

自在壺天

六

銀錠中或錫器內入湯鍋內煇滾執有黃沫起開青
路為度每日五更一服治男婦氣血衰弱痰火上升
虛損之症左癱右瘓中風不語手足腰體疼痛動履
不便飲食少進其效無加有中風不語半身不遂曾
照此方治驗

○集靈方

人參

枸杞

牛膝

酒蒸

天冬

去心

麥冬

去心

生地

黃熟地黃

各一觔

河水砂鍋內熬膏加煉蜜白湯或

酒調服此方出內府補心腎益氣血延年益壽

○九仙酒方

八物

各二兩

甘枸杞

半觔

生姜

二兩

枣

十枚

好酒

五十

觔浸飲能治諸虛

○九仙丹方

首烏

二觔

熟地

一觔桑椹

米飲為丸常服返老還童

○種子甕吐仙方

大附子

一個切片燒酒煮過曬乾聽用

大茴

小茴

川楝子

川

椒炒

丁香

各一兩

升麻

木香

甘草

各五錢

麝香

五分

沉香

一錢

用烏蘄艾

四兩

鋪晒乾將前藥為細末鋪

放中間入麝用線密、縫之此方男婦俱可用能種子調經治赤白帶下腰酸腿痛子宮久冷男子遺精白濁偏墜疝氣下元虛冷用此保固丹田煖精益腎婦人煖子宮一月後去之大有效驗

○胡桃丸方

胡桃仁四兩搗膏入破故紙 杜仲 卑薺末各四兩杵勻丸

如梧子大每空心溫酒鹽湯任下五十丸御藥院方補髓益精強筋壯骨延年明目悅心潤肌能除百病

○補虛丸方

棉花子仁 一觔 補骨脂 四兩 白茯苓 二兩 沒藥 二兩

右製為末 煉蜜為丸 梧桐子大 空心淡鹽湯送下

○補虛損交心腎固精氣利耳目厚腸胃方

蓮實

酒浸放入猪肚內煮熟或蒸熟蜜丸服仙方也

一方用老蓮實連黑壳連心磨為末每一觔入粉草

一兩蜜丸服以其澁精也

○補腎健脾益氣力方

白茯苓

三錢

懷生地

二錢

麥冬

五錢

人參

二錢

陳皮

三錢

白朮

三錢

河水

二鍾煎

八分服

朱鶴山

老年久患腰

痛

此方

效

痛日服一劑強健再生子八十未艾

○治老人益精氣強志意利耳目鷄頭實粥方

芡實

三合煮熟去壳研為膏

入占米

一合

煮粥空心服

○種子十五雙丸

檳榔

八兩

川棟子

去核皮人參

一兩

鹿茸

一兩

酒洗

當歸

一兩

熟地黃

酒洗頂大者

白芍

酒炒

山藥

一兩

麥冬

去心

五味

一兩

川牛膝

去蘆

酒洗故紙

一兩

杜仲

一兩

拌炒

澤瀉

去毛

白茯苓

去皮

一兩

檀香

一兩

沉香

兔絲子

一兩

酒

蛇床子

淘淨

乳香

去油

胡蘆巴

錢炒三

山靈皮

去刺

鳳眼草

即臭椿樹英子

金櫻膏

二兩

共為細末

煉蜜入金櫻膏為丸如梧子大空心無灰酒送下服

藥時將藥一雙一雙數之至十五雙止專補下元虛

損壯陽益腎久服精神強固氣血冲足延壽育子健

步履烏鬚髮服時獨居九十日使藥力完足大有奇

效此係沈友石老先生得授丙子科舉人衛輝道者

○達生散

達小羊也治產難如神臨月服之令人易生

人參

五錢

白朮

土炒

炙草

當歸

白芍

陳皮

紫蘇

各一兩

腹皮

二兩黑豆汁洗淨晒乾用

每服一兩水煎服

○冬月禦寒酒方

熟地

當歸

牛膝

加皮

各一兩

獨活

五錢

右五味

浸酒一罈七日後每早用三五杯妙

○秘傳烏雞丸方

治男婦一切虛損等症

用絲毛五爪白烏骨雞一隻將黃芪末拌飯喂一月

後將雞縊死不可落水乾去毛腸用酒洗淨將後青

蒿五味熟地俱入雞內用大砂鍋入湯五碗童便二

碗酒醋各一碗若煮乾不足儘可添之俟煮極爛取

出盆內搗碎為薄餅焙乾連衆藥磨為末約重四觔

再用好蜜四觔餘煉滴水成珠丸就入新罐貯之每

室心湯服三錢香附水一觔童便淡醋鹽煎甲醋三兩

黃地骨皮酒三錢黃芪蜜三兩白芍浸三兩酒洗當歸酒洗五兩

川芎酒三兩丹皮錢二兩五兩人參生地酒四兩熟地酒四兩

