



門類目錄

外感門

中風

傷寒

中寒

傷寒

中暑

中溼

瘟疫

內傷門

內傷

傷食

調補脾胃

風門

破傷風

胃風

痛風

痺

癘風

寒門

咳嗽

霍亂

暑門

瘧

痢

溼門

痞

泄瀉

溼熱門

吞酸

疸

水腫

鼓脹

赤白濁

痰門

痰

哮喘

喘

惡心

嘔吐

欬逆

翻胃

嘈雜

闕格

噎氣

痰熱門

瘧

癰

顛狂

驚悸怔忡

健忘

纏喉風喉痺

大門

火

吐血

咳血

嘔血

咯血

衄血

溺血

下血

腸風臟毒

痔瘡

漏瘡

脫肛

淋

小便不通

小便不禁

夢遺

風熱門

斑疹

頭眩

頭痛

頭風

眼目

耳聾

鼻病

口舌

牙齒

燥門

消渴

燥結

鬱門

六鬱

氣滯

寒鬱門

心脾痛

腹痛

火鬱門

脇痛

跌撲損傷

疥瘡

癰疽

疔瘡

諸瘡

溼鬱門

腰痛

疝痛

腳氣

積門

積聚痞塊

虛損門

發熱

惡寒

自汗

盜汗

痿

厥

勞瘵

補損

婦人門

經病

崩漏

帶下

產前

產後

子嗣

諸病

小兒門

小兒諸病

痘瘡

雜治門

倒倉法

吐法

救急諸方

十危病方

備用要方

體氣

汗癩

烏髭

駐顏

拾遺雜論

醫論

用藥大畧

製方之法

製造藥法

醫略

廣按先儒曰學者必務知要知要則能守約守約則足以盡博矣至哉言也不獨可施於讀書窮理而已今予於醫道亦然夫醫經所言人有四百四病可謂博矣而丹溪定為病目一百可謂約矣然簡約之中又有樞要存焉何則醫之末流雖繁其本源也不過外感內傷二者而已故今定門類先之以外感內傷然外感又有風寒暑溼致疾之殊故繼之以風寒暑溼內傷又有溼熱痰火為病之異故繼之以溼熱痰火况外感內傷久而不治則成鬱積故鬱積次之鬱積之久而無以解則致虛損故虛損又次之至於婦人小兒有病不同於男子大人者故婦人小兒又其次之可謂博而約且要矣孰謂醫道無統紀也哉

