

內經知要

內經知要

上卷

道生

陰陽

色診

脉診

藏象

下卷

經絡

治則

病能

病機

病源

病性

目錄

內經知要卷下

雲間李念菴先生原輯

河東薛生白校正重刊

經絡

靈樞經脉篇曰。肺手太陰之脉。起于中焦。

手之三陰

從臑走手。故手太陰肺脉起于中焦。當臑之中

腕也。十二經者。營也。故曰營行脉中。首言肺

者。肺朝百脉也。循序相傳。盡于肝。

經終而復始。又傳于肺。是為一周。下絡大腸。肺

大腸為表裏。故絡大腸。凡十二經相通。還循胃

各有表裏。在本經者曰屬。他經者曰絡。

經口要

經絡

葉

掃葉莊

口。還復也。循繞也。下絡大腸。還上循胃口。上膈屬肺。身中膈膜。居心肺之下。前

齊鳩尾。後齊十一椎。周圍相着。以隔濁氣。不使薰于肺也。從肺系橫出腋。下

肺系。喉嚨也。腋。下者。膊下脇上也。下循臑內。臑者。膊之內側。上

行少陰心主之前。少陰者。心也。心主者。胞絡也。手之三陰。太陰在前。厥陰在

中。少陰在後。下肘中循臂內。膊與臂之交曰肘。內者。內側也。上骨下

廉入寸口。骨。掌後高骨也。下廉。骨不側也。寸口。即動脈也。上魚循魚際。

手腕之上。大指之下。肉隆如魚。故曰魚。寸口之上。魚之下口。魚際。穴。出大指之端。

端。指尖也。手太陰肺經止于此。其支者。從腕後直出。次指內廉。

出其端。支者。如本之枝也。正經之外。復有旁分

之絡。此本經別絡。從腕後直出。次指之

端。交商陽穴。而

接手陽明經也。
大腸手陽明之脈起于大指次指之端。次指。食

指也。手

之三陽。從

手至頭。循指上廉出合谷兩骨之間。上廉。上

側也。凡

諸經脈。陽行于外。陰行于內。後諸經皆同。合谷

穴名。兩骨。即大指次指後岐骨也。俗名虎口。

上入兩筋之中。腕中。上側兩筋循臂上廉入肘

前中。陽谿穴也。

外廉。上臑外前廉。上肩出髃骨之前廉。肩端骨

骨。上出于柱骨之會上。背之上頸之根。為天柱

骨。六陽皆會于督脈之

大椎。是為會上。下入缺盆。絡肺。下膈。屬大腸。自大椎而前入缺盆

絡肺。復下膈。當臍旁。屬于大腸。其支者。從缺盆上頸。貫頰。入下

齒中。耳下曲處為頰。還出挾口。交人中。左之右。右之左。

上挾鼻孔。人中即督脉之水溝穴。由人中而左。右互交。上挾鼻孔。手陽明經止于此。

自山根交承泣。而接足陽明經也。

胃足陽明之脉。起于鼻。交頰中。頰。鼻莖也。又名山根。足之三陽

從頭走足。旁納太陽之脉。納。入也。足太陽起于目內眥。與頰交通。下循

鼻外。入上齒中。還出挾口。環唇。下交承漿。環。繞也。承

漿任。却循頤頤後下廉出大迎。頤下為頤。循頰車。脈穴。却循頤後下廉出大迎。頤中為頤。頰車在耳下。

上耳前。過客主人循髮際至額。頤頤本經穴也。客

主人在耳前。足少陽經穴也。髮之前際為額。頤。其支者從大迎前下人

迎循喉嚨入缺盆下膈屬胃絡脾。絡脾者胃與脾為表裏也。

其直者從缺盆下乳內廉下挾臍入氣街中。氣街。即氣衝也。在毛際。兩旁鼠蹊上一寸。其支者起于胃口下循腹裏

下至氣街中而合。胃口者胃之下口。即幽門也。支者與直者會合于氣街。

以下髀關抵伏兔下膝臑中下循脛外廉下足

以下髀關抵伏兔下膝臑中下循脛外廉下足

可經口更
卷下經絡
三
掃葉莊

跗入中指內間。抵至也。髀關伏兔。皆膝上穴也。膝蓋曰臄。髌骨曰脛。足面曰跗。

由跗而入足之中指內。其支者下廉三寸而別。足陽明經止于此。

下入中指外間。其支者別跗上入大指間。出其

端。陽明別絡入中指外間。又其支者別行入大指間。斜出足厥陰行間之次。循大指出其端。

而接足太陰經也。

脾足太陰之脈起于大指之端。足之三陰從足走腹。故足太陰

脈發于此。循指內側白肉際過核骨後上內踝前廉

核骨在足大指本節後內測。圓骨也。滑氏誤作孤拐骨。上踰音傳內循脛骨

後交出厥陰之前。足胫曰踰交出厥陰之前。即地機陰陵泉也。上膝

股內前廉。股。大腿也。前廉者。上側也。當血海箕門之次。入腹屬脾絡

胃。脾胃為表裏。故屬脾絡胃。上膈挾咽連舌本散舌下其支

者復從胃別上膈注心中。足太陰外行者由腹上府舍腹結等穴散

于胃中而大包其內行而支者。自胃腕上膈注心而接手少陰經也。

心手少陰之脉起于心中出屬心系。心當五椎之下。其系

