

第四四九册

博物彙編

藝術典

醫部

三
一
五
(卷)

古今圖書集成

中華書局影印

Z 225

1

欽定古今圖書集成博物彙編藝術典

第二百三十五卷目錄

醫部彙考三百十五

飲食門一

喻昌醫門法律 飲食酒過多成臌

張介賓景岳全書 論酒 論脾胃三方

陳士鏞石室秘錄 論治法

方石齋 飲食酒過多成臌 瓜蒂散 金匱

大經 飲食酒過多成臌 瓜蒂散 金匱

仙方 飲食酒過多成臌 瓜蒂散 金匱

神效 飲食酒過多成臌 瓜蒂散 金匱

百九 飲食酒過多成臌 瓜蒂散 金匱

氣沉 飲食酒過多成臌 瓜蒂散 金匱

中九 飲食酒過多成臌 瓜蒂散 金匱

右歸 飲食酒過多成臌 瓜蒂散 金匱

松木 飲食酒過多成臌 瓜蒂散 金匱

關龍 飲食酒過多成臌 瓜蒂散 金匱

單方 飲食酒過多成臌 瓜蒂散 金匱

鍼灸 飲食酒過多成臌 瓜蒂散 金匱

醫案 飲食酒過多成臌 瓜蒂散 金匱

藝術典第三百三十五卷

醫部彙考三百十五

飲食門一

醫門法律 飲食酒過多成臌

過飲滾酒多成臌證人皆知之而所以然之理不達

也蓋臌有二一者上脘之艱於納一者下脘之艱於

出耳然人胃中全是一團沖和之氣所以上脘清陽

居多不覺其熱下脘濁陰居多不覺其寒即時令大

熱而胃中之氣不變為熱時令大寒而胃中之氣不

變為寒氣惟沖和故但能容食不能化食必藉脾中

之陽氣入胃而運化之機始顯此身中自然之造化

也輔藥之性極能升騰日飲沸酒不輟勢必將下脘

之氣轉升於中上二脘而幽門之口閉而不通者有

之且滾酒從喉而入日將上脘炮灼漸有腐熟之象

而生氣不存窄隘有加止能納水不能納穀者有之

此所以多成臌證也若夫熱藥之性其傷人也必僭

以火曰炎上也寒藥之性其傷人也必濫以水曰潤

下也不僭不濫而獨傷中焦沖和之氣者必無之理

景岳全書 飲食酒過多成臌

論證

凡飲食傷脾之證有寒傷有熱傷有暫病有久病有

虛證有實證但熱者暫者實者人皆易知而寒者久

者虛者人多不識如今人以生冷瓜果致傷胃氣而

為瀉為痢為痛之類者人猶以為火證而治以寒涼

者是不識寒證也有偶因停滯而為脹為痛者人皆

知其實也然脾胃強壯者即滯亦易化惟其不能化

者則最難治也蓋此證之起由於胃氣不運而脾氣不健

腹滿膨脹或大便不化或時時嘔吐或嘔吐不化

則胃氣不健而脾氣不健而脾氣不健而脾氣不健

胃氣則不健而脾氣不健而脾氣不健而脾氣不健

者多實脾病於久者多虛時醫於此無論邪正久暫

鮮有不用開胃消導等劑是不知虛證也蓋脾胃之

職原以化食為能今既不能化食乃其所能者病而

尚可專意剋伐以害其能乎且凡欲治病必須先藉

胃氣以為行藥之主若胃氣實者攻之則去而疾常

易愈此以胃氣強而藥力易行也胃氣虛者攻亦不

去此非藥不去病也以胃虛本弱攻之則益弱而藥

力愈不能行也若久攻之非惟藥不能行必致元氣

愈傷病必愈甚盡去其能必於死矣矧體質賤尤

有不同凡藜藿壯夫及新暴之病自宜消伐惟速去

為善若以弱質弱病而不顧虛實概施欲速攻治之

法則無不危矣

傷食者必惡食

素喜冷食者內必多熱素喜熱食者內必多寒故內

寒者不喜寒內熱者不喜熱然熱者嗜寒多生中寒

寒者嗜熱多生內熱此內經所謂入而增氣物化之

常也氣增而久天之由也故凡治病養生者又當於

素稟中察其嗜好偏勝之弊

飲食致病凡傷於熱者多為火證而停滯者少傷於

寒者多為停滯而全非火證大都飲食之傷必因寒

物者居多而溫平者次之熱者又次之故治此者不

可不察其所因

偶病之人多有非食而疑食者曰某日曾食某物或某肉某麪其日即病醫者不論虛實但聞此言且見胃口不開必先治食夫未病之人誰有不食豈必預爲停食而待病至者斯可信其無食乎及其病也則或因勞倦或因風寒或因七情病發不測而且無暇無滯與食何干藥不對病而妄行剝削必反增病也由此推之則凡無據無證而妄指胡猜者皆其類也良可慨矣

論治

凡治飲食暫傷者亦當辨虛實若停滯中焦或脹或痛者此實證也當先去其食宜大和中飲主之然去食莫先於理氣又惟排氣飲爲佳若所停滯在上焦莫若用吐爲捷法或用吐劑亦可若食停下焦痛極兼脹者須下而去之宜神佑丸或備急丸或赤金豆若偶傷生冷或油濁不堪等物以致吐瀉腹痛而邪氣實者宜抑扶煎若無寒氣者以本方去吳茱萸煎服或用排氣飲和胃飲俱佳若痛脹不解者宜神香散兼用之

飲食傷脾而吐瀉已甚者但察其無中滿無腹痛而惟嘔惡不能止此其食物必已盡去而以中氣受傷大虛而然或其人困倦不寧少氣多汗六脈豁大無神者宜理中湯五君子煎或溫胃飲之類主之若吐甚極虛者宜四味回陽飲瀉甚極虛者宜胃關煎凡大吐大瀉之後多爲腹脹若但外脹而內不覺脹或惡聞食氣不欲飲食者皆脾氣大虛之候速宜用前溫補諸法調治之

凡少年小兒輩縱肆口腹以致胃氣不清或時微脹

或時疼痛或膨脹然不思飲食此皆傷脾而然而實亦食滯使然也滯多者宜和胃飲滯少者宜枳木丸或芍藥枳木丸日漸服之仍節飲食自可全愈凡失飢飽損及脾胃多令人胃腸痞悶不能消化飲食少思口中無味或噯氣吞酸神體困倦此皆脾氣受傷中虛而然宜木香人參枳木丸或大健脾丸去黃連主之其虛甚者宜理中湯或溫胃飲若虛在下焦而陰中無陽不能生土者惟理陰煎加減主之爲善

病後胃口不開飲食不進者有二證蓋一以濁氣未淨或餘火未清但宜以小和中飲加減主之一以脾胃受傷病邪雖去而中氣未復故或有數日不能食或旬日不能開或胃喉中若有所哽如梅核氣者此中本無停滯但以陽氣未舒陰鬱作滯胃氣大虛不能運化而然輕則溫胃飲甚則必加人參附子但使陽氣得行則胃口自開也

凡飲酒致傷者多宜除濕利水若或傷氣亦宜間用人參然其證有三不可不辨一以酒濕傷脾致生痰逆嘔吐胃脘痞塞飲食減少者宜葛花解醒湯胃茶湯五苓散之類主之一以酒熱傷陰或致發熱動血者宜黃芩芍藥湯清化飲從薪飲之類主之一以酒質傷臟致生泄瀉不已若氣強力壯者惟五苓散胃茶湯之類皆可除濕止瀉若因濕生寒以瀉傷陰致損命門陽氣者非胃關煎及五德丸九疳丹之類不可

怒氣傷肝則肝木之氣必侵脾土而胃氣受傷致妨飲食此雖以肝氣之逆然肝氣無不漸散而脾氣之

傷則受其困矣此所以不必重肝而重當在脾也故凡遇此證但當察其逆滯之有無如無脘痛脹滿等證則不必疏氣單宜以養脾益氣爲主如五味異功散歸脾湯之屬是也或於補養藥中少加烏藥青皮白豆蔻以佐之亦可

