

婦人良方



婦人良方卷之九

臨川陳自明良方編

吳郡後學薛已校註

求嗣門疾病無子求嗣故以

陳無擇求子論第一

有夫婦則有父子婚姻之後必求嗣續故古人謂不孝有三無後為大者言嗣續之至重也凡欲求子當先察夫婦有無勞傷痼疾而依方調治使內外和平則有子矣

愚按丹溪先生云人之育胎者陽精之施也

婦人良方卷九

陰血能攝之精成其子血成其胞胎孕乃成今婦人無子者率由血少不足以攝精也血之少也固非一端然欲得子者必須補其精血使無虧欠乃可以成胎孕若泛用秦桂丸之劑薰戕臟腑血氣沸騰禍不旋踵矣竊謂婦人之不孕亦有因六淫七情之邪有傷衝任或宿疾淹留傳遺臟腑或子宮虛冷或氣旺血衰或血中伏熱又有脾胃虛損不能衝養衝任審此更當察其男子之形氣虛實何如有腎虛精弱不能融育成胎者有稟賦元

弱氣血虛損者有嗜欲無度陰精衰墮者各當求其原而治之至于大要則當審男女之

尺脉若左尺微細或虛大無力者用八味丸

左尺洪大按之無力者用六味丸兩尺俱微

細或浮大者用十補丸又巢氏謂夫妻年命

制克墳墓不利者理或有之若誤用辛熱燥

血不惟無益反受其害後今以素不生育病愈後而得子者附于左

治驗錄見醫學綱目求嗣部

婦人月經淋瀝愈而生子見一卷月水不調

人患陽氣虛寒愈而生子見五卷冷帶第四症

婦人患結核愈而生子見二十四卷結核第二症

婦人稟弱經行腹痛愈而生子見國老經行腹痛

婦人素虛弱患鶴膝風愈而生子見二十四卷膝風

婦人患瘰癧愈而生子見二十四卷瘰癧第一症

婦人患割唇愈而生子見二十四卷瘰癧第一症

褚尚書求男論第二

建平孝王妃姬皆麗無子擇民家未笄女子入御又無子問曰求男有道乎對曰合男女必當其年男雖十六而精通必三十而娶女雖十四而天癸至必二十而嫁皆欲陰陽完實然後

交而孕孕而有育而子堅壯強壽今未笄之女
天癸始至已近男色陰氣早洩未完而傷未實
而動是以交而不孕孕而不育而子脆不壽此
王之所以無子也然婦人有所產皆女者有所
產皆男者大王誠能訪求多男婦人至宮府有
男之道也王曰善未再期生六男夫老陽遇少
陰老陰遇少陽亦有子之道也

無子論第三

夫無子者其因有三一墳墓風水不利二夫婦
年命相尅三夫婦疾病墳墓不利年命相尅此

三子

婦人良方卷九

卷二

非藥力可致若夫婦疾病必須藥餌然婦人無
子或勞傷血氣或月經閉澁或崩漏帶下右尺
浮則為陽絕或尺微澁或少陰脉浮緊或尺寸
俱微弱者皆致絕若調攝失宜飲食不節乘
風襲冷結於子臟亦令無子也

千金翼求子方論第四

論曰婦人之居幽闇類多血氣不調胎妊生產
崩傷之異比之男子十倍難療其或七情失宜
或飲食無度或胎瘡未愈而連合或登廁風入
陰戶便成痼疾若欲求子交感之時必天日晴

明神思清爽氣血諧和與天德福德相合夫婦
本命五行相生并本命帝旺而生者則壽而賢
否則不可得也

交會禁忌第五

凡求子宜吉良日交會當避丙丁及弦望晦朔
大風雨霧寒暑雷電霹靂天地昏冥日月無光
虹蜺地動日月薄蝕及日月火光星辰神廟井
竈園廁塚墓屍柩之傍若交會受胎多損父母
生子殘疾夭枉愚頑不孝若交會如法則生子
福德智慧驗如影響可不慎哉

