

圣济总录

上册

人民卫生出版社

聖 濟 总 录

上 册

人 民 卫 生 出 版 社

聖 濟 总 录

下 册

人 民 卫 生 出 版 社

圣 济 总 录

(上、下册)

宋·赵佶 编

人民卫生出版社出版
(北京市崇文区天坛西里10号)
兰州八一印刷厂印刷
新华书店北京发行所发行

850×1168毫米32开本 103 $\frac{1}{2}$ 印张 8插页 2842千字

1962年10月第1版第1次印刷

1982年3月第1版第2次印刷

印数：1,701—9,100

统一书号：14048·1989 定价：15.20元

出版者的話

本书是宋代医学巨著之一，成于政和年間（公元1111年—1117年），为当时政府所編。书成不久，因遭靖康之变，被携往北地，致使南宋医家不易見到，因而南宋各家所著医书很少引用本书內容。据現有文献記載：本书較早的兩次重刊，一为金·大定年間（公元1161—1189年）；一为元·大德四年（公元1300年）。這兩次重刊，均由当时政府主其事，并作为官定本而頒行。以后重印的，大多根据大德四年的版本。此次刊行，依据現存善本与殘存的元刻珍本，进行了互校增补，加句排印，既便于閱讀，也纠正了一部分其他版本中的錯漏。

本书是征集当时民間及医家所献医方結合“內府”所藏的秘方經整理匯編而成。全书共200卷收載医方近2万个。首列运气、叙例、治法等項，相当于全书的叙論；以后自“諸風”起至“神仙服餌”止，共分66門。每門之中，又分若干病症；每一病症先論病因病理，次列方葯治疗。綜合全书所載病症，概有內、外、婦、兒、五官、針灸諸科以及其他杂治、养生之类，既有理論，又有經驗，內容极其丰富，堪称宋代的医学全书。在理論方面，除了引据“內經”等医学經典外，并結合当代的各家論說，加以进一步的闡述；在方葯方面，因系选自民間經驗良方以及医家秘方，疗效一般可靠，故后世医家頗为推崇。以現在來說，本书仍是一部具有研究价值的历史医学文献，也是临床方面比較切切实用的参考书。

但由于本书受写作当时历史条件所限，也有一小部分内容显然是不正确的，没有什么参考价值。因之，我們在整理出版时，在不損及全书实用价值的前提下，对于不正确的部分作了一些刪节（刪节部分，見下列附6、7）；另外，也有一些論点和說法虽然不够妥善，但因系散在文內，并与上下文有連帶关系，故不便遽行刪节，仍予保留，希望讀者有批判地学习它。

附 整理校勘经过：

1. 本书据本与元·大德四年（公元1300年）浙江行省颁行的“大德重校圣济总录”残刻核校的，有：卷2、3、4、21、35、36、44、54、55、56、65、66、71、79、93、96、128、129、130、138、150、156、169、173、174、175、183。