凡時食時吐或朝食暮吐等證詳載反胃門

善食而瘦者多因有火然當察火之微甚微火者微清之如生地芍藥丹皮沙參麥冬石斛竹葉地骨皮黃芩知母細甘草之屬是也若火甚者或隨食隨噦隨飲隨渴或肌膚燥熱二便澀結則石膏黃連梔子黃蘗龍膽草苦參之屬所不可免此當察其三焦五臟隨所在而治之然陽盛者陰必虛如一陰煎二陰煎四陰煎之屬皆當擇而用也不能食而瘦者必其脾胃虛弱不能健運而然故或爲噯氣吞酸痞滿不餒等證宜四君子湯歸脾湯若兼寒者宜五君子煎養中煎理中湯其命門火衰者宜右歸飲右歸丸八味地黃丸之類主之

凡喜食茶葉喜食生米者多因胃有伏火所以能消此物余嘗以清火滋陰之藥愈此者數人蓋察其脈證有火象故隨用隨效也又有喜食炭者必其胃寒而濕故喜此燥澀之物亦當詳察脈證宜以健脾溫胃爲主

飲食所傷治當從類如麥芽神麪能消米麪之積砂仁厚朴薑黃子阿魏能消肉食之積山楂枳實能消瓜果之積凡因濕者宜治以燥如半夏木草果澤瀉之屬因寒者宜治以熱如薑桂吳茱萸肉豆蔻之屬因熱者宜治以寒如芩連梔子青皮之屬氣滯者

當行其氣宜木香烏藥香附白芥子之屬血滯者當行其血宜桃仁紅花蘇木元胡之屬食積積聚行散不易者宜巴豆大黃三稜蓬木之屬凡治食積所停古法不過如此雖然此不過言其大概耳至若淺深虛實貴酌權宜凡欲攻有形須從乎味欲散凝滯須從乎氣未有氣行而實不隨者則此中之氣味通變又自有相濟之妙故不可以膠柱也

論脾胃三方

人賴脾胃為養生之本則在乎健與不健耳而健脾胃三方如潔古之枳朮丸東垣之平胃散及補中益氣湯俱當今之相傳以為準繩者也夫所謂平胃者欲平治其不平也此東垣為胃強邪實者設故其性味從辛燥苦而能消散惟有積滯與濕者宜之今見方家每以此為常服健脾之劑動輒用之而不察可否其誤甚矣潔古枳朮丸以白朮為君脾得其燥所以能健然佐以枳實其味苦峻有推牆倒壁之功此實寓攻於守之劑惟脾氣不清而滯勝者正當用之若脾氣已虛非所宜也今人不察相傳為補脾之藥而朝吞暮餌或以小兒瘦弱而製令常服則適足以傷其氣助其瘦耳用宜酌也補中益氣湯乃東垣獨得之心法蓋以脾胃屬土為水穀之海凡五臟生成惟此是賴者在賴其發生之氣運而上行故由胃達脾由脾達肺而生長萬物滋溉一身即如天地之土其氣皆然凡春夏之土能生能長者以得陽氣而上升則向生也秋冬之土不生不長者以得陰氣而降則向死也今本方以升柴助升氣以參芪歸木助陽氣此東垣立方之意誠盡善矣但肺本象天脾

本象地地天既交所以成泰然不知泰之前猶有臨臨之前猶有復此實三陽之元始故余再製補陰益氣煎正所以助臨復之氣庶乎得根本之道而足補東垣之未盡也又補中益氣湯之用原為補中扶陽而設然補陽之義則亦有宜否之辨用者不可不知如東垣用此以治勞倦內傷發熱等證雖曰為助陽也非發汗也然實有不散而散之意故於勞倦感寒或陽虛痰癥及脾氣下陷等證則最所宜也若全無表邪寒熱而但有中氣虧甚者則升柴之類大非所宜何也蓋升柴之味皆發苦寒升柴之性皆專疎散雖曰升麻入脾胃柴胡入肝膽能引清氣上升然惟有邪者固可因升而散之使或無邪能不因散而益耗其中氣乎即曰此湯以補劑為主而惟藉升柴以引達清氣不知微虛者猶可出入大虛者必難假借當此之時即純用培補猶恐不及而再兼疎泄安望成功且凡屬補陽之劑無不能升正以陽主升也用其升而不用其散斯得補陽之大法此中自有元機又奚必升柴之是賴乎故寇宗奭極言五勞七傷之大忌柴胡者是誠絕類之真見而李時珍復又非之余亦何容再辨哉然理有一定孰能越之茲余單揭其要曰能散者斷不能聚能泄者斷不能補而性味之苦寒者亦斷非扶陽之物只此便是斷案而紛紛之議或可判矣故於諸證之中凡其不宜用此者則有不可不察如表不固而汗不斂者不可用外無表邪而陰虛發熱者不可用陽氣無根而格陽戴陽者不可用脾肺虛甚而氣促似喘者不可用命門火衰而虛寒泄瀉者不可用水虧火亢而吐血衄血者不

可用四肢厥逆而陽虛欲脫者不可用總之元氣虛極者毫不可泄陰陽下竭者毫不可升真火虧敗者毫不可用清涼今人但知補中益氣湯可以補虛一舉尚之而不知病當緊急則此時幾微關係判於一舉指之間而纖微不可紊誤者正此類也余亦安能以筆盡哉

論治法

石室秘錄 臣陳士傑著

塞治法因其塞而塞之也如人氣虛中滿是也凡人氣虛多不能食食則倒飽人以為多食之故以香砂枳實等丸消導之其初未嘗不少快久則腹飽又消之久久不已必變成中滿之證腹高而大氣喘而粗人又以為鼓脹也用牽牛甘遂等藥以利導其水水未必去而鼓脹益甚又以為為藥之不勝也又用大黃巴豆之藥下之又不應以為風邪襲之又以辛散之品如龍膽草茵陳之類雜然紛進不至死不止猶然開鬼門泄淨府紛紛議論皆操刀下石之徒也誰知初起之時即以補胃健脾之藥先為速治何至此哉初用之方人參蓮荷子各一錢白朮二錢陳皮三分甘草一分薏仁芡實各五錢山藥茯苓各三錢水煎服此方絕不去消導而專以補為事世醫未有不笑其迂以為此等藥服之必增脹滿下喉之時實覺微飽世醫乃誇示曰吾言之驗如此而病人與病家并諸親友俱歎世醫而咎此方之迂而害事詎知下喉之時雖覺微脹入腹之後漸覺開爽連服數劑不特開爽而并無脹滿之疾矣蓋中滿之疾原是氣虛而成不補其虛脹何從解補藥之中加以蓮荷子分消

其服氣使人參不助邪而助正況又有茯苓薏仁芡實之類純是去濕之藥則水道自行而上壅可免九妙用甘草一分以引藥之入於滿處蓋中滿最忌甘草而此偏用之成功於忌之中也

中滿固是塞證飽食填塞於胃脘亦是塞證也人皆用香砂厚朴消之而予獨不然方用人參白朮神麴各三錢陳皮肉桂各一錢甘草一分水煎服此方妙在全不去消食反助其飽悶之氣誰知飽食而不消者由於胃氣之不足也我補其胃氣則胃強自能運化而入於脾中又何必用厚朴枳殼之消導哉此亦塞治之法也

暫治者乃強壯之人素不服藥一朝得病用藥暫治之如傷食作痛胃腹飽悶脹欲嘔而不得方用白朮麥芽各三錢枳殼二錢山楂三十粒砂仁三粒半夏甘草厚朴各一錢水煎服此方純是攻藥而不至消氣妙在用白朮為君故不消氣而轉能消食然亦因其形壯體健而用之倘體弱久病之人不可也

王治者不可以霸道治之而用王道治法為必全而尊尚之也如人病已將愈不過飲食難消胃脘不快或吐酸或泄瀉或夜臥不寧或日間潮熱俱宜王道治之而不可以偏師取勝方用人參一錢茯苓白朮各二錢甘草陳皮各五分半夏七分此六君子湯也

