

心灵鸡汤

小故事大道理

经典
励志

一小时的道理
比不过一分钟的故事
一个人的摸索
比不过千万人的智慧



好的故事，
如一杯清茶，洗涤着心灵的尘埃，让其更加明亮；
如一泓清泉，缓缓流淌，吟唱着真善美的颂歌！

尹愿 编著

重庆出版集团  重庆出版社

• 书立方系列 •

心灵鸡汤

小故事大道理



书立方

尹愿 编著

重庆出版集团  重庆出版社

图书在版编目(CIP)数据

心灵鸡汤：小故事大道理/尹愿编著. —重庆：重庆出版社，2011.4

(书立方，第4辑)

ISBN 978-7-229-03879-3

I. ①心… II. ①尹… III. ①人生哲学—通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第047784号

书立方系列



心灵鸡汤：小故事大道理

 重庆出版集团 出版
重庆出版社

(重庆长江二路205号)

北京汇林印务有限公司 印刷

重庆出版集团图书发行公司 发行

制 作：  (www.rzbook.com)

邮购电话：010-85869375/76/77转810

E-MAIL: tougao@alpha-books.com

全国新华书店经销

开本：890mm×1300mm 1/64

印张：120 字数：2800千字

版印次：2011年4月第1版 2011年4月第1次印刷

定价：400.00元 (全40册)

如有印装质量问题，请致电023-68706683

版权所有，侵权必究

心灵鸡汤：小故事大道理

出 版 人 罗小卫

责任编辑 陈建军

特邀审校 杨旭娜

文图编辑 肖 雪

美术编辑 何冬宁

封面设计 夏 鹏

版式设计 阮剑锋

图片提供 杜肖牧



书立方 | 系列

前言

我们渴望幸福，却不知如何才能幸福；我们畅想未来，却对未来一片迷惘；我们怀揣梦想，却不知何时能够将它实现；我们追求成功，却不知成功究竟在何方……人生需要航标，需要勇气，需要行动，需要毅力，需要坚持，需要经历磨砺与考验……

这一切让人身心疲惫。此时，陷于混沌中的我们渐渐丢失了最初的梦想，也因此失去了航标；在受挫后，需要站起来再次出击，然而失败的恐惧却压倒了向前的勇气；站在十字路口，不知该向左还是向右迈步；最灰暗的日子里，别人的辉煌不经意间闯入了自己的眼睛，令我们陷入深深的自责与自卑中；一次次受挫之后，我们逐渐麻木，并在麻木中迷失自我，丢掉了最初的梦想……

无助的人，需要鼓励；内心膨胀的人，需要警醒；失落的人，需要抚慰；迷醉中的人，需要一个触及灵魂深处的呼声，唤醒他，方能继续赶路；而茫然不知所措的人，如同一个遁入黑夜的孤寂灵魂，最需要的不是金钱，不是荣誉，而是一盏灯，一盏能够照亮前路的明灯！

本书愿做这样一盏灯，灯光虽比不上太阳那么耀眼，却能陪伴黑暗中摸索前行的人。

目录

心灵鸡汤：
小故事大道理

第一章 人人都是NO.1

●最优秀的人是自己	8
●不低估自己	9
●相信自己的实力	11
●天生我材必有用	12
●我就是我	14
●珍爱自己	16
●残缺是美	18
●不对自己说不可能	19
●每个人都有属于自己的一片天地	21
●尊重自己的才能	23
●没必要羡慕别人	24
●自知并自信	26
●我是第一	28
●做真正的自己	30
●你就是你，无须攀比别人	32
●摸索“圆圈”以外的知识	33
●选准自己的位置	35
●两个书法家	37
●拥有一项过人的本领	38
●不要轻看自己	40
●自己就是一座宝藏	41
●寻找最伟大的东西	43
●不要为上帝而活	45
●永远只有18岁	47
●自信的女孩真美	49
●越过心中的沟	51
●不做傲气的财主	53
●信念的力量	54

第二章 做人之道

●天使的礼物	56
●跳出小水沟	58
●杀掉打鸣的公鸡	60
●青蛙法则	62
●遵循自己的曲子跳舞	63
●人生如水	66
●三只青蛙	68
●克林顿竞选演说	70
●随机应变的智慧	71
●农夫的愿望	73
●克服心中的“不可能”	74
●盲人过河	76
●有勇气才能品尝到生活的橄榄	77
●为自己的人生负责	78
●冲出去，才有希望	80
●没有克服不了的困难	82
●挫折，强者成功的捷径	83
●做自己的伯乐	85
●换个角度看困境	87
●狮子和大象	89
●坚强面对逆境	91
●阳光总在风雨后	92
●逆境中努力向前	93
●抓住令你惊恐的大蟒蛇	95
●学会在逆境中生存	96

