

塞上江南  
神奇宁夏丛书

丛书主编◎杨宏峰

古来神奇地  
当今新天府

# 塞上江南宁夏

郑彦卿◎编著

亲历 体验  
领略 感悟

塞上风光  
西夏故地  
回乡情韵  
和谐富裕



黄河出版传媒集团  
宁夏人民出版社

古来神奇地 当今新天府

# 塞上江南宁夏

郑彦卿◎编著



黄河出版传媒集团  
宁夏人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

塞上江南——宁夏 / 郑彦卿编著. —银川: 宁夏人民出版社, 2012.5

(塞上江南 神奇宁夏丛书 / 杨宏峰主编)

ISBN 978- 7- 227- 05184- 8

I. ①塞… II. ①郑… III. ①宁夏—概况  
IV. ①K924.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 088360 号

塞上江南 神奇宁夏丛书

塞上江南 宁夏

郑彦卿 编著

责任编辑 刘建英

责任印制 王 瑞

黄河出版传媒集团  
宁夏人民出版社 出版发行

地 址 银川市北京东路 139 号出版大厦 (750001)

网 址 <http://www.yrpubm.com>

网上书店 <http://www.hh-book.com>

电子信箱 [renminshe@yrpubm.com](mailto:renminshe@yrpubm.com)

邮购电话 0951- 5044614

经 销 全国新华书店

印刷装订 宁夏报业传媒印刷有限公司

开本 787mm× 1092mm 1/36 印张 3.5 字数 80 千

印刷委托书号 (宁) 0011536 印数 20000 册 图幅 35

版次 2012 年 5 月第 1 版 印次 2012 年 5 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978- 7- 227- 05184- 8/K·716

定价 10.00 元

版权所有 侵权必究

《塞上江南 神奇宁夏》丛书  
编委会

---

主 任： 屈冬玉

副主任： 李文华 朱昌平 杨宏峰 何正荣

杨 柳

委 员： 杨金福 薛 刚 党建平 黄占宝

石晓燕 邱新荣 郑彦卿 范宗兴

主 编： 杨宏峰



目录  
contents

002 地理环境

010 建置沿革

024 移民开发

038 民族宗教

047 经济发展

076 文化传承

103 科教卫体

126 后记





## 地理环境

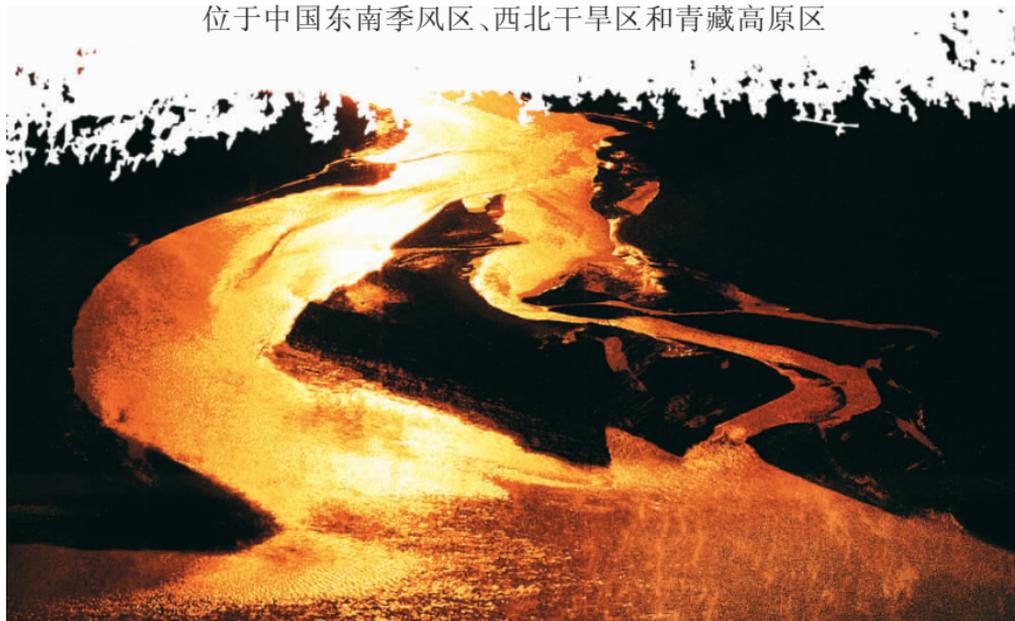
宁夏回族自治区简称“宁”，是全国五个少数民族自治区之一。地处中国西北内陆的黄河上游中段地区，东邻陕西省，南与甘肃省接壤，北与内蒙古自治区相连。南北最长 456 公里，东西最宽 250 公里，土地总面积 6.64 万平方公里，地势南高北低，呈阶梯状下降，平均海拔 1000 米以上。南部山地迭起，丘陵连绵；北部平原广阔，沙丘、沙地散落其间。

