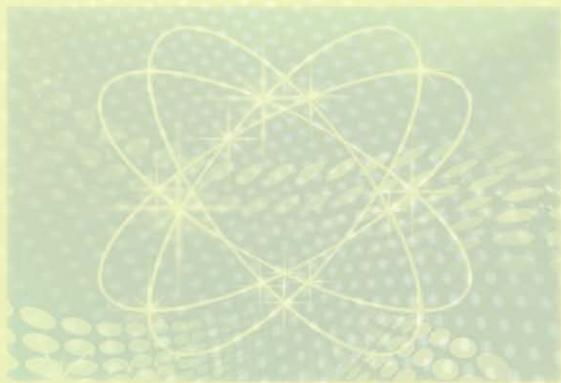


天书悟语

修身儒学

古董 编著



新疆人民出版社

天书悟语

修身儒学

古董 编著

新疆人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

修身儒学/古董编著. — 乌鲁木齐:新疆人民出版社, 2001.9
(天书悟语)

ISBN 7-228-06731-2

I. 修… II. ①古… III. 语录-注释 IV. A756.38

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 071080 号

天书悟语

修身儒学

古 董 编著

出版发行 新疆人民出版社

地 址 乌鲁木齐市解放南路 348 号

邮 编 830001

印 刷 河北省廊坊市永清县印刷厂

开 本 850×1168 1/32

印 张 75

字 数 4800 千字

版 次 2001 年 9 月第 1 版

印 次 2001 年 9 月第 1 次印刷

印 数 4000

ISBN 7-228-06731-2/B·109 (全十册) 总定价 150.00 元

目 录

大 学	(1)
大 学	(1)
中 庸	(29)
中 庸	(29)
论 语	(78)
学而第一 (凡十六章)	(78)
为政第二 (凡二十四章)	(86)
八佾第三 (凡二十六章)	(98)
里仁第四 (凡二十六章)	(113)
公冶长第五 (凡二十七章)	(124)
雍也第六 (凡二十八章)	(139)
述而第七 (凡三十七章)	(154)
孟 子	(172)
梁惠王上 (凡七章)	(172)
梁惠王下 (凡十六章)	(194)
公孙丑上 (凡九章)	(220)

公孙丑下（凡十四章）	(241)
滕文公上（凡五章）	(262)
滕文公下（凡十章）	(282)

大 学

大 学

[题解]

《大学》的中心内容，在于阐明儒家学派做学问的目的、宗旨和途径。

开篇前两节为全篇的总纲和核心，提出了“三纲”（明明德、亲民、止于至善）、“八目”（格物、致知、诚意、正心、修身、齐家、治国、平天下）；指出大学之道，在于彰明内心美善的德性，进而革除恶欲，从而达到最美善的道德境界。而要“明明德”于天下，必须先治国；若要先治国，须先齐家；要齐家，须先修身；要修身，须先正心；要正心，须先诚意；要诚意，须先致知；要致知，须先格物。儒家学派认为：做学问按照八条目的步骤和方法一步一步地做去，自然地就能够达到三纲的目标和宗旨。

1·1 大学之道^①，在明明德^②，在亲民^③，在止于至善^④。

[注释]

①大学之道：大学，大人之学。古人8岁入小学，识文及学洒扫应对之事。15岁入大学，学做人及治国平天下的大道理。大学之道，即大学的道理。

②明明德：前一“明”是动词，意彰明，明白。后一“明”是“德”的形容词，意光明的。明明德，是说人应将生来具有的光明之德，发扬光大。

③亲民：亲，古时有两种解说。朱熹解“亲”为“新”，即革其旧之谓。“新民”是说人已自明其德，又当推以及人，使之去其旧污，做一个新民。王阳明以为“亲”字就是亲爱的意思。今取朱熹之说。

④止于至善：达到至善的境地。止，就是做到之意。至善，就是最善。“止于至善”是说对己应发扬光大其光明之德，对人则应亲民，人能做到这两方面，就达到了最善的境界。“明明德”、“亲民”、“止于至善”，被称为“大学”的三纲领。

[译文]

大学做学问的目的是：发扬先天固有的德性，革新旧思想和习气，以求达到最完善的境界。

1·2 此谓知本^①，此谓知之至也^②。

所谓诚其意者，毋自欺也。如恶恶臭^③，如好好色^④，此之谓自谦^⑤，故君子必慎其独也。

[注释]

