

東坡先生集

卷之四

第

枳椇子一名甘平止渴除煩潤腎勞集解卷四

五藏解酒毒散不如枳椇屋

外有枳椇樹屋內釀酒多不

佳趙以德治酒毒房勞病熱

者加葛根干補氣血藥中一

貼微汗反解息熱如故知氣

血虛不榮葛根之散也必得

枳椇方可偶得乾者加入即

愈東坡藥云揭頴臣病消渴

日飲水數升飯亦倍進小便

頻數服消渴藥曰甚延張肱

軫之笑曰君機誤死取麝香

當門子以酒濡作十許丸枳

椇子煎湯吞之遂愈問其故

肱曰消渴消中皆脾弱腎敗

土不濟水而成今頴臣脾脉

極熱腎脉不衰皆由酒菓過

度積熱在脾所以多食多飲

祛寒之劑寒中於表宜汗寒中於裏

為主經曰陽氣者若天與自來其所

則折壽而不彰寒者陰慘肅殺之氣

也陰盛則陽衰直至陽竭陰盛而死

矣仲景著書先從傷寒以立論誠欲

以寒病為綱而明其例也其在三陽

者則用桂麻柴葛之辛溫以散之其

在三陰者非假姜附桂黃之辛熱參

朮甘草之甘溫則無以祛其陰冷之

邪疹而復其若天典日之元陽

也諸傷寒濕者皆視此為治矣

理中湯仲治傷寒太陰病自利不渴寒多

而嘔腹痛羸瘠脉沉無力或厥令拘急

或結胸吐衄及感寒霍亂太陰脾經也

腹滿而吐食

飲多溲不得不多非消非渴

也麝香壞酒菓枳椇能勝酒

故假二物以去其酒菓之毒

也雷數曰凡使麝香用當門

子尤

俗名雞距以實拳曲

如雞距蜀呼為棘枸經霜黃

赤甚甘其葉入酒酒化為水

胡桃

味甘氣熱皮濇

皮欬肺定喘固

腎濇精今藥中罕用昂謂苦用之當勝金櫻運髭也肉

潤皮汁青黑屬水入腎通命

門利三焦溫肺潤腸補氣養

血左補骨脂一木一火大補

不下自利腹痛為太陰病自利渴者為

熱不渴者為寒喜嘔腹痛便溏皆虛寒

所致寒徹手足則手足厥冷拘急寒疑

干中則結胸泄瀉吐衄霍亂者陰陽不

和而揮霍撩亂或吐或泄亦有寒熱二

症若陰寒所致者宜此湯○三陽傳陰

經而卜利者為協熱利陰寒直中陰經

而卜利者為寒利外邪傳裏而腹痛者

其痛不常陰寒在內而腹痛者痛無休

止時痛作利大腹屬太陰小腹屬少陰

臍下屬厥陰亦有夾食積與痰火者三

陽下利身熱太陰下利手足溫少陰厥

陰下利身冷其大較也下利里有表症

不可發汗以下利為邪氣內攻走津液

而胃

虛也

白朮

陳壁土

人參

乾姜

炮

甘草

炙二兩

每服四錢自利腹痛者加木香不痛

下焦有胡桃屬木破故紙屬火

黃柏無知母破故紙無胡桃

犹水母之無鰓也時珍曰三

焦者元氣之別使命門者三

焦之本原命門指所抵之用

而言為藏精系胞之物三焦

指分治之部而名為出納屬

熱之司一為体一為用也其

体萃指非肉白膜裏之在春

骨第七節兩腎中史系着于

脊下通二腎上通心肺貫腦

為生命之原相火之主精氣

之府人物皆有之生人生物

皆由此出內經所謂七節之

旁中有小心是也難經誤以

左腎為命門高陽生承謬撰

脉談至朱肱陳言戴起宗始

開之失腎命相通藏精而惡

燥胡桃類其狀汁青黑故

利多者倍白朮渴者倍白朮白朮益氣

生津踏卧沉重利不止加附子此兼少腹

滿去甘草甘令嘔吐去白朮加半夏姜

汁白朮甘壅胥下動氣去朮加桂白朮

桂泄悸加茯苓飲停則悸茯苓陰黃加茵

陳寒結胸加枳實本方等分蜜丸名理

中丸仲景曰大病瘥後喜睡久不

此足太陰藥也人參補氣益脾故以為

君白朮健脾燥濕故以為臣甘草和中

補土故以為佐干姜溫胃散寒故以為

理中湯

一

四

卷

四

卷

四

卷

四

入北方位破故紙潤燥而調
 血使精氣內充血脉通利諸
 疾自除矣**三焦通利故上而虛寒**
 喘嗽能溫肺化痰洪邁有痰
 校姜三片臥時嚼服即飲湯
 復嚼桃姜如前數靜臥必愈
 邁如言服旦而痰消嗽止洪
 輯幼子病痰喘夢觀音令服
 人參胡桃湯服之而愈明日
 剝去皮喘復作仍連皮用信
 宿而疹蓋皮能歛肺也胡桃
 葱白姜茶等分搗煎能散寒
 汗下而脚腰虛痛腎能補內而
 心腹諸痛外而瘡腫之毒能
 中和皆可除也然動風痰助

使以脾土居中故曰理中
 王海藏曰上
 當渴而反不渴脉微細而弱者理中湯
 主之紹又曰傷寒下利不止以理
 中典之利益甚理中者理中焦此利在
 下焦赤石脂禹餘糧湯主之復利不止
 者當利其小便○宋徽宗食水太過病
 脾疾國醫不効召楊介進大和中丸土
 曰服之屢矣介曰疾因食水臣請以
 水煎此藥是治受病之源也果愈
本方三兩加附子一枚名附子理中湯
 亦可作丸即四
 逆湯加參朮
治中寒腹痛身痛四肢
拘急中經絡皮肉筋脉之效治之富分
 微甚微則不換金正氣散加附子附子
 五積散甚者脘腹痛四肢厥附子理中
 湯姜附湯人肝加木瓜入肺加
 桑白皮人脾加朮入心加茯苓**本方加**