自治区首府银川市是国家历史文化名城。截至 2010 年底，全自治区辖银川、石嘴山、吴忠、固原和中卫五个地级市，青铜峡、灵武两个县级市，平罗、贺兰、永宁、盐池、同心、中宁、海原、西吉、隆德、泾源和彭阳 11 个县，兴庆、金凤、西夏、大武口、惠农、利通、原州、沙坡头和红寺堡开发区 9 个县级区。全自治区总人口 632 万，其中：回族 219.18 万人，占总人口的 34.63%；汉族，409.66



万, 占总人口的 64.72%。2010 年实现地区生产总值 1643 亿元, 地方财政总收入达到 153 亿元。

地质部门、考古部门对地质沉积物和古生物的研究证明, 在 25 亿年前宁夏为陆地, 从中元古代到石炭纪的十几亿年时间里宁夏大部分地区沦为海洋。在距今 10 亿年前, 宁夏古陆地形成, 但上面是海洋。在距今 4.4 亿 ~3.5 亿年的志留纪、泥盆纪阶段, 由于气候炎热干燥, 海水退缩, 宁夏全境形成为陆地。在距今 3 亿 ~1.5 亿年的石炭纪、二叠纪、三叠纪和侏罗纪, 宁夏大地再度经历海侵, 气候温暖, 植被繁茂。期间宁夏经历了一个干燥—温暖—干热的变化过程, 结束了漫长的海洋环境, 隆起成为陆地, 煤炭、石膏、石油、天然气等矿藏大多生成于这个地质时代。今天的宁夏地处华北台块、阿拉善台块与祁连山褶皱之间, 位于中国东南季风区、西北干旱区和青藏高原区





三大自然区域的交会地带。宁夏地形中丘陵占 38%，平原占 26.8%，山地占 15.8%，台地占 17.6%，沙漠占 1.8%。

### 气候特征

宁夏地处西北内陆，春多风沙，夏少酷暑，秋凉较早，冬寒漫长，雨雪较少，日照充足，是典型的温带大陆性气候。宁夏南北气候差异十分明显，气温和蒸发量递增，降水量递减，呈南寒北暖、南湿北干等特点。年平均气温为  $5^{\circ}\text{C}\sim 10^{\circ}\text{C}$ ，昼夜温差大，有“早穿皮袄午穿纱，围着火炉吃西瓜”之说。全自治区年均降水量总幅度在 183.4~677 毫米，蒸发量多在 1500 毫米以上。四季分明，昼夜温差大，全年日照 3000 小时，无霜期 170 天左右，是全国日照和太阳辐射最充足的地区之一，特别适合农作物及瓜果生长，具有发展农业的天然优势。

### 矿产资源

宁夏发现各类有用矿产 50 余种，其中已探明储量的有 31 种。具有工业价值的矿藏有煤炭、石膏、石油、天然气、石英砂、水泥石灰岩、陶瓷黏土等。

煤炭是宁夏得天独厚的优势矿产资源，含煤地层分布面积 1.7 万平方公里，现已探明保有储量达 303.34 亿吨以上，预测储量 2027 亿吨，居全



国第五位，平均每平方公里保有储量仅次于山西。在全国十大煤种中，宁夏就有九种。煤种齐全，煤质优良，其中优质无烟煤太西煤以其“三低六高”（即低硫、低磷、低灰分，高发热量、高机械强度、高化学活性、高比电阻、高块煤率和高精煤回收率）的优点，在国内外市场享有盛誉，是全国出口创汇率最高的煤种。

