



国
学
经
典

全民阅读读本

老子

主编
杨春光



国
学
经
典

全民阅读读本

老子

主 编 ● 杨春光
副 主 编 ● 朱昌平

杨宏峰



黄河出版传媒集团
宁夏人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

老子 / 杨春光主编. —银川: 宁夏人民教育出版社, 2010.4

(国学经典全民阅读读本)

ISBN 978-7-80764-265-7

I. ①老… II. ①杨… III. ①道家②老子—研究
IV. ①B223.15

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 062877 号

老子

杨春光 主编

责任编辑 朱晓灵 虎雅琼

特约审读 孙纪文

装帧设计 吴海艳

责任印制 刘 佳

黄河出版传媒集团
宁夏人民出版社 出版发行

地 址 银川市北京东路 139 号出版大厦(750001)

网 址 www.nxcbn.com

网上书店 www.hh-book.com

电子信箱 nxhhsz@yahoo.cn

邮购电话 0951-5014294

经 销 全国新华书店

印刷装订 宁夏捷诚彩色印务有限公司

开 本 880mm×1230mm 1/32 印 张 3.75 字 数 75 千

印刷委托书号(宁) 0007408 印 数 4000 册

版 次 2010 年 4 月第 1 版 印 次 2010 年 4 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-80764-265-7/G·1199

定 价 14.00 元

版权所有 翻印必究

“国学经典全民阅读读本”编委会

主 任 杨春光

副 主 任 房全忠 尤艳茹

编 委 朱昌平 杨宏峰 闫智红

学术顾问 李生滨 孙纪文

序

中华文明五千年历史，凡是能够以文字的形式留存到当代，都是经过几千年无数先贤圣哲们精挑细选并通过实践证明的，是对人的生存、行为规范、社会构造、民族发展、国家兴旺具有重大影响和积极意义的经典。这些经典，在今天看来，就是浸透在我们的遗传基因中的文化因子，就是我们中华民族枝繁叶茂的文化之根。传承民族文化，播扬人文精神，最好的方式和途径，莫过于阅读经典、学习经典。诵读这些经典，就是在和古圣先贤对话，就是在获取文化的精髓，就是在开启我们的智慧之门，就是在擦拭我们的心灵之尘，就是在接近我们的自然之性，就是在回归我们的宁静致远的祥和之境。

改革开放三十多年来，中国以崭新的面貌融入世界发展的大格局中，中国人在学习他人的同时，也在积极地参与世界经济和文化建设的各个

领域。孔子学院遍布全球的文化交流,就是一个最好的证明。中国的振兴,正在国内外造成强烈的震撼。身历祖国由积弱转趋强盛的中国人,不会忘记反躬省察自己的文化传统。

为了深入贯彻落实党的十七大精神,推动社会主义文化大发展大繁荣,按照自治区党委、政府的要求,自治区党委宣传部、自治区文明办成立“国学经典全民阅读读本”编委会,并由黄河出版传媒集团出版了全套弘扬中华传统美德的“国学经典全民阅读读本”丛书。这套丛书的出版,对于大力弘扬社会主义核心价值体系,使国学经典面向社会,进入社区,走向工厂、农村、部队、家庭,倡导全民阅读,继承文化传统,提高全民文化素质,构建社会主义和谐社会,都具有重要的意义。

希望这套“国学经典全民阅读读本”能够成为广大读者进入中国历史文化的向导。

傅友光
2010.4.13

目

录

一章 二章 三章 四章 五章 六章 七章 八章 九章 十章 十一章 十二章 十三章 十四章

一 二 四 六 七 八 九 一〇 一一 一二 一四 一五 一六 一八

□ □

十五章 十六章 十七章 十八章 十九章 二十章 二十一章 二十二章 二十三章 二十四章 二十五章 二十六章 二十七章 二十八章

二〇 二二 二四 二五 二说 二七 二九 三〇 三二 三四 三五 三七 三八 四〇

□ □

二十九章 三十章 三十一章 三十二章 三十三章 三十四章 三十五章 三十六章 三十七章 三十八章 三十九章 四十章 四十一章 四十二章

四一 四二 四四 四六 四七 四八 五〇 五一 五二 五三 五五 五七 五八 六〇

国

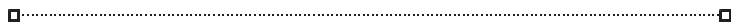
学

经

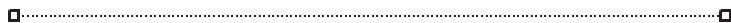
典

目
录

四十三章	六一
四十四章	六二
四十五章	六三
四十六章	六四
四十七章	六五
四十八章	六六
四十九章	六七
五十章	六九
五十一章	七一
五十二章	七二
五十三章	七四
五十四章	七五
五十五章	七七
五十六章	七九



五十七章	八〇
五十八章	八二
五十九章	八四
六十章	八五
六十一章	八六
六十二章	八八
六十三章	九〇
六十四章	九一
六十五章	九四
六十六章	九五
六十七章	九六
六十八章	九八
六十九章	九九
七十章	一〇〇