①程颐认为：这句是衍文。

②朱熹说，这是一句结语，它的前面另有缺文。

③恶恶臭：恶（wù），讨厌；恶（è）臭，脏臭的东西。

④好好色：好（hào），喜爱、爱好；好（hǎo）色，美好的颜色。

⑤谦：通“慊”（qiè），满足，快活。

[译文]

这叫做知道根本。这叫做知识达到了最高的境界。

所谓“诚意”，就是去恶就善，不要自己欺骗自己。譬如，对于坏的要像讨厌脏臭的东西一样，务求去掉；对于好的要像爱好美色一样，务求得到，这样才能称得起内心快活，所以君子务必要谨慎地自己要求自己。

1·3 古之欲明明德于天下者，先治其国^①。欲治其国者，先齐其家^②。欲齐其家者，先修其身。欲修其身者，先正其心^③。欲正其心者，先诚其意^④。欲诚其意者，先致其知^⑤。致知在格物^⑥。

[注释]

①国：指诸侯国家。

②齐：整齐。家：一说是指大夫之家室，一说是指家庭。

③正：端正。心：朱熹言：“心者，身之所主也。”

④诚：诚实。意：心之所发为意。诚其意，谓心意诚实不自欺。

⑤致：推极。知：心识。致其知，指充分发挥心知之作用。

⑥格：到达，至。物：事。格物，朱熹言：“穷至事物之理，欲其极处无不到也。”指与事物相接触，能够穷究物理。

[译文]

古时候想要把彰明的天赋从个人推广到天下人，先要治理好自己的国家；要治理好自己的国家，先要整治好自己的家族；要整治好自己的家族，先要提高自身道德修养；要提高自身道德修养，先要端正自己的内心；要端正自己的内心，先要使自己意念真诚；要使自己意念真诚，先要招致自己的良知；要招致自己的良知，先要摒除物欲的蒙蔽。

1·4 物格而后知至，知至而后意诚，意诚而后心正，心正而后身修，身修而后家齐，家齐而后国治，国治而后天下平^①。自天子以至于庶人^②，壹是^③皆以修身为本。

[注释]

①格物、致知、诚意、正心、修身、齐家、治国、平天下：此八项，被称为“大学”的八条目。

②庶人：百姓，平民。《荀子·王制》言：“君者，舟也。庶人者，水也。水则载舟，水则覆舟。”

③壹：都，一概。

[译文]

摒除物欲的蒙蔽而后良知苏觉，良知苏觉而后意念真诚，意念真诚而后内心端正，内心端正而后才能修养自身道德；修养自身道德而后才能整治自己的家族，整治自己的家族而后才能治理好自己的国家，自己的国家治理好才能天下太平。从天子到平民，都是要把修养自身道德作为根本。

1·5 其本乱，而末治者否矣^①。其所厚者薄，而其所薄者厚，未之有也^②。

[注释]

①否矣：未有之事。

②所厚：朱熹言，“谓家也。”人的处事做人，不能无亲疏厚薄，对父应孝，对兄应悌，不孝父而孝他人之父，不敬兄而敬他人之兄，这是应该厚的反薄，薄的反厚，是决不会有的。

[译文]

一个人自身的道德修养败坏，却要他整治家族、治理国家、使天下太平，那是不可能的。他所尊重的人轻视他，他所轻视的人却尊重他，这样要达到整治家族、治理国家、使天下太平，那是从来也没有过的。

1·6 《康诰》曰^①：“克明德^②。”《大甲》曰^③：“顾諟天之明命^④。”《帝典》曰^⑤：“克明峻德^⑥。”皆自

明也^⑦。

[注释]

①《康诰》：《尚书·周书》的篇名。《尚书》也叫《书经》，原称《书》，是上古文献汇编。分《虞书》、《夏书》、《尚书》、《周书》四部分。《康诰》是周公封康叔时作的文告。

②克明德：原句是：“惟乃丕显考文王，克明德慎罚。”是赞扬文王的话。克，能够。

③《大甲》：即《太甲》，《尚书·商书》中之一篇。

④顾諟天之明命：顾，顾念、考虑之意。諟，古是字，订正之意。天之明命，即天所以兴我，我之所以为德之意。《太甲》篇原句为：“伊尹作书曰，先王顾諟天之明命，以承上下神祇。”此是伊尹告诫太甲的话。意为要顾到天命我的明德之命令。

⑤《帝典》：《尧典》，《尚书·虞书》中的一篇。

⑥克明峻德：峻，作大字解。意为人能明德，必能光大而普照。原句为：“帝典曰若稽古帝尧……克明峻德，以亲九族。”

⑦皆自明也：皆，指上引几段文字。皆言自明己德意。

[译文]

