

石室秘錄卷之二

目錄

卷二 樂集

上治

頭痛 目痛 耳聾 口舌生瘡 鼻腫
胃落 鳥鬚 瘰串 目生星

中治

統治諸瘡

下治

腿癰 多骨癰 囊癰 騎馬癰
鶴膝風 脚脛爛瘡
外感初起 內傷初起

先治

傷寒初起
補正攻邪

後治

急治

風邪作喘 直中陰寒 中心卒痛 中痰 中邪
中氣 氣喘非外感 腹痛非內傷
陽明之火 火渴 大吐 大瀉

緩治

本治

心驚不安 夜臥不睡
精滑夢遺 見色倒戈

未治

大便不通 小便不通
癰症不已 產婦感中風邪

不內外治

跌仆斷傷

陰治

腎虛感寒 水虧夜熱

陽治

傷寒發斑 中暑火熾
傷暑吐血 陽症火瀉

假治

假熱 假寒

真治

真熱 真寒

男治

狐疝 強陽不倒
痿陽不振

女治

風邪入血室

虛治

氣虛 血虛

實治

治實邪

寒治

吐血衄血
口舌生瘡
目腫

熱治

腎寒吐瀉
心寒胃弱

通治

痢下通治
下血通治
火瀉通治

塞治

氣虛中滿
飽食填塞

解治

結胸
內傷肝鬱

斂治

亡陽
頭汗
下血
吐血

升治

陽虛下陷
陰虛下陷

墮治

腹痛三症

開治

開隔
尸厥

閉治

交感脫精
夢遺脫精

吐治

痰塊壅塞

泄治

石室秘錄卷之二

樂集

山陰陳士鐸遠公甫敬

義烏

金以謀孝芭甫訂定
李祖詠子永甫叅攷

上治法

論頭疼目痛
眉落 烏鬚

耳聾 癩串

曰舌生瘡
月生星

鼻腫

天師曰上治者治上焦之症也如頭疼目痛耳聾口舌生瘡鼻腫

之類頭疼而風八太陽經也用川芎一錢細辛一錢白芷一錢柴

胡一錢芍藥三錢半夏一錢甘草一錢治之蓋風雖犯太陽治注

不可全治太陽當上清其邪故用白芷川芎細辛三味以散之又

用白芍甘草柴胡以清肝胆之火胆經與肝經入於頭絡故用此

數味以散邪去火又加半夏去痰甘草和中相濟而有成也

滑上至
聖丹

芎藭散

張公曰頭痛余傳一方用川芎一兩蔓荊子二錢水煎服立愈

蓋川芎補血蔓荊子去風也

洗目神散

天師曰目痛者肝經之病宜治肝矣而余偏不治肝方用黃連一

錢花椒七粒明礬三分荊芥五分生薑一片水煎半碗乘熱洗之

又洗口神散

一日洗七次明日即愈此治火眼之如此若虛火之眼又不如是

用人乳半鍾生地二錢葳蕤仁五分去殼取一分研碎明礬半分

水半鍾同人乳煎藥取汁少許洗七次明日即愈虛火之眼紅而

不痛不澁無淚無眵是也有火者紅腫如含桃淚出不止酸痛羞

明多眵是也

雷公曰予亦有治目痛方用柴胡防風各二錢黃連一錢花椒

三粒明礬一分水半鍾飯鍋蒸洗眼如神一日洗三次二日即止痛

張公曰目痛余亦有一方最妙以人乳一合黃連三分大棗一個明礬三分人參三分水半鍾同煎二沸即取起洗眼無論虛眼實眼奇妙每日洗七次三日即全愈

天師曰耳聾者腎經病也論理該用六味地黃丸內加柴胡五錢甘菊二兩當歸三兩枸杞三兩麥冬三兩北五味三錢白芍二兩今不用此鼠胆一枚龍齒一分冰片一分射香一分硃砂一分乳香半分朝腦半分各研爲絕細末以人乳爲丸如梧子大外用絲綿裹之不可太大塞入耳之深處至不可受而止塞三日取出即

