

# 小学英语 国际音标 跟我学

附赠超值  
380分钟英音+  
美音MP3及  
外教发音视频

彩  
色  
版

编著 ◎ 刘金龙 张丽娟

主审 ◎ 上海外国语大学博士 高莉敏

**附赠** 真人发音视频+英音美音MP3+练习字帖+二维码

外教发音视频，  
O型比对学习，  
造就地道发音

两种MP3外教音频，  
英音、美音随你选

附带二维码，  
手机扫一扫，  
走到哪儿听到哪儿

练习字帖，边听边读，  
边练边学，效果最好



华东理工大学出版社  
EAST CHINA UNIVERSITY OF SCIENCE AND TECHNOLOGY PRESS

# 小学英语 国际音标 跟我学

附赠超值  
380分钟英音+  
美音MP3及  
外教发音视频

彩  
色  
版

编著 ◎ 刘金龙 张丽娟

主审 ◎ 上海外国语大学博士 高莉敏

HAPPY  
ENGLISH



华东理工大学出版社  
EAST CHINA UNIVERSITY OF SCIENCE AND TECHNOLOGY PRESS

· 上海 ·

图书在版编目(CIP)数据

小学英语国际音标跟我学(附赠真人发音视频+英音美音MP3+练习字贴+二维码)/刘金龙,张丽娟编著.

—上海:华东理工大学出版社,2015.1

ISBN 978-7-5628-3667-4

I.①小… II.①刘… III.①英语-国际音标-小学-教学参考资料

IV.①G624.313

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第238307号

**小学英语国际音标跟我学(附赠真人发音视频+英音美音MP3+练习字贴+二维码)**

编 著 / 刘金龙 张丽娟

策划编辑 / 信 艳

责任编辑 / 信 艳

责任校对 / 王 琰

装帧设计 / 裘幼华

出版发行 / 华东理工大学出版社有限公司

地址:上海市梅陇路130号,200237

电话:(021) 64250306(营销部)

(021) 64252710(编辑室)

传真:(021) 64252707

网址:press.ecust.edu.cn

印 刷 / 上海盛通时代印刷有限公司

开 本 / 787mm×1092mm 1/16

印 张 / 8.25

字 数 / 201千字

版 次 / 2015年1月第1版

印 次 / 2015年1月第1次

书 号 / ISBN 978-7-5628-3667-4

定 价 / 29.80元

联系我们:电子邮箱 [press\\_wy@ecust.edu.cn](mailto:press_wy@ecust.edu.cn)

官方微博 [e.weibo.com/ecustpress](http://e.weibo.com/ecustpress)

淘 宝 网 <http://shop61951206.taobao.com>





## 前言

# 学好英语音标的有效方法

## ——写给孩子和家长们

小学阶段是英语学习的初始阶段,也是打基础的重要阶段。教育心理学研究表明,小学生具有很好奇、模仿力、记忆力和可塑性,学习语言的潜力非常大。而每个孩子在开口学说话之前,都会先进行观察一段时间,然后会听别人说,接着进行模仿,最后达到主动开口说的层次。

根据这一语言学习规律,我们在栏目设置时,也遵循了这一方式。家长或者孩子可遵循此法来使用这本书:

**一看:**“练眼力”栏目,考查的就是小学生的眼力。在这个栏目下,我们将具有相同发音规则的单词放在一起,让小学生自己寻找其中的规律,从而加深记忆。低年级的小朋友,可在家长的指导下,寻找规律。

**二听:**“单词听读”“短语听读”“绕口令”“优美小诗”均配有专业外教录音MP3,并且有英式发音和美式发音两种版本,小学生们可根据自身的实际情况自由选择。

**三读:**配有听力的内容,在录音的制作过程中,我们会留出一定时间间隔,供小学生们一边听,一边跟读,模仿外教发音,直到能很顺畅地说出语音优美、语调准确的英文。小学生们还可以通过观看光盘中的专业美语老师的发音视频学习地道发音。

**四写:**“练手写”栏目,选用了一些常用的成语谚语,制作成描红字帖的形式,供小学生们书写训练。此外,这部分内容,我们也进行了录音,小学生们可根据时间安排,自行选择是否听读。

学习外语不外乎**听、说、读、写**这四大项目,作者将多年来的教学内容、讲义等重点集结成册,将发音进行系统地归纳、分析和说明,目的是希望能够向小学生们提供一个打好基础与学好英语音标的有效方法。



## 本书有六大特色

### ① 基本内容

列举 20 个英语元音、28 个英语辅音,除了图文并茂的“发音要诀”外,还有“Smarty 老师教你正确发音”,用相对通俗易懂的语言,帮助小学生加深对发音规则的理解。

