



# 精彩 空间

“我的课外生活”征文大赛获奖作品选

陈默◎主编



课外生活之所以会写好，  
在于它开启了学生自由的心灵。

一个孩子离开了课堂、走向属于自己的自由天地，其心灵必然是灿烂的！



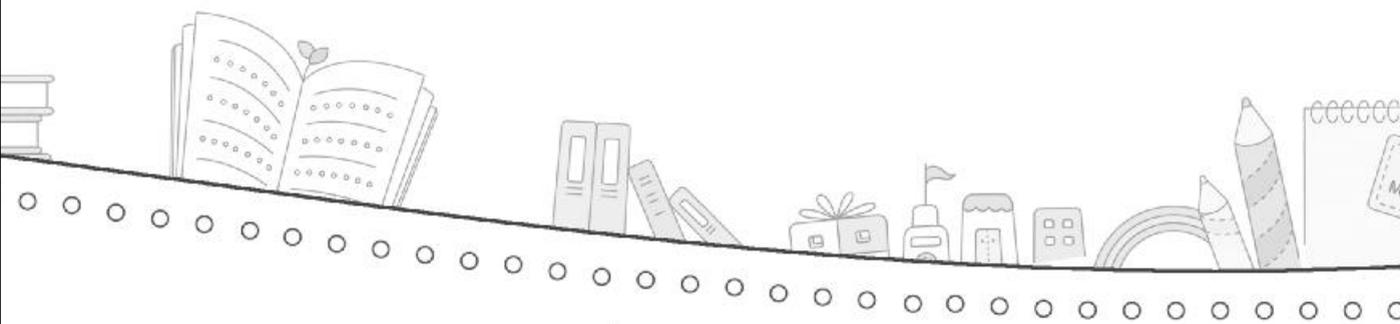
精彩

空间

JINGCAI KONGJIAN

“我的课外生活”征文大赛获奖作品选

陈默◎主编



宁波出版社  
Ningbo Publishing House

## 图书在版编目(CIP)数据

精彩空间：“我的课外生活”征文大赛获奖作品选 /  
陈默主编. —宁波：宁波出版社, 2014.5

ISBN 978-7-5526-1531-9

I. ①精… II. ①陈… III. ①作文—中小学—选集  
IV. ①H194.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 086414 号

## 精彩空间：“我的课外生活”征文大赛获奖作品选

陈 默 主编

---

责任编辑 陈金霞  
装帧设计 吉祥文化  
出版发行 宁波出版社  
地址邮编 宁波市甬江大道 1 号宁波书城 8 号楼 6 楼 315040  
网 址 <http://www.nbebs.com>  
印 刷 浙江开源印务有限公司  
开 本 880 毫米 × 1230 毫米 1/16  
印 张 24.5  
字 数 580 千  
版 次 2014 年 5 月第 1 版  
印 次 2014 年 5 月第 1 次印刷  
标准书号 ISBN 978-7-5526-1531-9  
定 价 38.00 元

---

如发现缺页或倒装,影响阅读,请与承印厂联系调换 电话:0574-87638192

## 让我们的心灵更灿烂



“我的课外生活”是近三年来温州小作家联谊会在中小学发起的一项征文大赛活动。每年一次，逢秋举行，自由投稿，题材不限。大赛开展以来，写作教学界认为这是冲向平静沙滩的大潮，是向当代中小学卷来的强劲热风。尽管我并不十分认同这一表述，但从“我的课外生活”对青少年写作的影响来看，应当说斯言并不为过。能够说明问题的是不仅在短短三年里其参赛率与覆盖面从两千多人、几十所学校，迅速扩大至近万余学生与上百所学校这样的态势，更重要的是它使上千名视写作为难题的青少年走向了优秀作文颁奖大会领奖台。针对获奖作文生动丰富的内容与自然感人的语言，当时作为评委会代表的我向家长们说：“课外生活之所以会写好，在于它开启了学生自由的心灵。一个孩子离开了课堂、走向属于自己的自由天地，其心灵必然是灿烂的！人只有在心灵自由的状态下，才会写出鲜活的文章。”今天面对从第三届大赛近万篇的参赛作品中选出的获奖习作，更加有感于这些淳朴孩子们心灵之绚丽。

许多善良的家长长期以来认为，把孩子送到一个由严格的老师教育的名校中去，孩子必会写出好文章、必会成大才。殊不知还有更好的学校和老师，那就是社会与生活本身。再好的学校也只是社会与生活的一部分，如果把孩子从社会与生活中隔绝开来，剥夺他们参与社会与自由生活的权利，则他们便不会有丰润的心灵，当然也找不到可写的题材。硬写出来的只能是枯萎的东西、造作的内容了。

精彩空间——“我的课外生活”征文大赛获奖作品选的出版令我们看到了一种希望，让初学写作而陷入“无话可说”“没东西可写”的僵死困境的孩子们打开心灵门户。

本书将入选的 500 多篇习作按内容编为六大类，只是为了方便阅读，并不等于说课外生活的题材仅止于此。从每一辑中我们会发现孩子们在相近的生活视域中写出了几十种完全不一样的思想内容，表达了无限多样的心灵世界，而这也正是所有从事青少年写作指导的执教者所企望的。

