

養

生

鏡

達

生

篇

陳修園醫書五十種

二十五

R2-51

34-4

養
生
鏡

養生鏡

陸樂山撰

症爲痧者。乃風溼火三氣相搏而爲病也。江南地土卑溼。東南巽位空曠。地近赤道。在北溫道之間。水土之氣收而溫。陽氣常留。而人氣熱。肌膚鬆。骨軟臟嬌。天有八風之邪。地有溼熱之氣。人貪酒色。容易感邪。故在夏秋之時。痧症擾之。若在春冬。兼有犯者。其風溼熱三氣雜揉。清濁不分。升降不利。遂其所觸而發也。有因糞穢所觸而發。有因飢飽勞逸而發。有因食熱酒熱湯而發。有因染疫氣而發。痧本無定。或感風寒暑溼。氣血食積痰飲之屬。夾痧邪乘機爲患者。當辨其脈之有異是也。如頭痛壯熱。脈應洪實。而反微遲者。痧也。如厥冷不語。脈應沉細。而反滑數者。痧也。然痧症之脈微緩細澀。有時弦數。縱浮大而無力。疾徐不倫。或六脈俱伏。伏亦無妨。又有或左或右一手伏者。有一部二部伏者。待痧一退。脈卽漸還。或有可疑。須看痧筋。在臂灣腿灣上下。有筋紅紫色。或深青色。綻起者。是痧也。急拍之。拍出紫塊。刺出紫黑毒血。其腿上大筋不可刺。刺亦無血。令人心煩。腿兩邊硬筋上不可刺。刺之筋吊成跛。有痧筋紅紫深青綻起者。或現於一處。或現於數處。必用針刺去其毒血。若不識痧筋。孟浪用藥。恐難見效。蓋他症夾痧。輕者變重。病多反覆。有驟然不測之變。病家不明其故。歸咎於醫。醫者之名由茲損矣。蓋痧筋現者。毒入血分。爲乍隱乍現者。毒入氣分。爲伏而不現者。毒入深矣。在臟在

腑當宣通胃氣。在病人頭頂心。必有紅髮。急尋出拔去之。以三指蘸水。拍臂灣腿灣。有筋出。名曰痧眼。然後診脈細考。而知其病情矣。傷食之痧。脈多緊實。傷血之痧。脈就滑。傷暑之痧。脈多洪滑而數疾。傷風之痧。脈多沉微。觸穢之痧。脈多變異不常。傷氣之痧。脈多沉伏。或形如雀啄。傷寒溼之痧。脈多沉細。或有痧脈一似陰證者。尤不可不辨。蓋痧之毒氣。阻抑於經絡血肉之間。故多沉伏。卽有別病兼痧者。亦然耳。如傷寒脈沉無力。是直中三陰之病。治用熱藥。惟傷寒兼痧之脈。與陰症相似。一服溫藥。痧毒變幻。悔無及矣。凡診傷寒脈伏沉微者。須驗痧筋。或涼或熱。臨症施治。是故看痧察脈。可決死生。脈微細者生。實大急數者重。脈洪大無倫者凶。一部無脈者輕。一手無脈者重。兩手無脈者死。六脈無根。放血服藥不應者不治。諸怪脈現。放血服藥不應者亡。蓋痧毒氣壅血瘀於經絡。若刺放血流。氣得泄而毒無壅阻。脈乃復其常也。若刺放血流如水色。雖紫黑染指無膏。此痧毒感重。元氣將脫。難治。至於重痧。傷三陰之經。血流有所不盡。惟從食積血痰所阻之毒治之。其脈自然隨藥而復也。乃知痧症脈伏。反爲平常事焉。蓋痧乃天地間腐氣也。邪毒中於氣分。宜剖之。邪毒中於血分。宜放血。邪毒發於皮膚。宜焯之。邪毒入於臟腑。針藥焯刮。見症用之。當泄其邪毒可也。故痧症之治法。不論人之壯實虛弱者。固當以有餘治之。蓋其有餘者。非有餘於本原。乃有餘於痧毒也。故藥雖剋削。病自當之中。其病卽已。於本原依然無恙。可見治痧之藥。絕無補法。痧之爲症。

