

青少年成长时刻

感悟一生的  
历史故事

刘卫红/编著

GANWU  
YISHENG DE  
LISHI GUSHI

河北出版传媒集团  
河北科学技术出版社

# 感悟一生的历史故事

刘卫红 编著

河北出版传媒集团  
河北科学技术出版社

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

感悟一生的历史故事 / 刘卫红编著 . — 石家庄 :  
河北科学技术出版社 , 2015.6  
( 青少年成长时刻 )  
ISBN 978-7-5375-7545-4

I . ①感… II . ①刘… III . ①故事 - 作品集 - 世界  
IV . ① I14

中国版本图书馆 CIP 数据核字 ( 2015 ) 第 092482 号

## 感悟一生的历史故事

刘卫红 编著

---

出版发行: 河北出版传媒集团 河北科学技术出版社  
地 址: 石家庄市友谊北大街 330 号 ( 邮编: 050061 )  
印 刷: 北京盛兰兄弟印刷装订有限公司  
开 本: 700mm × 1000mm 1/16  
印 张: 8  
字 数: 80 千字  
版 次: 2015 年 6 月第 1 版  
2015 年 6 月第 1 次  
定 价: 29.70 元

---

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。  
厂址: 北京市大兴区黄村镇黄鹅路西 电话: ( 010 ) 81883182 邮编: 102618

# 目录

## 第一章 大禹治水 华夏纪元

大禹治水，铸鼎九州

夏桀暴政，商汤起事

## 第二章 商朝西周 重礼守节

比干舍身劝谏

伯夷、叔齐不食周粟

姜太公钓鱼

召公劝谏厉王

周公励精图治

## 第三章 春秋战国 百家争鸣

烽火戏诸侯

晏子的故事

纸上谈兵

巧匠鲁班

管鲍之交

触龙说服赵太后

齐威王一鸣惊人

孔夫子游列国

勾践卧薪尝胆

屈原投江明志

将相和，平天下

荆轲刺秦王

#### 第四章 秦汉王朝 天下一统

赵高指鹿为马

陈胜心怀鸿鹄之志

幡然醒悟的汉武帝

董仲舒三年不窥园

凿壁偷光苦读书

热爱天文、发明地动仪的张衡

刘邦鸿门宴逃生

韩信忍辱，终成大器

司马迁发愤著书

班超弃笔从戎

#### 第五章 三国鼎立 群雄逐鹿

关羽刮骨疗毒

诸葛亮虔诚求学

立志行医的华佗

曹操割发代首

曹植七步作诗

吕蒙文武兼修

赵云单骑救主

## 第六章 西晋东晋 名士辈出

风声鹤唳，草木皆兵

不为五斗米折腰

王羲之吃墨汁

路边苦李

## 第七章 南朝北朝 科学进步

孝文帝励精图治

酈道元实地考察

## 参考文献

# 第一章 大禹治水 华夏纪元

中华民族是由56个民族组成的，那么，中华民族的文明起源于哪里呢？

“中华文明”又被称为“华夏文明”，黄帝和炎帝的时候，华夏族占据了中原的地域，开始创造华夏文明。

## 大禹治水，铸鼎九州

那时候的中国还分为很多部落，部落的首领都采取禅让制，什么是禅让制呢？比如说，黄帝年老了不能胜任首领的工作了，他就从族人里挑选德才兼备的人颛顼来做首领，颛顼老了就把首领的位置让给誉，首领的位置就这样在优秀的人手里传递着。这是中国最古老的传位形式，被称为“禅让制”。

尧帝在位的时候，黄河流域经常发生水灾，尧帝就召集首领们开会，希望大家能推举一个懂得治水的人来治理水患。尧说：“黄河的水总是泛滥，我们必须要找一个人来解决这个问题。”大家讨论了半天实在是没有人选。最后，有一个人提议说：“让鲧试试吧，虽然他不是个治水专家，但是这个人认真负责，说不定能把水患治理好。”尧帝实在没有办法，就说：“那就让鲧试试吧。”鲧用了九年的时间，采用筑堤坝的方法来治水，但是，他并没有取得成功。他把人们居住和生产的地方用土埂围起来，可是，当洪水到来的时候，水的压力冲垮土埂和堤坝，所以，鲧的方法是没有效果的。传说鲧为了让堤坝可以拦住洪水，还跑到天庭去偷一种土，这种土能让堤坝遇到洪水就自己不停地长高。最后，整件事情让天庭知道了，他因为偷盗仙土而触怒了天神，被烧死了。