愿每一个渴望写作的孩子从广阔而无限丰富的社会生活中汲取题材，让每一颗心灵走向自由、走向灿烂的天地。

宋乐稣

2014年5月

# 目 录

## CONTENTS

让我们的心灵更灿烂 / 宋乐稣

### 一、温馨与快乐

- |           |           |            |           |
|-----------|-----------|------------|-----------|
| 放风筝       | / 朱焱煊 002 | 学车记        | / 叶子暄 016 |
| 绿意        | / 刘 洋 002 | 学骑车        | / 吴梓豪 017 |
| 我的伟大理想    | / 陈奕璇 003 | 设计生日屋      | / 钱佐伊 017 |
| 学打羽毛球     | / 郑智浩 004 | 我学会了上网     | / 张 灏 018 |
| 同爸爸品茶     | / 杨从正 005 | 学做 PPT     | / 金雨辰 018 |
| 乐在绣中      | / 陈许豪 005 | 滑旱冰        | / 周伊静 019 |
| 第一次煮面     | / 鲁雅佳 006 | 爸爸的鼓励      | / 吴政翔 019 |
| 快乐水战      | / 林汶雅 007 | 十字绣        | / 张歆悦 020 |
| 跳绳        | / 王彬锐 008 | 同爸爸打篮球     | / 林浩翔 020 |
| 学炒菜       | / 邵阳阳 009 | 学游泳的快乐     | / 杨泽城 021 |
| 家内时装表演    | / 卓雨琪 009 | 妈妈带我学游泳    | / 屠祺琦 021 |
| 假日烤肉      | / 应文婕 010 | 杀一盘        | / 李家耀 022 |
| 关爱        | / 刘致睿 010 | 妈妈的生日      | / 吴 颖 023 |
| 破译密码      | / 黄羿阳 011 | 学做蛋糕       | / 吴沂铮 023 |
| 收获花香      | / 刘 棉 011 | 楚河汉界       | / 金一校 024 |
| 和巴西龟一起玩   | / 徐靓婧 012 | 有趣的飞镖 PK 赛 | / 陈逸娴 025 |
| 小小驯养员     | / 苏艳阳 013 | 小小模型迷      | / 郑贝凯 026 |
| 骑自行车      | / 潘炜炜 013 | 生活中的自信与勇气  | / 方北航 026 |
| 泳趣        | / 朱庆烨 014 | 种豆日记       | / 徐秋易 027 |
| 漂流——惊险的快乐 | / 黄思愉 014 | 我和爸爸下象棋    | / 何 轩 028 |
| 我的第二课堂    | / 陈雨诺 015 | 我的课余生活     | / 陈欣怡 028 |
| 徒步走高速     | / 叶锦阳 015 | 课外的乐趣      | / 朱子彤 029 |
|           |           | 我的课余生活     | / 刘艺涵 029 |
|           |           | 一起来看流星雨    | / 卓弘毅 030 |
|           |           | 打羽毛球       | / 林搏跃 030 |



走向沙滩 / 杨心舒 031  
 重阳登高 / 黄 婕 031

## 二、山川异域

行走在云端 / 林毅恒 033  
 初识美利坚 / 陈 涛 034  
 游 / 戈梓闻 035  
 这一次,我听你的 / 何佳慧 035  
 马站游记 / 胡嘉熙 036  
 黄檀碇之旅 / 林雨芊 037  
 夏游西湖 / 陈欣然 038

旅游,我的最爱  
 ——宋城游记

/ 李 可 038

畅游千岛湖 / 林乐天 039  
 仙境之旅 / 倪 晗 040  
 游太姥山 / 彭 涛 041  
 中秋节,舟山行 / 徐 润 041  
 莲花岛游记 / 潘知让 042  
 猴岛之旅趣事多 / 王奕心 043  
 雅鲁藏布,我来了 / 林奕妙 044  
 泽雅之旅 / 蔡宛蓁 044  
 我爱旅行 / 向道毅 045  
 南麂岛 / 辛云婷 046  
 美妙的九寨沟 / 杨小阳 047  
 牛郎岗游记 / 方奇伟 047  
 美丽的“南方之强” / 戚渊皓 048  
 双龙洞旅游记 / 郑彦婷 049  
 登山记 / 古欣愉 049  
 云南之旅 / 王怡珊 050  
 冒险岛水世界之旅 / 叶皓翔 051  
 难忘的坝上草原 / 丁奕纶 051  
 风景如画的雁荡山 / 赵 峻 052  
 美丽的南麂岛 / 汪博辰 053  
 美丽的画卷 / 陈云轩 054