有實無虛也。然全憑手法以洩毒於外。用藥劑以清毒於內。無有不愈者。若痧筋隱隱放之無血。人昏不醒。勢在危急。必有積血痰食阻滯於中。急用鹽湯或礬湯冷飲之。以吐去食積。或用明礬如菉豆大者十餘粒吞之。或太乙玉樞丹萊菔汁服之。如有痰血凝結。昏迷欲死。不省人事者。用菜油一兩。麝香一錢。調下立醒。如是先去食積血痰之阻滯。則痧邪可以散行。而刮放焮三法可施也。須辨經絡臟腑在氣在血。表裏之邪。可以消散驅除其根矣。夫痧邪熱毒也。宜涼不宜溫。湯劑入口。必待涼吞。熱則惹禍。涼則除病。天時不正。時氣流行。風溼火熱。合爲痧症。變端不一。邪毒侵身。脈不合病。須看痧筋。內外傷感。陰陽悖逆。感有輕重之分。質有厚薄之別。症有暴慢之發。病有正變之奇。中風痰厥。酷肖當知。別病夾痧。去痧堪醫。江浙謂之痧症。閩廣謂之瘴氣。南方則曰水傷寒。北方則曰馬頭瘟。方書曰霍亂中惡。又曰青筋症。白虎症。卽皆痧脹也。

顛折。頭痛舌麻。頭搖不止。痛如打折。面帶麻木。如久不治。邪入心經。則舌麻而舌尖吐出。用香油刮腦戶穴。在枕骨上一寸五分中。屬督脈禁針鍼。則令人啞。風府穴。在頂下入髮際一寸。兩筋間陷中。乃枕骨下五分。腦戶下二寸。是穴若再下五分。是啞門穴。倘誤針。則失音。刺舌尖出血。刺中指尖出血。日月。滿身麻木。兩太陽痛。或左或右。此係身受寒邪。日久不治。邪入肺經。心肺俱脹。脹則滿身麻木。眼酸痛。飲食不食。口吐酸水。刮懸厘穴。卽兩太陽也可刺之。絲

竹空。(在眉稜盡處) 曲池穴。(肘灣輔骨屈肘橫紋陷中。以手拱胸取之。得穴。)

少商穴。(大指尖內側去爪甲角如韭葉) 尺澤穴。(手灣中約紋上動脈橫紋筋

骨罅陷中) 中冲穴。(即中指尖)

蟹眼

二眼睛定凸出而痛。滿頭腦緊痛。先用兩手大拇指抵住兩眼眶上。少頃。針印

堂穴。(在鼻柱上兩眉中間刺出血) 睛明穴。(目內眥頭外一分宛宛中) 四白

穴。(目下一寸直瞳子。令人正視取之) 客主人。(耳前骨上開口有空。張口取之)

風池穴。(耳後顓顓腦空下髮際陷中。按之引於耳中)

頭風

滿頭腦痛。乃外受風邪。先針印堂穴。(在鼻柱上兩眉中間。先用兩手捻出紅

斑) 絲竹空。(在眉稜盡處) 懸厘穴。(即兩太陽) 風池穴。

羊舌

舌斜左邊。眼亦斜左邊。舌斜右。眼亦斜右。此係心肺受邪。因脫衣受也。先胸膈

如閃痛。日久不治。則邪正相拒。滿身脹緊。多笑成癩。金津穴。(在舌下左旁紫脈

上。捲舌取之。舌斜右刺之) 玉液穴。(在舌下右旁紫脈上。捲舌取之。舌斜左刺之)

肩井穴。(肩上陷中缺盆上大骨前一寸半) 肺俞穴。(三椎下旁一寸五分) 少

商穴。(大指尖內側去爪甲角如韭葉) 中冲穴。(中指尖)

