

只要出发 *Start* 就能到达

[美] 乔·阿卡夫 (Jon Acuff) 著 陈越 译

写给梦想很多，
却还没有找到一条成功之路的你。

美国版《谁的青春不迷茫》

一位美国草根，8年时间换了8份工作，1年最多做过26份不同的兼职。
他曾就职于上万人的大公司、几个人的小公司，也曾自己创业。
他失败过，孤独过，焦虑过，尴尬过，
重要的是，他不怕尝试，敢于出发。

他写博客、演讲、出书，每一步都有精心“谋划”。
从草根到精英，照着做，你也会成功。



全球200多场演讲，千万粉丝量，
《华尔街日报》畅销书作家，
最受美国年轻人追捧的自由创业者。

从草根到精英，他的成功之路，是离你我最近的一条。

中国华侨出版社

只要出发，就能到达

[美] 乔·阿卡夫 著

陈 越 译

中国华侨出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

只要出发, 就能到达 / (美) 阿卡夫著; 陈越译.
—北京: 中国华侨出版社, 2014. 4
ISBN 978-7-5113-4576-9

I. ①只… II. ①阿… ②陈… III. ①成功心理—通俗读物 IV. ①B848. 4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第079052号

版权登记号 图字01-2014-1767

START

By Jon Acuff

Copyright © 2013 Lampo Licensing, LLC

All rights reserved.

Simplified Chinese language edition published in agreement with Lampo Press, through The Artemis Agency.

Simplified Chinese edition copyright © 2014 by Beijing Xiron Books Co., Ltd.

只要出发, 就能到达

著 者: [美] 乔·阿卡夫

译 者: 陈 越

出 版 人: 方 鸣

责任编辑: 落 羽

装帧设计: 红杉林文化

经 销: 新华书店

开 本: 700mm×980mm 1/16 印张: 16 字数: 200千字

印 刷: 廊坊市兰新雅彩印有限公司

版 次: 2014年7月第1版 2014年7月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5113-4576-9

定 价: 36.80元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里26号通成达大厦3层 邮编: 100028

法律顾问: 陈鹰律师事务所

发 行 部: (010) 82068999 传 真: (010) 82069000

网 址: www.oveaschin.com

E-mail: oveaschin@sina.com

未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容

版权所有, 侵权必究

如发现图书质量问题, 可联系调换。质量投诉电话: (010)-82069336

目 录

Part 1 当你没有了不去追逐梦想的任何借口，你会怎么做

前所未有的情况：成功随时可得 / 010

每个人在某个时间点上都是成功的 / 016

Part 2 既是一个现实主义者，又是一个梦想家

生活所带来的意外，总是好于你认为会看到的 / 025

别像安排演讲那样去规划你的生活 / 028

这个想法花了我2310美元——请仔细阅读 / 030

诚实地去做梦 / 035

Part 3 一旦找到了目标，连食物吃起来都会不同

关于目标的秘密 / 046

捷径：缩短你在每个阶段所花费的时间 / 048

踢倒权利的梯子 / 054

忽略这些声音 / 059

对于恐惧的最后思考 / 070

Part 4 找到自己的学习时间

我们全部需要的是30分钟 / 072

早晨5点，只为自己 / 075

早晨5点往往优于晚上11点的一个原因 / 077

做好一切的5步秘诀 / 080

空 难 / 081

华而不实的道路 / 085

成为你自己的学生 / 088

学习阶段的最后一站 / 093

Part 5 完善是在做减法

为迷茫的人给出提示 / 099

你可以提出的最大的问题 / 102
如果你喜欢飞盘，就不要去建公园长椅 / 105
成功不是个工作职务 / 107
摧毁你的记分牌 / 110
钻石矿井 / 113
寻找你自己的钻石 / 116
多种爱好所带来的问题 / 118
还是有很多爱好 / 123
跷跷板 / 125
登山者 / 127
当你进入精通阶段的时候，你需要成为什么样的人 / 129

Part 6 精通技能，耐得住寂寞

你准备好在酒吧里打斗了吗 / 132
我花了些时间来恢复 / 134
获得经验 / 136
现在，做重复动作 / 141
有些事情是业余爱好，这就足矣 / 144
暂时，忽略那些扩音器 / 145
会有仇恨你的人 / 146
批评者公式 / 149
精通阶段的最后一站 / 153