动物园体验之旅 / 朱 莉 055  
 普达措国家公园游记 / 洪枢适 055  
 游南京 / 刘晓颖 056  
 臆想崂山 / 黄妍妮 057  
 游雅林 / 陈萌萌 057  
 狮城新加坡 / 赵晨博 058  
 第一次骑马 / 郑茜尹 059  
 云顶山之旅 / 杨 帆 059  
 匆忙的绍兴之游 / 杨昕宇 060  
 龙湾潭之行 / 王 隽 061  
 美丽的大罗山 / 胡晨骏 061  
 游福建白水洋 / 项睿博 062  
 香港行 / 薛舒匀 062  
 我和大自然的亲密接触 / 林乐暄 063  
 西湖,人间天堂 / 陈宣瑜 064  
 四川之行 / 应昊然 065  
 游玩碗窑古村落 / 许万川 065  
 游雪中长城 / 徐家豪 066  
 开心秋游记 / 张祺硕 067  
 泽雅之旅 / 陈佳蕾 067  
 摘草莓 / 杨 洋 068  
 游动物园 / 章鸳鸳 068  
 太姥山之行 / 谢博洋 069  
 内蒙古游记 / 陈语恬 070  
 游玩江心屿 / 李杨立 070  
 美丽的梅雨潭 / 吴欣桐 071  
 钓螺蛳 / 夏艺璇 071  
 洞头游记 / 余章瑶 072  
 楠溪江之行 / 廖予怀 073  
 南京之旅 / 倪彬程 073  
 白云岩之游 / 林瞻成 074  
 春游三垟湿地 / 陈可瑜 075  
 钻葫芦洞 / 林旷逸 075  
 夜游西湖 / 郑亦然 076  
 游乌镇 / 徐 畅 076

登临海古长城	/ 余建涵 077	夜游凤湖公园	/ 陈泽涵 097
暨家寨	/ 翁心乐 077	我的环球影城之旅	/ 朱蔚漪 098
戏水沙渚	/ 徐子轩 078	冰雕	/ 吴昱辰 098
一次难忘的登山经历	/ 韩知臣 078	爬山	/ 黄扬皓 099
游温州乐园	/ 李嘉伟 079	玩转长隆野生动物园	/ 李涵睿 100
平潭岛之旅	/ 周至泓 080	玩转厦门	/ 夏一诺 100
游览百丈漈	/ 刘 璐 080		
云顶山之行	/ 蔡一洋 081	<b>三、书香缕缕</b>	
游大罗山	/ 季 林 081	富有趣味的旅程	/ 白骁凯 103
游横店	/ 林佳瑞 082	各有滋味	/ 苏梦瑜 104
瑞安仙岩	/ 薛皓轩 083	书的魅力	/ 叶炜童 104
摸岩螺	/ 张 凯 083	书伴我行	/ 何继骁 105
沙坡头游记	/ 俞瀚程 084	书香悠悠	/ 倪燕敏 106
南山一日游	/ 戴 严 084	名言警句伴我行	/ 倪宏伟 106
横店的梦幻谷	/ 黄怡婷 085	友谊的奇妙	
辉腾锡勒游记	/ 赵易晨 085	——读《哈利·波特与魔法石》有感	
冒险岛水世界	/ 徐靖渊 086		/ 杨逸桐 107
大龙湫瀑布	/ 刘可颖 087	我和书的故事	/ 尤文雅 108
秋游龙麒源	/ 阮奕晨 088	我爱书	/ 吴欣怡 109
征服龙脊山	/ 王瞳格 088	我的快乐之源	/ 陈佳慧 109
厦门——我最爱的城市	/ 薛 瑾 089	通往心灵的阶梯	/ 吕心宇 110
神奇的虎跳峡	/ 范宇轩 090	阅读,美妙的享受	/ 陈怡铮 111
库布齐沙漠游玩记	/ 戴奕莹 090	当作家的梦	/ 陈双和 111
西湾之滩	/ 陈兴泛 091	读书真奇妙	/ 王含笑 112
双龙洞游记	/ 周小米 091	以书为伴	/ 郑 铭 113
快乐龙脊行	/ 邵彦晨 092	好书似益友	/ 郑梓怡 113
碗窑一日游	/ 黄家俊 092	情有独钟	/ 张圣豪 114
游记	/ 吴心瑜 093	读书乐	/ 徐冰姿 114
游象山影视城	/ 李奕莹 093	乐在其中	/ 杨丁柠 115
游马鞍池公园	/ 林 浩 094	进步在于鼓励	/ 陈军维 115
乌镇游	/ 支依雯 094	为书卖命	/ 温 馨 116
白云山	/ 潘思含 095	“小书虫”的那些事	/ 金子蕙 117
瑶琳仙境	/ 李 均 096	遨游书海	/ 郑建超 117
厦门的鼓浪屿	/ 徐时翔 096	读《窗边的小豆豆有感》	/ 薛姝欣 118
登长城	/ 刘宸汝 097	吃了蜜的“小书虫”	/ 孙 昊 119