目錄

卷首

甲集

丹溪本草行義補遺

丹溪十二經見證

丹溪論

河間風熱溼燥寒論

診家樞要

十二經脈歌

卷之一

乙集

外感門 上

中風

中氣

預防中風

傷風

冒風同治

中寒

傷寒

冒寒

溫熱病

卷之二

外感門 下

中暑

暑風

注夏

中溼

溼熱

瘟疫

大頭病

冬溫病

嶺南諸病

運氣證治

卷之三

丙集

內傷門

內傷

傷食

調補脾胃

卷之四

風門

破傷風

胃風

痛風

脈節痛

肩背痛

痺

癘風

血風瘡

身上虛痒

癰疹

卷之五

寒門

咳嗽

肺痿

肺癰

霍亂

卷之六

暑門

丁集

瘧

痢

卷之七

溼門

痞

泄瀉

卷之八

溼熱門

咳氣

疸

水腫

鼓脹

赤白濁

卷之九

痰門

痰

痰熱

哮喘

喘

惡心

嘔吐

咳逆

翻胃

嘈雜

關格

癰氣

卷之十

痰熱門

瘰癧

癰

卷十二婦人門

經事不調

血痛

附血  
瘥

血虛

崩中

赤白帶

胎前產後

方訣引用醫書

素問

難經

傷寒論

和劑方

三因方

濟生方

本事方

宣明論方

事親書方

脾胃論方

拔萃方

直指方

癰疽 乳癰 疔瘡 諸瘡

卷之十七

溼鬱門

腰痛

腎痛

疝痛

水腎偏墜

腎囊溼瘡

脚氣

足眼痛

脚轉筋

卷之十八

積門

積聚痞塊

卷之十九

虛損門

發熱

胸中煩熱

虛熱

虛煩不眠

惡寒

面熱面寒

自汗

盜汗

痿

厥

手足十指麻木

勞瘵

補損

諸虛

卷之二十

婦人門<sup>上</sup>

經病

崩漏

帶下

婦人門<sup>下</sup>

卷之二十一

產前

產後

子嗣

補虛

斷子法

諸病

卷之二十二

小兒門<sup>上</sup>

小兒諸病

士集

辛集

卷之二十三

小兒門下

痘瘡

卷之二十四

雜治門

倒倉法

吐法

救急諸方

十危病方

備用藥方

體氣

汗癥

烏髭

駐顏

拾遺雜論

醫論

用藥大畧

製方之法

製造藥法

醫略

丹溪先生墓表辭

丹溪翁傳

丹溪心法附餘卷之十七

濕鬱

腰痛 八十附腎著

丹溪心法

○腰痛主濕熱 腎虛 瘀血 挫閃 痰積 脉大者腎虛杜仲龜板黃柏知母枸杞五味之類為末猪脊髓和丸服 脉濡者瘀血用補陰丸加桃仁紅花 脉緩者濕熱蒼木杜仲黃柏川芎之類 痰積作痛者二陳加附星半夏 腰曲不能伸者針委中 凡諸痛皆屬火寒涼藥不可峻用必用溫散之藥 諸痛不可用參補氣則痛愈甚人有痛面上忽見紅點者多死

