JIAOTONG UNIVERSITY PRESS

图书在版编目(CIP)数据

17天搞定 GRE 单词 / 杨鹏著. —西安: 西安交通大学出版社, 2006. 2

ISBN 7-5605-2154-1

I. 1... II. 杨... III. 英语—词汇—研究生—入学考试—美国—自学参考资料 IV. H313

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 010059 号

- 书 名 17天搞定 GRE 单词
编 者 杨 鹏
责任编辑 王晓芬 于 薇
封面设计 王 琳
出版发行 西安交通大学出版社
地 址 西安市兴庆南路 25 号(邮编:710049)
电 话 (029)82668357 82667874(发行部)
(029)82668315 82669096(总编办)
印 刷 北京市清华园胶印厂
字 数 80 千字
开 本 787mm×1092mm 1/32
印 张 4.5
版 次 2006 年 3 月第 1 版 2006 年 3 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 7-5605-2154-1/H·559
定 价 10.00 元

版权所有 侵权必究

如有缺页、倒页、脱页等印装质量问题,请拨打服务热线:010-62605166。

新东方 NEWORIENTAL **图书策划委员会**

主任 俞敏洪

委员 (按姓氏笔划为序)

王 强 王文山

包凡一 仲晓红

汪海涛 周成刚

徐小平 钱永强

铁 岭 窦中川

前 言

任何一个有志于去北美深造的中国考生都必须顺利地通过 GRE、GMAT、TOEFL 等北美大学规定的必要的出国考试；而在他们漫长的出国之路的起点却无一例外地横着一片荆棘之地：单词！数以万计的，一望无际的单词！！生僻难懂的，语义抽象的单词!!! 尤其是 GRE 考生，其面临的背单词的任务可谓艰苦卓绝，令不少考生望而却步，半途而废，更令无数考生进退维谷，一筹莫展。背单词，成了很多考生挥之不去的一场噩梦。

笔者也曾是 GRE 考生中的一员，深深地明白背单词过程中的酸甜苦辣；特别是由于当初笔者下决心准备这些出国考试时毕业已久，不得不从大学四、六级单词开始重新来过，经历了很漫长的背单词历程，所以对其中的滋味可以说是刻骨铭心。也正是因为这个原因，笔者在担任新东方的 GRE 和 GMAT 阅读教师期间，每教一个班的学员，必授之以背单词之法，目的是为了帮助同学们把背单词的痛苦减至最小，树立背单词的信心，提高学习效率，缩短复习时间，以尽到一个新东方老师的责任，不愧对脚下那一方神圣的新东方讲台。

然而很多人、很多事情不断地提醒着笔者，仅仅在

自己的课堂上传授这些方法是远远不够的：很多没有机会上笔者的阅读课的求知若渴的同学在网上不断地向上过课的同学询问笔者的方法，还有很多人通过 E-mail、信件甚至是长途电话来询问笔者，使笔者下决心要在自己一本专论 GRE 和 GMAT 阅读方法的书中将背词法包括进去。可是即使是这样也不能满足分秒必争的同学们，大家批评笔者说，等笔者那本务求完美的书出版，为时已晚，恐怕到时候自己都已经到了美国开始读书了，“这是人民群众所不能答应的！”再加上笔者在《GRE & GMAT 阅读难句教程》一书中透露过自己当初曾以 17 天基本搞定了 GRE 单词，更是掀起了“轩然大波”，笔者经不住考生们邮件的“狂轰滥炸”，因此不得不把此背词法单独成册，以早飧读者。

对于每一个单词的具体背法不是本书的重心所在，因为一来市面上介绍各种具体的单词记忆法的书籍种类繁多，二来这些方法并不能从根本上解决如何在短时间内记牢大量单词的问题，因此本书仅仅会简单地提一提这些具体方法。本书讨论的核心问题是如何从记忆学的规律出发，以适当的记忆标准，用科学合理的记忆周期和严密的统筹安排来制定一个背单词的时间表，之后以坚定的决心和顽强的毅力来完成这个计划，获得阶段性的成功，拿到开启考试胜利之门的一把“金钥匙”，树立最终攻克该考试的强大信心。从这个角度而言，本书适合一切苦于难以在较短的周期内背下大量单词的英语学习者。因为不论是 GRE、GMAT、TOEFL、LSAT 抑或是考研英语、大学四、

