

成长乐园

注音版

杨晓黎 编著 穆尔 绘

5~7岁

孩子爱读的

习惯启蒙

故事




中国纺织出版社



5~7岁孩子爱读的 习惯启蒙 故事

杨晓黎 编著
穆尔 绘

 中国纺织出版社

内 容 提 要

5~7岁是孩子智力和体力发展的重要时期,也是培养孩子各方面兴趣的最佳时期。本书编写了5~7岁小朋友爱读的58个关于习惯的故事,主人公有调皮捣蛋的小猴子,有善良可爱的小白兔,有憨厚快乐的小熊,有聪明勇敢的小袋鼠,有宽容善良的小男孩等。他们有时会踩坏袋鼠妈妈的菜,但却能勇于承认;他们有时会打破山羊爷爷的水缸,但会用自己的零花钱买个新的还给山羊爷爷,并道歉;他们有时会在吃饭前忘记洗手,但当他们意识到时,便会主动去洗;他们有时会让妈妈帮他们叠被子,但也会学着自己去叠被子……通过讲故事学道理的方式,让孩子认识到养成良好习惯的重要性,从而自觉养成好习惯,改掉坏习惯。

图书在版编目(CIP)数据

5~7岁孩子爱读的习惯启蒙故事 / 杨晓黎编著; 穆尔绘. —北京: 中国纺织出版社, 2014.9

ISBN 978-7-5180-0815-5

I. ①5… II. ①杨… ②穆… III. ①儿童文学—图画故事—中国—当代 IV. ①I287.8

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第170615号

策划编辑: 匡科 责任编辑: 王慧 责任印制: 储志伟

中国纺织出版社出版发行

地址: 北京市朝阳区百子湾东里A407号楼 邮政编码: 100124

邮购电话: 010—67004422 传真: 010—87155801

http: //www. c-textilep. com

E-mail: faxing@c-textilep.com

中国纺织出版社天猫旗舰店

官方微博http://weibo.com/2119887771

三河市华业印装厂印刷 各地新华书店经销

2014年9月第1版第1次印刷

开本: 710×1000 1/16 印张: 12

字数: 127千字 定价: 19.80元

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社图书营销中心调换



写给家长

小的时候，我们很少注意自己的习惯。长大后回过头来想，我们现在养成的习惯大多是在小时候形成的，特别是在5~7岁这个年龄段，因为这个阶段是养成好习惯的最佳阶段。当我们成为爸爸妈妈，开始关注孩子成长的时候，便会想着去培养孩子的习惯。但是，现在的人们生活节奏快，特别是年轻一代的爸爸妈妈，很少有足够的时间去关注孩子的行为习惯。为了让家长朋友们能找到一种省时、省力又有效的儿童好习惯培养方式，我们专门编写了这本书。

孩子都喜欢读故事，故事中那个充满温暖、美好、友爱的世界是每个孩子所向往的。或许让孩子们早已对经典的故事耳熟能详了，孩子们更希望读到新的故事。本书全新编写了58个关于习惯的故事，故事人物有调皮捣蛋的小猴子，有善良可爱的小白兔，有憨厚快乐的小熊，有聪明勇敢的小袋鼠，有宽容善良的小男孩等。他们有时会踩坏袋鼠妈妈的菜，但却能勇于承认；他们有时会打破山羊爷爷的水缸，但会





用自己的零花钱买个新的还给山羊爷爷，并道歉；他们有时会在吃饭前忘记洗手，但当他们意识到时，便会主动去洗；他们有时会让妈妈帮他们叠被子，但也会学着自己去叠被子……故事以现代生活中的良好习惯为素材编写，希望孩子能够从本书的故事中认识到良好习惯的重要性，从而养成良好的习惯。