腎火

連皮同燒酒細嚼三枚能久戰

有痰火

積熱者少服油者有毒故殺

重治瘡殼外青皮壓油烏髭

髮潤燥養血去皮用

飲澁連皮用

龍眼肉

甘溫歸脾益脾長智

一名益智

養心葆血

心為脾母故歸脾

湯用之治思慮勞傷心脾及

腸風下血

心生血脾統血慮慮過多而心脾傷

則血耗致有健忘怔忡驚悸諸病性脾湯能引血歸脾而

生補之腸風亦由血不且脾而交行

枳實茯苓蜜丸名枳實理中丸

崔氏曰此是下後虛逆

治

寒實結胸欲絕胸膈高起

手不可近用

大陷胸不瘥者

氣已不理而毒氣上攻

氣毒相搏結于胸者用此丸先理其氣次療諸疾用之如和渴者加花粉自汗

者加牡蠣

本方去甘草加茯苓川椒烏梅名

理中安蛔丸

陶仲文

治胃寒吐蛔

則動故

去甘草得酸則止得辛則伏故加椒梅

本方加程枝倍甘

草名桂枝人參湯

景仲

治太陽表症不除

而數之協熱而利心下痞鞭表裏不

解者欲解表裏之邪全藉中氣為敷市

解者故用理中以和裏而加桂枝解表

中四

中四

中四

為枝核 甘瀉而溫入肝腎散

滯氣辟寒邪治胃脘痛婦人

血氣痛服存性五錢香附一兩為末每服三錢鹽

湯或米飲下名蠲痛其實雙

散卑服醋湯下亦効結核似畢凡畢音畢故治類

痛卵腫有迹類象形之義存煨

性酒調服加茴香青皮各炒為末酒服亦良殼發

痘瘡 燒存性用荔枝連殼

燒研止嘔逆生荔枝多食則醉以谷浸水解

之此即食物不消還以本物解之之義

不名理中而名桂枝者到底先表之意也
大抵陽熱為邪則腹滿而咽乾陰寒為邪則腹滿而吐利也
本方加黃連茯苓名連理

湯治傷暑泄而作渴若外感盛暑內傷生冷者非此不可

本方加陳皮茯苓名補中湯治泄瀉瀉

不已者加附子惡食食不化加砂仁本

方加當歸白芍陳皮厚朴川椒入姜煎

名溫胃湯治憂思鬱結脾肺氣凝脹滿

上衝飲食不下本方加黃芪白芍陳皮

藿香名黃芪湯海藏亦由理中用法本方加青皮

陳皮名治中湯治前症腹滿痞悶兼食

槌實 甘瀉潤肺 本草未嘗言

故寇氏云 蠶 有虫積者宜

多食潤腸 之食一斤 虫乃絕

海松子 甘溫潤肺溫胃散水

除風治欬嗽 松子一兩胡桃

治肺燥 虛秘 同桐子仁麻仁

咳嗽 仁出遼東雲南松鬚五鬚

落花生 新 辛能潤肺香能舒脾

菓中佳品 出閩廣藤生落

地而結實故名 按落花生木

積者

四逆湯 仲景四逆者四肢厥逆也再治三

陰傷寒 四逆湯為少陰主藥然三陰通

身痛腹痛下利清穀惡寒不渴四肢厥

冷或反不惡寒面赤煩躁裏寒外熱或

乾嘔或咽痛脈沉微細欲絕 腹中利

陰自利居多身涼脈靜者順身熱脈大

者逆內寒故惡寒不渴四肢者諸陽之

本寒則血脈凝滯陽氣不能敷布故一

身盡痛而手足厥冷也反不惡寒面赤

大直清有要藥原安海松子 卷四 醫方 長生集 六 四逆湯 中四

當于醫藥之用然能益脾潤肺寔作藥也因世人請之者多附見于此明妙食其有利無害也