三子

婦人良方卷九

卷二

男子受胎時日法第六

凡男女受胎皆以婦人經絕一日三日五日為
男仍遇月宿在貴宿日若以經絕後二日四日
六日瀉精者皆女過六日皆不成胎又遇旺相
日尤吉夜半入房生子者賢明貴壽餘時皆凶

推支干旺相日法第七

春甲乙夏丙丁秋庚辛冬壬癸春寅卯夏巳午
秋申酉冬亥子

推每月宿日第八

正月

初一初六初九初十一十二十四二十一
二十四二十九日

二月

初四初七初八初九初十一十二十四十九二
十二二十七日

三月

初一初六初七初八初十一十七二十二二十五
日

四月

初三初四初五初六初八初十五十八二
四

五月

初一初二初三初四初五初六初十十二十
三十五十六二十二二十五二十八二十九三
十日

六月

初一初三初十十三十六二十二十三二十六二
十七二十八二十九日

七月

初十一十六二十一二十四二十五二十

六二十七二十九日

八月

初五初八十三十八二十二十二二十三
二十四二十五二十六日

九月

初三初六十一十六十九二十二二十一二十
二十四日

十月

初一初四初九十四十七十八十九二十二
十二二十九日

十一月

初一初六十一十四十五十六十七十九二
十六二十九日

十二月

初四初九十二二十三十四十五十七二十四
二十七日

若春合甲寅乙卯夏合丙午丁巳秋合庚申辛酉冬合壬子癸亥與上件月宿日合者佳

求子服藥須知第九

論曰夫人求子服藥須知次第男服七子散女

服盪胞湯紫石英門冬丸及坐導藥則無不效矣

七子散 主丈夫氣虛精氣衰少無子

牡荊子 五味子 兔絲子

車前子 筍莖子 山藥

石斛 熟地黃 杜仲

鹿茸 遠志 附子

蛇床子 川芎 山茱萸

天雄 桂心 白茯苓

牛膝 人參 黃芪

婦人良方卷九 十一

巴戟 茯苓 鍾乳粉

右為末每服錢許日二服酒調一方加覆盆

子二錢

慶雲散 主丈夫陽氣不足不能施化

覆盆子 五味子 兔絲子

白朮 石斛 麥門冬

天雄 紫石英 桑寄生

右為末食後酒服錢許日二服或米飲調冷

去桑寄生加細辛四兩陽事少去石斛加檳

榔十五箇

盪胞湯 治婦人全不產育

朴硝 牡丹皮 當歸

大黃 桃仁 細辛

厚朴 苦梗 赤芍藥

人參 茯苓 桂心

甘草 牛膝 陳皮

附子 蜜蠶 水蛭

右每服六錢酒水合盪半煎日三服夜一服

少頃下血膿力弱者用一二服惡物不盡方

用坐導藥

婦人良方卷九 十一

坐導藥 治婦人全不產及斷續更服盪胞湯

皂角 吳茱萸 當歸

大黃 晉礬 戎塩

川椒 五味子 細辛

乾薑 一方經藥有等

右為末以絹袋盛如指狀入陰中如欲小便

去之一日仍易之如子宮有冷水天陰則痛

須候下盡而止藥每日早晚用苦菜煎湯薰

洗著藥後一日服紫石英丸

紫石英丸

紫石英

天門冬各三兩 紫葳

牡蒙各二兩

粉草各二兩

桂心

川芎

卷栢

烏頭炮

熟地黃乾

辛夷仁

禹餘糧煨

當歸

石斛各三兩

烏賊骨

牛膝

薯蕷各六分

桑寄生

人參

牡丹皮

乾薑

厚朴

續斷

食茱萸

細辛各五分

栢子仁一兩

右為末蜜丸桐子大每服二十九溫酒下

續嗣降生丹

治婦人五臟虛損子宮冷憊不能成孕

當歸

桂心

龍齒

烏藥

益智

杜仲

石菖蒲

吳茱萸各二兩 茯神

