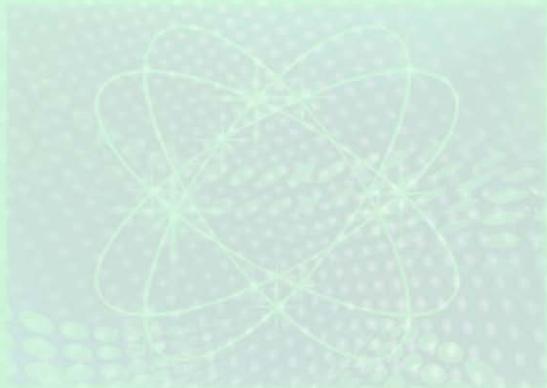


▷ 名家推荐学生必读丛书 ◁

■ 培养学生情商的故事全集

最美的人性之花

主编 / 冯志远



时代文艺出版社

▷ 名家推荐学生必读丛书 ◁

■ 培养学生情商的故事全集

最美的人性之花

主编 / 冯志远

时代文艺出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

培养学生情商的故事全集 / 冯志远主编 . — 长春 : 时代文艺出版社 , 2009. 11

ISBN 978 - 7 - 5387 - 2505 - 6

I. 培… II. 冯… III. 故事 - 作品集 - 世界 IV. I14

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 173693 号

培养学生情商的故事全集

最美的人性之花 冯志远 主编

出品人	张四季
责任编辑	赵岩 曾艳纯
出版	时代文艺出版社
地址	长春市泰来街 1825 号 邮编: 130011
电话	总编办: 0431 - 86012927 发行科: 0431 - 86012952
网址	www. shidaichina. com
印刷	北京海德伟业印务有限公司
发行	时代文艺出版社
开本	850 × 1168 毫米 1/32
字数	990 千字
印张	60
版次	2009 年 11 月第 2 版
印次	2009 年 11 月第 1 次印刷
定价	298.00 元

版权所有 翻版必究

前言



情商又称情绪智力，是近年来心理学家们提出的与智力和智商相对应的概念。它主要是指人在情绪、情感、意志、耐受挫折等方面的品质。以前人们认为，一个人能否在一生中取得成就，智力水平是第一重要的，即智商越高，取得成就的可能性就越大。但现在心理学家们普遍认为，情商水平的高低对一个人能否取得成功也有着重大的影响作用，有时其作用甚至要超过智力水平。那么，到底什么是情商呢？

美国心理学家认为，情商包括以下几个方面的内容：

一是认识自身的情绪。因为只有认识自己，才能成为自己生活的主宰。二是能妥善管理自己的情绪。即能调控自己。三是自我激励，它能够使人走出生命中的低潮，重新出发。四是认知他人的情绪。这是与他人正常交往，实现顺利沟通的基础。五是人际关系的管理。即领导和管理能力。

情商的水平不像智力水平那样可用测验分数较准确地表示出来，它只能根据个人的综合表现进行判断。心理学

家们还认为，情商水平高的人具有如下的特点：社交能力强，外向而愉快，不易陷入恐惧或伤感，对事业较投入，为人正直，富于同情心，情感生活较丰富但不逾矩，无论是独处还是与许多人在一起时都能怡然自得。

望子成龙、望女成凤是每一个家长的心愿，做为一个关爱孩子成长的家长，您是否只把目光放在了孩子学习的成绩和特长能力上，为孩子的健康成长，请您首先关注孩子的心理素质培养，提升孩子的情商。让孩子找回失却的欢笑，健康快乐地学习、生活，积极主动的获取优良的学习成绩和技能。

鉴于以上原因，我们披沙拣金，去粗取精，特别编写了这套“培养学生情商的故事全集”丛书，包括《天天有个好心情》、《一束鲜花的改变》、《记得一路的温情》、《爱的另一种方式》、《一生做好一件事》、《给心灵洒点阳光》、《让梦想照亮未来》、《漫长的感恩之旅》、《最美的人性之花》和《换个角度看人生》10册。这些书籍，内容全部精选当代相应的美好故事，并根据具体的思想内涵进行归类排列，故事简单明了，短小精炼，每则故事后还附有短小精辟的人生哲理，启人心智，发人深省。

