

卫生宝鉴

一
函
八
册
函

衛生寶鑑卷二十二

醫驗紀述

元羅天益謙甫著

三原李錫齡孟熙校刊

北方下疳腳氣論

內經云太陽之勝火氣內鬱流散於外足胕胕腫飲發於中胕腫於上又云脾脈搏堅而長其色黃當病少氣其栗而散色不澤者當病足胕腫若水狀也脾病者身重肉痿足不■行善癢腳下痛此穀入多而氣少濕居下也故濕從下受之如上所說皆謂脾胃濕氣下流乘其肝腎之位由是足脛疼痛而胕腫也夫五穀入胃糟粕津液宗氣分爲二隧故宗氣積於胸中出於喉嚨以貫心肺而行呼吸

焉營氣者祕其津液注之於脈化而爲血以營四末內注
五臟六腑以應刻數焉衛氣者出悍氣之慄疾而先行於
四末分肉之間行而不休者也又宗氣之道內穀爲寶谷
而於胃乃傳之於脈流溢於中布散於外精專者行於經
隧常營無已終而復始是謂天地之紀或飲食失常胃氣
不能鼓舞脾氣不能運化行於百脈其氣下流乘其肝腎
土木水相合下注於足胕胕腫而作疼痛晉蘇敬號爲腳
氣是也凡治此疾每旦早飯任意飽食午飯少食日晚不
食彌佳恐傷脾胃營運之氣失其天度況夜食則血氣壅
滯而行陰道愈增腫痛古之人少有此疾自永嘉南渡衣

纓士人多有之大唐開闢爪牙之士作鎮於南極其地卑濕霧露所聚不襲水土往者皆遭之關西河北人皆不

此疾外臺祕要總錄亦說江東嶺南大率有此此蓋清濕襲虛傷於下故經云感則害人皮肉筋骨者也故制方立論皆詳其當時土地所宜而治之今觀此方爽愷

謂爽明愷燥也

左而無卑濕之地况腠理緻密外邪難侵而有此疾者

何也蓋多飲乳酪醇酒水濕之屬也加以奉養過度以滋其濕水之潤下氣不能响之故下疰於足胕積久而作腫滿疼痛此飲之下流之所致也豈可與南方之地同法而治哉當察其地勢高下詳其飲食居處立爲二法一則治

地之濕氣一則治飲食之下流隨其氣宜用藥施治使無疾之苦庶幾合軒岐之旨哉孫真人云醫者意也隨時增損物無定方真知言哉

北方腳氣治驗

中書粘合公年四旬有餘軀幹魁梧丙辰春從征至揚州北之東武隅腳氣忽作徧身肢體微腫其痛手不能近足脛尤甚履不任穿跣以騎馬控兩鐙而以竹器盛之以困急來告予思內經有云飲發於中肘腫於上又云諸痛爲實血實者宜決之以三稜鍼數刺其腫上血突出高二尺餘漸漸如線流於地約半升許其色紫黑頃時腫消痛減

以當歸拈痛湯重一兩半服之是夜得睡明日再服而愈
本草十劑云宣可去壅通可去滯內經云濕淫於內治以
苦溫羌活苦辛透關節而勝濕防風甘辛溫散經絡中留
濕故以爲主水性潤下升麻葛根苦辛平味之薄者陰中
之陽引而上行以苦發之也白朮苦甘溫和中勝濕蒼朮
體輕浮氣力雄壯能去皮膚腠理間濕故以爲臣夫血壅
而不流則痛當歸身辛溫以散之使血氣各有所歸人參
甘草甘溫補脾胃養正氣使苦劑不能傷胃仲景云濕熱
相合肢節煩疼苦參黃芩知母茵陳苦寒乃苦以泄之者
也凡酒製炒以爲因用治濕不利小便非其治也豬苓甘