Part 7 收获后，新开始

如何成为一个成功的公共演说家 / 160
15分钟会让你付出一生的代价 / 163
啊呸呸呸 / 165
如何失去所取得的99%的进展 / 165
收获期的自负男人 / 168
一系列支持的圈子 / 170
不要不去追求成功而去追求更多 / 181
不要不去追求成功而去追求业绩 / 183
别害怕收获 / 185

Part 8 善于指导

如何将新闻标题变成墓志铭 / 193

启动周期 / 196

远方没有边界的领域 / 198

如何指导 / 204

快跑者 / 211

接下来你要做的是 / 213

Part 9 接下来怎么办？行动胜过意向

给恐惧以迎头痛击 / 218

摆脱平庸 / 220

学习阶段 / 222

完善阶段 / 224

精通阶段 / 226

收获阶段 / 228

指导阶段 / 229

附录A 利用社交媒体加速成功的10种办法 / 231

附录B 失业时你要做的10件事 / 242

Part 1

当你没有了
不去追逐梦想的任何借口，
你会怎么做

如果你曾经坐过大韩航空的飞机，那么在你前往二等舱的时候记得闭上眼睛。你可能不得不凭着感觉走，不过，请相信我，这暂时的不便值得的，你是不会想看到头等舱的座位的。

你要面对的挑战是，你得从飞机前方进入。如果你的眼睛睁着，你会马上被带到一个空中仙境。头等舱没有密集的座位，都是微型的豪华宫殿，这里的客人都有自己的微型茧状睡椅，可以舒适地度过16个小时的飞行。在走向自己座位的路上，如果你看到这些豪华宫殿，会感到伤心的。

为了让你经过不同级别的座位时能够充分明白状况，大韩航空用不同色彩对座位做了标记。头等舱里的豪华宫殿是用长春花蓝的编织物进行设计的，它似乎在轻抚你并低声说着：“难道你不希望这段飞行更长一些吗？”次一级的座位是淡蓝色的，就像你被波森莓松饼的味道吸引，走进威廉斯—索纳玛超市时所购买的那条围裙的颜色。商务舱是深蓝色的，显得庄重，但也极其舒适。最后，在色轮的末端——也就是飞机的尾部，你到达了经济舱，这里有你的座位，它是褐色的，令人沮丧的颜色。

如果你是要飞到亚洲其他国家去的话，还有另外一件事你也最好知道，那就是，越南并非紧邻韩国。我原来以为它们的距离就如同康涅狄格州和罗德岛一般，也许我从首尔机场的窗户望出去，就能看见一水之隔的越南了。我错了。

从亚特兰大到韩国得飞行16个小时，我们还得再花6个小时，才能从首尔飞到河内。然后，我们登上了一列夜晚的火车，向着这个国家的更深处进发。我不知道这列火车上有没有类似大韩航空那种长春花蓝的头等舱的座位，不过我知道的是，我没有买到那样的座位。火车上共用的厕所只是在地板上开了一个金属孔，直接通到火车轨道上，我觉得这有点儿意思。可我妻子并不这么认为。

火车穿越月光照耀的山峰，一晚上轰鸣声不断。早上我们抵达了沙霸，然后我们又在尘土飞扬的路上开车走了7个小时，一路眺望着悬崖绝壁。想象一下你所经历过的最危险的道路，然后在此画面中除掉所有的护栏，并加上水牛。

在看过了几个小时的惊险景色并不时感到纯粹的恐慌之后，我们遇到了从未曾期待过的一一骑摩托车的法国人。

我最初的困惑在于，他们骑的竟然不是20世纪60年代那种劣质的十速摩托车，还有长条的硬皮法国面包从柳条筐里伸出来。他们也没戴那种时髦的贝雷帽。（我所了解的有关法国的一切都是从拼图中学到的。我在这里嘲笑法国毫无风险。因为我的书仅有德语译本，法国人是看不到的。我在德国的地位就像大卫·哈塞尔霍夫这个德裔美国人在美国一样。）

他们带着仿佛要应对世界末日的安全装备，以及攒了一个星期的污垢。显然，他们已经离家很远了。这个远离城镇的地方我从未来过，而这些摩托车手在此迷了路，其中一辆车的车把上摊开了一张地图，他们正向挤在地图周围的几个越南村民打着手势。

我们把车停到路边，想帮助他们找到下一个目的地。史蒂夫（Steve）是个美国人，已经在亚洲生活了18年，他把头伸出巴士的窗外，看着摩托车手的地图。

“哇！”他对我们的越南司机华说，“这地图太神奇了，看看它有多详细！我们也应该弄

一份。”