蓮子 甘溫而瀉脾之藥也脾

者黃宮故能交水火而靖心

腎安靖上下君相火邪古方治心

腎不交勞傷曰濁有蓮子清心飲補心腎有瑞蓮丸益

十二經脉血氣瀉精氣厚腸

胃除寒熱治脾泄久痢曰濁

夢遺女人崩帶及諸血病大

便燥者勿服 去心及蒸熟

言之蓋沉必重按始得緊數亦在沉細中見不似陽症浮大而緊數也薛慎齋曰人知數為熱而不知沉細中見數為寒其真陰寒症脉皆有七八至者但按之無力而數耳官深察之

附子 一枚 乾姜 兩 甘草 兩 二 冷服面

赤者格陽於上也加葱九莖以通陽喻

言曰陽虛之人虽有表症其汗仍出其手足必厥絳用表藥宜至亡陽不用表

藥外邪不服故用 腹痛者真陰不足也 前湯加葱為治

加芍藥二兩以斂陰咽痛陰氣上結也

加桔梗一兩以利咽利止脉不出加人

參二兩以助陽補氣血嘔吐加生姜二

焙乾用得茯苓山藥白朮枸

杞良藥而沉水者為石蓮清

心除煩開胃進食端治噤口

痢淋濁諸症石蓮入水則沉人鹵則浮煎鹽

人以之試鹵蓮浮至頂鹵乃

可煎落田野中百年不壞人

得食之髮黑不老肆中石蓮

產中樹上其味大苦不宜入

葉蓮心為末米飲下療產後

血竭

蓮蓋鬚

甘溫而瀉清心通腎

益血固精烏鬚黑髮止夢洩

兩以散逆氣以上皆通脈四逆湯加減法也

此足少陰藥也寒淫於內治以甘熱故

以姜附大熱之劑伸發陽氣表救寒邪

附子生用甘草亦補中散寒之品又以

緩姜附之上為臣附子為使必冷服

者寒盛於中熱飲則格拒不納經所謂

熱因寒用又曰治寒以熱涼而行之是

也此奇制之大劑也肝腎位遠非大劑不能達仲景云傷寒因下之續得下

利清谷腹滿身痛者急當救裏宜四逆

湯蓋身痛向屬表症急則先救裏而後解表也厥陰篇曰汗出熱不去內拘急

遺精吐崩諸血畧典蓮子同功

藕節 清平鮮熱毒消瘀血止

吐衄淋痢 切血症和生地汁重便

服藕生甘寒涼血散瘀宋大

血諸誤落藕皮血遂渙散不

疑一人病血淋痛眼欲死李

時珍以髮灰二不藕汁調服

三日而愈梅師方產後餘血

上冲者 止渴除煩聖惠方藕汁蜜和服

治時氣 鮮酒毒酒調服

煩渴 煎熟甘溫益胃補心象心止

泄能實止怒久服令人懽益

四肢痛又下利厥逆而惡寒者四逆湯
主之按厥陰症四肢厥冷指甲青脉沉
疾按之有力者為陽厥當下之宜大承
氣湯如脉沉遲按之無力者則為陰厥
宜四逆湯更須速灸之凡舊經熱邪則
為陽厥溺赤而四肢熱直中真寒謂之
陰厥陰縮而四肢冷程郊倩曰世言傳
經為熱厥直中為寒厥斯言甚謬三陽
之厥多得于失下此為熱厥少陰之厥
悉屬於寒厥陰之熱厥仲景書僅曰傷
寒一二日至四五日而厥者必發熱一
條果如傳和之說則在四五日固得矣
論中何云一二日不知何經之邪而神
遠若此其曰厥應下之者下其熱非下
其厥也遇發熱則可下遇厥則萬不可
下矣推原其故厥陰與少陽一府一藏
少陽在三陽為尺陽尺則陰生故有寒
熱之往來厥陰在三陰為尺陰尺則陽
接故有寒熱之勝復凡遇此症不必論
其來自三陽起自厥陰只論熱與厥之

