主编·娄玉钤

中国风湿病学

CHINA RHEUMATOLOGY

人民卫生出版社

上

主编·娄玉钤

中国风湿病学

CHINA RHEUMATOLOGY

人民卫生出版社

中

主编·娄玉钤

中国风湿病学

CHINA RHEUMATOLOGY

人民卫生出版社

下

上

中国风湿病学

China Rheumatology

● 名誉主编　娄多峰

● 主　　编　娄玉钤

人民卫生出版社

中

中国风湿病学

China Rheumatology

● 名誉主编　娄多峰

● 主　　编　娄玉钤

人民卫生出版社

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

下

中国风湿病学

China Rheumatology

◉ 名誉主编　娄多峰

◉ 主　　编　娄玉钤

人民卫生出版社

图书在版编目（CIP）数据

中国风湿病学（上、中、下）／娄玉钤主编．－北京：人民卫生出版社，2001

ISBN 7-117-04285-0

Ⅰ．中… Ⅱ．娄… Ⅲ．风湿病－诊疗

Ⅳ．R593.21

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2001）第 08232 号

中 国 风 湿 病 学

（上、中、下）

主　　编：娄 玉 钤

出版发行：人民卫生出版社（中继线 67616688）

地　　址：（100078）北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

网　　址：http://www.pmph.com

E - mail：pmph @ pmph.com

印　　刷：北京安泰印刷厂印刷

经　　销：新华书店

开　　本：787 × 1092　1/16　**印张**：265　**插页**：6

字　　数：6062 千字

版　　次：2001 年 4 月第 1 版　2001 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

印　　数：00 001—7 050

标准书号：ISBN 7-117-04285-0/R · 4286

定　　价：（上、中、下）346.00 元

著作权所有，请勿擅自用本书制作各类出版物，违者必究

（凡属质量问题请与本社发行部联系退换）

主编简介

娄多峰 1929年3月10日出生于河南省原阳县祝楼村中医世家。教授、主任医师，全国名老中医药专家，享受国务院政府特殊津贴，河南风湿病医院创始人，中华中医药学会风湿病专业委员会顾问，中国中西医结合学会风湿病专业委员会顾问。自幼立志杏林，随祖父娄宗海习医，18岁独立悬壶，先后任原阳县七区医联会主席、原阳县人民医院院长。1958年到洛阳平乐正骨学院学习，1961年分配到河南中医学院从事医教研工作，先后任外伤科主任、骨伤系主任、风湿病研究所所长。一生勤于临床，早年从事中医内、外、妇、儿、风湿、骨伤、针灸等，临床涉猎广泛，名噪中州，后专攻风湿病。人生座右铭：博学、深思、争时、立新。提出风湿病的病因病机为“虚、邪、瘀”的新观点，用于指导临床，每获良效，被国家规划全国高等中医药院校统一教材采用。主持的“痹苦乃停和痹隆清安治疗顽痹（类风湿性关节炎）的临床研究”获部级二等奖。发明国家级新药：寒痹停片、消伤痛搽剂。著历史上第一部中医风湿病专著《痹证治验》，著述《娄多峰论治痹病精华》，主编国内第一套中医院校骨伤科协编教材。其学术经验被国内外科技文献频繁引用、传播。

娄玉钤 1956年8月13日出生于中医世家。主任医师，河南风湿病医院院长，河南风湿病研究所所长。自幼随家父娄多峰习中医，随母亲刘桂梅学做人，习医修德，接受教育。17岁行医。1977年考入河南医学院医疗系，1982年毕业后先后在河南职工医学院、河南中医学院、河南省中医院任讲师、副主任医师。1991年被国家人事部、卫生部、中医药管理局遴选为全国名老中医药专家娄多峰教授的学术继承人，随师3年，以优异成绩结业。喜读书、善思考、勤临床、常总结。认为疑难风湿病的诊疗原则应坚持：辨病辨证、综合治疗。在前辈的启发下提出“五因痹”、“三因三候痹”等名词概念。结合我国国情，1988年提出类风湿性关节炎等慢性关节病应从医院治疗为主型转为家庭自疗为主型，并强调综合治疗。1991年主持完成中医风湿病流行病学调查，填补了国内空白。主持和参与多项风湿病学研究课题，获省部级科技成果奖。编著《类风湿性关节炎家庭自疗》，主编《中国痹病大全》，参编《实用中医风湿病学》、《中国中西医结合实用风湿病学》等著作。