2. 本书据本与明抄“圣济总录”残卷核校的，有：卷2、3、4、63、64、167、168、191、196。

3. 凡本书据本与校本有异时，如确系据本有误，即径予删改，未加注明。

4. 凡本书据本与校本有异，而意义两可，赐予并存，加注说明。

5. 凡本书据本和校本均有疑阙，则加注存疑，留待查考。

6. 本书第158卷内“产妇推行年等法并安产图”一节，图文俱略，卷首存目。

7. 本书第195、196、197三卷，均为“符禁门”，图文俱略（删文约6万余字，符300余道），卷首存目。

政和聖濟總錄序

生者天地之大德。疾者有生之大患。方術者治疾之大法。昔者神農氏黃帝氏獨觀太初。勞燭妙有。味百藥以辨物。审百疾以全生。其制名。其取類。其正君臣。其立佐使。其見于太素玉冊之書。雷公岐伯之間。蓋皆開神明之蘊。窮陰陽之變。原性命之理。而與天地同其復載。中古已還。鑱之玉版。藏之金匱。功利及草木。惠澤及牛馬。所以遺天下后世甚厚。历年既久。流弊滋甚。糟粕具在。而精意不傳。內經有病名而莫之究。有治法而莫之習。極其妙至于通仙而莫之悟。人之生也。其位參于天地。其靈貴于万物。形不盈似。而心侔造化。崑崙尺宅。修之可以長生。寸田神膈。閑之可以反照。天關神戶。息之可以召和。去土符。書金格。煉丹却粒。御氣凌虛。不假于物而裕然自足。嗟夫。達士可以神解。昧者且不能養其形。而況于了其心乎。內之五臟六腑。外之九竅四關。著之于色。發之于聲。寓之于三部九候。一失其平。則疾疢隨至。神聖治于未兆。工巧救其已然。非天下之至精。孰能探天下之至赜。非天下之至粗。孰能佑天下之至神。朕憫大道之郁滯。流俗之積習。斯民之沉痾。庸醫之妄作。學非精博。誠非悟解。五行之數。六氣之化。莫索其隱。莫擬其遠。曰寒曰熱。曰寒熱之相搏。差之毫厘。失之千里。而有余者益之。不足者損之。率意用法。草石雜進。天枉者半。可勝嘆哉。萬机之余。著書四十二章。發明內經之妙。曰聖濟經。其意精微。其旨返遠。其所言在理。所以探天下之至赜。亦詔天下以方術崇上。并御府所藏。頒之為補遺一卷。治法一卷。卷凡二百。方凡二萬。以病分門。門各有論。而叙統附焉。首之以風疾之變動。終之以神仙之服餌。詳至于俞穴經絡。祝由符禁。无不悉備。名之曰政和聖濟總錄。其所載在事。所以祐天下之至神。蓋聖人之臧世。本在于上。末在于下。无見于上則治之道不立。无見于下則治之具不行。經之所言者道也。醫得之而窮神。總錄之所載者具也。醫用之而已病。漢張仲景作傷寒論。而雜之以方。唐孫思邈作千金方。而繼之以翼。以謂不如是則世莫能用其術。然之

二人者。游于方术之内者也。彼超然独见于方术之外。下顾岐伯之流而与之议。始可謂知道。朕作总录于以急世用。而救民疾。亦斯道之筌蹄云耳。天下后世宜致思于忘筌蹄而自得者。俯仰之間。嚙笑之度。御五行之数。运六气之化。以相天地。以育万物。至于反营魂而起当生者。豈細事哉。盖将有来者焉。

大德重校聖濟總錄序

臣聞天地以溥生为大德。所以曲成万物而不遺。圣人贊天地之化育。故斂時五福。以敷錫于庶民。夫民之为物也。智者寡愚者衆。起居失常。飲食无節。外为寒暑燥濕風以賊其形。内为喜怒思忧恐以亂其氣。形氣乃傷。疾所由作。圣人有忧之。謂祝由不可以尽已也。遂制葯石針艾以攻八風六氣之邪。为湯液醪醴以佐四時五行之正。防其未然。救其已病。然后物各遂其生。民不夭其命矣。亦謂非立宪言不可以福万世也。于是上法天道。下因地宜。究陰陽之本。明生死之由。考于古而驗之今。取諸已而施之人。定为成書。著之玉版。藏之金匱。宣之于布政之堂。秘之于靈蘭之室。以俟來哲。以施无穷。共为仁民愛物之心。斯可謂極矣。然其言至簡。其論至要。其理至深。后世學者虽有上智。非研精覈慮。則亦未易窺其奧也。故曠代之中。能以斯術鳴世者。時固有之。若夫神聖工巧。獨得先世不傳之秘。如和緩越人亦不过十余人而已。况去聖已遠。支分派別。析而为衆科。業而为專門。所以人各拘其偏。而莫肯究其全。則益不逮千古矣。積习成常。流弊滋甚。惧大道將遂于湮微。故聖濟總錄由是而作焉。上下凡二百余卷。始終几二百万言。逐病分門。門各有方。据經立論。論皆有統。盖將使讀之者觀論以求病。因方以命葯。則世无不識之病。病无妄投之葯。唯法有逆从。治有先后。在乎智者擇其所以当。从其所宜而已。究而言之。實醫經之會要。學者之指南。生民之司命也。惜其始成于政和。重刊于大定。既綿历百年之久。不能无三豕之訛。今主上神極御天。修節制度。治具畢張。以为是書所載。虽先聖之緒余。其所以康濟斯民。亦致治之一助也。乃詔江浙行省。刊于有司。布之天下。共或謬戾。虽加厘正。復隆德音。俾下臣为之序引。臣誠愚陋。窃不自量。仰惟聖德如天。甄陶万類。爰自即位以來。于今七年。恩浹飛沉。仁及草木。然猶夙夜孜孜。广求民瘼。或一物不得其所。則必为之惻然。臣謂此書復出。則上可以輔相天地之宜。下可以永底蒸民之生。物无疵癘。咸濟于仁壽之域矣。

