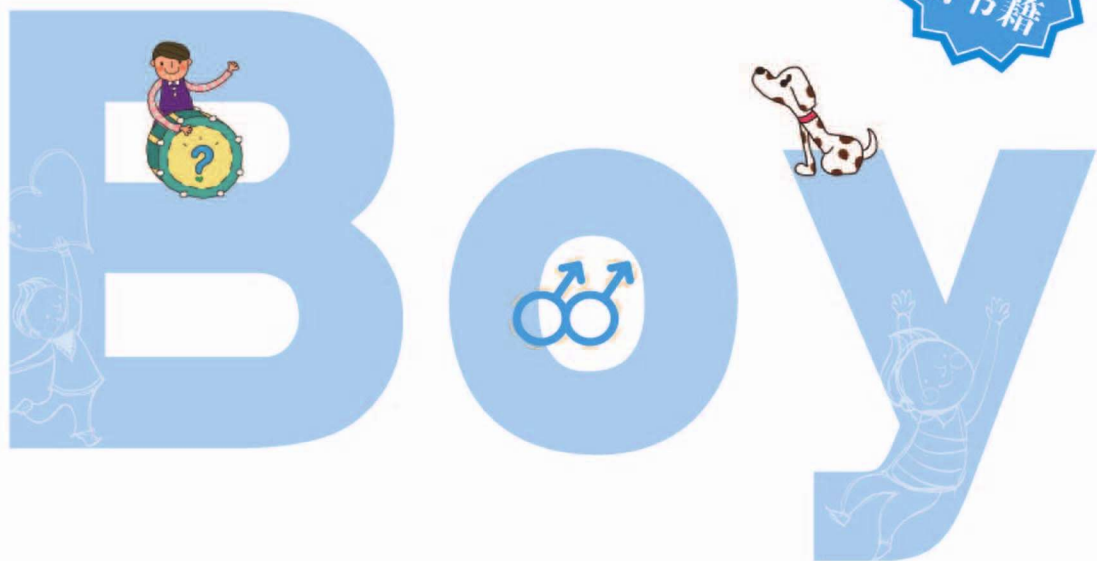




成长如竹之凌霜傲雨“千磨万击还坚劲，任尔东西南北风”
春风般的言语润成长于无声，让男孩健康度过青春期
送给每一位渴望阳光的男孩子

年度畅销书籍



让成长不烦恼

青春期男孩必读的成长秘籍

(男生篇)

慧心★主编

解答父母难以启齿的性教育问题，探索老师家长触及不到的心灵深处

照亮青春期男孩不敢公开的内心角落

适合家长和孩子共同阅读的青春教育的奇书

拥有它，男孩的青春期将不再困惑！

招架住所有烦恼的“袭击”，学着在烦恼中健康成长！

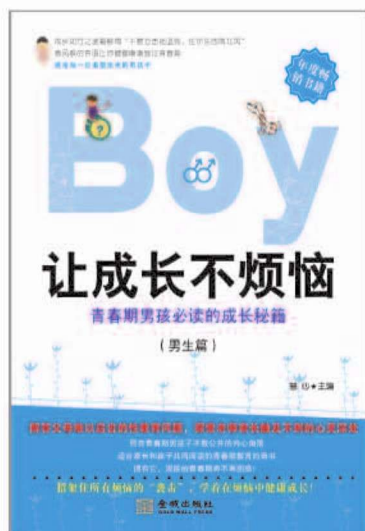
 金城出版社
GOLD WALL PRESS

成长是一枚抱着希望的卵壳，充满着新生的喜悦，也暗蕴着破壳的烦恼。

男孩子进入青春期以后，身体各部位都会发生变化。生理方面，比如：长痘痘、长胡须、骨骼变粗、声音变粗、性器官发育成熟；心理方面：开始对异性产生好感、不再那么顺从老师和家长的意愿（心理叛逆）、好奇心加重、敏多疑、情绪易波动、易焦虑等等。