牛膝

秦朮

細辛

桔梗

半夏

防風

白芍藥各三錢

乾薑一兩半

附子重一兩者

砂一錢

濕川椒二兩

牡蠣二兩 重便

自却用硫黃末一兩

醋調塗用紙裹

之米醋稠濕監泥固濟用炭煨赤

右為末用糯米糊丸桐子大每服二十九至

百九空心淡醋溫酒鹽湯任下日二服及治

男子精寒不固陽事衰弱白濁夢泄婦人帶

下寒熱諸虛百損盜汗氣短預服此藥者無

不感應

愚按前五方多慄悍之味治當審察病因不

可輕用又秦桂養真白薇茱萸地黃紫石英

陽起石暖宮濟陰丹湯藥數方尤為慄悍不

可輕服未敢悉錄

寶禹鈞夜夢其亡祖父謂之曰汝緣無子又且

不壽宜修善行自是佩服乃訓復夢祖父謂曰

汝名掛天曹以有陰德特延筭三紀胤錫五子

悉皆榮顯

張慶司獄惟務方便年五十始生子亨有一道

人焉於門謂慶曰汝本無嗣今聞嬰兒聲非若

子乎慶曰偶得一子道人曰信乎陰德未易量

爾之積累善事非一朝一夕今不但有嗣又喜

子孫文學之貴宜善保之後果如其言

馮商其妻每勸置妾商取一女已成聞其父因

官綱運欠折鬻女以償之商惻然不忍犯更益

以資裝送還其父明年生焉京後登狀元
馬默未有嗣知登州日奏活沙門島罪人不致
枉死一日夢中見符使挾一男女乘空來其前
呼曰爾本無嗣以活人數多上帝特賜男女
各一言訖不見果如其言

時邦美之父老而無子置一妾對暗空悲泣問
之乃曰父卒於官需妾欲辦喪耳時遂携金偕
往其家殯葬而歸未幾生邦美後舉進士官至
吏部

袁韶父為郡吏年五旬置一妾乃宦家女也父
三十一
婦人良方卷九

歿家貧鬻而歸葬袁知其故即送還更以囊資
益之明年生韶既長為參知政事

馬涓之父無子置一妾聞其父喪官所無力歸
葬故鬻此女即日訪其母而歸之且厚資助夜
夢一羽衣曰天錫爾子慶流涓涓明年生一子
因名曰涓既長及第

人之無嗣或因丈夫陽氣之不足不能施化或
因婦人陰血衰憊百疾攻之以致然也故先賢
立方垂訓以啓後人或者用計百端妾媵無數
及皓首終身不能如其意者是皆心行有虧非

無也苟能革心之非所行向善積德累功施恩
布惠則上天之報施自然慶流後裔此溫隱居
求嗣篇之所由作也予嘗讀聖朝為善陰陽
書因覽寶禹鈞等數人所履皆言此事歷歷可
鑑謹錄附贅于此以為求嗣者勸誡之一助云
爾

溫隱居求嗣保生篇第十

昔東京焦公三世無嫡嗣為商旅遊翫名山尋
訪至人問其因至京都遇一老僧聲清而神明
談論甚異焦恠而問之曰貧家三世無嫡嗣柰
何僧曰無嗣者有三一祖宗無德自身無行二
夫妻年命恐犯禁忌三精神不守妻妾血寒焦
公曰血寒有何法術願聞一言僧曰先脩德後
脩身三年之後到臺山當授異方說畢忽不見
焦一遵其言後赴五臺見一行童手持一書言
曰老師傳語大夫功成行滿賜方藥名續嗣降
生丹依方服之當生富貴之子焦員外子生子
不肖亦赴五臺見行童曰老師昨日見員外何
必來問我但依爾父所行愚者自賢焦曰愚豈
能賢平行童曰昔寶氏五子皆不全形後行恩

布德悉登科第焦氏拜謝而歸奉行雕板印施方書不及二十年于孫數人皆貴顯後人收得此行狀及方受持行用求藥者獲其子孫皆有德行余躬受此方不敢緘默併錄篇論以告諸賢庶不致異方湮沒耳

正統間合肥人羅年六十無子因連坐謫保安州爲民將至居庸解者逃回羅赴關自告或者曰放流絕域人所不堪今解者既去君可無往也羅曰吾罪本爲人所累使予歸復以此累人吾不忍也且皇法不可輕違遂至州夜有