五味子二兩艾葉四兩青蒿四兩

○春酒方

圓眼肉四兩核桃肉八兩火酒一觔浸三十日用時

各飲數杯耶起興

○又方

白蓮鬚四兩淫羊藿去邊油炒四兩牡蠣煨四兩白蒺藜刺炒去四兩

兩熟地酒洗焙四兩覆盆子四兩肉蓯蓉酒洗切四兩枸杞四兩

細辛二兩大附子一個重者一兩龍骨煨湯浸七次四兩雪酒浸服

○聞香起馬方壬子日合

真麝一錢沉香三錢亞芙蓉三錢母丁香一錢酥合

油一錢龍腦香二錢各末和勻一處用白頸蚯蚓四

十九條置罐內上以棉網住綿上再以棉紙蓋之將

前藥末放紙上受氣一炷香為度取起丸作一處置

於銀罐內留一孔封固每用去蠟聞之即舉隨即封

之如此可用十年

○又方

油胭脂 五錢 真麝 一錢 一處研勻搽在大碗底內用

白頸蚯蚓百餘條入銅盆內以前藥碗蓋住蚯蚓盆
下以微火炙之蚯蚓畏熱口吐精華在藥上其蚓自
死然後取起入瓷瓶內勿要泄氣凡用之時開瓶聞
氣二三次其陽即舉久之不洩不倒要解用蒜聞之
汪千里名曰天下第一奇方

○暖閣香陶真人進上方

真鴉片

浸一兩入銀器內乳汁

沉香

五錢

當門子

二錢五分

真白檀香

五錢

明淨芸香

五錢

母丁香

五錢公

官桂

皮

五錢

大附子

一個切片用火酒炒乾二錢五分

上好安息香

一百枝去

心

各研細末與鴉片共研如泥煉蜜量藥力均調搗

爛做成宮香樣每枝長五六寸陰乾凡遇經酒筵將

香一枝點之聞其香味陽事即舉如在卧房中點一

枝安放床上任意採戰男女雙美不能盡言珍重

○春香起馬方

蛤蚧

一對要雌雄頭大是雄頭小是雌尾尖者是雄尾突者是雌足似梅花者是雄似鷄爪者是雌

蟒蛇石燕

一對七次焙乾

海馬

一對要雌雄尾向上者

紫稍花

鎖陽石

五錢酒浸透

紅蜻蜓

十個火焙乾

白頸蚯蚓

十條韭地者焙乾

陽起石

五錢

麝

三錢細末磁罐盛火

用官料線香

三兩

用前藥末一兩和勻白芨調為安息香燃於帳內即

百歲老翁聞之亦即起馬不用解香盡自洩臨時以

燒酒潤之即耐點而耐久

○美人自至方

相思子

即紅續斷各等

或茶或酒送下其人自至

○春意方

黃狗腎 一對 團魚心肝 雄者 雄雞心肝 二副 青鱖頭

一段 俱用陰陽瓦焙乾為末不拘茶酒飯之內納少

許服之堅久妙不可言解用皮硝煮紅束食之即解

○長健丸方

大附子 一個重一兩二錢 甘草 甘遂 各一兩 用燒

酒二觔浸半日文武火煮酒乾為度去甘不用入麝

三分 搗為丸二個陰乾鉛盒入真麝養之每納臍一

丸七日更換輪養輪用

○續命至寶丹方

大附子

一個重兩之外者頭正者切片用葱子韭子甘草甘遂各二兩上好燒酒煮一日夜取出

用附子一味

加麝香

三錢

共搗如泥作四餅用鉛盒盛之

黃蠟封口勿洩氣將一餅入臍內用膏藥護緊七日

夜取下換一丸用過之丸將金箔貼記另安不可錯了此藥四丸固臍二十八日取起收藏鉛盒內其陽至堅久戰不洩過五年後倘陽不堅仍取前藥如前固臍二十八日其陽復如少年容顏倍俊此藥能管陽壽三十年凡要種子用大甘草一兩煎湯一茶鍾服過至夜行房即受胎矣

○洗下部妙方

覆盆子

蛇床子

地龍

七條韭田內者

官桂

乾荷葉

牡蠣

淫羊藿

羊角

天麻

各等分

用絹袋盛之三

日一換煎洗此南通州凌雄飛方治陽痿數十年者
不過數次而起其陽堅固不洩功效不能盡述

○洗龜方

草烏

天麻

木鱉子

蛇床子

地龍

覆盆子

良姜

官桂

各等分咀片

煎湯洗之如連洗一月可堅一

年此凌紫野秘傳也

○長龜法方

每日子午卯酉四個時辰凝神端坐眼觀鼻鼻觀心
貫想龜頭鼓漱滿口嚥津直送下丹田一次如此者
三十六次再用趕之摩之提之挽之打之

○煎藥洗方

淫羊藿 新瓦灰 石榴皮 葱 蛇床子 白頸

蚯蚓

川椒

各二分

分作七次煎水每日洗三次用羊

毛筆蘸洗之洗至七日即長一寸大一圍堅硬如鉄

久戰通宵固精種子妙不可言秘之