

# 中医验方

第一輯



閩侯縣醫藥科學研究所編



PDG

R 932.13

5909

R 289.1

前

言

我们祖国医药有数千年悠久的历史，其中有丰富的临床经验  
和独特疗效。是由历代劳动人民长期与疾病作斗争所积累的宝贵遗产。

解放后，党和人民政府，正确贯彻了中医政策，几年来在全国各地，开展中医工作，已取得了史无前例的辉煌成就。发挥了中医积极性与创造性，对发掘民间有效的验方，单方，秘方，加以整理提高，各地也同样的如雨后春笋蓬勃的成长。在每一中医同志都满怀信心，毫无保留地踊跃贡献出来，这对于丰富新中国医学科学和发展人民卫生保健事业，都有很重大的意义的。

因此，我县于今年四月间，在中医学代表会议上，发动搜集民间单验方，经过了数个月的征求，广大群众和卫生工作者，都贡献了不少的宝贵验方，作为国庆节的献礼。由县卫生院中医科和中医进修班进行了初步的整理，并汇编成书，分为内科、外科、妇科、小儿科等，使过去一些有效临床经验，不致因缺乏记载而散佚失传。惟是由于我们的水平有限，同时内容还不够完备，希望同志们随时予以增补和充实，能够在今后临床上试验总结出效果，作为进一步的研究与证实。

1958年10月1日编者

## 目 录

## 内 科

## 神经系

|           |           |   |
|-----------|-----------|---|
| 1. 脑膜炎方   | (一) ----- | 1 |
| 2. 中风方    | (一) ----- | 1 |
| 3. 偏头痛方   | (二) ----- | 2 |
| 4. 头风痛方   | (一) ----- | 2 |
| 5. 失眠方    | (一) ----- | 2 |
| 6. 眉棱骨痛方  | (三) ----- | 3 |
| 7. 头晕倾倒方  | (一) ----- | 3 |
| 8. 脑弱健忘方  | (一) ----- | 4 |
| 9. 腰痛与内痛方 | (一) ----- | 4 |
| 10. 腰痛方   | (一) ----- | 4 |
| 11. 劳乏方   | (一) ----- | 4 |
| 12. 流火风方  | (三) ----- | 5 |
| 13. 风湿痛方  | (一) ----- | 5 |
| 14. 寒湿心痛方 | (一) ----- | 5 |

## 呼吸系

|         |           |   |
|---------|-----------|---|
| 1. 鼻衄方  | (四) ----- | 6 |
| 2. 鼻窦炎方 | (一) ----- | 7 |
| 3. 鼻窦炎方 | (二) ----- | 7 |
| 4. 咳嗽方  | (一) ----- | 8 |
| 5. 痰嗽方  | (一) ----- | 8 |

|           |     |    |
|-----------|-----|----|
| 6. 声音嘶哑方  | (二) | 8  |
| 7. 失音方    | (三) | 9  |
| 8. 肺癆方    | (六) | 9  |
| 9. 喉痛方    | (二) | 11 |
| 10. 喉症通治方 | (一) | 12 |

## 循环系

|        |     |    |
|--------|-----|----|
| 1. 咳血方 | (三) | 12 |
| 2. 咯血方 | (一) | 13 |
| 3. 吐血方 | (三) | 13 |
| 4. 下血方 | (二) | 14 |

## 消化系

|            |     |    |
|------------|-----|----|
| 1. 痢疾方     | (七) | 14 |
| 2. 腹痛方     | (二) | 16 |
| 3. 胃痛方     | (五) | 16 |
| 4. 嘔吐腹痛方   | (一) | 18 |
| 5. 腸癆方     | (一) | 18 |
| 6. 盲腸炎驗方   | (一) | 18 |
| 7. 阑尾炎方    | (一) | 19 |
| 8. 腹胀方     | (一) | 19 |
| 9. 血吸虫病方   | (一) | 20 |
| 10. 嘔吐驗方   | (一) | 20 |
| 11. 食野蕪中毒方 | (一) | 21 |
| 12. 痞块方    | (一) | 21 |
| 13. 呃逆方    | (一) | 21 |

