

优秀孩子成长 52必备的 顶修炼

金耀林◎主编

1





轻松读故事 快乐学交际

优秀孩子成长必备的 52项修炼 ①

主 编

金耀林

撰 稿

吴莉莉 晁丽英 牛勤英

李 艳 阮树芹 王晓霞 刘爱国

本卷撰稿

吴莉莉

 四川出版集团

 四川少年儿童出版社



图书在版编目 (C I P) 数据

优秀孩子成长必备的52项修炼. 1 / 金耀林编著. -- 成都 : 四川少年儿童出版社, 2009. 12
ISBN 978-7-5365-4839-8

I. ①优… II. ①金… III. ①成功心理学—青少年读物 IV. ①B848. 4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第236214号

出 品 人: 王建平
策 划: 《博客族》杂志社
北京学友园文化发展有限公司
责任编辑: 高海潮
文字编辑: 张斌伟
装帧设计: 赵 娜
插画设计: 北城奇迹
责任印制: 王 春

书名: 优秀孩子成长必备的52项修炼
You xiu hai zi cheng zhang bi bei de 52 xiang xiu lian
主编: 金耀林
出版: 四川出版集团
四川少年儿童出版社
地址: 成都市槐树街2号
网址: <http://www.sccph.com>
<http://www.chinesebook.com.cn>
经销: 新华书店
印刷: 北京汇林印务有限公司
成品尺寸: 145mm×210mm
印张: 29 字数: 600千
印数: 1-5 100册
版次: 2009年12月第1版 印次: 2009年12月第1次印刷
书号: ISBN 978-7-5365-4839-8
定价: 60.00元

版权所有 翻印必究

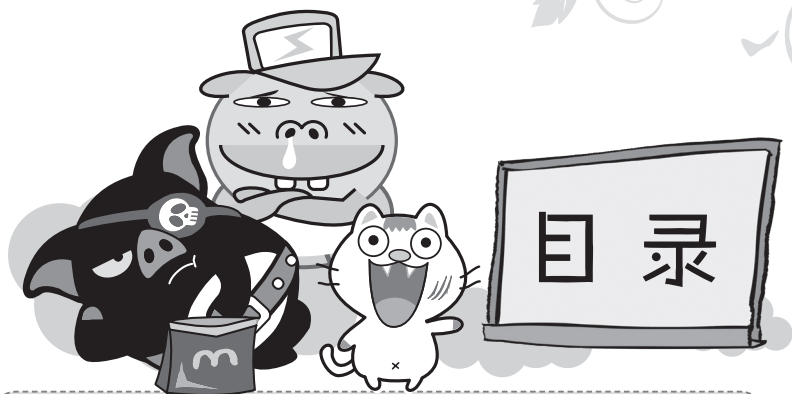
若印装质量发现问题, 请随时向发行部联系调换。

地址: 成都市槐树街2号四川出版大厦六层

四川少年儿童出版社发行部

邮编: 610031

咨询电话: 028-86259237 86259232



第一回 小仙齐闹蟠桃会 交际成了新问题

1



孙悟空带领儿子孙小圣参加蟠桃会，在与人见面的时候，引导小圣学习打招呼。在小仙聚会时，唐僧发现大家不懂得交际，宴会也弄得不欢而散，便建议玉帝请如来佛祖来帮忙整治天庭秩序。

