

本草備要

木部

茯苓

補心脾通行水

甘溫益脾助陽淡滲利竅除溼色白入肺瀉熱而下通膀胱

能通心氣於腎使熱從小便出然必其上行入肺清其化源而後能下降利水也

寧心益氣調營理

衛定魄安魂

營主血衛主氣肺藏魄肝藏魂

治憂恚驚悸

心肝

心下結痛寒

熱煩滿口焦舌乾

口為脾竅舌為心苗火下降則熱除

欬逆

肺火嘔噦

膈中痰

水腫淋瀝世瀉

溼

遺精

益心腎若虛寒遺溺世精者又當用溫熱之劑峻補其下忌用

茯苓淡滲之藥

小便結者能通多者能止

溼除則便自止

生津止渴

溼熱去則津生

退熱安胎

松根

益氣結成以大塊堅白者良去皮乳拌蒸

多拌良白者入肺氣分赤者入心小腸氣分時珍曰白入氣赤入

血補心脾白勝利溼熱赤勝惡白斂畏地榆秦艽龜甲雄黃

忌醋 皮專能行水治水腫膚脹以皮行皮之義五皮散用之凡腫而煩渴便秘溺赤

屬陽水宜五皮散疏鑿飲不煩渴大便溏小便數屬陰水宜實脾飲流氣飲腰以上腫宜汗腰以下腫宜利小便

茯神補心

主治略同茯苓但茯苓入脾腎之用多茯神入心之用多開

心益智安魂養神療風眩心虛健忘多悲 卽茯苓抱根生

者昂按以其抱心故能補心也 去皮及中木用 茯神心木名黃松節療

諸筋攣縮偏風喎斜心掣健忘心木一兩乳香一錢石器炒研名松節散每服二錢木瓜

湯下治一切筋攣疼痛乳香能伸筋木瓜能舒筋也

琥珀 通行水散痰安神

甘平以脂入土而成寶故能通塞以寧心定魂魄療癰邪

從鎮

墜藥則安心神

色赤入手少陰足厥陰血分肝故能消瘀血破癥瘕

生肌肉合金瘡

從辛溫藥則破血生肌

其味甘淡上行能使肺氣下降

而通膀胱

經曰飲食入胃游溢精氣上輸於脾脾氣散精上歸於肺通調水道下輸膀胱凡滲藥皆上行而後

下故能治五淋利小便燥脾土

從淡滲藥則利竅行水然石藥終燥若血少而小便不利

者反致燥急之苦

又能明目磨翳松脂入土年日久結成或云楓脂

結成以摩熱拾芥者真

市人多煮雞子及青魚枕偽之摩呵亦能拾芥宜辨

用栝子仁

末入瓦鍋同煮十日搗末用

松節

燥溼去風

琥珀

松節

栝子仁

木

部

松之骨也堅勁不屈故取其苦溫之性以治骨節間之風溼

丹溪曰能燥血中之溼

杵碎浸酒良

史國公藥酒中用之

松脂苦甘性燥祛風

去溼化毒殺蟲生肌止痛養生家鍊之服食今熬膏多用之

蠟齒有孔松脂經塞蟲即從脂出

松毛釀酒

煮汁代水

亦治風痺腳氣

栢子仁

補心脾瀉肝腎

辛甘而潤其氣清香能透心腎而悅脾

昂按凡補脾藥多燥此潤藥而香能舒脾

脾藥中兼用最良

養心氣潤腎燥助脾滋肝

好古曰肝經氣分藥

益智寧神

聰耳明目

甘益血香通竅

益血止汗

心生血汗為心液

除風溼愈驚癇澤皮

膚辟鬼魅

炒研去油油透者勿用畏菊花