书中挖宝 / 金玉洁 119

读《福尔摩斯探案集》有感 / 陈熙芝 120

读书的感觉真好 / 戴皓哲 121

看书 / 庄佳怡 121

我的课余生活 / 徐静蕾 122

我要看书 / 胡芊瑜 122

欢乐时光 / 薛印杰 123

书的味道 / 李 铮 124

精神食粮 / 池晨怡 124

“研究”写作 / 朱家一 125

最亮的星星 / 黄乐景 125

我的爱好 / 王嘉林 126

我是“痴” / 徐慧慧 126

书,我生命的一部分  
要比别人强 / 郑茜予 127

——读《徐悲鸿学画的故事》有感  
/ 张伊宁 128

书——我的好朋友 / 杨卓婧 128

将“读书”进行到底 / 陈桂帆 129

明亮的灯塔 / 石航嘉 129

有书为伴 / 杨飘越 130

我喜欢上了阅读 / 潘祺睿 131

挑战生活  
——读《鲁滨孙漂流记》有感  
/ 霍彦儒 131

小书虫 / 陈子妍 132

我当妈妈的老师 / 孔炜珏 132

爱上读书 / 胡添皓 133

享受阅读 / 李瓯文 133

与书作伴 / 欧阳暄婷 134

我和书的故事 / 杨紫涵 134

夜晚的书虫 / 叶政宇 135

“小书虫”的一天 / 魏智勇 136

《装在口袋里的爸爸之我会72变》读后感  
/ 林仲晖 136

恋恋不舍 / 黄彬怡 137

畅游书海 / 陈炬州 137

读书乐 / 潘芯瑜 138

书是我的好朋友 / 余陈雅 138

#### 四、乡间清韵

乡韵 / 吴欣莹 141

爸爸,你是最美温州人 / 蔡 恬 141

我心中的那道风景 / 涂端凝 142

公交随想 / 陈高笛 143

一枚闪光的硬币 / 温 昊 144

冷夜温情 / 郑礼彬 145

耳畔响起渔歌 / 王海洲 146

割稻谷 / 章倍途 147

被染绿的课余生活 / 杨 涛 147

参观农业园 / 杨亚佳 148

街头见闻 / 林珂炜 149

理发店的故事 / 缪心安 150

摆摊记 / 林德江 150

常逛温馨小店 / 吴依婕 151

茫茫人海等失主 / 竺 昊 152

穷人的自尊 / 金匡人 153

文成之行引发的感想 / 仇子涵 153

摘橘子 / 金佳佳 154

摘豌豆 / 邵锴成 155

关爱,无处不在 / 李晨雨 156

割白菜大赛 / 郑羽彤 156

难忘故乡的一件事 / 张平孝 157

征服凤凰山 / 黄柯涵 158

金秋橘园 / 贾彬瑞 158

乡间的记忆 / 李澍怡 159

摘桂花,做香囊 / 王 序 160

感人的画面 / 缪敏洁 160

马路上的一瞬间 / 许莘格 161

动物鸣叫曲 / 周婉婷 162





- |           |            |            |           |
|-----------|------------|------------|-----------|
| 泳池里的课余生活  | / 邓茜雯 209  | 拥有自行车      | / 潘恩成 231 |
| 飞机记       | / 叶嘉康 209  | 我是小雷锋      | / 杨 晨 231 |
| 种绿豆       | / 胡婕妤 210  | 探索恐龙的奥秘    | / 潘婷婷 232 |
| 烧烤记       | / 潘旭铭 211  | 朗诵比赛       | / 陈品驿 233 |
| 快乐的七都之旅   | / 刘谦谦 211  | 摘柚子        | / 王宇琦 233 |
| 我的独家记忆    | / 吕心怡 212  | 优哉的生活      | / 陈芄鹿 234 |
| 打球记       | / 冯新然 212  | 我的一次小发现    | / 谢黎洁 234 |
| 我爱篮球      | / 程浚雅 213  | 我学会了包饺子    | / 陈 楠 235 |
| 开心烧烤      | / 周芷妍 214  | 第一次摘橘子     | / 周孔杰 235 |
| 我管住了自己的手  | / 李一楠 214  | 做手工        | / 黄 颀 236 |
| 我的课余生活    | / 李家奇 215  | 放风筝        | / 陈奕璇 236 |
| 摆地摊       | / 陈 琪 216  | 我爱攀岩       | / 曹 钢 237 |
| 追逐逝去的梦想   | / 林子莹 216  | 难忘的露营生活    | / 张瀚之 238 |
| 泳之乐       | / 王恩乐 217  | 露营,我喜欢     | / 郑 泽 238 |
| 蝴蝶泉       | / 朱政恺 217  | 做豆浆        | / 季开来 239 |
| 第一次采访     | / 王思其 218  | 我和鱼        | / 郭 锐 240 |
| 玩空竹       | / 林颂扬 219  | 运动会上欢乐多    | / 姜益城 241 |
| 调色盘       | / 朱瑜哲 219  | 公园里的笑声     | / 纪灵峰 241 |
| 令人难忘的实践活动 | / 罗紫铭 220  | 做月饼        | / 张紫轩 242 |
| 四都        |            | 做义工        | / 陈炫兮 243 |
| ——名人之乡    | / 余赞钦 221  | 摘桂花        | / 朱心奕 243 |
| 美丽的沙滩     | / 陈露滋 221  | 走进大自然      | / 林 硕 244 |
| 赶集        | / 吴 睿 222  | 在学做家务中收获   | / 吴怡然 244 |
| 长绳风暴      | / 庄子禾 223  | 都是贪吃惹了祸    | / 陈建辉 245 |
| 自行车上的奇迹   | / 周与同 223  | 洗碗记        | / 陈伟唯 245 |
| 爸爸,咱们去哪儿  | / 陈凌奇 224  | 抓螃蟹        | / 潘均泽 246 |
| 我学会了骑自行车  | / 张宸源 225  | 堆沙堡        | / 何澄澄 247 |
| 下象棋       | / 朱佳源 225  | 幸福的公园      | / 季 婧 247 |
| 我当小导游     | / 严 趣 226  | 钓鱼记        | / 卢好婕 248 |
| 烧烤记       | / 李 灿 227  | 摘柿子之行      | / 张 杰 249 |
| 采菱记       | / 谢艾伽 227  | 收桂花        | / 胡佳怡 249 |
| 寻找最美的地方   | / 何礼有瑜 228 | 煮面条        | / 殷肖航 250 |
| 第一次攀岩     | / 林雅静 229  | 巧克力开心乐园开心游 | / 黄晨依 250 |
| 难忘的军训     | / 陈泽镛 230  | 教奶奶识字      | / 林时埭 251 |
| 温州科技馆之行   | / 孙 奥 230  | 观察黄豆       | / 林家伊 252 |