第二回 学会介绍挑重担 西游后人聚一堂

17



如来佛祖派唐小妹来天庭选拔人才去人间取《交往经》，以引导仙人后代学习与人交际的本领。通过出色的自我介绍，孙小圣、猪八戒、小沙最终当选。

第三回 长耳国里学倾听 小妹施威降小圣

37



唐小妹四人来到长耳国，不仅帮助长耳国取胜了大嘴国，还学会了倾听。

第四回 大嘴王子来刁难 耐心解释脱险境

56



经过大嘴国的时候，大家耐心解释并最终化险为夷，不仅解决了大嘴王子的刁难，还帮助大嘴国与长耳国修好。

第五回 猪小戒认真道歉 孙小圣负荆请罪

76



唐小妹有事暂时离开，临走前给了小沙三个锦囊。小圣和小戒发生了矛盾，小沙借助负荆请罪、孙权道歉的故事，让他们懂得了道歉的意义，使二人和好如初。

第六回 尊老镇真诚祝贺 父亲节网络传情

96



在尊老镇中，利用向张员外的小公子祝贺生日、向族长祝贺节日，四人学会了祝贺的秘诀。

第七回 学会请教解疑惑 巧借端午长见识

115



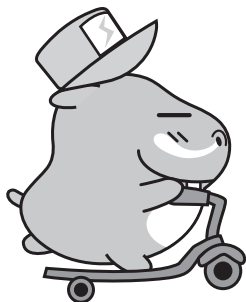
为了弄清楚当地过端午节的风俗习惯，小妹和小圣分别向别人请教，不仅对当地端午节的习俗有了更多了解，还学习到了请教的方法。

第八回 江上遇难见真情 劫后余生说感谢

133



当唐小妹四人乘船东行的时候，由于遇到了风浪而在江上遇险。经过四人的齐心协力，终于又度过了一难。经历此过程，他们才真正体验到了感谢的魅力。



第一回

小仙齐闹蟠桃会 交际成了新问题





话说唐僧师徒四人西天取经成功后，各安天命，在天庭也算过得逍遥自在。一晃三千年就过去了，随着

神仙们后代的出生，天庭的人员也越来越多。这天，正好赶上王母娘娘的蟠桃盛会10000周年纪念日，为此，玉皇大帝特意举办“小仙友喜乐会”，把天庭所有神仙的后代都聚在一起，还专门邀请唐僧为孩子们讲述当初西游中的奇闻趣事。

听到这个消息后，孙悟空想：我老孙上次大闹蟠桃会的事情，成了大家茶余饭后的笑柄，这次，定要叫小圣把我曾经丢过的面子给拣回来。于是，他把小圣叫到身边，说：“儿子，明天你就要去参加蟠桃会了，到那里可要给大家留下好印象，给你老爸不蒸馒头争口气呀！”

“爸爸，您放心吧！小圣我早就有准备。您不是常教导我，见人要知道问好吗？”小圣自信地说。

“对，这是给人打招呼。很多人就是从这一句话开始，并逐步了解，最终成为好朋友的。总之跟着老爸，我说什么你就说什么，明白吗？”

“没问题，您瞧好吧！”

第二天，孙悟空父子早早地来到灵霄宝殿门口，等着入场。这时，沙悟净也正好领着小沙走过来。悟空忙上去问候道：“师



弟，你早啊！”“猴哥早！”“吃早餐了吗？”“吃啦！”

小圣也走过去，主动大方地说：“沙叔叔，您早！吃了吗？”“吃啦！”

“猴哥，你教子有方，小圣知道主动与人打招呼，真有礼貌。小沙，快给孙伯伯和小圣哥哥问好。”可无论老沙怎么说，小沙只管低着头，手里不停地拨弄着自己的笔记本电脑。

“算了，别为难孩子。小圣，带着小沙去上厕所，等会儿就该入场了。”孙悟空一边吩咐着小圣，一边拉着老沙走到旁边说话去了。

小圣拉着小沙往厕所走去。正走着，就看见前方一阵烟雾，小圣定眼一看，原来是二郎神父子。只听到二郎神对二郎新君说：“我说孩子呀，今天是你第一次参加这么大的盛典，你可要给老爸争气，特别是要胜过那个孙悟空的孩子。”“放心吧，老爸，孙小圣在我的眼里那是小菜一碟。”两父子在那里说得正欢，小圣听了心中很不舒服，正想上前理论一番，又转念一想：忍一时之气海阔天空。他整理了一下自己的衣服，主动地走向前说：“二郎神叔叔，您也来了。”“哦，哦……”看到小圣出现，二郎神有些尴尬地点了点头。小圣接着说：“吃过了吗？”“吃啦！”二郎神给小圣打过招呼，就马上领着二郎新君往前走了。看着两个人离开的背影，小圣喃喃地说：“嗯，我是小菜，你是什么？咱们等着瞧。”