七十一章	一〇一
七十二	一〇二
七十三章	一〇三
七十四章	一〇四
七十五章	一〇五
七十六章	一〇六
七十七章	一〇七
七十八章	一〇八
七十九章	一〇九
八十章	一一〇
八十一章	一一二

老

子

[1]道可道，非常道：道是可以阐述的，但并非等同于永恒存在、运动不止的那个道。第一个“道”是名词，是老子使用最频繁的哲学概念。指天地万物的本原。第二个“道”是动词，有言说、阐述之意。

[2]名可名，非常名：道名也是可以命名的，但并不等同于永恒存在、运动不止的道之名。第一个“名”是名词，指道名。第二个“名”是动词，命名的意思。

[3]名：动词，命名。

[4]母：本原，根源。

[5]徼(jiào)：边际，界限。

[6]玄：玄妙，深远不可测知。

[7]门：这里指天地万物生成变化的总源头。

道可道，非常道^[1]；名可名，非常名^[2]。

无，名^[3]天地之始；有，名万物之母^[4]。

故常无，欲以观其妙；常有，欲以观其徼^[5]。

此两者，同出而异名，同谓之玄^[6]。玄之又玄，众妙之门^[7]。

译文

能加以阐述解说的“道”，并非那个浑然一体、永恒存在且运动不息的“道”；能命名的道名，也不是那个浑然一体、永恒存在且运动不息的道之名。

天地之初始称为“无”，万物之本原称为“有”。

从永恒的“无”，我们将观察到宇宙万物的奥妙和规律；从永恒的“有”，我们将观察事物变化的端倪和界限。

“有”和“无”都来源于道，但各自代表了道的不同存在方式，都可谓玄妙、幽深。玄而又玄，正是天地万物生成变化的总源头。

天下皆知美之为美，
斯恶已^[1]；皆知善之为善，
斯不善已。

有无相生^[2]，难易相
成^[3]，长短相形^[4]，高下相
倾^[5]，音声相和^[6]，前后相
随，恒也。

是以圣人处无为之
事^[7]，行不言之教^[8]；万物
作而弗始^[9]，生而弗有，为
而弗恃^[10]，功成而弗居^[11]。
唯弗居，是以不去。

[1]斯恶已：则显露出丑陋了。斯，则，就。
恶，丑陋。已，通“矣”，相当于“了”。

[2]相生：互转互化。

[3]相成：相辅相成。

[4]形：显现、体现。

[5]倾：侧，依靠。

[6]音声相和：音与声相互协调和谐。

音，不同声的组合。声，单个声音。

[7]是以圣人处无为之事：因此圣人根据自然无为的方式处事。是以，所以、因此。圣人，老子认为的具有道行的杰出人物。无为，不妄自作为，顺其自然。

[8]行不言之教：实行不言的教化。行，实行。不言，不用言语，不发号施令。教，教化、教育。

[9]万物作而弗始：作，出现，发生、兴起。弗，不。始，开始。

[10]恃：倚仗。

[11]居：自居。

人们都知道美之所以为美，则显露出丑了。人们都明白善之所以为善，就显露出了不善。

有与无互转互化，难与易相辅相成，长与短互相比较，高与下互相依存，音与声相互和谐，前与后永远追随，这个道理在世间万物中都是永恒的。

所以，圣人采取无为的处事方式，实行不言的教化；让自然万物自由地生长，而不人为地改变它们的生长规律；生养培育万物，而不占有倚仗它们；功业成就也不以功臣自居。正是因为圣人不居功，他们的功业才流传千古。

不尚贤^[1]，使民不争；
不贵难得之货^[2]，使民不
为盗；不见可欲^[3]，使民心
不乱。

是以圣人之治，虚其
心，实其腹，弱其志，强其
骨^[4]。常使民无知无欲^[5]，
使夫智者不敢为也。为无
为^[6]，则无不治。

[1]尚贤：崇尚贤能之人。尚，崇尚、推崇。贤，贤能之人。

[2]不贵难得之货：贵，重视，看重。难得之货，指稀缺、珍贵的东西。

[3]不见(xiàn)可欲：不炫耀引起欲望的东西。见，同“现”，显现、炫耀。可欲，引起欲望的事物。

[4]虚其心，实其腹，弱其志，强其骨：这些是老子理想中圣人治理国家所应采取的措施。虚，空虚，无欲。实，充实，满足，即让吃饱。弱，削弱，弱化。志，志向，意志。强，强健、增强。骨，体质，筋骨。

[5]使民无知无欲：使百姓既无心智，又没有欲望。

[6]为无为：用无为的方式处理事物。第一个“为”是动词，用，以。无为，老子思想中的一个重要的处事态度。

译文

如果领导阶层不崇尚贤能之人，那么百姓就不会因为想成为贤才而去争名夺利；不把难得的物品当成贵重之物，百姓就不会去偷盗；不炫耀那些可以激发人们内心欲望的东西，百姓淳朴的内心就不会被扰乱。