有五。上系連肺。肺下系心。心下三系連脾。肝腎。故心通五藏而為之主也。下膈絡小

腸。心與小腸為表裏。故下膈當臍上二寸。下腕之分絡小腸也。其支者從心

經口要
經絡
歸業莊

系上挾咽繫目系其直者復從心系却上肺下

出腋下。出腋下。上行極泉穴。手少陰經行于外者始此。下循臑內後廉。

行太陰心主之後。臑內後廉青靈穴也。手之三陰少陰居太陰厥陰之後。

下肘內循臂內後廉抵掌後銳骨之端。手腕下踝為銳

骨神門穴也。入掌內後廉循小指之內出其端。手少陰經

止于此。乃交小指外側而接手太陽經也。滑氏曰。心為君主。尊于他藏。故其交經授受。不假支

別云。

小腸手太陽之脈起于小指之端循手外側上

腕出踝中。前谷後谿腕骨等穴。直上循臂骨下廉出肘內。

側兩筋之間。循臂下廉陽谷等穴。出肘內。側兩骨尖陷中小海穴也。上循

臑外後廉。行手陽明少陽之外。出肩解繞肩胛交肩上。後肩

骨縫曰肩解。肩胛者臑膈天宗等處。肩之上者秉風曲垣等穴。左右交于兩肩之上。會于督脈之

大入缺盆絡心。心與小腸為表裏。循咽下膈抵胃屬小

腸。循咽下膈抵胃。當臍上二寸。屬小腸。此本經之行于內者。其支者從缺盆

循頸上頰至目銳眦却入耳中。其支行于外者出缺盆循頸中

之天窻止頰後之天窻。由額膠以入耳中聽宮穴也。手太陰經止于此。其支者別

循頰上頤抵鼻至目內眥斜絡于顴目下為頤目內眥為

內眥顴即顴膠穴。手太陽自此交目內眥而接足太陽經也。

膀胱足太陽之脉起于目內眥上額交巔由攢竹上

額。歷曲差五處等穴。自絡却穴左右斜行而交于巔頂之百會。其支者從巔至

耳上角。支者由百會旁行至耳上角。過足少陽之曲鬢率谷天衝浮白竅陰完骨。故此

六穴者皆足太陽少陽之會。其直者從巔入絡腦。自百會通天絡却玉

枕入絡還出別下項循肩膊內挾脊抵腰中。後腦

復出別下項。由天柱而下會督脉之大椎入循陶道却循肩膊內作四行而下挾脊抵腰。

腎絡腎屬膀胱。腎屬膀胱為表裏也。其支者從

腰中下挾脊貫髀入膕中。尻旁大肉曰髀。膝後曲處曰膕。其支

者從膊內左右別下貫胛挾脊內。此支言肩膊內大杼下外

兩行也。左右貫胛去脊各三寸別行。歷過髀樞。

循髀外從後廉下合膕中。會于足少陽之環跳循髀外後廉去承扶

一十五分之間下行。復與前之入膕中者相會合。以下貫踵內出外踝。

之後循京骨至小指外側。小指木節後大骨曰京骨。足太陽經穴止

此乃交于小指之下而接足少陰經也。

腎足少陰之脉。起于小指之下。邪走足心。出于

然谷之下。循內踝之後。別入跟中。然谷在內踝前大骨下。內

踝之後。別入跟中。音傳。以上端內出。膈內廉。上股內

後廉。貫脊。屬腎。絡膀胱。上股內後廉。結于督脉之長強。以貫脊而後屬

于腎。前當關元中極。而絡于膀胱。相為表裏也。其直者。從腎上貫肝膈。

入肺中。循喉嚨。挾舌本。其直行者。從盲俞屬腎處上行。循商曲石關陰

都通谷諸穴。貫肝上循幽門上膈。歷于步廊。入肺中。循神封靈墟神藏。或中俞府。而上循喉嚨

並人迎。挾舌本而終。其支者。從肺出。絡心注胃中。支者。自神藏之

際。從肺絡心至胃。以上俞府諸穴。足少陰經止于此。而接手厥陰經也。

心主手厥陰心胞絡之脉起于胃中。

心主者。心之所主也。

胞絡為心

之府。故名。出屬心胞絡下膈。歷絡三焦。

胞絡為心君之

外衛。三焦為藏府之外衛。故為表裏而相

絡。諸經皆無歷字。獨此有之。達上中下也。

其支

者循胷出脇下腋三寸。

腋。下三寸。天池。手厥陰經穴。始此。

上抵

腋。下循臑內行太陰少陰之間。

上抵腋。下之天泉。循臑內行太

陰少陰之間。以手之

入肘中。下臂。行兩筋之間。

三陰。厥陰在中也。

入肘中。曲澤也。下臂。行兩筋

入掌中。循中指出

之間。郄門間。使內關大陵也。

其端。掌中。勞宮也。中指端中。衝也。手厥陰經止于此。其支者。別掌中循

小指次指出其端。次指者無名指也。支者自勞宮別行無名指端而接乎手

少陽

經也。

三焦手少陽之脈起于小指次指之端。上出兩

指之間。即小指次指之間。液門中渚穴。循手表腕。出臂外兩骨

之間。手表腕。陽池也。臂外兩骨間。外關支溝等穴。上貫肘。循臑外上

肩而交出足少陽之後。上貫肘之天井。循臑外歷清冷淵消灤臑會上

肩膠。自天膠而交出足少陽之後也。入缺盆。布臑中。散絡心包下