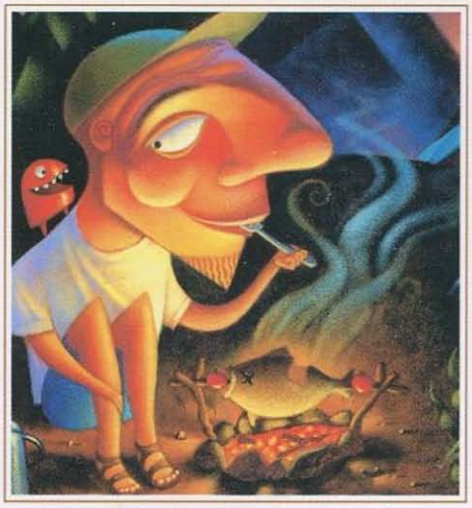
学会做人
学会生活

影响你一生的成功励志经典，成功者的动力，成功者的颠峰智慧

学会妥协 懂得进取

妥协不是软弱，而是一种取胜的策略和手段

妥协是一种谈判策略，其目的就是为了避免在谈判过程中出现僵局，从而促使双方谈判成功。进取即全力以赴，是奋斗的目标，是指引命运之舟的灯塔；是积极的心态，是打开成功之门的钥匙；是巨大的潜能，是自动自发的动力源泉。



王丙杰 主编

聪颖文化

北京燕山出版社

图书在版编目(CIP)数据

学会做人　学会生活/王丙杰主编. —北京:北京燕山出版社,2008.8

ISBN 978-7-5402-2013-6

Ⅰ.学…　Ⅱ.王…　Ⅲ.人间交往—通俗读物　Ⅳ.C912.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第109289号

责任编辑:里　功

封面设计:宋双成

北京燕山出版社出版发行

北京市宣武区陶然亭路53号　100054

新　华　书　店　经　销

北京施园印刷厂

710×1000毫米　1/16开本　200印张　2000千字

2008年10月第1版　2008年10月第1次印刷

定价:398.00元(全十册)

前 言

人生漫长，坎坷丛生，而平凡的我们能掌握的，只是我们的态度！

人生态度是指个人在实际生活中关于怎样看待生活，怎样看待人生的心理意识和倾向。它是比较稳定的认识、情感、信念的总和，其中情感的因素起主要作用。在人的一生中必须解决理想、事业、家庭等一系列基本问题，在解决这些基本问题时，喜欢什么，厌恶什么，尊敬什么，蔑视什么，追求什么和以什么方式来追求等等，是人生的态度。

从尘世的现象来看，不只功名富贵是假象，人要看得透，认得真切，才可以担负天下的重任，也才可以摆脱世间功名利禄的束缚。

人应该先学会对他人和自己退让和妥协。能够把自己压得低低的，那才是真正的尊贵。一个人再聪明也不宜过分张扬；即使非常清楚明白也不宜过于表现，宁可用谦虚来收敛自己；志节很高也不要孤芳自赏，宁可随和一点；在有能力时也不宜过于激进，宁可以退为进，这才是真正安身立命、高枕无忧的处世法宝。

与宽容同行，对自己或他人在生活、工作、学习中的过失、过错采取适当的“减压政策”，以防止事态扩大和矛盾加剧，避免产生严重后果。

天地能够万古长存，可是人的生命却不可再次获得；人的一生只有百年光景，是最容易度过的。有幸生活在世界上，不能不知道拥有生命的乐趣，也不能不时常担忧是否会虚度一生。让我们将事前的忧虑，换为事前的思考和计划吧！所以我们还要懂得心态平和快乐的进取，如果有什么事情值得去做，就得把它做好。再长的路，一步步也能走完，再短的路，不迈开双脚也无法到达，任何业绩的质变都来自

于量变的积累，成功不是将来才有的，而是从决定去做的那一刻起，持续累积而成。

本书就是要从平淡的人生故事和感悟中，讲述人生态度进退之道，希望读者能够从先哲和成功者的人生中，发现一种最适合自己的人生方式。最后请牢记：人最重要的财富并不是因为拥有很多，而是要求的很少。