5~7岁的孩子想象力丰富，喜欢思考问题。为此，本书中的每个小故事后面都设有与故事内容相关的小问题，以此来调动孩子思考的积极性，同时训练孩子的思维判断能力，让他们对好习惯与坏习惯有一定的判断能力，从而养成适合自身健康发展的良好习惯。除此之外，本书中配合好习惯故事，绘有精美图画，让孩子在轻松愉快的阅读氛围中养成好习惯。

习惯是从生活点滴中养成的，希望在家长和老师正确的引导下，孩子能自觉养成好习惯。

编者

2014年6月





目 录

我爱快乐

快乐的冬天.....	2
小松鼠的烦恼.....	5
小白兔卖萝卜.....	7
拔萝卜的乐趣.....	10
小袋鼠的快乐.....	12
不忘老朋友.....	15

我的事情我来做

种 桃子.....	20
小小粉刷匠.....	22
扫落叶.....	25
洗衣服.....	27
小袋鼠脸红了.....	30

我是讲卫生的好孩子

小熊妈妈的草莓园.....	34
饭前便后要洗手.....	36





小熊的零食	39
勤洗衣服	42
谁扔的香蕉皮	44
不喝生水	47

我的生活我做主

我没事可做	52
琪琪的家务	55
小白兔的菜园	59
你的钱到哪里去了	62
小白兔的萝卜	66

我是懂礼貌的好孩子

一句话	70
小松鼠借水桶	73
调皮的小袋鼠	76
小花猫的烦恼	79
山羊爷爷再见	81

我不骄傲

骄傲的大公鸡	86
小花猫的向日葵	89
谦虚的小燕子	91
骄傲的小兔子	94



与伙伴们一起分享

- 爱照相的小猫 98
- 我们的俱乐部 101
- 分享秋天 103
- 小袋鼠的玩具 106
- 自私的小象 108
- 小熊与小金鱼 111

我爱大自然

- 雪花哪里去了 116
- 哪种花儿开得最早 118
- 看日出 121
- 挖宝藏 124
- 小花猫收获了什么 127

做错事要承认

- 小象妈妈的花瓶 132
- 小白兔的画笔 135
- 谁踩坏了我的菜 138
- 袋鼠妈妈的信呢 141
- 山羊爷爷的水缸 145

我爱劳动

- 春天的色彩 150
- 捡柴火 153





拔萝卜.....	155
扫院子.....	158
种菜.....	160
森林小工匠.....	163

我可以独自睡觉了

墙上的怪物.....	168
萤火虫.....	170
妈妈夸我很勇敢.....	173
可怕的声音.....	176
谁在吹口琴.....	178
参考文献.....	182



wǒ ài kuài lè
我爱快乐



kuài lè de dōngtiān 快乐的冬天

dōng tiān xià xuě le zhěng ge dà sēn lín lǐ dōu bèi xuě fù gài zhe xiǎo sōng
冬天，下雪了。整个大森林里都被雪覆盖着。小松
shǔ yí dà zǎo jiù ná zhe tiáo zhou sǎo xuě xuě hěn hòu dōu dào xiǎo sōng shǔ de dù zi
鼠一大早就拿着笤帚扫雪，雪很厚，都到小松鼠的肚子
nà er le xiǎo sōng shǔ hěn bù kāi xīn de sǎo zhe
那儿了，小松鼠很不开心地扫着。

rán ér xià xuě duì yú xiǎo xióng lái shuō shì jiàn hěn kuài lè de shì qing tā
然而，下雪对于小熊来说，是件很快乐的事情。他
yì biān zǒu yì biān zài xuě dì shàng
一边走，一边在雪地上
huà zhe huà yí huì er huà zì jǐ
画着画，一会儿画自己
de xiào liǎn yí huì er huà diǎn er
的笑脸，一会儿画点儿
shù yè yǒu shí yòng xuě niē yí
树叶。有时，用雪捏一
gè xiǎo xuě rén ná zài shǒu lǐ wán
个小雪人拿在手里玩。
tā màn wú mù dì de zǒu zhe lái
他漫无目的地走着，来
dào le xiǎo sōng shǔ jiā mén kǒu
到了小松鼠家门口。

