



广东养生酒

《《 相约名医系列丛书 》》

总主编 郎江明
主 编 孙丰雷 魏爱生



酒与医药的结合，是我国医药发展史上的重要创举。

世界图书出版公司





广东养生酒

《《 相约名医系列丛书 》》

总主编 郎江明

主 编 孙丰雷 魏爱生

副主编 鲁缘青 张姗姗 高 华

编 委 (按姓氏笔画排序)

王甫能 考希良 孙丰雷

张洪星 张 萌 张姗姗

高 华 郎江明 鲁缘青

魏爱生



世界图书出版公司

广州·上海·西安·北京

图书在版编目 (CIP) 数据

广东养生酒 / 郎江明著. —广州: 广东世界图书出版有限公司, 2005. 5

(相约名医系列)

ISBN 7-5062-7585-6

I. 广... II. 郎... III. 药酒 - 基本知识
IV. R944.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 031707 号

广东养生酒

出版发行: 广东世界图书出版有限公司

(广州市新港西路大江冲 25 号 邮编: 510300)

电 话: 020-84451013 84453623

<http://www.gdst.com.cn>

E-mail: pub@gdst.com.cn

经 销: 各地新华书店

印 刷: 佛山市浩文彩色印刷有限公司

版 次: 2005 年 11 月第 1 版 2005 年 11 月第 1 次印刷

开 本: 850mm × 1168mm 1/16

印 张: 16.25

书 号: ISBN 7-5062-7585-6 / R·0108

出版社注册号: 粤 014

定 价: 26.80 元

如发现因印装问题影响阅读, 请与本公司联系退换。

前言

酒有“百药之长”之美誉。中医学理论认为：“酒性轻扬，味苦甘辛”，具有“通利血脉、助行药势、温养肠胃、抗御风寒”等功效。用酒炮制中药制成药酒，有利于借助酒的特性集中发挥药物效果。

我国药酒的研究应用已经有几千年历史，积累了丰富的经验。《黄帝内经》就有描述曰：“经络不通，病生于不仁，治之以按摩醪药”；我国发现的最早的医学方书长沙马王堆出土《五十二病方》中，记载了药酒配方三十余首；《本草纲目》在各药条目的附方中，也往往附有药酒配方，内容丰富，据统计《本草纲目》中共计药酒方约为二百多种。此外，还有很多民间药酒验方，只是这些文献零散，缺乏系统而全面的整理，甚至部分资料失传。

佛山地区中医中药久负盛名，佛山市中医院中医人才辈出。我院内科中医学博士后孙丰雷、中医内科专家魏爱生有着扎实的中医学基础理论和丰富的中医临床经验，在总结前人的基础上，基于历代医家著作，参考大量的文献资料，广泛征求各名老中医意见，把散见、流散的药酒资料进行系统而全面的整理，并对各种药酒加以点评，编辑成书，其中有内服药酒，也有供外用的药酒，是一部具有相当实用价值的大众普及性医学读物；在编辑体例上采用药酒功效分类，配有索引，便于读者查找。

由于水平有限，对谬误或未能详尽之处，望读者批评指正。

郎江明

2005年7月于禅城

第一章 保健养生药酒方论 1

第一节 咳嗽喘息 2

1. 紫苏子酒	2
2. 橘红酒	2
3. 雪梨酒	3
4. 桑白皮酒	3
5. 蛤蚧定喘酒	4
6. 蜜膏酒	4
7. 百部酒	5
8. 葶苈子酒	5
9. 映山红酒	6
10. 灵芝人参酒	6
11. 寒凉咳嗽酒	7
12. 桑皮生姜吴萸酒	8
13. 核桃酒	8
14. 虫草酒	9
15. 芝麻核桃酒	9
16. 玉液酒	10
17. 小芥子酒方	10
18. 猪胰酒	11
19. 桑根白皮酒	11
20. 红葵酒	12
21. 苏子酒	12