活方

良方卷九

二盜疑其有所携乃穿穴以取之其妻覺預置沸湯俟其入則沃之既穴二人將入羅起諭之乃去次日羅至市忽有二人俯伏道傍羅問之乃夜穿穴者也二人曰吾輩相戲幾被傷殞賴公曉諭一命得生公所賜也後羅凡出外二人必爲之守護未幾羅妻卒矣生一子任延安守

一適隆慶衛指揮使王欽

在部尚書沈立齋云有二老一有子而富一無子而貧居址相鄰因居高岡其上有塋墓二老欲掘墓開窆以取利貧者以告其妻妻曰岡後

有墓開以爲窆不惟燒損地脉壞人風水且近墳穴不可爲也遂已之富者聞岡見尸則焚之後見骸骨甚多悉棄於水因致巨富乃起岑樓以蓄財物每夜家之眷屬皆居於上其梯以示賊不能犯不意賊有劉六者卒然晝至家屬不及登樓者則投井而死其登樓者被焚而死人以爲焚尸於火棄尸於水之報也其貧者後致巨富生一子益其家業云

弘治間京師有黃剛者因無子每歲夏秋修合痢疾藥施之忽鄰里於靜夜聞人言黃公積善

三四

婦人良方卷九

三

又矣送以一嗣後果有子

弘治間有張某自太醫院恩生仕至縣尹老而無子在縣篤於惜民已而陞爲郡守民深感其惠在郡生子亦德政之所致也

正德間夏誠字純夫吳江縣人錦衣衛籍中順天府鄉試任武城縣尹愛民甚篤因忤上司遂歸老於家舊民到京者懷其德惠憐其清苦莫不以財帛助之垂老得子後有繼其政者甚豐歛縣民於中途劫之子女皆被其害黃善貧而無子傭工爲業富民倪五命其開窆

取土因鋤土見尸棺以舊土掩之乃從遠地擔土而歸後倪貧而黃富亦開窆倪亦傭工於黃家黃甚惜之與之共食倪因患時瘡為人糟棄遂投水而死黃聞之遂收其尸而殯之遂有子且繼其富作善降祥信不誣矣竊聞之書曰惠迪吉從逆凶惟影響又曰作善降祥作惡降殃子之有無自王宮至於庶民亦在乎陰德而已豈可專泥於藥哉

婦人良方卷之九

婦人良方卷九

四

婦人良方卷之十

臨川陳自明良甫編

吳郡後學薛已校註

胎教門 求嗣已明須知胎教故以次之

妊娠總論第一

巢氏病源論妊娠一月名胎胚足厥陰脉養之二月名始膏足少陽脉養之三月名始胎手心主脉養之當此之時血不流行形象始化未有定儀因感而變欲子端正莊嚴常口談正言身行正事欲生男宜佩弦執弓矢欲生女宜佩韋施環珮欲子美好宜佩白玉欲子賢能宜看詩書是謂外象而內感者也四月始受水精以賦血脉手少陽脉養之五月始受火精以成其氣足太陰脉養之六月始受金精以成其筋足陽明脉養之七月始受木精以成其骨手太陰脉養之八月始受土精以成膚革手陽明脉養之九月始受石精以成毛髮足少陰脉養之十月五臟六腑關節人神皆備此其大畧也又五臟論有稱者婁者論一月如珠露二月如桃花三月男女分四月形象具五月筋骨成六月毛髮

生七月遊其魂兒能動左手八月遊其魄兒能動右手九月三轉身十月受氣足更有顛顛經云一月為胎胞精血疑也二月為胎形成胎也三月陽神為三魂四月陰靈為七魄五月五行分五臟也六月六律定六腑也七月精開竅通光明也八月元神具降真靈也九月宮室羅布以定生人也十月受氣足萬象成也今推究數說如五臟論者類皆淺鄙妄託其名至於三藏佛書且涉恠誕漫不可考今按顛顛經三卷云中古巫方所撰其巢氏論妊娠至三月始胎之

