

鍼灸聚英發揮

卷之七
卷之八

鍼灸聚英發揮卷之七

四明梅孤子高武纂集

十四經穴歌

手太陰肺十一穴中府雲門天府列俠白尺澤孔最存列
缺經渠太淵涉魚際少商如韭菜

手陽明亢起商陽二間三間合谷藏陽谿偏歷歷溫溜下
廉上廉三里長曲池肘髃迎五里臂臑肩髃巨骨當天
鼎扶突禾髃接終以迎香二十穴

四十五穴足陽明兼泣四白巨髃經地倉大迎頰車峙下
關頭維人迎對水突氣舍連缺盆氣戶庫房屋翳屯膺

牕乳中延乳根不容養滿深門起開門太乙滑肉門天
樞外陵大巨存水道歸來氣衝次髀開伏兔走陰市梁
丘犢鼻足三里上巨虛連條口位下巨虛位及豐隆解
谿衝陽陷谷中內庭厲兌經穴終

二十一穴太陰脾隱白大都太白隨公孫商丘三陰交漏
谷地機陰陵坳血海箕門衝門開府舍腹結大橫排腹
哀食竇連天谿胸鄉周榮大包隨

九穴手少陰極泉青靈少海深靈道通里陰郄邃神門小
府少冲尋

手太陽穴一十九少澤前谷后谿遇腕骨陽谷可養老支

正少海肩貞走臑俞天宗及秉風曲垣肩外復肩中天
窓天容上顙膠却入耳中循聽宮

足太陽六十三精明攢竹曲差參五處養光上通天絡却
玉枕天柱蘄大杼風明引肺俞厥陰心俞鬲俞注肝俞
膽俞脾俞全胃俞三焦腎俞中大腸小腸膀胱俞中膂
白環兩俞輸自從大杼至白環相去脊中三寸間上膠
次髎中復下會陽養扶殷門亞浮郄委陽委中髀髁內
夾脊附分當太陽行背第三行魄戶膏肓與神堂譙譙
鬲開魂門旁陽綱意舍仍胃倉育明志室胞之育二十
椎下秩邊藏合膈以下合陽是養筋養山居其次飛揚

附陽泊崑崙僕參申脉連金門京骨束骨又通谷小指
外側至陰續

足少陰穴二十七湧泉然谷太谿溢大鍾照海通水泉復
溜交信築賓連陰谷橫骨太赫赫氣穴四滿中注立育
俞商曲石開蹲陰都通谷幽門僻步廊神封靈墟位神
藏或中俞府既

九竅手厥陰天池天泉曲澤深都門間使內關對大陵勞
宮中衝備

二十三穴手少陽開衝液門中渚旁陽池外關支溝會會
宗三陽四瀆配天井上合清冷淵消燦臑會肩髃偏天

髀天牖同翳風痰脉顙息角孫通耳門禾髀絲竹空

少陽足經童子髀四十三穴行迢迢聽會客主領厭集懸顙

懸釐曲髻翹率谷天衝浮白次竅陰完骨本神企陽白

臨泣開目窓正營義炁及腦空風池肩井淵液長輒筋

日月京明當帶脉五樞維道續居竅環跳下中瀆陽關

陽陵復陽交外丘光明陽輔高懸鍾丘墟足臨泣地五

俠谿竅陰畢

足肝之經十三穴大敦行間大冲列中封蠡溝及中都膝

關曲泉膝內徹陰包五里上陰廉章門期門貫上臑

督脉背中行二十七穴始長强腰俞陽關命門當懸樞脊

中走筋束至陽靈臺神道長身柱陶道大椎俞瘡門風
府腦戶俱強間后頂百會前前項顙會上星圓神庭素
髆水溝裏兌端巔交斯已矣

任脉分三八起於會陰上曲骨中極開元到石門氣海陰
交神闕立水分下脘循建里中脘上脘巨闕起鳩尾中
庭竇中萃玉堂紫宮樹華蓋璇璣天突廉泉清上顙還
以養將承

右十四經穴歌順經編叶有起止次序滑氏所撰者
比之徐廷瑞周身經穴賦過之遠矣

十四經步穴歌

太陰肺兮出中府雲門之下一寸許雲門氣戶旁二寸人
迎之下二骨數天府腋下三寸求俠白肘上五寸主尺
澤肘中約文論孔最腕中七寸取列缺腕側一寸半經
渠寸口陷中是太淵掌后橫紋頭魚際節后太指本散
脉舉少商大指內側端此穴若鍼疾減愈