耳鎮

耳內響。如鐘鳴。鳴則聾。此腎經受邪。氣脈不順。耳門穴。(耳前起肉。當耳缺者

陷中) 聽宮穴。(耳中珠子大如赤小豆) 風府穴。(在頂下入髮際一寸) 懸厘穴。

（用香油刮之）

腦後 腦痛甚。此係風邪入腦。如誤用發表藥。頃刻而死。 風府穴。（針三分）兩臂

臑。（刮之在肘上七寸。臑內端兩筋兩骨罅。舉臂取之。） 肩井穴。（肩上陷中缺盆

上大骨前一寸半） 風池穴。 風門穴。（二椎下兩旁相去脊各一寸五分。正坐取

之）

蛇舌 舌似蛇伸縮不停。嘔酸水。吐頑痰。此心經受邪。用香油刮肩井穴。 舌尖刺出

血。 中沖穴刺出血。 缺盆骨刮出紅斑。 中脘穴。（在臍上四寸中行。屬任脈。針

八分。留七呼） 氣海穴。（臍下一寸半。宛宛中。針八分。得氣疾出針）

白眼 眼珠白膜遮睛。此肝腎受邪。若日久不治。如再逢怒氣動火。身體發熱。漸漸失

明。 睛明穴。（目內眥頭外一分。宛宛中。針一分。留十呼） 小骨空。（即手小指尖

二節） 目窗穴。（目上直入髮際二寸陷中） 四白穴。（目下一寸直瞳子。令病人

正視取之） 關沖穴。（手小指次指外側去爪甲角如韭葉） 少澤穴。（手小指端

外側去爪甲角如韭葉） 角孫穴。（耳廓後中間開口有空） 至陰穴。（足小指外

側去爪甲角一分） 竅陰穴。（足小指次指外側去爪甲角一分）

黑眼 眼白變黑。此肝腎肺三臟受邪。外感風溼。若久不治。兩目昏暗。迎風流淚。怕日

羞明。漸成外障。 治法同白眼翳。 用豨薟草三錢。皮硝三錢。陰陽水煎湯。待溫洗

目白眼痧亦可用此方洗之。湧泉穴。（足心陷中屈足捲指宛宛中白肉際。跪取之。）合谷穴。（手大指次指歧骨間陷中。即虎口也。）少商穴。（手大指內側去爪甲角如韭葉。）大敦穴。（足大指端去爪甲角一分。）童子膠。（目外去眥五分。以兩手捻之。）

黑齒 齒變爲黑色。此腎水受邪。毒穢入骨也。若延久則憎寒表熱。狀如傷寒瘧疾之象。恐成不治。先刮臂臑穴。（在臂上七寸高肉大筋間。）曲池穴。（肘外輔骨屈肘橫紋頭陷中。以手拱胸次取之。）頰車穴。（耳下八分曲頰端近前陷中。側臥開口有空橫刺之。）水溝穴。（即人中。）委中穴。（臍中央約紋動脈陷中。拍出刺塊。刺出血。）

黑舌 舌變黑色。此係心經受邪。延久則舌變枯焦而硬。不治。紫宮穴。（刮出紅斑。在結喉下四寸二分。臚中上三寸二分。）臚中穴。（刮刺兩乳中間陷中。仰而取之。）榮針）臂臑穴。刮出紅斑。聚泉穴。刺出血。舌尖也。

類風 喉下肩上皮肉刺痛。或酸楚作痛。延久兩手舉不起。或偏左偏右。爲偏枯半身不遂之症。先刮顙顙穴。（在兩耳後上骨筋絡間。）風門穴。風池穴。風府穴。少商穴。肩井穴。曲池穴。

鎖喉 喉耳下頸項脹痛。此受邪於睡臥當風。喉中脹痛。難進食物。用錢刮顙顙穴。不

宜針。左痛刮左。右痛刮右。用藥。山豆根。二刀薄荷。製薑。蠶。牛蒡子。桔梗。前胡。活水蘆根。九九萊菔。莢。陳西瓜皮。針風府穴。（頂後入髮際一寸。犬筋內宛宛中。疾言其肉起。）少商穴。金谷穴。