六

婦人良方卷十

二

庚

時欲談正言行正事佩弦執弓矢施環珮佩白玉讀詩書之類豈非胎教之理乎嘗試推巢氏所論云妊娠脈養之理若厥陰肝脈也足少陽膽脈也為一臟腑之經餘皆如此且四時之令必始於春木故十二經之養始於肝所以養胎在一月二月手心主心胞絡脈也手少陽三焦脈也屬火而夏旺所以養胎在三月四月手少陰手太陽乃心脈也以君主之官無為而尊也足太陰脾脈也足陽明胃脈也屬土而旺長夏所以養胎在五月六月手太陰肺脈也手陽

明大腸脈也屬金而旺秋所以養胎在七月八月足少陰腎脈也屬水而旺冬所以養胎在九月又兕母之腎臟繫於胎是母之真氣子之所賴也至十月兒於母腹之中受足諸臟氣脉所養然後待時而生此論與微而不至理世更有明之者亦未有過於巢氏之論矣余因述其說

受形論第一

巢子即妊娠也故以受形名篇并附其論

巢氏論曰陽施陰化精氣有餘兩胎有俱男俱女者道藏經云婦人月信止後一日三日五日值男女旺相日陽日陽時交合有孕多男若男

六

婦人良方卷十

三

戊

女稟受皆壯則男子一或怯弱則少子顛顛經云陽盛發陰當孕成男六脉諸經皆舉其陰又云三陽所會則生男三陰所會則生女葛仙翁肘後方云男從父氣女從母氣聖濟經云天之德地之氣陰陽之至和流薄於體因氣而左動則屬陽陽資之則成男因氣而右動則屬陰陰資之則成女易稱乾道成男坤道成女此男女之別也凡妊娠有疾投以湯藥衰其太平而巳使病去母安胎亦無損矣

愚按東垣丹溪云經水斷後一二日血海始

淨精勝其血感者成男四五日後血脉已旺
精不勝血感者成女蓋父精母血因感而會
精之施也血能攝精故成子此萬物資始於
乾元也血之行也精不能攝故成女此萬物
資生於坤元也陰陽交媾胚胎始凝所藏之
處名曰子宮一系在下上有兩岐一達於左
一達於右精勝其血則陽爲之主受氣於左
子宮而男形成精不勝血則陰爲之主受氣
於右子宮而女形成此二先生之確論也若
夫姪娠繫餌宜禁當參本門考之

三

婦人良方卷十

四

受形篇第三

褚氏云男女之合二精交暢陰血先至陽精後
衝血開果精精入爲骨而男形成矣陽精先入
陰血後參精開果血入爲本而女形成矣陽
氣聚面故男子面重溺死者必伏陰氣聚背故
女子背重溺死者必仰走獸溺死仰伏皆然陰
陽均至非男非女之身精血散分驕胎品胎之
兆父少母老產女必羸母壯父衰生男必弱古
之良工首察乎此氣受偏痺與之補之補羸女
則養血壯脾補弱男則壯脾節色羸女宜及時

而嫁弱男宜待壯而婚此疾外所務之本不可
不察也

論胎教第四

馬益卿先生

論曰胎教產圖之書不可謂之迂而不如信然
亦不可狎犯之方今俚俗之家與不正之屬將
息避忌略不如儀或藥毒不消或產於風露無
產厄而子母均安者亦倖有之若保胎之法頂
多方豫養方無後患如鄰家有所興修亦或犯
其胎氣令兒破形殞命如刁犯者形必傷泥犯
者竅必塞打擊者色青黯繫縛者相拘攣如此
等驗有如指掌不可不慎也

三

婦人良方卷一

五

孕元立本章第五

有泰初有泰始混沌一判既見氣矣故曰泰初
既立形矣故曰泰始氣初形始天地相因生生
化化品物彰矣故曰大哉乾元萬物資始至哉
坤元萬物資生

吳棣註云混沌未判則氣形俱混混沌既判
則氣形已分既見氣矣是爲太初既立形矣
是爲太始太初者凡有氣之所本故天得之
以統元氣太始者凡有形之所本故地得之

以統元形天地交泰相因為氣形生生者得所以生化者得所以化品物流行而形色名聲彰矣大哉乾元太初之所寓也故以萬物之資始為言至哉坤元太始之所寓也故以萬物資生為言惟萬物資始資生於乾坤故乾元則兆象至坤元然後形無不成

