

飲膳正要

飲膳正要卷第二

諸般湯煎



諸般湯煎

桂漿

生津止渴益氣和中去濕逐飲

生薑

三斤

取汁熟水

二斗

赤茯苓

三兩去皮為末

桂

三兩去皮為末

麴末

半斤

杏仁

一百箇湯洗去皮尖生研為泥

大麥蘖

半兩為末

白沙蜜

三斤煉淨

右用前藥蜜水拌和勻入淨磁罐內油紙封口數重

泥固濟水窖內放三日方熟綿漚水浸暑月飲之

桂沉漿

去濕逐飲生津止渴順氣

紫蘇葉

一兩

沉香

三錢

烏梅

一兩

沙糖

六兩

右件四味用水五六碗熬至三碗濾去滓入桂漿一

升合和作漿飲之

荔枝膏

生津止渴去煩

烏梅

半斤

桂

一十兩

沙糖

二十六兩

麝香

半錢

生薑汁

五兩

熟蜜

一十四兩

右用水一斗五升熬至一半濾去滓下沙糖生薑汁

再熬去粗澄定少時入麝香攪勻澄清如常任意服

梅子丸

生津止渴解化酒毒去濕

烏梅

一兩半
取肉

白梅

一兩半
取肉

乾木瓜

一兩半

紫蘇葉

一兩半

甘草

一兩
炙

檀香

二錢

麝香

一錢
研

右為末入麝香和勻沙糖為丸如彈大每服一丸噙

化

五味子湯

代葡萄酒飲

生津止渴暖精益氣

北五味

一斤
淨肉

紫蘇葉

六兩

人參

四兩
去蘆剉

沙糖

二斤

右件用水二斗熬至一斗濾去滓澄清任意服之

人參湯

代酒飲

順氣開胃膈止渴生津

新羅參

四兩去蘆剉

橘皮

一兩去白

紫蘇葉

二兩

沙糖

一斤

右件用水二斗熬至一斗去滓澄清任意飲之

仙朮湯

去一切不正之氣溫脾胃進飲食辟瘟疫除寒濕

蒼朮

一斤米泔浸三日竹刀子切片焙乾為末

茴香

二兩炒為末

甘草

二兩炒為末

白麵

一斤炒

乾棗

二升焙乾為末

鹽

四兩炒

右件一同和勻每日空心白湯點服

杏霜湯

調順肺氣利胃膈治咳嗽

粟米

五升炒為麵

杏仁

二升去皮尖麤炒研

鹽

三兩炒

右件拌勻每日空心白湯調一錢入酥少許尤佳

山藥湯

補虛益氣溫中潤肺

山藥

一斤

煮熟粟米

半升炒為麵

杏仁

二斤炒令過熟去皮尖切如米

右件每日空心白湯調二錢入酥油少許山藥任意

四和湯

治腹內冷痛脾胃不和

白麵

一斤

炒芝麻

一斤

茴香

二兩

鹽

一兩

右件並為末每日空心白湯點服

棗薑湯

和脾胃進飲食

生薑

一斤切作片

棗

三升去核炒

甘草

二兩炒

鹽

二兩炒

右件為末一處拌勻每日空心白湯點服

茴香湯

治元藏虛弱臍腹冷痛

茴香

一斤炒

川練子

半斤

陳皮

半斤去白

甘草

四兩炒

鹽

半斤炒

右件為細末相和勻每日空心白湯點服

破氣湯

治元藏虛弱腹痛胃膈閉悶

杏仁

一斤去皮尖
麩炒別研

茴香

四兩炒

良薑

一兩

萆澄茄

二兩

陳皮

二兩去白

桂花

半斤薑黃二兩

木香

一兩

丁香

一兩

甘草

半斤

鹽

半斤

右件為細末空心白湯點服

白梅湯

治中熱五心煩燥霍亂嘔吐乾渴津液不通

白梅肉

一斤

白檀

四兩

甘草

四兩

鹽

半斤

右件為細末每服一錢入生薑汁少許白湯調下

木瓜湯

治脚氣不仁膝勞冷痺疼痛

木瓜

四箇蒸熟去皮研爛如泥

白沙蜜

二斤煉淨

右件二味調和勻入淨磁器內盛之空心白湯點服
橘皮醒醒湯

治酒醉不解嘔噁吞酸

香橙皮

一斤去白

陳橘皮

一斤去白

檀香

四兩

葛花

半斤

萊菔花

半斤

人參

二兩去蘆

白荳蔻仁

二兩

鹽

六兩炒

右件為細末每日空心白湯點服

渴忒餅兒

生津止渴治嗽

渴忒一兩二錢

新羅參一兩

去蘆

菖蒲

一錢各為細末

白納八

三兩研
係沙糖

右件將渴忒用葡萄酒化成膏和上項藥末令勻為劑印作餅每用一餅徐徐噙化

官桂渴忒餅兒

生津止寒嗽

官桂

二錢為末

渴忒

一兩二錢

新羅參

一兩二錢
去蘆為末

白納八

三兩研

右件將渴忒用玫瑰水化成膏和藥末為劑用訶子
油印作餅子每用一餅徐徐噙化
荅必納餅兒

清頭目利咽膈生津止渴治嗽

荅必納

二錢為末
即草龍膽

新羅參

一兩二錢
去蘆為末

白納八

五兩
研

右件用赤赤哈納

即北地
酸角兒

熬成膏和藥末為劑印作

餅兒每用一餅徐徐噙化

橙香餅兒

寬中順氣清利頭目

新橙皮

一兩焙
去白

沉香

五錢

白檀

五錢

硝砂

五錢

白苳蔻仁

五錢

草澄茄

三錢

南鵬砂

三錢別研

龍腦

二錢別研

麝香

二錢別研

右件為細末甘草膏和劑印餅每用一餅徐徐嚥化

牛髓膏子

補精髓壯筋骨和血氣延年益壽

黃精膏

五兩

地黃膏

三兩

天門冬膏

一兩

牛骨頭內取油

二兩

右件將黃精膏地黃膏天門冬膏與牛骨油一同不住手用銀匙攪令冷定和勻成膏每日空心溫酒調

一匙頭

木瓜煎

木瓜

十箇去皮穰
取汁熬水盡

白沙糖

十斤
煉淨

右件一同再熬成煎

香圓煎

香圓

二十箇去
皮取肉

白沙糖

十斤
煉淨

右件一同再熬成煎

珠子煎

珠子

一百箇
取淨肉

白沙糖

五斤
煉淨

右件同熬成煎

紫蘇煎

紫蘇葉 五斤 乾木瓜 五斤 白沙糖 十斤
煉淨

右件一同熬成煎

金橘煎

金橘 五十箇 去子取皮 白沙糖 三斤

右件一同熬成煎

櫻桃煎

櫻桃 五十斤 取汁 白沙糖 二十五斤 同熬成煎

桃煎

大桃 一百箇 去皮切片取汁 白沙蜜 二十斤
煉淨

右件一同熬成煎

石榴漿

石榴子

十斤
取汁

白沙糖

十斤
煉淨

右件一同熬成煎

小石榴煎

小石榴

二斗蒸熟去
子研為泥

白沙蜜

十斤
煉淨

右件一同熬成煎

五味子舍兒別

新北五味

十斤去子
水浸取汁

白沙糖

八斤
煉淨

右件一同熬成煎

赤赤哈納

係酸刺