目 录

第一章 要执著还是轻松生活.....1

有些人为什么和你不同.....1
自强来自民族精神.....2
执著是一种精神.....4
你真的要执著于完美吗.....7
露一丑，遮百丑.....8
把“短处”变为“长处”.....10
短处也是可以发挥优势的.....13
故露破绽，请君入瓮.....15
好胜不是最佳选择.....21
颖考叔“糊涂”的智慧.....22
认清人生之路靠自己.....25
求真知的根本.....28
障碍在哪里.....35
如何躲开恶言伤害.....36
万一我成功了.....38
成功的真谛.....39
别让追求快乐成负担.....44
要活在巨大的希望中.....45
“道”存不远的人间.....48
握住自己快乐的钥匙.....51
你的信念合理吗.....57
幸福并非所拥有的多.....62
你想失去精彩与美丽吗.....63
生命.....65

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

孪生兄弟.....66
拎着行李去散步.....66
自卑是一种心理障碍.....67
有关烦恼的心理作业.....72
幽默点，松一下心弦.....75
微笑的选择.....80
一位活着的历史人物.....82
“自杀式”广告奇术.....87
成功从“痴人说梦”开始.....89
为你擦汽车.....90
妈妈的信心.....93
蚂蚁和蛋糕.....94
神像都怕他.....96
第二章 直面社会黑白的抉择.....99
平和是快乐的根基.....99
累与不累.....100
失去灯光后，我们拥有了满天星星.....101
学会冷静面对不如意.....103
黑木炭白衬衫.....105
当你累的时候.....106
生命清单.....108
宽容了就都放下了.....109
活在当下.....113
父子性刚.....115
让失去变得可爱.....116
拿得起，放得下.....116
自信的回归.....125
山不过去我过去.....128
天生我材率性为“道”.....132

应变的语言智慧.....136
是“别人”还是“我”.....144
几个意想不到选择的背后.....145
那种看不见的温暖.....146
浪漫又何妨.....155
你必须和无数的青蛙“接吻”.....156
浪漫造就诗仙.....158

第三章 选择妥协和迂回人生..... 166

妥协后退，就赢得了你想要的.....166
夫妻“对攻”的迂回兵法.....168
习惯把自己压得很低.....179
谈判中的妥协很重要.....181
装作不知道，说话更奇妙.....183
把坏话说好的学问.....186
“取法其上，适得其中”.....192
曾国藩迂回道德间.....193
六尺巷的来历.....197
老佛爷的福多一点.....198
郭子仪的启示.....199
老和尚的退让智慧.....199
迂回和诡辩的妙用.....208
让人一步不为低.....209
表和里的虚虚实实.....211
学会“大智若愚”.....213
睁一眼，闭一眼.....215
歪打正着出笑料.....215
荒诞之中明事理.....216
明知故犯生幽默.....217
答非所问妙解困.....218

笑谈自嘲解困境.....218
官场中遮羞术.....220
其实“台阶”并不难下.....222
学会给人台阶下.....224
“让”出一片海阔天空.....227
牢记：不如意事常八九.....228
第四章 淡定冷静才懂得进取.....230
止的修炼.....230
保密.....231
敢说“我不懂”.....235
得与失.....236
猱和老虎.....237
高超的骗术.....238
定的修炼.....240
不再信赖.....242
让别人自己走开.....244
寻找你自己的“瓦拉赫效应”.....247
我们今年攒的钱呢.....249
相信我,就将手放开.....251
虚而显实，弱而示强.....252
静的修炼.....254
要学会和寂寞相处.....255
地震前后.....257
此时无声胜有声.....260
脚下最方便的路.....263
淡水.....265
鉴赏家的嗅觉.....266
将错就错找回面子.....269
让“摆动”的心静下来.....272

安的修炼.....273
那表示.....273
最好最大的橘子.....274
两只狼.....275
懒惰的智慧.....281
院长的绝招.....285
第五章 创新才造就与时俱进..... 286
苹果中的星星.....288
偷懒功劳.....289
勇于冒险.....290
给女人的剔须刀.....290
五分钱的交易.....303
思维“跳糟”.....308
最准确的回答.....312
智慧只需一点点.....313
15.41 元的停车费.....315
打碎.....315
用什么来填满心灵.....322

第一章 要执著还是轻松生活

态度是人生的催化剂，选择不同的人生态度，对人生有不同的重大影响。在人生的航程上，高举积极达观的旗帜，是正确的人生态度。拥有积极达观的人生态度，便拥有绚丽多彩的人生！

每个人都生活在不同的社会物质生活条件和具体环境里，经受不同的社会风尚和风俗习惯的影响，还有每个人不同的个人经历、文化程度，不同的生活感受、心理体验等等，这样就必然会形成不同的人生态度。