### ② 四大文字结构

**第 1 部分** 国际音标知识入门,列举国际音标及英文字母发音,并为帮助小学生练习手写体,特意制作英文字母描红字帖

**第 2 部分** 英语元音,列举 20 个英语元音的发音规则及最全面的练习,分单元音和双元音

**第 3 部分** 英语辅音,列举 28 个英语发音的发音规则及最全面的练习,分清辅音和浊辅音

**第 4 部分** 语音技能提高,罗列了元音字母和辅音字母的发音规则、连读、爆破、音的浊化、句子的重音和句子的升调与降调。此部分属于提高篇,供学有余力的小学生提升英语水平

### ③ 听说读写,英语发音反复练

详述“单元音”“双元音”“清辅音”“浊辅音”的发音要诀,配上“单词听读”“短语听读”“绕口令”“优美小诗”MP3 练发音,供小学生完全了解英语发音。

“练眼力”栏目,将具有相同发音规律的单词放在一起,让小学生自己发现其中的规则,从而加深记忆。

“练手写”栏目,选取英语成语谚语,用手写体描红字帖的方式,供小学生练习英文手写体。

### ④ 外教真人发音视频光盘

本书配有专业外教朗读的发音视频,结合最全面的语音讲解及练习,帮助小学生快速掌握 48 个国际音标的拼读方法。

### ⑤ 英式、美式两种发音 MP3 录音光盘

为满足不同小学生的需求,本书提供两种版本的录音:英式发音、美式发音。录音包括音标、单词、短语、句子、小短文,内容循序渐进,有助于小学生逐步训练地道发音。

### ⑥ 图书附带二维码扫读

为方便读者使用,我们在图书的封底放置了二维码,手机轻松扫一扫,即可听到地道英式发音。



## 目录

### 第1部分

#### 国际音标知识入门

- CD-01 国际音标表 ..... 2  
CD-02 英文字母发音与分类 ..... 3  
英文字母描红字帖 ..... 5

### 第2部分

#### 英语元音

- CD-03 单元音 /i:/ /ɪ/ ..... 10  
CD-04 单元音 /e/ /æ/ ..... 14  
CD-05 单元音 /ɜ:/ /ə/ ..... 18  
CD-06 单元音 /ɑ:/ /ʌ/ ..... 22  
CD-07 单元音 /ɔ:/ /ɒ/ ..... 26  
CD-08 单元音 /u:/ /ʊ/ ..... 30  
CD-09 双元音 /aɪ/ /ɔɪ/ ..... 34  
CD-10 双元音 /əʊ/ /aʊ/ ..... 38  
CD-11 双元音 /ɪə/ /ʊə/ ..... 42  
CD-12 双元音 /eɪ/ /eə/ ..... 46





# 目录

## 第3部分

### 英语辅音

|                      |    |
|----------------------|----|
| CD-13 辅音 /p/ /b/     | 52 |
| CD-14 辅音 /t/ /d/     | 55 |
| CD-15 辅音 /k/ /g/     | 58 |
| CD-16 辅音 /f/ /v/     | 61 |
| CD-17 辅音 /θ/ /ð/     | 64 |
| CD-18 辅音 /s/ /z/     | 68 |
| CD-19 辅音 /ʃ/ /ʒ/     | 72 |
| CD-20 辅音 /h/ /r/     | 76 |
| CD-21 辅音 /tʃ/ /dʒ/   | 80 |
| CD-22 辅音 /tr/ /dr/   | 84 |
| CD-23 辅音 /ts/ /dz/   | 88 |
| CD-24 辅音 /m/ /n/ /ŋ/ | 92 |
| CD-25 辅音 /l/ /w/ /j/ | 97 |

## 第4部分

### 语音技能提高

|                 |     |
|-----------------|-----|
| CD-26 元音字母的读音规则 | 104 |
| CD-27 辅音字母的读音规则 | 109 |
| CD-28 连续        | 114 |
| CD-29 爆破        | 116 |
| CD-30 音的浊化      | 118 |
| CD-31 句子的重音     | 119 |
| CD-32 句子的升调与降调  | 121 |



**第 1 部分**

**国际音标  
知识入门**

## 国际音标表

MP3  
CD-01

国际音标(The International Phonetic Alphabet, 简称 IPA)是由“国际语音协会”于1888年8月制定的一种国际性书面记录语音的表音系统,是目前世界上最通行的记音符号。IPA 的标准版本基于英式英语的发音,是所有版本英语音标的基础。

掌握了国际音标,有利于正确朗读生词和帮助记忆单词拼法。学习语音最有效的方法是多听、多模仿、多读、多讲。英语共有48个音素,其中元音音素20个,辅音音素28个,而音标则是音素的书面记录形式。

