

第二届国际妇幼营养专题讨论会

2nd INTERNATIONAL SYMPOSIUM ON MATERNAL & INFANT NUTRITION

论文集

Symposium Proceedings



中国广州亨氏营养科学研究所

Heinz Institute of Nutritional Sciences, Guangzhou, China.

目 录

	页数
1. 第二届国际专题讨论会时间、地点、主办单位等	C.3
2. 主题和目的	C.4
3. 大会程序	C.5
4. 参议院资料	C.8
5. 大会主席致介绍辞 — 杨必伟博士	C.10
6. 开幕词 — 于若木女士	C.12
7. 欢迎词 — 黄甘英女士	C.14
8. 大会论文报告 (内容次序有: 履历、摘要及论文正稿)	
(一) 发展中国家婴幼儿营养教育的重要性 — 阿里·瓦利亚塞维和帕塔妮·威尼查高博士	C.15
(二) 医学院、口腔学院、护士学校的营养教育 — 哈维·安德森博士	C.23
(三) 向群众宣传婴幼儿营养知识 — 爱达玛丽·娜瓜特博士	C.30
(四) 泰国的一种改善营养的宣传策略 — 宋因差和鲁奇拉博士	C.35
(五) 香港的婴幼儿营养教育 — 吕秀娴女士	C.43
(六) 中国婴幼儿营养状况的调查 — 何志谦教授	C.50
(七) 中国婴幼儿营养教育的重要性 — 胡亚美教授	C.57
(八) 中国婴幼儿营养教育的政策与计划 — 闻芝梅付教授	C.61

《English version at back pages E.1 — E.83》

9. 小组报告	
(i) 第一组：如何提高中国的母乳喂养率	C.64
主 持：苏祖斐教授	
记 录：吴文英主任	
(ii) 第二组：宣传机构在婴儿营养教育中的作用	C.66
主 持：李 津记者	
记 录：蒋克芹记者	
(iii) 第三组：改善中国婴幼儿营养的研究工作重点	C.68
主 持：何志谦教授	
记 录：王万梅医师	
(iv) 第四组：中国婴幼儿营养教育：教育的对象和主题以及由谁来施教？	C.70
主 持：李 同博士	
记 录：刘冬生博士	
10. 总结座谈要点（履历和论文）－ 陈学存博士	C.71
11. 嘉宾致闭幕词－ 于若木女士	C.74
12. 大会主席致闭幕词－ 杨必伟博士	C.77

注：英文稿请参阅E字第1至第2页。
 NB: For English versions please refer to pages under E.1 to E.2

亨氏营养科学研究所

第二届 国际妇幼营养专题讨论会 论文集

日期：1987年11月2，3，4日

地点：中国北京官园中国儿童发展中心

主办单位：— 亨氏营养科学研究所
— 中国预防医学科学院营养与食品卫生研究所
— 北京儿童医院北京儿科研究所

赞助单位：— 亨氏公司世界总部 — 美国匹兹堡
— 亨联有限公司 — 中国广州
— 罗氏药品化学有限公司 — 香港
— 中国方便食品技术中心 — 中国廊坊
— 中国食品报 — 中国北京

编辑：— 杨必伟博士，Ph.D.
亨氏营养科学研究所所长
中国广州沙河燕塘
— 何志谦教授，M.D.
中山医科大学，临床营养部主持人

执行编辑：黄有昌先生，FCIS
亨氏公司，香港中环太古大厦1423-4室

出版：亨氏营养科学研究所
中国广州沙河燕塘

1988

注：英文稿请参阅E 3 页
NB: For English versions please refer to pages under E.3

亨氏营养科学研究所

第二届 国际妇幼营养专题讨论会 论文集

主题：营养教育

目的：(一) 阐述营养教育的重要性。

(二) 对中国婴幼儿营养教育需要的评价。

(三) 在中国加强婴幼儿营养的发展规划。

大会程序

第一天：（11月2日） 全体会议

目的：概述营养教育的原则和方法
主席：杨必伟博士
副主席：江载芳教授

时 间	标 题	致 词
9：00—10：00	介绍词 开幕词 欢迎词 领导讲话	杨必伟博士 于若木顾问 黄甘英副主席
	<u>学术报告</u>	<u>讲 者</u>
10：00—11：00	发展中国家婴幼儿营养教育的重要性	阿里，瓦利亚塞维博士—泰国
11：00—12：00	医学院，口腔学院，护士学校的营养教育	哈维，安德森博士—加拿大
12：00—2：00	午餐	
2：00—3：00	向群众宣传婴幼儿营养知识	娜瓜特博士—美国
3：00—4：00	泰国的一种改善营养的宣传策略	宋因差博士—泰国
4：00—5：00	香港的婴幼儿营养教育	吕秀娴会长—香港