走到厕所门口，正好碰上了唐僧，小圣拉着小沙忙走上前，向唐僧鞠了一躬。唐僧一看，面露慈祥，心想：我这两个徒孙就



是比我那两个不听话的徒弟有礼貌，孺子可教，阿弥陀佛。两人见唐僧频频点头，相互看了一眼就齐声说道：“唐爷爷好！亲自上厕所来啦？”唐僧一听，手握佛珠，笑着答应道：“嗯！”小圣凑上去，接着问道：“您吃了吗？”“吃过了！”

唐僧说完，感到很不对劲，仔细一想后，摇着头对他们说：“孩子们，主动与别人打招呼很对，可是也要分场合。你看，在厕所门口问‘吃了吗’，多不合适呀！”

小圣一听，吐了吐舌头，拉着小沙就跑，边跑边大声喊：“对不起，唐爷爷！”

排队进会场的时候，小圣看到了电母。众所周知，电母身体较胖，但她总喜欢别人说自己瘦。今天，她特意穿了一件连衣裙，在那里正和其他仙友大谈自己的减肥秘诀，看样子兴致挺高。小圣忙走上去和她打招呼：“电母，您好，又瘦了呀！”

电母笑得跟一朵花儿似的，高兴地说：“哟，瞧这孙悟空的孩子，嘴就是甜。”不想小圣却指着裙子说：“我说的是衣服！”电母一听脸色突变，“哼”了一声就走开了。

看到这里，孙悟空忙教训小圣说：“儿子，看看你，人家不愿意听什么，你偏就说什么。以后注意点，千万不要乱说话！”

大家进场安顿好后，宴会就开始了。随着音乐响起，美丽的百花仙子们翩翩起舞……众仙正安静地陶醉在仙子们美妙动人的舞蹈中时，小圣突然看到了猪八戒和小戒，便大声对着他们高呼：“猪叔叔，小戒，你们好，我们在这儿呢！”

听到小圣这么一吆喝，大家都向他投来了不满的目光。孙悟空忙把小圣拉到一旁，偷偷地训斥说：“你这孩子，干什么





呢？也不注意一下场合。”

小圣感到很委屈：“不是您让我要主动与人打招呼吗？”

“道理是这样的，可也得注意时机啊！你没有看见大家正在安静地欣赏节目吗？这个时候，你可以向猪叔叔他们挥手，微笑一下，就算打招呼了，千万不能大声说话。知道了吗？”

“嗯，我知道了。”

“还有，今天到场的有这么多爸爸的好朋友，你只给猪叔叔打招呼，也是不对的。”

“那我应该怎么办呢？如果同时看到很多人，我该如何打招呼？”

“很简单呀，你可以微笑着环顾一周，说一声‘大家好’就行了。”

“打招呼的学问还真不少，下次我一定会注意的。”

在悟空父子俩说话时，太白金星走到台上大声宣布：“各位仙家，玉帝有令，请众小仙到百花厅就餐，其他人在此就餐。”听到这样的安排后，众位神仙千叮咛万嘱咐，告诫小仙们在玉帝面前要守规矩，懂礼节。

各位有所不知，这些小仙在家中都是独苗一根，平时娇惯得无法形容，几乎算得上是“混世魔王”。今天他们齐聚在一起，好戏就在所难免了。

不出所料，时间稍长，宴会上的场面就完全失控了。

这边孙小圣正在和二郎新君比赛谁的变化多：你变成章鱼博士，我变成蜘蛛超人；你是海盗虎克船长，我是小飞侠彼得潘……引来其他小仙的阵阵喝彩，还不时地唱着加油歌：“冬



瓜皮西瓜皮，两人不许耍赖皮……”