之生搗金瘡傷折熟搗塗

折裂瘡困後方卒中毒箭

善孟詵曰產後忌生冷獨澄藕不思為能散疔血也

粉亦佳安神益胃

荷葉 苦平其色青其形仰其

中空其象震孟仰感少陽用

胆之氣燒飯合藥俾助脾胃

而升發陽氣潔古只末丸用荷葉燒飯為丸

痘瘡倒壓者用此發之殭蚕等分

為未胡荽湯下聞人能散痰規曰勝于人牙尾腦能散痰

多少熱多厥少知為陽厥也多熱少知為陰厥熱在後而不退則陽過勝而陰不能復遂有喉痺便血等症厥任後而不退則陰過勝而陽不能復遂有陰重亡陽等症仲景所以調停二治法須合陰陽進退之機陽勝宜下小承氣湯中已去芒硝之寒而有厚朴之溫在厥陰中被陽以行陰亡勝宜溫縱有陽邪一見厥利便宜烏梅丸聚辛熱之品而加若寒之佐在厥陰中破陰以行陽雖有上熱如篇首消渴氣上沖心之症亦不慮其為杆格也扶陽即陰之旨微矣又曰烏梅丸于辛酸入肝藥中微加苦寒制逆上之陽邪而順之使下也名曰安臥實是安胃故併主下利凡陰陽不相順接而不利之症皆可以此方括之也經曰凡陰陽不相順接便為厥手足逆冷是也方時行曰三陰三陽之脈俱相接于手足陰主寒陽主熱陽氣內陷不與陰氣相順接則手足厥冷也○附喻