每个人都曾有过烦恼或正在经历烦恼，事实上，这些烦恼都是我们自找的。一个浮躁的人往往乐于自寻烦恼。你可以寻找甜蜜的爱情，你可以寻找美好的生活，但你绝不可以自寻烦恼。

每个人都有七情六欲和喜怒哀乐，烦恼也是人之常情，是人人避免不了的。但是，由于每个人对待烦恼的态度不同，所以烦恼对人的影响也不同，通常人们所说的乐天派与多愁善感型就是显然的区别。乐天派的人一般很少自找烦恼，而且善于淡化烦恼，所以活得轻松，活得潇洒；而多愁善感的人喜欢自找烦恼，一旦有了烦恼，忧愁万千，牵肠挂肚，离不开，扔不掉。

有些人为什么和你不同

有个人问大师：“为什么有些人总是那么快乐？”

“因为他们随处都能看到欢喜的事。”

“为什么我看不到欢喜的事？”

“在你内心看不到的，在身外也就看不到。”

随后大师指着桌上的苹果问道：“用力挤压苹果，会得到什么？”

“苹果汁。”

“没错，”

大师道：“因为这是它的‘内容’，对不对？一个人外在所看到的一切，都是从自己的内部‘流露’出来。我们对外界所作的任何反应，都是内心世界的呈现。”

你内心想的是什么，你就会成为什么。

正如大师所引喻的，如果你是一颗苹果，用力挤压就会得到苹果汁，不论在任何环境或任何人去挤压，都没有差别。

快乐的道理也是一样，如果你的内心是喜乐的，自然随处所见都充满快乐和喜悦，因为喜乐已经洋溢在整个内心，不是吗？

外在世界只是一面镜子，照出我们内在的一切。其实人的内心多少都有过以下类似的过程……

“忠恕违道不远。施诸己而不愿，亦勿施于人。……”

能够做到忠和恕，那就是离中庸之道不远了。如果加在自己身上是自己所不愿意接受的东西，由此推想别人，也就不能强加在别人身上……

自强来自民族精神

人的修养境界，自始至终，无非要先能自得其乐，然后才能“后天下之乐而乐”。

“如何是独乐乐？曰：无事此静坐，一日是两日。如何是与人乐乐？曰：与君一席话，胜读十年书。如何是众乐乐？曰：此中空洞原无物，何止容卿数百人。”有此胸襟，有此气度，也自然可以做到“人不知而不愠”了。

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

众人以顺境为乐，而君子乐自逆境中来；众人以拂意为忧，而君子忧从快意处起。盖众人忧乐以情，而君子忧乐以理也。

中华民族正是依靠自强不息之刚健精神奋发进取，百折不回，战胜无数艰难险阻，由小到大，由弱到强，度过一次又一次危机，始终屹立于世界民族之林。四大文明古国中，唯独中华文明绵延不断，生生不息。

有这样一些故事，从中你会看到人生坚定自强的价值：

张岳是一所学校的图书馆管理员，有一天，他的同事推荐一个三年级学生来图书馆帮忙，并说这个孩子聪颖好学。

不久，一个瘦小的男孩来了，张岳先给他讲了图书分类法，然后让他把已归还图书馆却放错了位的图书放回原处。

小男孩问:“像是当侦探吗?”张岳笑笑回答:“那当然。”接着，男孩不遗余力在书架的迷宫中穿来插去，中午休息的时候，他找出了三本放错地方的图书。

第二天这个小男孩来得更早，而且更不遗余力。干完一天的活后，他向张岳正式请求让他担任图书管理员。又过两个星期，小男孩突然邀请张岳去他家做客。吃晚餐时，孩子母亲告诉张岳他们要搬家了，到附近一个住宅区。孩子听说转校却担心:“我走了谁来整理那些站错队的书呢?”

张岳一直记挂着这个孩子。没过多久，他又在图书馆门口出现了，并欣喜地告诉张岳，那边的图书馆不让学生干，妈妈把他转回我们这边来上学，由他爸爸用车接送。“如果爸爸不带我，我就走路来。”

张岳心里想，这个孩子决心如此坚定，则天下无不可为之事。果然，这个孩子后来成了世界上少有的富翁。

树立积极达观的人生态度，要学会怎样去面对挫折。在挫折面前充满自信，坚信自己的理想是正确的，坚信自己一定会成功的，百折不挠，直到最后实现目标。可以说，挫折是强者与弱者之间的一条重要的分水岭。挫折对于强者非但没有损害，相反是一种很好的锻炼。从某种意义上说，挫折与成功具有几乎相同的价值。生活中强者与弱者的唯一区别在于弱者一经挫折和几经挫折便自行退却，做了懦夫；而强者则在经受了第一百次挫折的时候，便开始准备第一百零一次的进击。