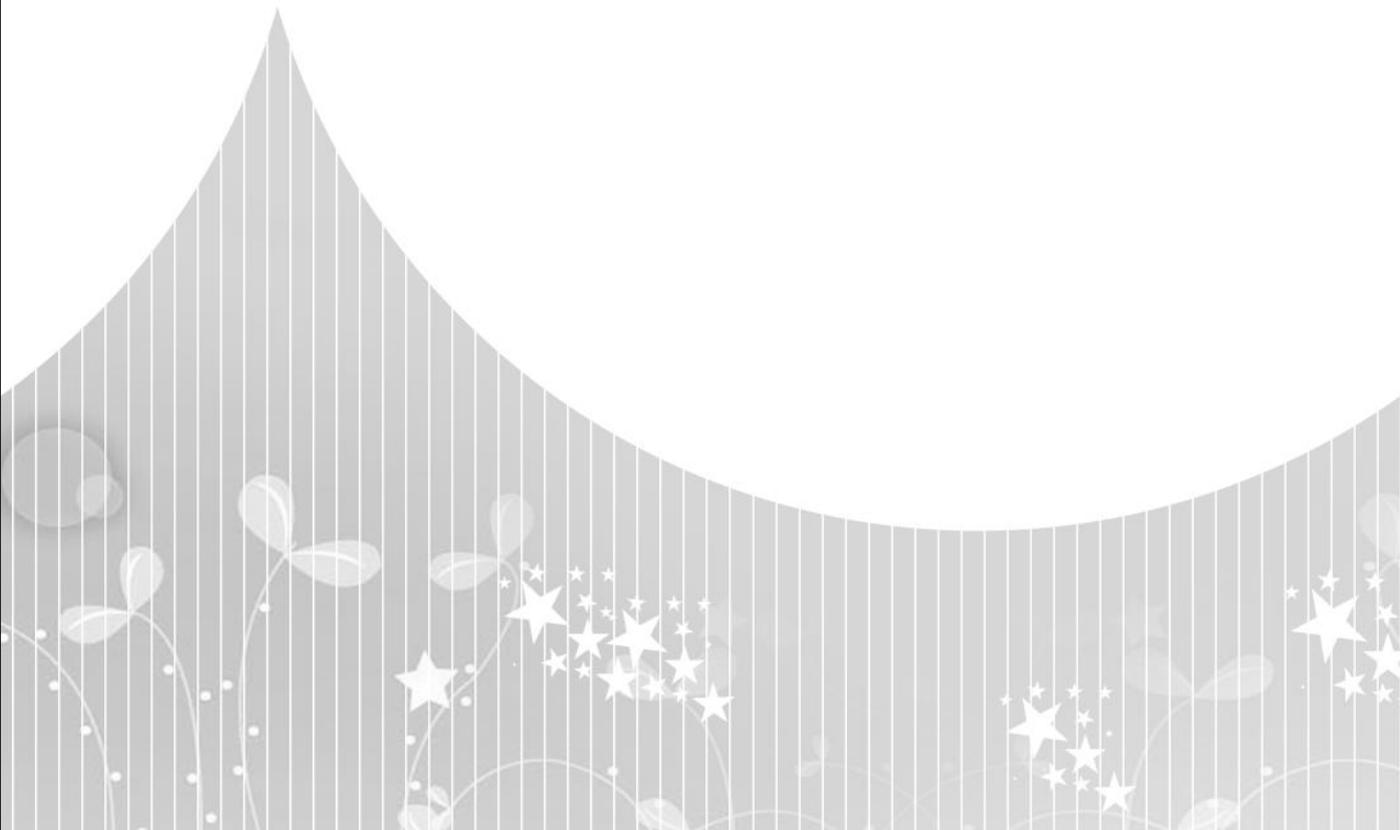


- |          |           |           |            |
|----------|-----------|-----------|------------|
| 打篮球      | / 陈臻毅 299 | 课外生活真有趣   | / 白山昊 320  |
| 我的拉丁舞生活  | / 诸菀棋 300 | 绘画的快乐     | / 王琼琰 321  |
| 不可割舍的爱好  | / 杨 晨 300 | 学轮滑       | / 施雨恬 321  |
| 我手中的“音符” | / 许芷莹 301 | 跆拳道       | / 王基业 322  |
| 真正的童年    | / 温正悦 301 | 观察蚂蚁      | / 徐苏婵 322  |
| 挥洒手中的画笔  | / 钟明特 302 | 菜粉蝶       | / 徐苏瑶 323  |
| 我是个电脑迷   | / 包格同 302 | 一场自行车赛    | / 何子昊 324  |
| 跳跃的小精灵   | / 吴怡瑶 303 | 我的蚂蚁公园    | / 李昊默 324  |
| 赢的快乐     | / 詹申奥 304 | 离不开的国际象棋  | / 汪泓屹 325  |
| 童心——童画   | / 吴若绮 305 | 神奇的实验     | / 王炬然 325  |
| 我的最爱     | / 李佳琦 306 | 我的“巨无霸”拼图 | / 谢其航 326  |
| 下象棋      | / 陈栩澍 306 | 丰富多彩的暑假   | / 胡书涵 326  |
| 我爱放风筝    | / 上官琼 307 | 有趣的电子积木   | / 刘嘉辉 327  |
| 挑战       | / 赵 锋 308 | 我和网球有个约会  | / 上官剑洋 327 |
| 车队队长     | / 高 涵 308 | 别样的篮球比赛   | / 池彬恺 328  |
| 书法——陶冶情操 | / 胡彬彬 309 | 玩陀螺       | / 陈 浩 329  |
| 我的必修课    | / 应章翰 309 | 太爱游泳      | / 陈晟旻 329  |
| “琴”有独钟   | / 陈 晔 310 | 捉迷藏       | / 黄子轩 330  |
| 画中梦想     | / 许 婧 311 | 绘画比蜜甜     | / 葛旭莹 330  |
| 骑自行车     | / 方闻欢 311 | 和棋        | / 上官建炫 331 |
| 反败为胜     | / 罗王涵 312 | 学钢琴       | / 王浩楠 332  |
| 激烈的象棋争夺战 | / 蔡博文 312 | 歌和书       | / 程 然 332  |
| 我要打篮球    | / 章钊闻 313 | 弹古筝       | / 吴嘉滢 333  |
| 让书法铸就精神  | / 许铭芮 314 | 五子棋       | / 陈飞羽 333  |
| 钓虾       | / 林赛汝 314 | 我喜欢击剑     | / 陈德畅 334  |
