

大陸出版中醫針灸圖書之一

現代實用針灸學

華宗錫 教授編著

曾任：福建中醫學院針灸教研室主任

圖書出版家

中國針灸學會福建分會顧問

榮獲加拿大、美國國際中醫研究會榮譽博士

福建書局發行

大陸版權中醫系列針灸叢書之一

現代實用針灸學

黃宗勛 教授編著

曾任：福建中醫學院針灸教研室主任

國醫堂專家

中國針灸學會福建分會顧問

榮獲加拿大、英國國際中醫研究會榮譽博士

志遠書局印行

現代實用針灸學

版權所有

翻印必究

定價：300 元

編著者：黃宗勛

發行人：劉永茂

出版者：志遠書局

出版社：台北市懷寧街62號3樓之4

電話：(02)389-8704 傳真：(02)389-8705

登記證：行政院新聞局局版臺業字第參陸陸零號

台北門市：台北市重慶南路一段31號

電話：(02)381-0435

台中門市：台中市健行路426號

電話：(04)231-8563 傳真：(04)230-7352

郵政劃撥：1092019-5 帳戶：志遠書局

印刷者：建昇彩色印刷廠

地址：板橋市杉柏街86號

出版日期：中華民國 81 年 3 月 30 日初版

ISBN 957-8609-06-X

～本書如有缺頁、污損及裝訂錯誤，請寄回更換。～

—作者簡介—

黃宗昺，男，現年 76 歲，中國福建省古田縣人。自幼好學，博覽群書，在少年時隨父學醫。早年畢業於福州協和學院，曾任中國針灸研究社研究員，後復深造於福建省中醫進修學校畢業，五十年代後期，即在該校任教，歷任福建中醫學院針灸教研室主任，福建中醫學院教授，國醫堂專家，中國中醫研究院中醫藥突破預測研究諮詢專家，上海中醫男性學通訊編委會編委，福建中醫藥雜誌編輯委員會委員、學術顧問，中國針灸學會福建分會顧問，獲加拿大、美國國際中醫研究會榮譽博士學位。在國內外享有盛名，被錄入「中國當代中醫名人誌」。曾先後十七次被評為福建省勞動模範，省先進教育工作者，優秀教師、名老中醫、專家等光榮稱號。從醫執教已五十餘年。專著有醫學書籍十二本，其中《針灸學》、《常見病中草藥外治療法》等五本，由福建人民和科學技術出版社出版，合編有《新編針灸學》、《中醫基礎理論詳解》等三本，由福建科技出版社出版，獲福建省高等院校科技成果獎。此外還專著有《針藥治驗醫案醫話選》，約四十餘萬字，由美籍華人戶漢立博士譯成英文，銷售歐美各國，影響較大。並寫有論文八十餘篇，刊登在國內外雜誌報刊，深受海內外讀者之好評。在臨床上通治內、婦、兒各科病症。擅長針藥並治哮喘、胃病、中風後遺症、風濕痛、類風濕性關節炎、肩關節周圍炎、坐骨神經痛、腰背痛、偏頭痛、骨質增生、長期失眠、遺精、陽萎、不能射精症、慢性前列腺炎、精蟲減少症、男女不育症、婦女痛經、小兒麻痺症、扭挫傷、慢性鼻炎、早期視神經萎縮等難治病症。

現代實用針灸學的優點

- (一)本書在內容上盡量刪繁就簡，突出針灸學的重點，更能符合以實用為主；在文字上力求通俗易懂，表達清楚，使讀者易於升堂入室，一目了然。
- (二)本書內常用腧穴有英語意譯對照，以便國內外中西醫參考學習應用。
- (三)本書以簡明實用為主，故腧穴章只分述常用腧穴。爲了補充不足則另列各經備用穴表解一節，使腧穴又成爲較全面性與完整性，又可增加臨床參考應用。
- (四)本書力求反映近現代對經絡腧穴的實驗及實踐新成就。如在不少穴位中引用了現代研究資料和分析。並註明某些穴位內有重要臟器、器官、大動脈等不可深刺，以免發生事故。
- (五)本書內容力求體現中醫針灸學特點，並把治療部份採用現代醫學病名，力求更適應於廣大醫務工作者參考應用，做到既有繼承又有革新。
- (六)本書堅持以實用為主，注意搜集了在臨床中實踐經驗有較好療效，如治療篇中各種病種和一些新成就。
- (七)努力做到理論與實踐相結合，保持我國醫學理論的系統性和辨證施治，理、法、方、穴的完整性與穴義簡釋。同時在每個疾病末尾指出針灸的療效以及飲食禁忌等注意事項。

