

梁伯学 临床经验集

脾胃病专辑

黄涌 王虹◎主编

- 脾胃病的生理特点
- 病因病机
- 辨证及治疗原则
- 治疗经验
- 常用方剂
- 论文选编等



黄河出版传媒集团
阳光出版社

梁伯学 临床经验集

脾胃病专辑

黄涌 王虹 主编



黄河出版传媒集团
阳光出版社

图书在版编目(CIP)数据

梁伯学临床经验集:脾胃病专辑 / 黄涌, 王虹主编.
— 银川: 阳光出版社, 2010.12
ISBN 978-7-80620-761-1

I. ①梁… II. ①黄… ②王… III. ①脾胃病—中医学临床—经验—中国—现代 IV. ①R256.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 251063 号

梁伯学临床经验集(脾胃病专辑)

黄涌 王虹 主编

责任编辑 屠学农

封面设计 赫欢

责任印制 郭迅生

黄河出版传媒集团 出版发行
阳光出版社

地址 银川市北京东路 139 号出版大厦 (750001)

网址 www.yrpubm.com

网上书店 www.hh-book.com

电子信箱 nxhhsz@yahoo.cn

邮购电话 0951-5044614

经销 全国新华书店

印刷装订 银川金利丰彩色印刷有限责任公司

印刷委托书号 (宁)0007491

开本	880mm × 1230mm	1/32	印张	5.75
字数	120 千		印数	2000 册
版次	2010 年 12 月第 1 版		印次	2010 年 12 月第 1 次印刷
书号	ISBN 978-7-80620-761-1/R·13			

定价 18.00 元

版权所有 翻印必究

梁伯学临床经验集

(脾胃病专辑)

编委会

名誉主编 王忠和

主 编 黄 涌 王 虹

副主编 张 武 李晓龙 齐玉珍 俞大鸿

执行编辑 王 虹 齐玉珍 邱春华 那大庆

编 委 (按姓氏笔画为序)

王忠和 王 虹 王晓红 马 力

叶秀红 白延平 齐玉珍 刘 瑛

刘剑钊 张 武 那大庆 李建龙

李晓龙 李遇春 阴素萍 李培润

邱春华 陆敬儒 俞大鸿 赵 颖

赵永胜 高如宏 黄 涌 温 霞

童安荣 魏桃荣

策 划 陆敬儒 刘剑钊 马 力

编 审 李遇春 高如宏

前 言

梁伯学老师，男，1939年生，河北高阳县人。出身于中医世家，幼承家训，酷爱中医，立志杏林。为著名脾胃病专家，中医主任医师。于1966年毕业于北京中医学院，为了响应党的号召，毕业后分配到宁夏南部贫困山区。先后在海原县医院、海原县兴仁中心医院及固原卫校工作。于1982年调到固原地区中医医院任院长，后又调到自治区中医医院工作，直到1999年退休至今。在自治区中医医院工作期间，曾任医院脾胃病研究室主任，全国脾胃病专业委员会委员，宁夏中医药学会常务理事，2009年被自治区政府授予“自治区名中医”称号。

老师在从事中医教学与临床工作40余年中，潜心钻研医术，勤奋治学，刻苦学习经典，重视理论研究，并在中医理论上卓有建树。临床上博采众长，汲取新知，务求实效，积累了丰富的临证经验。擅长中医内科，善治脾胃病，而且疗效卓著。对于脾胃病的研究有深邃的造诣，并不断总结临床经验，提高诊疗水平。老师对工作极端认真负责，对业务精于求精，为弘扬和发展中医药事业，在平凡的工作岗位上坚持不懈地努力，博得了患者与同道的称颂和敬佩。



梁伯学临床经验集

Liangboxue linchuang jingyan ji

为了做好继承和整理名老中医的经验工作，我们编写了《梁伯学临床经验集》，内容共分为五章，第一章重点介绍脾胃的生理特点，病因病机，辨证及治疗原则等；第二章为本书的重点，详细介绍老师对脾胃病的治疗经验；第三章介绍经验方，也是老师的临床经验总结，供临证时参考；第四章常用方剂，是与脾胃病有关的内容，便于临证时查阅参考；第五章为论文选编，反映了老师的学术思想，对于临床有一定的指导意义。

