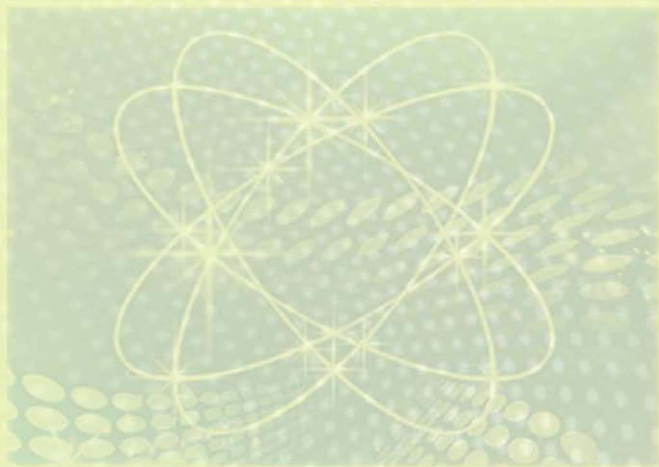


感悟与求知书坊：6

难忘的少年时光

薄三征 主编



辽海出版社

感悟与求知书坊；6

难忘的少年时光

薄三征 主编

辽海出版社

图书在版编目（CIP）数据

难忘的少年时光/薄三征主编. —沈阳：辽海出版社，2011.3

（感悟与求知书坊；6）

ISBN 978-7-5451-1209-2

I. ①难… II. ①薄… III. ①故事—作品集—中国—当代

IV. ①I247.8

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2011）第 030439 号

责任编辑：段扬华

责任校对：顾季

封面设计：文海书源工作室

出版者：辽海出版社

地址：沈阳市和平区十一纬路 25 号

邮政编码：110003

电话：024—23284469

E-mail: dyh550912@163.com

印刷者：北京汇祥印务有限公司印刷

发行者：辽海出版社

幅面尺寸：140mm×210mm

印张：36

字数：680 千字

出版时间：2011 年 3 月第 1 版

印刷时间：2011 年 3 月第 1 次印刷

定价：238.40 元（全 8 册）

版权所有翻印必究

前言

每一朵花，都是一个春天，盛开馥郁芬芳；每一粒沙，都是一个世界，搭建小小天堂；每一颗心，都是一盏灯光，把地球村点亮！借助图书为你的生活添一丝色彩。人生的真谛是什么？我们活着究竟是为了什么？本丛书精心选取了多个人生重大课题，内容涉及学习、生活、哲理、亲情、事业、交往等方面，结合鲜活的现实事例，启发读者思考、理解、感悟人生的真谛和意义，正确面对各种挫折和失败，树立正确的人生观和世界观，以乐观向上的态度面对人生，积极进取，成就幸福人生。

目 录

让花朵在受伤处绽放.....	1
改变我们的固有思维.....	3
贪婪换来的惩罚.....	5
不要自己杀死自己.....	7
消除心中的怒气.....	9
迈出第一步就意味着成功.....	11
尊严的筹码让心灵得到安慰.....	13
不要让冲动左右了你.....	15
跳出不如意的怪圈.....	17
红灯过后都有一次机会.....	19
坦言失败的魅力.....	20
谁是没有教养的“贼”.....	22
你不是没有用.....	24
偷羊贼与圣徒.....	26
每件事都并非微不足道.....	28
瞬间点亮心灯.....	30
寻找丢失的快乐心.....	32
收获黄金的捷径.....	35
失败缘于一种通病.....	37
让患得患失的心不再迷惘.....	39
厌倦幸福的小马驹.....	41
又喊又叫的猪.....	43
悲观的癞蛤蟆.....	44
一块美丽的大石头.....	45
快乐的人.....	47
农夫和橡实.....	49
驴子和马.....	50
驴和骡子.....	51
苍蝇和蜂蜜.....	52

小男孩和燕子.....	53
狼和快乐的松鼠.....	55
一个想成为富翁的青年.....	56
妇人和十字架.....	59
痛失爱子的老妇人.....	60
遭遇强盗的两匹骡子.....	62
两个拾到金子的人.....	63
守财奴和丢失的金块.....	67
坚强可以创造奇迹.....	68
坚强意志是劈开命运的利剑.....	70
永不屈服，生命不止.....	72
坚持到最后.....	74
站在暴风雨中.....	76
在绝境中看到希望.....	78
敢于对命运说“不”.....	80
每天学习一点点.....	82
法拉第的成长.....	84
趴在地下画父亲的皮鞋.....	86
安徒生的成就.....	88
成长中不朽的人生.....	91
莫扎特的艺术人生.....	94
在学习中解决疑问.....	96
只要能学习.....	98
品味成功的乐趣.....	100
学习贵在勤奋.....	102
会学习，也要会休息.....	104
多问，让你与众不同.....	106
生活处处皆学问.....	107
学习也要讲究方法.....	109
学习要扎实.....	111
成长与变老之间的差异.....	113
80岁开始学画画.....	115
相伴一生的朋友.....	117
考验友谊的苹果.....	118