第三章 有勇气才能品尝到生活的橄榄

●勇于打破心中的神像	98
------------------	----

●心中的金佛	100
●小铁锤敲开大石头	101
●自卑中走出的诺贝尔奖	102
●坐着不动永远没有收获	104
●朝最终的目标奋勇向前	105
●石头汤的故事	107
●母狮救子	109
●坚持到底就是胜利	110
●勇敢地跨出第一步	111
●不去犯错就是错	113
●不争取便无所谓成败	114
●成功胆为先	115
●破釜沉舟	117
●最真诚的诺言	119
●勇气是成功的阶梯	121
●三位求职者	123
●碧凤蝶的繁衍	125
●不怕鬼的和尚	127
●勇气，让潜力释放	128
●小鹿和鳄鱼	131
●胆量与真本事	134
●游向高原的鱼	136

第四章 幸福的味道

●真诚带给你好运	138
●为自己而活	140
●自恋的悲剧	141
●讲道理不必多语	144
●双倍学费	146

●用筛子筛一筛	147
●管好你的嘴	149
●秀才买柴	150
●一面镜子	152
●买啤酒的少年	154
●不失信于人	155
●害人与防人	156
●学会从自身出发安慰别人	158
●谁是丛林之王	159
●重视你的信誉	161
●做一个有修养的人	162
●豁达的小女孩	163
●驾驭愤怒	164
●不刻意追求完美	166
●守时是一种美德	167
●真正的仁慈	170
●永不离弃的忠诚	172
●体贴的心	175
●吃亏是福	176
●摔碎的罐子	178
●拿得起，放得下	180
●作恶的狼	181
●把每个人都当成宝贝	183
●让别人觉得温暖	185
●伤害是把双刃剑	187
●放下心中的顾虑	188
●学会体谅别人	189
●熊的提示	190



第一章

人人都是NO.1



最优秀的人是自己

古希腊大哲学家亚里士多德晚年躺在病床上，让自己的助手去寻找一名最优秀的人来做他的关门弟子，他要把自己毕生的学识都传给他。然而，助手寻找了很长时间，跑了很多地方，都没有找到这样一个人。

“我希望能有一个最优秀的人来传承我的思想，这个人非但要有超人的才学，还要有足够的自信和非凡的勇气。”亚里士多德对助手说。

“是的，我懂您的意思！我也正不遗余力地在找这个人！”助手说。

助手一直都在找那个最优秀的人。时间一天天地过去，亚里士多德也一天天地老去，眼看亚里士多德就要离开人世了，那个最优秀的人依旧没有找到。助手很愧疚，对亚里士多德说：“对不起，我让您失望了！”

“失望的是我，对不起的却是你自己！”



亚里士多德说，“其实，最优秀的人就是你自己。我希望你能传承我的思想，可是你却一直在找别人，完全没有想过自己，你太不自信了！”说到这里，他顿了顿，然后意味深长地对助手说：“只要能正确认识自己，发掘自己的潜力，发挥自己的长处，每个人都是最优秀的。”说完，他闭上双眼，永远地离开了人世。

★智慧灯

很多人总觉得自己不够优秀，成不了大事，不敢去尝试，不敢去挑战，因此永远只能扮演一些小角色。其实，每个人都是最优秀的，我们没有必要羡慕别人，怀疑自己。



不低估自己

小时候，他总是因为别人的一句赞美而兴奋，也常会因别人的一句诋毁而苦闷。父亲告诫他说：“你的情绪不能被别人左右，要学会赞美自己，不能随便低估自己。”

他记住了父亲的这句话，大学毕业后，他去一家大企业应聘，经过多轮激烈的角逐，最



后剩下他和另外一个男孩留了下来，二人争夺那唯一的名额。

决定谁被录用的最后一轮面试中，考官不再那么严肃了，提的问题很简单。

“我们随便聊一下吧，聊什么都行。”主考官微笑着对他们说。

那个男孩从过去说到将来，从人生经历说到人生理想，讲了很多。而他却只是简单地说：“我一直都很爱惜自己，也一直都认为自己很重要，我相信我存在于世界上是有意义、有价值的。”

面试结束后，主考官对他说：“欢迎你明天来上班！”

后来，在公司待久了，他问主考官为什么会选择让他来上班，主考官说：“因为你没有低估自己！”

★智慧灯

天生我材必有用，每个人都有其存在的意义和价值。发掘自己的优势，充满自信地去奋斗，将自己的价值完美地发挥出来。





相信自己的实力

IBM 的创办人托马斯·艾森的儿子小托马斯从小到大成绩一直都很差，甚至在大学期间，他因成绩不好差点儿被学校劝退。由于成绩差，小托马斯一直都很自卑。大学毕业后，他应聘到了一家公司。然而，由于过分自卑，业绩总是靠后，最终被辞退了。