河南风湿病医院一角

A Part of Henan Province Rheumatism Hospital

河南风湿病医院于1995年经由河南省人民政府中医药主管部门—河南省中医管理局批准设置，位于郑州市花园口，占地40亩，床位300张。http://www.rheumatic.net

中国风湿病学

学术顾问 路志正 焦树德 谢海洲 王为兰 朱良春
陈之才 娄多峰 李济仁 沈丕安 张鸣鹤
胡荫奇 王再谟 金 友 陈崑山 冯兴华
王兆铭 张凤山 郭晓庄 吴东海

名誉主编 娄多峰

主 编 娄玉钤

副 主 编 (以姓氏笔画为序)
王承德 王维莉 冯 峰 冯喜如 刘雅敏
刘耀曾 孙 锋 李 沛 李俊德 李振国
吴启富 张大伟 张荣海 郑福增 娄玉州
娄高峰 秦克枫 郭会卿 崔 瑛 董月英
钱翠萍

编 委 (以姓氏笔画为序)
王 北 王尚增 王振宇 王福林 方家选
孔德军 田君明 冯长安 刘 杰 孙思瑛
朱建华 朱明海 朱琬华 闫小萍 闫智勇
苏 励 苏 晓 李 宁 李 艳 李 健
李 娟 李 梢 李俊洲 李晓莉 李满意
杨少锋 杨旭鸣 张 锋 张立亭 张肖敏
张进川 庞海波 孟庆良 姚中强 姜 泉
娄云峰 娄玉霞 娄伯恩 娄彦红 徐海蓉
高 生 郭 浩 郭金瑞 曹玉举 曹亚飞
蒋 熙 傅新利 路 洁 路喜素 靖卫霞

赫　军　潘文萍　潘志强　戴　琦

编 著 者（以姓氏笔画为序）

丁松亭　马庆锋　马红阁　马富龙　王　北
王　萍　王永强　王伟钢　王全梅　王自芳
王尚增　王承德　王衍全　王振宇　王振安
王艳华　王艳萍　王艳琨　王维莉　王福林
毛　艳　毛开颜　方宝兰　方家选　孔德军
石玉山　叶桥生　田君明　申明安　兰墨赭
冯　峰　冯长安　冯喜如　吕秋红　吕爱平
乔立平　朱建华　朱明海　朱琬华　朱登洲
刘　杰　刘红艳　刘志刚　刘富强　刘雅敏
刘燊仡　刘耀曾　闫小萍　闫文涛　闫世广
闫智勇　江晓琳　许玉华　许国芝　孙　锋
孙思瑛　孙继建　苏　励　苏　晓　杜家骐
李　宁　李　沛　李　艳　李　莉　李　娟
李　梢　李　健　李文芳　李华伟　李丽华
李俊洲　李俊德　李振国　李晓莉　李海燕
李淑芬　李满意　杨　超　杨少锋　杨旭鸣
杨继梅　吴　军　吴启富　吴言聚　吴振平
吴朝科　宋　丽　宋晓光　张　洁　张　娟
张　锋　张大伟　张子久　张云彬　张文鹏
张玉霞　张立亭　张利贤　张肖敏　张进川
张国杰　张建福　张明远　张荣海　张跃霞
林娜梅　罗晓鹏　周　颖　周小雷　周民强
庞海波　邵秀霞　孟庆良　孟超南　陈爱红
陈随清　陈雪红　赵中华　赵国华　赵素民
姚　焕　姚中强　郑福增　姜　泉　娄　静
娄万峰　娄云峰　娄玉州　娄玉朴　娄玉贞
娄玉俊　娄玉钤　娄玉霞　娄伯恩　娄彦红
娄艳霞　娄高峰　娄慧贞　秦克枫　晁林清
徐录萍　徐海蓉　徐新艳　钱翠萍　高　生
郭　浩　郭会卿　郭岳峰　郭金瑞　郭淑菊
郭德荣　唐文山　黄　双　黄俊卿　曹大明
曹玉举　曹亚飞　梅胜利　崔　瑛　康尔竹