最妙者有熱加黃芩三分夜不睡加黃連肉桂各五分潮熱加柴胡丹皮各一錢地骨皮三錢有食覺胃中少痛加枳殼五分山楂十粒有痰加白芥子一錢欬嗽加桔梗一錢下泄水加車前一錢腹中痛加肉桂五分白芍一錢頭暈加蔓荊子川芎各一錢上吐

酸水加白芍三錢倍用茯苓飽滿加枳殼五分所謂王道蕩蕩看之平常用之奇妙日計不足歲計有餘何必用參至兩計加桂附以出奇哉此王道之法也初治者首先宜以此治之也如傷食之證心中飽悶見食則惡食之轉痛此傷食也即以消食藥服之立已方用白朮茯苓半夏枳殼各一錢山楂二十粒麥芽穀芽各二錢神麴三分甘草五分砂仁三粒水煎服一劑快二劑愈

方

黑圓子 下消生

治中脘有宿食吞酸惡心口吐清水噎宿腐氣或心腹疼痛及中虛積聚遺泄赤白痢下

烏梅肉七箇 百草霜三錢 杏仁去皮尖別研

縮砂仁各三七枚 半夏湯泡過七次九枚

巴豆去殼并油二枚

右為細末和勻用薄糊為圓如黍米每服十五圓加至二十圓用熱水送下薑湯亦得更看虛實增損圓數或因食生冷魚膈得用治中湯送下

如意圓

治虛中積冷氣弱有傷不能傳化心下堅痞兩脅脹滿心腹疼痛噎宿腐氣及霍亂吐瀉水穀不消

久痢赤白膿血相雜久病黃色羸瘦及腹中一切食穢之疾並皆治之

枳殼去穢 檳榔 橘紅

蓬木 京三稜 乾薑炮 黃連去蠶各二兩

巴豆三七粒連殼用

右件除巴豆外剉如豆大用好酢漿乾去巴豆餘藥焙為細末薄糊為圓如菉豆大每服十圓加至十五圓用茶清薑湯任下食後臨臥孕婦忌服

阿魏圓

治脾胃怯弱食肉食麪或食生果停滯中焦不能消化致腹脹疼痛嘔惡不食或痢或秘悉主之

阿魏酒浸化旋用 官桂不見火 蓬朮炮

麥藥炒 神麴炒 青皮 蘿蔔子炒 乾薑炮

白朮各半兩 百草霜三錢 巴豆去殼油三七箇

右十一味為細末和勻用薄糊為圓如菉豆大每服二十圓不拘時薑湯送下麪傷用麪湯送下生果傷用麪香湯送下

強中圓 中風後

治氣消食益脾胃進飲食

白朮或蒸 橘紅 乾薑炮 夏薑油炒 青皮

右等分同為細末湯浸蒸餅搗去水和圓如梧子大每服三五十圓

蒙石圓

治脾積滯氣酒食所傷飲食不化惡心嘔逆胃脘不快不思飲食胃腹脹滿膈有塊心脾冷痛口吐酸水停飲冷痰症癖癥瘕發痛無度翻胃轉食

面黃瘦之四肢頭面浮腫臟腑不調裏急後重及十兩氣虛中有積婦人血氣塊硬悉皆主之

礞砂一兩用米酢三升化開 巴豆霜二兩半一兩

同入酢漿兩食久 青蒙石半兩研 京三稜一兩

酢浸一宿煨二味次入黃半食久入前酢中煮

白麪二兩酒半升化此一味次入黃半食久 大黃

一兩半分三分一生一炒一煨大人養牛食久
木香以下並爲細末 檳榔 肉豆蔻 肉桂
猪牙皂角去皮炙 乾薑炮 丁香 蓬莖末
芫花酢浸一宿炒微令有煙各一兩 青皮
白豆蔻 好墨燒令八分過各半兩 胡椒
粉霜研各一分