## 泌尿系

|           |          |    |
|-----------|----------|----|
| 1. 血淋方    | (二)----- | 22 |
| 2. 尿血验方   | (一)----- | 22 |
| 3. 遗尿方    | (一)----- | 22 |
| 4. 多尿方    | (一)----- | 23 |
| 5. 白浊方    | (一)----- | 23 |
| 6. 小便癃闭验方 | (一)----- | 23 |
| 7. 遗精方    | (一)----- | 24 |
| 8. 水肿方    | (四)----- | 24 |
| 9. 肾脏性水肿方 | (一)----- | 25 |
| 10. 疝气方   | (一)----- | 25 |
| 11. 黄疽方   | (三)----- | 25 |

## 妇 科

|             |          |    |
|-------------|----------|----|
| 1. 横梁疝方     | (一)----- | 26 |
| 2. 月经闭止方    | (一)----- | 27 |
| 3. 月经先期方    | (一)----- | 27 |
| 4. 经水后期方    | (一)----- | 27 |
| 5. 痛经方      | (一)----- | 27 |
| 6. 妊妇恶阻方    | (一)----- | 28 |
| 7. 妊妇咳嗽方    | (一)----- | 28 |
| 8. 妊妇大小便不通方 | (一)----- | 28 |
| 9. 妊妇下痢方    | (一)----- | 28 |
| 10. 难产方     | (一)----- | 29 |
| 11. 胞衣不下方   | (一)----- | 29 |

|              |     |    |
|--------------|-----|----|
| 12. 血暈方      | (一) | 29 |
| 13. 产后儿枕痛方   | (二) | 30 |
| 14. 产后中风方    | (一) | 30 |
| 15. 产后呕吐方    | (一) | 30 |
| 16. 产后发喘方    | (一) | 31 |
| 17. 产后恶露不行方  | (一) | 31 |
| 18. 产后流血不止方  | (一) | 31 |
| 19. 产后破傷風方   | (一) | 31 |
| 20. 产后泄瀉方    | (一) | 32 |
| 21. 产后水肿方    | (二) | 32 |
| 22. 暴崩方      | (一) | 32 |
| 23. 血崩方      | (二) | 33 |
| 24. 崩漏驗方     | (一) | 33 |
| 25. 子宮下墜方    | (一) | 34 |
| 26. 乳癰方      | (二) | 34 |
| 27. 乳部結核方    | (一) | 34 |
| 28. 乳癰驗方     | (一) | 35 |
| 29. 白帶方      | (四) | 35 |
| 30. 赤帶方      | (一) | 36 |
| 31. 赤白帶方     | (一) | 36 |
| 32. 瘰癧方      | (一) | 37 |
| 33. 疔毒瘰癧及瘰癧方 | (一) | 37 |

## 小兒科

|          |     |    |
|----------|-----|----|
| 1. 小兒夜啼方 | (一) | 37 |
|----------|-----|----|



|             |     |    |
|-------------|-----|----|
| 2、 小儿白秃方    | (一) | 38 |
| 3、 小儿头上生痕   | (二) | 38 |
| 4、 耳内流脓方    | (一) | 39 |
| 5、 核疽方      | (一) | 39 |
| 6、 鹅口疮方     | (二) | 39 |
| 7、 预防天花麻疹方  | (一) | 40 |
| 8、 小儿湿热疽方   | (一) | 40 |
| 9、 赤游丹方     | (一) | 40 |
| 10、 水葡萄方    | (二) | 40 |
| 11、 小儿盗汗方   | (一) | 41 |
| 12、 骨蒸热方    | (一) | 41 |
| 13、 小儿潮热方   | (一) | 41 |
| 14、 百日咳方    | (四) | 42 |
| 15、 急惊风方    | (一) | 43 |
| 16、 慢惊风方    | (一) | 43 |
| 17、 小儿癫痫方   | (二) | 44 |
| 18、 小儿疾速心竅方 | (一) | 44 |
| 19、 小儿腹泻方   | (一) | 44 |
| 20、 小儿久泻方   | (一) | 45 |
| 21、 小儿疳痢方   | (一) | 45 |
| 22、 小儿小便出血方 | (一) | 45 |
| 23、 小儿生疳疔方  | (二) | 45 |
| 24、 小儿脱肛方   | (二) | 46 |
| 25、 小儿小腸气方  | (一) | 47 |