鶴頂 眉心紅色刺痛。此心經受邪。熱毒上冲。如凸起變爲黑色。不治。宜刺印堂穴。先捻後微刺出血。中冲穴。手臂灣拍出紫塊。

櫻桃 舌上生紫泡。此亦心經受邪。移熱於肝脾。用針刺破紫泡可也。用藥。連翹。去心。薄荷。天花粉。夏枯草。車前子。燈草心。

黑泡 舌上生黑泡。此亦心肝脾三經受熱。而暑邪夾穢也。邪伏深久。若延遲。不治。急宜將黑泡挑破出血。用藥同前。針中冲穴。聚泉穴。大敦穴。隱白穴。（足大指端內側去爪甲角一分。）

鼻砭 有左鼻塞。右鼻塞。雙鼻塞三症。此外感風邪。遏熱也。用燈心搗鼻。作嚏數聲。針水溝穴。（即人中。）迎香穴。（鼻下孔旁五分。）厲兌穴。（足大指次指之端。去爪甲角一分。）前谷穴。（手小指外側本節前陷中。）

天頂 頭頂心脹緊痛。此外受毒邪。入巔頂。若延久不治。或誤用藥餌。必成搖頭之痼疾。用錢刮百會穴。（即頭頂心。屬督脉。）倘不愈。用蒜瓣填穴上。艾火灸之。七壯。或五壯。看人強弱。無有不愈者。但其穴不能針。鍼則令人夭。