手陽明經屬大腸食指內側起商陽本節前取二間定本
節后取三間強岐骨陷中尋合谷陽谿腕中上側詳腕后
三寸是偏歷五寸之中溫溜當下廉上廉各一寸上廉此
下一寸方屈肘曲中曲池得池下二寸三里場肘竅大骨
外廉陷五里肘上二寸量臂臑髃下一寸取肩髃肩端兩

骨當巨骨肩端又骨內天鼎缺盆之上鍼扶突曲頰下一寸和髎五分水溝旁鼻孔兩旁各五分在右二穴皆迎香
○胃之經兮足陽明兼泣目下七分尋四白一寸不可深
巨髎鼻孔傍八分地倉夾吻四分近大迎曲頰前寸三頰
車耳下又八分下關耳前動脈者頭維本神寸五取人迎
喉傍大脈真水突在頸大筋下宜至氣舍上人迎氣舍迎
下挾天突缺盆橫骨陷中親氣戶俞府傍二寸至乳六寸
又四分庫房屋翳膺窓近乳中正在乳頭心次有乳根
出乳下各一寸六不相侵穴來幽門一寸五是穴不容依
法數其下兼滿至梁門關門太乙從頭拳節次續排滑肉

門各各一寸為君數天樞穴在夾臍傍外陵樞下一寸當
二寸大巨三水道歸來曲寸以尋將氣冲曲骨傍三寸來
下氣衝脉中央髀開兔后六寸分伏兔市上三寸強陰市
膝上三寸許梁丘二寸得共場膝臑髌上尋犢鼻膝下
三寸求三里里下三寸上廉地條口上廉下一寸下廉係下
一寸係豐隆下廉外一寸上踝八寸分明記解谿衝陽后
寸半冲陽陷上二寸係陷谷内庭后二寸内庭次指外間
是厲兑大指次指端去爪如韭胃所起

拇指内側隱白位大都節后陷中起太白核骨下陷中公
孫節后一寸至商丘有穴屬經金踝下微前陷中是内踝

三寸三陰交漏谷一寸有次第膝下五寸為地機陰陵內
側膝輔際血海分明膝臑上內廉內際二寸地箕門血海
上六寸筋間動脈須詳諦冲門五寸大橫下三寸三分尋
府舍腹結橫下寸三分大橫扶臍非比假腹哀寸半去日
月主與食竇相連亞食竇天谿及胸鄉周榮各一寸六者
大包淵腋下三寸出九肋間當記也少陰心起極泉中腋
下筋間脈入膏青靈肘節上三寸少海肘內節后容靈道
掌后一寸半通理腕后一寸同陰郄五分取動脈神明掌
后兌骨隆少府節后勞宮直小指內側取少冲
手小指端為少澤前谷外側節前索節后陷中尋后谿腕

骨陷前看外側腕中骨下陽谷討腕上一寸名養老支正
腕后量五寸少海肘端五分好肩貞脾下兩骨解臑俞大
骨之下保天宗骨下有陷中秉風髎后舉有空曲垣肩中
曲脾陷外俞脾后一寸從肩中二寸大杼傍天窓頰下動
脉詳天容耳下曲頰后顴髎面頰兌端量聽宮耳端大如
菽此為小腸手太陽

足太陽兮膀胱經目眥內角始睛明眉頭陷中攢竹名曲
差二穴神庭伴五處挨排夾上星承光五處后寸半通天
絡却亦停勻玉枕橫夾於腦戶尺寸當准銅人經天柱夾
項后髮際大筋外廉陷中是夾脊相去寸五分大杼大椎