通耳神丹

耳聰永不再聾不必三九但鼠胆最難得覓一大鼠先以竹籠養
之後以紙爲匣子引其藏身內用菓品令其自食久之忽然用棒
搥擊死立時取胆則胆在肝中也否則再不可得乾者可用只消
用水調化俱入藥末中則一樣也實耳聾者亦用此方神効○鼻
腫者乃肺經火盛也宜用甘桔湯則効今不用方用皂角末吹入
打嚏數十卽愈蓋鼻因氣壅今打嚏則壅塞之氣盡開散故不
必清肺而鼻腫自消也○口舌生瘡者乃心經熱也宜用黃連黃
芩之類涼散之自愈今不用用黃栢一錢姜蚕一錢枳殼燒灰五
分炙甘草末五分薄荷末五分冰片三厘山豆根五分各爲末絕
細滲上一日滲三次第一日卽少快明日全愈神方也以上皆上

治之法也

骨碎補
卽故紙

天師曰眉落方用桑葉七片每日洗之一月重生如舊鬚落亦然
鬚白當留一方以救天下曰鬚老子鬚白乃腎水枯任督血乾也
二者得一皆能白鬚地曰湯最妙余不用用桑椹半觔取汁一碗
以骨碎補一兩爲末浸之晒乾無日不用火焙乾再浸以浸乾爲
度再用何首烏生者爲末二兩用赤不用白熟地焙乾爲末二兩
青鹽一兩沒石子雌雄各四對長者雄圓者雌當歸一兩各爲細
末每日擦牙者七七擦左右各如數一月之間卽黑如漆蓋桑椹
專能補陰黑鬚而又佐之熟地首烏豈有不黑之理但苦不能引
入鬚根耳今妙在用骨碎補沒石直透齒肉之內旣入齒肉有不

烏鬚至
神丹

又方各
黑鬚仙

丹熟地
二觔萬

年青三
片小同

五片桑
樅一觔

黑芝藤
八兩山

藥二觔
南燭皮

四兩花
又

引鬚根者乎此方之所以巧而奇也倘更用烏鬚補腎以通任督則上下相資吾見長生不老未必非此老人況僅僅髭髯有不重臻於年少之時乎今併傳之桑樅一觔蒸熟晒乾不蒸則此物最不肯乾但不可經鉄器飯鍋蒸則無害大約熟地一經飯鍋雖鉄器無碍生赤何首烏一觔切片飯鍋蒸熟晒乾九次爲妙南燭葉一觔亦飯鍋蒸熟晒乾若不蒸自乾則無用熟地一觔麥冬半觔花椒去殼皮二兩以四兩取米二兩白果一兩白朮一觔此方不刊卽名爲陳氏烏鬚丸久服長生不老春夏服地日丸秋冬服此丸保汝升躋有路班白無踪無桑樅時可以桑葉代之須用一觔雖堪勝於葉而葉之功亦不亞樅也

白果一兩用蜜
爲丸卑
晚酒送
下各五
錢忌蘿
蔔而已
絕妙神
方也張
公傳
地二勛
意在山
藥桑葉
各八兩
白木生
赤何首
烏各三
兩臣勝
子白果
各三兩

張公曰烏鬚方此方最妙其餘若秦真人萬年青方亦當附入
○唇曰生瘡可將口瘡方同治

華君曰傳余無白鬚重烏方然予傳方中尚有喉間痺痛之方
今傳之方用白芍一兩柴胡五錢香附一兩白朮五錢金銀花
三兩瓦草一錢瓦葱亦可青苔一錢乾者止可用三分人參五
錢白芥子二錢各爲末人有病痺痛者用米醋調搽痰核之上
如已破者不可用醋調用蒜油調之內服方用柴胡五分白芍
五錢當歸五錢半夏一錢白芥子三錢甘草一錢桔梗三錢水
煎服用前藥外治以此湯內治尤易見功不服此方亦未嘗不
愈但遲日月耳