本书以处于青春期的几个男孩的口吻，讲述他们青春期的经历和想法，与大家朋友解读并分享与青春期男孩子相处的关键点，使孩子的成长不烦恼，让孩子的青春期精彩起来！





出版策划：精典博维

责任编辑：雷燕青

文字编辑：陈珊珊

装帧设计：精典博维

战略合作：图说网

公司网址：<http://www.jingdianbowei.com>

Boy

让成长不烦恼

(男生篇)

男孩子进入青春期，似乎就步入了“危机时代”。

他们相信哥们儿义气，崇拜英雄，他们开始抽烟，早恋，甚至沉迷于网络——除了心理上的变化，男孩子承受着作为一个学生所需要承受的繁重课业，还有来自家庭的压力，老师的偏心，网络的诱惑，身体的恐慌……

如何拉近孩子与父母之间的心灵距离，为孩子安全度过青春期提供有效的解决方案；如何“因材施教”，拯救处于青春期的男孩们，家庭教育的责任重大！

上架建议：家庭/教育

ISBN 978-7-80251-440-9



9 787802 514409 >

定价：32.00元

年度畅销书籍

Boy

让成长不烦恼

青春期男孩必读的成长秘籍

(男生篇)

慧心★主编



金城出版社
GOLD WALL PRESS

试读结束 需要全本请在线购买：www.ertongbook.com

序

在成长的过程中，每个人都会有一堆烦恼，女孩是这样，男孩们也是这样。别看男孩们整天嘻嘻哈哈的，他们的烦恼其实一点也不比女孩们少。只是男孩更喜欢把自己的心事藏在心里，然后装出无所谓的样子。

处于青春期的男孩开始渴望长大。青春期的变化让他们有点措手不及。这时的男孩也开始把注意力转向了女生。他们会议论女孩的披肩长发如何如何难看，心里却爱之深切、羡慕至极；或者用笔涂几行“狂草”，在女孩面前自诩为艺术，希望得到某个漂亮女生的关注。

当然除了这些生理上和心理上的变化，我们的男孩子一样承受着作为一个六年级小学生所需要承受的繁重课业，或者是来自家庭的压力，或许是老师的偏心、网络的诱惑、身体的恐慌、早恋的困惑……

书中的大雄希望快快长大。因为，他觉得小孩是这个世界上最好欺负的人。家长、老师、学长……谁都可以对这些孩子指手画脚，大吼大叫，甚至大打出手，可是他们却无力反抗。长大了就可以摆脱老师的魔掌，摆脱妈妈的监控，摆脱被大个子男孩欺负的命运；长大了就可以想干什么就干什么；长大了就可以解决任何问题。但是作为青春期的孩子必须要知道，成长是件漫长的事……

海子是网络世界里的“游戏王子”，然而，这个“王子”的头衔在现实生活中可完全不顶用。在经历了网上偷菜、网恋、游戏大战种种让人烦恼、困惑甚至饱受折磨的游戏后，海子终于明白，网络只是个虚幻的世界，我们必须回到现实的生活，现实中的英雄才是真正的英雄。

阿宇渴望有一个和谐温馨的家，但是在他的家里却只有永无休止的争吵和怨恨。父母感情破裂给成长中的孩子所带来的伤害是巨大的，这甚至超越了烦恼而变成一种身心的伤害。然而，随着社会的发展，成年人都去追求他们的幸福去了，离婚成了家常便饭，所以，男孩子必须快快学会长大，学会承担，然后再多一点理解。

古阳是一个成绩优异、阳光快乐的男孩，不过进入了六年级的下半年，他的生活也开始变成了灰色。每天早上六点就要起床，有写不完的作业，考不完的试，上不完的补习班，永远不满足的老师和老妈……所以说，不要以为小孩很轻松，相反，小孩才是世界上最累的人呢。

杰子一直是老师和父母眼中的好孩子，谁都不会想到早恋这事会发生在他身上。然而这样的事就是这样发生了。这本来可以作为一个秘密永远藏在心里的，然而却被好事的大雄揭穿了，于是杰子被贴上了早恋的标签，这让他的生活有些如履薄冰……

