



|智|慧|人|生|丛|书|
领悟人生智慧 拥有快乐人生



贯通古今的 人生法则

>>> 人之所以烦恼横生，对人生困惑茫然，很多时候并不是因为没有健康，而是因为缺乏智慧，没有了悟茫茫人生的真相。所以有人说：诚信是第一财富，智慧是第一生命。本书编排智者名言，以感悟的方式发掘浅显故事中蕴涵的有关哲理，来帮助青少年朋友修心养性，提升智慧，做一个生活中的智者，拥有快乐的人生。

Zhihui Rensheng Congshu

本书编写组◎编



中国出版集团
世界图书出版公司

青少年智慧人生丛书

GUANTONG GUJIN DE RENSHENG FAZE

贯通古今的人生法则



本丛书编委会 编

田彩虹 编著

中国出版集团
世界图书出版公司
广州·上海·西安·北京

图书在版编目 (CIP) 数据

贯通古今的人生法则/《贯通古今的人生法则》编写组编. —广州: 广东世界图书出版公司, 2009. 11

ISBN 978 - 7 - 5100 - 1228 - 0

I. 贯… II. 贯… III. 人生哲学 - 青少年读物 IV. B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 204822 号

贯通古今的人生法则

责任编辑: 张梦婕

责任技编: 刘上锦 余坤泽

出版发行: 广东世界图书出版公司

(广州市新港西路大江冲 25 号 邮编: 510300)

电 话: (020) 84451969 84453623

http: //www. gdst. com. cn

E-mail: pub@ gdst. com. cn, edksy@ sina. com

经 销: 各地新华书店

印 刷: 北京楠萍印刷有限公司

(通州区潞城镇七级工业大院 邮编 101117)

版 次: 2009 年 11 月第 1 版

印 次: 2010 年 1 月第 1 次印刷

开 本: 787mm × 1092mm 1/16

印 张: 15

书 号: ISBN 978 - 7 - 5100 - 1228 - 0/B · 0016

定 价: 29.80 元

若因印装质量问题影响阅读, 请与承印厂联系退换。

让圣贤的睿智 指引心灵成长的每一刻



在新世纪的钟声里，我们每个人都为自己的生命写下了新的期待。当物质的匮乏已不再困扰我们的今天，心灵的成长便攀升为我们生命的第一要旨。看惯了功名利禄的喧嚣，摆脱了人际的矫饰与煽情，我们都迫不及待地为自己的心灵找一处清凉的宿地，让我们的情感、我们的欲望、我们的灵魂……得到休憩。从此，让自己获得一种提升，以至在更紧张、更严酷的生存较量中，展现更完美、更优秀的自我，实践我们生命的最大价值。

这套《智慧人生》正是为寻找心灵成长之路的我们所编所写。

曾几何时，我们为心灵的匮乏而茫然无措。于是，“心灵的风骨”让我们的内心找到了久违的依傍。在这里，罗素、尼采、黑塞、葛拉西安……用他们独特的思辨为我们的心灵天空涂上了变幻的色彩、为我们的言行找到了理论依据。

曾几何时，我们为“因何活着”而百思不得其解。于是，“人生的使命”中特朗普如是说：“在我一生中，我发现自己最热衷两件事——战胜生活中的一切困难，激励善良的人们尽职尽责。”他为困惑了我们几个世纪的问题找到了圆满的答案。

曾几何时，我们为世上缺乏爱而备感人世间的寂寞、苍凉。于是，我们被带入“爱的圣地”。“我最感激爱的一点，不止是对方能回应我们的爱，而是当我们开始真正去爱时，我能强化自己本身的特质，增强活力。”希尔提对爱的阐述让我们的心中充满温馨。“一个真正爱人的人是愿意把自己最美好的东西贡献给对方的，这就意味着他必须努力发展自己身上与众不同的奇特才能。”巴士卡里雅诠释“爱”的同时，又为我们的行动指引了方向。

曾几何时，我们为人性的脆弱黯然神伤。在“脆弱的真相”之中，布莱克

告诉我们：“人永远不会懂得什么叫‘足够’，除非他懂得了什么叫‘过度’。”话语虽然悲观，但却一语中的地剥开了人性不知餍足的实质。我们只有在洞悉了这一真相之后，才能真正做到游刃有余。

曾几何时，我们苦苦追寻精神与物质何者为生命的实质的问题，讯问人生的价值何在。就在我们无可奈何、无所适从之际，爱默生这样告诉我们：“人对物质的利益涉入太深，以至必须从改善物质福祉的观点看待性灵的表现，以及单纯的人际关系。甚至沦落到人是否值得尊重往往是以财富来衡量，而不是以他内在的精神价值来评估。”从而道破了精神与物质在我们现实生活中的误区所在。

曾几何时，我们为友谊的淡漠而伤心啜泣；我们为朋友的离心离德而愤愤不平；为时空的阻隔下，人情的淡薄而心生怨怼。“友谊如是说”告诉我们：“友情的关键及衡量友情的真正尺度，是我们藉着友情从私欲中解脱出来而获得的自由。”“真正的友谊要求双方都能离开友谊而生活下去。伟大的友谊需要双方的伟大与卓越。”“友谊需要以一种对宗教的态度来对待。我们不能自行其是，不能一厢情愿。”我们恍然大悟：原来，我们对朋友失望，是因为我们误解了友谊的真谛。于是，我们校正了自己心目中真正友谊的航道……