血留好血治吐衄崩淋損傷

產瘀熬查未服一切血症洗腎囊

風東垣曰雷頭風症頭面疙

寒病在三陽不可過用寒藥

重劑誅伐無過清震湯治

之荷葉一枚升麻蒼木各五錢煎服鄭奠一曰荷葉研末酒服三錢治遺精極驗

芡實一名雞頭子甘瀉固腎益精補

脾去濕治泄瀉帶濁小便不

禁夢遺滑精同金櫻為丸丸名水陸二仙丹

腰膝痠痛吳子野曰人之食

嘉言論桂附附九曰藏為陰可勝純陽之

藥府為陽必加陰藥一二味制其僭熱

經絡之淺又當加和本方加白朮大棗

名木附湯治風濕相搏身體煩疼及

中寒發厥心痛本方除甘草名乾姜附

子湯仲景治下後復汗晝躁夜靜不嘔不

渴無表症脉沉微無大熱者晝日煩躁

外見假熱也夜安靜不嘔渴脉沉微無

大熱陰氣独治内係真寒也凡陰虛之

極陽必厥陽虛之極陰必躁姜附直從

陰中回陽不當以晝日煩躁而疑之矣

又治中寒厥逆眩仆無汗或自汗淋漓

中寒之症身強口禁眩運無汗或自汗

者腠理素虛而陽微也傷寒發熱中寒

之使津液流通轉相灌溉其功勝于乳石也經驗後方煮熟研羔合粳米蒸熟搗粉用煮粥食益精氣

瀦精藥或連穀用
李惟熙云菱寒而茨

暖菱花背日

茨花向日

甘蔗
甘寒和中助脾除熱潤

燥止渴
治消渴
消痰解酒毒利

二便
治外台方嘔噦或搗汁
治

嘔噦反胃
梅師方蔗汁和服
大便

燥結
蔗汁熬之名石蜜即白

尚始傳造法性味甘溫補脾緩肝潤肺和中消痰治嗽多

不發熱以此為異仲景于傷寒則詳之而中寒未之及何也曰陽動陰靜陰寒既入而成熱遂從乎陽傳變不一靡有定方故極推其病不得不詳也不熱者陰邪一定而不移則及外熱煩躁陰盛

格陽
似陽
姜附湯
加當歸肉桂入蜜和

服名姜附湯
喻嘉言曰服姜附湯後繼服此湯因姜附

專主回陽而卒中寒邪先傷營血故加

再加入參甘草名姜附湯
桂參甘湯加

姜煎
喻氏曰服前湯後繼
本方除甘草

加葱四莖名白通湯
復服
再加人尿猪

胆汁名白通湯
仲景本

食助熱損齒生虫
紫砂糖功用畧同

葶藶一名烏辛甘微寒滑益氣
一名地栗

安中開胃消食飯後宜食之除胸

中實熱治五種噎膈憂膈志膈氣膈

熱膈寒膈噎亦五種氣消渴
噎食噎勞噎憂噎思噎

黃疸血症蠱毒未服能毀銅

汪机曰合銅錢食之則錢化
可見為消堅消積之物故能

開五膈消宿食
治誤吞銅也

菱一名菱音妓其寒安中消暑
俗名菱角

止渴解酒有兩角三角四角

方加人參一兩名四逆加人參湯仲治

惡寒脉微復利止亡血惡寒脉微復利陽虛陰勝

也利止則津液內竭故云亡血血與再加

茯苓六兩名茯苓四逆湯仲治汗下後

病不解而煩躁遇汗則亡陽而表虛誤

表裏俱虛乃生煩躁故用茯苓人參本

入心以除煩附子于姜入腎以解躁本

方除乾姜加芍藥三兩名芍藥甘草附

子湯仲治傷寒發汗不解反惡寒者虛

故也汗出表不解而惡寒獨曰反其為
為衛虛若重補其陰則惡寒愈甚但同
其陽則陰愈切矣故用附子以回陽而

老嫩之殊武陵記以三角四角者為菱菱花隨月而轉猶葵花之向日

為菱菱花隨月而轉猶葵花之向日

西瓜 甘寒解暑除煩利便醒

酒名天生白虎湯西瓜胡瓜皆屬生冷

多食傷脾助濕衛生歌云瓜

桃生冷宜少食免致秋來成

瘡痂瓜性寒晒之尤寒藉倉

賦云瓜晒則寒油煎則冷物

性之

異也

穀菜部 卷四

梗米梗硬也糯糯也甘涼得天地中和

之氣和胃補中色白入肺除

加芍藥以斂陰此營衛兩虛之救法李

挺曰汗後亡陽惡寒者表虛也芍藥附

子甘草湯下後惡寒者裏虛也四逆湯

其有表邪未尺者必兼發熱柴胡加桂

湯又有裏實熱伏于內陽微于外而惡

寒便堅者猶須下之傷寒百問曰汗後

惡寒人必虛下後本方除附子用甘草

發熱人必實是也

四兩于姜二兩名甘草干姜湯仲景治傷

寒脉浮自汗小便數心煩微惡寒脚等

急用桂枝湯誤攻其表得之便厥咽中

乾煩躁吐逆與此湯以復其陽脉浮自

惡寒陽不足也攻表重虛其陽便厥胃

之津液傷也故與甘草益氣干姜助陽

尤慮辛熱以傷其陰隨黃芍藥甘草湯

益其陰血復其津液故症雖隣于少陰

益其陰血復其津液故症雖隣于少陰

益其陰血復其津液故症雖隣于少陰

益其陰血復其津液故症雖隣于少陰

煩清熱煮汁止渴

仲景白虎湯桃花湯

竹葉石膏湯並用之以清熱補不足張文潛粥記粥能暢胃氣生津液每晨空服食之所補不細昂按今人終日食粥不知其妙治病中食之覺典藏府相宜迥非他物之所能及也

粳乃稻之總名有早

中晚三收晚者得金氣多性

涼尤能清熱

托粳涼南粳溫白粳涼紅粳溫

新米食之動氣

陳厚米冲淡可以

養胃煮汁煎藥亦取其調腸

胃利小便去濕熱除煩渴之

而不敢用

若厥愈足溫者更作芍藥湯

以和其陰其脚即伸芍藥甘草各四兩

仲景別本方加吳茱萸名吳茱萸四逆湯

治厥陰少陰腹痛本方加當歸本通名

當歸四逆湯治感寒手足厥冷脉細欲

絕及男婦寒疝臍下冷引腰膝而痛傷

營血故加當歸本通能通血脉仲景當歸四逆湯見後

本方加茵

陳名茵陳四逆湯治陰黃本方加生脉

散陳皮名回陽返本湯治陰盛格陽本

方加官桂良姜生夏名漿水散治虛