xiǎo sōng shǔ zán men qù nà
“小松鼠，咱们去那
bian wán xuě ba xiǎo xióng gāo xìng
边玩雪吧？”小熊高兴
de shuō
地说。

zhè me hòu de xuě wǒ
“这么厚的雪，我
zhèng fán nǎo gāi rú hé sǎo ne
正烦恼该如何扫呢。”
xiǎo sōng shǔ yì biān cā hàn yì biān
小松鼠一边擦汗一边





shuō zhe
说着。

wǒ lái bāng nǐ sǎo bā sǎo xuě duō hǎo wán er ya xiǎo xióng gē ge de xiào
“我来帮你扫吧，扫雪多好玩儿呀！”小熊咯咯地笑

zhe shuō
着说。

kě shì wǒ jué de yì diǎn er dōu bù hǎo wán xiǎo sōng shǔ dū nang zhe
“可是，我觉得一点儿都不好玩。”小松鼠嘟囔着。

xiǎo sōng shǔ dì gěi xiǎo xióng yì bǎ tiáo zhōu xiǎo xióng kāi xīn de sǎo zhe bù yí
小松鼠递给小熊一把笤帚，小熊开心地扫着。不一

huì er jiù qīng lǐ
会儿，就清理

chū le jǐ tiáo lù
出了几条路。

xiǎo sōng shǔ
“小松鼠，

nǐ kàn wǒ huà de shì
你看我画的是

shén me xiǎo xióng
什么？”小熊

xiào zhe shuō
笑着说。

xiǎo sōng shǔ kàn le
小松鼠看了

kàn xiǎo xióng yòng tiáo zhōu
看小熊用笤帚

sǎo chū lái de huà xiào
扫出来的画笑

zhe shuō: “wā o
着说：“哇哦！

zhēn xiàng yuán lái nǐ
真像！原来你

yòng tiáo zhōu zài xuě dì
用笤帚在雪地

lǐ huà le yí ge wǒ
里画了一个我

de yàng zi a。”
的样子啊。”

tā men bǎ sǎo wán
他们把扫完

de xuě duī le qǐ lái,
的雪堆了起来，





xiǎo xióng yòng chǎn zi zuò chéng le liǎng gè xiǎo xuě rén xiǎo xióng yòu jiāng zì jǐ de wéi jīn
 小熊用铲子做成了两个小雪人，小熊又将自己的围巾
 jiě xià lái guà zài le xuě rén de bó zi shàng
 解下来挂在了雪人的脖子上。

xiǎo xióng nǐ duī de zhè ge xuě rén hěn xiàng nǐ nà ge hěn xiàng wǒ xiǎo
 “小熊，你堆的这个雪人很像你，那个很像我！”小
 sōng shǔ zhǐ zhe xuě rén
 松鼠指着雪人。

xiǎo xióng yòu jiāng xuě gǔn chéng le xiǎo xuě qiú dāng qiú tī xiǎo xióng pàng dū du
 小熊又将雪滚成了小雪球，当球踢。小熊胖嘟嘟
 kě ài de yàng zi bǎ zài yì biān sǎo xuě de xiǎo sōng shǔ dòu lè le le
 可爱的样子，把在一边扫雪的小松鼠逗乐了。

bù yí huì er tā men jiù sǎo wán le yuàn zi lǐ suǒ yǒu de xuě xiǎo sōng shǔ
 不一会儿，他们就扫完了院子里所有的雪。小松鼠
 bǎ xiǎo xióng zuì ài chī de dàn gāo ná gěi le xiǎo xióng shuō xiǎo xióng xiè xiè nǐ
 把小熊最爱吃的蛋糕拿给了小熊，说：“小熊，谢谢你
 bǎ dōng tiān de kuài lè dài gěi wǒ ràng wǒ kuài lè de dù guò le yì tiān
 把冬天的快乐带给我，让我快乐地度过了一天。”