后来，舜帝做了首领，他任命鲧的儿子禹来担任治水的官员，舜帝说：“你的父亲治水没有成功，现在你长大了，你觉得你能治理洪水吗？”禹回答说：“我父亲用了毕生

的精力都没有治好洪水，说明他的方法是错的。我尊敬我的父亲，因为他非常负责，但是我必须找到新的方法才能制服洪水，才能告慰我父亲的在天之灵。”这时候的禹刚刚结婚不久，为了治水，他离开了新婚的妻子和刚刚组建的家庭。

禹先从实地考察入手，摸清了发洪水的原因，他认为父亲的方法是行不通的，洪水不能用土埂来堵，而是应该挖河渠来疏通，让黄河的水找到进入大海的通道。于是，禹用了十几年的时间带领大家疏通河道，慢慢的，河道都通畅了，也挖得更深了，而且，本来没有河道的地方也建起了河道，它们连接成网络，给汹涌的黄河提供了奔腾入海的通道，黄河流域也因为水源重组而变得土地肥沃，百姓的生命财产也得到了保障。

禹在治水的十几年里，三次路过自己的家都没有时间进去，每次他路过家门都眼睁睁地看着自己的家，直到再也看不见。他为了治水，身先士卒，跟所有的人一起常年劳作。那时候的生产力非常低下，人们没有测量的工具，没有科学经验作为指导，一切工程都进行得非常缓慢，禹就是在这样艰苦的条件下奉献了自己的一切，换来了治水的成功，把黄河从凶狠的恶魔变成了温柔的母亲河。

由于禹治水有功，而且品德高尚，尧帝封禹为“大禹”，后来，尧帝把首领的位置让给了禹。禹做了首领之后，他命人收集各地的金属，建造了九只当时非常贵重的金属鼎，放到国境旁，象征他统治下的“九州”。在大禹的统治下，华夏族开始兴盛起来。

读故事长知识.....>>

大禹治水的故事告诉我们一个“因势利导，因地制宜”的道理。这两个词都是什么意思呢？

因势利导：

因：沿着，顺着。势：趋势。这个词的意思是说顺着事情发展的规律来进行引导和推动。

因地制宜：

制：规定。宜：适当的。这个词的意思是指根据不同的情况来制定策略。

大禹治水之所以能取得成功，是因为他了解了洪水的特点，采取因势利导的方式，让洪水能有渠道流入大海，而且，他在不同的地理条件下采用不同的治水方法，取得了成效。而禹的父亲鲧，虽然非常努力、艰辛地治水，但是没有认真思索过为什么洪水会一再泛滥，而是一味采取围堵的方法，所以一再失败。这个故事是说，在我们遇到问题时不要急于在第一时间解决它，我们要迅速地想一想它为什么会发生，现在的具体情况是怎样的，如何才能以最好的方式解决，而不是一味地蛮干。

知识加油站.....>>

无论鲧和禹两父子治水的功绩如何，常言道：“莫以成败论英雄。”鲧和禹两父子都为了治水事业奉献了一切，他们都是辛勤刻苦的人，都值得我们尊敬。

成语小贴士.....>>

三过其门而不入：

形容工作认真负责，忘我工作。

## 夏桀暴政，商汤起事

舜帝因大禹治水有功而且有帝王的才能，便把帝位禅让给了大禹，这是沿袭了历代君王的“禅让”传统。大禹年迈的时候，本该继续这种传统，可他却把帝位传给了他的儿子启，这就开启了世袭制——“家天下”的先河。

于是大禹的子孙们就世袭罔替，帝位代代相传，经历过了许多代之后，夏桀当上了夏朝的国君。夏桀继承了祖先留给他的一切财富和国土，却并没有像祖先一样励精图治。他骄奢淫逸，不停地命令工匠建造亭台楼阁。据说，夏桀的后宫里可以开船玩乐，经常有人因为喝醉酒而不小心掉到湖里淹死。夏桀还命令手下从全国各地搜寻美女，他每天跟美女寻欢作乐，不理朝政，

还大量增加赋税，让百姓把血汗钱上交给给他，供他过这种奢靡的生活，百姓苦不堪言，流离失所。夏桀是个骄傲狂妄的人，他觉得自己出身高贵，他的王位会一代一代地传递下去，所以他说：“我就如同是天上的太阳，只有当太阳灭亡了我才会灭亡！”可是百姓们却不这么想，大家不喜欢他，从来都不祝福这个暴君，百姓们愤恨地指着天上象征国君的太阳说：“太阳啊！你灭亡的时候，我宁愿跟你同归于尽！”