然后，在降下车窗玻璃之前，他停顿了一下，说道：“不过，如果你不知道自己在哪里，即使有世界上最好的地图也没用。”

* * *

史蒂夫说得对，如果没有一个原点，即使是最好的地图也发挥不了任何作用。如果现在你打开手机上的GPS，试图明确方位，那么手机首先需要了解的是你在哪里。如果没有一个原点，那么不仅跨州旅行时谷歌地图不能告诉你方向，甚至就连你想要穿过街道时，它也不能为你指引方向。然而，我们大多数人，在涉及明确我们将驶向何处的问题时，从来没有停下来问一个简单的问题：“我现在是在哪里？”

我们只是一直往前走，日复一日，从一个格子间到另一个格子间，移动的速度越来越快，但实际上哪儿也没去成。最终，在垂暮之年，我们开始提出某种质疑。我们终于停下来，以足够长的时间来重新审视我们的决定，也许甚至会在飞机上向那个一字眉的年轻作家提出难以回答的问题。

在我乘飞机从达拉斯到巴尔的摩的途中，一位70多岁的老奶奶就是这样问我的。她和她的妹妹去里诺市赌博。她们一直忙忙碌碌，两个人在所乘坐的这架西南航空飞机的机舱尾部不停地笑。飞行过程中，我送给她一本我的书《轻易放弃的人》（Quitter）——我向读者保证，我不是每次乘飞机都会给别人送书的，我不会穿着口袋里塞满书的工装裤，然后说：“哦，这是什么？怎么到了我的口袋里？真是奇怪！这是我写的《华尔街日报》上榜的畅销书！我可以给你签名，但请你不要用闪光灯照相，这会让我的毛孔变得干燥。”

不过，我们一直在谈论生活和梦想，而我送给她的这本《轻易放弃的人》也涉及这两个话题，看来书是送对了。

她读了1个小时，然后就在发动机的噪声中，倾过身子问了一个让我不知如何回答的问题：

“当你为自己不去追逐梦想找的所有借口都没有了，你会怎么做？那时你会怎么做呢？”

她的话里含着悲情。那种恐惧和屈从的感觉似乎把她和妹妹这个热闹的周末之行所带来的所有欢乐都给耗干了。更令人悲伤的是，我无法回答她。我不知道答案是什么，但我知道答案是有的。

这个问题必须有答案，因为我不想让你我等到80岁或90岁的时候，才意识到把生命中最美好的年华献给了某件我们并未被召唤去做的事情。我不想回望人生的时候，弄不明白生命是如何度过的。

当我30岁的时候，这种事曾经在我身上发生过一次。由于之前我做了一系列错误的决定，所以有一天坐在格子间里，我终于醒悟过来，意识到自己过去10年都是在顺着惯性随波逐流。我知道，如果我不谨慎的话，同样的事情会再次发生。

意识到自己将驶往何处后，我开始围绕那个女人所提的问题来进行写作。我写了5万字，试图来寻找答案，可是，就像生活中的大多数事情一样，当我在寻找其他办法的时候，答案却又悄然出现了。

一天下午，在与朋友会面的时候，我开始在白板上详细分析戴夫·拉姆齐（Dave Ramsey）的生活。他是一位极为成功的作家和商人，我也希望成为这样的人。我想知道，他是如何取得这些成就的。当我开始描绘其生活轨迹时，对于成功的代价这个问题，我有了一个极为简单的发现。它并不复杂，也不独特。事实上，自从创世以来，每一个成功人士的生活都会经历相同的5个阶段：

1. 学习
2. 完善
3. 精通
4. 收获
5. 指导

就像一幅简单的人生地图，这就是通往成功的道路上所要经历的5个阶段。直到现在，这5个阶段都还是与你的年龄密切对应的。

20多岁时，你的任务在于学习

你上了大学，找到了一份工作，或是参军。你还不了解自己，因此你尝试了很多事情，竭尽全力来了解自己、周围的世界以及最适合你的地方在哪里。

30多岁时，你有了长进，开始进入完善阶段

你开始专注于20多岁时做起来得心应手的那些事。虽然你没有停止学习，但是开始编订一个列表，列出了你认为真正重要的东西。你开始合理安排你的喜好，你改掉了一些沿袭已久的坏习惯——它们曾经在你20多岁时给你带来过损害，并且开始集中精力，尽量做你喜欢的事，而少做你讨厌的事。这是一个筛选的阶段。你专注于事业、人际关系以及生活的方方面面。