第二节 心悸胸痹 13

1. 养神酒	13
2. 莲子酒	14
3. 定志酒	14
4. 长生酒	15
5. 灵芝酒	15
6. 茯苓酒	16
7. 宁心酒	16
8. 龙眼酒	17
9. 补心酒	17
10. 四味滋补酒	18
11. 养心安神酒	19
12. 灵芝丹参酒	19
13. 桃仁朱砂酒	20

14. 桂圆补血酒	20
15. 治怔忡药酒	21
16. 灵脂酒	21
17. 桂心酒	22
18. 心痛酒方	22
19. 侧金盏酒	23
20. 栝蒌薤白酒	23
21. 人参五味子酒	24

第三节 失眠健忘 24

1. 巨胜酒	24
2. 远志酒	25
3. 三仙酒	26
4. 益智酒	26
5. 松叶酒	27
6. 菖蒲酒	27
7. 合欢皮酒	28
8. 读书丸酒	28
9. 缣草酒	29
10. 人头七酒	29
11. 手掌参酒	30
12. 桂圆酒	30
13. 五味子酒(一)	30
14. 五味子酒(二)	31
15. 安神酒	31

第四节 头晕头痛 32

1. 仙酒	32
2. 慈禧酒	32
3. 怡神酒	33
4. 松花酒	33
5. 薯蓣酒	34
6. 地黄醴	34
7. 枸杞酒	35
8. 菊花酒	35
9. 白菊花酒	36
10. 菊花首乌酒	37
11. 枸杞菊花酒	37
12. 菊花清明酒	38

Contents

13. 明目枸菊酒	38
14. 山茱萸蓉酒	39
15. 枸杞石决明酒	39
16. 补益杞圆酒	40
17. 百灵藤酒	40
18. 菊花酒(二)	41
19. 菊花醪	41
20. 延年不老菊花酒	42
21. 五味沙苑酒	42
第五节 耳鸣耳聋	43
1. 磁石酒	43
2. 泡酒方	44
3. 白石英酒	44
4. 益肾明目酒	45
5. 苍耳愈聋酒	45
6. 四味秦椒酒	46
7. 菖蒲桂心酒	46
8. 胡桃滋肾酒	47
9. 聪耳磁石酒	47
10. 铁酒	48
11. 桑椹桂圆酒	48
第六节 下痢腹满	49
1. 生姜芍药酒	49
2. 楂糖酒	49
3. 地瓜酒	50
4. 杨梅酒	50
5. 蒜酒	50
6. 荔枝酒	51
7. 莲子山药酒	51
8. 薏苡仁酒	52
9. 白药酒	52
10. 参术酒	53
11. 苓术酒	53
12. 党参酒	54
13. 猪啞酒	54
14. 地榆附子浸酒方	55

第七节 大便燥结	56
1. 硝黄酒	56
2. 蜂蜜酒	56
3. 合和酒	57
4. 地黄羊脂酒	57
5. 秘传三意酒	58
6. 松子酒	58
7. 竹酒	59
8. 麻子酒	59
9. 桃仁酒	60
10. 双仁酒	60
第八节 关节疼痛	61
1. 二风酒	61
2. 牛膝酒	61
3. 桑枝酒	62
4. 三藤酒	63
5. 松节酒	63
6. 威灵仙酒	64
7. 青风藤酒	64
8. 五加皮酒	65
9. 寻骨风酒	65
10. 老鹳草酒	66
11. 伸筋草酒	66
12. 千年健酒	67
13. 海风藤酒	67
14. 草薢杜仲酒	68
15. 姜黄木瓜酒	68
16. 木瓜牛膝酒	69
17. 独活杜仲酒	69
18. 薏苡仁祛湿酒	70
19. 樱桃酒	70
20. 骨质增生酒	71
21. 复方当归酒	72
22. 五木皮酒	72
23. 松酒	73
24. 络石藤酒	73
25. 黄茛石斛酒	74