当时，夏朝有一个商族，商族的首领叫做汤，商汤见国家危急，民不聊生，就挺身而出，对自己的族人说：“夏桀是个昏君，他让百姓不能生活，毁坏了君王本应有的形象。我顺应天命，不得不起兵来讨伐他。我希望你们都能追随我，与我一起伐灭暴君；如果谁违背了自己的誓言临阵退缩，他就变成了我的敌人，我一定会杀死他！请你们不要埋怨我！”商汤立下誓言，要大家戮力同心，一起推翻夏桀的暴政。他带领他的族人平定了其他诸侯，一路披荆斩棘，杀到都城，赶走了夏桀。夏朝灭亡了。

商汤在亳州建立都城，商朝成了第二个奴隶制王朝。

读故事长知识.....>>

夏桀的失败是历史上暴君失败的缩影，像所有的暴政者一样，人民必然会在巨大的压力和恐惧之下奋起而起，去推翻暴政者的残暴统治。

知识加油站.....>>

所谓的执政者，他们并不是高于民众的统治者，而是带领许许多多的人为人民服务的人。他们的权力是人民赋予的，他们的职责是保护人民的一切，使人民能平安幸福的生活，不受威胁，不受侵害。但是夏桀以及历史上的所有暴君都没有认清这一点，他们乱用权力，把人民当做自己的财产，不尊重人民的利益，最终激起人民的愤怒，使他成了历史的失败者。

成语小贴士.....>>

大桀小桀：

桀，夏桀。无论是大桀还是小桀，都不是好的。说明无论程度相差多少，其本质都是一样的。

戮力同心：

这是商汤向大家宣布的《汤誓》中的词语，指大家齐心协力做成一件事情。

## 第二章 商朝西周 重礼守节

青铜器时代：在古代的时候，如果人们都开始普遍地使用一种工具，那么这种工具就变成了这个时代的名字。商朝的时候青铜器开始变得精美，比如著名的司母戊鼎和四羊方尊，到西周时，青铜器已经变成社会上最普遍的工具，人们用青铜器来做装饰品，做农具，做兵器。所以，商朝和周朝就被概括为“青铜器时代”。

商朝和周朝的时候，人们开始学着怎么建设一个国家，人们制定最早的法律和社会礼节，也开始发展一点商业，有的人把自己家里剩余的产品拿到集市上去换自己需要的东西，于是就有了“商人”。我们的社会形成了最初的样子，就是在这个过程中，出现了一些著名的人物。

### 比干舍身劝谏

比干生于商朝王族，他是商朝最后一个皇帝纣王的叔叔，他自幼聪明好学，20岁的时候就进入朝廷辅佐国王治理朝政，因为他博学多才，把国家治理得很好。后来，他的侄子纣王做了国君。纣王即位的时候国家还很富足，他有一个非常宠爱的妃子叫做妲己。有一天，妲己说她非常喜欢看天上的星星，如果有一座高楼用来看星星就好了。于是，纣王就下令大兴土木，让工匠日夜赶工建造一座“摘星楼”。

比干听说之后极力反对，他进谏道：“大王，我们的国家还需要继续发展，这个时候，我们应该继续减少赋税，建造一些有利于国民生产的水利工程，而不是大量的征召奴隶来建造这座‘摘星楼’！”纣王听后非常不高兴，他说：“我才是一国之君，国家什么时候该做什么事我比谁都清楚，你回去吧！”比干虽然非常不高兴，但是纣王毕竟是一国之君，他的命令没有人能够违背。

几年之后，耗费大量人力物力财力的“摘星楼”建成了。纣王每天与妲己等嫔妃日日寻欢作

乐，他们还造了“酒池肉林”，生活得非常奢靡。此时的纣王，已经从当年那个英气勃发的国君变成了一个昏君，每天跟妃子混在一起慢慢不理朝政了。

不久之后，国家的南部发了很大的洪水，百姓们失去了家园，急需国家救灾，一名官员跑到“摘星楼”上报告这件事，结果，正在喝酒的纣王觉得他扫了自己的兴，于是就把他处死了。比干听说这件荒唐的事之后非常生气，他登上“摘星楼”对纣王说：“大王，您是国家的主人，我们帮您治理国家，您不能对自己国家的事不闻不问。南方的百姓受灾了，他们等着国家的救助。请做点什么吧！”纣王碍于叔侄的情面不能处死比干，就说：“你回去吧，不要管了。”比干不肯走，在“摘星楼”上大声地对国王说：“作为国家的臣子，如果国君错了我们不去进谏，那就是不忠诚；如果我们怕被杀头就不敢说实话，那就是不勇敢。您错了，我们指正出来，您不采纳就可以处死我们，但我要坚持我忠诚的本分！”纣王非常生气，对他不理不睬。