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

梁国辉　梁海涛　梁遂安　彭传海　董　茂
董月英　蒋　熙　傅新利　程贵富　曾慧敏
路　玖　路　洁　路喜素　廉武星　靖卫霞
赫　军　翟洪波　樊学忠　潘文萍　潘宏伟
潘志强　薛富贵　戴　琦　戴思平　戴思全
戴思安

编写办公室主任　娄玉州　李　健

学术办公室主任　靖卫霞　娄伯恩

办公室工作人员　（以姓氏笔画为序）

王　红　刘玉香　刘丽娜　李　伟　吴朝华
张伟丽　张胜富　张海涛　赵继英　胡会省
祝艳梅　崔利翰　韩彩珩　谢　尊　谢珍鹤

序

风湿病，也称“痹证”、“痹病”，为常见病、多发病、疑难病。随着社会的进步，人们对健康要求的提高，风湿病在人类疾病谱中的位置越来越重要。但在科学技术发展的今天，这类严重威胁人类健康的疾病，仍使医家们感到棘手。人们一直在寻找既行之有效，又无明显毒副作用的治疗方法。目前，中医、西医、中西医结合三支队伍都在对此类疾病进行全方位的研究。其中，中医药以其疗效高、副作用小、简便易行，而倍受青睐。这与我国历史悠久，人口众多，无数医家长期广泛的探讨不无关系。

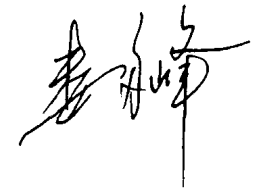
余祖父娄宗海，毕生业医，善治内科温热杂症，医术高超，活人无数，被颂为神医，名噪乡里数县，年逾八旬仍终日应诊，其医德医绩在地方志上有载。余自幼随其习医，见到风湿病患者痛苦万分及畸残之状，遂发研究此症之志。经博览群书，采众所长，历数十年临床，积一定诊疗心得，辑于《痹证治验》、《娄多峰论治痹病精华》等。余潜心研究风湿病五十余载，虽有见地，但又深感不少风湿病顽固难愈，惜仍未得个中三昧。中医药学术发展任重道远。

可喜的是，《中国风湿病学》的作者扬中医药之长，广收、精研历代医家在风湿病方面的理法方药，学习现代名老中医经验，吸收中医、中西医结合、西医最新成就，又通过深入的临床实践，结合自己的经验体会，以疗效为准绳，不畏艰难，编著了洋洋600万字的《中国风湿病学》，以图进一步丰富具有中国特色的风湿病学学科体系，促进中医药学术发展。一个学科体系，应有较完整的基本理论，有自己的诊疗规律及技术操作规范等。在理论指导下的疗效提高，有规律可循，是发展中医药学术的关键。

中医学对风湿病的认识已有二千多年的历史，但一般将其列为内科杂病之中。风湿病学作为一门相对独立的学科出现，在我国不足20年。一门学科的产生、发展、初步完善、渐形成体系，需要多年甚至几代人的艰苦努力。作为一门迅速发展的新兴学科，《中国风湿病学》的作者在不少方面进行了大胆的探索和创新。没有探索和创新，科学技术就不可能发展；而探索和创新，又难免幼稚和不妥。关键是应该有探索和创新的勇

气。百花齐放，百家争鸣，才有利于学术发展。

《中国风湿病学》的作者，多数是活跃在我国风湿病学及相关学科的中青年业务骨干，他们在继承的基础上，勤于实践，不畏艰难，勇于开拓，令人欣慰。受其鼓舞，余虽至耄耋，亦欣然挥毫为序。



2001年1月8日

前　言

风湿病学作为一门相对独立的学科出现，是临床的需要，是人类社会进步的必然。以运动系统慢性疼痛为主要临床表现的风湿病，只有当人们的生活水平接近小康时，才能被广泛的重视，努力提高生命质量。