側栢葉

補陰涼血

苦瀉微寒

本草微溫

養陰滋肺而燥土最清血分爲補陰要藥止

吐衄崩淋腸風尿

血痢血

一切血證去冷風溼痺歷節風痛

肢節大痛晝靜夜劇名白虎歷節風亦風寒溼所致

塗湯火傷

搗爛水調塗

生肌殺蟲炙瘡

凍瘡汁烏髭髮

取側者

丹溪曰多得月令之氣隨月建方取

或炒或生用桂

牡蠣爲使惡菊花宜酒

萬木皆向陽栢獨四指受金之正氣堅勁不凋多壽之木故元旦飲椒栢

酒以辟邪

肉桂

大燥補腎命火

辛甘大熱氣厚純陽入肝腎血分

平肝補腎

補命門相火之不足

兩腎中間先天祖氣乃真火也人非此火不能有生無此真陽之火則無以蒸糟粕而化精微脾胃衰敗氣盡而亡矣

益陽消陰治痢冷沉寒能發汗疏通血脈宣導百藥

辛則善散熱則

通行去營衛風寒表血自汗陽虛腹中冷痛欬逆結氣欬逆亦由氣不歸元

桂能引火歸宿丹田木得桂而枯削桂釘木根其木即死又能抑肝風而扶脾土

肝木盛則剋土平從治目赤腫痛以熱攻熱名曰從治及脾虛惡食命火

不足溼盛泄瀉土為木剋不能防水古行水方中亦多用桂如五苓散滋腎丸之類補勞明目通

經墮胎辛熱能動血故也出嶺南桂州者良州因桂名色紫肉厚味辛

甘者為肉桂入肝腎命門去粗皮用其毒在皮去裏外皮當中心者為

桂心入心枝上嫩皮為桂枝入肺膀胱及手足得人參甘草麥冬良忌

生蔥石脂本草有菌桂筒桂牡桂版桂之殊今用者亦罕分別惟以肉厚氣香者良

桂心燥補陽活血

苦人心辛走血能引血化汗化膿內托癰疽痘瘡同丁香治痘瘡灰竭

益精明目消痰生肌補勞傷暖腰膝續筋骨治風痺癢瘰癧

膈腹滿腹內冷痛九種心痛

一蟲二莊三風四悸五食六飲七冷八熱九去來痛苦邪乘於

手少陰之絡邪正

相激故令心痛

桂枝 輕解肌調營衛

辛甘而溫氣薄升浮入太陰肺太陽膀胱經溫經通脈發汗

解肌

能利肺氣經曰辛甘發散為陽

治傷風頭痛

無汗能發

中風自汗

有汗能止中猶傷也

古文通用自汗屬陽虛桂枝為君芍藥甘草為佐加薑棗名桂枝湯能和營實表

調和營衛使邪從

汗出而汗自止亦治手足痛風脇風

痛風有風痰風溼淫痰瘀血氣虛血虛之異桂

枝用作引經脇風屬肝桂能平肝東垣曰桂枝橫行手臂以其為枝也又曰氣薄則發泄桂枝上行而解表氣厚則發熱

肉桂下行而補腎二好古曰或問桂枝止煩出汗仲景治傷

寒發汗數處皆用桂枝又曰無汗不得用桂枝汗多者桂

枝

枝甘草湯此又能門也二義相通否乎曰仲景云太陽病發熱汗出者此為營弱衛強陰虛陽必湊之故以桂枝發其汗此乃調其營氣則衛氣自和風邪無所容遂自汗而解非若麻黃能開腠理發出其汗也汗多用桂枝者以之調和營衛則邪從汗出而汗自止非桂枝能閉汗孔也○亦惟有汗者宜之若傷寒無汗則當以發汗為主而不獨調其營衛矣故曰無汗不得服桂枝有汗不得服麻黃也傷寒例曰桂枝下咽陽盛則斃承氣入胃陰盛則亡