猜疑是破坏友谊的杀手.....	119
只因是朋友.....	120
朋友是无形的财富.....	122
患难与共的友谊.....	124
信任你的朋友.....	126
喜欢现在的我.....	127
平常心让我们宠辱不惊.....	128
谁的妻子最快乐.....	129
今天最快乐的事情.....	131
什么都能带来快乐.....	132
境由心生.....	133
快乐的衬衫.....	134
开心的家庭会议.....	136
快乐的瞎爷.....	137
做一棵心安草.....	139
感受平静.....	140
魔法戒指带不来的快乐.....	141
没人能夺走你的快乐.....	143

让花朵在受伤处绽放

在 1924 年的某一天，对于美国家具商尼科尔斯来说是很不幸的一天，因为他的家突然起火了。这是一场触目惊心的大火，所有准备出售的家具都被大火烧了个精光。在大火过后的余烟里，只剩一段被火烧焦的残存松木。眼前的一切让尼科尔斯伤心不已，他所有的心血都化为乌有了。

但尼科尔斯并没有绝望，他渐渐地平静了下来。他静静地看着那仅剩的一截残松木，想着将来的生计。忽然，他目光一亮，这烧焦松木独特的形状和漂亮的纹理深深地吸引了他。他小心翼翼地用碎玻璃片削去尘灰，用砂纸打磨光滑，经过精心加工之后，一件别致的家具呈现在了他的眼前。真没想到，这件家具还透出了一种温馨的光泽，其不加雕饰的红松纹理越显美观。尼科尔斯被这一杰作震惊了，他马上意识到找到了新生活的勇气。不久，尼科尔斯制作的仿木纹家具就面市了，并且备受人们欢迎。

一场大火给尼科尔斯带来了灾难，但同时也给他带来了意外的惊喜。正因为如此，尼科尔斯的第一套仿木纹家具被纽约州美术馆永久收藏。

另外一则故事叙述的是一家时装公司老板心血来潮改变工序，在新款服饰上先打挂牌惹来的麻烦。当时这家时装公司新设计生产了一款女式真丝半袖衫，等着洗水的空隙，临时决定先打上挂牌。没想到在水洗过程中，打挂牌的胶线在每件衣服柔软的丝质料上都挂出一个均匀的小洞。这是一个致命的错误，老板和主管们都傻了。

正当人们都束手无策的时候，来了一位毛遂自荐的打工仔，他愿意来解决这个问题。他找来不同的丝线，沿着豁口，一针一针，把破

洞补出各种各样的美丽图案，一朵朵别出心裁的图案在“伤口”处绽放了。几天后，新产品上市了，“伤口”上的花样图案吸引了众多的顾客。最终峰回路转这批服装成了畅销货，卖了个好价钱。

上面的两则故事都是因为出现一些意外而引起的。之所以能够扭转这种困境，是一种明快的心智让“伤口”开出了美丽的花。假如只是沉溺于受伤的痛苦之中，也许就会是另一种结果。恐怕尼科尔斯只能无奈地接受倾家荡产流落街头的困境，而那家时装公司也要遭受巨大的经济损失。

生活不可能是一帆风顺的，谁都会遇到伤痛和砥砺。身处逆境时，关键的是我们的心态。在此时，弱者往往为之生畏，感觉生活已经走到了绝境，而强者却会用智慧的心灵去感悟，寻找绝处逢生的机会。其实改换一种看待事物的态度往往能够点石成金，化腐朽为神奇。

改变我们的固有思维

在《伊索寓言》里有一个很有趣的故事：有这么一个盐贩，他牵着他的驴子去海边贩盐。在回来的路上，驴子驮着两大包盐，重重的盐压得驴子头昏眼花。有一条小河是他们的必经之路，在过河的时候，驴子一不小心栽倒在了河里，它拼命地挣扎也没能够站起来。最后驴子绝望了，索性趴在水里休息起来。过了一会儿，驴子感到背上那重重的盐在渐渐地减轻，最后竟毫不费力地站了起来。

所有的盐都化在了水中，盐贩再一次返回海边，重新去驮盐。当他们再一次走到小河边时，驴子故意在原来跌倒的地方卧下去。盐很快又化完了，再起来时，已是一身轻松。驴子自鸣得意，它高兴极了，为自己获得了一个宝贵经验而庆幸。