溫平澤瀉鹹平淡以滲之又能導其畱飲故以為佐氣味
相合上下分消其濕使壅滯之氣得宣通也

當歸拈痛湯治濕熱為病肢體煩疼肩背沈重胸膈不利
下注於脛腫痛不可忍

甘草

炙

茵陳蒿

酒炒

酒黃芩

羌活

各半
兩

防風

知母

酒洗

豬苓

去
皮

澤瀉

當歸身

各三錢

苦參

酒洗

升麻

黃芩

炒

人參

葛根

蒼朮

各二錢

白朮

一錢
半

右咬咀每服一兩水二觔半先以水拌濕候少時煎至一觔去粗溫服食前待少時美膳壓之

病有遠近治有緩急

征南元帥不潸吉歹辛酉八月初三戌時生年七旬丙辰春東征南迴至楚上諸路迎迓多獻酒禮因而過飲遂腹痛腸鳴自利日夜約五十餘行咽噎腫痛耳前後赤腫舌本強涎唾稠粘欲吐不能出以手曳之方出言語艱難反側悶亂夜不得臥使來命予診得脈浮數按之沈細而弦卽謂中書粘公曰仲景言下利清穀身體疼痛急當救裏後清便自調急當救表救裏四逆湯救表桂枝湯總帥今

胃氣不守下利清穀腹中疼痛雖宜急治之比之咽嗌猶可少待公曰何謂也答曰內經云瘡發於咽嗌名曰猛疽此疾治遲則塞咽塞咽則氣不通氣不通則半日死故宜急治於是遂砭刺腫上紫黑血出頃時腫勢大消遂用桔梗甘草連翹黍粘酒製黃芩升麻防風等分咬咀每服約五錢水煮清令熱漱冷吐去之嚥之恐傷脾胃自利轉甚再服涎清腫散語言聲出後以神應丸辛熱之劑以散中寒解化宿食而燥脾濕丸者取其不卽施化則不犯其上熱至其病所而後化乃治主以緩也不數服利止痛定後胸中閉塞作陣而痛予思靈樞有云焦如霧宜五谷味薰

膚充身澤毛若霧露之漑是爲氣也今相公年高氣弱自利無度致胃中生發之氣不能滋養於心肺故閉塞而痛經云上氣不足推而揚之脾不足者以甘補之再以異功散甘辛微溫之劑溫養脾胃加升麻人參上升以順正氣不數服而胸中快利而痛止內經云調氣之方必別陰陽內者內治外者外治微者調之其次平之勝者奪之隨其攸利萬舉萬全又曰病有遠近治有緩急無越其製度又曰急則治其標緩則治其本此之謂也

肝寒治驗

征南副元帥大忒木兒年六旬有八戊午秋征南弓從之

過揚州十里時仲冬病自利完穀不化臍腹冷疼足胕寒
以手搔之不知痛痒嘗燒石以溫之亦不得煖予診之脈
沈細而微予思之年高氣弱深入敵境軍事煩冗朝暮形
寒飲食失節多飲乳酪履於卑濕陽不能外固由是清濕
襲虛病起於下故胕寒而逆內經云感於寒而受病微則
爲咳盛則爲泄爲痛此寒濕相合而爲病也法當急退寒
濕之邪峻補其陽非灸不能病已先以大艾炷於氣海灸
百壯補下焦陽虛次灸三里二穴各三七壯治胕寒而逆
且接引陽氣下行又灸三陰交二穴以散足受寒濕之邪
遂處方云寒淫所勝治以辛熱濕淫於外平以苦熱以苦

發之以附子大辛熱助陽退陰溫經散寒故以爲君乾薑
官桂大熱辛甘亦除寒濕白朮半夏苦辛溫而燥脾濕故
以爲臣人參草薤白甘草甘辛大溫溫中益氣生薑大
辛溫能散清濕之邪葱白辛溫以通上焦陽氣故以爲佐
又云補下治下制以急急則氣味厚故大作劑服之不數
服瀉止痛減足胛漸溫調其飲食逾十日平復明年秋過
襄陽值霖雨閱旬餘前證復作再依前灸添陽輔各灸三
七壯再以前藥投之數服良愈