已满 12 岁的大宝，总觉得自己身体就像春风吹过的小树苗一样蕴藏着一股秘密的力量，可又说不清这种力量到底来自哪里。反正，身体的变化让他有点忧心忡忡，他对“小弟弟”开始了空前的关注，担心自己长不高，开始怀疑自己是否得了一种怪病……

本书以这 6 个男孩的故事为线索，讲述了他们内心深处的小秘密、小烦恼。千万不要以为男孩子没有烦恼，他们躲在被窝里哭泣的时候只是没有被你发现而已。

烦恼亦催促着成长，在成长进行曲中，呢喃的摇篮曲唱成了稳重的交响乐，拍打着喜悦的节奏，扶植着每一个音符。成长之途，任重而道远，不断在错误中尝试成长的滋味，超越烦恼的沼泽，让成长不再烦恼。





第一篇 怎么还不长大

小孩恐怕是这个世界上最好欺负的人。家长、老师、学长……谁都可以对我们指手画脚，大吼大叫，甚至大打出手。可是我们却无力反抗。我多想快快长大，这样就可以摆脱老师的魔掌，摆脱妈妈的监控，摆脱大个子男孩的欺负。我可以想干什么就干什么，不用再受任何人左右，我可以解决任何问题，我可以不把任何人放在眼里。可是，我什么时候才能长大呢？成长真是件漫长的事……

成长关键词：长大 抽烟 被批评 被欺负 被管制 哥们儿义气
男子汉

- 被老班 K，让我颜面扫地/3
- 抽烟是不是真的很酷/9
- 小孩是不是没有人权/17
- 那几个可恶的大个儿/23
- 哥们儿义气/29
- 成为真正的男子汉/34

第二篇 都是网络惹的祸

网络真是个神奇的世界，在这里，我可以跟素不相识的人聊天，可以发现很多从前我不知道的事情，可以疯狂地玩游戏，可以海阔天空，想怎么样就怎么样，在网络的世界里我忘掉一切烦恼，什么成绩啊、老妈的唠叨呀一系列让人郁闷的事情统统抛到了脑后。然而，慢慢地我发现，网络里也没有天堂，我因为偷菜被老妈骂，网恋让我伤透了心，网络游戏里我虽然是个王子，可是这个“王子”的头衔在现实生活中完全不顶用。听说，网络还能让一个人变得孤僻、不合群、找不到人生的方向、在现实生活中找不到乐趣，甚至还会丧失正常的逻辑思维能力。想想，网络还真是可怕！

成长关键词：QQ 偷菜 网恋 虚拟世界 性梦 网瘾

- QQ与偷菜/43
- 我喜欢上了素未谋面的她/48
- 黄色诱惑/55
- 无法启齿的梦/59
- 虚拟世界里的游戏大战/64
- 与“精神鸦片”说拜拜/67

第三篇 吵不完的架

家本来该是孩子成长的乐园，可我的家不是乐园，而是战场。在



我的家里没有爱，只有吵不完的架。我也求爸爸妈妈不要吵了，可是他们根本不在意我的恳求。更让我痛苦的是，每次他们吵完就对我发泄，妈妈会在我面前埋怨爸爸，爸爸在我面前埋怨妈妈，我又该跟谁埋怨呢？现在爸爸又有了别的女人，而妈妈总是哭，虽然妈妈很可怜，可是她老是这样哭又让我很心烦。现在妈妈的脾气变得越来越暴躁，动不动就对我发火。我一点都不想回家，恐怕我现在都有些心理问题了！有时候我就想，我还是一个小孩子呢，应该无忧无虑的才对，可是，你们为什么要让我承受这么多的痛苦呢？

成长关键词：争吵 家庭破裂 第三者 报复 承担

- 爸爸妈妈之间的争吵/75
- 我的生活全变了/80
- 放学了，我能去哪儿呢/87
- 报复的滋味/92
- 学会承担/100

第四篇 我是最累的人

要说六年级的生活是灰色的，我们班肯定有百分之八十的人举双手赞成。每天早上六点，妈妈便会毫不留情地把我从被窝里揪出来，不容我有半点反抗，想想我的爸爸上班要到九点钟，真是不明白为什么我要比大人起得还早呢？我有永远写不完的作业，考不完的试，上不完的补习班，总是不满足的老师和老妈……恐怕我们小孩才是世界上最累的人吧！我真羡慕我的爷爷和奶奶啊！他们不用上学，不用考