40多岁时，你上升到精通的阶段

你在30多岁的时候，对生活加以修订，专注于那些最为重要的事情，这样，就到了你开始精通它们的阶段了。你将成为优秀的父母、朋友和员工等等。你不再进一步对你的生活设限，你只是更加确定，你擅长哪些，如何按计划来完成它们，你不再是刚开始工作时那个自命不凡的小年轻，而是有着15~20年经验的资深人士，值得信赖。你开始领导更大的项目，发挥更大的创造性。你还不是专家，但下一个专家就是你了。

50多岁时，你开始享受丰收的愉悦

你在20多岁、30多岁、40多岁时播下的种子终于要结出美丽的果实。在这10年的职业生涯中，你赚到了最多的钱，并且开始收获你的果实。这不是多么复杂的事情：如果你在30多岁和40

多岁时努力工作，成为所在领域里公认的专家，那么显然会获得更多的工作机会，而不是频繁跳槽，还抱怨老板“认识不到你的才华”。如果你在20多岁、30多岁和40多岁时，认真考虑经营人际关系，那么你猜，此时会怎么着？你在50多岁时，会获得丰富的人际关系。如果你读大学的儿子撞车了，你会感受到朋友们所流露出来的支持和关爱。很多人会来到医院探望，有人可能甚至还会带来其烘焙的饭菜。

60多岁时，你进入到提供指导的阶段

此时，你退休了，富足而悠闲地居住在佛罗里达州一个牧场风格的房子里。你已是爷爷或奶奶。你是知名前辈，富有智慧。你开始慷慨地回馈那些一路与你同行的人。制作玉米芯烟斗不再是强制性的任务，而是你非常喜欢的一件事。

如果你想取得成功，那么这就是你所要走的路。成千上万的人已经证明它是通往成功的道路。

可是，如果沿这条路走下去那么容易，如果每个步骤都被极其清晰地标示出来，那么，为什么没有更多的人这么做呢？好吧，坏消息来了，它不是地图上唯一的道路，而且，就像穿过后山的道路一样，通往成功的道路要比其他更为常见的道路狭窄得多。

几十亿人已经走过并将继续走着这条路，并且年复一年越来越宽。那条路地势平整——甚至还草木茂盛，走过很小的一段上坡路之后，就是一段安全而平稳的下坡路，几乎可以轻松走过。

这听起来不错。走在这样的路上，你会觉得无比轻松。

问题在于，走在这条宽广的路上，你最终不会取得成功，你只会变得老朽。这条道路被称为“平庸”。

最为复杂的是，两条道路有着相同的起点，又都是以获得丰收和提供指导而告终。

关键的差别是，如果你在通往成功的道路上跋涉，那么收获会很丰富，并且你会指引其他人沿着他们各自收获颇丰的道路行进。不过，如果你在平庸的道路上采取脚踩西瓜皮的态度，从来不敢相信你能学习、完善并且精通自己的成功之道，那么，你将要收获的既不是自己也不是别人想要的东西。你虽然会给他人提供指引，但不会为他人照亮一条通往成功的道路，或是成为一座灯塔，提醒大家注意那些让你的人生触礁的岩石。

你也许不会拥有一幢闹鬼的房子，或是像电影《邻居》中那样的超大火炉，可是人们仍然会在谈到你时压低声音，就像他们提到我的那些老邻居一样。

他们变得越来越尖刻，以至于最终决定要花些时间，来确保落在自家草地上的球或飞盘很快就被没收并登记在册。他们在几年时间内，将整个社区的玩具都给弄没了，然后把我的朋友马克告上了法庭，并在那儿出示了他们掌握的所有证据。我只能想象，当陪审团看到写着日期的威浮球时，脸上会是何种表情。

这是你想要的生活吗？威浮球犯罪现场调查？我也不想。

那么，为什么大多数人决定沿着平庸之路走下去呢？

事实是，他们并没有这么决定。行走在平庸之路上，你唯一需要做的就是别死掉。

你从高中或大学毕业后，实际上就成了一个不再有变化的人。当然，你没有走那么快，不过，你走了很长一段路。如果你愿意，也可以说你取得了一些进展。你肯定在逐渐变老，而这又意味着什么呢，对不对？伴随岁月而来的会是智慧吗？未必。