額風。額上疼痛。擡頭不起。望上則昏痛。俯則稍輕。此風邪吹額入於皮肉之間。針印堂穴。額上排針淺刺。

刺毛。滿身皮膚刺痛。此外皮受邪。因天時炎熱。在黎明當風睡臥所致也。用錢刮臂

臑穴。委中穴。曲池穴。尺澤穴。臂肘手背部肩井穴。

腕疼。手痛不能舉重。或如打折不能搖動。動則大痛。此手陽明大腸受邪也。宜針間

使穴。（掌後三寸兩筋兩骨間陷中）大陵穴。（掌後骨下兩筋間陷中）手三里

（在曲池下三寸。按之肉起銳肉之端）曲池穴。小骨空。尺澤穴。拍出紫塊。支溝

穴。（腕後臂外三寸兩骨間陷中）陽谿穴。（腕中上側兩筋間陷中）

斜肩。此機邪在皮膚肌肉之間。如左肩作痛垂下。右亦如之。延久則手舉不起。或半

身不遂。若用官料藥服反重。以三指拍曲池穴。尺澤穴。拍出紫塊。刺出微血。再以香

油錢刮臂臑穴。肩井穴。鍼肩髃穴。（在膊骨頭肩端上兩骨罅間宛宛中。舉臂取之

有空。

陰陽。有四症。半身冷。半身熱。半身麻木。半身難動。延久成偏中偏枯之患。以香油錢

刮缺盆骨上。（在喉下胸前橫骨至肩）上與骨尖對。屬足少陽膽經。凡看痧。先刮此

以驗是否。禁針。鍼則悶倒不省人事。臂臑穴。肩井穴。背部督脈經。太陽經。刺

肩中俞。（肩胛內廉去肩一寸陷中）委中穴。曲池穴。合谷穴。陽谿穴。商陽穴。（手

大指次指內側。去爪甲角如韭葉。即食指尖也。列缺穴。（去腕側上一寸五分。兩手交叉。食指盡處是。）

縮脚

此臭穢之邪。入於鼻口。傳入肺胃。滿身經絡收縮。手足拘攣。或左或右。或一手。

或一足。或兩足吊挺。或手足均搐。或吐或瀉。或吐瀉並作。先以三指拍尺澤穴。拍出

紫塊。挑破出血。刺委中穴。（手足十指尖。尋看皮上紫絡如絲線者。皆淺刺出血。爲

度。切不可深針。恐傷經脈害人。）刮臂臑穴。肩井穴。刺曲池穴。手三里。湧泉穴。陽交

穴。（足外踝骨上七寸。）用宣木瓜。陳艾煎湯洗手足。辣蓼草煎湯熨之。用藥。藿

香。木香。沉香。陳皮。烏藥。白扁豆。製川朴。製香附。建神曲。太乙玉樞丹。

天泡。此症乃肺金受邪。有三症。或寒。或熱。或寒熱俱有。初發在手腕間。或腕上二三

寸。起黑痣二三粒。或五粒。或八九粒。漸漸長大如棋子樣。以手推之。往往上下。或推

動作痛。漸次移上至肩。可救。若游走至胸前紫宮。則不治矣。急以油線扎住。將泡刺

破出血。而愈在頃刻也。

反弓

此脾腎受邪。小兒患者多。乃手足癱瘓。角弓反張。痰涎昏冒。或口噤牙關不利。

以三指拍手臂灣。腿肚上。拍出紫塊。刺出血。刮背脊以及脊旁。刺手足十指尖。印堂

穴。委中穴。湧泉穴。申脈穴。（在足外踝下五分陷中。）

腰疼。腰痛不得俛仰。或左或右。或腰胯腰脊之間。或左右皆痛。或腰脊強而難動。此

腎經受邪也。用錢刮命門穴。（在背十四椎骨節中間）腎水穴。（十四椎下兩旁相去脊各一寸五分）志室穴。（十四椎下去脊各開三寸半）環跳穴。（尻骨上三寸開三寸。髀樞中側臥伸下足屈上足取之）

紅斑 此出汗時感冒風邪。汗出不透。邪氣欲攻入腠理。與正氣搏擊。發爲斑點。紅色如雲。或大或小。如豆如葉之癍斑也。以錢刮臂臑穴。尺澤穴。間使穴。（背脊上以及脊旁各開一寸半三寸半）陽交穴。委中穴。拍出紫塊。刺出微血。

黑斑 此係外受邪氣。因穢毒受重。攻入臟腑。故皮外發黑斑。一週日不治者。必口吐黯血而無救也。先刮肩井穴。臂臑穴。胸前。（背脊上以及脊旁各開一寸半三寸半）曲池穴。刺陽交穴。間使穴。委中穴。手足十指尖出血。

紫斑 穢氣毒邪入於腠理。與正氣搏擊。正不能勝。邪攻入臟腑。故發紫斑。遲則難救。治法同前。用藥薄荷。連翹。牛旁子。金銀花。白杏仁。桔梗。滑石。苡仁。地骨皮。用臥龍丹吹鼻中。得嚏十餘聲。

手指黑 此皮外受邪。攻入臟腑。故指冷而指甲漸漸變色。若青黑色。可治。如變黑色。不治。急刺手十指尖出血。拍曲池穴。尺澤穴。刮肺俞穴。（在三椎下旁一寸半）

脚指黑 此係腎經受邪。腰先微痛。毒穢墜下。故脚指甲黑色。小便出血塊者。不治。過一日則死。急刺足十指尖。陽交穴。委中穴。腿肚上拍出紫塊。

白線 此肺經受邪。氣分不舒。胸中如悶。將手臂灣上下推之。皮內有隱隱白色如線者是也。刮尺澤穴。刺曲池穴。少商穴。刺斷白線出血。

黑線 此肝腎受邪。穢毒之邪入於筋骨。遇暑風撼動。則邪氣上沖。發時寒顫。漸次身熱。皮中隱隱有黑線如重者。手足搐。若黑線移至肩上。險症也。至胸前不治。將黑線處刺出血。拍手臂灣。拍出紫塊。刺出血。刺曲池穴。間使穴。大陵穴。委中穴。手足十指尖。

五緊 此暑熱夾臭氣。從鼻口而入於肺胃。邪正交爭。身寒而手足冷。忽身熱如火。或陣寒陣熱。頭暈眼花。或四肢癱瘓。與委中尺澤手腕之間起青黑之線。或吐瀉並作。形神俱奪。面垢甲黑。若遲則不治。急拍手臂灣。拍出紫塊。刺手足十指尖。委中穴。