枸杞子

平補而潤

甘平

本草

苦寒潤肺清肝滋腎益氣生精助陽補虛勞強筋骨

肝主

筋腎主骨

去風明目

目為肝竅瞳子屬腎利大小腸治噎乾消渴

昂按古諺有云出家

千里勿食枸杞其色赤屬火能補精壯陽然氣味甘寒而性潤仍是補水之藥所以能滋腎益肝明目而治消渴也

南方樹高數尺北方並是大樹以甘州所產紅潤少核者良

酒浸搗用根名地骨皮

見下

葉名天精草苦甘而涼清上焦心

肺客熱代茶止消渴

時珍曰皆三焦氣分之藥

地骨皮

瀉熱涼血補正氣

甘淡而寒降肺中伏火瀉肝腎虛熱能涼血而補正氣故內

治五內邪熱

熱淫於內治以甘寒地骨一斤生地五斤酒煮服治帶下

吐血尿血

楊雄汁服效

嗽消渴

清肺

外治肌熱虛汗上除頭風痛

能除風者肝腎同治也肝有熱則自生風

與外感之風不同熱退則風自息

中平胸脇痛

清肝

下利大小腸療在表無定

之風邪傳尸有汗之骨蒸

李東垣曰地為陰骨為裏皮為表地骨皮瀉腎火壯丹皮瀉包絡火

總治熱在外無汗而骨蒸知母瀉腎火治熱在內有汗而骨蒸四物湯加二皮治婦人骨蒸朱二允曰能退內潮人所知

也能退外潮人實不知病或風寒散而未盡作潮往來并柴葛所能治用地骨皮走表又走裏之藥消其浮游之邪服之

未有不愈者特表明之時珍曰枸杞地骨甘寒平補使精氣充足而邪火自退

地骨皮

山茱萸

木

部

焦致傷元氣惜哉以青

甘草水浸一宿用

腸滑者忌 枸杞子中

寒者忌地骨皮補鮮者同鮮

山茱萸

補肝腎瀉滯氣

辛溫酸濇補腎溫肝

入二經 氣分

固精秘氣強陰助陽安五臟通

九竅

聖濟云如何濇劑以通九竅經疏云精氣充則九竅通

然始歎前人識見深遠不易測識多有如此類者

暖腰膝縮

小便治風寒溼痹

溫肝故

鼻塞目黃

川虛邪客 則目黃

耳鳴耳聾

虛腎

則耳鳴耳聾皆固精通竅之功王好古曰滑則氣脫濇劑所以收之仲景八味九用之為君其性味可知矣昂按別錄甄權皆云能發汗恐屬誤文酸劑斂濇何以反發仲景亦安取發汗之藥以為君乎李士材曰酸屬東方而功多在北方者