石膏资源分布面广，质地优良，采运方便，已探明储量超过 100 亿吨，预测储量 2060 亿吨，仅次于内蒙古。

银川地堑、六盘山及灵盐地区是宁夏具有石油、天然气资源远景的地质构造单元，属于华北含油大区陕甘宁亚油区的陕甘宁中部盆地，既是油田，更是大气田，探明天然气储量 2300 亿立方米。

丰富的能源和非金属矿产资源为宁夏发展能源和高耗能的冶金、化工、建材等工业创造了有利条件。

#### 土地资源

宁夏土地总面积 6.64 万平方公里，占全国陆地总面积的 0.69%。其中，平原占全区土地总面积的 20.9%，山地、丘陵、台地等占 79.1%。自治区人均耕地 2.3 亩，居西部之首。宁夏拥有天然草场 234.4 万公顷，占自治区总面积的 45.3%；可利



用草场 240.8 万公顷，是全国十大天然牧区之一。全区耕地保有量 110.76 万公顷，基本农田保有量 89.48 万公顷，人均 0.19 公顷，居全国前列。其中，水田和水浇地人均近一亩。有宜农荒地 1000 多万亩，是全国八个宜农荒地超千万亩的省区之一。

#### 动植物资源

宁夏植物种类有 1788 种，分属于 125 科和 604 属。其中：菊科、禾科、禾本科、豆科、蔷薇科植物数量最多，所含植物种有 100~150 种；茅茛科、藜科、百合科、伞形科、十字花科、忍冬科、玄参科植物有 30~100 种。

宁夏野生动物种类脊椎动物 415 种，分属 5 纲、29 目、82 科、249 属。其中，鸟纲 285 种，哺乳



纲 74 种, 鱼纲 31 种, 两栖纲 6 种, 爬行纲 19 种。  
有贺兰山鼠兔新种一个。

宁夏的昆虫种类繁多, 其代表昆虫有碧凤蝶、红珠绢蝶、锐角翅粉蝶、豹蛱蝶、白眼蝶、黄蚜天蛾、绒天蛾、女贞天蛾、黄斑波纹杂毛虫、耳角地胆、奇变虫、尖胸沫虫、地鳖虫等。

### 水资源

“天下黄河富宁夏”。黄河是中国第二大河, 从中卫市进入宁夏, 蜿蜒流经宁夏 12 个县市, 由石嘴山市出境流入内蒙古, 在宁夏境内流长 397 公里, 流域面积 4.39 万平方公里, 过境平均径流量 325 亿立方米, 落差约 200 米。依托黄河建成的和将建成的国家重点工程——青铜峡水利枢纽工程、沙坡头水利枢纽工程以及固海扬水工程、盐环定扬水工程、扶贫扬黄灌溉工程等, 对宁夏农业、畜牧业和工业以及整个国民经济的发展起到





了巨大的推动作用。大柳树水利枢纽工程历经近半个世纪的勘测设计和科学论证,已经具备建设条件,建成后将进一步改变宁夏及周边地区的生态环境。

### 富饶的物产

宁夏物产丰富,出产红枸杞、贺兰石雕、葡萄酒、宁夏滩羊、优质大米远近闻名。宁夏是枸杞之乡和原产地,在宁夏至少有 500 多年的栽培历史,宁夏枸杞营养成分和药理成分极为丰富,被国际上公认为“富集锂”植物。贺兰石雕是由贺兰山出产的贺兰石雕而闻名于世,贺兰石质细密、坚而不脆,呈天然紫色和绿色,有的夹杂玉带、云纹、眉子、银线、石眼等,经能工巧匠雕饰,成为上好的石雕工艺品,尤以贺兰石砚闻名,具有不吸水、易发墨、不损毫等优点,有“一端二歛三贺兰”之美誉。

宁夏出产的西瓜、苹果、葡萄的含糖量比中原地区高 15%~20%。唐代时宁夏已种植水稻,被称为“贡米”,水稻单季亩产量达 700 公斤,大米具有粒圆、色洁、油润、味香的特点而饮誉中外。宁夏滩羊及宁夏羊肉以品质优良而闻名。宁夏有水面积近 100 万亩,可用于进行水产养殖的水面积达 40 万亩,出产草鱼、鲢鱼、鲫鱼、鲤鱼等鱼类以及河虾、河蟹,已成为我国西北重要的水