大德四年二月一日。集賢學士嘉議大夫典瑞少監臣焦養直謹序。

总 目 录

运气	1	嘔吐門	1145
叙例	170	痰飲門	1154
补遺	175	咳嗽門	1172
治法	176	諸气門	1209
諸风門	186	吐血門	1232
諸痺門	473	鼻衄門	1251
伤寒門	511	積聚門 疝瘕門	1262
中隔門	690	泄痢門 蠱虫附	1318
疴病門 寒熱瘧气附	695	水肿門	1380
霍乱門	746	脚气門	1414
肝藏門	782	腰痛門	1481
胆門	801	虛勞門	1493
心藏門	809	骨蒸傳尸門	1623
小腸門	829	諸疝門	1651
脾藏門	834	阴疝門	1662
胃門	882	大小便門	1672
肺藏門	904	諸淋門	1706
大腸門	941	九虫門	1722
腎藏門	947	諸尸門	1736
膀胱門	985	諸注門 中惡客忤等附	1743
三焦門	991	面体門	1761
心痛門	1016	髭发門	1772
心腹門 脇肋附	1045	眼目門	1780
消渴門	1064	耳門	1944
黃疸門	1100	鼻門	1977
胸痺門	1124	口齿門 唇舌附	1992
膈气門	1131	咽喉門	2064

瘰癧門·····	2107	妊娠門·····	2527
瘰癧門諸瘰附·····	2117	小儿門·····	2711
痲疽門发背附·····	2143	乳石发动門·····	2972
疮肿門疥癬附·····	2213	补益門·····	3009
金疮門·····	2298	食治門·····	3081
痔瘻門·····	2320	針灸門·····	3123
伤折門·····	2366	符禁門·····	3233
杂疗門·····	2393	神仙服餌門·····	3234

目 錄

<p>卷第一 1</p> <p> 运气 1</p> <p> 甲子 1</p> <p> 乙丑 4</p> <p> 丙寅 7</p> <p> 丁卯 10</p> <p> 戊辰 12</p> <p> 己巳 15</p> <p> 庚午 18</p> <p> 辛未 20</p> <p> 壬申 23</p> <p> 癸酉以上屬卷上 26</p> <p> 甲戌 28</p> <p> 乙亥 31</p> <p> 丙子 33</p> <p> 丁丑 36</p> <p> 戊寅 39</p> <p> 己卯 42</p> <p> 庚辰 45</p> <p> 辛巳 48</p> <p> 壬午 50</p> <p> 癸未以上屬卷中 53</p> <p> 甲申 56</p> <p> 乙酉 59</p> <p> 丙戌 61</p> <p> 丁亥 64</p> <p> 戊子 66</p> <p> 己丑 69</p> <p> 庚寅 72</p>	<p> 辛卯 75</p> <p> 壬辰 78</p> <p> 癸巳以上屬卷下 81</p> <p>卷第二 84</p> <p> 运气 84</p> <p> 甲午 84</p> <p> 乙未 87</p> <p> 丙申 90</p> <p> 丁酉 93</p> <p> 戊戌 96</p> <p> 己亥 99</p> <p> 庚子 102</p> <p> 辛丑 105</p> <p> 壬寅 108</p> <p> 癸卯以上屬卷上 111</p> <p> 甲辰 113</p> <p> 乙巳 116</p> <p> 丙午 119</p> <p> 丁未 122</p> <p> 戊申 125</p> <p> 己酉 128</p> <p> 庚戌 131</p> <p> 辛亥 134</p> <p> 壬子 136</p> <p> 癸丑以上屬卷中 139</p> <p> 甲寅 142</p> <p> 乙卯 145</p> <p> 丙辰 147</p> <p> 丁巳 150</p>
---	---