《康诰》说：“能够彰明德性。”《大甲》说：“经常顾念上天赋予的德性。”《尧典》说：“能彰明伟大德性。”都是要彰明自己内心的美德。

1·7 汤之《盘铭》曰^①：“苟日新，日日新，又日新^②。”《康诰》曰：“作新民^③。”《诗》曰：“周虽旧邦，其命惟新^④。”是故君子无所不用其极^⑤。

[注释]

①汤：指成汤，商朝的开国君主。盘：沐浴用的器皿。铭：刻在器皿上用于警策自己的文辞。

②“苟日新”句：苟，作诚字解。新，除去旧染之意。此句意为：诚能一日有以洗涤污垢而自新，当因其已新，而又日日新之，不可间断。

③作新民：作，朱熹言：“鼓之舞之之谓作。”意振奋精神做一个新的人。原句为：“己，汝惟小子，乃服惟弘王，应保殷民。亦惟助王宅天命，作新民。”

④《诗》：指《诗经》，我国最早的诗歌总集。原称《诗》，汉武帝时定为“五经”之一，后始称《诗经》，反映西周初年到春秋中期的社会风貌。分“风”、“雅”、“颂”三部分。“周虽旧邦，其命维新”，出自《诗经·大雅·文王》篇，是赞美周文王的句子。意为，周国虽旧，但至于文王，则能更新法度，使人民个个自新，这正是文王王天下的缘故。

⑤君子无所不用其极：其极，尽力，竭力。此句意为：君子无论在什么地方，无不尽心极力去做。

[译文]

商汤的《盘铭》说：“如果有一日自己焕然一新，就能日日焕然一新，每日都焕然一新。”《康诰》说：“鼓舞人们自新。”《诗》说：“周国虽然是一个古老的诸侯国，但它秉承天命自我更新。”因此君子每时每刻都应自我革新。

1·8 《诗》云：“邦畿千里，惟民所止^①。”《诗》

云：“缙蛮黄鸟，止于丘隅^②。”子曰：“于止，知其所止，可以人而不如鸟乎^③！”

《诗》云：“穆穆文王，于缉熙敬止^④！”为人君，止于仁；为人臣，止于敬；为人子，止于孝；为人父，止于慈；与国人交，止于信。

[注释]

①邦畿千里，惟民所止：此句出自《诗经·商颂·玄鸟》篇。邦畿，古时天子之国称为邦畿。止，郑玄言：“止，犹居也。”此句意为：国都千里，都为人民所居之处。

②缙蛮黄鸟，止于丘隅：此句出自《诗经·小雅·绵蛮》篇。缙蛮，即绵(mián)蛮，鸟叫声。丘隅，山的一角。止，栖息。此句意为：咕咕呱呱叫的小黄鸟，不到别的地方去做巢，偏偏栖止于山的一角。

③“子曰”句：子，指孔丘，字仲尼，鲁国陬邑（今山东曲阜东南）人，春秋末期思想家、教育家，儒家学派创始人。

④穆穆文王，于缉熙敬止：此句出自《诗经·大雅·文王》篇。穆穆：深远之意。缉熙敬止：戴震言，“按缉熙者，言续其光明不已也。敬止者，言敬慎其止居不慢也。”

[译文]

《诗》说：“京都附近方圆千里，是百姓居住的地方。”《诗》说：“小小的黄鸟儿，停息在那山丘上。”孔子说：“啊，黄鸟儿都知道它应该栖息的地方，人怎么可以比不上鸟儿呢？”

《诗》说：“严肃恭敬的周文王，他光明的美德啊人们无不

崇敬。”做国君的言行要做到仁爱，做臣下的言行要做到恭敬，做儿女的言行要做到孝顺，做父亲的言行要做到慈爱，与国人交往言行要做到坚守信义。

1·9 《诗》云：“瞻彼淇澳，萋竹猗猗。有斐君子，如切如磋，如琢如磨。瑟兮誼兮，赫兮喧兮。有斐君子，终不可誼兮^①！”如切如磋者，道学也^②；如琢如磨者，自修也^③；瑟兮誼兮者，恂栗也^④；赫兮喧兮者，威仪也^⑤；有斐君子，终不可誼兮者，道盛德至善，民之不能忘也^⑥。

[注释]