所以,圣人在治理天下时,既要简化百姓的思想,还要让他们吃得饱,既要设法削弱他们的志向,又要尽量增强他们的体质。永远使百姓没有奸诈的心智,没有贪婪的欲望,使那些自认为聪明的人不敢妄自行动。如此这般,用无为的方式处理事务,那么国家就没有治理不好的。

国

学

经

典

【四章】

道冲^[1]。而用之或不盈^[2]。渊兮^[3]，似万物之宗^[4]。湛兮^[5]，似或存^[6]。

吾不知谁之子，象帝之先^[7]。

[1]冲：本为“盅”，这里为虚无，空虚。

[2]不盈：不充盈。盈，满，充盈。

[3]渊兮：渊，深渊，深邃，这里形容道的奥秘与神奇。兮，语气助词。

[4]宗：宗主，头领。

[5]湛：没，隐秘。

[6]似或存：好似没有但实际上却又真实存在。似，好似。存，存在。

[7]象帝之先：好像先于天帝而存在。象，好像。帝，天帝。

译文

“道”虽然是看不见、摸不着的，但它在宇宙中的作用却是无穷无尽的。它多么深邃啊，如同世间万物的宗主。它虚无缥缈啊，又好似真实地存在于世间。

我不知道它是谁家之子，但又觉得它好像在天帝出现之前就已经存在了！

[1] 刍狗：用草扎成狗的形状，在祭祀时使用。作为祭品，受人敬重；用完后则被践踏焚烧。刍狗只所以先后遭遇两种不同的命运，并不是由于人们的感情变化，而是因为环境、条件等不同需要而造成的。

[2] 橐(tuó)籥(yuè)：古代烧火用的风箱。橐，装气的口袋；籥，通气的竹管。

[3] 虚而不屈(jué)：空虚但不会穷尽。虚，空虚。屈，枯竭，穷尽。

[4] 多言数穷：政教法令繁多而屡次失败。言，政教法令。数，屡次。穷，失败。

[5] 守中：持守虚静。中，通“冲”，虚静。

天地不仁，以万物为刍狗^[1]；圣人不仁，以百姓为刍狗。

天地之间，其犹橐籥^[2]乎？虚而不屈^[3]，动而愈出。多言数穷^[4]，不如守中^[5]。

译文

天地没有偏爱，它对待万物就像人们对待刍狗一样，将万物的生与死都视为一个自然的过程。圣人没有偏爱，他对待百姓也像对待刍狗一样，不分厚薄，一视同仁。

天地之间的人类社会，岂不像风箱吗？看似空虚，但内里的动力却不会枯竭；当鼓动风箱的时候，越鼓动风就越大，风越大风箱的寿命就越短。

统治者的政教法令繁多而屡次失败，还不如坚守虚怀无为，静观其变，任其自由发展。

【第六章】

谷神不死^[1],是谓“玄牝”^[2]。玄牝之门,是谓天地根。绵绵若存^[3],用之不舍^[4]。

[1]谷神不死:道永恒存在,永不止息。

谷,养。谷神,即道,生养天地万物之神灵。死,停止,止息。

[2]玄牝(pìn):玄妙的母体。玄,深不可测,幽深玄远。牝,指雌性动物的生殖系统。

[3]绵绵若存:绵绵,绵延不断。若存,好像永远存在。

[4]用之不舍:不知疲倦地运行。勤,疲倦,倦怠。

译文

道作为生养天地万物的神灵,是永远不会消失的。它是生育万物的神奇的母体,而且母体与生俱来的微妙的产门就是天地万物产生的根源。道绵延不绝,似有若无地存在着,一刻不停地运行而不知倦怠。

[1]以其不自生:是因为天地不是为自己而生存。以,由于,因为。其,代词,指天地。不自生,不为自己而生存。

[2]故能长生:所以能够长久。故,所以。生,久。

[3]后其身而身先:把自身放在众人之后,却能得到推崇而占先。

[4]外其身而身存:把自身置于度外,反而能保存自己。存,留存,保存。

[5]成其私:成就自己。成,促成,成就。私,自己。

天长地久。天地所以能长且久者，以其不自生^[1]，故能长生^[2]。

是以圣人后其身而身先^[3]，外其身而身存^[4]。以其无私，故能成其私^[5]。

译文

天地的存在是长久的。天地之所以能够长久地存在而不消逝，是因为天地存在的目的不是为了自我，因而它们能长久存在。

同样，圣人在利益面前总是置身于众人之后，这却能使他得到大家的推崇而处于领先地位；在危险中把自己的安危置之度外，反使他自身得以保存。因为他无私，所以能够成就自己。