xiǎo xióng ná zhe dàn gāo kāi xīn de zǒu le xiǎo sōng shǔ bǎ zì jǐ de shǒu tào gěi
 小熊拿着蛋糕开心地走了。小松鼠把自己的手套给
 xuě rén dài shàng tā kuài lè de yòu bèng yòu tiào shuō yuán lái dōng tiān shì zhè me
 雪人戴上。他快乐地又蹦又跳，说：“原来，冬天是这么
 kuài lè
 快乐！”



让我想想

1. 小熊去找小松鼠玩的时候，他在做什么呢？
 - A. 正在堆雪人。
 - B. 正在扫雪。
2. 小松鼠是怎么找到快乐的？
 - A. 和小熊一起扫雪的时候找到了冬天的快乐。
 - B. 自己一个人扫雪的时候找到了冬天的快乐。



xiǎosōngshǔ de fán nǎo 小松鼠的烦恼

yì tiān xiǎo sōng shǔ hé xiǎo xiàng bāng dài shǔ mā ma shōu chéng shú de xiàng rì
一天，小松鼠和小象帮袋鼠妈妈收成熟的向日
kuí xiǎo sōng shǔ gè zi tài ǎi lián yí ge xiàng rì kuí yě zhāi bú xià lái tā hěn
葵。小松鼠个子太矮，连一个向日葵也摘不下来，他很
bù kāi xīn
不开心。

měi nián zhè ge shí hou wǒ
“每年这个时候，我
zhǐ néng kàn zhe nǐ men shōu xiàng rì
只能看着你们收向日
kuí。” xiǎo sōng shǔ jǔ sàng de zuò zài
葵。”小松鼠沮丧地坐在
dì shàng shuō
地上说。

nǐ yào shì zhǎng de hé wǒ yí
“你要是长得和我一
yàng gāo jiù hǎo le zhè yàng nǐ
样高就好了，这样，你
jiù néng kàn jiàn xiàng rì kuí de huā pán
就能看见向日葵的花盘
le。” xiǎo xiàng yì biān shuō yì biān
了。”小象一边说，一边
yòng bí zi bǐ huà zhe xiǎo sōng shǔ de
用鼻子比画着小松鼠的
shēn gāo xiǎo sōng shǔ tàn le kǒu qì
身高。小松鼠叹了口气。

shōu wán xiàng rì kuí xiǎo xiàng
收完向日葵，小象
hé xiǎo sōng shǔ qù shōu yù mǐ yí
和小松鼠去收玉米。一

lù shàng xiǎo sōng shǔ yí jù huà yě bù shuō zhè shí xiǎo huā māo guò lái le tā
路上，小松鼠一句话也不说。这时，小花猫过来了，她
kàn jiàn xiǎo sōng shǔ bù kāi xīn jiù wèn xiǎo xiàng zěn me huí shì xiǎo xiàng bǎ jīng guò gào
看见小松鼠不开心，就问小象怎么回事，小象把经过告





su le xiǎo huā māo xiǎo huā māo ān wèi xiǎo sōng shǔ shuō xiǎo gè zi yǒu xiǎo gè zi de
诉了小花猫。小花猫安慰小松鼠说：“小个子有小个子的
hǎo chù bú yào nán guò wǒ men měi tiān dòu yào kāi xīn
好处，不要难过，我们每天都要开心。”