六级考试，考试的名目虽有不同，但是人类的记忆规律却不会改变，对这些不同考试中单词的记忆方法来说，道理也必然是一样。

由于笔者自己当初在学习 GRE 时，曾在 17 天内把 6000 余个 GRE 单词（《1999 版 GRE 词汇精选》）基本背熟，并在教学过程中指导了很多同学迅速解决了词汇问题，因此相信笔者的这种背词法适用于绝大多数学生提高单词能力。不过，笔者在此需要严肃声明以下两点：

第一，任何一种方法都不可能适用于所有人。虽然笔者坚信本方法符合人类记忆规律，总结了多人的宝贵经验，而且经受住了笔者教学实践中的千万名学生的验证，应该适用于绝大多数的考生；然而是否最终对具体的每一个人有效，还要请读者按照自己的实际情况来判断。更直白地说，本方法只适合那些决心大、肯吃苦、并且能够拿出 17 天的时间每天花 4~8 个小时来专门背单词的人。因为既然这是一种速成的方法，就必然要求使用者付出艰苦的努力；对于那些连坐下来老老实实看书都做不到的同学，世界上其实也没有什么适合于他们的方法。

第二，本方法不能说是笔者自己的发明，而是综合了许多前辈的发现和记忆学上的规律，再结合了笔者自己背单词的心得而来。笔者当初的师友的启发，笔者读过的一些记忆学方面的书籍，周围的成功和失败的例子，自己所走过的弯路，无一不是此法诞生的基础。笔者所做的工作，就是把这些宝贵的知识和经

验加以综合提炼、去伪存真，最终发展出了一套比较系统的方法。

希望这本书能够帮助广大的中国考生建立起背单词的信心，唤起大家对于最终攻克这些出国考试的希望。笔者深深地理解，我们的考生在复习备考中的那种痛苦、无助的感觉，犹如蹒跚于漆黑夜路中的行者，多么希望有任何形式的帮助，能够给自己以一点点希望！亲爱的读者们，我知道。因为我也曾是你们中的一员。我的战友们，我愿意用本书为你们点上一盏灯。它可能算不上明亮，但是如果它能够让你们在艰苦的跋涉中暂时地找到方向，笔者就甚为满足了。

杨鹏

2001.11

——再版前言——

一本书，仿佛是作者的一个孩子；天下的父母对自己的孩子都不仅仅是爱护，还希望他成长。所幸这本《17天搞定 GRE 单词》自 2001 年出版以来，由最初的广受怀疑和嘲讽，慢慢地为同学们接受、认可，渐渐地成为背单词的标准之一；而且同学们不只使用本书的方法背 GRE、GMAT 单词，还创造性地用来背 TOEFL、四、六级和考研单词，书中的背单词理论也被广泛地传播和应用，这一切都令笔者快慰而满足。

与笔者近乎同时出版的《GRE & GMAT 阅读难句教程》一书的中规中矩的表现不同，这本《17天》从一出版到现在，都给笔者带来了众多意外。

首先是书名引起的风波。笔者本非标新立异之人，当初给这本书定名字的时候，所希望的只是通过这个题目，让读者了解这个方法的效果和时间周期，从而增强背单词的信心，而且这个背单词的进度也经过了笔者自己以及无数学员的实践验证；至于此书出版之后，一开始的质疑、打击甚至是挖苦、谩骂，后来的众说纷纭、褒贬不一，都是命名时没有料到的。2003 年，某大学的 BBS 上的一篇题为《杨鹏，神人乎，骗子乎？》的文章，甚至将笔者和发明所谓“水变油”

技术的人做了类比，令笔者啼笑皆非。老子说，“信不足焉，有不信焉！”信哉斯言！

第二个意外是该书出版后的火爆程度超出预期，反响热烈，反复重印、再版，甚至有人把部分章节输入电脑制成电子版，放到网络上转载，广泛传播至今未见颓势。其实笔者之所以反对这种做法，不完全是由于知识产权的问题，而主要是因为网上摘录的都是只言片语，既没有记忆学的理论基础部分，也没有注意事项和问题解答。必然产生断章取义的恶果，造成像上文中提到的那位抨击笔者的老兄一样，在没有完全吃透方法的前提下用错了方法，反过来再批评方法不科学。所以，借此机会，笔者向读者强烈建议：一定要看一遍原书。即使不买，借来看看也无妨。方法掌握得不准确，定会浪费大量时间，影响学习效率！

更令人意外的是，本书的命名思路后来被广泛借鉴，以至于现在市面上到处都是《××天攻克××》的英语学习方法的书。其实背单词易于速成，而阅读、写作、听力等能力的提高则远非一日之功；即使在某个学习阶段可以迅速提高，也要以较长时间的积累为基础。所以笔者以为，起此类书名还是慎重为妙。