戴云濕熱腰疼者過天陰或久坐而發者是也腎虛者疼之不已者是也瘀血者日輕夜重者是也

入方 治濕痰腰痛大便泄 龜板 一兩 炙 蒼木 椿皮 滑石 各半兩 白芍 酒炒 香附 各四錢

右為末糊丸如內傷白木山查湯下

入方 治腰腿濕痛 龜板 酒炙 二兩 蒼木 黃柏 酒炒 蒼耳 藏靈仙 酒浸 一兩 國柏 半兩

右為末酒糊丸每服黑豆汁煎四物湯加陳皮甘草生薑煎湯下

久腰痛必用官桂以開之方止其腹脇痛亦可

又方 龜板 酒炙 一兩 半 炒 白芍 一兩 陳皮 威靈仙 知母 蒼木 蒼耳 各半兩

右為末水調服

又方 龜板 酒炒 半兩 酒炒 柏 四錢 青皮 三錢 生甘草 一錢 半

右為末姜一大片同煎藥末一錢研勻以蒼耳汁盪起煎令沸服之

摩腰膏 治老人虛人腰痛并婦人白帶

附子尖 烏頭尖 南星 各二錢 雄黃 錢一 樟腦 丁香 乾姜 吳茱萸 各一錢 朱砂 錢一 射香 五粒

右為末蜜丸如龍服大每用一丸姜汁化開如粥以火上頓熱置掌中摩腰上候藥盡粘腰上烘綿衣包縛定隨即覺熱如火日易一次

附脉理

脉訣舉要曰腰痛之脉皆沉而弦兼浮者風兼緊者寒濡細皆濕實則閃胸指下既明治斯不忒

附諸方

五積散

利濟方

治寒濕傷子腎經腰痛不可使仰兼氣加茱萸婦人血氣加桃仁見中寒

木附湯

濟生方

治濕傷腎經腰重冷痛小便自利

附子

炮去皮臍

白朮各一兩

杜仲去皮半兩

右以咀每服四錢水一盞姜七片煎七分空心溫服

牽牛丸

楊氏家藏方

治冷氣流注腰痛不可使仰 延胡索 黑牽牛

破故紙各二兩

右為末研煨蒜為丸梧桐子大每服三十丸蔥酒鹽湯任下

一方 用黑豆四兩半生半炒研細取頭末水丸梧子大硫黃為衣每服三十丸空心鹽酒送下四服即止

連效散

治腰疼不可忍

川棟子

用肉以巴豆去殼五箇同炒赤去巴豆

茴香

鹽炒去鹽

破故紙各一兩

右同為末每服一錢食前熱酒調服

獨活湯

治因勞役得腰痛沉重如水似折

羌活

防風

獨活

肉桂

大黃

煨澤瀉

錢各三

桃仁

五十箇當歸

連翹

各半兩

甘草

錢二防己

酒連

右以咀水一盞酒一盞煎至一盞去滓通口食前服

一方 治積年久患腰疼 用地膚子為末酒調一錢日三五服即愈

威靈仙散

治腰脚痛

威靈仙

生不拘多少

右為末每服二三錢食前酒調下

立安散 杜仲 去皮炒斷絲 橘核 炒取仁

右各等分為末每服二錢入鹽少許食前溫酒調下

青蛾丸 三因方 治腎經虛冷腰腿重痛常服壯筋補虛 破故紙 炒四兩 杜仲 炒四兩 生薑 二兩半 炒乾

右為末用桃仁三十箇研膏入蜜丸梧子大每服五十丸鹽酒下

杜仲酒 三因方 治風冷傷腎腰痛不能屈伸 杜仲 一兩去粗皮用姜汁製炒

右用無灰酒三升浸十日每服二三合四五服 一方為末溫酒調一錢空心服

立安丸 三因方 治五種腰痛常服補暖腎經壯健腰脚

破故紙 續斷 乾木瓜 各一兩 草薢 二兩 杜仲 去皮姜炒斷絲 牛膝 酒浸各一兩

右為末煉蜜丸如梧桐子大每服五十丸溫酒鹽湯空心任下

○已上諸方散邪理氣之劑

獨活寄生湯 治腎氣虛弱為風溫所乘流注腰膝或攣拳掣痛不可屈伸或緩弱冷痺行步無力

獨活 三兩 桑寄生 如無以續細辛 牛膝 秦艽 茯苓 白芍 桂心 川芎 防風 人參 熟羊

當歸 杜仲 炒甘草 炙各二兩

右劉每服三錢水煎空心服 下利者去地黃 血滯於下妻中穴刺出血妙仍采腎俞崑崙尤佳

牛膝酒 三因方 治腎傷於風毒攻刺腰痛不可忍者

地骨皮 五加皮 薏苡仁 川芎 牛膝 各一兩 甘草 而生地黃 兩 海桐皮 二兩 羌活 一兩

右咬咀用絹帛裹藥入無灰酒內冬浸七日夏三五宿每服一盃日用三四服長令酒氣不絕 一法加炒

杜仲 一兩

虎骨木瓜丸 治飲食過度寒濕停駐經絡不和傷取風血走注筋骨疼痛晝靜夜甚殘風露所傷筋骨走注

并婦人血風痠痛 虎骨 醋炙 乳香 沒藥 各研 木瓜 天麻 茯苓 牛膝 工四味各二兩好酒浸十日