就这样，比干在“摘星楼”上等了三天都不离开，纣王说：“你为什么还不走？怎么这么大胆？”比干回答道：“我心中有着仁义的信念，所以我不怕！”纣王大怒，他恶狠狠地说道：“那么说，你是施行仁义的圣人了？我听说圣人的心上有七个窍，今天我倒要看看你的心上有没有七个窍！”接着，他就杀掉了比干，还挖出了比干的肝脏。坚持忠义的比干就这样被暴君杀害了！

后来，纣王的行为让全国人民非常愤怒，大家都不再效忠他，西边的周国举行了起义，周武王率领军队起义，推翻了纣王的统治。而比干生前的卓越功绩和死时的大义凛然感动了许多人，周武王攻陷朝歌之后重新埋葬了比干，让后人铭记他的勇敢和忠诚。

读故事长知识.....>>

比干舍生取义的精神在我国几千年的历史中感动了很多，每一个官员都希望自己能被比作忠诚的比干，这是对他耿直性格的最高褒奖。比干能够始终坚持对的事情，即

使有危险也不恐惧。将仁义放在第一位，这种坚持是一种温暖的力量，它让我们不再平凡和孤独，给我们信念。

知识加油站.....>>

我们能从比干的故事中总结出什么呢？比干才华横溢，是国家的栋梁之才，却因为跟纣王硬碰硬地顶撞而丢掉了性命。中国人信奉爱国信条是：“天下兴亡，匹夫有责。”作为一个股肱之臣，不能凭一时舍生忘死的意气而失去更多改变现状的机会，比干死得太可惜了！

成语小贴士.....>>

殷末三仁：微子、箕子、比干三位名士被孔子称作“殷末三仁”，是指他们三个心中富有“仁义”。

酒池肉林：古代传说，纣王以酒为池，以肉为林。原指荒淫腐化、极端奢侈的生活，后也形容酒肉极多。

一窍不通：窍：孔，洞，指心窍。意思是心窍没有一窍是贯通的，比喻一点儿也不懂。这个成语源于纣王杀害比干的故事，人们说，如果纣王的七窍通了一窍的话，也不会杀害忠臣比干了。

## 伯夷、叔齐不食周粟

商朝的时候有个诸侯国叫做孤竹国，伯夷和叔齐分别是孤竹国王的长子和三子。老国王在位的时候非常喜欢三公子叔齐，他想要叔齐来继承王位。老国王去世之后，叔齐对伯夷说：“大哥，按照祖宗礼法应该是长子来继承王位，所以还是你来做国王吧！”伯夷推辞说：“父王选定你做继承人，我们要尊重他的决定。”之后，伯夷为了避免弟弟为难就毅然地离开了孤竹国，隐居到渤海边。伯夷走了之后，叔齐觉得哥哥能够为了自己而放弃王位，自己怎么能安心地做国王呢，于是他也选择了离家出走，把王位让给了二公

子。

后来，叔齐找到了伯夷，兄弟两人一起在海边生活，等待着太平盛世的到来，这时候的商朝已经被纣王的荒淫搞垮了。有一天，兄弟两人听说西方的周国国王周文王是个非常贤明的国王。于是，兄弟二人决定投靠周国，为黎民百姓造福。他们经过长途跋涉来到周国，却发现周文王已经去世了，现在的国王是周文王的儿子周武王。周武王不肯埋葬自己的父亲，他认为商朝的国王是个昏君，大家应该一起去推翻他的统治。他带着自己的军队，让士兵抬着父亲的棺材向商朝首都进发。伯夷和叔齐看见了这样的情景之后非常不高兴，他们跑到队伍前面拦住周武王的高头大马说：“您不可以这样做！作为一个儿子，您必须让自己的父亲入土为安，不然就是不孝；作为一个诸侯王，您必须效忠于商朝国王，不然就是不忠。您现在抬着父亲的棺木去攻打自己的国君，就是不忠不孝！”

周武王没有听从他们的劝告，经过几年的战争终于推翻了商朝的统治，建立了周朝。这时候，伯夷和叔齐非常失望，他们觉得周武王建立的国家是不仁义、不忠诚的，所以他们拒绝吃这个国家生产的粟米。兄弟两个一起躲到一座叫首阳山的大山里，靠挖野菜充饥。周武王听说之后就派人到山上找他们劝他们下山，并许诺说自己并不是为了做国王才推翻商朝的，如果两兄弟愿意， he 可以把王位让给他们。但是两兄弟没有答应。有一天，有位农妇上山挖野菜，跟两兄弟交谈之后说：“你们不吃周朝的粮食，可是这山上的野菜也是周朝的啊！”兄弟二人一听就决心不再吃任何东西。