第二天（11月3日） 全体会议

目的：中国婴幼儿的营养及婴幼儿营养教育存在的问题。
主席：江载芳教授
副主席：陈学存教授

时 间	学术报告	讲 者
8：30—9：00	中国婴幼儿和学龄前儿童的营养状况—初步报告	何志谦教授—中国，广州
9：00—9：30	中国婴幼儿营养教育的重要性	胡亚美教授—中国，北京
9：30—10：00	中国婴幼儿营养教育的政策与计划	闻芝梅付研—中国，北京
10：00—10：45	休息	
10：45—12：30	<u>分组讨论</u>	
目的：	评估中国婴幼儿营养的需要和寻求改善婴幼儿营养的途径。	
	协 调：杨必伟博士	

- 第一组： 如何提高中国母乳喂养率
主持：苏祖斐教授
记录：吴文英主任
- 第二组： 宣传机构在婴幼儿营养教育中的作用
主持：李津记者
记录：蒋克芹记者
- 第三组： 改善中国婴幼儿营养的研究工作重点
主持：何志谦教授
记录：王万梅医师
- 第四组： 中国婴幼儿营养教育：教育的对象和主题以及由谁来施教？
主持：李同医师
记录：刘冬生教授
- 12:15—2:00： 午餐
- 2:00—4:00： 上述四组继续讨论，但参与人员可由1—3组或2—4组对调。
- 第一组： 如何提高中国母乳喂养率
主持：苏祖斐教授
记录：吴文英主任
- 第二组： 宣传机构在婴幼儿营养教育中的作用
主持：李津记者
记录：蒋克芹记者
- 第三组： 改善中国婴幼儿营养的研究工作重点
主持：何志谦教授
记录：王万梅医师
- 第四组： 中国婴幼儿营养教育：教育的对象和主题以及由谁来施教？
主持：李同医师
记录：刘冬生教授
- 4:00—5:00： 主持，记录，总结座谈要点，准备次日大会的发言稿。

第三天：（11月4日） 全体会议

目 的： 概述婴幼儿营养教育的需要及制定改善中国婴幼儿营养的规划
主 席： 陈学存教授
副主席： 江载芳教授

时 间	学术报告	致 词
8：30—10：30	： 各小组总结发言	小组记录
10：30—11：30	： 中国婴幼儿营养教育的策略（总结座谈要点）	陈学存教授—中国，北京
11：30—12：00	： 闭幕词	于若木顾问 杨必伟博士

参议院

1. 哈维，安德森教授， Ph.D.
加拿大，多伦多 M5S 1A8 多伦多大学医科研究系教务长兼营养科学部主席。
2. 陈学存教授， M.D.
北京南纬路29号中国预防医学科学院营养与食品卫生研究所研究员。
3. 宋因差博士， Ph.D.
泰国曼谷10400，马希多尔大学公共卫生学院，营养系副教授。
4. 何志谦教授， M.D.
广州中山医科大学医学系临床营养部主持人。
5. 胡亚美教授， M.D.
北京南礼士路北京儿童医院院长兼教授。
6. 蒋克芹女士
北京复兴门外大街 2 号中国中央电视台英语新闻记者。
7. 江载芳教授， M.D.
北京南礼士路北京儿童医院北京儿科研究所所长。
8. I. 娜瓜特博士， Ph.D.
美国宾夕凡尼亚州匹兹堡邮箱57号亨氏公司营养师。
9. 李津先生
北京广安门外湾子中国食品报记者。
10. 李同主任， M.D.
北京南礼士路北京儿童医院北京儿科研究所营养研究室主任。主任医师
11. 刘冬生教授， M.D.
北京南纬路29号中国预防医学科学院营养与食品卫生研究所副研究员。
12. 吕秀嫻会长， M.A., R.D.
香港快活谷山谷道36号 B 座11楼香港营养学会前会长。
13. 苏祖斐院长， M.D.
上海市康定路二号上海儿童医院儿科专家及营养师。

14. 阿里，瓦利亚塞维博士， MD.,D.Sc.,
泰国曼谷10400，马希多尔大学，营养学院院长兼教授。
15. 黄甘英副主席
北京灯市口50号中华全国妇女联合会前副主席。
16. 王万梅主任， M.D.
北京南礼士路北京儿童医院北京儿科研究所营养研究室副主任。付主任医师。
17. 闻芝梅副研员， M.D.
北京南纬路29号中国预防医学科学院营养与食品卫生研究所副研究员。
18. 吴文英主任， M.D.
广州中山医科大学公共卫生学院营养教研室主任。
19. 杨必伟博士， Ph.D.
加拿大安太略 M2M 4G3 北约杨子街5650号16楼亨氏加拿大有限公司总部营养协调专员。
和
中国广东省广州市沙河燕塘亨联有限公司亨氏营养科学研究所所长。
20. 于若木顾问
北京东单东总布胡同弘通巷三号中国食品工业协会及北京市食品研究所顾问。

杨必伟博士， Ph.D.