| 篆刻——方寸之美 | / 郑超尹 314 | 百听不厌的歌    | / 张圣婕 334  |
| 永不放弃     | / 翁天朗 315 | 学游龙滑板     | / 陈朝岩 335  |
| 玩转滑轮     | / 周晨洋 315 | 画画        | / 郭潇霖 335  |
| 骑车追“风”   | / 聂境辉 316 | 占据上风的轮滑   | / 林文雅 335  |
| 三步上篮     | / 吴铭禹 317 | 我的本领      | / 肖宇昕 336  |
| 战胜困难     | / 吕灵儿 317 | 学骑自行车     | / 项铭源 336  |
| 油画第一品    | / 陈焯量 318 | 画的生命      | / 张嘉芮 337  |
| 苦练       | / 王奕璇 318 | 骑滑板       | / 谢明绚 337  |
| 骑车记      | / 何以诺 319 | “绘画公主”驾到  | / 白甜甜 338  |
| 我的“黑白世界” | / 郭艺禾 320 | 学骑自行车     | / 白依灵 338  |

跳绳与我	/ 徐 嘉 339	一把开心锁	/ 鲍诗涵 361
永远的快乐	/ 张嘉倪 339	团结就是力量	/ 戴联络 361
学琴第一关	/ 叶紫瑶 340	踢足球	/ 孙振博 362
快乐的水中生活	/ 程 涵 341	音乐流在我心中	/ 叶小箬 362
发球	/ 黄竞可 341	打篮球	/ 孙雨露 363
学滑雪	/ 黄林宸 342	精彩的运动会	/ 王思琪 363
养蚕记	/ 倪盛渲 342	世上无难事	/ 陈凯航 364
跳舞记	/ 郑安妮 343	刺激的球赛	/ 陈子豪 364
双休日	/ 潘铭荣 344	老鹰捉小鸡	/ 池海洲 365
我学会了下腰	/ 徐千然 344	“棋”天大圣	/ 林轩宇 366
酸甜苦辣	/ 杨 朗 345	我喜欢“躲”毽子	/ 陈 硕 366
下课铃一响	/ 曾静渝 345	三分球	/ 李昊宸 367
班里的小画家	/ 陈怡玲 346	穿越火线	/ 卢林骅 367
练 琴	/ 陈在在 346	我们的十分钟	/ 陈翰奕 368
画画高手	/ 黄智慧 347	运动会开幕啦	/ 钱 程 369
输和赢	/ 王黎沁 347	课间十五分钟	/ 王琰茗 369
学画画	/ 林安琪 348	一次班级运动会	/ 童圣皓 370
课外足球队	/ 潘海涵 348	跳长绳	/ 陈金星 370
棋逢对手	/ 潘好好 349	足球运动员	/ 李道翔 371
网球之恋	/ 郑恩婕 349		
课外最爱	/ 陈 志 350		
有趣的袋鼠跳	/ 王思怡 351		
短暂的时光	/ 江 莉 352		
训练	/ 周宏翔 352		
惬意时刻	/ 王 楨 353		
做一名志愿者	/ 周凡涵 354		
抢凳子“风波”	/ 林映莹 354		
运动场上	/ 苏也文 355		
传球比赛	/ 钱昱嘉 356		
课间十分钟	/ 章仁杰 357		
嘴上足球“飞”	/ 张 坤 357		
一次科学实验	/ 邹炎炎 358		
剪纸乐	/ 叶馨忆 359		
贴鼻子好快乐	/ 丰信子 359		
八字绳	/ 章晗奕 360		