执著是一种精神

执著的人不畏挫折和磨难，不管出现什么情况，总是能够充满信心，勇往直前，对于自己钟爱的事业总是孜孜以求，从不间断。对这种人来说，事业成功往往更容易实现。

对事业的执著追求还表现为对事业成就的从不满足。因为不满足于自己已经取得的成绩，才可能取得更大的成绩，才可能使自己的事业“更上一层楼”，把事业这块“蛋糕”越做越大。只有那些热爱自己的事业，对自己所追求的目标全身心地进行投入的人，才会获得人生的成功。这个道理我们从一项物理实验中就能得到很好地理解。在一般条件下，太阳光的温度再高，也不可能将地球表面上的物体点燃。然而，用一面放大镜却可做到这一点。通过调整放大镜与纸张之间的距离，把所有的光线聚于一点，经过一段时间，纸就会燃烧起来。从理论上讲，只要放大镜足够大，它可点燃或熔化任何东西。

其实，放大镜的这一聚集特性早已被各行各业的知名人物所应用着。

在治学方面，黑格尔认为：“一个志在大有成就的人，他必须如歌德所说，知道限制自己。反之，那些什么事情都想做的人，其实什么事都不能做，而最终归于失败。他必须专注于一事，而不可分散他的精力于多方面。”靠着这一思想的指导，黑格尔既博览群书，又学有所专，终于成为一位伟大的哲学家，就连马克思也要从他那里汲取思想的营养。

在文艺创作方面，马克·吐温则指出：“人的思想是了不起的，只要专注于某一项事业，那就一定会做出使自己感到吃惊的成绩来。”为此，马克·吐温一生执笔不辍，他的小说成为世界小说史上不可逾越的一章。

执著是一种精神，它需要信仰的支持。人是不能没有信仰的，信仰不仅使人与动物区别开来，而且它还是你走向成功的起点。

正如古罗马的大哲学家奥古斯丁所说的那样：“信仰是去相信我们所未看见的，而这种信仰的回报，是看见我们所相信的。”信仰是人的一种主观意识，却绝不抽象。从小处讲，信仰就是一个人所追求的目标，而目标是任何行动的前提。没有目标的人，就像是浮萍漂荡于水面，很难把全部的力量和智慧集中到某一点上，因此就不可能创造辉煌的人生。从大处讲，信仰就是一种责任，一种最能使自己的价值发挥到极点的使命感。拥有使命感的人，会感到自己的奋斗充满了意义，从而超脱了个体的渺小。

人就应该像宇宙中的恒星一样，有目标，有方向，有理想，有追求。只要自己觉得是对的，就照自己的想法尽力去做，不管别人如何评论。只要自己是正义的，是正确的，就要坚持，不为势力所屈服，不为强暴所左右，要有一种坚强、执著的精神。我们要做一颗颗恒星，无私奉献，坚持真理，为了美好的明天，不懈地努力。

然而光有信仰，也是不够的。我们要学会承受压力。所谓压力，其实就是指一种作用身体、使人紧张的力量。从通俗的角度来理解，压力就是困难。只有首先不被困难吓倒的人，才能有机会去克服它。如果你有勇气顶住一次困难，那么同样的困难第二次出现时就不成其为困难。而在面对困难时的一次退缩和动摇，则很可能导致全线溃退，一败涂地。因此，压力给人们带来的紧张具有两重特性。积极的紧张会增加干劲，使人兴奋；而消极的紧张会使人感到不安，举止失措。这里很关键一点，那就是你以什么样的态度来对待压力。古人云：“天下有大勇者，骤然临之而不惊，无故加之而不怒。”然而，这些“大勇者”之所以能够具有这种处变不惊的本事，并非是来自天生，而主要是来自后天的磨练。究其根本，是因为他们承受住了太多的压力，因此，他们已不再畏惧压力。一个人的承受力的练就，就如同烧红的钢刀在冷水中沾了一次水一样，每一次痛苦的经历都会增强他的意志和本领。久经沾水则会成为一把锐利的钢刀。可以说，当代中国名人在今天所取得的辉煌成就，都是来自苦根上的甜果。在他们的人生道路上，都有一段黑暗的岁月，面对严酷的现实，他们不屈不挠，终于坚持到了光明的时刻。