杨必伟博士是美国亨氏集团公司的总部营养协调专员同时亦是亨氏加拿大有限公司的营养研究部经理。他是多伦多大学，医科系，营养科学部的副教授，亦是广州中山医科大学和成都华西医科大学的客座副教授。

杨博士在多伦多大学获得他的学士，硕士和博士学位。毕业后他就被委任为助理教授，随后擢升为居夫大学人类应用营养学的副教授。在执教鞭后六年，他就加入前述的亨氏加拿大有限公司。

杨博士的学术专长是婴儿和老年人营养。在这方面他已有很多的著作，他是“儿科营养散文”专论的编辑，同时亦是“婴儿营养——由出生至18个月大的成长及喂养方式的研究”一书的作者。除了一系列繁多职责外，他同时亦是亨氏营养科学研究所的所长。

专题讨论会主席致介绍辞

杨必伟博士

亨氏营养科学研究所所长
中国广东省广州市沙河燕塘

尊敬的来宾：

女士们，先生们：

我代表会议组织者欢迎各位参加亨氏营养科学研究所第二届国际妇幼营养讨论会。

本所是两年前建立的，目的在于提高有关妇女婴幼儿营养的知识，促进中国营养科学的发展。达到这个目的一个方式就是一年组织一次国内外专家的聚会，讨论与婴儿营养有关的问题。

去年在中山医科大学成功地举办了亨氏营养科学研究所第一届国际妇幼营养专题讨论会，主题是综观全球妇女和婴幼儿营养。本届会议的主题是营养教育，目标是：

- 概述营养教育的重要性，提出营养教育的方针；
- 评估中国婴幼儿营养教育的需要；
- 完善加强中国婴幼儿营养教育的战略。

在今后两天半中我们将：

- 听取来自加拿大、泰国和美国的学者关于营养教育的原则和方式的报告；
- 听取中国营养学者关于婴幼儿营养存在的问题和婴幼儿营养教育政策的报告；
- 参加有关改善婴幼儿营养的必要性及方法的讨论；
- 完善提高中国婴幼儿营养的战略。

我相信由于大家对这次讨论会所作的努力，制定出正确的方针，会议一定会成功，并把在会议上获得的有关婴幼儿营养教育的知识和经验带回各自的工作岗位。

我要感谢亨氏公司，亨联有限公司，罗氏药品化学有限公司，中国快餐技术中心和食品报。没有它们的财政资助，本讨论会是不可能举办的。

我也要感谢共同主办这次专题讨论会的中国预防医学科学院营养与食品卫生研究所和北京儿童医院北京儿科研究所。最后但不是最末，我亦要对北京会议礼堂及有关方便表示谢意。

谢谢大家。

开 幕 词

于若木女士
中国食品工业协会顾问

各位女士、先生们：
同志们：

第二届国际妇幼营养专题讨论会今天开幕了，我谨代表会议主办单位，对与会的全体中外专家和其他来宾表示热烈的欢迎！

这次会议的主题是营养教育。开展营养教育，普及营养知识是营养工作的重要的组成部份，它的重要性不亚于营养的科学研究工作。因为我们营养科学研究所取得的一切成果都是为了造福于人民，造福于广大的妇女儿童。营养学这一古老而又年轻的科学为人类的发展和社会进步起了不可磨灭的卓越作用，由于营养学的发展，人类的健康状况普遍提高了，人类的智慧提高了，人类的寿命普遍延长了，人们的工作效率提高了，人类改造世界的能力也大大地增强了。人类在改造客观世界的同时也强烈地意识人类自身建设的重要性，为了使身体素质更强健，头脑更聪明，生命更延长，全世界许多科学家投入毕生的精力去研究，探索，其中包括千千万万的营养学家的研究工作。人们把研究工作称为神圣的事业，表达了他们对营养工作者的感激之情。

在一般营养工作中，妇女儿童的营养问题占有特殊重要的地位，因为儿童是民族的未来，是祖国的花朵，婴幼儿时期的营养状况如何，将影响他们一生的健康和幸福，妇女担负着孕育生命的使命；所以保护妇女和儿童就是保护民族的前途，就是关心祖国的命运。