最后的一个意外是最近恰逢本书再版，新东方大愚的编辑们再三催促我对本书做出修订。本来是不得已才在繁忙中挤出点滴的时间，不料重读之下，数年来，新东方讲台上的种种细碎的往事又逐渐从记忆的尘烟中清晰地还原出来。百感交集的心情实非言语可表。五年弹指一挥间，千万名学员的音容在我记忆之中依然鲜活；

这么多年的种种快乐和悲伤，也一并涌上心头。虽然我已经逐渐淡出课堂，但我对学员们的感情没有些许的淡化，反而像陈年的老酒，日益醇厚。借此机会，我要感谢同学们多年来对我的信任和支持，我更要感谢你们对我的教育和培养：你们的存在，赋予我的生命以价值；你们的成长，给了我人生的信念和希望。我还要感谢命运，给我机会成为一名新东方教师，使我渺小的生命得到了无限的意义。

对于本书的使用，请同学们一定要注意以下至关重要的三点：

第一，对于背单词的进度，请同学们千万不可执著！在笔者的学生中，真正能够在17天内不折不扣地背下GRE单词的学生不超过30%，其他学生会把背单词的周期不同程度地延长。其实无论是17天也好，25天也好，甚至一个半月也好，只要能够基本熟悉了GRE单词，都是巨大的成功。由于个体差异，每个人的基础不同、记忆力不同、时间空闲不同、精力不同、恒心和毅力不同，所以对于所有背GRE单词的学生，一刀切地都要求在17天里背下全部单词是不合适的。更何况本书最初是按照1999版红宝书（《GRE词汇精选》）来设计的，当时每个词表(List)只有120个单词；而2003、2005版红宝书每个词表已经分别上升到了170和150个。所以如果没有较强的词汇基础，仍然按照17天的时间来背，是极为困难的。如果以前未曾粗略地背过一遍，建议使用25天的周期来背2005版红宝书比较恰当、稳妥。笔者在书中设计了17天、25天

这两种不同进度的时间表，还附加了一份空白的时间表，是希望同学们不要急功近利，可按照自身的实力选择书中适合自己的一款；尤其注意的是，如果不能按时完成，万万不可在沮丧之时轻言放弃，应当立即利用书中的空白时间表修改背词计划，适当放宽时间要求。尽管笔者的方法听上去是一个相对速成的方法，但是这个方法在实施过程中的关键，却是要注意记忆的扎实，一定要在完成前面单词的复习计划之后才可以背新的单词。子曰：“无欲速，无见小利。欲速，则不达；见小利，则大事不成。”希望读者能够把握好快与稳的分寸，不可一味贪图速度；尤其是基础薄弱的同学，更要量力而行。

第二，本书所讨论的“背单词”仅限于掌握每个单词的基本含义，至于这些单词的用法和深层含义则必须通过大量的阅读和真题的训练，才能真正全面地了解；千万不能指望单靠背单词书就能够解决所有问题。而背单词和做真题的关系，按照笔者在课堂上喜欢讲的一个说法，叫做“摸着石头过河”。满眼生词时，我们自然无法做题；但是我們也不能指望把单词全部背到滚瓜烂熟的地步才去做题。正确的方法是在把单词按照书中的方法背到六七成熟的时候就开始做题，通过做题来进一步掌握这些单词。（详见第三章问题五）。

第三，17天指的是把所有新单词背完的时间，其中的绝大多数单词的复习周期尚未完成，在17天之后还必须按照书中规定的复习周期不停地复习下去；所

谓“17天搞定”的意思是前17天占80%以上的任务量，后面复习的强度大大降低，而从第一天开始背单词到全部单词复习完毕，周期大概是45天。而且这个周期结束后，对GRE单词的复习仍然不能停止，每天还是要拿出半个小时的时间复习300~500个单词，否则还是会遗忘。正如生命不息，奋斗不止，对于背单词，不到考试的那一天，一直不能停止复习。也许坚持不懈的恒心和毅力，本身就是世间超越一切方法的最有效的方法！

本书第一次出版是在2001年12月，当时盛行的是1999版和2000版红宝书，不但距今年代久远，而且单词量也大相径庭（1999版为6,300词，2000版接近9,000词）；其后GRE考试又屡次改型，至今GRE考试对单词的要求已经大有变化。好在本书针对的对象并非单词本身，而是背单词的规律，所以一直都不过时。本次修订，针对最新的2005版红宝书（单词量为7516个）重新设计了记忆时间表，并增加了对网友在本书实际使用中的许多心得的整理及点评，希望对GRE考生略有所帮助，笔者将不胜欢欣之至！