由于水平有限，纰漏之处在所难免，恳请读者见谅，并不吝指教。

编 者

序

在自治区中医研究院建院二十年庆典之际，由自治区中医研究院黄涌、王虹主编的《梁伯学临床经验集》（脾胃病专辑）一书送给我审阅并为之作序，我非常高兴，使我感受到自治区中医研究院领导和同仁重视老中医专家学术经验的传承，尊重老中医专家的人生价值，为后之学者探求其精义，济世于百姓，岂不大有功于世哉。梁君为社会奉献，为祖国医学传承所做的贡献难能可贵。可敬可贺！

梁君从事中医临床 40 余载，潜心钻研中医医术，研究中医经典和各家学说，长期从事临床实践，积累了丰富的临床经验，擅长中医内科杂病，特别是对中医脾胃病的辨证施治有深入的研究，临床疗效显著，深受广大患者的信任和中医同仁的认同和称颂。

《梁伯学临床经验集》（脾胃病专辑）一书展现了遵崇仲景、效法东垣、“勤求古训、博采众方”，对脾胃病的生理特点、病因病机、辨证施治、治疗原则进行了深入的研究和探讨，总结出了食滞类、脾虚类、气滞类、胃热类、胃寒类、阴虚类、瘀血类七种证型。积累了许多宝贵的病证治疗案例和经验方，

撰写发表了多篇中医论文，进一步丰富了中医治疗脾胃病和内伤杂病的方法，为祖国医学的继承与发展做出了贡献。

梁君于 1966 年北京中医学院毕业后，响应党的号召，从北京分配到宁夏南部贫困山区工作，在基层默默奉献，曾担任固原地区中医医院院长，为中医医院的建设与发展做了大量卓有成效的工作。调自治区中医研究院一直从事中医临床工作，退休后仍坚持在门诊第一线为患者服务。他不仅有精湛的医术，更有高尚的医德，2009 年被自治区人民政府授予“自治区名中医”称号。

本书定稿后，作者请余序，余不揣固陋，为缀表数语，以为序贺之！

宁夏卫生厅中医药管理局局长
宁夏中医药学会会长



2010 年 11 月

第一章 总 论

第一节 脾胃的生理特点	1
一、脾的生理特点	1
二、胃的生理特点	2
三、脾与胃的关系	2
第二节 病因病机	3
一、病因	3
(一)六淫	3
(二)七情(情志因素)	4
(三)饮食劳倦	5
(四)其他因素	5
二、病机	5
(一)脏腑失调	5
(二)升降失调	6
第三节 辨证	7
一、虚实辨证	7
(一)虚证	8
(二)实证	8
二、寒热辨证	9
(一)寒证	9





(二)热证	9
(三)寒热夹杂证	9
三、辨兼证	10
(一)辨疼痛	10
(二)辨痞满	10
(三)辨食欲	11
(四)辨大便	11
第四节 治疗原则	12
一、调理升降	12
二、调理阴阳	12
三、补虚泻实	13
附:通降法在脾胃病中的治疗意义	13
第五节 临床常见证型	15
一、食滞类	15
1. 食积停滞证	15
2. 脾虚食滞证	15
3. 食滞夹湿证	16
二、脾虚类	16
1. 脾胃虚弱证	16
2. 脾虚湿阻证	16
3. 寒湿困脾证	17
4. 脾虚停饮证	17

5. 气虚下陷证	17
6. 脾虚阴火证	18
三、气滞类	18
1. 肝胃不和证	18
2. 肝脾不和证	19
3. 脾胃不和证	19
4. 胃气上逆证	19
四、胃热类	20
1. 肝胃郁热证	20
2. 湿热中阻证	20
3. 寒热中阻证	21
4. 胆热犯胃证	21
5. 胃火上逆证	21
6. 胃热伤络证	22
7. 胃肠积热证	22
8. 胃肠燥热证	22
五、胃寒类	23
1. 寒邪犯胃证	23
2. 脾胃虚寒证	23
3. 脾肾阳虚证	23
六、阴虚类	24
1. 阴虚胃热证	24
2. 肝胃阴虚证	24