本套书系的最大特点是，寓事以理，寓教于乐，使青少年在读书的过程中，潜移默化地提高情商指数。

本套丛书涉及到少年儿童必须知道的许多知识领域，具有很强的系统性、实用性和现代性，非常适合少年儿童阅读和收藏。

目 录

Part 01 阔步人生

人生的旅程就是这样，会有荆棘拦阻，也会遭遇曲折。已经走过的路不必顾盼，也无法预知未来，那么，正视走着的路，去排除险阻。

- 影响一生的半小时 ● 崔修建 / 2
- 做勇于实践的简单者 ● 刘 超 / 5
- 阔步人生 ● 李 军 / 7
- 转折点 ● 严 洁 / 8
- 我冲刺了谁的目标 ● 温志林 / 11
- 成功是花 98% 的时间去寻找 ● 桑布恩 / 13
- 不要将你的才能束之高阁 ● 焦秀兰 / 15
- 练习长跑 ● 晓 梦 / 17
- 成功并不像你想象的那么难 ● 谢 莉 / 19
- 不积跬步无以至千里 ● 赵 军 / 21
- 第一个胶皮球拍的故事 ● 万 波 / 23
- 0.01 秒的奇迹 ● 是 强 / 25



- 创造机会 ● 兰 亭 / 27
- 一次简单的握手 ● 陈振林 / 28
- 成功的路径不止一条 ● 戴 凡 / 30
- 1849 次拒绝 ● 唐 丽 / 32
- 成功仅在于领先别人半步 ● 刘 启 / 34
- 最后 1 美元 ● 毛 东 / 36
- 改变生命的三个字 ● 卡耐基夫人 / 38
- 米饭布丁 ● 胡 兰 / 40
- 纸条上的命运 ● 姜钦峰 / 44

Part 02 生命之河

人的一生，或多或少，总是难免有沉浮，不会永远如旭日东升，也不会永远痛苦潦倒。反复地一沉一浮，对于一个人来说，正是磨练。因此，浮在上面的不必骄傲；沉在底下的更用不着悲观。必须以率直、谦虚的态度乐观地向前迈进。

- 海迪的博客 ● 胡元斌 / 48
- 一扇不上锁的门 ● 苗勇健 / 50
- 生命之河 ● 陈文杰 / 52
- 别让雨下进灵魂里 ● 凌 非 / 54
- 最美的人性之花 ● 赵 建 / 56



- 梦想的翅膀 ● 刘祖光 / 58
 一句话的威力 ● 周 贝 / 61
 统帅的自省 ● 王敏锬 / 63
 真正强大的力量 ● 上善若水 / 64
 勇于迎接挑战 ● 梁 平 / 67
 美德的价值 ● 阿 唐 / 69
 死神为抗争者让路 ● 王 高 / 71
 在逆境中不要放弃 ● 陈 品 / 73
 百无一失 ● 何霞辉 / 75
 勇敢面对自己的苦难 ● 崔儒仁 / 77
 灾难来时 ● 邱开文 / 79
 从失误中寻找机会 ● 一 冰 / 81
 挫折是人生的财富 ● 彭 丽 / 83
 机会来了要抓住 ● 许 霞 / 86
 努力把负数变成正数 ● 吴 明 / 88
 敢于冒险才能立于不败之地 ● 吴 伟 / 89
 以笑声面对残酷的命运 ● 吴 雄 / 91

Part 03 点亮心烛

一个人的成功，客观机遇是一个因素，但更主要的是个人的心理素质、抉择水平和应变能力。你能在平凡中奋起吗？你能在竞争中不退缩吗？你能在逆境中承受压力，信心十足吗？你能