足本丹溪心法附錄 卷十七 腰痛 二 流江海左書局印行

右為末將浸藥酒打糊丸如梧桐子大每服三十丸至五十丸空心食前溫酒送下

如神湯 治男子婦人腰痛 玄胡索 當歸 桂等分 一方有杜仲

右為末每服二三錢食前酒調下

治腰痛 聖惠方 青木香 乳香 各二錢

右仲酒浸藥飯上蒸乳香化以酒調服

菴蘭丸 濟生方 治墜墮閉胸氣血凝滯腰痛

菴蘭子 半兩 沒藥 二錢 乳香 半錢 補骨脂 炒 葳靈仙 洗去 杜仲 炒斷 官桂 不見大 川當歸 酒浸焙各半兩

右為末酒糊丸如梧桐子大每服七十丸空心溫酒鹽湯送下俱可

復元通氣散 和劑方 治氣不宣流或成瘡癰并閃挫腰脇氣滯疼痛

舶上茴香 炒 穿山甲 粉 各二兩 玄胡索 白牽牛 炒 甘草 炒 陳皮 去白各一兩 南木香 不見火一兩半

右為末每服一錢熱酒調下病在上食後服病在下食前服不飲酒者煎南木香湯調下

補陰丸 見補損

○已上諸方散邪理血之劑

安腎丸 三因方 治腎虛腰痛目眩耳聾面色慘黑肢體羸瘦

葫蘆巴 補骨脂 川練子 茴香 續斷 各三 桃仁 杏仁 各去皮尖 山藥 茯苓 各二兩

右為末煉蜜丸如梧桐子大空心鹽湯服五十丸

溫腎丸 三因方 腎經虛寒腰脊重痛四肢乏力面少顏色並皆治之

熟乾地黄 洗 附子 牛膝 菴蓉 五味子 各八 杜仲 三兩 甘草 炙 巴戟 各八 茯苓 乾姜 各五 麥門冬 八兩

右為末每服二錢空心溫酒調下

華解丸 治腎損骨痿不能起床腰背腿皆痛 華解 杜仲 炒去 菴蓉 酒浸 兔絲子 酒浸

右等分為細末酒煮猪腰子搗爛為丸如梧桐子大每服五十丸至七十丸空心溫酒下

無敵丸 治腰疼腎虛 川華藤 虎骨 酥炙 續斷 酒浸 一宿 川山甲 酥炙 乳香 五錢 沒藥 二錢 茴香 炒

當歸 酒浸 砂仁 炒 鹿茸 各一兩 杜仲 二兩 炒 地龍 去土 七 青鹽 去土 七 兔絲子 四兩 酒浸

右為末酒糊丸如梧桐子大每服五十丸空心溫酒下

補髓丹 百一選方 升降水大補益心腎強筋壯骨治腎虛腰痛

沒藥 一兩 杜仲 去皮 炒 鹿茸 二兩 剉去 補骨脂 十兩 用芝麻五兩同炒切芝麻

右將杜仲補骨脂鹿茸一處為末入沒藥和勻却用胡桃肉三十箇湯泡去皮杵為膏入麵少許酒煮糊丸

如梧桐子大每服一百丸溫酒鹽湯任下

二至丸 濟生方 治老人虛弱腎氣傷損腰痛不可屈伸

鹿角 麋鹿角 鑄各二兩 附子 泡去皮桂心 不見 補骨脂 炒 杜仲 去皮 炒 鹿茸 酒蒸焙 各一兩 青鹽 別研

右為末酒糊丸如梧桐子大每服七十九丸空心嚼胡桃肉鹽酒湯任下惡熱藥者去附子加肉蓯蓉一兩

○廣按腰痛之証多因腎臟真陰衰虛或外風寒之鬱遏或內濕熱之流注以致榮衛不通故作痛也然腎

臟不虛則外邪不能襲內邪不能占榮衛周流何痛之有哉已上六方治腰痛乃散邪兼補虛之藥也

○已上諸方散邪補虛之劑

### 丹溪心法

○腎著為病其體重腰冷如水飲食如故腰重如物在腰治宜流濕兼用溫暖之藥以散之

### 附諸方

腎著湯 治腎虛傷濕身重腰冷如坐水中不渴小便自利 乾姜 炮 茯苓 各四兩 甘草 炙 白朮 各二兩

右咬咀每服五錢水煎空心服

參濕湯 濟生方 治寒濕所傷身體重着如水中小便泄大便溏

蒼朮 白朮 甘草 炙各一兩 茯苓 乾姜 炮各一兩 橘紅 丁香 各二錢半

右咬咀每服四錢水二盞棗二枚姜三片煎食前溫服

勝濕湯 濟生方 治坐臥濕地或雨露所襲身重脚弱關節疼痛發熱惡寒或多汗惡風小便不利大便泄瀉

白朮 二兩 人參 乾姜 炮 白芍藥 附子 炮去皮 白茯苓 桂枝 不見大甘草 炙各半兩

右咬咀每服四錢水一盞半姜五片棗一枚煎八分溫服

疝痛 八十一附水腎偏墜 腎囊濕瘡

### 丹溪心法

○疝痛濕熱痰積流下作病大槩因寒鬱而作即是痰飲食積并死血 專主肝經與腎經絕無相干大不宜

下 痛甚者不宜參朮 癰濕多 疝氣宜灸大敦穴在足大指爪甲後一韭菜葉毛間是穴 食積與死血