盐贩终于识破了驴子的诡计，当他们再一次来到海边时，盐贩没有去贩盐，而是买了两大包海绵。驴子驮着两大包海绵走到河边时，突然又想起了上两次过河的情景，心想：“我何不让自己背上的海绵也变得轻一些呢？”

于是，它特意又卧在河里。这次可不像上次卧下去那么幸运，驴子在河里待了好一会儿，不但没有感觉减轻，反而越来越重。它想也许站起来就变得和上次一样轻了。于是，它便站起，但怎么也站不起来了。最终驴子淹死在了河里。

这头驴子的悲剧就在于它把过去的经验，不加思考地用于解决当前问题。经验对一事情的解决会产生重大的影响。这种影响是对立的，一种是积极影响，它可以使人解决问题的行为越来越自动化，用固有的方法，无须费太多的思维就能很快地解决问题；另一种是消极影响，具有刻板性，它使人们的思维依赖于已有的心理倾向，产生一

种惯性。当这种心理用于解决已经改变了的问题时，思维便陷于困境。

有这样一个问题：说是两个人同时来到河边，在这条河边停着一条小船，可这只船只能容纳一个人。最后两个人却都过了河。问他们是怎么过的河？很多人都想不出过河的办法。可当人们知道真实的情况时，又觉得这是在作弄人。其实这就是人们陷入了以往的思维定式。他们没有想到这两个人虽是一起来到河边，但却分别在河的两岸。

我们在生活中要利用已有的经验，但一定要理智，尽量克服经验给我们带来的负面影响。经验对解决问题固然重要，但不能盲目地照搬，要善于跳出固定的思维模式。

贪婪换来的惩罚

在阿尔及尔地区的长拜尔生活着这样一群猴子，它们非常喜欢偷吃当地农民的大米。它们是一群非常机敏的家伙，人们很难捕捉到它们。多年来，人们想尽办法，用装有镇静剂的枪去射击，或用陷阱去捕捉它们，但都无济于事，一时间人们拿它们没有一点办法。可有人发现这些猴子很贪婪，就找到了一种捕捉猴子的巧妙方法。

农民们把一只葫芦形的细颈瓶子固定好，系在大树上，再在瓶子中放入猴子最喜欢的大米。到了晚上，猴子来到树下，见瓶子中有大米，就把爪子伸进瓶子去抓大米。这个瓶子的妙处就在于猴子的爪子刚好能伸进去，等它抓起一把大米握着拳头时，爪子就抽不出来了。而那个瓶子又系在树上，使它无法拖着瓶子走。

贪婪的猴子绝不可能放下已经到手的大米，就这样，它的爪子也就一直抽不出来，只好死死地守在瓶子旁边。第二天早晨农民把它抓住时，它依然不会放开爪子，直到把那米放入嘴里。

其实，在生活中，有很多人往往也会与猴子一样犯同样的错误。只看重眼前的利益，该放弃时不能放弃，结果铸成大错，甚至悔恨终生。那么，是什么原因使一些看似聪明的人，变成那些抓着大米不放的猴子呢？也许人们会想出很多理由，但归根结底只不过是一个人贪欲的膨胀。

贪欲的膨胀，迷失了人的心窍，使简单变得复杂，轻松变得沉重，最后陷入无法自拔的泥潭中。

如果一个人总是徘徊在欲望的世界里，那么他决不会主宰自己的命运，他与奴隶只有一步之遥了。

一个一心只想着贪欲而意识不到高尚力量的人，即使腰缠万贯，也始终只能是一个非常可怜的生物。

人类其实有时表现得还不如那只猴子聪明，在面对利益诱惑时往往更没有理性。人有时太贪婪，所以毁了大好前程；有时明知是圈套，却因为抵御不住诱惑而落入陷阱。

因此，人缺少的不是聪明，而是需要用理智驾驭自己的欲望。在面临危机时要适时地松开抓着“大米”的手。

许多人就是这样，一生贪婪地追逐个没完没了，可到头来没有一样真正属于自己。如果一个追求不能使生活灿烂，而是一种沉重，那它又有什么意义呢？善待自己才是生命的意义。只要离快乐近些，就是欣慰了。

不要自己杀死自己

1965 年 9 月 7 日，在纽约举行了一场世界斯诺克台球冠军赛。这场争夺赛的奖金为四万美元，争夺的双方分别是路易斯·福克斯和约翰·迪瑞。

在这场比赛中，路易斯·福克斯表现得十分轻松，因为他的成绩远远领先于对手，可以说冠军无疑就是他的了。

再一次轮到路易斯·福克斯击球了，只要他再得几分，问题就解决了，这对他真的是太轻松了。也许是上帝在和他开玩笑，一件令他不愉快的小事发生了，这真的是件小事——一只苍蝇落在了主球上。开始路易斯·福克斯没有在意，他轻轻一挥手，把那只苍蝇赶走了，他正准备击球，那只苍蝇又飞回来落在了主球上。他再一次把这只可恶的苍蝇赶走，还没等他做好准备，那只苍蝇又“嗡”的一声飞了回来，不偏不倚，还是落在了主球上。路易斯·福克斯的情绪明显受到了影响，他又去赶那只该死的苍蝇。观众们哄笑起来。