現代實用針灸學

黃宗昶 編著

前 言

針灸學是我國醫學中的重要學科之一，是我國勞動人民長期與疾病作鬥爭的實踐中總結出來的寶貴經驗。它不僅在我國醫療保健事業中起著巨大作用，而且對世界醫學也有深遠的影響。由於針灸療法適應症廣，簡便經濟，同時對某些疾病又有獨特療效。因此，幾千年來深受廣大人民的歡迎。

爲了適應大好形勢發展的需要，我編著了這本《現代實用針灸學》，爲廣大醫務工作者提供教學、臨床、科研參考應用。全書內容旨在實在實用爲主，分上、中、下三篇。上篇爲「經絡腧穴」，主要闡述經絡的組成和臨床應用，以及十四經的循行，腧穴的定位、主治和操作。中篇爲「針灸法」，重點敘述毫針、艾灸、拔火罐、三棱針、皮膚針、皮內針、電針、耳針及補瀉手法等內容。下篇爲「治療」，分述針灸準則和配穴處方，特定穴的應用，以及內、婦、兒、外、五官等科針灸常見病的辨證和治療。

在編寫過程中，曾聽取了針灸專家和醫生們的意見，並結合我多年來的教學、臨床膚淺經驗編寫而成。由於水平有限，時間短促，臨床經驗不足，缺點和錯誤在所難免，希廣大讀者指正。

黃宗昂

1989年12月于福建中醫學院

目 錄

上篇 經絡腧穴

第一章 經 絡	14
第一節 經絡系統的組成	15
第二節 經絡的生理功能	22
第三節 經絡學說在臨床上的應用	23
一、說明病理變化	24
二、指導臨床診斷	24
三、指導針灸治療	25
第二章 腧 穴	
第一節 腧穴的發展與分類	26
一、十四經腧穴	27
二、奇 穴	27
三、阿是穴	27
第二節 腧穴的命名	27
一、依據所在部位	27
二、依據治療作用	28
三、結合中醫學理論	28
四、利用自然地理的名稱	28
五、參照動植物名稱	28

六、	借助建築物名稱	28
第三節	腧穴的治療作用	28
一、	近治作用	29
二、	遠治作用	29
三、	特殊作用	29
第四節	腧穴的體表定位	33
一、	骨度分寸定位法	33
二、	自然標誌取穴法	35
三、	手指同身寸取穴法	35
第三章	十四經常用腧穴	37
第一節	手太陰肺經	37
第二節	手陽明大腸經	41
第三節	足陽明胃經	46
第四節	足太陰脾經	54
第五節	手少陰心經	58
第六節	手太陽小腸經	61
第七節	足太陽膀胱經	65
第八節	足少陰腎經	74
第九節	手厥陰心包經	77
第十節	手少陽三焦經	80
第十一節	足少陽膽經	84
第十二節	足厥陰肝經	91

第十三節	任 脈	94
第十四節	督 脈	100
第十五節	十四經備用穴表解	105
第四章	經外奇穴	121
一、	頭頸部	121
二、	軀幹部	122
三、	四肢部	124

中篇 針灸法

第一章	針 法	129
第一節	基本知識	129
一、	毫針的規格	129
二、	針刺練習	129
第二節	針刺前的準備	130
一、	體位選擇	130
二、	注意消毒	131
三、	針具選擇	131
第三節	操作方法	132
一、	進針方法	132
二、	進針的角度和深度	133
三、	行針與得氣	135

四、	針刺補瀉的基本方法	135
五、	留針與出針	137
第四節	針刺異常情況的處理及預防	138
一、	暈 針	138
二、	滯 針	139
三、	彎 針	140
四、	斷 針	140
五、	血 腫	141
六、	針刺注意事項	142

第二章 灸 法 143

第一節	灸用材料	143
第二節	常用灸法	144
一、	艾炷灸	144
二、	艾卷灸	145
三、	溫針灸	147
四、	溫灸器灸	147
第三節	注意事項	147
附：	拔罐法	149
一、	拔罐的方法及種類	149
	(一)方 法	149
	(二)種 類	150
二、	起罐法	150