## 外科

|            |     |    |
|------------|-----|----|
| 1. 头风方     | (一) | 48 |
| 2. 头疮方     | (一) | 48 |
| 3. 石灰入眼方   | (一) | 48 |
| 4. 鼻衄方     | (一) | 48 |
| 5. 鼻瘤方     | (一) | 49 |
| 6. 生齿蛇方    | (二) | 49 |
| 7. 缠喉风方    | (一) | 49 |
| 8. 喉蛾方     | (一) | 50 |
| 9. 生白蚁窠方   | (一) | 50 |
| 10. 飞蛾入喉方  | (一) | 50 |
| 11. 舌吐不收方  | (一) | 50 |
| 12. 舌肿方    | (二) | 51 |
| 13. 大舌肿胀验方 | (一) | 51 |
| 14. 重舌方    | (二) | 51 |
| 15. 牙齿痛方   | (五) | 52 |
| 16. 牙疳方    | (三) | 53 |
| 17. 牙蛀痛方   | (一) | 55 |
| 18. 眼痛方    | (一) | 55 |
| 19. 青光眼    | (一) | 55 |
| 20. 赤眼方    | (一) | 55 |
| 21. 目赤作痛方  | (一) | 56 |
| 22. 耳聾聾方   | (一) | 56 |
| 23. 耳痛流水方  | (一) | 56 |



|             |     |    |
|-------------|-----|----|
| 24. 耳心痛方    | (一) | 56 |
| 25. 内耳痛方    | (一) | 57 |
| 26. 化脓性中耳炎方 | (一) | 57 |
| 27. 耳流脓方    | (一) | 57 |
| 28. 耳痔方     | (一) | 57 |
| 29. 耳花方     | (一) | 58 |
| 30. 项虎方     | (二) | 58 |
| 31. 瘰癧方     | (三) | 59 |
| 32. 枕头疮方    | (一) | 59 |
| 33. 腋下瘰方    | (一) | 60 |
| 34. 腋臭方     | (四) | 60 |
| 35. 汗斑方     | (一) | 61 |
| 36. 唇疔方(虎须) | (一) | 62 |
| 37. 唇口疔方    | (一) | 62 |
| 38. 一粒雪方    | (一) | 62 |
| 39. 疔疮方     | (八) | 62 |
| 40. 肩疔方     | (一) | 64 |
| 41. 指生蛇头方   | (二) | 65 |
| 42. 静脉曲张方   | (一) | 65 |
| 43. 发瘡方     | (一) | 66 |
| 44. 手足跖肉方   | (一) | 66 |
| 45. 生缠腰蛇方   | (一) | 66 |
| 46. 阑尾炎方    | (一) | 66 |
| 47. 边毒方(下疳) | (一) | 67 |

|            |     |    |
|------------|-----|----|
| 48. 橫痃方    | (三) | 67 |
| 49. 腎中風方   | (三) | 68 |
| 50. 畢丸入腹方  | (一) | 69 |
| 51. 肛門瘻方   | (一) | 70 |
| 52. 脫肛方    | (一) | 70 |
| 53. 坐板瘡方   | (一) | 70 |
| 54. 痔瘡方    | (一) | 70 |
| 55. 鶴膝風方   | (二) | 71 |
| 56. 腳氣方    | (一) | 71 |
| 57. 脰內生瘡方  | (一) | 71 |
| 58. 膝瘡方    | (二) | 72 |
| 59. 脫肛方    | (二) | 72 |
| 60. 趾縫濕痒方  | (一) | 73 |
| 61. 足底生硬瘡方 | (二) | 73 |
| 62. 凍瘡方    | (二) | 74 |
| 63. 接骨方    | (一) | 74 |
| 64. 脫臼和骨折方 | (一) | 75 |
| 65. 拳打傷方   | (二) | 75 |
| 66. 跌打傷方   | (二) | 75 |
| 67. 跌仆氣絕方  | (一) | 76 |
| 68. 破傷風方   | (一) | 76 |
| 69. 火灼傷方   | (一) | 76 |
| 70. 湯火灼傷方  | (二) | 76 |
| 71. 湯火燙傷方  | (一) | 77 |