有生之初雖陽予之正育而充之必陰為之主薛左丞註陰陽離合論曰天覆地載萬物方生未出地者命曰陰處名曰陰中之陰出地者命曰陰中之陽陽予之正陰為之主王冰

論十

婦人良方卷十

六

謂陽施正氣萬物方生陰為之主群形乃立字說始而生之者天地也育而克之者人也因形移易曰改月化坤道之代終也

列子周穆篇尹文先生曰因形移易謂之化莊子曰予方篇混元曰消息盈虛一晦一明曰改月化曰有所為而莫見其功易坤卦文言曰地道無成而代有終也地之承天其無成而有終也豈迫於不得已耶蓋道之所在萬物失之則死得之則生有生之類聽命於此故無成而代有終者以道言之也

謂之姪陽既受始陰壬之也壬子謂之姪字說、壬陽也二陰也陽既受始陰壬之而謂之姪解曰壬陽水之干也位在亥子之間陰至亥極矣陽復受胎而謂之姪於壬至于子然後生謂之胞已為正陽陰包之也

已正陽也而陰能包之陰與陽更用事故也已者孟夏之月於卦為乾純陽用事故詩謂之正月正月者正陽之月也陰方用事而為物之主則雖正陽亦在所包而退聽焉

論十

婦人良方卷十

七

說文瓦未燒者謂之坯胚婦孕二月也字說坯未成為器猶坯也

謂之胎既食於母為口以也

說文胎婦孕二月也字說元胎既食於母為

口以焉

若娠則以時動也

字說女娠以時動

若懷則以身依之也

字說心所懷則身依焉目隸焉

天之德地之氣陰陽之至和相與流薄於一體

靈樞經曰天之在我者德地之在我者氣德
流氣薄而生者也

唯能順時數謹人事勿動而傷則育之道得矣
自一月積之至於十月所謂時數也保衛輔
翼防閑忌慎適其宜所謂人事也

觀四序之運生長收藏代出萬物儀則咸備而
天地之氣未始或虧者蓋陰陽相養以相濟也
陰陽離合論曰天覆地載萬物方生陽予之
正陰爲之主故因春生因夏長因秋收因冬
藏失常則天地四塞莊子天地篇曰流動而

音世
婦人良方卷一

生物物生成理謂之形形體保神各有儀則
謂之性者曾不知此乃欲拂自然之理謬爲
求息之術方且推生死於五行斷補養於藥
石以僞勝真以人助天雖或有子孕而不育
育而不壽者衆矣昔人論年老有子者男不
過盡八八女不過盡七七則知氣血在人間
自有量夫豈能逃陰陽之至數哉

天真論帝曰有其年已老而有子者何也岐伯
曰此其天壽過度氣脉常通而腎氣有餘也此
雖有子男不過盡八八女不過盡七七而天地

之精氣皆竭矣註雖老而生子子壽亦不能過
天癸之數

疑形珠稟章第六

天地者形之大也陰陽者氣之大也惟形與氣
相資而立未始偏廢

莊子則陽篇太公調曰天地者形之大者也
陰陽者氣之大者也氣以形載形以氣克惟
氣與形兩者相待故曰相資而立未始偏廢
男女構精萬物化生天地陰陽之形氣寓焉

保辭曰天地網緼萬物化醇男女構精萬物

婦人良方卷一

九

化生

語七八之數七少陽也八少陰也相感而流通
故女子二七天癸至男子二八而精通則以陰
陽交合而兆始故也

岐伯曰女子二七而天癸至任脉通衝脉盛
月事以時下故能有子男子二八腎氣盛精
氣溢瀉陰陽和故能有子傳曰女子十四有
爲人母之道四十九絕生育之理男子十六
有爲人父之道六十四絕陽化之理