右次第煨了次入木香等一十四味熬成膏圓如
棗豆大每服三圓酒飲薑湯雜下

檳榔丸

治飲食不化心腹膨悶

檳榔一錢半 陳皮去白一兩 木香二錢半

牽牛頭末半兩

右爲細末酢糊爲丸如桐子大每服十五丸至二
十九丸米飲下生薑湯亦可

養黃丸

治前證兼脅肋虛脹者

雄黃另研一兩 巴豆五錢生用去皮研爛

右二味再研入白麪二兩同再和研勻滴水爲丸
如桐子大每服時先煎漿水令沸下藥二十四丸

養三十沸湯入冷漿水中沉冰冷一特下二九一
日二十四丸也加至微利爲度用浸藥水送下此
藥治膏下症癖瘕如神

瓜蒂散

瓜蒂 赤小豆各三錢

右爲細末溫水調一錢以吐爲度如傷之大重備
急丸獨行丸皆急藥也

金露丸

治氣不下降飲食難消心下痞悶

枳實熟炒五錢 大黃 牽牛頭末 桔梗各二兩

右爲細末燒餅爲丸如桐子大每服三十五丸食
後溫水下如常服十九二十九甚妙

枳實丸

治氣不下降食難消化常服進食逐飲

枳實熟炒五錢 白朮一兩

右爲細末燒餅爲丸如桐子大每服五十九丸米飲
下

清六九

去三焦濕熱治泄瀉多與清化丸同用並不單用
兼治產後腹痛或自利者能補脾補血亦治血痢

六一散一料 紅麪炒半兩 右爲末飯丸梧子大每五十七丸白湯下

又方

治氣抑痰倦不思食

扁柏七錢半 陳皮 黃連 黃蘗 半夏

白朮 蒼朮各二兩 香附 白芍各一兩半

右爲末薑汁麪糊丸

又方

治心腹膨脹多食肉所致

南星薑製 半夏 苦薤仁研和潤各一兩半

香附童便浸一兩 黃連薑炒三兩 蒙石硝煨

蘿蔔子 連翹各半兩 麝少許

右爲末麪糊丸一方加陳皮半兩

又方

治吃齋內傷肚熱頭痛

白朮一錢半 白芍 陳皮 蒼朮各一錢

茯苓 黃連 人參 甘草各五分

右作一服薑三片煎如口渴加乾葛二錢再調理

白朮半斤 蒼朮 茯苓 陳皮各三兩

右粥爲丸

紅九子

治傷食

京三枝 蓬朮煨 青皮 陳皮各五兩 胡椒

乾薑炮各三兩

右爲末用酢糊丸如梧子大每服紅爲衣服三十九
食後薑湯下

治中渴

治脾胃不和嘔逆霍亂中滿虛痞或泄瀉

人參 甘草炙 乾薑炮 白朮土炒 青皮

陳皮等分

右每服五錢水煎如嘔加半夏等分加丁香減半

夏名丁香溫中湯

葛花解酲湯

治一切酒傷

青皮三錢 白朮二錢 橘紅 人參 茯苓

猪苓各一錢半 澤瀉 乾薑 神麪各一錢

木香 白豆蔻 葛花 砂仁各五分

右爲細末每服三錢白湯調下得微汗則病去

仙方內消丸

治酒食過傷脾胃等疾

青皮 陳皮去白 蒼朮米泔浸炒 百草霜

香附 三稜煨 芫花酢炒 破故紙炒 皂角
蓬朮炒 乾漆炒煙盡 官桂去皮各一兩

黑牽牛半斤半生半炒

右爲細末酢糊和丸如梧桐子大每服二十九白
湯送下一方有半夏三兩

香蘇散

治宿食留飲積聚中脘噎臌氣心腹疼痛或臌
脹泄瀉並皆治之

香附炒去毛三錢 蒼朮米泔水浸炒 紫蘇葉

陳皮各二錢 甘草一錢半

右作一服水二鍾生薑五片葱白三根煎至一鍾
不拘時服如頭痛加川芎香白芷

紅砂香附湯

治噎宿臌氣心膨脹滿或時冷疼

香附炒去毛十兩 烏藥五兩 縮砂去殼

粉甘草炒各二兩

右爲細末每服二錢用紫蘇三葉鹽少許煎湯調
下不拘時服大便祕用橘皮湯調下

穀神丸

消食健脾益氣進美飲食

人參 縮砂 神麴炒 香附炒去毛 青皮

陳皮 麥蘖炒 枳殼去穢數炒 三稜煨

蓬朮煨各等分

右爲細末粳米糊爲丸如梧桐子大每服五十丸

空心用米飲送下鹽湯下亦可

黑丸子

治中脘有宿食吞酸惡心口吐清水噎宿腐氣或

心腹疼痛及中虛積聚發泄赤白痢下並皆治之
烏梅肉七箇 百草霜三錢 巴豆去油二枚

杏仁去皮尖 縮砂各三七枚 半夏泡七次九枚

右件爲細末和勻薄糊爲丸如黍米大每服十五
丸加至二十九熟水送下薑湯亦得更看虛實增

減丸數或因食生冷魚膈膈用治中湯送下

丁香脾積丸

治食積心腹膨脹不得消化

丁香 木香不見火 巴豆 夏薑酢煮各半兩

蓬朮三兩 荆三稜二兩 皂角三大挺燒存性

青皮一兩

右入百草霜三匙同碾爲末麪糊爲丸如麻子大

每服十九至二十九止脾積氣陳皮湯下口吐酸

水淡薑湯下嘔吐藿香甘草湯下小腸氣炒茴香

酒下婦人血氣刺痛淡酢湯送下

感應丸

治男子婦人小兒停積宿食冷物不能消化有傷
脾胃或泄瀉臭如抱壞雞子或下痢膿血並皆治

之

杏仁泡去皮尖雙仁者二百四十粒 丁香兩半

百草霜用鄉村人家鍋底上者佳另研細二兩

巴豆七十粒去皮心膜油研如粉 乾薑炮一兩

木香一兩半

右除巴豆百草霜杏仁三味外餘四味粹爲細末

同研勻用蠟燭先將蠟六兩鎔化作汁以重綿濾

查更以好酒一升於銀石器內煮蠟濾滾數沸傾

出候酒冷其蠟自浮於上取蠟稱用凡春夏修合

清油一兩秋冬用清油一兩半於冷鍋內熬令香

熟次下酒煮蠟四兩同化作汁就鍋內乘熱拌和

前項藥末成劑分作小錠子以油單紙裹衣旋丸

服餌每服三十九空心生薑湯送下

五百丸

治宿食留飲積聚中脘噎臌吞酸心腹刺痛

丁香 砂仁 胡椒 巴豆去皮心膜另研

烏梅取肉

右件各一百箇研爲細末和勻蒸餅糊爲丸如菜

豆大每服五七丸食前用白湯送下

丁香爛飯丸

治食傷太陰及治卒心胃痛

丁香 廣木炮 荆三稜炮 木香各一錢

甘松去土 益智仁 砂仁各三錢 香附半兩

丁香皮 甘草炙各二錢

右爲細末湯浸蒸餅爲丸如菜豆大每服三十九

不拘時淡白湯送下或細嚼下亦可

木香枳木丸

治強飲食所傷心腹滿悶不快

木香 枳實熟炒各一兩 白朮二兩

右爲細末荷葉煨飯爲丸如梧桐子大每服五十

丸食遠白湯送下

神麴炒 麥蘖炒 枳實各一兩 白朮二兩

右爲細末荷葉煨飯爲丸如梧桐子大每服五十

丸食遠白湯送下

三黃枳木丸

治傷肉食滯麵辛辣味厚之物填塞悶亂不快
黃芩二兩 黃連酒洗 大黃煨 神麴炒

白木 橘皮各一兩 枳實麴炒半兩

右為細末湯浸蒸餅為丸如梧桐子大每服五十
丸食遠白湯送下

大枳殼丸

治一切酒食傷胃隔痞悶疼痛飲食不消兩目刺
痛嘔逆惡心並皆治之

枳殼麴炒 厚朴薑汁製 茯苓 白木 人參

半夏 木香 青皮 橘紅 檳榔 荆三稜煨

蓬木煨 麥蘖微炒 神麴炒各一兩 牽牛炒

大黃各二兩 乾薑半兩

右為細末薑汁黃糊和丸如梧桐子大每服一百
丸食後用生薑湯送下

集香丸

治傷生冷宿食不消

丁香 茴香 益智 荆三稜 青皮 川棟子

蓬木 陳皮各一兩 巴豆和皮米炒黑去米半兩

右為細末酢糊為丸如菜豆大每服五七十九食
前用生薑湯送下

紫沉消積丸

治久積伏滯胃膈膨脹心腹刺痛飲食不化及治
婦人血氣疼痛

沉香 阿魏酢化 巴豆取霜各一兩 礞砂

硫黃研 青皮 良薑 檳榔 官桂去皮

人參 木香 胡椒各四兩 丁香 丹砂研

乾薑炮各二兩

右將沉香阿魏巴豆礞砂四味同研用蜜一升酒
二盞共熬成膏以磁盒貯之再將餘藥搗為細末

以膏和搗千百杵丸如菜豆大每服五七丸不拘
時溫橘皮湯送下如心痛溫酒下婦人血氣當歸
湯下一方有沒藥一兩

法製生薑散

治飲酒過多或生冷停滯嘔逆惡心不欲飲食
生薑切片用青鹽炒過再以白麴拌淨焙乾十兩

官桂去皮 青皮去白 陳皮 半夏薑汁製

白木各一兩 草澄茄 丁香 木香各二兩半

白豆蔻 白茯苓 砂仁各一兩半 葛根

右為細末每服二錢不拘時溫酒調下

木香丸

治積聚氣脾胃虛冷宿食不消心腹氣滯脹滿疼
痛

木香 桂心 白木 赤茯苓 人參各三分

乾薑炮 桔梗 吳萸湯泡焙 當歸各半兩

大黃炒 神麴炒 訶梨勒煨去核 陳皮去白

麥蘖炒 檳榔各一兩