英语元音 English Vowels (20 个)

|    | 国际音标 | 例词    |    | 国际音标 | 例词   |
|----|------|-------|----|------|------|
| 1  | /i:/ | bee   | 11 | /ʊ/  | cook |
| 2  | /ɪ/  | big   | 12 | /u:/ | blue |
| 3  | /e/  | tent  | 13 | /eɪ/ | day  |
| 4  | /æ/  | cat   | 14 | /əʊ/ | so   |
| 5  | /ʌ/  | sun   | 15 | /aɪ/ | like |
| 6  | /ə/  | about | 16 | /aʊ/ | now  |
| 7  | /ɜ:/ | bird  | 17 | /ɔɪ/ | boy  |
| 8  | /ɑ:/ | ask   | 18 | /ɪə/ | ear  |
| 9  | /ɒ/  | hot   | 19 | /eə/ | air  |
| 10 | /ɔ:/ | tall  | 20 | /ʊə/ | poor |

英语辅音 English Consonants (28 个)

|    | 国际音标 | 例词     |    | 国际音标 | 例词    |
|----|------|--------|----|------|-------|
| 1  | /p/  | put    | 15 | /r/  | rose  |
| 2  | /b/  | bike   | 16 | /h/  | house |
| 3  | /t/  | tide   | 17 | /tʃ/ | cheap |
| 4  | /d/  | do     | 18 | /dʒ/ | dry   |
| 5  | /k/  | kite   | 19 | /m/  | main  |
| 6  | /g/  | good   | 20 | /n/  | name  |
| 7  | /f/  | find   | 21 | /ŋ/  | song  |
| 8  | /v/  | vote   | 22 | /l/  | list  |
| 9  | /s/  | see    | 23 | /j/  | yes   |
| 10 | /z/  | zoo    | 24 | /w/  | why   |
| 11 | /ʃ/  | sheep  | 25 | /tr/ | tree  |
| 12 | /ʒ/  | garage | 26 | /dr/ | drive |
| 13 | /θ/  | three  | 27 | /ts/ | cats  |
| 14 | /ð/  | this   | 28 | /dz/ | deeds |



## 英文字母发音与分类

 MP3  
00-02


### 26 个字母及其发音表

英语是一种拼音文字。英文字母，即英文所基于的字母，源于拉丁字母，共有 26 个。任何一个英语单词都可由这 26 个字母组成。

| 大写 | 小写 | 手写体 | 字母读音   | 大写 | 小写 | 手写体 | 字母读音       |
|----|----|-----|--------|----|----|-----|------------|
| A  | a  | A a | /eɪ/   | N  | n  | N n | /en/       |
| B  | b  | B b | /bi:/  | O  | o  | O o | /əʊ/       |
| C  | c  | C c | /si:/  | P  | p  | P p | /pi:/      |
| D  | d  | D d | /di:/  | Q  | q  | Q q | /kju:/     |
| E  | e  | E e | /i:/   | R  | r  | R r | /ɑ:/       |
| F  | f  | F f | /ef/   | S  | s  | S s | /es/       |
| G  | g  | G g | /dʒi:/ | T  | t  | T t | /ti:/      |
| H  | h  | H h | /eɪf/  | U  | u  | U u | /ju:/      |
| I  | i  | I i | /aɪ/   | V  | v  | V v | /vi:/      |
| J  | j  | J j | /dʒeɪ/ | W  | w  | W w | /ˈdʌblju:/ |
| K  | k  | K k | /keɪ/  | X  | x  | X x | /eks/      |
| L  | l  | L l | /el/   | Y  | y  | Y y | /waɪ/      |
| M  | m  | M m | /em/   | Z  | z  | Z z | /zed/      |



### 字母分类

按读音，英文字母可分为元音字母、辅音字母和半元音字母。其中，元音字母 5 个，半元音字母 2 个，辅音字母 19 个。

| 分类    | 数量   | 字 母                                                      |
|-------|------|----------------------------------------------------------|
| 元音字母  | 5 个  | Aa Ee Ii Oo Uu                                           |
| 半元音字母 | 2 个  | Yy Ww                                                    |
| 辅音字母  | 19 个 | Bb Cc Dd Ff Gg Hh Jj Kk Ll Mm Nn Pp Qq Rr Ss Tt Vv Xx Zz |

按相同元音音素，英文字母可分为以下几类：

| 音标    | 字母          | 音标   | 字母                         |
|-------|-------------|------|----------------------------|
| /eɪ/  | Aa Hh Jj Kk | /i:/ | Bb Cc Dd Ee Gg Pp Tt Vv Zz |
| /aɪ/  | Ii Yy       | /əʊ/ | Oo                         |
| /ju:/ | Uu Qq Ww    | /ɛ/  | Ff Ll Mm Nn Ss Xx Zz       |
| /ɑ:/  | Rr          |      |                            |