# 温馨与快乐

WENXIN YU KUAILE





## 放风筝

朱焱焯

平阳县鳌江镇第四中学 七(5)班

春暖花开的阳春三月,总能看到五颜六色、各式各样的风筝像被施了魔法似的飞在高空。可是我放的风筝,每次都和我闹脾气似的,不是地滚泥,就是倒栽葱。风筝给我留下了一片悲凉的阴影。

这几天,风挺大的,窗外的树叶被吹得“哗哗”响。一个电话响了:“喂!焱焯,你要去火车站广场放风筝吗?”“风筝?”我犹豫了一下,抱着“必死”的态度,想:就当是一次运动吧!“好!”我答应了。

来到广场,“哇!”这里的风的确好大呀!我取出那个曾经“受过伤”的风筝,照旧辨了辨风向,高高举起风筝,等待大风的来临。“呼!”一阵大风迎面扑来,我松开抓得紧紧的风筝,微微拉动风筝线,狠命飞跑,看着风筝一点一点地向上,心里像吃了蜜一样甜。不一会儿,风小了,它故伎重演,好像无头苍蝇似的四处乱撞,一头扎到地里,此时的我像被泼了冷水,高兴的心情一落千丈。

再看看同来的小姜,啊!他的蝴蝶风筝已经高高在上,好像都快要云顶破了,我是多么想体验这种“人与风筝合一”的快乐啊!我心不甘情不愿地冷笑着,心酸着,我的心被石化了……

“风筝,我恨你!”我猛地痛苦地大喊一声。“作为男子汉,你一定要克服困难,努力加油呀!”妈妈在一旁鼓励我。沉默了一会

儿,我又调整好心情,蓄势待发。

大风又来了,我冷静地站住阵脚,微微把风筝向上一托,风成功地把风筝带起来了,我轻轻地拉了拉线,不让它从空中落下来,风筝越飞越高,“啊!”不好,风筝又要翻筋斗了,我赶紧抽动风筝线,抢救成功!我吓出了一身冷汗,又趁风势,松开了手中的线,风筝又一次升空了……

不多久,我的“愤怒的小鸟”风筝与小姜的平起平坐了!喜悦涌上心头,“我终于让风筝飞上天了!”我欢呼着,脸上的皱眉一下子舒展开来,露出了久违的笑容。

夕阳西下,我依依不舍地收起近乎无限长的风筝线,在霞光中看着手中如珍宝似的风筝。哦,只要不放弃,我们定能放飞心中的风筝!

(指导老师:杨秀玲)

## 绿意

刘洋

平阳县昆阳镇第一小学 五(5)班

微风拂过,阳台上吹起一阵绿的波澜。当微风戛然而止,一阵浓浓的绿意又上心头……

我家阳台栽着不多不少五盆吊兰。它们簇拥在一起,垂下的茎蔓铺成一扇窗帘。绿的细叶,绿的垂蔓,绿的根蒂,十分讨人喜欢。那婀娜的姿态,谱写着它们的生命赞歌。

然而你可曾知道,这五盆吊兰,有四盆皆是子孙后代,它们都是第一盆吊兰繁衍出来的。

记得初次买来吊兰,它只有一个巴掌大小。我在珍贵的课余时间为其浇水,有时还施施肥,松松土,擦擦叶。每逢刮风下雨时,我会将吊兰爱惜地端进窗台;每当晴空万里,柔阳和煦时,我会欣喜地把吊兰请上窗台。转眼几个月过去,已是枝繁叶茂,与矮椅齐肩。它的垂蔓抽出来了,冒在层层叠叠的叶片中间。

渐渐地,在我细心呵护下,它终于在摇摆不定的茎蔓尖儿上冒出了婴儿般的小吊兰。我万分惊喜,抽出更多的课余时间为其服务:出门前,我会去与它告别;回家时,我一定要去看望它;临睡前,我照常会给吊兰补给水分……