右為細末煉蜜和搗三五百杵丸如梧桐子大每
服三十九食前溫酒送下

小分氣丸

治久積氣塊宿食不消胃膈痞悶疲逆惡心不思
飲食膈腹刺痛醉心噎塞

木香 雄黃研各一兩 青皮去白炒 乾薑炮

陳皮去白 棟實炒 檳榔各半兩 蓬木酢浸

巴豆去皮心膜去油 半夏泡 大黃煨各一分

右為細末酢煮麵糊和丸如菜豆大每服五九加
至七丸食後生薑湯送下

益智散

治脾胃虛冷積聚沉結宿食不消

益智去皮炒 青皮去白 陳皮去白 白茯苓

荆三稜煨 蓬木煨各一兩 木香一分 人參

甘草炙各半兩 厚朴去皮薑汁塗炙一兩一分

右為細末每服一錢入鹽少許沸湯不拘時點服

快活丸

治宿食不消致傷脾胃

生大黃 檳榔 陳皮各一兩 青皮一兩半

三稜酢煮 蘿蔔子炒 香附炒 蓬木各四兩

麥蘖用巴豆三錢同炒黃去巴豆 黑丑各半斤

右為細末滴水為丸如梧桐子大每服七丸食前
用淡生薑湯送下

破積導飲丸

治宿食不消心腹痞悶及治積塊堅硬

牽牛頭末六錢 木香 檳榔 青皮去白

陳皮去白 枳殼炒 枳實炒 荆三稜煨

蓬木煨 半夏湯洗 茯苓去皮 乾生薑

神麴炒

右為細末生薑汁黃糊和丸如梧桐子大每服三
十九食前用溫生薑湯送下

和中丸

開胃進食

人參 白木各三兩 乾薑 甘草 陳皮

木瓜去穰各一兩

右為末水丸白湯送三錢

七珍散

開胃養氣補脾進食

人參 白朮酒炒各一兩半 黃芪蜜炙 茯苓

陳黃米炒焦 砂仁炒各一兩 甘草薑汁炒五錢

右為末每服三錢薑薑湯送下

二神丸

破故紙補腎為癸水肉豆蔻補脾為戊土戊癸化

火進食妙方

破故紙炒四兩 肉豆蔻生二兩

右為末肥棗四十九枚生薑四兩切同煮爛去薑

取棗去皮核研膏為丸桐子大每服三錢鹽湯下

有氣丸

木香 丁香 藿香 人參 白朮 茯苓

砂仁 白蔻 藜蘆茄 炙草 白檀香各半兩

山藥一兩 橘紅 青皮去白各二錢半

右為末每服二錢木瓜湯調下

養生丸

白朮泔浸土蒸九次曬九次切片炒黃 薏仁炒

人參去蘆飯上蒸熟各三兩 橘紅 山楂肉蒸

神麴炒各三兩 山藥炒 麥芽炒 芡實炒

茯苓去皮飛去筋乳拌飯上蒸曬乾各一兩半

黃連薑汁炒枯 白豆蔻 澤瀉炒各三錢

桔梗炒 藿香洗 甘草炙各五錢 蓮肉去心

白扁豆炒去殼各一兩

右為末蜜丸每丸二錢每服一丸淡薑湯磨服

右歸飲

治命門火衰不能食而瘦者

熟地二三錢或加至一二兩 山茱萸一錢

山藥炒 枸杞 杜仲薑製各二錢 甘草炙

肉桂各一二錢 製附子二三錢

水二鍾煎七分食遠溫服

右歸丸

治前證

大懷熟地八兩 山茱萸微炒 當歸各三兩

肉桂二兩漸可加至四兩 山藥炒 枸杞微炒

杜仲薑汁炒 鹿角膠炒珠 菟絲子製各四兩

製附子自二兩漸可加至五六兩

右先將熟地蒸爛杵骨加煉蜜丸桐子大每食前

用滾湯或淡鹽湯送下百餘丸或丸如彈子大每

嚼服二三九以滾白湯送下其效尤速

一陰煎

治有火之甚善食而瘦者

熟地三五錢 牛膝一錢半 甘草一錢 生地

芍藥 麥冬 丹參各二錢

水二鍾煎七分食遠溫服

二陰煎

治水不制火致有前證

生地 麥冬各二三錢 棗仁二錢 元參

茯苓 木通各一錢五分 黃連或一二錢

生甘草一錢

水二鍾加燈草二十根或竹葉亦可煎七分食遠服

四陰煎

治陰虛相火盛致有前證

生地二三錢 茯苓一錢半 麥冬 白芍藥

百合 沙參各二錢 生甘草一錢

水二鍾煎七分食遠服

和胃飲

治偶傷生冷油膩等物

陳皮 厚朴各一錢五分 乾薑炮一二錢

炙甘草一錢

水一鍾半煎七分溫服

排氣飲

治氣逆食滯脹痛等證

陳皮 枳殼 藿香各一錢五分 厚朴一錢

木香七分或一錢 香附 澤瀉 烏藥各二錢

水一鍾半煎七分熱服

小和中飲

治病後胃口不開飲食不進

陳皮 茯苓 厚朴各一錢五分 甘草五分

山楂 扁豆炒各二錢

水一鍾半加生薑三五片煎服

芍藥枳木丸

治縱肆口腹以致胃脘不舒胃腹脹痛等證

白朮麴炒 赤芍藥酒炒各二兩 枳實麴炒

陳皮各一兩

荷葉黃耆老米粥為丸桐子大米飲或滾白湯任下百餘丸

神香散

治偶傷生冷油膩以致吐瀉脹痛等證

丁香 白豆蔻

二味等分爲末清湯調下五七分甚者一錢日數服不拘

赤全豆

治食停下焦痛脹等證

巴霜去皮膜略去油一錢半 生附子切略炒燥皂角炒微焦 硃砂爲衣各二錢 輕粉一錢 丁香 木香 天竺黃各三錢

右爲末酢浸蒸餅爲丸羅茴子大硃砂爲衣欲漸去者每服五七丸欲驟行者每服一二十九丸用滾水或煎藥或薑酢茶蜜茴香史君煎湯爲引送下若利多不止可飲冷水一二口即止蓋此藥得熱則行得冷則止也

四味回陽飲

治飲食傷脾吐瀉元陽欲脫者

人參一二兩 製附子 炮乾薑各二三錢

炙甘草一二錢

水二鍾武火煎七八分溫服徐徐飲之

理陰煎

治相火虛衰不能生土致不思食食亦不化等證

熟地三五七錢或一二兩 乾薑炒黃一二三錢

當歸二三錢或五七錢 炙草 或加桂各一二錢

水二鍾煎七八分熱服

養中煎

治脾胃虛寒不能飲食者

人參一二三錢 白扁豆炒二三錢 山藥炒

茯苓各二錢 乾薑炒黃一二錢 炙甘草一錢

水二鍾煎七分食遠溫服

溫胃飲

治飲食傷脾吐瀉已甚者

人參一二三錢或一兩 白朮炒一二錢或一兩

扁豆炒二錢 乾薑炒焦一二三錢 炙甘草

陳皮各一錢或一兩 當歸一二錢

水二鍾煎七分食遠溫服

五君子煎

治前證

人參二三錢 乾薑炒黃一二錢 炙甘草一錢

白朮 茯苓各二錢

水一鍾半煎服

胃關煎

治前證虛寒甚者

熟地三五錢或一兩 炙甘草一二錢 山藥炒

白扁豆炒各二錢 吳茱萸製五七分 焦乾薑

白朮炒各一二三錢

水二鍾煎七分食遠溫服

抑扶煎

治偶傷生冷油膩以致吐瀉脹痛等證

厚朴 陳皮 烏藥各一錢五分 炙甘草一錢

豬苓 瀉澤各二錢 乾薑炮一二錢 吳茱萸五分

水一鍾半煎七分食遠溫服

五德丸

治酒質傷脾泄瀉者

補骨脂酒炒 乾薑炒各四兩 吳茱萸製

木香 北五味各二兩

右湯浸蒸餅丸桐子大每服六七十丸甚者百餘

丸滾白湯或人參湯或米湯俱可下

九蒸丹

治前證虛寒甚者

熟地八兩 製附子四兩 肉豆蔻麝 焦薑

吳茱萸 補骨脂酒炒 華菱炒 五味炒各二兩

粉甘草炒一兩

煉蜜爲丸或山藥糊丸如桐子大每服六七十丸

或百九滾白湯下

單方

燒酒醉死急以新汲水浸其髮外以故帛浸濕貼其

胃脘仍細細灌之至甦乃已

飲酒齒痛并水類含漱之

酒肉過多脹滿不快用鹽花擦牙溫水漱下二三

次即如湯沃雪也

腹中食積綠蠶二兩研米酢一大杯磁器煎之柳條

提成膏人赤脚烏一兩研九菰豆大每空心溫酒下

五飲酒癆一甌飲水停心下二蘇飲水在兩脅下三痰飲水在胃中四溢飲水在五臟間五流飲水在腸間皆由飲食胃寒或飲茶過多致此倍末丸用白朮一斤乾薑炮桂心各半斤為末蜜丸梧子大每溫水服二二十九方

食生米男子婦人因食生米留滯腸胃遂致生蟲久則好食生米否則終日不樂至憔悴萎黃不思飲食

以害其生用蒼米米泔水浸一夜剉焙為末蒸餅丸梧子大每服五十九食前米飲下日三服益昌伶人劉清嘯一娼名曰花翠年逾弄病此惠民局監趙尹以此治之俱兩旬而愈蓋生米留滯腸胃受濕則穀不磨而成此疾蒼米能去濕暖胃消穀也方

酒醉不醒九月九日真菊花為末飲服方寸匕方外

嗜酒不已既中蒼耳子七枚燒灰投酒中飲之即不嗜

酒積酒毒服此即解天南星丸用端正天南星一斤土坑燒赤沃酒一斗入坑放南星益覆泥固濟一夜取出酒和水洗淨切片焙乾為末入硃砂末一兩薑汁麪糊丸梧子大每服五十九薑湯下蔡丞相呂丞相嘗用有驗方