在复杂环境中保持清醒头脑，做出明智的抉择
吗？当机遇找上门时，你能不失之交臂吗？……

- 难忘的家教 ● 石凌莉 / 96
- 平凡中显出伟大 ● 张宇健 / 101
- 一加一大于二 ● 崔平 / 103
- 乌鸦猎羊的启示 ● 赵圆圆 / 105
- 天使爱“美丽” ● 姜钦峰 / 107
- 无私地 ● 刘德 / 109
- 发现你的“黑痣” ● 张世普 / 111
- 寻找需要 ● 杭大庆 / 114
- 两分钟的短歌 ● 冯俊杰 / 116
- 美国麦西百货公司给人的启示 ● 王彬 / 118
- 残疾人也能做出健康人的成就 ● 胡芝 / 121
- 沉默的握手，最深的交流 ● 林滔 / 123
- 点亮心烛 ● 高兴 / 125

Part 04 用好今天

抓住今天吧！紧紧地把它抓住吧！今天的分分秒秒，我们都要有所作为，有所进步，有所登攀。

- 抓住命运的小鸟 ● 王欢 / 128



你的眼里是什么	● 沈 园 / 130
自信本身就是一种美	● 刘 力 / 132
勇 气	● 吕 丹 / 135
那英曾经叫“苏芮”	● 蒋 平 / 137
落榜之夜	● 刘 刚 / 139
半部书	● 徐全庆 / 142
陈嘉庚的大胆决策	● 曹 俊 / 145
漂浮的针	● 保尔·麦克里迪 / 147
玻璃瓶中的机遇	● 陆雷雨 / 149



闲坐人生

人生的旅程就是这样，
会有荆棘拉阻，
也会遭遇曲折。
已经走过的路不必顾盼，
也无法预知未来，
那么，
正视走着的路，
去排除险阻。



影响一生的半小时

● 崔修建

那时，格瑞是美国一家超级大公司某部门的负责人，事业前景正一片光明。但就在那个秋季的一天下午，他犯了一个无法挽回的错误——擅自离岗半小时，并由此影响了他一生的走向。

那段日子，公司的业务的确很少，他每天只需一两个小时就处理完了，剩下的时间似乎就只能坐在办公室里无所事事了。但他还是每天按部就班地上下班，因为公司有严格的劳动纪律。

但9月12日那天下午，他实在经不住正如火如荼进行的欧洲杯足球赛的诱惑了，处理完所有的事情，他偷偷地离开办公室，找到一个有电视的房间，尽情地欣赏起自己喜爱的球队精彩的表演。

半小时后，他带着惬意，匆匆赶回自己的办公室，似乎一切正常。蓦然，他被桌子上的一张纸条惊呆了。那上面写道：格瑞先生，既然你这么喜欢足球，我看你还是回家尽情地去欣赏好了。上面是他熟悉的签名——本公司老板威廉·斯通。

原来，就在格瑞刚刚离开办公室十分钟，许久不曾到



下面各部门走动的老板，很随意地走进了他的办公室，并在他的办公桌前坐了十分钟，却一直不曾见到他的影子。当得知原因后，老板勃然大怒，毅然地辞掉了他这位很有潜能的中层管理者。

中年失职的格瑞后来又辗转应聘了几家公司，但始终未能找到适合自己的位置，收入每况愈下的他日渐潦倒下来。后来，他竟长时间失业在家借酒浇愁，深深地懊悔当年的那次擅自离岗。

接替格瑞职务的是他的同事德克。当时，德克无论是工作经验还是办事能力，都明显地逊色于格瑞。若不是格瑞被辞退，恐怕他一生都只会是一个默默无闻的小小职员了。

但15年后，德克却成了拥有20万员工、子公司遍布50多个国家的大集团总裁，成了世界级的管理大师。

2000年，他在结束了耶鲁大学的一场颇为轰动的讲演，被人流簇拥着走到大厅门口时，他意外地遇到了已沦为乞丐的面色苍白的格瑞。

四目相对，格瑞黯然慨叹：“一切都是命运啊！”

德克轻轻地摇摇头，坚定地补充道：“也许是命运，但问题的关键是把命运握在手中，还是失落在手外。”