|             |     |    |
|-------------|-----|----|
| 72. 火伤方     | (一) | 77 |
| 73. 烂皮疮方    | (一) | 77 |
| 74. 癣方      | (一) | 78 |
| 75. 白斑方     | (一) | 78 |
| 76. 少阴中寒方   | (二) | 78 |
| 77. 肿瘍方     | (三) | 79 |
| 78. 疮瘍变管方   | (一) | 80 |
| 79. 諸疮瘍方    | (一) | 80 |
| 80. 梅毒疮方    | (一) | 80 |
| 81. 阳水瘍方    | (一) | 80 |
| 82. 漆疮方     | (三) | 81 |
| 83. 无名肿毒方   | (一) | 81 |
| 84. 一切热痹方   | (一) | 82 |
| 85. 一切恶毒异疮方 | (一) | 82 |
| 86. 蜈蚣咬伤方   | (四) | 82 |
| 87. 蜂螫方     | (一) | 83 |
| 88. 家狗咬伤方   | (二) | 84 |
| 89. 疯狗咬伤方   | (五) | 84 |
| 90. 鼠咬伤方    | (一) | 86 |
| 91. 蛇咬伤方    | (五) | 86 |
| 92. 拔毒方     | (二) | 87 |
| 93. 牛瘟秘方    | (一) | 88 |
| 94. 牛腹胀方    | (一) | 88 |
| 95. 治牛蹄风法   | (一) | 89 |

# 內科 神經系

## 腦膜炎方

主治：小兒腦膜炎，發熱昏迷。

處方：犀角末三分 滁菊一錢 龍胆草一錢 當歸一錢  
生地黃二錢 川連五分

用法：右六味清水煎，然後加神犀丹一粒沖入服。

秘方人 林古恒

## 腦膜炎方

主治：角弓反張，痙攣攣攣，出斷，神昏嗜眠，或煩躁詬語，失語，戴眼等。

處方：真熊胆三分 真馬寶一錢 土牛黃三分 局方至寶丹一粒

用法：右四味研精細貯瓶中，防揮發，分一療程，二星期沖服。急性高熱用白虎湯加天麻鉤藤羚羊角，慢性無熱，用三中復脈湯，或卜定風珠沖以上四味服。

秘方人 鄭慕韓

## 中風方

主治：卒然昏倒，牙關緊閉，口眼喎斜。

處方：麻黃 白芍 潞朮 羌活 防風 苦杏 防己 黃芩 川芎 當歸 甘草

用法：右十一味以水煎服（先煎麻黃去沫）

附註：按本症用針灸助治，有特殊療效。回憶56年我在南島第三聯合診所時，治本區湖邊村一患者，在三十

余步男性，于一大早晨忽然昏倒，症状与此同样，危状半露，我先针（人中）（涌泉）两穴，针毕目能转珠，继针（足三里）（合谷）等穴，能出声呻吟，后拟上方给服，翌日复诊时知 觉全部恢复正常。