苍蝇好像在和他作对，他一回到台盘，它也就跟着飞回来，人们又一次哄笑起来，有人在吹口哨。路易斯·福克斯再也忍不住了，他的情绪坏到了极点，他完全失去了理智，猛地挥起球杆去击打那只该死的苍蝇。谁都可以想到，他的球杆碰到了主球，被裁判判为击球，他失去了一轮机会。

本以为败局已定的对手约翰·迪瑞，牢牢抓住这一机会，最终超过了路易斯·福克斯，出乎意料地夺得了冠军，拿走了四万美元奖金。

那天夜里，路易斯·福克斯离开赛厅时，宛如在奇怪的梦幻中行走一般。第二天早上，一艘警艇在附近的河里发现了路易斯·福克斯的尸体。他投水自杀了。

往事已过去四十多年了，但这仍值得我们去深思：当“苍蝇”影响我们情绪的时候，我们该去如何对待？

其实在生活中，这种小事很多，比如，我们在冥思苦想一些难解的问题时，别人却在我们身边大声地谈笑；我们正在努力地演讲，却有人在台下制造噪声……

也许我们有足够的准备克服重大的困难，却对这些突如其来的小麻烦束手无策。

由此可见，杀死路易斯·福克斯的不是那只苍蝇，而是他自己。

说实话，路易斯·福克斯不是被苍蝇害死的。而是被他自己心头的那张网给缠死的。因为他过于渴望成功，他害怕外界的打扰，哪怕是一点点，所以他才会对一只小小的苍蝇斤斤计较。他没有面对失败的勇气，才被失败的感觉紧紧缠绕，最终以死亡来解脱。

消除心中的怒气

玲子人是不错，可就是脾气太大，常常会因一点小事而怒气冲天，搅得整个家都鸡犬不宁。这一次她可算是尝到了教训，吃了大亏。

有一天，玲子下班回家，一进门就没有好气，可一转身发现丈夫今天下班早了，正在那里乐呵呵地看电视。于是上前大声地和丈夫吵起来：“你不知道我上班回来晚吗？为什么回来不去做饭啊？”

“我不知道你什么时候到家啊，都准备好了，你自己去做吧。”丈夫也有些生气了。

与丈夫的争吵不断地增温，由于语言过激，两人互相打斗起来。玲子一见对方还了手，一怒之下，背过气去，丈夫见状急忙收手，马上呼人抢救。玲子终于在众人一阵手忙脚乱的救治下，缓过这口气来。可是却落下了终身都无法治愈的毛病——手脚颤抖，给自身和家庭生活都带来了意想不到的麻烦。

气大伤身，像玲子这样为了一点不值得的小事就无节制地动怒，而给自己招来无妄之灾，实在不值得。

医学上认为，人在发怒时，体内的肾上腺素含量会明显增高，促使交感活动性物质增加，诱发血管紧张素增加，促使小动脉收缩痉挛，致使血压升高。同时，发怒时还会导致心跳加快，耗氧量增加，冠状动脉痉挛，心肌缺血，心绞痛，心律失常等。愤怒还可以使人的食欲降低，消化不良，出现消化系统功能紊乱等。

发怒既然如此损害身心，那么我们是不是就要把怒火压在心底？当然不是的。有研究证明，怒气如果得不到宣泄同样损害健康。英国

有一位心理学家认为，积贮在心中的怒气就像一种势能，若不能及时加以释放，蓄积到一定程度就会自然爆发，很可能会酿成大祸。

正确的态度是疏泄怒气，适度释放，我们可以将心中的不满坦率地讲出来，如找知己好友无所顾忌地去倾诉，或利用写信、写日记的形式使怒气在字里行间得到排解。也可以到室外打球、跑步、爬山，对着旷野高声地呼喊，呼吸新鲜空气，让怒气发泄出来；亦可通过埋头工作或欣赏一段乐曲的方式来转移情绪，求得心理上的平衡。

容易动怒的人，光知道如何去发泄自己的怒气是不够的，最主要的是能养成包容、宽解的习惯，减少怒气，知道如何制怒，才是上策。

为了一点小事就发脾气的人，经常会迷失在自我毁灭和受害角色之中。一个人应该学会正确地疏泄怒气，卸下伤害和生气的沉重负担，找到一种全新的感觉，让自己重新拥有活力、自由和掌控力。