如果你一直是脚踩西瓜皮的状态，那情况就更是如此。最终，你将会一路滚进坟墓。

平庸之路是两条道路中更容易的那条，极其舒适。我对其研究了好些年，却没有意识到我已经在这条路上走了一个星期。

成功之路呢？

它也很危险——但它是有益处的那种危险，那是所有伟大的成就都必须经历的那种危险。通往成功的路上，有崇山峻岭、悬崖峭壁，甚至偶尔还会出现暴龙。你将会受伤流血，你的行为准则将会经受检验，你的梦想将会遇到无数次的挑战。不过呢，它真的令人难忘。

而出乎意料的是，当我说它令人难忘的时候，不是说“最终”令人难忘，而是“此刻”就令人难忘。

我永远不会在书中写“如果你能忍耐40年，那么40年后你将会收获某种令人惊喜的东西”。我不想过这样的生活，我又怎会要让你相信，你需要这样的生活呢？

前所未有的情况：成功随时可得

你取得成功的机遇以及速度从未如此巨大。三种天然的力量发生碰撞，产生了百年一遇的风暴，其力量甚至超过电影《终极豪情》中帕特里克·斯威兹（Patrick Swayze）冲浪时所遭遇的。

1. 退休即死亡

我的朋友卢克的妈妈在一所学校已教了28年的书。她最终将会退休，因为她必须这样。她在一个地方工作，信赖社会保障，然后退休后舒服地住在大房子里，在过去的几十年里，这座房子已经增值不少。这样，她就开始安度晚年。突然，就像众多四五十岁的人那样，她发现自己面对着一个令人畏惧的任务，那就是开创新的事业或者大家所说的“再次就业”。在她50多岁的时候，她必须再次像20岁时那样。这种情况并非限于她一个人。2011年，新的企业家中，20%的人是55~64岁之间的。¹

¹格伦·鲁夫恩纳克（Glenn Ruffenach）：《考虑事业重新开始？期待一次坎坷的转折》（Eyeing an Encore Career? Expect a Bumpy Transition），《有经验的投资者》（Smart Money），2012年7月2日，<http://www.smartmoney.com/retirement/planning/eyeing-an-encore-career-expect-a-bumpy-transition-1339526090060/>。

虽然市场将会复苏，可理想不会。政府、公司、房子——当你60岁的时候，在漫长的冬天想要午睡的时候，你是无法依靠它们来取暖的。而且，有些专家相信，退休年龄最终会延长到70岁或80岁。²这几十年可要比我妻子的祖父所跨过的那条终点线还要漫长。对于50多岁的这一代人来说，这就意味着从头再来。对于三四十岁的这一代人来说，这就意味着确定一个完全不同的终点线。已无退休一事了。

2. 改变这个世界是你终究要关注的事情

你知道1998年我大学毕业班里有多少人启动了去非洲打井的项目吗？你知道有多少人问过他们去海地买连帽衫的比例吗？你知道多少人穿的是汤姆斯鞋吗？以上每个问题的答案都是零。改变这个世界是你终究——而非现在——要去关注的事情，很多精彩的书籍都反映了这一点。在《中场休息》（Halftime）一书中，鲍勃·卜福德（Bob Buford）告诉其支持者说，你们在用了前半生时间关注成功之后，是时候用后半生来关注重要之事，以及改变这个世界了。今天，如果你对一个22岁的人说，在他能够改变这个世界之前，必须工作20年，他会对着你傻笑。Y时代和X时代的人受到文化变迁的激发，现在就想获得意义，而不想等到最后。希望为大。

3. 提升通往成功道路上行走的速度

2000年，我付给一名设计师2000美元，让他给我建一个网站，他按网页数收费。他通过看书而学会了如何建设这个网站。一本书！这不是很令人佩服吗？我们认为，互联网的出现去除了所有的守门人。其实不是，它只是引进了新的守门人，比如开发人员、设计师和社交媒体专家。不过，他们的时代也快要逝去了。如今众多妈妈在博客上发大财。青年人在Facebook（脸谱网）上做生意，很多人在社交网站Pinterest（品特伊斯特）上建设各种帝国。专家们仍旧存在，不过技术最终是所有人都可以获得的，任何人都行。

我并非未来主义者。我是现世主义者（presentism），这不是一个真正的词语，不过听起来不如“此刻主义者”（right nowist）那样古板。我在上文所描述过的三种力量并非在地平线上。对于你和我以及所有愿意摆脱平庸的人而言，它们就是地平线。