二風門肺俞三椎厥陰四心俞五椎之下論更有膈俞相
梯級第七椎下隱然立第八椎下穴无有肝俞數椎當第
九十椎膽俞脾十一十二椎下胃俞取三焦腎俞次第下十
三十四兩椎主大腸俞在十六椎小腸十八椎下止十九
椎下尋膀胱中膺內俞推二十白環二十一椎當上髎次髎
中與下一空二空夾腰膂並同夾脊四箇髎載在千金
君勿訝會陽陰尾兩旁分寸須看督脉分第二椎下外
附分夾脊相去古法云先從脊后量三寸不是矣狹能傷
筋魄戶三椎膏肓四五一三分分明是第五椎下索神堂
第六譙譙兩穴出膈關第七魂門九陽綱意舍十十一胃

倉盲門屈指彈推看十二與十三志室次之為十四包膏
十九合詳參秩邊二十椎下詳承扶臀陰紋中央殷門承
扶六寸直浮郄一寸上委陽委陽却與殷門並腓中外廉
兩筋鄉委中膝腘約紋裏此下二寸尋合陽承筋腓腹中
央是承山腓下分肉傍飛陽外踝上七寸附陽踝上三寸
量金門正在外踝下崑崙踝后跟骨中僕參跟骨下陷
是申脉分明踝下容京骨外側大骨下束骨本節后陷中
通谷本節前陷是至陰小指外側逢
腎經起處有所湧泉屈足捲指取然谷踝前大骨下踝
后跟上太谿府谿下五分尋大鍾照海踝下陰蹻生踝上

二寸復溜名溜前筋骨取交信亦曰踝上二寸行築賓六寸喘分處陰谷膝內著骨輔橫骨有陷如仰月大赫氣穴四滿據中注盲俞正夾臍六穴五寸各一數商曲石關上陰都通谷幽門一寸居幽門半寸扶巨闕步郎神封過靈墟神藏或中至俞府各一寸六不差殊欲知俞府居何分璇璣之傍各二寸

厥陰心包何處得乳后一寸天池索天臍腋下一寸求曲澤內紋尋動脈郄門去腕五寸通間使腕后三寸逢內關去腕才二寸大陵掌后兩筋中勞宮屈中名指取中指之末取中衝

三焦名指外開冲小次指間名液門中渚次指本節后陽
池表腕上陷存腕上二寸外開絡支溝腕上三寸約會宗
腕后三寸空湏詳一寸毋令錯腕去四寸臂大脉外廉陷
中三陽絡四瀆骨外並三陽天井肘上一寸側肘上二寸
清冷淵消灤臂外肘分索臑會肩頭三寸中肩髃肩端臑
上通天髃盆上髂骨際天牖傍頸后天容翳風耳后肖骨
陷瘖脉耳后難足逢顙顙耳后青絡脉角孫其郭開有空
絲竹眉后陷中看和窠耳前兌髮同耳門耳珠當耳缺此
兌禁灸分明說○少陽膽經髃起外耳前陷中尋聽會上
關耳前開口空懸髃懸顙下廉揣懸顙正在曲角端頷厭

懸顙上廉看曲髻偃正尖上邊率谷曲髻半寸安本神耳
上入髮際四分平橫向前是曲髻之旁各一寸陽白眉上一
寸記臨泣有穴當兩目直入髮際五分局目窓正營各一
寸承靈堂后寸五錄天冲耳上二寸居浮白髮際一寸符
竅陰枕下動有穴完骨耳后四分通腦空正夾玉枕骨風
池后髮際陷中肩井大骨前寸半淵液腋下三寸按輒筋
平前却一寸期門在肋第二段日月期下五分斷京門監
骨腰間看帶脉季肋寸八分五樞帶下三寸間維道五寸
三分得居竅八寸三分尋環跳髀樞宛々論膝上四寸中
瀆搜陽關陽陵上三寸陽陵膝下一寸承陽交外踝鍼七