胃膈食積牽牛末一兩巴豆霜三箇研末水丸梧子大每服二三十丸食後隨所傳湯下

酒痰飲嗽用此救肺苦薤仁青蘗等分研末薑汁蜜丸芡子大每嚙一九方

飲酒發熱即上方研膏日食數匙一男子年二十病此服之而愈

飲酒癆癯兩脅脹滿時復嘔吐腹中水聲苦薤實去

穀焙一兩神龍半兩為末每服二錢薑白湯下酒醉不醒生葛汁飲二升便愈方

飲酒咽爛口舌生瘡大蘇仁一升黃芩二兩為末蜜丸含之

食飽煩煩但欲臥者大麥麴炒微香每日湯服方寸匕佳方

好喫生米久則成癰不得米則吐出清水得米即止米不消化久亦難人用白米五合雞屎一升同炒焦為末水一升頓服少時吐出癰如研米汁或白沫淡水乃愈也方

大醉不堪連日病困者薑薤菜入少米煮熟去滓冷飲之良方

食物作酸薑蘗生嚼數片或生菜嚼之亦佳絕妙乾者熟者鹽醃者及人胃冷者皆不效方

開胃進食茴香二兩生薑四兩同搗勻入淨器內濕紙蓋一宿次以銀石器中文武火炒黃焦為末酒糊丸梧子大每服十九至二十五丸溫酒下

冷勞減食漸至黑瘦用桃仁五百顆吳茱萸三兩同入鐵鑊中微火炒一炊久將桃仁去皮微黃色即漸加火待微烟出即乘熱收入新瓶內厚紙封住勿令洩氣每日空心取桃仁二十粒去皮嚼之以溫酒下至重者服至百粒愈方

食桃成病桃梟燒灰二錢水服取吐即愈方
食肉不消山楂肉四兩水煮食之并飲其汁方
凡男女脾虛腹薄食不消化面上黑黯者用乾柿三斤酥一斤蜜半斤以酥蜜煎勻下柿糞十餘沸用不津器貯之每日空腹食三五枚甚良方

化食消痰胃中熱氣用橘皮半兩微焙為末水煎代茶細呷方
好食茶葉面黃每日食榧子七枚以愈為度方
食茶面黃川椒紅炒碾末糊丸梧子大每服十九茶湯下

嗜茶成癖新鞋盛茶令滿任意食盡再盛一鞋如此三度自不喫也男用女鞋女用男鞋方

下氣消食訶黎一枚為末瓦器中水一大升煎三兩沸下藥更煎三五沸如麵塵色入鹽飲之方

脾胃虛弱不思飲食食下不化病似翻胃噎膈清明取柳枝一大把熬湯煮小米作飯酒麵滾成珠子曬乾袋懸風處每用燒滾水隨意下米米沉住火少時米浮取看無硬心則熟可頓食之久則麪散不粘矣名曰絡索米方

酒多致病長壽仙人柳腰乾為末每服一錢溫酒調下方

脾胃有蟲食即作痛面黃無色以石州蕪荑仁二兩和麪炒黃色為末非時米飲服二錢匕方

寒癖宿食不消大便閉塞巴豆仁一升清酒五升煮三日三夜研熟合酒微火煎令可丸如豌豆大每服一丸水下欲吐者二丸

飲酒頭痛竹茹二兩水五升煮三升納雞子三枚煮三沸食之

飲酒辟氣乾薑薤根二七枚蒸三遍碾末酒後水服二錢即無酒氣也
斷酒不飲以酒浸氈履一宿平旦飲得吐即止也
消導酒積雞陸乾葛為末等分麪糊丸梧子大每

服五十九酒下

化食消氣五靈脂一兩木香半兩巴豆四十粒煨熟

去油為末糊丸莢豆大每白湯下五九

酒積黃腫五靈脂末一兩入麝香少許飯九小豆大

每米飲下一九

中滿腹脹旦食不能暮食用不著鹽水猪血瀉去水

驪乾為末酒服取泄甚效

食即汗出脾胃虛也猪肝一斤薄切焙乾為末煮白

粥布絞汁衆手丸梧子大每飲下五十九日五

驪虛吐食羊肉半斤作生以蒜薤醬豉五味和拌空

腹食之

食物入鼻介介作痛不出用牛脂一棗大納鼻中吸

入脂消則物隨出也

飲酒欲斷刮馬汗和酒服之

飲酒過度欲至穿腸者用驢蹄硬處削下水煮濃汁

冷飲之襄州散將藥小鹽得此方有效

脾胃虛弱惡心不欲飲食虎肉半斤切以葱椒醬調

炙熟空心冷食

飲酒成泄骨立不能食但飲酒即泄用麋鹿茸酥炙

肉菹著煨一兩生麝香五分為末陳白米飯丸梧子

大每米飲下五十九名香茸丸

食後喜噎鹿角燒灰二兩人參一兩為末薑湯服方

鍼灸

甲乙經曰傷食者下滿不能展轉反側目青而噤期

門主之

腹滿不能食刺脊中

腹中氣脹引吞痛食飲而身羸瘦名曰食飢先取脾

俞後取季脅

寒中傷飽食飲不化五臟脹滿腹小腹痛脅積滿腹

則生百病上脫主之

腹脹腸鳴胃中傷飽食飲不化中脫主之

食飲不化入腹還出下脫主之

腸中寒脹滿善噎聞食臭胃氣不足腸鳴腹痛泄食

不化心下脹三里主之

腹滿胃中有熱不嗜食懸鍾主之

大腸實則腰背痛瘧寒轉筋頭眩痛盛則鼻衄癰疾

腰痛澀澀然汗出令人欲食而走承筋主之取脚下

三折橫視盛者出血

千金方曰豐隆主不能食

石門主不欲食穀入不化

天樞屬兌內庭主食不化不嗜食俠臍急

維道主三焦有水氣不能食

中封主身黃有微熱不嗜食

然谷內庭脾俞主不嗜食

胃脘腎臟主胃中寒脹食多身瘦羸

大腸膽周榮主食不下喜飲

陽綱期門少商勞宮主飲食不下

章門主食飲不化入腹還出熱中不嗜食苦吞而聞

中庭中府主膈寒食不下嘔吐還出

巨關主腸中不利

中極主饑不能食

上臑中臑主寒中傷飽食飲不化

凡飲食不化入腹還出先取下臑後取三里瀉之

凡不嗜食刺然谷多見血使人立饑

東垣十書曰全不思食取然谷出血立饑

饑不能食飲食不下取章門期門

胃病飲食不下取三里

吐宿汁吞酸取章門神光

三焦停水氣攻不食身黃微熱胃中有寒故也取維

道中封胃俞腎俞

饑不能食飲食不下嘔而雷鳴取大迎中極食實

資生方曰飲食不多心腹膨脹面色萎黃世謂脾胃

病宜灸中臑

食多身瘦名曰食癰先取脾俞後取章門太倉

醫學綱目曰胃弱不思飲食腸鳴腹痛食亦不化取

三里三陰交

三焦邪熱不嗜飲食關元一分治皮向後三分灸之

保生秘要曰傷食嘔吐導引法按寅卯辰候空心披衣起牀正身直立雙手用力掣兩肘膊脚尖著地脚眼雙懸起倒力吞二九之數解飽勿行恐傷臟腑運動先呼濁次吸清歸臍開口存心下丹田半响運臍自然安

飽食醉後因怒下血運動定神存元氣顧臍念戒多怒有食必須調節病自即安

食積致嗽外法摩臍輪使食漸次下去須寬性平胃臍而氣下降即愈

儒門事親曰戴人出遊道經陽夏問一舊友其人病已危矣戴人往視之其人曰我別無病三年前當隆暑時出村野有以煮酒饋予者適村落無湯器冷飲數升便覺左脅下悶漸痛結硬至今不散鍼灸磨藥殊不得效戴人診其兩手脈俱沉實而有力先以獨聖散吐之一涌二三升色如煮酒香氣不變後服和脾散去濕藥五七日百脈沖和始知鍼灸無功徒增苦楚矣