成痛者枳子桃仁山查枳子 一作枳實 吳茱萸並炒以生韭汁順流水煎湯調服一方加茴香附子 却有水氣而

腫痛者 又有挾虛者當用參朮為君佐以疎導之藥其脉沉緊豁大者是 按之不定者屬虛必用桂枝山

梔炒烏頭細切炒右為末姜汁糊丸每服三四十九姜湯下大能却痛

戴云疝本屬厥陰肝之一經余常見俗說小腸膀胱下部氣者皆妄言也

入方 治諸疝定痛速效 枳實 十五片一作橘核 山枝 炒山查 炒吳茱萸 炒或等分 濕勝加荔枝核 炮

右為末酒糊丸服或為末生姜水煎服或長流水調下二錢空心服

守效丸 治癰之要藥不痛者

蒼朮 南星 白芷 散水 山查 各一兩 川芎 枳核 又云枳實 炒 半夏 各半兩 秋冬加吳茱萸衣鉢有山梔

右為末神麴糊丸服 又云有熱加山梔一兩 堅硬加樸硝半兩 又或加青皮荔枝核

又方 治諸疝發時服 海石 香附 各等分

右為末生姜汁調下亦治心痛

又方 治陽明受濕熱傳入太陽惡寒發熱小腹連毛際間悶痛不可忍者

山梔 桃仁 枳子俱炒 山查

右各等分研入姜汁用順流水盪起同煎沸熱服 一方加吳茱萸

橘核散 橘核一錢五分 桃仁十五箇 梔子一錢 川芎細切炒 吳茱萸各五分

右水煎服 橘核散單止痛此蓋濕熱因寒鬱而發用梔子仁以除濕熱用烏頭以散寒鬱沉二藥皆下焦之藥而烏頭又為梔子所引其性急速不容胃中留也

又方 治疝氣藥 用烏頭細切炒梔子仁炒等分為末或加或減白湯丸服

又方 治疝 枇杷葉 野紫蘇葉 椒葉 蒼耳葉 水晶葡萄葉各等分

右以水煎熏洗

腎氣方 茴香 破故紙 吳茱萸 鹽炒各五錢 胡蘆巴 七錢半 木香 二錢半

右為末蘿蔔搗汁丸梧子大每服三十九丸空心鹽湯下

積疝方 山查炒一兩 茴香炒 柴胡炒二錢 牡丹皮一錢

右為末酒糊丸如梧子大每服五六十丸鹽湯下○疝病黃病久者皆好倒倉

又方 治疝痛

山查炒四兩 枳核炒 茴香炒 山梔炒各二兩 柴胡 牡丹皮 桃仁炒各一兩 八角茴香炒一兩 吳茱萸炒半兩

右為末酒糊丸梧子大每服五十九丸空心鹽湯下

又方 治疝作痛

蒼朮 香附俱鹽炒 黃柏上為君 青皮 玄胡索 益智仁 桃仁為臣 茴香炒 附子鹽製 甘草為使

右為末作湯服後一痛過更不再作矣

又方 治癰疔

足本丹溪心法附餘 卷十七 疝痛 四一 疝江海上書局印

南星 山查 蒼木各二兩 白芷 半夏 製枳核 神麴 各一兩 海藻 半兩 昆布 半兩 玄胡索 吳茱萸 各二錢

右為末酒糊丸如梧子大空心溫酒下五十丸

一方 疝痛作腹內塊痛止疝痛止塊痛作 三棱 義木 醋煮炒麴 姜黃 南星 各一兩 山查 二兩 木香

沉香 香附 各三兩 黃連 用茱萸炒去藥用五錢淨 蘿蔔子 桃仁 山梔 枳核 炒各半兩

右為末姜汁浸蒸餅為丸梧子大每服五十丸白湯下

○子常治一人病後飲水患左丸痛甚灸大敦穴適有摩腰膏內用烏附丁香射香將與摩其囊上橫骨端火溫帛以覆之痛即止一宿腫亦消 子舊有相橘積後因山行飢甚遇橘芋食之橘動舊積芋復滯氣即時右丸腫大寒熱先服調胃劑一二貼次早注神思氣至下焦嘔逆覺積動吐復吐後和胃氣疎通經絡而愈 摩腰膏見腰痛

### 附脉理

脉訣舉要曰疝脉弦急積聚在裏中急者生弱急者死沉遲浮滑疝瘕寒痛痛甚則伏或細或動

### 附諸方

立効散 本事方 治疝氣 川芎 川練子 青皮 去白 舶上茴香 黑牽牛 炒 桃仁 各一兩

右為末每服二錢無灰酒一盞煎七分溫服

失笑散 治小腸氣痛及婦人血氣痛欲死者 五靈脂 蒲黃 炒各等分

右為末每服二錢先用醋一合熬藥成膏水一盞煎服

茴香練實丸 拔萃方 治男子七疝痛不可忍婦人瘕聚帶下皆任脉所主陰經也乃肝腎受病治法同歸於一

川練子 炒茴香 山茱萸 食茱萸 吳茱萸 湯洗 青橘皮 去白 馬蘭花 醋炒 芫花 陳橘皮 各一兩

右為末用醋糊為丸如梧子大每服三十丸溫酒送下食前量人虛實加減丸數以利為度

金鈴丸 本事方 治膀胱腫痛及治小腸氣陰囊腫毛間水出