26. 乌麻浸酒	74
27. 草乌酒	75
28. 槐枝酒	75
29. 桐皮薏仁酒	75
30. 乌梢蛇酒	76
31. 长松酒	77
32. 地黄酒方	77
33. 愈风酒	78
34. 茜草酒	78
35. 龟板杜仲酒	79
36. 虎杖酒	79
37. 防风松叶酒	80
38. 长宁风湿酒	80
39. 参蛇浸酒	81
40. 狗脊酒	81
第九节 半身不遂	82
1. 喇嘛酒	82
2. 治瘫痪酒	83
3. 白花蛇酒	83
4. 秘传药酒	84
5. 黄芪乌蛇酒	85
6. 独活牛膝酒	85
7. 补血壮骨酒	86
8. 石楠防风酒	86
9. 黄芪酒	87
10. 史国公浸酒方	88
11. 豆淋酒	88
12. 麻黄酒	89
13. 桂枝酒	89
14. 独活大豆酒	90
15. 紫酒	90
16. 虎骨酒	91
17. 石斛浸酒方	91
18. 枸杞菖蒲酒	92
19. 白术酿酒方	92
20. 黑豆酒	93
21. 羌活酒	93

22. 麻子仁酒方	94
23. 独活浸酒方	95
24. 晚蚕沙浸酒	95
25. 黄芪续断酒	96
第十节 跌打损伤	96
1. 破血散瘀酒	96
2. 凤仙归尾酒	97
3. 苏木行瘀酒	98
4. 寄奴酒	98
5. 鸡血酒	99
6. 竹七酒	99
7. 三七酒	100
8. 桃仁生地酒	100
9. 闪挫止痛酒	101
10. 化瘀止痛酒	101
11. 续筋接骨酒	102
12. 少林八仙酒	102
13. 内伤白酒	103
14. 广西跌打药酒	104
15. 刺五加酒	104
16. 刘寄奴酒	105
17. 南藤酒	105
18. 跌打风湿酒	106
19. 龙岩风湿酒	107
20. 复方红花药酒	107
21. 穿山龙药酒	108
22. 跌打损伤酒	108
23. 石松浸酒	109
24. 复方红花苏木酒	109
25. 红花浸酒	110
26. 三七跌打酒	111
27. 三度药酒	111
第十一节 月经不调	112
1. 葵花酒	112
2. 薊根酒	112
3. 槐花酒	113
4. 茴桂酒	113

Contents

5. 茴香酒	114	3. 脾肾两助酒	134
6. 地榆酒	114	4. 九香虫酒	134
7. 芍药黄芪酒	115	5. 鹿龄集酒	135
8. 宁杞杜仲酒	115	6. 毓麟酒方	136
9. 当归元胡酒	116	7. 五子酒	136
10. 调经酒	116	8. 杞地人参酒	137
11. 月季酒	117	9. 参杞酒	137
12. 鸡血藤酒	118	10. 猬皮酒	138
13. 活血养心酒	118	11. 海狗肾酒	138
14. 大黄酒	119	12. 淫羊藿苁蓉酒	139
15. 牛膝参归酒	119	13. 巴戟菟丝酒	139
16. 大佛酒	120	14. 巴戟淫羊酒	140
17. 蚕沙酒	120	15. 灵脾地黄酒	140
18. 益母草酒	121	16. 淫羊藿酒	141
19. 红花山楂酒	121	17. 仙茅酒	142
20. 红花酒	122	18. 雪莲花酒	142
21. 当归酒	122	19. 雪莲虫草酒	143
22. 山楂酒	123	20. 鹿茸山药酒	143
23. 小金樱酒	123	21. 楮实助阳酒	144
第十二节 不孕不育	124	22. 巴戟熟地酒	144
1. 养精种玉酒	124	23. 蛤蚧酒	145
2. 仙传种子药酒方	124	24. 广济钟乳酒方	145
3. 多子酒方	125	25. 灵脾地黄酒	146
4. 延寿获嗣酒	126	第十四节 补益强身	147
5. 宜男酒	126	一、补气	147
6. 二根茴香酒	127	1. 木天蓼酒	147
7. 巴戟二子酒	128	2. 党参二黄酒	147
8. 巴戟天酒	128	3. 黄芪红花酒	148
9. 仙灵脾酒	129	4. 脂枣酒	148
10. 固精酒	129	5. 香菇酒	149
11. 雄蚕蛾酒	130	6. 养荣酒	149
12. 种玉酒	130	7. 术酒	150
13. 种子药酒	131	8. 百益长春酒	151
14. 二子内金酒	132	9. 党参枸杞子酒	151
第十三节 阳痿阴冷	132	10. 黄芪补气酒	152
1. 万灵至宝仙酒	132	11. 三圣酒	152
2. 白花如意酣春酒	133	12. 人参茯苓酒	153