黑芝蔴 四兩 花 五味二 兩山藥 一觔 椒一兩 烏頭皮 四兩 胡 枳肉三 兩加丹 參三兩 無亦可 蜜為左 服五錢 一方一 岐公傳 旱遂可 加芝兩 消神 丹大師

天師曰眼目星久不能去止可去暫時者方用白蒺藜三錢
煎洗之三日即無星尤妙○瘰癧乃鼠食之物人不知食之多
生此病然亦有鬱氣者乃易成而不愈也方用白芍三兩白芥
子三兩紫貝天葵三兩香附三兩茯苓三兩當歸三兩人參五
錢蒲公英一兩柴胡五錢白朮五兩砂仁二錢各為末米飯為
丸如細米一半大每日白滾水送下三錢日三服一月即消二
月全愈○跌損唇皮之類以桑白皮作線縫之以生肌散滲之
即愈

雷公曰予有烏鬚二方一丸方用熟地二觔白朮一觔麥冬一
觔山茱萸半觔黑芝蔴半觔山藥二觔桑葉一觔巴戟四兩白

白岩三錢射香三分化痛湯與化癰湯方並同用

果四兩爲末蜜爲丸每日早晚各服五錢萬年青六片加八寸
妙一煎方熟地一兩生何首烏赤者一兩桑葉一兩白果二錢
黑芝蔴五錢炒研碎山藥一兩萬年青半片人參三錢花椒一
錢水煎加酒一茶鐘再加桔梗五分早服頭煎晚服二煎夜服
三煎四劑卽黑如漆二方同用永不再白倘氣血虛者用服十
劑必效

孫眞君曰耳聾用珍珠一粒外用龍骨末一分以蜜調之丸在
珠上外又用丹砂爲衣綿裹塞耳中卽愈神方也一月後取出
再用六味地黃丸一料不再聾又白鳥鬚方莫妙用乾桑椹
一觔飯鍋蒸熟曬乾生何首烏一觔爲丸二味朝夕吞服自然

烏黑矣蓋二味原是烏鬚之聖藥能日日服之延生返老豈特
鬚髮之黑哉或少加白菓尤妙不必加熟地藥愈多其功傳不
大效用生何首烏者以滋味不外泄也連皮用之正取其皮引
八人之皮毛耳每日服五錢或一兩俱可無堪用桑葉二觔首
烏一觔可也

妙極

中治法

論統治諸瘡

天師曰中治者或胸前生瘡乳上生瘡兩脇兩背兩手生瘡是也
然而瘡瘍別有專門此不必再贅既已立門存一治法統治中焦
部位之瘡無不神效方用金銀花一兩元參一兩生甘草五錢白

礬二錢有病則病受之也當歸一兩白芍一兩炒梔子三錢荊芥
三錢連翹二錢白芥子二錢水煎服一服知二劑全消破潰者四
劑愈如陰瘡方中去梔子加肉桂一錢此方統治中焦諸瘡俱效
妙在用散邪敗毒之品於補藥之內轉足以消毒而去火也此中
治之法

敗毒仙
丹

張公曰 岐真人統治瘡瘍之方妙甚然余更有奇方用生甘
草一兩當歸一兩蒲公英二兩黃芩一錢金銀花二兩乳香一
錢爲末先將前藥用水五碗煎一碗將乳香末調飲之神效亦
足附前方之功也一身上下俱可治之乃統治之法

華君曰子同傳無可語

孫真君曰子亦有一方統治諸瘡方用天花粉三錢生甘草一兩金銀花一兩蒲公英五錢水煎服一劑輕二劑全愈此方消毒實有奇功下治諸癰可統治之也

下治法

論腿癰
鶴膝風

多骨癰
脚脛爛瘡

囊癰

騎馬癰

天師曰下治者乃生腿癰多骨癰囊癰騎馬癰鶴膝風兩脚爛瘡脚疽等項是也囊癰騎馬癰最難治此皆少年人不保重或串花街柳巷或貪倚翠偎紅忍精而戰耐饑而守或將洩而提其氣或已走而再返其陽或入方洩精而我又入其戶皆足以生此惡毒也方用金銀花四兩蒲公英二兩人參一兩當歸一兩生甘草一