营养学发展到今天已成为一门独立的科学，具有完整的体系，把这一人类的财富变为广大群众手中保健的武器要做大量的宣传教育工作，直接向妇女，儿童宣传教育，使他们懂得自我保健是一个方面，另一方面也应向全社会宣传妇幼营养保健知识，为妇女儿童营养保健创造条件，提供营养食品。全社会要形成一种社会风气，以爱护妇女儿童为荣，以不关心妇女儿童为耻。

在营养宣传上，正规教育与群众性的宣传普及相结合，争取教育部门的支持配合，在中，小学里增强营养知识的课程；在报刊，广播，电视里广泛进行宣传，这方面已去做了一些工作，今后还要继续做，而且要做得更好，更有成效。父母学习班是一种很好的宣传普及形式，今后也应更广泛地把更多的年轻父母们吸收到学习班中来，获取他们迫切需要的营养知识。

在我国实行改革，开放搞活政策以来，人民生活水平有了提高，妇女儿童的健康状况有了一定的改善，除了在农村，特别是一些偏远地区，蛋白质的摄入量仍不足外，在新形势下也出现了一些新的问题，由于缺乏营养知识，形成膳食不平衡，或者营养不完全，出现了超重的肥胖儿或厌食症，乱用营养丸剂出现维生素丁中毒的情况也时有所闻。这些问题正是我们这次国际妇幼营养研讨会所要研究并要设法予以解决的问题。除了我国营养工作者的努力外，我们也热烈地欢迎外国专家和食品企业界的友好人士来我国进行学术上的探讨和技术上的交流，象这次举行的专题讨论会就是一种很好的形式。对远道而来的美国、加拿大以及泰国、香港的营养学家向我们介绍各自的营养工作和营养教育的经验，我代表主办单位表示衷心的感谢，这些经验对我们是极其宝贵的。你们的支援和帮助我们永志不忘！

最后我以个人的名义并代表主办单位对此次会议的中外赞助单位表示衷心的感谢，没有他们的财政资助，这次研讨会是难以举办的。

这些单位是：亨氏公司（美）、亨联有限公司（广州）、罗氏药品化学有限公司（香港）、中国方便食品技术中心（廊坊）以及中国食品报（北京）。

予祝大会获得圆满成功！

谢谢大家！

欢 迎 词

黄甘英女士
中华全国妇女联合会前副主席

各位尊敬的专家、教授们：
女士们、先生们：

今天中外营养学家在这里聚会，讨论妇幼营养教育问题。这是一个全世界都在关心的非常重要的课题。

我作为一个母亲、一个祖母，而且代表千千万万的母亲和祖母，和我们的孩子们，热烈欢迎这次会议的召开，对这次会议将为妇幼营养方面作出的贡献充满了热切的企望。

同时，我作为全国妇联和中国保卫儿童全国委员会的成员，这个会议又是在全国妇联领导下的中国少年儿童发展中心所在地召开的。我要特别对各位专家、特别是来自外国的专家以及全体光临会议的同志们，表示热烈的欢迎！对于你们所从事的造福儿童的崇高事业，表示敬意和感谢！

儿童是人类的花朵，是社会的未来，是我们事业的继承者。孩子们的健康成长，不仅关系他们自身的幸福，而且影响到社会的发展、国家的兴旺、人类的延续。而儿童的营养状况，是直接关系到提高儿童体质，保证儿童健康成长的关键。研究儿童营养问题是儿童保健工作中的一个十分重要的问题。

当然，提高儿童营养水平，从根本上说取决于社会经济的发展，但也离不开人们对当代营养科学知识的掌握和了解。

从我们中国的情况来看也清楚地说明了这一点。中国从中共中央十一届三中全会以来的八年来，我国经济又有很大的发展，城乡人民的生活水平有了比较大的提高。父母们非常希望改善和提高儿童的营养，也有经济能力在子女营养方面花更多的钱。尤其是目前中国独生子女的比例日益增加，儿童营养成为许多家庭十分关心的问题。但是由于普遍缺乏科学喂养和营养知识，儿童营养方面仍存在许多问题，据最近抽样调查，患缺铁性贫血、患小儿龋齿的儿童仍占不小的比例。因此，必须广泛开展和普及儿童营养教育，加强儿童营养教育的宣传，提高父母、家庭、托幼园所、学校以及全社会对这个问题的认识。今天这个营养讨论会之所以重要和受欢迎，其原因也在于此。