13. 参葡萄酒	153	四、补阳	172
14. 峨参酒	154	1. 钟乳酒	172
15. 人参酒	154	2. 牛膝附子酒	172
16. 益气补虚酒	155	3. 期颐酒	173
17. 百岁长寿酒	155	4. 仙茅益智仁酒	173
18. 大补药酒	156	5. 御龙酒	174
19. 长春药酒	157	6. 蛤蚧参茸酒	174
20. 十二红药酒	157	7. 健阳酒	175
21. 人参枸杞酒	158	8. 苁蓉酒	175
二、补血	158	9. 鹿角胶酒	176
1. 桃金娘酒	158	10. 鹿茸虫草酒	177
2. 枸杞人参酒	159	11. 鹿血酒	177
3. 桑龙药酒	159	12. 鹿鞭酒	178
4. 桑枣杞圆酒	160	13. 胡桃酒	178
5. 首乌煮酒	160	14. 仙灵酒	179
6. 鸡子阿胶酒	161	15. 八味黄芪酒	179
7. 圆肉补血酒	162	16. 羊肾酒	180
8. 熟地酒	162	第十五节 美容保健	180
9. 地黄醴酒	163	1. 驻颜酒	180
10. 地黄酒	163	2. 却老酒	181
11. 地杞血藤酒	164	3. 红颜酒	181
12. 归芪白芍酒	164	4. 桃花酒	182
13. 十全大补酒	165	5. 葡萄酒	182
14. 八珍酒	165	6. 美容酒	183
15. 甘露酒	166	7. 归元仙酒	183
三、补阴	166	8. 白鸽煮酒	184
1. 平补酒	166	9. 槟榔露酒	184
2. 地骨酒	167	10. 龙眼和气酒	185
3. 桑椹柠檬酒	168	11. 桃花白芷酒	185
4. 枸杞生地酒	168	12. 参杞酒(二)	186
5. 枸杞地骨皮蜜酒	169	13. 矾石酒	186
6. 地黄酒	169	14. 白鸽滋养酒	187
7. 何首乌酒	170	15. 猪膏酒	188
8. 地黄糯米酒	170	16. 桂圆和气酒	188
9. 补益酒	171	17. 雄鸡酒	189
10. 西洋参酒	171	18. 鸡子美容酒	189

Contents

第十六节 乌发美发 190

1. 常春酒 190
2. 延寿酒 190
3. 康壮酒 191
4. 桑椹酒 191
5. 胡麻酒 192
6. 乌须酒 192
7. 黄精酒 193
8. 固本地黄酒 193
9. 经验乌须酒 194
10. 乌发益寿酒 194
11. 首乌延寿酒 195
12. 首乌黑豆酒 195
13. 首乌乌发酒 196
14. 熟地枸杞沉香酒 196
15. 益阴酒 197
16. 首乌归地酒 197

第十七节 解酒醒酒 198

1. 饮酒令人不醉方(一) 198
2. 饮酒令人不醉方(二) 198
3. 饮酒令人不醉方(三) 199
4. 解酒毒方 199
5. 治酒醉不醒方 199

第十八节 防癌抗癌 200

1. 蟾蜍酒 200
2. 冰砂酊 200
3. 八角莲酒 201
4. 大贝母酒 201
5. 香薷子酒 201
6. 消痰抗癌酒 202
7. 秤砣梨酒 202
8. 复方壁虎酒 203
9. 蜂房全蝎酒 203
10. 三桔酒 204
11. 蟹壳酒 204
12. 鳗鱼酒 204
13. 紫杉酒 205