注：Zz 有两种读音，当读 /zed/ 时，属于 /e/ 类；当读 /zi:/ 时，属于 /i:/ 类。





## 英文字母描红字帖

A A A A

a a a a

B B B B

b b b b

C C C C

c c c c

D D D D

d d d d

E E E E

e e e e

F F F F

f f f f

G G G G

g g g g

H H H H

h h h h

I I I I

i i i i

J J J J

j j j j

K K K K

k k k k

L L L L

l l l l

M M M M

m m m m

N N N N

n n n n

O O O O

o o o o

P P P P

p p p p

Q Q Q Q

q q q q

R R R R

r r r r

S S S S

s s s s

T T T T

t t t t

U U U U

u u u u

V V V V

v v v v

W W W W

w w w w

X X X X

x x x x

Y Y Y Y

y y y y

Z Z Z Z

z z z z



A A A A

B B B B

C C C C

D D D D

E E E E

F F F F

G G G G

H H H H

I I I I

J J J J

K K K K

L L L L

M M M M

a a a a

b b b b

c c c c

d d d d

e e e e

f f f f

g g g g

h h h h

i i i i

j j j j

k k k k

l l l l

m m m m

N N N N

n n n n

O O O O

o o o o

P P P P

p p p p

Q Q Q Q

q q q q

R R R R

r r r r

S S S S

s s s s

T T T T

t t t t

U U U U

u u u u

V V V V

v v v v

W W W W

w w w w

X X X X

x x x x

Y Y Y Y

y y y y

Z Z Z Z

z z z z



## 第 2 部分

# 英语元音

**英**语中共有 20 个元音。元音可分为两大类，即单元音和双元音。根据元音发音时的舌位不同（舌头最高点的前后位置），可以把单元音分为前元音、中元音和后元音三类。根据发音特点可把双元音分为合口双元音与集中双元音两类。如下表：



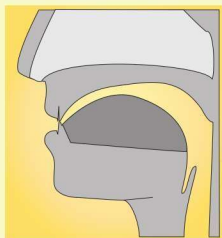
|     |       |                          |
|-----|-------|--------------------------|
| 单元音 | 前元音   | /i:/ /ɪ/ /e/ /æ/         |
|     | 中元音   | /ʌ/ /ɜ:/ /ə/             |
|     | 后元音   | /ɑ:/ /ɔ:/ /ɒ/ /u:/ /ʊ/   |
| 双元音 | 合口双元音 | /eɪ/ /əʊ/ /aɪ/ /aʊ/ /ɔɪ/ |
|     | 集中双元音 | /ɪə/ /eə/ /ʊə/           |



## 单元音 /i:/ /ɪ/

MP3  
CD-03

## 长元音 /i:/



## 发音要诀



- ① 发音时上下唇微开，上下齿分开，舌尖抵下齿；
- ② 舌前部向硬腭尽量抬起，但不接触上齿龈；
- ③ 嘴唇向两旁伸开，成扁平形，像微笑的样子；
- ④ 发音时声带振动。



观察下面的表格，找一找有哪些字母或字母组合发 /i:/ 音。

|                                       |                                       |                                         |
|---------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------------|
| <b>she</b> /ʃi:/ <i>pron.</i> 她       | <b>me</b> /mi:/ <i>pron.</i> 我        | <b>he</b> /hi:/ <i>pron.</i> 他          |
| <b>eat</b> /i:t/ <i>v.</i> 吃          | <b>seat</b> /si:t/ <i>n.</i> 座位       | <b>tea</b> /ti:/ <i>n.</i> 茶            |
| <b>feed</b> /fi:d/ <i>v.</i> 喂养       | <b>see</b> /si:/ <i>v.</i> 看见         | <b>seed</b> /si:d/ <i>n.</i> 种子         |
| <b>field</b> /fi:ld/ <i>n.</i> 田地     | <b>thief</b> /θi:f/ <i>n.</i> 小偷      | <b>piece</b> /pi:s/ <i>n.</i> 块         |
| <b>machine</b> /mə'ʃi:n/ <i>n.</i> 机器 | <b>police</b> /pə'li:s/ <i>n.</i> 警察  | <b>marine</b> /mə'ri:n/ <i>adj.</i> 海洋的 |
| <b>deceive</b> /dr'i:sv/ <i>v.</i> 欺骗 | <b>receive</b> /rɪ'si:v/ <i>v.</i> 收到 | <b>seize</b> /si:z/ <i>v.</i> 抓住        |
| <b>key</b> /ki:/ <i>n.</i> 钥匙         | <b>people</b> /'pi:pl/ <i>n.</i> 人们   |                                         |