希望各位专家、教授，特别是远道而来的外国专家、教授，以你们丰富的学识和经验对中国妇幼营养水平的提高，多多提出宝贵的意见和建议。

我相信这次讨论会一定会对中国的营养教育起积极的推动作用。

感谢这次讨论会的主办单位和赞助单位，感谢所有光临这个会议的朋友们和同志们。

祝讨论会圆满成功！

祝各位代表身体健康！

谢谢大家！

阿里·瓦利亚塞维博士

阿里·瓦利亚塞维是泰国曼谷马希多尔大学营养研究所的教授和所长。他早年在泰国的西里拉吉医院医学院学医，后来又在美国的宾夕法尼亚大学学习儿科和营养教育。阿里教授的主要研究兴趣是儿童营养。

阿里教授已发表了许多有关营养的文章。他是泰国许多机构和联合国卫生机构，包括联合国儿童基金会的顾问。他是许多学会包括美国营养研究所和营养科学的国际协会的成员。目前，他是亚洲营养联合会的主席。

阿里博士由于他在为婴幼儿提供的营养保健方面所作出的努力而闻名。今年的初期，为表彰他对提高泰国数百万名儿童的膳食和健康所奋斗的27年，阿里博士是1987年拉蒙麦格赛赛奖的获得者。

发展中国家婴幼儿营养教育的重要性

阿里·瓦利亚塞维和帕塔妮·威尼查高

摘 要

营养是婴儿健康的基础，可通过合理喂养来达到。母乳喂养是喂养婴儿的最好方式。不幸的是在发展中国家，尤其是在城区，由于各种社会经济因素，母乳喂养率正在下降。使用大米为主的断奶食品已造成许多婴儿在6月龄时生长发育不佳。在发展中国家，在生后的两岁内，营养不合理的添加食品和不卫生的环境是儿童蛋白质热能营养不良的主要原因。

营养教育，结合卫生教育以及可得到营养合理的补充食品是婴幼儿良好营养状况的先决条件。为了制定适当的干预策略，具有关于造成婴幼儿和学龄前儿童营养不良的许多致病因的准确的科学知识是关键的一步。给予目标人群的营养教育信息必须适当，统一，简单和明确。个人接触加上视听交流是有效的手段。

如果我们为了未来的后代全心协力追求这一目标，改善发展中国家婴幼儿和学龄前儿童的营养状况不是一件不可达到的事。

发展中国家婴幼儿营养教育的重要性

阿里·瓦利亚塞维

帕塔妮·威尼查高

营养研究所·马希多尔大学

曼谷泰国

为中国北京第二届亨氏营养科学研究所国际

婴幼儿营养研讨会所写

引 言

人们实践他们认为对自己的后代有益的事已数代了。传统的喂养方式是由实践经验进化而来，这些都是由他们的祖先从牺牲生命和幸福的痛苦中摸索出来的能够给后代带来幸福的最好的营养方式。

在绝大多数的发展中国家、喂养婴儿使之渡过出生后的两年是一个困难的工作。仅在近几十年，健康不佳的原因及非常重要的营养问题方被认识到。全世界都在努力以获得先进的婴儿喂养知识及引进适宜的技术。但是，到目前为止，基于公共卫生问题，那些还未得到开发的地区的问题是怎样去发展好的和根除或改善不良的喂养习惯？我们已经从事着合理的婴儿喂养并已经普及到那些能得到现代化服务的那些人中了。但这种服务还深入不到第三世界国家中的农村人群。

在发展中国家，婴幼儿喂养还存在什么问题？

添加营养不合理的食物和不卫生的环境是发展中国家学龄前儿童，尤其1~2岁婴幼儿，蛋白质—热能营养不良的主要原因。

喂养年幼婴儿的最好的自然喂养方式是母乳喂养，在城区居民中母乳喂养急剧下降，母乳喂养持续的时间减少到2~3月。已知社会经济因素是这种变化的主要决定因素。

幸运的是，在大多数发展中国家的农村地区，母乳喂养率可达95%或以上，母乳喂养持续的时间可延长到一年以上。尽管这种有利的情况，农村母亲的母乳喂养方式还存在一些问题。

表1列出了由Care和马希多尔大学营养研究所的研究资料，它清楚地说明：

1. 母乳喂养开奶时间太迟，婴儿通常生后数天才能吃到母乳，在一些国家中，新生婴儿在开始喂母乳前还普遍有喂其它食物的习惯。
2. 初乳被错误地认为对健康不好，可造成腹泻，或认为是不成熟的乳汁。
3. 母乳分泌量仅400—600 ml /天，而西方国家健康母乳分泌量可达800—900 ml /天。