語九十之數九老陽也十老陰也掛包而賦形

故陰窮於十男能圍之陽窮於九女能方之則以陰陽相生而成終故也

字說陰窮於十圍之者男陽窮於九方之者女九有變也女足以方之十無變也男足以圍之解曰男有室所以圍陰於外女有家所以方陽於內易曰婦人之吉從一而終也夫子制義從婦凶也圍圓也君道也夫道也圓則可以制義而行方仁也臣道也婦道也方則從一而已男從圍與規從夫同意女從仁與臣從仁同意

婦人良方卷下

庚

元氣孕毓皆始於子自子推之男左旋積歲三十而至巳女右旋積歲二十而至巳巳為正陽陰實從之自己懷壬男左旋十月而生於寅女右旋十月而生於申申為三陰寅為三陽而生育之時著矣其稟賦也體有剛柔脉有強弱氣有多寡血有盛衰皆一定而不易也

十九難曰男生於寅寅為木陽也女子生於申申為金陰也楊氏註云元氣起於子人之所生也男從子左行三十女從子右行二十俱至於巳為夫婦懷妊也古者男子三十女

年二十然後行嫁娶十月而生者男從巳左行至寅為十月故男行年起於丙寅女從足右行至申為十月故女行年起於壬申

以至分野異域則所產有多寡之宜吉事有祥則所夢各應其類是故荆楊薄壤多女雍冀厚壤多男熊羆為男子之祥蛇虺為女子之祥是皆理之可推也

周官職方氏楊州其民三男五女荊州其民一男二女雍州其民三男二女冀州其民五男三女詩斯干篇名吉夢維何維熊維羆維

禬

婦人良方卷下

壬

庚

虺維蛇大人占之維熊維羆男子之祥維蛇維蛇女子之祥

胎化之法有所謂轉女為男者亦皆理之自然如食牡雞取陽精之全於天產者帶雄黃取陽精之全於地產者

千金方轉女為男丹參丸用東門上雄雞頭

又方取雄黃一兩縫囊盛帶之本草丹雄雞

補虛溫中通神殺毒其用補腎其冠血益陽

雄黃人佩之鬼神不能近毒物不能傷

譚子矢藉斧斤取剛物之見於人事者氣類潛

通造化密移必於三月兆形之先蓋方儀則未具陽可以勝陰變女為男理固然也

巢氏論云妊娠三月始胎形象始化未有定儀見物而變欲得男者操弓矢食雄雞

氣質生成章第七

具天地之性集萬物之靈陰陽平均氣質完備成其自爾然而奇耦異數有行有耗剛柔異用或強或羸血榮氣衛不能逃於消息盈虛之理則稟質之初詎可一槩論耶是以附贅垂疣駢拇枝指侏儒跛癡形氣所賦有如此者瘡瘍癰腫聾盲瘡癰瘦瘠疲瘵氣形之病有如此者然則胚胎造化之始精移氣變之後保衛輔翼固有道矣

孝經云天地之性人為貴書秦誓曰惟人萬物之靈

天有五氣各有所湊地有五味各有所入所湊有節適所入有度量凡所畏忌悉知戒慎資物為養者理固然也故寢興以時出處以節

六節歲象論曰天食人以五氣地食人以五味王冰云天以五氣食人者臊氣湊肝焦氣

湊心香氣湊脾腥氣湊肺腐氣湊腎地以五味食人者酸味入肝苦味入心甘味入脾辛味入肺鹹味入腎也

可以高明可以周密使霧露風邪不得投間而入因時為養者理宜然也故必調喜怒哀樂禮記月令仲夏之月可以居高明可以處臺榭脉要精微論云冬日在骨蟄虫周密君子居室夏則順陽在上故可以高明冬則順陽氣之伏藏故可以周密

作勞不安而氣血從之皆所以保攝妊娠使諸邪不得干焉

天真論岐伯曰上古之人其知道者不妄作勞故能形與神俱而盡終其天年通天論曰聖人陳陰陽筋脉和同骨體堅固氣血皆從苟為不然方授受之時一失調養則內不足以為中之守外不足以為身之強氣形弗克而疾病因之