14. 止痛擦剂 205

15. 鲜橙酒 206

16. 蝎虎酒 206

第二章 关于药酒的知识 207

第一节 药酒的起源与发展 208

第二节 药酒的分类与配伍规律 211

第三节 药酒的配制方法 214

第四节 药酒的使用方法及注意 事项 218

第三章 中国酒文化 224

第一节 酿酒起源的传说 225

第二节 考古资料对酿酒起源的 佐证 226

第三节 现代学者对酿酒起源的 看法 227

第四节 酒在我国的发展 228

第五节 灿烂眩目的中华酒文化 229

附:常见病(症)用药酒检索表 243

第一章

保健养生药酒方论



第一节 咳嗽喘息

紫苏子酒 (《太平圣惠方》)

【组成】紫苏子 60 克,黄酒 2 500 克。

【用法】将紫苏子放入锅中用文火微炒,炒好后装入布袋,放入小坛内倒入黄酒浸泡,加盖密封;7 天后开封,弃去药袋即成。每日服 2 次,每次饮服 10 毫升。

【功用】止咳平喘,降气消痰。

【主治】适用于痰涎壅盛、肺气上逆作喘的支气管炎等症。

【注意】热性咳喘者不宜服用。

名 医 点 评

紫苏子,味辛,性温,归肺、大肠经,降气化痰,止咳平喘,润肠通便。《本经逢原》谓“性能下气,故胸膈不利者宜之……为除喘定嗽,消痰顺气之良剂。”苏子长于降气化痰,用于痰涎壅盛,肺气上逆作喘,使气降痰消则咳喘自平。

橘红酒 (《饮食辨录》)

【组成】橘红 30 克,白酒 500 克。

【用法】将橘红加工至粗碎,放入白酒中浸泡 7 天即可饮用。每晚睡前服用 10~15 毫升。

【功用】理气散寒,化痰止咳。

【主治】适用于肺脾不和,痰湿久蕴而引起的喘咳痰多。每逢感寒久咳不愈者,辅饮此酒。长年慢性支气管炎、哮喘病患者之寒湿偏盛者适于服用。

【注意】每次不可多饮,否则反助湿邪。

名 医 点 评

橘红,味辛、苦,性温,归肺、脾经,《本草纲目》谓“橘红,苦能泻能燥,辛能散,温能

和。”健脾理气，燥湿化痰。“脾为生痰之源，肺为贮痰之器”，肺脾不和，脾脏功能失常，健运无力，痰湿内生，上犯于肺，而致咳嗽反复发作，咳声重浊，痰多，粘稠。橘红入肺、脾二经，健脾燥湿化痰而咳自止。

雪梨酒 (民间验方)

【组成】雪梨 500 克，白酒 1 000 克。

【用法】将雪梨洗净去皮核，切小块，放入酒坛内，倒入白酒后密封。每 2 日搅拌 1 次，浸泡 7 日后即成。口服不拘时，随量饮用(一般 1 次约 30 毫升)。

【功用】生津润燥，清热化痰。

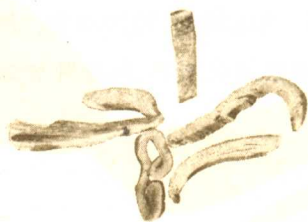
【主治】适用于咳嗽、烦渴、黄痰而量少、噎膈、便秘者。

【注意】脾胃虚寒者忌服。

名 医 点 评

清热自可护阴，润燥以利化痰，雪梨酒制，以防其寒。

桑白皮酒 (《证治准绳》)



【组成】桑白皮 200 克，米酒 1 000 克。

【用法】将桑白皮切碎，浸入米酒中封口，置于阴凉处，每日摇动 1~2 次，7 天后开封即成。每日 3 次，每次饮用 15~20 毫升。

【功用】泻肺平喘。

【主治】适用于肺热咳嗽痰多者。

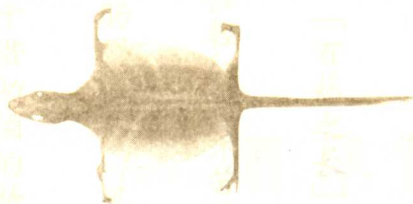
【注意】肺寒咳嗽者忌服。

名 医 点 评

桑白皮，味甘，性寒，归肺、脾经，清肺泄热，利水消肿。《药品化义》谓“桑白皮，散热，主治喘满咳嗽，热痰唾血，皆由实邪郁遏，肺窍不得通畅，借此渗之散之，以利肺气，诸症