ò zhī dao le xiǎo sōng shǔ dā yīng zhe
“哦，知道了。”小松鼠答应着。

tā men sān gè lái dào le yù mǐ dì xiǎo sōng shǔ zhǎo le ge yǒu yīn liáng de dì
他们三个来到了玉米地，小松鼠找了个有阴凉的地
fang zuò le xià lái jǔ sàng de shuō nǐ kàn wǒ yòu bāng bú shàng nǐ men de
方坐了下来，沮丧地说：“你看，我又帮不上你们的
máng wǒ gè zi tài xiǎo le
忙，我个子太小了。”

xiǎo xiàng hé xiǎo huā māo zài shōu yù mǐ xiǎo sōng shǔ bù kāi xīn de tāng zai yì páng
小象和小花猫在收玉米，小松鼠不开心地躺在一旁
de shù xià
的树下。

shōu wán le yù mǐ tā men yòu lái dào le cǎo méi dì xiǎo sōng shǔ dī zhe tóu
收完了玉米，他们又来到了草莓地。小松鼠低着头
shuō wǒ zhǐ néng kàn zhe nǐ men zhāi
说：“我只能看着你们摘
cǎo méi le shuō zhe tā jiù tǎng
草莓了。”说着，他就躺
zai le dì shàng
在了地上。

xiǎo huā māo zǒu shàng qián qu shuō
小花猫走上前去说：

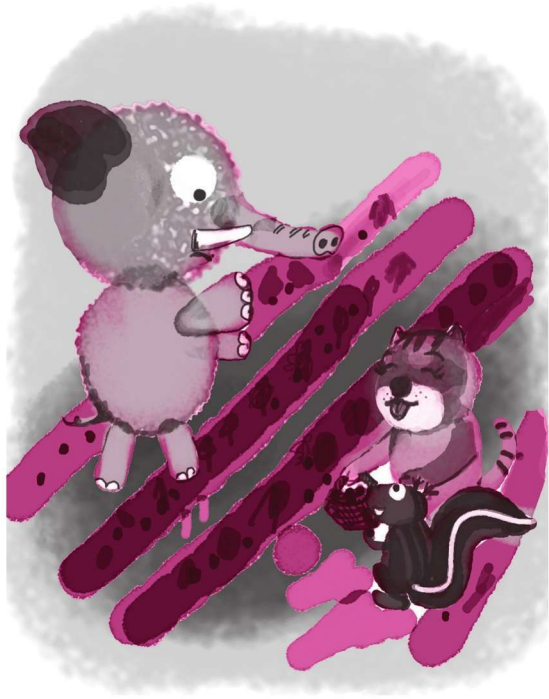
xiǎo sōng shǔ nǐ kàn xiǎo xiàng gòu
“小松鼠，你看，小象够
bu zháo nà cǎo méi le
不着那草莓了。”

xiǎo sōng shǔ yì tīng lián xiǎo xiàng
小松鼠一听连小象

dōu gòu bu zháo le gèng jiā nán guò
都够不着了，更加难过
le shuō dào lián xiǎo xiàng dōu gòu
了。说道：“连小象都够
bu zháo wǒ jiù gèng gòu bu zháo le
不着，我就更够不着了。”

bú shì nǐ kàn xiǎo huā
“不是，你看！”小花

māo yáo yáo tóu shuō
猫摇摇头说。





xiǎo sōng shǔ zuò qǐ lái yí kàn yuán lái shì cǎo méi zhǎng de tài ǎi le xiǎo xiàng
小松鼠坐起来一看，原来是草莓长得太矮了，小象
tài gāo gòu bù dào cǎo méi
太高，够不到草莓。

xiǎo sōng shǔ gāo xìng de zuò le qǐ lái ná zhe lán zi jiù zhāi qǐ lái
小松鼠高兴地坐了起来，拿着篮子就摘起来。

wǒ ké yǐ zhāi cǎo méi le nǐ men xiē zhe wǒ lái zhāi tā kāi xīn de
“我可以摘草莓了！你们歇着，我来摘！”他开心地
tiào le qǐ lái
跳了起来。

xiǎo huā māo pāi pāi tā de jiān bǎng shuō nǐ kàn wǒ men dōu gè yǒu suǒ cháng
小花猫拍拍他的肩膀说：“你看，我们都各有所长。
wǒ men měi tiān dōu yào kuài lè zhè cái shì zuì zhòng yào de
我们每天都要快乐，这才是最重要的！”