直到一天,小吊兰如陨石般从蔓尖掉到地上。

我大喜过望,像迎接新生命一样迫不及待地把手心,小心翼翼地栽进一盆新鲜而又肥沃的泥土里。这时的我不得不抽出半天的时间来打理它。俗话说“滴水之恩,当涌泉相报”,就这样,我拥有了五盆吊兰,一个绿色的世界。

我用我的课余时间换来一个绿色的天堂,五盆可爱的吊兰天堂。当一阵风又来无影去无踪地光临我家的阳台,那陶醉的波涛与绿意也一齐涌上我的心头……

(指导老师:曾丽娜)

## 我的伟大理想

陈奕璇

乐清市北白象镇第一小学 六(4)班

自从我看了《哈利·波特》一系列小说后,我就开始萌发一种伟大的愿望——当小说家。对,这就是我的人生理想,成为像英国女作家罗琳那样的小说家。“千里之行,始于足下。”从现在开始,我要努力创作。这不,我找到了灵感,准备写神怪小说和恐怖小说。个人认为我这两方面会比较拿手,一来,我看过《哈利·波特》全集,神怪小说的魔法对我来说简直是驾轻就熟;二来,我很爱讲鬼故事,身边的朋友总被我吓得一惊一乍的,我渲染恐怖气氛十分擅长。可是,是先写神怪小说还是先写恐怖小说,可把我难坏了,先写哪个呢?算了,两个一起写,虽然累点,但是,“宝剑锋从磨砺出,梅花香自苦寒来。”现在累点,到时能收获两部小说呢!想象着两沓厚厚的书出现在我的书桌上,我咽了咽口水,暗暗,为自己加油。

就这样,我走上了小说创作之路。我为自己的两部巨著分别取名《双生子》和《血脸》。万事开头难,很快我发现写小说并不像写日记那么容易,在写作当中,我还闹出了笑话。

就说有一次吧,我在家里写作,其中《血脸》令我大伤脑筋。《血脸》是恐怖型小说,为了增强恐怖气氛,我把房间里的阳台门打开。刚打开门,一股冷气吹来,耳畔阴风阵阵,窗帘“砰”一声,飞得高高的,房内马上笼罩着一种紧张的氛围。气氛很对位,可是我穿着短袖,坐在电脑前瑟瑟发抖。“哟……



好冷啊！”虽然冷，但是我很有毅力地忍着冷在那打字，挤啊挤，终究才两三行而已。莫非，灵感被冷风吹走了？

这时弟弟来到我的房间，看到我这副模样——只穿着短袖，短发乱蓬蓬的，缩成一团，不时打着喷嚏。他不禁大笑起来，指着我进行人身攻击，说我神经病。我顿时火冒三丈，把老弟赶出门。我越想越委屈，立马关上门，拿起被子披在自己身上，擦了鼻涕，回到位子上又开始写……虽然觉得自己分外抽象，但我不管外表，仍潜心创作，写到了第四章。

看来作家写文章是多么不容易的一件事啊！

（指导老师：黄露珊）

## 学打羽毛球

郑智浩

乐清市柳市镇第三小学 五(1)班

我的课余生活是丰富多彩的，我的爱好也很广泛，有打篮球、打羽毛球、跑步、跳绳……但我最喜欢的还是打羽毛球。

刚开始我还不会打，妈妈叫我先学发球，将球扔到空中，等球掉下来再用拍子打到空中。第一次，我把球扔到空中，还未等球掉下来时我就立刻捂住了头，生怕球落到自己的脑袋上，球也就没接住。妈妈告诉我，抛球也要讲技巧，不能往自己的头顶上扔，要扔向前面手拿拍子能接住的距离的上方，这样当球掉下来时就不会打到人身上了。我试着按照妈妈的话做，慢慢地我发现羽毛球

好像听话多了，现在我已经可以连着打五六个了。

我和妈妈开始了对打。我先拿好拍子，心情既紧张又激动，时刻准备迎接飞过来的球。还好妈妈发的球正好落在了我的前面，我赶紧对着球使劲一打，球像长了翅膀的鸟儿一样转头飞了过去。“好球！”妈妈边喊边接球，“砰！”球落在了地上，“哎呀，不好！”妈妈大叫，“哈哈！”妈妈没接住！我顿时高兴得手舞足蹈。经过不断练习，我渐渐地可以和妈妈打成平手了。

有一次，我和妈妈又来到老地方打羽毛球。我们刚站好位子准备决一胜负，突然，姐姐来了，她也想打球。于是妈妈就把拍子给了她，让我们对打。我发球，“球呀球，希望你一定要争气呀！可不能让我丢脸呀！”我心里默默地祈祷着，用劲把球打了过去。只听“嗖”的一声，球飞了过去，没想到姐姐来了一个漂亮的接球，球又飞回来了，我慌忙应战。就这样，我们打了几个回合，不分胜负。打着打着，我突然想出了一个好办法：她打得高我就跳起来接；她打得低，我就用拍子抬过去。这个方法还真管用，有时给她来个措手不及，我终于赢了。

通过练习打羽毛球，我知道了一个道理：做什么事情都不容易，不过如果你有努力进取、坚持不懈的精神，什么困难都难不倒你。

（指导老师：郑旭丹）