自愈。故云泻肺有余，非桑皮不可。”肺为“娇脏”，热邪中于肺，则宣降失常，肺气上逆而为咳喘，桑白皮以泻肺降气为长，清肺火，散郁热，则肺热咳喘痰多可痊。

蛤蚧定喘酒 (民间验方)



【组成】蛤蚧一对，白酒 1 000 克。

【用法】将蛤蚧去头、足、鳞，切成小块，浸入酒中，密封后置于阴凉处，每日摇动 2~3 次，30 天后即成。每日服用 2 次，每次 15~20 毫升。

【功用】补肺益肾，纳气定喘。

【主治】适用于久病体虚的慢性虚劳喘咳，动则气喘，迁延不愈，咳嗽少气者；慢性支气管炎属肾阳虚者。

【注意】风寒及实热性喘嗽者忌服。

名 医 点 评

蛤蚧，味咸，性平，归肺、肾经，《本草纲目》谓“蛤蚧，补肺气，益精血，定喘止嗽。”久病体虚，动则气喘，迁延难愈，肺肾双亏，“肺为气之主，肾为气之根”，蛤蚧为血肉有情之品，补肺益肾，肺、肾皆得以所养，则虚劳咳喘自除。

蜜膏酒 (《备急千金要方》)

【组成】蜂蜜、饴糖各 250 克，生姜汁、生百部 125 克，杏仁、枣泥各 75 克捣泥，橘皮末 60 克。

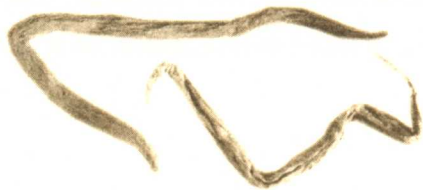
【用法】先将杏仁泥和生百部汁加 1 000 毫升水，煮至 500 毫升，去渣，再加入蜂蜜、生姜汁、饴糖、枣泥、橘皮末等文火再熬取 1 000 毫升即可。每日 3 次，每次用温酒调服 1~2 汤匙，细细含咽。

【功用】疏风散寒，止咳平喘。

【主治】适用于肺气虚寒、风寒所伤的声音嘶哑和咳喘及寒邪郁久化热等症。

名 医 点 评

杏仁,味苦,性微温,归肺、大肠经。味苦能降,且兼疏利开通之性,降肺气之中兼有宣肺之功而达止咳平喘,为治咳喘之要药。百部,归肺经,润肺止咳。橘皮味辛、苦,性温,归脾、肺经,理气健脾,燥湿化痰。生姜,辛温发散,温肺散寒,且有温胃之功,生姜汁偏于化痰止咳。《名医别录》谓“主伤寒头痛鼻塞,咳逆上气,止呕吐。”大枣补脾,饴糖甘温质润入脾,益脾气且养脾阴,诸药合用,疏散风寒,止咳化痰,培土生金,用于肺气虚寒所致的咳嗽,痰多等症。



百部酒

(《本草纲目》)

【组成】百部 1 000 克,白酒 1 000 克。

【用法】将百部切成小片,略炒后与白酒同置于容器中,密封浸泡 7 天即成。频频饮之,但勿令醉。

【功用】润肺止咳,杀虫。

【主治】适用于一切新、久咳嗽。

【注意】忌食辛辣、鱼虾等刺激性食物。

名 医 点 评

百部,味甘、苦,性平、微温,归肺经,《本草经疏》谓“百部,苦而下泄,故善降,肺气升则咳喘,故善治咳嗽上气,能散肺热,故《药性论》主润肺。其性长于杀虫。”本品润肺止咳,对一切新久咳嗽均有一定疗效。

葶苈子酒

(《本草纲目》)