几天之后他们变得非常虚弱，哥哥感觉自己的生命快要终结了，于是就轻声歌唱，他唱道：“我们登上西边的山，采集这里的野菜。以暴力解决暴力的方式啊，让我怀疑它的对错！过去的君王啊！那样的安乐盛世，恐怕不会再有了。我们何去何从呢，真可悲啊！我们的生命就要终结了！”不久，兄弟二人就都饿死了。

周武王听说他们的事非常心痛，他认为伯夷和叔齐都是有骨气的人，于是下令按照将军的礼节来安葬伯夷和叔齐，而伯夷和叔齐不食周粟的故事也流传下来。

读故事长知识.....>>

伯夷和叔齐是相亲相爱的两兄弟，他们为了对方可以远走他乡，放弃王位；在既定的原则面前，他们能够据理力争，不惧怕周武王的权威；他们为了坚持自己的尊严，宁愿放弃生命，这些都是值得我们学习的。

知识加油站.....>>

伯夷和叔齐有没有犯错呢？伯夷和叔齐过度地遵从祖宗的礼法，没能按照事情的发展去改变自己的看法。他们知道商纣王荒淫无度却还是迂腐地忠诚于他，周武王顺应民意推翻暴政，伯夷和叔齐却拒绝他共同治国的邀请，可以说他们浪费了自己的生命。

成语小贴士.....>>

不食周粟：

粟：小米，泛指粮食。原指伯夷、叔齐在商朝亡国之后不吃周朝的粟米而饿死。指清白守节。

叩马而谏：

勒住马头进行规劝。形容竭力进行劝阻。

## 姜太公钓鱼

姜太公名叫姜尚，生于商朝末期。姜尚年轻的时候非常想为国家效力，可是一直没有人赏识他。那时的等级制度非常严格，没有门路或者举荐是不可能得到官职的，因此，他只好隐没在市井中间。转眼几十年过去了，姜尚变成了一个满头白发的长者，他喜欢在河边钓鱼，经常一坐就是一天。

这转眼的几十年间他做了什么呢？他把为天下人谋福旨进而实现自己的抱负当作

他最大的理想。于是，几十年间他虽然生活得很贫困，但是都不曾放弃理想。他曾经靠杀牛和卖酒来维持生活，被别人瞧不起，日子过得很穷困，但是他从没有停止过学习。慢慢地，他从一个空有志向的年轻人变成了一位满腹经纶而且见解独到的智者。姜尚上知天文，下晓地理，对治理国家和行军打仗有自己非常严密的理论。

可是，这时的姜尚已经年过半百，而商朝也慢慢地衰落了。失去了许多年华，没有了明智的君王，也没有被引荐的机会，姜尚非常失望。有一天，他听说西方周国的国君周文王是个贤明的君主，于是他就来到周国，在河边住了下来，一边垂钓一边等待机会。他觉得，自己贸然地去找周文王说自己是个人才恐怕他不会相信，不如先安顿下来，慢慢地等待机会。

有一天，有一个樵夫路过河边，看到姜尚在钓鱼，他觉得非常惊讶：这个钓鱼的老人居然不用鱼饵，而且鱼钩也是直的！他走上前去问道：“老人家，我从来没见过有人这样钓鱼，你不知道鱼钩应该是弯的吗？直的鱼钩不能把鱼钩住啊！而且鱼钩上要放鱼饵才能吸引鱼儿咬钩啊！您又不用鱼饵，又不弯钩，这样怎么能钓到鱼呢？”

姜尚哈哈大笑说：“年轻人，我在等待着我的那条鱼上钩，愿意上钩的鱼总会来咬钩的！”

樵夫非常迷惑地走了。他把这个故事讲给朋友听，朋友又再传给朋友，老者用直钩垂钓的故事在周国传开了。周朝的国君周文王当时正在寻找有识之士帮助自己富国强兵。他求贤若渴，经常做被老虎追赶的梦，据说，这是有人才来投奔的象征。听到这个老者垂钓的故事后，周文王觉得这个老人家应该不是个普通人，于是他就命人到河边来请老人家。

姜尚一看来的是个小官，就说：“嗯，这种小鱼我姜尚是不钓的。”来者回去把话学给文王听，文王知道姜尚是要自己亲自去请，于是就在宫中特别虔诚地沐浴更衣，带着隆重的队伍来请姜尚。果然，当周文王来到河边的时候，姜尚开心地说：“大鱼上钩了！”