不管是在事业上，还是在爱情上，我们有了执著的精神是不够的，我们要学会在压力中生存，只有承受住压力，才能追求到目标。一般集大成者往往都要经受住巨大的压力，也只有在压力中，才能体现他们伟大的人格。古人云：“天降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，增益其所不能。”所以我们在面对压力时，一定要想到这是一个必经过程，就如雪莱说的：“冬天到了，春天还会远吗？”

你真的要执著于完美吗

由于过于追求事业和功名，却常常忽视个人的健康，他们不会享受生活的乐趣，不懂得如何照顾自己，常使自己整天处在紧张和压力之中，因此压力过大，目标过高，梦想过多，自律过严，特别容易导致精神抑郁、行为的脱轨。过得不快乐，甚至是一生痛苦。

最典型的例子莫过于金庸先生的武侠名著《侠客行》中的梅芳姑。

梅芳姑本来是一个有着绝色容貌的多才多艺的女子，但是她心仪的男子石清却喜欢上了一个样样都不如她的女子闵柔，梅芳姑为此百思不得其解。十多年后，她质问石清当年她的容貌与闵柔相比谁美，石清答是她美；她接着问武功是谁高强，石清答是她高强；她又问，文学修养是谁高。石清答道：他夫妇二人识字有限，自然比不上她。梅芳姑冷笑道：“想采针线之巧，烹任之精，我是不及这位闵家妹子了。”石清答道，闵柔既不会补衣裁衫，也不善烹饪，连炒鸡蛋也炒不好。梅芳姑厉声问，既然如此，为付么石清偏偏跟闵柔好，而不喜欢她?石清说：“你样样比我闵柔妹强，不但比她强，比我也强，我和你在一起，自惭形秽，配不上你。”梅芳姑终于明白；于是惨叫一声，自杀而死。

梅芳姑的故事，表面上好像是说；太能干的女子令男人感到自卑，反而得不到爱情，男人喜欢的是闵柔那样的温柔女子。但深想一层，梅芳姑不可爱的原因并不是她的多才多艺，黄蓉何尝不是多才多艺?梅芳姑不可爱，是因为她太争强好胜，而且自以为本领第一；就能够要什么有什么。得不到意中人便自毁容貌、夺人儿子、最后愤而自杀。这样的人，不论男女都不会过得快乐，也不会讨人喜欢。

太过争强好胜的人，反而会过得不开心。相反，保持一颗平常的心，顺其自然，反而会过得怡然自得。

人活着，就不可能不犯错，更不会没有缺点，而遮羞盖丑是人的本能，所以主动承认错误和认识自己的缺点需要坚定的意志力和勇气。

对于自己的缺点和过失强为掩饰，会欲盖弥彰，反致破绽百出。不妨主动露丑，一是增强自信和尾气；可显得本色和人性化，对人的批评也会少要；三来表现出弱点并好好发挥，可使人更加喜爱。

“丑小鸭”同样可以把人喜爱，成为“丑星”露丑主动可使短处变长处，甚至可以诱敌上当，以“丑”制胜。

露一丑，遮百丑

唐朝时，对官员的选任有很严格的程序，就是科举得中，还要经过吏部考选。李林甫钻营当上了吏部侍郎，掌握选考官吏的大权。不久，就干出了一件巴结权贵，捞取政治资本，表面装得正直不阿，暗地里却做出作奸的事来。

吏部每年考选官吏，放榜公布。一次，在放榜前，玄宗的弟弟宁王，暗地里拿给李林甫一个 10 人的名单，要他以优等列榜首放官。在选官中走后门，当时也是严禁的。

李林甫看到勾结宁王的机会来了。他接过名单，心里高兴，脸上装作为难的样子，说：“王爷一定知道这事不好办，何况一下子开出 10 个人来！”不等宁王有什么表示，李马上说，“王爷把这件事交给我，说明王爷信任我，抬举我。王爷是皇家，为皇家办事。还能怕担责任？”这一番话，当然让宁王高兴，在他那尊贵的脸上，对李林前显出抚慰的神色。李林甫又从这种神色中盘算出另一个主意。

“王爷，就这样吧！为了维护朝廷的法纪，也压压别人借机行私，请你允许我从这 10 人中任挑出一人，当众驳回，留到下次列为榜首，举荐个好住所。”李林甫把内心的奸诈全隐藏起来，表现出的是一副

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com