结果就是，你在当下就会变得更加出色、更加持久、更加敏捷。

互联网革命还没有结束，它才刚刚开始。它所做的最大的一件事就是极大缩短了我们抵达梦想的路途。

☒波利斯·塞尼（Boris Cerni）、扎卡里·特雷瑟（Zachary Tracer）：《美国国际集团的领导认为危机过后退休年龄应该晚至80岁》（AIG Chief Sees Retirement Age as High as 80 after Crisis），彭博社，2012年6月4日，<http://www.bloomberg.com/news/2012-06-03/aig-chief-sees-retirement-age-as-high-as-80-after-crisis.html>。

虽然实现成功的5个阶段几十年来都被认为是正确的，可是取得成功在很多情况下主要是后半生的事情。你必须获取经验、挣钱，或是获取跻身某些机构的身份地位，在那里大家打着阔领带玩耍，不仅只是吃喝，还打壁球。通往成功的道路需要长达几十年，你几乎没有办法缩短它。每个人都必须投入自己的时间。

互联网，尤其是社交媒体，已经改变了这种状况。你只需要找到你的起点，并沿着正确的道路走下去。

2008年，我在我家厨房里开始写博客。我并没有别致的装饰，也没用任何图片。我没有任何娴熟的科技技能，可以让我成为社交媒体上的完美参与者。我使用了博客站点所提供的免费模板，我甚至都没有以一个原创的观点来开头。另外还有一个名为“白人所喜欢的东西”的博客，这是对于高加索的一种讽刺。我认为，要是创立一个与之类似的基督教站点，也许会很有趣。因此，我就这么做了，预计自己会在一到两个星期内对其感到厌烦，然后继续干别的事情。我在GoDaddy.com网站注册的其他50个可怕的网址都没有持续多久，“词语忍者”也不行。

我告诉了100个朋友这个网址，开始写作一些蹩脚的段落。在其问世后的第8天，我发现全世界有4000人读过它。原来是这100位朋友将网址转发给了其他朋友，而其他朋友又将其不断转发，最后新加坡人也在读它。

你能想象一下，要是在30年前，我该如何在8天时间内分文不花地与4000人分享我的想法呢？我该如何做，挨家挨户地进行推销吗？我只是敲了敲人家的前门，然后说道：“您好，有些人拥抱的时候用前拥式，有些人用侧拥式，这事有点儿奇怪，您知道为什么吗？我可以告诉你。事情是这样的，‘我很喜欢您，想要给您一个侧拥，以示喜爱之情，不过呢，也别表现得太过火，不用伸出双手来个前拥’……我能坐到您的客厅，给您说说我的其他想法吗？当我们说完以后，您是否介意用拴在厨房墙上的转盘电话打给您的朋友们，告诉他们我可以上门说明我的想法呢？而且，您是否认识其他国家的人，比如新加坡的？您是否介意也给他们打个电话？谢谢！”

这样是永远也不会起作用的。如果那是我通往成功的唯一选择，我将仍然停留在平庸的道路上。几年以前，你和我只有很少的机会能够寻找到通往成功的道路。最终，你只能是希望你在年轻的时候选择了正确的道路，并由此取得了重大突破。

并不是因为这一点我们才全都选择了平庸。开始的时候没有人会以平庸为目标。没人会说：“我将会平庸65年，然后死掉。”不过，不久以前，通往成功的道路还是如此漫长和险峻，以致我们大多数人都选择了不去开始。如此，或者是，我们试图寻找捷径，然后失败。

2008年以前，我也是这么看待人生的。

之后我发现，通往成功的道路发生了改变。从名义上来说，它是某种在你的眼睑皱纹开始出现之前，你可以更快地在其上行走的东西。开始时，我的步伐很小。最后我认识到，社交媒体可以极大地加快我的这些步伐。

在我的博客开始略有起色之后，我认为它上面的内容也许可以变成一本有趣的书。在平庸之路上行走的10年间，我试图以一种非常普遍的方式出版它。我向一位在教堂工作的朋友打听，问他是否认识那些在重要出版社工作的人。他最后和一位在一家全球最大的出版社工作的朋友说了我想出书的想法，问她是否能将其传达给出版社。以下是她的回复，一字不差：

今天早晨我在与出版人打电话的时候，和他们提到了你说的事情，实不相瞒，他们认为现在的计划已非常满了，建议继续看看博客读者的反应。如果这确实就是他的内心冲动的話，也许应该试着联系一家小而精的出版社，它也许会给予他所希望并应该获得的关注。