乙癸同源也○肝為乙木腎為癸水

去核用核能滑精惡枯梗防風防已

酸棗仁 補而潤斂汗寧心

甘酸而潤

凡仁專補肝膽炒熱酸溫而香亦能醒脾故歸脾

助陰氣堅筋骨除煩止渴

斂陰生津 經疏曰凡服固表藥而汗不止者用棗仁炒研

同生地白芍五味麥冬竹葉龍眼肉煎服多效汗為心液故也

寧心 心君易動皆由膽怯所致經曰凡十一官皆取

決於

療膽虛不眠

溫膽湯中或加用之肝虛則膽亦虛肝不藏魂故不寐血不歸脾臥亦不安金匱治

虛勞虛煩不眠用酸棗仁湯棗仁二升甘草一兩炙知母茯苓芎藭各二兩深師加生薑二兩此補肝之劑經曰臥則血

歸於肝蘇頌曰一方加桂一兩二方棗仁並生用治不得眠豈得以煮過便為熟乎

酸痺久瀉

酸收瀉香舒脾

生用酸平療膽熱好眠

時珍曰今人專以為心家藥殊不知此理昂按膽熱必有心煩口苦之證何

以反能好眠乎溫膽湯治下眠用三陳加竹茹枳實二味皆涼藥乃以涼肺胃之熱非以溫膽經之寒也其以溫膽名湯

者以膽欲不寒不燥當溫為候耳膽熱好眠四字不無疑也

炒研用惡防已

杜仲 補腰膝

甘溫能補微辛能潤色紫入肝經氣分潤肝燥補肝虛子能

令母實故兼補腎肝充則筋健腎充則骨強能使筋骨相著

皮中有絲有筋 骨相著之象

治腰膝酸痛

經曰腰者腎之府轉移不能腎將憊矣膝者筋之府屈伸不能

筋將憊矣一少年新娶得腳軟病且痛甚作腳氣治不效孫

林曰此腎虛也川杜仲一兩半酒半水煎服六日全愈按腰

痛不已者屬腎虛痛有定處屬死血往來走痛屬痰腰冷身

重遇寒即發屬寒溼或痛或止屬溼熱而其原多本於腎虛

以腰者腎之府也 陰下溼癢小便餘瀝胎漏 胎墜 懷孕一兩月用

杜仲八兩糯米煎湯浸透炒斷絲續斷二兩酒浸山藥六兩

爲糊丸或棗肉爲丸米飲下二藥大補腎氣託住胎元則胎

不墜 出漢中厚潤者良去粗皮剉或酥炙酒炙蜜炙鹽酒炒

女貞子 平補肝腎

甘苦而平少陰之精隆冬不凋益肝腎安五臟強腰膝明耳

目烏髭髮補風虛除百病

女貞酒蒸曬乾二十兩桑椹乾十兩早蓮草十兩蜜九治虛損百病

如四月卽搗桑椹汁七月卽搗早蓮汁和藥不必用蜜時珍曰女貞上品妙藥古方罕用何哉

女貞冬青

本草作二種實一物也冬至採佳酒蒸用

近人放蠟蟲於此樹

楮實 平補助陽

甘寒助陽氣起陰痿補虛勞壯筋骨明目充肌

時珍曰別錄大明皆云楮

實大補益而修真秘書又云久服令人骨痿濟生秘覽治骨哽用楮實煎湯豈非輕骨之微乎本草發明甚言其功而云

今補藥中罕用惜未之察耳

取子浸去浮者酒蒸用皮善行水治水腫

氣滿

皮可爲紙楮沾和白芨飛麴調糊接紙永不解脫

桑白皮

蕩肺行水十劑作燥以其行水

甘辛而寒瀉肺火

羅謙甫曰是瀉肺中火邪非瀉肺氣也火與元氣不兩立火去則氣得安矣故本經

又云益氣東垣曰甘固元氣之不足而補虛辛瀉肺氣之有餘而止嗽然性不純良不宜多用錢乙瀉白散桑皮地骨各

一兩甘草五錢每服二錢入粳米百粒煎時珍曰桑皮地骨皆能瀉火從小便出甘草瀉火緩中粳米清肺養血乃瀉肺

諸方之準繩也一婦鼻久不聞香臭後因他疾繆仲醇為處方每服桑皮至七八錢服久而鼻塞忽通利二便

散瘀血下氣行水止嗽清痰

發明曰肺中有水則生痰而作嗽除水氣正所以瀉火邪實則

瀉其子也火退氣寧則補益在其中矣十劑曰燥可去溼桑白皮赤小豆之類是也治肺熱喘滿唾血

熱渴水腫臃脹肺氣虛及風寒作嗽者慎用為線可縫金瘡

刮去外皮取白用

如恐其瀉氣用蜜炙之

續斷桂心為使忌鐵桑

乃箕星之精其木利關節養津液行水

錄驗方枝皮細剉釀酒服良祛風

桑枝一升細剉炒香水三升熬至二升
一日服盡名桑枝煎治風氣腳氣口渴
火拔引毒氣祛風

寒溼痺

凡癰疽不起瘀肉不腐癰癰流注臍頭惡瘡不愈用桑木片扎成小把燃火吹息灸患處內服補托藥良

煎補藥熬諸膏宜用桑柴內亦宜桑枝攪
桑椹甘涼色黑

入腎而補水利五臟關節安魂鎮神聰耳明目生津止渴
煉膏

治服金石

藥熱渴 利水消腫解酒烏髭日乾爲末蜜丸良取極熟者

濾汁熬膏入蜜煉稠點湯和酒並妙入燒酒經年愈佳
每日湯點

服亦治瘰癧名文武膏以堪名文武實也

桑葉甘寒手足陽明之藥

大腸胃

涼血

刀斧傷者爲末乾貼之妙

燥溼去風明目

採經霜者煎湯洗眼去風淚洗手足去風痺桑葉黑脂麻等分

蜜丸名扶桑丸除溼去風烏髮明目以五月五日六月六日立冬日採者佳一老人年八十四夜能細書詢之云得一奇

方每年九月二十三日桑葉洗目一次永絕昏音

末服止盜汗

嚴州有僧每就枕汗出徧身比旦衣被皆

透二十年不能療監三教採帶露桑葉焙乾為末空心米飲下二錢數日而愈代茶止消渴

桑寄生

補筋骨散風溼

苦堅腎助筋骨而固齒長髮

齒者骨之餘髮者血之餘

甘益血止崩漏而

下乳安胎

三證皆由血虛

外科散瘡瘍追風溼

他樹多寄生以桑

上採者為真雜樹恐反有害莖葉並用忌火

梔子

瀉心肺三焦之火

苦寒輕飄象肺色赤入心瀉心肺之邪熱使之屈曲下行從

小便出

海藏曰或用為利小便藥非利小便乃肺清則化行而膀胱津液之府得此氣化而出也

而三焦

之鬱火以解熱厥

厥有寒熱二證

心痛以平

丹溪曰治心痛當分新久若初起因寒因食宜

當溫散久則鬱而成熱若用溫劑不助痛添病乎古方多用梔子為君熱藥為之嚮導則邪易伏此病雖日久不食不死