风湿病的患病率及致残率都很高，已引起全世界的关注。由于西方社会的经济在近代的较早崛起及现代科技的发展，促使西医学从20世纪初就对风湿病进行了大量、深入的研究，诊疗水平不断提高，对人类的健康做出了巨大贡献，在世界范围内产生了广泛的影响。然而，化学药品的毒副作用、医源性疾病的增加、医疗费用的巨大负担等，已构成了西医学在近期内甚至相当长的时期内难以突破的屏障。广大患者迫切希望得到既简便廉验又无明显毒副作用的药物和疗法，回归自然已成为世界潮流。不少西方有识之士不约而同地把目光投向了世界传统医学中具有完整理论体系的中医药学，希望中医药能在攻克风湿病等疑难疾病方面发挥作用。

我国历史悠久，人口众多，民族团结，地大物博。在这片热土上产生了众多代表东方文明的思想家、科学家。蕴涵着系统论、控制论、信息论思想的中医药学就是我国优秀文化的重要组成部分。中医学对风湿病已有二千多年的认识史。二千多年来，无数医家对其病因病机及治疗等方面进行了广泛深入的探讨，并积累了许多独特有效的治疗方法。尤其自20世纪80年代我国中医药界相继成立中医及中西医结合风湿病学术组织之后，具有中国特色的风湿病学学科体系随着临床实践的深入应运而生，活跃发展，诊疗水平不断提高，出现了一批令人瞩目的成果、著作。中医药治疗风湿病以其疗效好、副作用小、方法简便易行而倍受青睐，在风湿病的防治中越来越显示出优势，其地位逐步提高，在世界范围内逐渐出现了风湿病研究的“中医趋势”，东方文化的魅力已使世人折服。

实践与总结是医学科学进步的双足，科学技术必须在不断实践与总结过程中发展。为了促进中医药学术发展，提高风湿病的诊疗水平，在前人认识的基础上，通过长期、大量的临床实践，再对其进行认真全面的总结、归纳、提高，逐渐丰富具有中国特色（中医、中西医结合是中国医学

的特色）的风湿病学学科体系，将是一件有意义的事情。本书命名为《中国风湿病学》，其意也在于此。为此，作者从四个方面着手，力图达到上述目的。第一，总结历史文献。二千多年来历代医家在风湿病方面的临床结晶是通过历代医学文献保存下来的，极其珍贵。然而，中医药学文献浩瀚如海，且在过去，风湿病只是杂病之一，有关风湿病的内容广泛流散其中。面对这如海的文献，后世医家无不望“洋”兴叹，叹：即使终生研究风湿病，也只能涉猎其枝节内容，难得全貌，使无数宝贵经验淹没于书海之中。为此，于10年前我们就组织全国70名学者对上起秦汉、下迄当今的二千余册中医药文献中有关风湿病的内容进行系统收集，归纳分类，整理成册，出版了161万字的《中国痹病大全》（中国科学技术出版社，1993）。《中国痹病大全》以文献整理与保存为主要目的，而临床实用性稍逊。第二，深入临床实践。《中国痹病大全》出版后，作者们除不断收集新的中医风湿病古今文献外，还不失时机地对有关文献中记载的内容进行临床验证，以图再版时对有关文献进行有目的的取舍，保留精华，剔除糟粕，提高临床实用性。尤其是拥有300张病床的河南风湿病医院突出中医特色，在前人经验的基础上，以“虚、邪、瘀”理论为指导，以“辨病辨证、综合治疗”为业务方针，在风湿病的诊断、治疗、护理、康复、预防等方面，勤实践，常总结。探索规律，形成特色。这些细致的临床工作，为《中国风湿病学》的编写奠定了基础。第三，集众思广收益。在原《中国痹病大全》作者队伍的基础上广泛吸纳更多的优秀人才，使《中国风湿病学》的作者达180多位。这些作者地域遍布全国，学科涉及中医、中西医结合、西医，专业包括风湿病临床、护理、康复及基础医学、中药学、方剂学、文献学、预防医学等。他们带来了不同地域、不同学科、不同专业的有关风湿病方面的经验、知识、技术、成果。在作者的选择上，注重吸纳高层次的从事医教研工作的中青年业务骨干，绝大多数副主编为正高及副高职称的专业技术人员，绝大多数编委为博士、硕士研究生学历及名老中医的学术继承人。第四，名老中医指导。名老中医是国家的宝贵财富，他们有丰富的临床经验，每当编写中遇到困难，他们高屋建瓴的意见，常使后生茅塞顿开，拨云见日。在《中国风湿病学》编写过程中，自始至终得到了路志正、焦树德、谢海洲、王为兰、娄多峰、朱良春、陈之才、张凤山等全国名老中医药专家及中西医结合专家的指导和点拨，使本书得以顺利脱稿。尤为难得的是，他们还把自己的宝贵经验毫不保留地贡献出来，赐于读者，使本书大大增辉。本书作者们基于上述四个方面，利用临床空隙，牺牲节假日，历时数载，三易其稿，终于于2000年底完成了600余万字的《中国风湿病学》，特将其奉献给从事风湿病临床、教学和科研工作的同仁及关心本学科发展的人们，并作为对新世纪、新千年的献礼。