也许这不是你想要听到的，不过这就是他们所给的建议。

这就是以独特的方式说“不”。

这就是平庸之路给我带来的处境，这种回答也说得过去。我以为自己是谁啊，想要写一本书？我以前从未写过书，也从未做过公开演讲。我在有生以来的日子中从未做过吸引出版社的任何事情。

如果我继续停留在平庸的道路上，要出版我的书所要采取的步骤就相当明显了。我已经用我30岁之后的这几年来为自己树立声名。我应该开始参加作家会议，买下写有出版社地址的那种又厚又大的书，不断寄出我的手稿；我应该加入一个作家的圈子，想出一条办法，来自行出版我的一些想法，然后称它们为学术文章。在我进入40岁以后，顽强地为手稿而忙碌，统计拒稿信，留起失意作家的胡子，指望着在进入50岁以后，付出足够代价让我的书得以出版。在60岁以后，我应该膝上弄孙，玉米芯烟斗放在一旁，告诉孙子们一部传奇般的跨度长达40年的故事——爷爷是如何最终让他的书得以出版的。从理论上来说，这个故事会教给他们学会坚忍不拔。

咄！

这就是平庸的道路。让人觉得沮丧，是不是？

幸运的是，对于你我来说，我们是在一场革命的中期成长起来的。（我很少用到“革命”这个词的。每当有作家告诉我：“这不是一本书，这是一场革命！”我就知道，这只是一本书。）社交媒体给了我建设平台的机会，而且还是免费的，仅需的成本就是时间和努力。社交媒体给了我接近读者的途径。它给我提供了一个公共舞台，来锤炼我的写作技能，并能得到即时的国际性的反馈意见。

社交媒体给我提供一个机会，让我更快地成为一名真正的作家，而不用等到50岁的时候。我接受挑战，并全心全意地投入进去。

几个月前，代理人和我向出版社提交了出版计划。只有这次我才收集了有关自己博客的读者信息：读者人数、评论数量、多个国家的粉丝数量。这完全改变了对话。

我不再是无足轻重、空有想法的无名之辈。我是一名作家，具有经过检验的技能，可以量化的读者群能够证明这一点。结果，两家出版社出价购买这本书。猜一猜，谁成功买到了？哪家出版社出版了我的第一本书？

最初通过我的朋友联系而拒绝我的那家。

我的故事并不独特或是令人难忘。“卵石科技”是一家公司，它生产几乎无人听说的一种可定制的手表，从www.kickstarter.com这个网站上的68000名支持者那里筹集到了1020万美元。

³他们在28个小时内就筹集到了最初的100万美元。你能想象吗，如果没有互联网，找到68000名赞助者要花多长时间？

显然，现在有一些办法可以提升你通往成功的道路上行走的速度，即使你从未用过社交媒体。不过，如果你决定要使用社交媒体，那么参见第231页附录A，一旦你知道了这个地图是如何运作的，那么就可以缩短你到每个目的地所花的时间。你可以调整这个地图。不必等到50岁才能收获，不必等到40岁才能成为专家，你不必在开始新的冒险时处于20岁的状态。

每个人在某个时间点上都是成功的

成功要比你想象的简单得多，因为你过去就非常了解成功。

每个人在某个时间点上都是成功的，特别是当我们以前做孩子的时候。

一天晚上，当我在家里的门厅散步的时候，我突然想起了这一点。我的女儿们在刷牙，这个事情通常会演变成一场“国际”危机。不过，这一次她们没有争抢水池子——她们在谈论文学。

我听到9岁的L. E. 在和她妹妹麦克蕾（McRae）说：“你知道写过《蠢特夫妇》（The Twits）的那个作家还写过《詹姆斯和巨桃》（James and the Giant Peach）吗？”

我听到麦克蕾回答道：“我知道！我喜欢这个人。他有着丰富的想象力，和我一样。”
和我一样。

多么有力的一个宣言。

罗尔达·达尔（Roald Dahl）曾经被称为我们这一代人中最伟大的短篇小说作家。他还写过《查理和巧克力工厂》（Charlie and the Chocolate）。他的书销量达到几百万册。在6岁的麦克蕾那幼小的心灵里，他的想象力与她自己的不相上下，他与她地位相当。