三、適應範圍	150
四、注意事項	150
第三章 其它針法	151
第一節 三棱針	151
一、操作方法	151
二、適應症	151
三、注意事項	151
第二節 梅花針	151
一、操作方法	152
二、叩刺部位	152
三、適應範圍	153
四、注意事項	153
第三節 皮內針	153
一、操作方法	153
二、適應範圍	154
三、注意事項	154
第四節 耳 針	154
一、耳與經絡臟腑的聯係	154
二、耳廓表面解剖	156
三、耳穴的分佈	156
四、常用耳穴的功能主治	157
五、耳針的應用	158

第五節	電 針	161
一、	操作方法	161
二、	適應範圍	162
三、	注意事項	162
第六節	水 針	162
一、	操作方法	163
二、	適應範圍	163
三、	注意事項	163

下篇 治療

第一章	治療總論	164
第一節	針灸治療原則	164
一、	陰陽	165
二、	表裏	165
三、	寒熱	166
四、	虛實	166
第二節	針灸配穴處方	166
一、	處方組成規律	167
	(一)近部取穴	167
	(二)遠部取穴	167
	(三)隨證取穴	168
二、	常用配穴法	168

(一)本經配穴法	169
(二)表裏配穴法	169
(三)前後配穴法	169
(四)上下配穴法	170
(五)左右配穴法	170
第三節 特定穴及其應用	170
一、五輸穴的應用	170
二、原、絡穴的應用	172
三、俞、募穴的應用	173
四、八脈交會穴的應用	174
五、八會穴的應用	175
六、郄穴的應用	176
七、下合穴的應用	177
八、交會穴的應用	177
第二章 治療各論	179
第一節 內科病證	179
一、感 冒	179
二、支氣管哮喘	180
三、中 暑	182
四、胃 痛	183
五、急性胃腸炎、痢疾	185
六、風濕性心臟病	187

七	昏厥	189
八	眩暈（附：內耳性眩暈）	190
九	高血壓病	192
十	腦血管意外後遺症	194
十一	遺尿	196
十二	尿潴留	198
十三	遺精	199
十四	精蟲減少症	200
十五	失眠	201
十六	精神分裂症	203
十七	頭痛	204
十八	面神經麻痺	206
十九	三叉神經痛	207
二十	脅痛	209
二十一	急性腰扭痛	210
二十二	慢性腰背痛	211
二十三	坐骨神經痛	213
二十四	關節痛	215
二十五	肩關節周圍炎	217
二十六	虐疾	219
第二節	婦兒科病證	220
一	痛經	220
二	月經不調	222
三	帶下	223

四	子宮脫垂	224
五	胎位不正	226
六	乳 少	227
七	不孕症	227
八	急驚風	228
九	小兒疳積	229
十	流行性腮腺炎	230
十一	小兒麻痺後遺症	231
第三節	外科病證	234
一	急性闌尾炎	234
二	膽道蛔蟲病	236
三	單純性甲狀腺腫	237
四	頸淋巴結結核	238
五	骨質肥大增生	239
六	脫 肛	240
七	蕁麻疹	241
八	斑 禿	242
九	座 瘡	243
十	扭 傷	244
十一	落 枕	245
第四節	五官科病證	246
一	急性結膜炎、電光性眼炎	247
二	青光眼	248
三	慢性鼻炎、副鼻竇炎	249

四、急性扁桃體炎	249
五、牙 痛	250
六、耳鳴、耳聾	251
七、聲 啞	252
附：全身經絡穴位圖	254

上篇 經絡腧穴

經絡腧穴總論

經絡是人體運行氣血、聯絡臟腑、溝通內外，貫串上下的徑路；腧穴是經氣輸注交會於皮肉筋骨之間部位。由於經絡和腧穴同屬一個系統，故在生理、病理和治療等方面，都是有密切聯繫的。

經絡系統的發現，一般都認為與針灸腧穴有關。經過歷代醫家的不斷實踐，長期來臨床的體驗總結，使經絡與腧穴的理論逐步趨於完整。如《靈樞·經脈》篇對經絡的循行分佈、病候等就有了比較系統的論述。

經絡和腧穴的理論，無論是對生理的研究，病理的探索，診斷的鑒別，預後的分析，治療原則和方法的確定等，都有其重要意義，尤其針灸學科的辨證施治上，其作用顯得更為重要。

第一章 經 絡

經絡學說是研究人體經絡系統的循行分佈、生理功能、病理變化及其與臟腑相互關係的學說。它是中國醫學理論體系的重要組成部分。是古代醫家在長期的醫療實踐中產生和發展起來的，幾千年一直指導著中醫各科的臨床治療，其與針灸的關係尤為密切。

經絡是經脈和絡脈的總稱。經、有路徑的含義，經脈貫通