产品供应基地。水产品除满足宁夏市场需求外，还远销兰州、西宁、拉萨市场。

### 旅游资源

塞上江南，神奇宁夏。古往今来，各族人民在这里用勤劳智慧的双手，创造了光辉灿烂的历史文化，大自然的鬼斧神工造就了秀丽多姿的自然景象。悠久的文明历史，丰富多彩的文化遗迹，秀丽多姿的自然景象，形成了以六盘山、贺兰山、黄河为代表的“两山一河”的宁夏风景名胜区。宁夏已经形成了沙湖、沙坡头和镇北堡影视城三个 5 A 级景区。著名的景区有西夏王陵、水洞沟遗址、贺兰山岩画、中华回乡文化园、水洞沟、黄河金岸、须弥山石窟、将台堡和火石寨旅游区等。宁夏有国家重点文物保护单位 19 个，自治区重点文物保护单位 104 个。





## 建置沿革

### 古代行政建置沿革

古代宁夏为少数民族的游牧之地，他们逐水草而居，生活处于一种自然状态。商周时期，今宁夏全境为西戎、北狄等北方游牧部落的牧地，固原为义渠戎乌氏戎国所辖。公元前 324 年，秦惠文王出兵攻取乌氏戎地，置乌氏县。这为固原历史上最早的县级建置，也是宁夏历史上最早的县级建置。公元前 272 年，秦灭存在近千年的义渠戎国，设置北地郡，领乌氏、朐衍两县。

公元前 221 年，秦始皇统一六国后，秦分天下为三十六郡，今宁夏属北地





郡。公元前 214 年，始皇帝派蒙恬率 30 万大军北逐匈奴，收复河南地，筑 44 县城，境内可考者有乌氏、朝那（治今彭阳县古城乡）、胸衍和富平县（治今吴忠市西南），有神泉、浑怀二章。

汉承秦制，今宁夏属北地、安定二郡辖。西汉初年，宁夏北部为匈奴所占，公元前 127~ 前 121 年，汉武帝派大将卫青、霍去病多次北击匈奴收复河南地，于公元前 114 年由北地郡分置安定郡。据《汉书·地理志》记载，北地郡秦设置，辖县 19，在今宁夏有胸衍、富平、灵洲（治今吴忠市西南）、灵武（治今永宁县南）、廉（治今银川市北），安定郡辖高平（治今固原市）、乌氏、朝那、三水（治今同心县东）和胸卷县（治今中宁县东北）、月氏（治今固原南六盘山附近）。25 年东汉建立，承袭西汉，宁夏属凉州刺史部之安定、北地二郡。安定郡辖 8 县，今宁夏有富平、廉、参饯（今同心县南）、灵州四县。北地郡辖 6 县，今宁夏有





水(今同心县北)四县。东汉后期因羌族起义,安定、北地二郡南迁关中。

三国两晋南北朝时期,今固原地区属魏国雍州安定郡,辖高平、乌氏、朝那县等,北部地区因战乱,郡县或迁或废。十六国时期,宁夏地区先后为前赵(匈奴)、后赵(羯)、前秦(氐)、后秦(羌)、大夏(匈奴)五国所辖。前赵在今固原地区设朔州。后赵灭前赵,辖今宁夏全境。前秦、后秦时,今固原地区属雍州陇东郡。大夏国在今宁夏地区设高平城(治今固原市)、薄骨律城(治今灵武市西南)、饮汗城(治今银川市东)。南北朝时期,宁夏先后属于北魏、西魏和北周。北魏在今宁夏设置高平镇、薄骨律镇,辖区相当于今银川、吴忠、石嘴山等地。西魏在今宁夏设置原州(治今固原市)、灵州(治在今灵武市西南薄骨律镇故地)。北周,宁夏分属泾州、原州、灵州、盐州和会州(治今中宁县鸣沙乡)。

581年隋朝建立,结束了300多年的分裂割据局面,实现了统一。据《隋书·地理志》载,地方行政设郡、县两级,设郡190,县1255,今宁夏分属安定郡、北地郡、平凉郡(治今固原市)和灵武郡。

唐初改隋郡为州,并在缘边置总管府,后改都督府。627年,唐太宗分全国为十道。道下设州、府,县的地方行政建置。据《旧唐书·地理志》卷三