献方人 宋鹤年

### 偏头痛方

主治：左半边头痛，绵绵不休，有似神经衰弱状态。

处方：夏枯草 杭白芍 明天麻 龙胆草 山栀子 粉甘草

用法：右六味 水煎服。

献方人 宋鹤年

### 偏头痛方

主治：右半边头痛，眩晕，咳嗽，因于，属肺胃失藏。

处方：桑白皮 蜜紫铃 北沙参 百部 牛蒡子 川贝母  
明天麻 玉竹 粉甘草

用法：右九味水煎服

献方人 宋鹤年

### 头风痛方

主治：头部风痛

处方：红桔皮十个

用法：煎浓汁饮

献方人 黄祖东

### 失眠方

主治：神经衰弱，睡眠不宁。

处方：茯神四錢 酸枣仁三錢 远志三錢 柏子仁三錢  
石决明二兩四錢

用法：右五味，把石决明先煎后纳諸药同煎服。

献方人 宋鶴年

### 眉棱骨痛方

主治：眼眶眉骨痛

处方：防风一錢 羌活一錢 生薑二片 黃芩（酒炒）一錢五分 吳茱一錢

用法：右五味水煎服

附說：此系張氏述奇方，疗效显著，屢試屢驗，但限于成人，不拘新旧疾都可服用。

献方人 陈自馨

### 眉棱骨痛方

主治：眉眶骨痛、属風火与痰而痛者。

处方：黃芩（酒炒）香白芷等分

用法：右二味，研为末，每服二錢，白湯送下，亦可作煎剂服甚效。

献方人 林超民

### 眉棱骨痛方

主治：眉眶作痛有痰

处方：黃芩（酒浸）白芷等分

用法：右二味研细末每服二錢茶送下。

經驗人 林超民

### 头暈傾倒方



主治：脑贫血状态。

处方：雄凤凰二个（经孵不活的鸡仔）生姜三片

用法：先把雄凤凰经火烧热存性和生姜炖汤服甚效。

献方人 江文粹

### 脑弱健忘方

处方：败龟板一两（炙）葛蒲一两 远志一两 龙骨四钱

用法：右四味研末，每日早晚各服五钱。

献方人 黄昶东

### 腰痛与内痛方

主治：在劳作中，偶不慎，腰部内痛。

处方：1. 内服：胡桃肉二两 红糖少许。

用法：右二味捣烂和老酒冲炖服。

2. 外用锯木糠一斤炒垫敷腰部痛处，冷后再炒敷以愈为度。

献方人 徐鼎莊

### 腰痛方

处方：鲇鱼腰一副

用法：和老酒炖服

献方人 金大柱

### 劳乏方

主治：由劳作过度疲倦。

处方：淫羊藿四钱 白鱼（大者）一头

用法：酒水各半炖服。

献方人 李修昌

### 流火風方

主治：风气痛、遊走不定。

处方：忍冬藤八钱 赤小豆三钱 淮牛膝二钱 香连翘三钱  
生石膏八钱 宣木瓜二钱 地骨皮二钱 枳壳一钱  
肥知母二钱

用法：右九味煎服甚效。

献方人 郑发鑑

### 流火風方

主治：肢节筋骨流走作痛（痿麻质斯）

处方：榕樹土寄生之雪球花

用法：洗净和老酒猪蹄（七寸）炖服。

献方人 唐文愈

### 流火風方

主治：风气痛、遊走不定。

处方：白蕉头 金夹菜头

用法：洗净和老酒猪蹄炖服。

献方人 唐文愈

### 风湿痛方

主治：风湿性关节痛。

处方：白干日红根

用法：右一味和猪蹄水酒炖服。

献方人 廖伯揚

### 寒厥心痛方

主治：陡然心部绞痛，汗出肢冷脉厥。

处方：人参三七

用法：右一味研末冲热老酒半杯服之立止。

献方人唐亦智（福清渔溪人）经验人林古恒

## 内 科 呼吸系

### 鼻衄方

主治：鼻中流血。

处方：老熟底藤（近蒂处）三十

用法：连皮烧灰存性冲老酒服，小儿和糖开水服。

### 又 方

处方：白鸡冠花三两 鸭蛋三粒

用法：右二味和煮股汁与蛋

献方人 黄昶东

### 鼻衄方

主治：鼻中出血

处方：蒲黄二钱 当归二钱

用法：右二味共煎服。

献方人 张犹诚

### 鼻衄方

主治：鼻出血，或因鼻窦炎、血友病、经期、高热病等。

皆能治之、有相当效果。

处方：灶中黄土 甘草 干地黄 白术 附子 阿胶 黄  
芩