加減白通湯治形寒飲冷大便秘自利完穀不化臍腹冷痛
足胛寒而逆

附子炮去皮臍

乾薑炮各一兩

官桂去皮

甘草炙

半夏湯炮七次

草薢麴裏煨

人參

白朮各半兩

右八味咬咀每服五錢水二觔半生薑五片葱白五莖煎一觔三分去粗空心宿食消盡溫服

氣海一穴在臍下一寸五分任脈所發

三里二穴在膝下三寸胫外廉兩筋間取足舉之足陽明脈所入合也可灸三壯鍼入五分

三陰交二穴足內踝上三寸骨下陷中足太陰少陰厥陰之交會可灸三壯鍼入三分

髓會絕骨鍼經云腦髓消脛酸耳鳴絕骨在外踝上輔骨下當脛中是也髓會之處也潔古老人云頭熱如火足冷如冰可灸陽輔穴又云脛酸冷絕骨取之

陽輔二穴在足外踝上四寸輔骨前絕骨端如前三分去
丘墟七寸足少陽脈之所行也可灸三七壯鍼入五分
由是副帥疾愈以醫道爲重待予彌厚

肝勝乘脾

眞定路總管劉仲美年踰六旬宿有脾胃虛寒之證至元
辛巳閏八月初天氣陰寒因官事勞役渴而飲冷夜半自
利兩行平旦召予診視其脈弦細而微四肢冷手心寒脣

舌皆有褐色腹中微痛氣短而不思飲食予思內經云色
青者肝也肝屬木脣者脾也脾屬土木來剋土故青色見
於脣也舌者心之宮水挾木勢制火凌脾故色青見於舌
也難經有云見肝之病則知肝當傳之於脾故先實其脾
氣今脾已受肝之邪矣潔古先師云假令五臟勝各刑已
勝補不勝而瀉其勝重實其不勝微瀉其勝而以黃芪建
中湯加芍藥附子主之且芍藥味酸瀉其肝木微瀉其勝
黃芪甘草甘溫補其脾土是重實其不勝桂附辛熱瀉其
寒水又助陽退陰飴糖甘溫補脾之不足肝苦急急食甘
以緩之生薑大棗辛甘大溫生發脾胃升騰之氣行其榮

衛又能緩其急每服一兩依法水煎服之再服而愈

黃芪建中湯

勞倦門內有不錄於方中
倍芍藥量虛實加附子

風痰治驗

參政楊公七旬有二宿有風疾於至元戊辰春忽病頭旋
眼黑目不見物心神煩亂兀兀欲吐復不吐心中如懊懣
之狀頭偏痛微腫而赤色腮頰亦赤色足胫冷命予治之
予料之此少壯之時喜飲酒久積濕熱於內風痰內作上
熱下寒是陽不得交通否之象也經云治熱以寒雖良工
不敢廢其繩墨而更其道也然而病有遠近治有輕重參
政今年高氣弱上焦雖盛豈敢用寒涼之劑損其脾胃經

云熱則疾之又云高巔之上射而取之予以三棱鍼約二十餘處刺之其血紫黑如露珠之狀少頃頭目便覺清利諸證悉減遂處方云眼黑頭旋虛風內作非天麻不能除天麻苗謂之定風草此草獨不爲風所搖故以爲君頭偏痛者乃少陽也非柴胡黃芩酒製不能治黃連苦寒酒炒以治上熱又爲因用故以爲臣橘皮苦辛溫炙甘草甘溫補中益氣爲佐生薑半夏辛溫能治風痰茯苓甘平利小便導濕熱引而下行故以爲使服之數服邪氣平生氣復而安矣

天麻半夏湯治風痰內作胸膈不利頭旋眼黑兀兀欲吐