戊午·····	152	結阴 (文刪)
己未·····	155	厥疝 (〃〃)
庚申·····	158	心疝 (〃〃)
辛酉·····	161	解体 (〃〃)
壬戌·····	164	胃疽 (〃〃)
癸亥以上属卷下	167	蠱病 (〃〃)
卷第三	170	瘰病 (〃〃)
叙例	170	劳风 (〃〃)
治法	170	瘵气 (〃〃)
等差	170	骨痹 (〃〃)
藥品	170	肉苛 (〃〃)
湯散	171	肺消 (〃〃)
煎煮	171	涌水 (〃〃)
服餌	171	鬲消 (〃〃)
服藥多少	172	口糜 (〃〃)
禁忌	172	慮寢 (〃〃)
治擇	173	食亦 (〃〃)
修制	173	鼻渊 (〃〃)
秤兩	173	衄蟻 (〃〃)
升合	173	鼓脹 (〃〃)
妇人	173	血枯 (〃〃)
小儿	174	伏梁 (〃〃)
食治	174	瘡俳 (〃〃)
針灸	174	厥逆 (〃〃)
符禁	175	风成寒熱 (〃〃)
補遺	175	风成寒中 (〃〃)
煎厥 (文刪)		风成熱中 (〃〃)
薄厥 (〃〃)		腦风 (〃〃)
飧泄 (〃〃)		首风 (〃〃)
臌脹 (〃〃)		目风眼寒 (〃〃)
风消 (〃〃)		漏风 (〃〃)
心掣 (〃〃)		胃风 (〃〃)
风厥 (〃〃)		行痹 (〃〃)
結阳 (〃〃)		痛痹 (〃〃)

薯蕷 (文刪)	下	181
周痹 (〃〃)	漬浴	182
胞痹 (〃〃)	祝由	182
腸痹 (〃〃)	熨引	182
热痹 (〃〃)	按摩	182
白淫 (〃〃)	导引	183
胃脘痛 (〃〃)	灸	184
阳厥 (〃〃)	刺	184
息积 (〃〃)	砭石	185
疹筋 (〃〃)	卷第五	186
厥逆头痛 (〃〃)	諸風門	186
脾癰 (〃〃)	諸風統論	186
胆痺 (〃〃)	中风	186
濡泻 (〃〃)	肝中风	201
鶩溇 (〃〃)	心中风	203
三焦約 (〃〃)	脾中风	206
胃寒腸热 (〃〃)	肺中风	210
胃热腸寒 (〃〃)	腎中风	212
控辜 (〃〃)	卷第六	214
阴疽 (〃〃)	急风	214
卷第四	卒中風	220
治法	风癰	225
治神	风口噤	227
治宜	风口喎	230
平治	破伤風	234
本标	卷第七	241
通类	中风失音	241
逆从	中风舌强不語	243
奇偶	柔風	246
輕重	攤緩	248
补益	風痺曳	257
湯醢	賊風	260
汗	卷第八	262
吐	中风身体不隨	262

中風四肢拘攣不得屈伸·····	265	風消·····	355
風脚軟·····	270	熱毒風·····	358
風腰脚不隨·····	273	勞風·····	362
風癢·····	276	風成寒中·····	363
風角弓反張·····	278	風成熱中·····	364
卷第九·····	279	風成寒熱·····	366
偏風·····	279	卷第一十四·····	369
風偏枯·····	285	風恍惚·····	369
中風半身不隨·····	288	風惊·····	370
風痲·····	294	風惊邪·····	372
肉苛·····	296	風惊恐·····	375
卷第十·····	299	風惊悸·····	379
历节風·····	299	風邪·····	382
中風百节疼痛·····	303	風狂·····	386
風身体疼痛·····	305	卷第一十五·····	389
風走注疼痛·····	309	風顛·····	389
白虎風·····	312	風瀰·····	393
風腰脚疼痛·····	315	風厥·····	398
卷第十一·····	321	首風·····	400
風腿腿·····	321	腦風·····	404
風不仁·····	322	卷第一十六·····	409
風寒痺·····	325	風头眩·····	409
風痞痛·····	328	風头痛·····	413
風癢癢疹·····	330	偏头痛·····	419
卷第十二·····	336	卷第一十七·····	421
蠱風·····	336	風头旋·····	421
刺風·····	338	头面風·····	424
風气·····	340	風癢·····	427
肌肉跳動·····	344	胃風·····	432
風冷·····	346	風秘·····	434
風熱·····	348	風入腹拘急切痛·····	438
中風發熱·····	352	卷第一十八·····	439
卷第十三·····	353	癱瘓風·····	439
漏風·····	353	白駁·····	441