一繙侶好茶成癖積在左脅戴人曰此與肥氣頗同然痰蘊不作便非肥氣雖病十年不勞一日凡兩手脈沉細有積故然若治無鍼灸之苦但小惱一飭可享壽盡期先以茶調散吐由宿茶水數升再以水如意搗之又涌數升皆作茶色又以三花神祐丸九十餘粒是夜為二十餘行膿水燥糞瘀血雜然而下明日以除濕之劑服十餘日諸苦悉獨神清色瑩丹溪心法曰一女子在家因事不如意鬱結在脾半年不食每日食棗數枚適喜饒頭亦能少食惟深惡粥飯予診其脾氣非枳實不能散遂以溫膽湯去竹茹與服經三月服二百貼而愈

一女子年二十餘許婚後夫遠出二年不歸女子病重不食困臥如痴他無所苦諸醫不效予往治之見女向裏牀而睡形體羸瘦余思之此氣結病也藥不能治得怒可解予往激其怒掌其面三且責以不得有外思女果大怒而哭其哭一二時許令其父母解之進藥二貼即欲食矣余謂其父母曰雖愈必得喜方可解若再思則結氣必復至矣其父因偽作其夫有書回約日成婚一月餘其夫果歸病得全愈

醫學綱目曰秦生好服三生茶及冷物成積而痛寒脈非浮非沉上下內外按舉極有力堅而不柔觸指突出膚表往來不可以至數名縱橫不可以巨細狀此陰證鼓擊脈也一身流行之火萃於胃中寒氣逼之故搏大有力與真武四逆理中等湯丸佐以芍藥茴香使不滯上每日服百丸夜八十九至夜出汗而愈

唐臣嗜冷食遂成陰證脈遲七八至一止後僅三至

余與溫劑數服四五日不解遂續進三服一日脈生大汗而解

羅謙甫云脾胃弱而飲食難任者不可一藥用尅伐之刺宜錢氏異功散補之自然能食或嗜食太過傷脾而痞滿嘔逆權用枳實丸一服慎勿多服余嘗治翁氏久瘧食少汗多先用補劑加黃連枳實月餘食反不進汗亦不止因悟謙甫此言遂減去枳連純用補劑又令粥多於藥而食進又於原方內加附子三分半一服而愈

薛己醫按曰趙吏部患吐物出皆酸味其脈氣口大於人迎者二三倍僚友速余投劑余曰此實邪在上候其吐盡酸味不藥自愈翹早吐止而安

一婦人脾胃虛弱飲食素少忽痰湧氣喘頭搖目倒手揚足擲難以候脈視其面色黃中見青此肝木乘脾土用六君加柴胡升麻治之而甦更以補中益氣加半夏調理而痊

光祿高署丞脾胃素虛因飲食勞倦腹痛胃弱誤用大黃等藥下之諸語煩燥頭痛喘汗吐瀉頻頻時或昏憤脈大而無倫次用六君子加炮薑四劑而安但倦怠少食口乾發熱六脈浮數欲用瀉火之藥余曰不時發熱是無火也脈浮大是血虛也脈浮虛是氣虛也此因胃虛五臟虧損虛證發見服補胃之劑諸證悉退

延許張汝翰胃脘作痞飲食難化服枳木丸久而形體消瘦發熱口乾脈浮大而微用補中益氣加桂枝諸證悉退惟見脾胃虛寒遂用八味丸補命門火不月而飲食進三月而形體充此證若不用前丸多變

腹脹喘促腿足浮腫小便淋瀝等證急用濟生加減腎氣丸亦有得生者

一婦人飲食無過梳許非大便不實必吞酸噯腐或用二陳黃連更加內熱作嘔余謂東垣先生云邪熱不殺穀此脾胃虛弱未傳寒中以六君加炮薑木香數劑胃氣漸復飲食漸進又以補中益氣加炮薑木香茯苓半夏數劑全愈後因怒飲食頓少元氣頓怯更加發熱誠似實火脈洪大而虛兩尺如無用益氣湯八味丸兩月餘諸證悉愈

光祿鄺子澤面白神勞食少難化所服皆二陳山楂枳實之類形體日瘦飲食日減余謂此脾土虛寒之證法當補土之母彼不信乃徑消冠以致不起

胡濟之場屋不利胃腸膨悶飲食無味服枳木丸不時作嘔用二陳黃連枳實痰湧氣促加紫蘇枳殼噯噯腹脹加厚朴腹皮小便利加檳榔蓬朮泄瀉腹痛悉屬虛寒用六君加薑桂二劑不應更加附子一錢二劑稍退數劑十愈六七乃以八味丸全愈

一婦人年三十餘忽不進飲食日飲清茶三五椀并少用水果三年餘矣經行每次過期而少余以為脾氣鬱結用歸脾加吳茱萸不數劑而飲食如常若人脾腎虛而不飲食當以四神丸治之

一婦人年踰二十不進飲食二年矣日飲清茶果品之類面部微黃浮腫形體如常仍能步履但體倦怠肝脾二脉弦浮按之微而結滯余用六君加木香吳茱下痰積甚多飲食頓進形體始瘦臥臥月餘仍服六君之類而安

瘵瘵滯用二陳苓連山梔枳實乾葛澤瀉升麻一劑吐痰甚多大便始實此後日以黃連三錢泡湯飲之而安但如此稟厚者不多耳

太常邊華舉嘔吐不食腹痛後重自用大黃等藥一劑腹痛益甚自汗發熱昏憤脈大余用參朮各一兩炙甘草炮薑各三錢升麻一錢一鍾而甦又用補中益氣加炮薑二劑而愈

醫宗必讀曰文學倪念風屢勞積鬱胃脘飽悶不能飲食服消食之劑不效改而理氣又改而行痰又改而開鬱又改而清火半載之間藥餘百劑而病勢日增惶惶不知所出始來求治於余余先簡其方案次診其六脉喟然歎曰脉大而軟兩尺如絲明是火衰不能生土反以伐氣寒涼投之何異於人既入井而又下石乎遂以六君子湯加益智乾薑肉桂各一錢十劑而少甦然食甚少也余勸以加附子一錢兼用八味丸調補凡百餘日而復其居處之常

新安程幼安食少腹悶食粥者久之偶食蒸餅遂發熱作渴頭痛嘔逆或以傷寒治之或以化食破氣之藥投之俱不效勢甚危迫及余診之謂其兄季涵曰脉無停滯之象按之軟且滑是脾土大虛之診也法當以參朮理之衆皆不然余曰病勢已亟豈容再誤遂以四君子湯加沉香炮薑與之數劑而減一月而安

寓意草曰錢小魯染秋之徒也兼善飲每奕必飲飲必醉歲無虛日辛巳秋浩飲晚歸嘔吐寒熱兼作骨節煩疼醫以時行感冒表散藥治之不愈更醫知爲酒毒於寒涼藥中用熱藥爲導治之亦不愈臥牀

二十餘日始請余診其脉洪大促急身爽者蕭不能動展左腿痛如刀刺身燥從病起至是總未大便此癰疽之候也歸語兩門人王生欣然有得曰迄今燥

金司令酒客素傷濕熱至此而發金盛則木衰是以筋骨疼痛而不能起牀燥則肺亦燥是以津液乾枯而大腸失其潤以清金潤燥治之可矣吳生曰不然酒毒大發腸胃如焚能俟掘井取水乎是必以

下爲急也余曰下法果勝但酒客胃氣素爲多嘔所傷藥入胃中必致上湧不能下達即數劑導腸等法無所用之掘井固難開渠亦不易奈何奈何吾爲子輩更聞一寶夫酒者清冽之物不隨濁穢下行惟喜滲入者也滲入之區先從胃入腸胃爲清淨之腑同