脉要曰五臟者中之守也得守者生失守者死又曰五臟者身之強也得強則生失強則死

若食兔唇缺食犬無聲食雜魚而生瘡癰之犀皆以食物不戒之過也

孫真人養胎法云妊娠食兔肉令子缺唇食犬肉令子無音聲食乾鯉魚令子患瘡癰異法方論云食之使人熱中註云魚發瘡

心氣大驚而癩疾

奇病論帝曰人生而病癩疾者何岐伯曰名爲胎病此得之在腹中時其母有所大驚氣上不下精氣并居故令子發爲癩疾也

腎氣不足而解顱

婦人良方卷十

南

巢氏云解顱者言小兒年雖長而顱門不合頭縫開解是皆由腎氣不成故也腎主骨髓而腦爲髓海腎氣不成則腦髓不足不能成故頭顱開解

脾胃不和而羸瘦

巢氏曰夫羸瘦不生肌膚皆爲脾胃不和不能飲食故血氣衰弱不能榮於肌膚也凡小兒在胎而遇寒或生而伏熱皆令兒不能食故羸瘦也

心氣虛乏而神不足皆由氣血不調之故也誠

能推而達之使邪氣無所乘茲乃生育相待而成者

病源云肺主氣心主脉而血氣通榮臟腑循行經絡產則血氣傷損臟腑不足而心統領諸臟使其勞傷不足則令驚悸恍惚是心氣虛也

故曰天不人不因

法言云天不人不因人不天不成

轉女爲男法第八

若婦人懷娠未滿三月男女未定形象未成故

婦人良方卷十

婦人良方卷十

十一

藥餌方術可以轉令生男者理或有之其法以斧置妊娠床下繫刃向下勿令人知恐不信試令雞抱卵時依此置窠下窠盡出雄者又自初覺有娠取弓弩絃縛婦人腰下滿百日去之此聖宮玉女秘法也又妊娠三月已前以雄雞尾尖上長毛三莖潛安婦人卧席下又取夫髮及手足甲潛安卧席下俱勿令知之又妊娠纔滿三月要男者以雄黃半兩衣中帶之要女者以雌黃帶之以上諸法試之良有驗也

婦人良方卷之十

婦人良方卷之十一

臨川陳自明良甫編

吳郡後學薛已校註

候胎門

脉例第一

王子亨云若妊娠其脉三部俱滑大而疾在左則男

在右經云陰搏陽別謂之有子搏者近也陰脉

逼近於下陽脉則出於上陽中見陽乃知陽施

陰化法當有子又少陰脉動甚者姙子也手少

陰屬心足少陰屬腎心主血腎主精精血交會

二頃法

授識于其間則有娠又三部脉浮沉正等無病

者有娠也餘病如脉經說左手尺脉浮洪者為

男胎也右手尺部浮洪者為女胎也兩手尺部

俱洪者為兩男俱沉實者為兩女又云中指一

跳止者一月胎二跳二止者二月胎也

診婦人有姙歌第二

肝為血兮肺為氣血為榮兮氣為衛陰陽配偶

不參差兩藏通和皆類例血衰氣旺定無姙血

旺氣衰應有體

肝藏血為榮屬陰肺主氣為衛屬陽陰陽配

偶者是大婦匹配偶合構精乃有子也若血

少氣盛則無娠孕若血盛氣少則有孕也

寸微關滑尺帶數流利往來并雀啄小兒之脉

已見形數月懷胎猶未覺

寸脉微關脉滑尺脉帶數及流利雀啄皆是

經脉閉塞不行成胎已上之脉皆是血多氣

少之脉是懷小兒之脉已見形狀也

左疾為男右為女流利相通速來去兩手關脉

大相應已形亦在前通語

左手脉疾為懷男右手脉疾為懷女及兩脉

流行滑利相通疾速來去是或兩手關脉洪

大相應是其胎已有形狀也

左脉帶縱兩箇男

縱者大行乘妻水行乘火金行乘木即鬼賊

脉也名曰縱見在左手則懷兩箇男兒也

右手帶橫一雙女

橫者妻乘夫也是火行乘水木行乘金即所

勝脉也名曰橫見於右手則懷一雙女兒也

左手脉逆生三男

逆者子乘母也是水行乘金火行乘木即已