格瑞和德克的经历，告诉今天的职场人士——珍惜你的工作，坚守住你的岗位，不要自以为是地草率行事。需知，有时不经意的一个小小的闪失，也可能铸成危及一生的大错。格瑞擅自离岗半小时，丧失的不仅仅是一份好工



作，还有一个个足以改变命运的重大机遇，乃至酿就了一生无法弥补的深深的遗憾。

心灵悟语

珍惜你的工作，坚守住你的岗位，不要自以为是地草率行事。



做勇于实践的简单者

● 刘 超

20 世纪 70 年代，在美国加州萨德尔镇有一位名叫弗兰克的青年，由于家境贫寒上不起学，他只好去旧金山寻找出路。在繁华的旧金山城转了好几天，弗兰克也没找到一处容身之所。当他看到大街上不少人以擦皮鞋为生时，他也买了把鞋刷给人擦皮鞋。半年后，弗兰克觉得擦皮鞋很辛苦，更重要的是赚不到什么钱。于是他将擦皮鞋赚来的一点点积蓄租了一间小门脸，边卖雪糕边给别人擦鞋。

雪糕生意比擦鞋强多了，欣喜之余，他在小店附近又开了一家小店，同样是卖雪糕。谁知雪糕生意出奇的好，后来他干脆不擦鞋了，专门卖雪糕，并将父母接到城里给他看摊，还请了两个帮工。从此弗兰克开始经营雪糕生意。

如今，弗兰克的“天使冰王”雪糕已稳居美国市场的主导地位，拥有全美 70% 以上的市场占有率，在全球 60 多个国家有超过 4000 多家专卖店。

巧的是，在落基山脉附近的毕玲斯也有一位青年，他叫斯德福，他踢法兰克几乎是同时到达旧金山。斯德福的父亲是位富有的农场主，农场主送自己的儿子上大学，



还读了研究生，他希望自己的儿子能成为一名大商人。就在弗兰克拿着刷子在大街上给别人擦鞋的时候，斯德福正住在旧金山最豪华的酒店里进行自己的市场调查。耗资数十万，经过一年多时间的周密调查和精确分析，斯德福得出的结果是，卖雪糕，而弗兰克此时已经拥有了数家雪糕专卖店。

当斯德福将自己调查的结果告诉父亲时，农场主气得差点晕倒，他怎么也想不到，他的研究生儿子眼光居然浅薄到了卖雪糕的程度。斯德福经过再次对市场的精确调研后，还是觉得只有卖雪糕才是最好的生意。又过了一年，斯德福终于说服了自己的父亲，准备打造雪糕连锁店。此时，弗兰克的雪糕店已经遍布全美。最终，斯德福无功而返。

心灵悟语

成功是通过一步步实践得来的，它是辛勤的汗水浇灌而成。



阔步人生

● 李 军

那一年夏天，一个8岁的男孩与同学相伴去同学的爷爷家。同学的爷爷是个退伍军官，住在一座独院的两层楼内，院内还有一个红砖砌成的小花坛。

一直住在泥草搭建的临时窝棚的男孩被眼前的景色惊呆了，他从未见过如此漂亮的住处。

门开了，同学走了进去，可男孩怎么也迈不开脚，他不敢踏上那光洁白亮猩红色的地板。

开门的是一位高大威严的军人，一脸虎气，毫不犹豫地把门关上了。他不会想到的是，关在门外的男孩生平第一次产生一种奇怪的心情，而且哭着回家了。

妈妈擦干男孩的眼泪说：“不要怕别人家漂亮的地板，再漂亮的地板也是让人踩的，人不自卑，任何地板都会留下我们的脚印。”

妈妈的一番话深深地印在男孩的心里，也是生平第一次，他学习到做人的意义。从此以后，他在任何“漂亮的地板”上都是昂首阔步。他知道，人永远比“地板”尊贵。

心灵悟语

金钱，并不能代表一切，“再漂亮的地板也是让人踩的，人不自卑，任何地板都会留下我们的脚印。”