

中国学生素质拓展自助阅读

彩图版

别害怕学习

张培培/主编

我不羡慕比我聪明的
也不嫉妒比我出色的
我沿着自己梦想的道路
为目标付出汗水与努力
为信念不断奋斗进取
勤奋就是我成长的最好伙伴



天津科学技术出版社

别害怕 学习

张培培/主编



天津科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

别害怕学习 / 张培培主编. ——天津: 天津科学技术出版社, 2012.3

(中国学生素质拓展自助阅读)

ISBN 978-7-5308-6846-1

I. ①别… II. ①张… III. ①阅读课-中小学-课外读物 IV. ①G634.333

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第042618号

责任编辑: 郑 新

责任印制: 王 莹

天津科学技术出版社出版

出版人: 蔡 颢

天津市西康路35号 邮编 300051

电话: (022) 23332674 (编辑部) 23332393 (发行部)

网址: www.tjkjcb.com.cn

新华书店经销

大厂回族自治县正兴印务有限公司印刷

开本 700×1000mm 1/16 印张 9 字数 150 000

2012年4月第1版第1次印刷

定价: 26.80元



读者们，作为一名学生，你的主要任务自然就是学习。要知道，学生阶段是一个人思维最活跃，对外界最好奇，求知欲也最强的阶段，也是每个人素质培养的奠基阶段。

可是，在学习的过程中，你也会遇到很多的烦恼。学校就像是一个小型的社会，你不光要与老师、同学相处，更要与自己那颗青春好动的心灵相处。

当遇到烦恼时，你会向谁倾诉呢？你又从何处获得帮助呢？强烈的自尊心也许让你不好意思把自己的秘密和朋友倾诉；告诉父母，又害怕他们说自己不专心学习；如果能有一个知心的朋友，倾听你的诉说，并守口如瓶地守护自己的秘密那就好了。

《中国学生素质拓展自助阅读》丛书就是这样的—个好朋友。它是我们专门送给你的礼物，帮你解决学生阶段大家最容易遇到的烦恼和困惑。它把素质拓展的理念融入丰富多彩的故事中，让你在轻松愉悦的阅读过程中得到成长。

丛书共分为八册，从思考创新、勇敢坚强、自信积极、欣赏他



人、宽容大度、勤学自律、诚实守信、感恩珍惜八个方面入手，所选内容专门针对大家在学习和生活中经常遇到的烦恼困惑，注重培养学生最应养成的良好习惯，为真正实现全方位拓展素质、提高能力打下基础。

丛书在选文上时刻关注学生群体的阅读习惯。书中有大量生动有趣的故事，情节丰富曲折，引人入胜。在道理的阐发上也紧密结合故事内容，自然、贴切，适合学生的阅读习惯。书中还特别设置了“轻轻告诉你”板块，启迪你去独立思考，真正达到自助阅读的目的。

本套丛书将成为你最忠实的伙伴，它不会泄露你的任何秘密；它鼓励你独立思考，养成良好的思维习惯；它帮助你控制自己的情绪，让你成为班级里的人气王；它鼓励你勇敢自信，让你知道做自己才是最美丽的；它提醒你学会感恩，对身边爱自己的人说声“谢谢”……

最重要的是，它让你坚信：求人不如求己，只有在自己心中埋下上进、积极的种子，你的素质才能真正得到拓展与提高。

目录



猴哥的烦恼 / 1

毛毛虫的蜕变 / 4

爱迪生蓄电池 / 7

伯牙东海求艺 / 11

左思十年写一赋 / 14

梅兰芳——以勤补拙 / 17

勤奋笃学的司马光 / 20

张衡勤奋好学的故事 / 24

当一块石头有了愿望 / 27

王羲之苦练书法 / 30

小花狗的梦想 / 33

挨饿的小狐狸 / 36

天上掉松子 / 39

居里夫人逆境求学 / 41

勤奋的人才能发现财富 / 43

为了梦想，不懈努力 / 46

勤奋好学的岳飞 / 49

梦想皆有神助 / 52

周恩来小时候的故事 / 55

尽力而为还不够 / 60

王安石——寻求生花笔 / 63

师文学琴 / 66

小象转学 / 69

一袋花生 / 72

喜鹊老师 / 75

纪昌学射 / 77

勤奋诗童 / 80



改联立志 / 82

福尔摩斯太太 / 85

刻苦学习的聂耳 / 88

小鱼奔大海 / 91

一只懒惰的小蜜蜂 / 94

勤奋学习的童第周 / 100

巴尔扎克和创作劳动 / 104

孔子小时候的故事 / 107

勤奋出天才——高斯 / 110

铁杵磨针 / 113

屈原洞中读书 / 116

幸运会敲谁的门 / 120

高尔基苦难中读书 / 124

李密牛角挂书 / 126

苍蝇的努力 / 128

燃糠自照 / 132





别害怕
学习

猴哥的烦恼

猴哥哥是森林里最聪明的人，他有一位小猴弟弟，要多笨有多笨。猴哥哥常为笨头笨脑的弟弟叹气：“弟弟呀弟弟，你什么时候才能变聪明点儿呢！”





森林中的小动物遇到什么难题，都来找猴哥哥解决，比如小猪要盖房子啦，黄鹂要学五线谱啦，熊猫想学画画啦……猴哥哥总是一笑说：“这个简单哩！”就把房子怎么盖，五线谱怎么识，画上怎样着颜色，都告诉了小动物们。