【组成】葶苈子 200 克,米酒 5 000 克。

【用法】将葶苈子微火炒后研碎,以绢袋盛之,扎紧口,放入小坛内,注入米酒封固,7 天后开封,弃去药袋即成。每日 2 次,每次饮服约 20 毫升,以小便利为度。



【功用】泻肺定喘,行水消肿。

【主治】适用于肺壅喘息、痰饮咳嗽、水肿胀满,或遍体气肿,或单面肿,或足肿等症。

【注意】肺气不足、体质虚弱者慎用。

名 医 点 评

葶苈子,味辛、苦,性寒,归肺、心、脾、膀胱经,泻肺定喘,行水消肿。《神农本草经百种录》谓“葶苈华润而香,专泻肺气,肺如水源,故能泻肺即能泻水。凡积聚寒热从水气来者,此药主之。”葶苈子辛散苦降,入肺、膀胱经,功专降泄肺气,以宣上窍而通下窍,有泻肺行水,定喘消肿之功,用于痰涎壅盛,气逆喘咳,或肺气闭塞,水道不通之面目浮肿,小便不利等。但葶苈子降泄之力峻猛,体虚之人应慎用之。

映山红酒 (吉林验方)

【组成】映山红 15 克,白酒 500 克。

【用法】夏季采集映山红,阴干后切碎,与白酒置入容器中,密封浸泡 5 天即成。每日早、晚各 1 次,每次饮服 20 毫升。

【功用】祛痰止咳。

【主治】适用于支气管炎、痰浊咳嗽、喘息等症。

名 医 点 评

杜鹃花开映山红。烈香杜鹃味苦性寒,可清热解毒,止咳平喘,健胃消肿,其祛痰作用尤为突出。现代药理研究显示,其主要药效成分为黄酮类化合物。

灵芝人参酒 (民间验方)

【组成】灵芝 50 克,人参 20 克,冰糖 500 克,白酒 1 500 克。

【用法】将灵芝、人参洗净,切薄片,晾干,与冰糖同装入洁净的纱布袋中,封好袋口,放入酒坛,加入白酒,封口密闭浸泡 10 天后,将布袋取出,搅拌后再静置 3 天,取



上清液饮服。每日2次,每次饮服15~20毫升。

【功用】益肺气,利口鼻,强志壮胆。

【主治】适用于肺癆久咳、痰多、肺虚气喘及消化不良、失眠等症。

【注意】不宜多饮。



灵芝,味甘,性平,归肾、肝、心、肺经,《神农本草经》谓灵芝“主耳聋,利关节,保神,益精气,坚筋骨,好颜色。”人参,味甘、微苦,性温,归肺、脾经,大补元气,《神农本草经》谓人参“主补五脏安精神,止惊悸,除邪气,明目,开心益智。”二者皆谓《本经》上品,灵芝配人参,功善补气培元,纳气平喘,安神定志。肺虚不能呼气,肾虚不能纳气,肺肾气虚,发为虚喘,症见久咳难愈,气短不足以息,动则喘息尤甚,治宜肺肾双补,纳气平喘,二者上补肺之气阴,使能下荫于肾,下补肾之真元,固本纳气于上,肺气肃降,肾气摄纳,气道通畅,呼吸均匀。

寒凉咳嗽酒 (《全国中药成药处方集》)

【组成】全紫苏60克,杏仁、瓜蒌皮、浙贝母、半夏、枳壳、百部、桔梗、桑白皮、枇杷叶、茯苓各15克,陈皮、干姜各30克,细辛,豆蔻仁、五味子各7.5克,甘草1.5克,白酒2500克。

【用法】上药共捣碎装入细纱袋中,扎紧口,置入容器中,倒入白酒浸泡,密封,隔天振摇1次,12天以后开封,弃去药渣,过滤即成。每日早、晚各1次,每次饮服30~50毫升。

【功用】祛风散寒,止嗽平喘。

【主治】适用于寒凉咳嗽,症见咳嗽气喘、鼻塞流清涕、喉痒声重、痰稀色白、头痛发热、恶寒或恶风等。

【注意】咳嗽属阴虚,久咳痰少,痰中带血丝,口燥咽干者忌服。



紫苏,辛散温通,归肺经,发汗解表,宣肺止咳;“肺苦气上逆,急食苦以泄之”,杏仁、