这套丛书中，太多的精彩论断把我们带进了那个没有喧嚣、充满真知灼见的古圣先贤生活的时代。在雅典娜那亘古而湛蓝的天空下，我们神游万里、陶冶心灵，我们的灵魂变得更加纯粹而美丽。

目录



一月 心灵的风骨

01.01 智慧引导自由	(3)
01.02 心灵的平安	(4)
01.03 沐浴智慧之刻	(4)
01.04 有益的思想	(5)
01.05 善用书籍	(6)
01.06 道德的虚伪	(7)
01.07 精神本性	(8)
01.08 信赖生命	(8)
01.09 高尚者	(9)
01.10 敬畏人生	(10)
01.11 学会尊敬	(11)
01.12 高贵的灵魂表现	(12)
01.13 教养的途径	(13)
01.14 无法满足的特性	(13)
01.15 真正的教养	(14)
01.16 心灵的交融	(15)

01.17 幻想出的烦恼	(16)
01.18 真正的恐惧	(17)
01.19 成长中的观念	(17)
01.20 通往幸福之路	(18)

二月 人生的使命

02.01 人生的职责	(21)
02.02 真实的生命	(22)
02.03 利益与责任	(23)
02.04 重大的任务	(23)
02.05 沉重的等待	(24)
02.06 保持理性	(25)
02.07 生命的表现	(26)
02.08 矢志改革	(27)
02.09 成长中的生活	(28)
02.10 为什么而工作	(28)
02.11 人生在心中	(29)
02.12 内在与表面	(30)
02.13 注重观念的成长	(31)
02.14 义务的意识	(32)
02.15 生命的欢愉	(32)
02.16 至美	(33)
02.17 生命的真实	(34)
02.18 空虚的感觉	(35)
02.19 渴求	(36)
02.20 高智商的缺失	(36)

三月 爱的圣地

03.01 人类与爱	(41)
03.02 广博的爱	(42)

03.03 自愿爱人	(43)
03.04 爱的旅程	(43)
03.05 爱的最大益处	(44)
03.06 爱无限	(45)
03.07 充满爱的做法	(46)
03.08 爱怜	(47)
03.09 完美的关系	(47)
03.10 理性与盲目	(48)
03.11 仁爱	(49)
03.12 激情的悲哀	(50)
03.13 爱人的人	(50)
03.14 完整的爱	(51)
03.15 为爱而生	(52)
03.16 恋爱的体验	(53)
03.17 爱情	(54)
03.18 学习爱	(54)
03.19 爱情的魔力	(55)

四月 永不凋零的生命

04.01 追随生命的永恒	(59)
04.02 永恒的基石	(60)
04.03 微渺的人	(61)
04.04 内部的生命	(62)
04.05 对死亡的思索	(62)
04.06 死只是一种变化	(63)
04.07 善用生命	(64)
04.08 一生的历程	(64)
04.09 生死之题	(65)
04.10 超越生死	(66)
04.11 永生的青年	(67)

04.12 不幸是人生的试金石	(68)
04.13 直面痛苦	(69)
04.14 痛苦的成因	(70)
04.15 心灵与肉体	(70)
04.16 时间的安抚	(71)
04.17 声名	(72)
04.18 荣誉	(73)
04.19 知耻不行	(74)
04.20 智力的悲哀	(75)

五月 脆弱的真相

05.01 如何评价一个人	(79)
05.02 正直的人	(80)
05.03 人的实质	(80)
05.04 假手于道德	(81)
05.05 善于发现	(82)
05.06 宽容的终结	(83)
05.07 自卫的必要性	(83)
05.08 世人的脸	(84)
05.09 忧伤的生活	(85)
05.10 开始与过程	(86)
05.11 社会发展的悲哀	(87)
05.12 真理的声音	(87)
05.13 情感的休憩	(88)
05.14 真实的情感	(89)
05.15 欲望之风	(90)
05.16 正义的标准	(90)
05.17 视善为友	(91)
05.18 理性的人与虔敬的人	(92)
05.19 真实的苦恼	(93)

05.20 来自地狱的声音 (94)

六月 快乐与痛苦

06.01 成长是一种快乐 (97)

06.02 未臻完美的人生 (98)

06.03 冷静的性情 (99)

06.04 感官的幸福 (99)

06.05 单纯的喜悦 (100)

06.06 自己的快乐与别人的痛苦 (101)

06.07 获得喜悦的途径 (102)

06.08 真正的喜悦 (103)

06.09 变革与进步 (103)

06.10 快乐的反应 (104)

06.11 过程中的快乐 (105)

06.12 心灵的快乐 (106)

06.13 爱微小 (106)

06.14 人生态度 (107)

06.15 工作的必要性 (108)

06.16 快乐的生活 (109)

06.17 快乐与痛苦之间 (110)

06.18 智者的快乐 (111)