那边猪小戒在和太白小星比赛吃蟠桃。好家伙，两个人那可真是猛吃，一个一张嘴就倒进去一盘，另一个吃得连抬头的的时间都没有，令旁边观战的小伙伴们都惊得目瞪口呆。

小圣和小戒是当仁不让的主角，小沙又在哪儿呢？那不，他一个人坐在一边玩着电脑游戏。其他的小仙刚想和他打招呼，他马上收拾好东西，坐到了唐僧的旁边。唐僧见状问道：

“小沙，告诉唐爷爷，你为什么不和大家一起玩呢？”“我只跟小圣、小戒玩！我和其他人说不来，我、我害羞。”听罢，再看看其他小仙在会场上的嬉笑怒骂，唐僧边摇头边叹气。

一会儿，太白金星捂着嘴巴，急匆匆地跑了过来：“玉帝，您可要给我小老儿做主呀，那猪八戒的儿子，把我千年的长寿胡子给剪了。”

“到底怎么回事呀？猪小戒，你……”“玉帝爷爷，您听我说，这可是他孙子太白小星和我的赌约，他要是输了，我就可以把他爷爷的胡子给剪了。不信，您去问问他。”

听到这里，太白金星只能干笑着说：“唉，胡子剪了还可以长，可不能让我的宝贝孙子因为这个，失信于人呀。”说完就退了回去，不再出声。

本来一个好好的蟠桃盛会，被众小仙这么一搅和，有些不成体统。玉皇大帝看在眼里，急在心中。他心想：“再不好好管教，今后我的天庭，恐怕会永无宁日。”于是，他转身问唐僧：“高僧呀，您都看到了，有什么高见吗？”

唐僧皱着眉头，心情沉重地说：“天庭是人人向往的好地



方，这里虽然景致迷人、衣食无忧，但问题也很多。例如，各路神仙大多不会教育自己的子女，他们言行不尽文雅，说话时常很粗鲁，举止偶尔不礼貌，就连最简单的打招呼，都不是很懂，交际自然比较困难。”

玉帝问：“什么是交际？它很重要吗？”

唐僧回答说：“交际就是人和人之间的往来接触。天界建设得再好，也是用来居住享受的。各位神仙身居如此美好的地方，要是整天不说话，或者说话没礼貌，您受得了吗？有的不讲究仪表，老是把自己弄得不干净、不整齐、不端正，外人看了会高兴吗？有的言行举止总是不规范、不恰当、不得体，让周围的人怎么忍受得了？还有，如果缺乏与人沟通的能力，即使生活在天界，跟地府又有什么区别呢？”

唐僧的一席话，说得玉帝连连点头：“我懂了，交际就是礼仪。学交际就是学礼仪，人人必须从知礼懂礼、守礼行礼开始。”

唐僧笑了笑，接着补充说：“交际和礼仪有紧密的联系，但还是有区别的。礼仪是真诚的表达，是一种共同的行为规范，是人际交往的通行证和润滑剂；交际却强调通过自己的言行与他人互动，达到一定的目的。”

唐僧稍微顿了顿，品上一口仙茶，继续说道：“您看，咱们各路神仙出身不同，像我的大徒弟孙悟空，总是自称俺老孙什么的，说话没有礼貌；二徒弟猪八戒，只会挥舞钉耙；三徒弟沙和尚，则成天闷声不响；我本人，也只会念经拜佛；就连那位太上老君，也不过老是在仙炉旁埋头炼丹。大



家都没有成功与人交际的经验，又怎么能把自己的子孙教育好呢？”唐僧的这些话，说得玉帝心服口服。

“怎么办呢？真没想到，这个问题的确很严重，如果现在不解决，等到这帮毛孩子长大了，局面将更加难以收拾！”玉帝着急地说道。

“陛下，您别着急。我们师徒四人，当年全是得到观音菩萨的点拨，才能取得真经，修得正果。相信她一定会有解除危难的妙计良方，您不如向她讨教吧。”