你过去也持有那样的信念：会将木棍变成刀剑，或是将肮脏的人字拖鞋变成水晶鞋。你爬到树上，建立城堡，认为成为一名医生的想法并非无法实现。没有什么是无法实现的。

就这样，在你行进的途中，你在某个地方失去了它。

也许，某位对你来说很重要的人告诉过你，你对于成功的理解并不重要。我的朋友莉兹（Liz）八年级的时候，喜欢跳舞，一直以来都是。一天，她妈妈把她拉到一边，对她说：“你要明白，你不会成为洛克特（Rockette）的，是不是？你要知道，你没有这个命，是不是？”

你认为莉兹在那之后还经常跳舞吗？当然没有。就在那一天，她放弃了她的梦想。

我是做父亲的人，明白忍不住要告诉你的孩子某种类似事情的那种心理。你不希望西蒙·考

☐《卵石：针对苹果和安卓的电子纸手表》（E-Paper: Watch for iPhone and Android），派博科技，
<http://www.kickstarter.com/projects/597507018/pebble-e-paper-watch-for-iphone-and-android>。

威尔（Simon Cowell）是第一个告诉你女儿她是唱不了歌的人。不过，对于生活所采取的这种方式有一个内在的问题。当父母、老板、教师、配偶或是朋友告诉你，说你无法成为什么人的时候，他们是在预测他们无法控制的未来。他们不知道你25岁、35岁或55岁的时候会是什么样子的。

如果，迈克尔·乔丹（Michael Jordan）在高中二年级的时候没有成为校篮球队的队员，而是被爸爸拉到一边，对他说：“你要知道，你不可能去NBA打球的，是不是？你要知道，你没这个命，是不是？”那么情况会怎样？

也许你妈妈从未对你说，你的梦想太过于宏大。不过更多的可能是，多少年来，也许是几十年，你一直告诉自己这一点。你的头脑成长的方式当然无助于这个目标。

当你年轻的时候，你的大脑右半球或者说“右脑”充满能量。管事的是男人，你的头脑中含有好奇心和冒险精神，总是不怕问“为什么”以及“为什么不”。当你还是小孩儿的时候，你的头脑就是这样的，因为你在快速地学习。你必须毫不设防，这样才能吸收一切——即使到处会遇到伤痛，才能知道如何在这个被称为子宫外的世界里茁壮成长。

不过，当你长大一些，另外一个半球，“左脑”开始有了发言权。它开始说这些东西，比如，“那是不可能的”、“他们会嘲笑你的”或者“别犯傻了”。你的左脑对于你的思维起到了重要作用，因为它发出的信号指挥你不要去碰热炉子或是如超人一般从高高的楼梯上跳下来。遗憾的是，它也会提出一个非常符合逻辑也很令人信服的观点，那就是，它所说的就是定论。当我们长大以后，大多数人开始相信左脑的断言，结果就是我们失去了“成功即将来临”这样一种意识。与此相反，我们开始相信，成功注定与自己无缘，或是，自己也能取得成功的想法是毫无道理或者极其幼稚的。

好消息是，我们可以恢复这些对于崇高的单纯观念。不过，这需要付出更多，而不仅仅只是重新又表现得像个小孩儿。作为成人的你知道一些作为孩子不可能知道的事情。你具有孩子无法获得的一些技能。虽然我鼓励你像我女儿看待著名作家那样去思考——因为你的感知的确会激活你的现实——不过，好消息在于，如今你可以像一个成年人那样去应用这种思维。通往成功的道路仍旧是可以接近的。现在，你作为一个成年人，具有立即勇往直前的工具了。

我们这一生被告知，20多岁开始我们的职业生涯，60岁就到了职业生涯的终点。不过，这个时间表不再是唯一有效的。事实上，这个时间表也不再具有典型意义。

年龄不再是决定你在这个地图中位置的首要因素。生活如今较少与你多大有关系，更多的是与你决定何时开始生活有关。

如果你现在45岁，意识到你不喜欢现在所做的工作，因而正在寻找改变职业生涯的机会，那么你就回到了20多岁的状态。是时候开始启动了。

如果你现在33岁，还没有找到你真正对之充满激情的东西，那么你也仍旧处于20多岁的状态。是时候开始启动了。

如果你现在52岁，由于你的工作（也许是你所处的整个行业）消失了，正在开始新的职业生涯，那么你已经回到了20多岁的状态。是时候开始启动了。

如果你现在22岁，那好吧，情况真的是很明显了，不是吗？你真的是处于20多岁的状态。是时候开始启动了。

无论你的年龄或生活状态怎样，这全都可以归结为一个简单的事实：你只是必须开始启动。