试，不用担心被骂，整天在公园里唱唱歌，跳跳舞，生活得多美好啊，我恐怕还得等五十年，才能过上那种悠闲自得的日子吧！

成长关键词：课业压力 体育课 兴趣 压力 梦想

- 暗无天日的生活/109
- 被剥夺的体育课/116
- 魔鬼补习班/121
- 可怕的梦游症/128
- 灰色中的一抹亮光/135

第五篇 一脚迈进了早恋的门

事实上，我一直是老师和父母眼中的好孩子，学习好，不逃课，不吸烟，不乱交异性朋友。看到电视里拥抱接吻的镜头时，都会得乖乖地调频道。我想早恋这事跟我是没有瓜葛的，但是到了六年级，一股说不清、道不明的力量把我的视线牢牢地拴在了一个女孩子的身上，我总是被她吸引，或是偷偷地注视着她，甚至总想接近她。这本来是我内心的一个秘密，结果被好事的大雄揭穿了，于是我们被贴上了早恋的标签，这让我的生活如履薄冰。语文老师说，我已经一脚踏进了早恋的门，但只是一只脚，所以这还不算早恋，只是一种异性间的相互爱慕，我们还没有能力去谈恋爱，我觉得老师说得挺对的。爱情应该是长大以后的事情吧！

成长关键词：异性关注 早恋 谣言 早恋标签

- 莫名的好感/143



- 有了自己的小秘密/150
- 谣言满天飞/157
- 可怕的暴风骤雨/161
- 喜欢不等于早恋/166

第六篇 身体恐慌

据说，男孩子12岁就开始进入青春期啦，不知道青春期是个什么样子，反正我觉得我的身体就像春风吹过的小树苗，蕴藏着什么秘密的力量似的，这种力量真让人懊恼又悸动。身体的变化是我无法预想的，这让我有点忧心忡忡，我对“小弟弟”开始了空前的关注，我担心自己长不高，我不知道我是否得了一种怪病，变声让我出尽了洋相。对性的好奇甚至让我做了一件见不得人的事……我不知道我的身体怎么了，我认为我应该找个人来谈谈，但是这些事能跟谁说呢？

成长关键词：变声 遗精 勃起 手淫 生理卫生

- 神秘兮兮的女生们/175
- 喉结与身高的困惑/181
- 黏糊糊的“地图”/187
- 不安分的“蘑菇头”/191
- 我干了件见不得人的事/195
- “小弟弟”生病了/199

结束语



第一篇

怎么还不长大



主人公：姚大雄

性格：爱好运动，讲究哥们儿义气，具有英雄主义情节。

烦恼：被欺负，希望快快长大。

小孩恐怕是这个世界上最好欺负的人。家长、老师、学长……谁都可以对我们指手画脚，大吼大叫，甚至大打出手。可是我们却无力反抗。我多想快快长大，这样就可以摆脱老师的魔掌，摆脱妈妈的监控，摆脱大个子男孩的欺负。我可以想干什么就干什么，不用再受任何人左右，我可以解决任何问题，我可以不把任何人放在眼里。可是，我什么时候才能长大呢？成长真是件漫长的事……

**成长关键词：长大 抽烟 被批评 被欺负 被管制
哥们儿义气 男子汉**

被老班 K，让我颜面扫地

自习课，老师不在，教室里乱成一片。

“大雄，你会划拳吗？”海子转过头来一脸神秘地问我。

“划拳啊，不会。”我故意逗海子，要知道，我五岁的时候就跟着老爸混迹在酒桌上，在耳濡目染下划拳的水平早就无人能敌啦。

“特别好玩，我教你。”哈哈，海子果然中计。

“划拳的口令是这样的……还要配合手势……你看……”

海子同学唐僧中……

“海子，我觉得差不多了，咱们开始吧，谁输了谁就喝凉水！”终于受不了海子的唠叨了，我提议。

“好!! 不过你可小心了啊!!”海子势在必得。

“那兄弟你可得手下留情。”我假装说道。

“当然，当然。”海子假惺惺地说。这家伙能让我才怪呢!