衷心祝愿所有的GRE考生学习顺利，考试成功！

衷心希望所有有梦的青年能够实现自己的梦想，踏上幸福的彼岸！

杨鹏

2006年元旦于长沙

读者反馈表

尊敬的读者：

您好！非常感谢您对**新东方大愚图书**的信赖与支持，希望您抽出宝贵的时间填写这份反馈表，以便帮助我们改进工作，今后能为您提供更优秀的图书。谢谢！

为了答谢您对我们的支持，我们每月将对反馈的信息进行随机抽奖活动，届时将有 20 名幸运读者可免费获赠《**新东方英语**》期刊一份。我们定期会在新东方大愚图书的网站 www.dogwood.com.cn 公布获奖者名单并及时寄出奖品，敬请关注！

来信请寄：

北京市海淀区海淀中街 6 号新东方大厦 750 室

北京新东方大愚文化传播有限公司

图书部收

邮编：100080

E-mail: club@dogwood.com.cn

姓名：_____ 年龄：_____ 职业：_____ 教育背景：_____

邮编：_____ 通讯地址：_____

联系电话：_____ E-mail：_____

您所购买的书籍的名称是：_____

1. 您是通过何种渠道得知本书的（可多选）：

书店 新东方网站 大愚网站 朋友推荐

老师推荐 其他_____



2. 您是从何处购买到此书的?
书店 邮购 图书销售网站 其他_____
3. 影响您购买此书的原因(可多选):
封面设计 书评广告 正文内容 图书价格
新东方品牌 新东方名师 其他_____
4. 您对本书的封面设计满意程度:
很满意 比较满意 一般 不满意
改进建议_____
5. 您对本书的印刷质量满意程度:
很满意 比较满意 一般 不满意 很不满意
改进建议_____
6. 您认为本书的内文在哪些方面还需改进?
结构编排 难易程度 内容丰富性 内文版式
7. 本书最令您满意的地方:内文 封面 价格 纸张
8. 您对本书的推荐率:
没有 1人 1-3人 3-5人 5人以上
9. 您目前最希望我们为您出版的图书名称是: _____
10. 您在学习英语过程中最需要哪些方面的帮助?(可多选)
词汇 听力 口语 阅读 写作 翻译 其他
11. 您最喜欢的英语图书品牌: _____
理由如下(可多选):版式漂亮 内容实用 难度适宜
价格适中 对考试有帮助 其他_____
12. 看到“新东方”三个字,您首先想到什么? _____
13. 您的其他意见和建议(可另附页): _____
- _____



——目 录——

前言	I
再版前言	V
第一章 背词法的理论基础	1
一、动机与信心原则	2
二、时间分配原则	5
三、数量与质量的关系原则	8
四、复习原则	11
五、复习点的确定	17
第二章 背词法	21
一、17天背词法	21
二、2005版红宝书的时间表调整	33
三、GMAT单词的记忆方案	37
第三章 背单词中的常见问题	41
问题一：选什么单词书？	41
问题二：困惑 & 痛苦：GRE单词实在背不 下去了，怎么办???	44
问题三：正在背GRE单词，背了五六遍仍 不见起色，甚急，企盼指教！	45
问题四：背了单词怎么还看不懂阅读啊？	46
问题五：单词背到什么程度可以做题了？ 请各位高手指点!!	47

问题六：	在红宝书上，单词都认识；离开红宝书，都忘了。怎么办???	48
问题七：	4天背了3个List，算了算在上暑假新东方课之前是背不完了。这已经是最适合我的速度了，不知其他同仁的速度怎样。共勉！	50
问题八：	红宝背三遍了，做真题还是有巨多单词不认识，真是莫名其妙，压抑啊！	50
问题九：	背单词时老走神，咋办？	52
问题十：	大家背单词的时候有没有看英文解释啊？	56
问题十一：	总是看到网上的牛人说每天背15个List，或“今天还有2000个词要背呢”，如此等等，真是羡慕了我！	57
问题十二：	背单词总是坐不住，怎么办？	59
问题十三：	单词忘光了，请问光背GMAT词汇能应付吗？要不要加1~6级词汇？	60
问题十四：	我怎么背完一个List就是极限了呢？	60
问题十五：	背单词最后到什么程度就算是成功了？是不是那时就不用复习了？	60
第四章	各种背词法点评	63
一、	词根词缀记忆法	64
二、	联想记忆法	65
三、	典故记忆法	67
四、	比较记忆法	68
第五章	点评网友使用“17天背词法”心得	71
附录	混字表	81