xiǎo sōng shǔ diǎn diǎn tóu kāi xīn de xiào le
小松鼠点点头开心地笑了。

让我想想

1. 小松鼠为什么不帮小象收向日葵呢？

A. 因为小松鼠个子太小，够不着。

B. 因为小松鼠不愿意帮他。

2. 小松鼠摘到草莓了吗？

A. 没有，他为此很烦恼。

B. 摘到了，他很开心。

xiǎo bái tù mài luó bo 小白兔卖萝卜

chūn tiān dào le xiǎo bái tù de luó bo yǒu hǎo duō hái zài cài jiào li ne yì
春天到了，小白兔的萝卜有好多还在菜窖里呢，一
diǎn er dōu méi yǒu mài chū qu xiǎo bái tù wèi cǐ hěn fán nǎo tā chuí tóu sàng qì de
点儿都没有卖出去，小白兔为此很烦恼。他垂头丧气地
zài jiē shàng zǒu zhe
在街上走着。

xiǎo hóu zi kàn jiàn le guān qiè de wèn xiǎo bái tù nǐ zěn me le
小猴子看见了，关切地问：“小白兔，你怎么了？”



xiǎo bái tù bǎ tā de fán nǎo gào su le xiǎo hóu zi
小白兔把她的烦恼告诉了小猴子。

xiǎo hóu zi bú xiè yí gù de shuō chūn tiān dào le sēn lín lǐ de huǒ bàn men jī
小猴子不屑一顾地说：“春天到了，森林里的伙伴们积
zǎn de shí wù kuài chī wán le xiàn zài qù sēn lín lǐ mài kěn dìng néng mài chū qu de
攒的食物快吃完了，现在去森林里卖，肯定能卖出去的。”

xiǎo bái tù yì chóu mò zhǎn de shuō wǒ de hú luó bo hǎo duō ne ná dōu ná
小白兔一筹莫展地说：“我的胡萝卜好多呢，拿都拿
bu chū lái gèng bié shuō qù sēn lín lǐ mài le
不出来，更别说去森林里卖了。”

xiǎo bái tù huí jiā le xiǎo hóu zi bǎ zhè shì gào su le tā men de xiǎo huǒ bàn
小白兔回家了，小猴子把这事告诉了他们的小伙伴。

xiǎo xiàng xiǎo xióng xiǎo dai shǔ dōu lái
小象、小熊、小袋鼠都来
le tā men yì qǐ lái dào le xiǎo bái
了。他们一起来到了小白
tù jiā。
兔家。

huǒ bàn men cóng xiǎo bái tù de cài
伙伴们从小白兔的菜

jiào lǐ bǎ hú luó bo yùn le chū lái
窖里把胡萝卜运了出来，
yòu jiào xiǎo xiàng bǎ chē tuī le guò lái
又叫小象把车推了过来，
dāng tā men bǎ hú luó bo zài chē shàng
当他们把胡萝卜在车上
fàng hǎo hòu tuī zhe chē qù sēn lín lǐ
放好后，推着车去森林里
mài le
卖了。

tā men yāo he zhe dà jiā kàn
他们吆喝着，大家看

jian réng jiù bǎo cún xīn xiān de hú luó
见仍旧保存新鲜的胡萝
bo dōu tí zhe lán zi lái mǎi děng
卜，都提着篮子来买。等
dào le xià wǔ de shí hou hú luó bo
到了下午的时候，胡萝卜

jiù quán bù mài guāng le xiǎo bái tù bǎ dà jiā dōu qǐng dào tā de jiā lǐ gěi tā men
就全部卖光了。小白兔把大家都请到她的家里，给他们
zuò le yí dùn fēng shèng de wǎn cān
做了一顿丰盛的晚餐。