“高僧就是高僧，一语惊醒梦中人！太白金星，有劳你快去请观音大师。”玉帝忙吩咐道。

三日后，太白金星返回，却给大家带来了——一个意想不到的人。她是谁呢？

原来，如来佛祖得知天庭的情况后，就派唐小妹来天庭选拔人才去人间取《交往经》，以引导仙人后代能学习与人交际的本领……欲知后事如何，请继续阅读下一回：《学会介绍挑重担，西游后人聚一堂》。





.....知识链接

关键词：打招呼

●打招呼有什么意义？●

遇见熟人打招呼，既是一种起码的礼貌，也是对他人友善的一种态度。美国有这样一则小故事：小彼得到舅舅家去度暑假，舅舅骑自行车带着他去乡村游玩，一路上遇见人，无论认识与否，舅舅总是微笑着打招呼：“hi！”小彼得很奇怪，就问舅舅，路上每个人你都认识吗？舅舅说，有的认识有的不认识。小彼得更奇怪了，说舅舅你不认识的人也打招呼？舅舅说，熟人见了面打招呼，双方就会很快乐，哈，老朋友又见面了；陌生人你跟他打招呼，他一路上就会努力回想，这人我在哪儿见过呢？为什么会跟我打招呼呢？于是寂寞的旅途中就会有些事情可想，就不寂寞了，就会快乐起来。

点评

人际交往的第一步就是打招呼，很多人都是从一句话开始并逐步了解，最终成为莫逆之交的。其实任何人面对别人微笑着的招呼，都会受到感染，像是见到阳光后心情跟着好起来一样。



●打招呼的一般规则●

男性先向女性致意；年轻的不管男女均应首先向年长者致意；下级应向上级致意。两对夫妇见面，女性应先互相致意；然后男性分别向对方的妻子致意；最后男性互相致意。

在大街上打招呼，三四步远是最好的距离，男子可欠身或点头，如果戴着帽子就应该摘去。与人打招呼时，切忌叼着烟卷或把手插在衣袋里。

●打招呼要注意哪些问题？●

打招呼看似简单，实际上也有一定的讲究。具体来说，应注意以下几个方面：

◎化解矛盾

前一段时间，我和好朋友马乐一起晨练。一天在路上，我抬头向一位阿姨热情地打招呼，不曾想这位阿姨一愣神，就含糊糊地应付过去了。马乐问我认识这阿姨吗，我一想，确实不认识，只是面熟，也就随口打个招呼而已。

马乐告诉我，原来，她和那位阿姨是邻居，因为邻里不和，经常发生口舌之争，至今仍没有和解。因此我和马乐走在一起，那位阿姨根本就没想到我会主动和她打招呼。本来，早





晨打招呼是司空见惯的事，有些人是我认识的，有些人是马乐认识的，只要我们其中一人跟别人打招呼，另一个人必定也向对方点头致意。

第二天，又与阿姨相遇了。相距很远时，我们就主动对她说“阿姨早”，阿姨把故意回避我们的目光收了回来，向我们点了点头。

一连几天，都是如此，慢慢地，阿姨脸上有了笑容。后来听马乐讲，她们两家和好了。

点评

小小的问好声，就慢慢化解了人与人之间的矛盾。可见，一句“你好”具有多大的能量，甚至可以融化人内心已经冰封的心田。所以，当你与别人发生矛盾后，和解的第一步，就从主动打招呼开始吧！

◎ 尊重他人

事例一：张姐身体较胖，但总喜欢别人说她瘦。有一天，她穿了一件连衣裙，小李碰见她，就打招呼说：“张姐，又瘦了。”她以为说自己瘦了，就高兴地说：“真的？”小李说：“我说衣服！”张姐一听就生气了，哼了一句就走开了。

点评

小李的一句话，触动了张姐的痛处，导致了两个人不欢而散。正确的做法是不要开玩笑，带着羡慕之意说：“你穿这件衣服真好！”不说胖瘦这个敏感的话题。打招呼时要注意尊重别人，不拿对方的缺陷开玩笑。

事例二：日前，四楼上的王老师在装修房屋之前，特地向上下左右的邻居们打招呼：因装修房屋，对大家多有打扰，