氣相求故也然腸之攝受無幾其次從胃入腸勝脫滲之化溺爲獨多焉迨至化溺則所存者酒之餘質其烈性質惟膽獨當之每見善飲者必淺斟緩酌以俟腹中之滲若連飛數觥有傾囊而出耳是以酒至半酣雖儒夫有揮拳罵座之膽雖婦人有千金一擲

之膽雖捐士有鑽穴踰牆之膽甚至兇徒有撫劍殺人之膽以及放浪形骸之流且有一飲數斛不顧餘生之膽以小魯之赤貧而膽不喪落者夫非借資於酒乎其受病實有較他人不同者蓋膽之腑原無輸瀉膽之熱他人可移於腸胃涕從鼻竅源源而出乃

少殺其勢若小魯則陽分之陽過旺陽分之陰甚衰髮鬢全無直似南方不毛之地熱也極矣肯受膽之移熱乎幸其頭面多汗腦熱脂洩不爲大患乃膽熱既無可宣又繼以酒之熱時之燥熱淫內熾脉見促急幾何不至極慙耶故膽之熱汁滿而溢出於外以

漸滲於經絡則身目皆黃爲酒瘵之病以其滲而出也可轉屬而納諸膀胱從溺道而消也今獨攻環跳之穴則在膽之本屬無可驅矣且其步履素爲此穴所苦受傷已久氣離血散熱邪瀰漫留連服藥縱多有拒而不納耳何能取效即欲針之此久傷之穴有難於針瀉者設遇良工如古人輩將何法以處此乎吾更有慮焉有身以後全賴穀氣充養穀氣即元氣也穀入素少之人又卽藉酒爲元氣今以病而廢飲何所持爲久世之資耶吾諦思一法先搖腦中黃水出鼻次針膽穴之絡腦間者數處務期腦中之熱移從腦鼻而出庶乎環跳穴中結邪漸運而腸胃之枯燥漸回然後以瀉膽熱之藥入酒中每日仍痛飲一醉飲法同而酒性異始得陰行而妙其用蓋其以生平之偏造爲堅壘必藉酒轉爲鄉導乃克有濟也豈清金潤燥與下奪之法能了其局乎兩生踴躍曰蒙誨治法令人心地開朗請筆之以誌一堂授受之快錄此付渠子令送商顧幼疏孝廉求救小魯竟阻之或以余言爲不然耶

景岳全書曰一上舍年及三旬因午刻食水羹麵角將至初更食及小腹下至右角間遂停積不行而堅突如拳大如鵝卵其痛之劇莫可名狀余爲治之察其明係癰積顯而無疑然計其已入大腸此正通則不痛之證也乃與木香檳榔丸連下二三次其痛如故因疑藥力之緩猶未及病乃更投神祐丸以瀉之又不敢余謂此必藥性皆寒故滯而不行也因再投備急丸雖連得大瀉而堅痛毫不爲解斯時也余計窮矣因潛測其由不過因麵豈無所以制之今既逐

之不及使非藉氣以行之不可也且計麵毒非大蒜不殺氣滯非木香不行又其滯深道遠非精銳之嚮導不能達乃用火酒磨木香令其嚼生蒜一瓣而以香酒送之一服後覺痛稍減三四服後痛漸止而食漸進方得全愈然雖痛止食進而小腹之塊仍在後至半年許始得消盡由是知欲消食滯卽大黃巴豆猶有所不能及而推宜行氣爲先也且知飲食下行之道乃必由小腹下右角間而後出於廣腸此自古無人言及者故并筆之用以廣人之聞見

伏梁乃心下有餘之積故微主邪薄於心下心主血熱則上溢故時唾血

脾脈微大為腹裏大膿血在腸胃之外

肝脈微急為肥氣在脅下若覆杯微緩為水瘕瘕

肝苦急故微急為肥氣在脅下若覆杯皆有餘

之氣也水瘕瘕者亦食飲之所積也

肺脈滑盛為息賁上氣

滑主陽氣盛故為息賁上氣

五變篇

黃帝曰人之善病腸中積聚者何以候之少俞答曰

皮膚薄而不澤肉不堅而淖澤如此則腸胃惡則

邪氣留止積聚乃傷脾胃之間寒溫不次邪氣稍至

積積留止大聚乃起

津液血氣腸胃之所生也腸胃惡則邪氣留止

而或積聚乃傷脾胃之間若再飲食之寒溫不節

邪氣稍至即畜積而大聚乃起

本脈篇

肝高則上支貴切脅惋為息賁

肝脈貫膈上注肺故上支貴切脅惋為息賁

水脹篇

黃帝曰陽草何如岐伯曰寒氣客於腸外與衛氣相

搏氣不得營因有所繫縈而內著惡氣乃起瘕肉乃

生其始生也大如雞卵稍以益大至其成如懷子之

狀久者離臟按之則堅推之則移月事以時下此其

候也

寒氣客於腸外與衛氣相搏則衛氣不得營行

矣因有所繫縈而內著者此無形之氣相搏於腸

外空郭之中而著於有形之膏膜也是以血肉之

惡氣乃起瘕肉乃生而成此覃久則難於臟腑之

脂膜如懷子之虛懸按之則堅推之則移不涉於

臟腑故月事以時下此其候也

黃帝曰石瘕何如岐伯曰石瘕生於胞中寒氣客於

子門子門閉塞氣不得通惡血當滯不瀉蟬以蓄止

日以益大狀如懷子月事不以時下皆生於女子可

導而下

寒氣客於子門則子門閉而胞中之血當瀉不

瀉蓄積而成蟬塊日以益大狀如懷子血蓄胞中

故月事不以時下覃瘕皆生於女子治之者可導

而下之

百病始生篇

黃帝問於岐伯曰夫百病之始生也皆生於風雨寒

暑清濕喜怒憂怒不節則傷臟風雨則傷上清濕則

傷下三部之氣所傷異類願聞其會岐伯曰三部之

氣各不同或起於陰或起於陽請言其方喜怒不節

則傷臟臟傷則病起於陰也清濕襲虛則病起於下

風雨襲虛則病起於上是謂三部至於其浮沈不可

勝數

此言百病始生無非外感內傷止此上中下三

部之分至其浸淫流注則變不可勝數也

黃帝曰余固不能數故問先師願卒聞其道岐伯曰

風由寒熱不得虛邪不能獨傷人卒然逢疾風暴雨

而不病者蓋無虛故邪不能獨傷人此必因虛邪之

堅其中於虛邪也因為於天時與其身形參以虛實大

病乃成氣有定舍因處為各上下中外分為三員

虛風者春時之風從西方來夏時之風從北方

來此五行不正之氣故傷人之形若人氣不虛雖

遇虛風不能傷人故必以身之虛逢天之虛兩虛

相搏乃客於形非比衆人之肉堅也三員如下文

虛邪中人病因表也積聚之已成病因內也情慾

之傷臟病在陰也即內外三部之謂

是故虛邪之中人也始於皮膚皮膚緩則腠理開

則邪從毛髮入入則抵深深則毛髮立毛髮立則漸

然故皮膚痛而不去則傳舍於絡脈在絡之時痛

於肌肉其痛之時息大經乃代留而不去傳舍於經

在經之時洒淅喜驚而不去傳舍於輪在輪之時

六經不通四肢則肢節痛腰脊乃強留而不去傳舍

於伏衝之脈在伏衝之時體重身痛留而不去傳舍

於腸胃在腸胃之時食響腹脹多寒則腸鳴飧泄食

不化多熱則溲出糜留而不去傳舍於腸胃之外募

原之間留著於脈稽留而不去息而或積或著孫脈

或著絡脈或著經脈或著輸脈或著於伏衝之脈或

著於督筋或著於腸胃之募原上連於緩筋邪氣淫

注不可勝論

邪之中人必由表入裏始於皮膚人之形虛則

皮膚緩邪得乘之毛髮立而漸然血氣凝滯而皮

膚痛也察在何經或深或淺治之於外若留而不

去其入漸深則傳舍於絡脈故痛於肌肉之間若

肌肉之痛時漸止息是邪將出絡而深大經代受