①“《诗》云”句：此段诗见《诗经·卫风·淇澳》篇。瞻，作看望解。淇，淇水，在今河南省北部。澳，音 yù，水边。猗猗，茂盛的样子。斐，文质彬彬的样子。切，以刀切割。琢，以椎雕琢。瑟，严密的样子。誼，音 xì àn，武毅之貌。赫赫，显耀，喧，音 xuān，通“煊”，盛大之貌。喧，音 xuān，《诗经》上为“谖”，作忘记解。

②道：言。学：谓讲习讨论。

③自修：自我反省，省察克治。

④恂栗：音 xún lì，因恐惧而发抖。

⑤威仪：威严的仪容。

⑥道盛德至善：指君子道德已极盛大，到了最善的地步。

[译文]

《诗经》上说：“看那淇水湾湾的地方，青青的竹子婀娜茂

盛，那个文采的君子，像角牙般地切磋过，像玉石般地琢磨过，庄重开朗，武毅刚强。气宇轩昂，堂堂皇皇，那个文采的君子，永远不能让人遗忘。”“像角牙般地切磋”，是指君子的精研求学；“像玉石般地琢磨”，是说君子的实践道德，如磨光玉，磨平石；“庄重开朗”，是说内心谨慎；“武毅刚强”，是说仪表威严；“那个有文采的君子，永远不能让人遗忘”，是说君子道德已极盛大，达到最善的境地，这样，人民是终身不会忘记的。

1·10 《诗》云：“於戏！前王不忘^①。”君子贤其贤而亲其亲^②，小人乐其乐而利其利^③，此以没世不忘也^④。

[注释]

①“《诗》云”句：此句出自《诗经·周颂·烈文》篇。於戏，音 wū hū，叹词。此句是诗人叹赞前世圣王的德泽流传深远，使人不忘之意。

②“君子”句：君子，朱熹讲：“谓其后贤后王。”贤其贤，前“贤”字作动词，意尊贵，敬重。后“贤”字作名词，指贤明的君子。亲其亲，前“亲”作动词，是亲爱，亲近；后“亲”作名词，意为亲族。

③“小人”句：小人，朱熹讲：“谓后民也。”乐其乐，乐，音 lè，前“乐”为动词，意以小人之乐为快乐。利其利，前“利”为动词，意让人民获得实惠。

④此以：因此，所以。

[译文]

《诗经》上讲：“啊啊！前代的君王，不能让人遗忘。”后贤后王都效法他，如其敬重贤者，亲爱亲人，让后世的民众都能享受他们的欢乐，获得他们的利益。所以，前王虽然没世，但人们终不能忘记他。

1·11 子曰：“听讼，吾犹人也。必也使无讼乎^①！”无情者，不得尽其辞^②。大畏民志，此谓知本^③。

[注释]

①“子曰”句：见《论语·颜渊》篇。听讼，听诉讼者的言语。吾犹人也，我和人也是一样的。必也使无讼乎，儒家重以仁义礼教感化人心，必使人人自觉向善，不致涉之诉讼方算完善啊！

②情：指真实情况。尽其辞：尽陈虚诞不实之辞。

③民志：指多数人的意志。知本：知道根本之治法。

[译文]

孔子说：“审理案件，我和别人一样（尽量断得公平正直）。一定要使诉讼之类的事绝迹了才好。”要使刁诈不实的一方不敢尽情地编造谎言，要使民心畏服，这就叫做知道根本。

1·12 小人闲居为不善^①，无所不至，见君子而后厌然^②，揜其不善^③，而著其善^④。人之视己，如见其肺

肝然，则何益矣^⑤。此谓诚于中^⑥，形于外，故君子必慎其独也。

[注释]

①小人：指坏人。闲居：指独处之时。

②厌然：厌，音 yǎn。厌然，遮遮掩掩的样子。

③揜其不善：揜，音 yǎn，通“掩”，掩藏。意小人虽为不善，但一见到君子，就觉其行为不好，故掩藏其不善的方面。

④著其善：著，显露，显明。将好的地方显露出来。

⑤何益：有什么好处。

⑥诚于中：心中意念真诚。

[译文]

小人闲居独处时，什么坏事都会做出来。一见君子，他就觉得自己的行为不好，遮遮掩掩，企图把不好的方面掩藏起来，而将好的方面显露出来。但在别人看来，总好像看见他的肺肝一般，明白他是坏人而不是好人，这样的遮掩又有什么好处呢？这就叫心有诚意，自然会流露出来，所以，君子在独处时应该谨守道德才是。

1·13 曾子曰：“十目所视，十手所指，其严乎！”
富润屋，德润身，心广体胖，故君子必诚其意。

[译文]

曾子说：“十几双眼睛在盯着他，十几只手在指责他，这不