(挑刺線出血) 印堂穴。懸釐穴。曲池穴。風池穴。風府穴。風門穴。上院穴。(在臍上中行五寸) 氣海穴。(臍下一寸五分) 中院穴。(在臍上中行四寸) 天樞穴。(臍下

各開三寸) 建里穴。(在臍上中行三寸) 食關穴。(建里旁各開寸半) 期門

穴。(乳旁一寸五分。直下一寸半。二肋端) 三陰交。(內踝上三寸。骨陷中) 胃俞

穴。(十二椎下兩旁各寸半) 陰郄穴。(掌後脈中去腕五分陷中) 服太乙玉樞

丹臥龍丹吹鼻中。

對胸 此肺經有邪。當胸有筋硬起。或青或紅或紫或黑。將針橫刺筋上三鍼。出血爲

度。或用錢刮之亦消。刺肺俞穴。（在三椎下肩旁一寸五分。）尺澤穴。委中穴。少商穴。服蟾酥丸少許。或玉樞丹。用臥龍丹吹鼻中。

盤臍 此脾經受邪。臍上盤旋。悠悠作痛。以錢刮胸前。食肚上。氣海穴。天樞穴。（穴可刺亦可刮）

鑽心 此肝腎心包絡三經受邪也。自上鑽下痛者。順而輕。忌食熱物。自下鑽上痛者。逆而重。若聲不得出者死。急刮紫宮穴。（在第三支乃結喉下四寸二分）臆中穴。（在胸前第五支筋骨中。乃兩乳中間也）章門穴。（臍上兩旁筋骨盡處。以肘屈之。當脇肘尖下是穴。背脊上以及脊旁各開一寸半三寸半）中沖穴。少商穴。少沖穴。大敦穴。湧泉穴。

絞腸 此脾腎受邪。臍下軟。當大小腸間。或陣痛難忍。口中號呼。手足指冷。色變。斜刺手十指尖出血。中脘穴。氣海穴。天樞穴。湧泉穴。委中穴。大腸俞。（十六椎下兩旁。相去脊各一寸五分）小腸俞。（十八椎下兩旁。相去脊各一寸五分）

穿胸 肺經受邪。鼻流清涕。胸腹鑽痛。以錢刮缺盆骨。（即俗名琵琶骨）再刮胸前。紫宮穴。中沖穴。少沖穴。上脘穴。氣海穴。

穿膈 肝經受邪。或左或右。在食肚脇肋之間作痛。或斜於一偏。閃爍之狀。或攻上攻下作痛。此氣分病也。當先刺建里穴。食關穴。中脘穴。氣海穴。合谷穴。刮胸前背部。缺

盆骨。用太乙玉樞丹、左金丸、陽春砂仁、廣木香、白烏藥、陳香櫟、沉香、陳佛手、江枳實、川鬱金、蘇梗、燈心。

足麻。兩足麻木。腹中作痛。四肢冷。重則手足拘攣。汗顏口渴。面色變青變白。指甲色灰。若遲醫難救。用熱水洗足。以燒酒噴足上。腿上。拍腿肚上。拍出紫塊。或用鮮艾葉、辣蓼草煎湯洗足。刺手足十指尖出血。委中穴、陽交穴、曲池穴、大椎穴、氣海穴、中脘穴、天樞穴、三陰交。

瘧疾。暑熱涼風臭氣夾痰。沖乎兩脇。悠悠寒熱往來如瘧。而服發表之藥。得汗不輕。此類瘧痧也。宜針刺間使穴、大陵穴、曲池穴、中沖穴、少沖穴、少商穴、金谷穴、三椎骨節、商陽穴、前谷穴、後谿穴。（手小指外側本節後陷中握拳取之）。

痢疾。此暑氣食滯。穢邪入於腹中。腹內微痛。便痢紅白如積。利下無度。以錢刮腎俞穴。（十四椎下兩旁相去脊各一寸半）大腸俞、小腸俞、刺中沖穴、少沖穴、商陽穴、中脘穴、天樞穴、三陰交。藿香正氣丸、香連丸選用。