小猪便专心学起盖房子来；黄鹂也每天起得早早的练歌喉；熊猫也每天都到野外去画画……

有一天，小猴弟弟也出了门，不知干什么去了。

只有猴哥哥仍在家里，喝茶听音乐，躺在床上闭目养神。

许多日子过去了，猴哥哥觉得小动物们好久没来他家了。他们都干什么去了呢？

后来，猴哥哥拿起新出的晚报才发现，原来小猪已经成了建



筑师，黄鹂成了红歌星，熊猫也成了画家……就连他的笨头呆脑的小猴弟弟，也开起诊所当起医生。

“原来他们有多笨呀，可现在都成了名人。我呢，这么聪明却什么也没干成，这到底是为什么呢？”

聪明的猴哥哥左思右想，幡然醒悟：他教会了小动物们许多本领，但他自己却停滞不前，在别人努力学习时他还喝茶、听音乐或睡懒觉。所以，当别人都有成就时，他还停留在原地，没有进步。



毛毛虫的蜕变

有一条毛毛虫趴在一片树叶上，十分好奇地在观察昆虫们的活动。有的昆虫在唱歌，有的在跳舞，有的在奔跑，有的在飞翔，





周围的一切都在运动，只有这条可怜的毛毛虫既不发出声音，也不会奔跑，更不会飞翔，它只能辛苦地在树叶上慢慢地蠕动着。当它从一片叶子爬到另一片叶子上的时候，它已经感到心满意足，觉得自己仿佛周游了整个世界。

毛毛虫并不羡慕其它昆虫那种浪漫的生活，也从不抱怨自己的命运。因为它知道，每种昆虫都有自己该做的事情。对它来说，眼前最要紧的事情就是认真学习抽丝纺织的本领，尽快用细丝为自己编造一间牢牢实实的小茧屋。

毛毛虫没有空发议论，它说到做到，埋下头来，从早到晚，勤奋地学习和工作着。到了结茧的时候，它把自己从头到脚都裹进了温暖的茧屋里。“下一步我该做什么呢？”它在与世隔绝的茧屋里问着自己。

“万事万物都有自己的规矩！”它仿佛听到了内心的回答，“你要耐心地等待，事情总会有眉目的。”

时辰一到，它醒来了，此时的它已经不再是那条动作迟缓的毛毛虫了。当它灵活地从茧房里钻出来的时候，惊异地发现自己的身上竟然长出了一对轻便的、色彩斑斓的翅膀。它试着扇动了几下，身子就像羽毛那样轻盈地飘了起来。它高兴地说：“没想到我也能飞了。”于是，它从树叶上飞了起来，翩然地飞进了淡蓝色的雾中。



在众多的昆虫中，毛毛虫应该算是最可怜的。它没有翅膀，不能像蝴蝶与蜻蜓那样自由自在地飞翔；也没有灵活的双腿，像蚂蚁那样飞快地奔走。它的相貌丑陋，动作笨拙，只能在树叶上慢慢地蠕动。但是毛毛虫安分守己，知足常乐，不慕虚荣，老实地做自己该做的事，认真学习抽丝织茧的本领。结果，它终于给自己建造了一个牢牢实实的茧房。最后它又长出了色彩斑斓的翅膀，愉快地飞上了蓝天。



别害怕
学习

爱迪生蓄电池

爱迪生是个一旦确定了目标，便把全部精力投入到工作中去的人。在他的头脑里，其他事情，包括衣食住行似乎都淡化了，只清晰地留下研究工作。



一天，爱迪生在家里吃饭时，突然举着刀叉的手停在空中，面部表情呆板。他的夫人看惯了他的这类举动，知道他正考虑蓄电池的问题，便关切地问：“蓄电池‘短命’的原因在哪里？”

“毛病出在内脏。要治好它的根，看来要给它开个刀，换器官。”

“不是大家都认为，只能用铅和硫酸吗？”夫人脱口而出。她想了想，对她的丈夫——爱迪生说这种话毫无意义。他不是在许多





“不可能”之中创造了奇迹吗？于是，夫人连忙纠正道：“世上没有不可能的事，对吗？”

爱迪生被夫人的这番话逗乐了。“是啊，世界上没有什么不可能的事，我一定要攻下这个难关。”爱迪生暗暗地下定决心。

经过反反复复的试验、比较、分析，爱迪生确认病根出在硫酸上。因此治好病根的方案与原来设想的一样：用一种碱性溶液代替酸性溶液——硫酸，然后找一种金属代替铅。当然这种金属应该会与选用的碱性溶液发生化学反应，并能产生电流。

问题看起来很简单，只要选定一种碱性溶液，再找一种合适的金属就行了。然而，做起来却是非常非常的困难。

爱迪生和他的助手们夜以继日地做实验。一个春天过去了，又一个春天过去了，苦战了三年，爱迪生试用了几千种材料，做了4万多次的实验，可依然没有什么收获。这时，一些冷言冷语也向他袭来，可爱迪生并不理会。他对自己的研究充满信心。

有一次，一位不怀好意的记者向他问道：“请问尊敬的发明家，您花了三年时间，做了4万多次实验，有些什么收获？”

爱迪生笑了笑说：“收获嘛，比较大，我们已经知道有好几千种材料不能用来做蓄电池。”

爱迪生的回答，博得在场的人一片喝彩声。那位记者也被爱