3. 阴虚夹湿证	24
七、瘀血类	25
1. 瘀阻胃络证	25
2. 痰瘀互结证	25
3. 肝脾血瘀证	26
4. 瘀热互结证	26

第二章 常见病证治

第一节 反流性食管炎	27
第二节 消化性溃疡	32
第三节 上消化道出血	39
第四节 慢性胃炎	45
一、慢性浅表性胃炎	46
二、慢性萎缩性胃炎	49
第五节 胆汁反流性胃炎	54
第六节 溃疡性结肠炎	58
第七节 慢性胆囊炎	67
第八节 慢性胰腺炎	71

第三章 经验方选编

一、消化系统	76
--------------	----

1. 口腔溃疡方	76
2. 胃痛方	76
3. 脾虚食滞方	76
4. 食后呕吐方	76
5. 胆汁反流性胃炎方	76
6. 胃及十二指肠溃疡方	77
7. 止血散	77
8. 糜烂性胃炎方	77
9. 慢性萎缩性胃炎伴肠化或增生方	77
10. 胃下垂方	77
11. 胃柿石方	77
12. 慢性胆囊炎方	77
13. 慢性胰腺炎方	78
14. 慢性结肠炎方	78
15. 脂肪肝方	78
16. 习惯性便秘方	78
17. 肝硬化腹水方	78
18. 胃癌方	78
二、呼吸系统	79
1. 鼻炎方	79
2. 感冒方	79
3. 流感方	79



4. 痰热咳嗽方	79
5. 燥热咳嗽方	79
6. 咳喘方	79
7. 胸膜炎积液方	80
三、神经系统	80
1. 牙痛方	80
2. 三叉神经痛方	80
3. 偏头痛方	80
4. 美尼尔综合征方	80
5. 面神经麻痹方	81
6. 中风先兆方	81
四、循环系统	81
1. 冠心病方	81
2. 过早搏动方	81
3. 病毒性心肌炎方	81
五、泌尿系统	81
1. 泌尿系统感染方	81
2. 肾结石方	81
3. 膀胱结石方	82
4. 前列腺肥大方	82
5. 结石性肾积水方	82
6. 慢性肾炎方	82
7. 血尿方	82

8. 小便频数方	82
六、结缔组织病	82
1. 风寒湿痹方	82
2. 湿热痹方	83
3. 颈椎病方	83
4. 腰椎骨质增生方	83
5. 四肢麻木方	83
6. 腰腿痛方	83
7. 肩背痛方	83
8. 白塞氏病方	83
七、外科病	84
1. 急性淋巴结炎方	84
2. 痤疮方	84
3. 疮疖方	84
4. 睾丸炎方	84
5. 慢性阑尾炎方	84
八、妇科病	85
1. 经闭方	85
2. 崩漏方	85
3. 白带方	85
4. 胎动不安方	85
5. 产后缺乳方	85
九、儿科病	85



1. 扁桃体炎方	85
2. 腮腺炎方	85
3. 小儿纳呆方	86
4. 小儿腹泻方	86
5. 小儿腹痛方	86
6. 小儿咳嗽有痰方	86
7. 小儿咳嗽无痰方	86
8. 小儿过敏性紫癜方	86
9. 小儿便秘方	86
10. 小儿肺炎方	86
11. 小儿尿频方	87
12. 小儿遗尿方	87
13. 小儿多涎方	87
14. 小儿手足口病方	87
15. 少年白发方	87
十、其他	87
1. 糖尿病方	87
2. 慢性肝炎方	87
3. 缺铁性贫血方	88
4. 湿郁发热方	88
5. 胸痛方	88
6. 肝囊肿方	88
7. 多汗方	88



8. 荨麻疹方	88
9. 眼疲劳方	88
10. 抗老防衰方	89

第四章 常用方剂

一、解表剂	90
1. 桂枝加芍药汤《伤寒论》	90
2. 仓廩散《普济方》	90
二、泻下剂	90
(一)寒下	90
1. 大承气汤《伤寒论》	90
2. 小承气汤《伤寒论》	90
3. 调胃承气汤《伤寒论》	91
4. 大黄牡丹皮汤《金匱要略》	91
(二)温下	91
1. 大黄附子汤《金匱要略》	91
2. 温脾汤《备急千金要方》	91
(三)润下	91
1. 麻子仁丸《伤寒论》	91
2. 五仁丸《世医得效方》	91
3. 济川煎《景岳全书》	92
(四)攻补兼施	92