白癩风	442	伤寒門	511
紫癩风	444	伤寒統論	511
恶风	445	伤寒可汗	512
大风眉須墮落	449	伤寒可下	517
大风出虫	454	伤寒可吐	519
大风癩病	456	伤寒可溫	521
烏癩	469	伤寒过經不解	525
白癩	470	卷第二十二	527
卷第一十九	473	中风伤寒	527
諸癩門	473	伤寒濕溫	531
諸癩統論	473	伤寒时气	533
肝癩	473	伤寒疫癘	537
心癩	475	伤寒結胸	539
脾癩	476	卷第二十三	543
肺癩	478	伤寒謔語	543
腎癩	479	伤寒潮热	546
痛癩	481	伤寒煩渴	548
著癩	482	伤寒煩躁	552
行癩	485	伤寒厥	556
皮癩	486	卷第二十四	558
肌癩	488	伤寒头痛	558
血癩	489	伤寒喘	562
脉癩	491	伤寒上气	564
卷第二十	492	伤寒咳嗽	566
筋癩	492	卷第二十五	572
骨癩	494	伤寒干嘔	572
腸癩	496	伤寒嘔噦	574
周癩	498	伤寒心悸	577
风冷癩	500	伤寒痞滿	579
风湿癩	502	伤寒心腹脹滿	583
风湿癩身体手足不隨	506	卷第二十六	586
癩气	507	伤寒霍亂	586
热癩	509	伤寒小便不通	588
卷第二十一	511	伤寒大便不通	591

伤寒下痢	594	卷第三十二	663
卷第二十七	598	伤寒后身体虚肿	663
伤寒阴毒	598	伤寒后不思食	665
伤寒阳毒	603	伤寒后宿食不消	667
伤寒兼食毒	606	伤寒后不得眠	669
伤寒发斑	609	伤寒后失音不語	671
卷第二十八	611	伤寒后余毒攻眼	672
伤寒发黄	611	伤寒后咽喉閉塞不通	674
伤寒发豌豆疮	614	卷第三十三	676
伤寒发狂	617	伤寒后变成疰	676
伤寒刚痲	620	伤寒后脚气	679
伤寒柔痲	621	伤寒后腰脚疼痛	681
卷第二十九	623	伤寒后下痢膿血	683
伤寒坏病	623	伤寒后蠱疔	685
伤寒狐惑	625	辟温疫令不相傳染	687
伤寒百合	629	卷第三十四	690
伤寒阴阳易	631	中噤門	690
伤寒鼻衄	633	中噤統論	690
卷第三十	636	中热噤	690
伤寒吐血	636	中噤因絕	693
伤寒瘀血	638	瘧病門	695
伤寒口舌生疮	639	諸疰統論	695
伤寒舌肿胀	641	寒疰	695
伤寒咽喉痛	643	温疰	698
伤寒毒攻手足	645	寒热往来疰	699
卷第三十一	646	痺疰	702
伤寒后夾劳	646	卷第三十五	704
伤寒后劳复	649	間日疰	704
伤寒后骨节煩疼	651	痰疰	705
伤寒后余热	653	瘰疰	707
伤寒后虚羸	655	劳疰	710
伤寒后虚煩	657	久疰	715
伤寒后盜汗	660	鬼疰	718
伤寒后惊悸	661	疰母	720