本书共10卷，第一卷风湿病基础、第二卷风湿病药物、第三卷风湿病处方、第四卷风湿病治疗方法、第五卷中医风湿病诊疗学、第六卷风湿

病中西医诊疗学、第七卷风湿病护理学、第八卷风湿病康复医学、第九卷风湿病及其残疾预防学、第十卷风湿病历代医家医案医论，试图进一步丰富具有中国特色的风湿病学学科体系框架。每一卷都从不同角度较详细的讨论了风湿病的有关内容，各卷内容既相对独立、自成体系，又密切联系、相互为用。在全书的内容选择和编排上，力求正确反映中医药学伟大宝库的实际内容，反映理论与实践密切联系，反映中医药学的悠久历史、渊源及其继承性，反映风湿病自身的规律和特点，反映中医及中西医结合在风湿病学及相关领域研究的新成就并适当体现西医学较成熟的实用性强的有关内容。在继承的基础上，突出临床实用性，屏除门户之偏见，以疗效为准绳，以病人为中心。

应该承认，不论是中医、中西医结合或西医，尽管目前已取得了一些进展，但在不少风湿病面前仍显得苍白无力，尚乏根治良方。应该说中医、西医各有长短，而《中国风湿病学》只是从中医、中西医结合角度讨论风湿病，尽量扬中医之长而避其短。所以，我们决不能妄自夸大，自足自满。况且，风湿病学又是一门涉及多学科而本身层次较深的学科，因此，还有很多工作需要我们去做，我们还面临着很多挑战，我们应该广收博采，深入研究。另外，一些医生，不单是基层医务工作者，对风湿病的认识还很肤浅，广大群众对风湿病的了解更是匮乏，导致患者乱投医，滥用中西药物，甚至求神拜佛，或受骗于社会上不法的游医、巫医，造成终生残疾或危及生命，给家庭和社会带来沉重负担。所以，我们应该清醒地认识到，风湿病知识的普及、提高及学科建设任重道远。

科学技术永远是发展的，人类决不会停留在一个水平上，风湿病学作为一门新兴的迅速发展的学科更是如此，因此，我们永远是落伍者。以一类疾病为题材，勾勒如此博大恢宏的画面——《中国风湿病学》，困难是很多的，是一种探索，我们既没有这方面的经验，又没有他人成熟的经验借鉴，再加上作者水平有限，所以，谬误与不妥之处在所难免，恐难如作者初衷，敬希读者指正。另外，面对迅速发展的这门新兴学科，作者在某些方面进行了大胆的探索和创新，有些内容还不够成熟。之所以把这些内容提出来，是希望向师长求教、与同仁研讨。通过交流与探讨，推动学科发展。本书中的某些内容若能对读者起到一个抛砖引玉的作用，有助于我国风湿病学的发展，作者会感到莫大的欣慰。

本书的编写，自始至终得到了河南风湿病医院在人力、物力、技术等方面的大力支持，得到了各位作者单位的配合，得到了多位全国名老中医药专家的赐教和关怀，得到了人民卫生出版社各位领导和老师的帮助，得到了方方面面人士的关心，在此一并致谢。

娄玉钤

2000年12月于河南风湿病医院

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com