漏底。暑邪夾穢。又食生冷。膠於腸胃。泄瀉無度。氣滯於下。裏急後重。或如赤白痢之屬。形神頓削。若增寒熱難治。急刺中脘穴、大腸俞、小腸俞、腎俞穴、天樞穴。用鹽填臍中。以艾火灸之。服太乙玉樞丹。用藥製川朴、白扁豆、白朮、陳皮、茯苓、豬苓、青木香、煨肉果、澤瀉、滑石、甘草。

逆血 肝經受邪。血逆上行。胸中如傷痛而熱。口吐紫血。以錢刮間使穴。刺大陵穴。出血中冲穴。列缺穴。肺俞穴。太谿穴。（足內踝後五分跟骨上動脈陷中）肝俞穴。（九椎下兩旁去脊各一寸半）足三里。（膝下三寸胫骨外廉大筋內宛宛中）

肚翻 脾胃受邪。飲食不食。腹中脹緊。或作痛。或引下腹。緩緩脹。腹如食肚翻開之狀。用錢刮胸前紫宮。膻中。中脘。刺建里穴。食關穴。氣海穴。下脘穴。少商穴。隱白穴。手足三里。藿香正氣丸。或用炙雞金。沉香。砂仁。陳香櫞皮。

悶痧 人倦喜睡。四肢乏力。飢餓不知。不思飲食。重則眼漸昏暗。人事不知而死。急針曲池穴。委中穴。間使穴。肩井穴。手足三里穴。大椎穴。刺手足十指尖出血。刮背脊以及脊旁高肉上。拍手臂灣。腿肚上。拍出紫塊。用臥龍散吹鼻中。

肚脹 肚腹中脘夾臍脹緊而痛。手足指甲色變。針間使穴。大陵穴。中脘穴。建里穴。食關穴。氣海穴。上脘穴。委中穴。

寒痧 臭氣入胃肺之經。感冒寒邪。身發潮熱。而指尖微冷。怕寒喜溫。用錢刮臂臑穴。尺澤穴。針曲池穴。少商穴。委中穴。水炒柴胡。嫩桂枝。乾姜。炙甘草。吳茱萸。宣木瓜。食鹽。藿香。紫蘇。橘紅。青木香。茴香。各藥臨症選用。

熱痧 面赤眼紅。發熱狂燥。大渴飲水。一週日不治則死。以手三指拍手臂灣。腿灣。拍出紫塊。刺出血。刮胸前。背部。刺中冲穴。少商穴。委中穴。陽交穴。期門穴。針刮後。用藜

豆粉汁、金銀花露、搗和服之。或用石膏、肥知母、天花粉、滑石、白扁豆、連翹、木瓜、新會皮、冬葵子、地漿水。

小腸 少腹脹而不痛。此邪在小腸也。用菴蓂草、枳殼炒熱。將紬包緊。扎熨脹處。針中封穴。（足內踝骨前一寸筋裏宛宛中）然谷穴。（足內踝前起大骨下陷中）一云內踝前。在下一寸。內庭穴。（足大指次指外間陷中）大敦穴。足三里。合谷穴。氣海穴。

大腸 此大腸積邪。小腹作痛。小便如常者輕。或大小便有一閉者重。須拍尺澤穴。委中穴。陽交穴。拍出紫塊。刺出血。氣海穴。天樞穴。中脘穴。大腸俞。小腸俞。曲池穴。太谿穴。用艾火灸胃脘三五七壯。即上脘穴。二便不通者用之。或用葱搗爛。鹽一撮。和填臍中。

穿骨 初起腰脊間作痛。痛如打折難動。痛久筋骨脹痛。週身骨節皆然。須刮痛處。刮出紫塊。刺破出血。針委中穴。

斜腰 腰間閃痛。忽左忽右。痛時身側。以錢刮痛處。刮出紫塊。用手拍委中。陽交。拍出紫塊。刺大指尖。手小指尖二節。

膈食 先受寒邪。而後停食。又夾臭氣。互結中宮。以致胸膈飽滿。湯水不下。反嘔吐酸水。腹中脹痛拒按。用滑石、麻油調和服之。嘔出積滯。或用鹽湯一大碗。一氣服下。嘔