06.19 可以选择的感受 (111)

06.20 直面痛苦 (112)

七月 疏离的人际

07.01 英雄人物 (117)

07.02 强者的特质 (117)

07.03 完善的交往 (118)

07.04 简单的事实 (119)

07.05 追求伟大的男人 (120)

07.06 被妨碍的亲情	(120)
07.07 生命中的真实	(121)
07.08 处世箴言	(122)
07.09 自己和别人	(122)
07.10 真正的平等	(123)
07.11 滥用才能的痛苦	(124)
07.12 生命的韵律	(125)
07.13 无私	(125)
07.14 不再孤独的个人	(126)
07.15 中性的社会	(127)
07.16 劣性	(128)
07.17 无奈的选择	(129)
07.18 宽恕自己和别人	(129)
07.19 忠于自我	(130)
07.20 必要的信仰	(131)

八月 精神与物质

08.01 精神的实质	(135)
08.02 不灭的精神	(136)
08.03 精神的永生	(137)
08.04 精神生活与自由	(137)
08.05 人生的精神意义	(138)
08.06 精神的成长	(139)
08.07 现实的文明	(140)
08.08 真相的脆弱	(140)
08.09 物质文明的繁荣	(141)
08.10 简单的真实	(142)
08.11 享受美好	(142)
08.12 以物质划分的阶级	(143)
08.13 自然状态	(144)

08.14 生活的职责	(145)
08.15 亦真亦幻的生活	(145)
08.16 聪明的谬误	(146)
08.17 自我冲突	(147)
08.18 给予的意义	(148)
08.19 施恩与受惠	(149)
08.20 给予的快乐	(150)

九月 走在凡俗之外

09.01 作家的天职	(153)
09.02 天才作家因何殒失	(153)
09.03 诗	(154)
09.04 爱之于艺术	(155)
09.05 天才的寂寞	(156)
09.06 自己的地图	(156)
09.07 天才的作品	(157)
09.08 天才的悲哀	(158)
09.09 欲念的误区	(159)
09.10 弱勢的情绪	(160)
09.11 理智与热情	(160)
09.12 客观的理性	(161)
09.13 理智的悲哀	(162)
09.14 人类意识	(162)
09.15 夭折的生命	(163)
09.16 真正的盼望	(164)
09.17 清明的理智	(165)
09.18 精神的本能	(166)
09.19 滥用理性的悲哀	(167)
09.20 悠闲的兴致	(167)

十月 友谊如是说

10.01 拥有朋友	(171)
10.02 友谊的分享	(172)
10.03 友谊的联结	(173)
10.04 不可分割的友谊	(173)
10.05 分担生命的朋友	(174)
10.06 朋友的责任	(175)
10.017 挚友	(176)
10.08 真正的友谊	(176)
10.09 友情的尺度	(177)
10.10 偶然产生的感情	(178)
10.11 朋友的朋友	(179)
10.12 高标准的友谊	(179)
10.13 遵从友谊的仪式	(180)
10.14 爱朋友	(181)
10.15 暂时分离的友谊	(182)
10.16 友谊之于人类	(182)
10.17 真实的友情	(183)
10.18 令人心动的友情	(184)
10.19 友人	(185)
10.20 平等之于友谊	(186)

十一月 回归自我

11.01 自我即是世界	(189)
11.02 两个自我	(189)
11.03 坚强的人	(190)
11.04 永远向前的过程	(191)
11.05 认识自我	(192)
11.06 体会自我	(193)
11.07 自己的人生	(194)
11.08 暂时的迷失	(194)

11.09 平等的生命	(195)
11.10 自我	(196)
11.11 解析自我	(196)
11.12 认识自我	(197)
11.13 改善自己	(198)
11.14 单独存在的自我	(199)
11.15 日臻完美的自我	(199)
11.16 自我完成	(200)
11.17 审视自我	(201)
11.18 渴望超越自我	(202)
11.19 回归自我	(202)
11.20 少年的梦想	(203)
11.21 人生的争战	(204)

十二月 人性的光明

12.01 宽以待人	(207)
12.02 善的奖赏	(208)
12.03 同情	(208)
12.04 真正的自责	(209)
12.05 播种爱	(210)
12.06 不必要的负罪感	(211)
12.07 实行善	(212)
12.08 为何行善	(212)
12.09 思想的占有	(213)
12.10 善行与报酬	(214)
12.11 盲目乐观的众生	(215)
12.12 善恶来自人性	(215)
12.13 向善的人	(216)
12.14 可悲与可怜	(217)
12.15 社会属性	(218)
12.16 自己的良心	(219)
12.17 美好的骄傲	(219)

12.18 道德与快乐 (220)

12.19 道德律 (221)

12.20 良心的微笑 (222)

12.21 良心 (222)



一月

心灵的风骨

把自己的生活融于理性之光的人，世界对他们而言就没有所谓绝望的境遇；他们不知道何谓良心的痛苦，他们不怕孤独、不求喧嚣的社会；也不追随他人；他们无须为自己的灵魂还要穿过肉体的外衣而烦恼……

——奥里欧斯

贯通古今的人生法则