为了自我历练，他入伍当了兵。然而，军营中的他，还是一如既往地自卑着。一天，小托马斯收到了父亲的一封信。原来，父亲觉得自己年纪已经大了，希望他退伍去经营公司。看完信后，他坐在那里直发呆，他想成绩一向差得出奇的自己怎么能经营好公司呢？他的一脸愁容被上司布莱雷德看见了。

布莱雷德走过来问：“遇到什么麻烦了？”

小托马斯把父亲让他经营公司的事情说给了他。

“恭喜你！”布莱雷德说。

“可是，我根本就没有能力去经营公司。如果我真的接手公司了，肯定会毁掉我父亲辛

辛辛苦苦经营起来的事业。”小托马斯说。

“你要相信自己的实力！”布莱雷德拍拍他的肩膀，鼓励他说，“我觉得你一定可以，我阅人无数，你应该相信我的眼光。”

受到鼓励的小托马斯决定退伍后去接手经营父亲的公司，他记住了布莱雷德的话——“相信自己的实力”。后来 IBM 在小托马斯的经营下，不断发展壮大，现今已经跻身于世界最顶尖的计算机公司行列了。

★智慧灯

成功始于自信，自信能带给你克服困难的勇气，能够给你化险为夷的智慧，能够让别人更加信任你。无论遇到什么问题，都应该记得——你有实力战胜它。

天生我材必有用

花园里的花草树木全部枯萎了，原本美丽的花园看上去一片狼藉。园丁很伤心，他悉心呵护的花园怎么会突然变成这个样子呢？

以前橡树总抱怨自己不够挺拔；葡萄架

抱怨自己整日匍匐在半空，不能站立起来；松树抱怨自己不能结果子；柳树抱怨自己不够粗壮……整日闷闷不乐的它们就这样死了。园丁在花园里走了一圈，看着那些枯萎的枝叶，心里空落落的。就在这时，他发现了一株小草，它的叶子绿油油的，看上去生长得很好，在满是枯黄色的花园里，显得异常突出。

园丁问它：“小草啊，其他的植物都枯萎了，你为什么还能活得这么旺盛呢？”

“因为我本身就是一株小草啊！我知道我生长在这里一定是有用的，虽然我清楚自己还很弱小。”小草回答。

“比你高大的那些树都那么自卑，你为什么这样自信呢？”园丁问小草。

“没有它们高大，就代表着我不如它们吗？”小草反问，“我是一株小草，我的职责就是安心心地生长在这里，这难道不是您种我的目的吗？”

★智慧灯

人们总是喜欢将视线放在那些比自己优秀的人身上，却往往因此而忽视了对自身优势的



发掘，忽视了对自己职守的坚持，也因此无法开启成功的大门。平凡的我们，生活可能没有别人那么风光，事业可能没有别人那么灿烂，但那并不代表我们不如别人。那只不过是大家所处的位置不同、分工不同罢了，所以无须为自己的平凡而自怨自艾。



我就是我

她长得不漂亮，在众多的表姐妹中她是最丑的一个，加上性格又很孤僻，她从小就不招人待见。从懂事开始，她便为自己的长相而苦恼。

5岁那年，她的亲戚看着她说：“这孩子怎么长得跟瘟神似的。”上小学的时候，六一儿童节排练节目，她很踊跃地参加了舞蹈队，排练期间一直都很认真，表现得也很好，但是最后却被刷下来了，老师说：“舞蹈队的同学一定得漂亮，你不符合这个条件。”从那以后，她变得更加自卑了。

初二那年，学校举行歌咏比赛。排练时，



她一直都站在前面领唱，但比赛开始前的彩排中，老师却换下了她，让别的同学领唱。老师没有向她解释原因，可她心里明白是因为自己的长相不够出众。上高中了，她还如以前一样自卑着。班里很多女生嘲笑她鼻子不是鼻子眼睛不是眼睛，有男生给她起绰号叫“灭绝师太”。那个时候，她喜欢上了画画，为了逃避现实的种种，她每天一放学便背上画板去上美术课。唯有在拿起画笔的时候，她才可以从自卑中逃离出来。美术老师是个很细心的人，察觉到了她的自卑，鼓励她说：“其实，你的长相就是你的特色，这个世界上没有第二个和你一样的人！”

自那次以后，每每陷入自卑，她都会用美术老师说的那些话来安慰自己。慢慢地，她走出了自卑。多年后，她成了一名画家，对她的作品，评论界总是说法不一，有人赞许有人拍砖。对于赞许，她欣然受之，面对那洪水猛兽般的批评，她一直都显得很淡定。有记者问她：“为什么你总如此地心平气和？”她回答说：“我怎么创作是我的事，别人怎么评价是别人的事儿。为什么要因别人的批评而苦恼