“两只小蜜蜂呀，飞到花丛中呀，飞呀，飞呀……”战斗开始。

“哈哈，输啦! 喝酒，喝酒!”我赶忙把凉水递给海子。

“再来!”

数轮战斗过后，海子同学已经狂饮了十几杯凉水。

“兄弟，你不用老让着我嘛。”我有点幸灾乐祸。

“再来，再来!”海子仍然不死心。

“两只小蜜蜂呀，飞到花丛中呀，飞呀，飞呀……”

正玩得开心，突然见海子表情异常，喝多了，难道要上厕所？我回过头来一看，可不得了了，老班正趴在教室后面的窗户上虎视眈眈地望着我们这边呢！我跟海子马上正襟危坐，作认真学习状。

数秒钟后，教室传来老班彪悍的声音：“姚大雄，你这个害群之马，只会影响别人，不好好复习就给我出去！”刹那间我觉得我的脸都红到耳朵后面了。

“我……我没有。”我心里不服气，凭什么两个人犯错，就单骂我一个人啊！再说，这次我真不是主谋。

“还不承认！”老班越说越气，狠狠地在我的脑门子上杵了一把，说：“像你这样，能考上大学才怪了，不想好好学习就回家，别在这浪费学校的资源，简直就是无药可救。”

同学们都同情地看着我，可能也有厌恶的吧！！这个该死的“老巫婆”，让我在班级里丢尽了脸。

我怨恨地瞪了老班一眼，心想，等我长大了，非揍你一顿不可。

老班看了我一眼道：“告诉你，我想抓你个现形已经等了好时间长了，班里的坏事都跟你脱不了关系，只不过我抓不到而已。海子成绩好，可是你呢？瞧瞧你的数学成绩，少得都快一位数了吧！！”

这是什么逻辑，成绩不好就没人格了吗？就该受歧视吗？海子不就数学成绩好一点吗，我更加怨恨地看了老班一眼。

听说我们要换数学老师了，这个脾气超大的老女人就要退休了，但愿这是真的。

晚上，我闷闷不乐地做作业。长大了估计就能摆脱老师的魔掌啦，可是什么时候才能长大啊！

“咋抑郁了呢，这可不像我儿子。”老爸一边看我的作业，一边调侃道。



“我们班主任在全班同学面前对我吼，我觉得都没脸去上课了。”我郁闷地说。

“你干啥坏事了？”老爸问我。

“我就跟海子在自习课上说话来着。”我撒了个小谎，要说划拳，没准会挨揍。

“老师批评是良药，现在的孩子娇生惯养的，就是听不得批评的话。”老爸理所当然地说。

“但是，这药也太苦了吧！我都觉得在班级里抬不起头了！”我有点不满。

“这算啥，老爸小时候，还流行体罚呢！什么打耳光，掐耳朵，罚站，蹲马步，罚跑步，打屁股……老师就是看你还敢不敢犯错，长不长记性，打你个服服帖帖。老爸那时候就是这么过来的。”

“真的啊，那也太恐怖了吧！”我吓得张大了嘴巴。

“哎，也许老师天生就是来欺负学生的吧。”我叹了口气，无奈地说。

“老师的出发点都是好的，但是有时候采取的方法有些极端。男子汉，受点挫折算啥，没有挫折哪能长成参天大树？”爸爸拍拍我的头，鼓励道。

“可是，同学们会怎么看我啊！我的面子往哪里放啊！”我还是不能释怀。

“生活中，挫折是不可避免的，对付挫折的最好办法就是勇敢地去战胜它，老师说你无可救药，那么就要做出点成绩给她看看，如果真这样自暴自弃，才会让人看不起呢！”爸爸说道。

“嗯！”我点点头，老爸说得还是挺有道理的。

