

小郎中学医记

名医是怎样炼成的之叶天士

曾培杰 陈创涛 编 著



人民军医出版社

小郎中学医记

——名医是怎样炼成的之叶天士

XIAO LANGZHONG XUEYIJI

曾培杰 陈创涛 编 著



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北京

图书在版编目 (CIP) 数据

小郎中学医记. 名医是怎样炼成的之叶天士 / 曾培杰, 陈创涛编著. —北京: 人民军医出版社, 2015.7

ISBN 978-7-5091-8506-3

I. ①小… II. ①曾…②陈… III. ①中医学—普及读物 IV. ①R2-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 138174 号

策划编辑: 王显刚 文字编辑: 马 祥 责任审读: 郁 静

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927300—8707

网址: www.pmmp.com.cn

印、装: 京南印刷厂

开本: 787mm×1092mm 1/32

印张: 4.375 字数: 76 千字

版、印次: 2015 年 7 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001—5000

定价: 12.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换



前 言

道者，路也。

医道，就像登山的路。

本来没有路，走的人多了，自然有路。

本来有路，走的人少了，年久失修，荆棘丛生，路也会消失。

历代医门巨匠，之所以成为大家，他们一边潜心医学，临证救人，一边时刻都在思考医学传承，都在为后人，也在为自己不断地把医学这条道路维护拓宽。

每个医门龙象出世，他既是攀登高峰的行路人，更是一个维修道路者。

当道路渐渐变窄，即将隐没时，行路人就会越来越艰难。

我们这个时代，中医的道路，走的人越来越少了。

前辈修下来的坦途，逐渐长满了杂草，使很多后人难以一口气登上巅顶，容易被道旁杂草迷失了方向。

我们要回归古人走的老路，重修古道，沿着古人的轨迹，披荆斩棘，实践医学心宗，攀登医道高峰。

所以接下来小指月要回归古代典籍，寻觅古人学医线索，悟道真谛，找出一条大家都可以共同迈进、攀登上升的医学之道！

中医普及学堂

2015年1月



目 录

引子	1
1. 洞庭湖上	2
2. 刚柔	3
3. 操劳	4
4. 油药轻服	5
5. 丸药缓图	7
6. 上实下虚	7
7. 柔刚	9
8. 孔圣枕中丹	9
9. 痰浊与肝风	11
10. 木火体质	11
11. 肝木犯土	13
12. 辛开苦降	14
13. 土克木	15
14. 肝脾同病	16



15. 良附丸	17
16. 冬不藏精，春木萌动	17
17. 见病知源	18
18. 解郁不忘补虚	19
19. 一药之差	20
20. 量体裁衣	21
21. 越鞠丸	22
22. 丸散合一	23
23. 厚土达木	24
24. 久病入络	25
25. 养胃汤	26
26. 胃宜清润	27
27. 饥饿不想吃饭	28
28. 落叶归根	29
29. 消纳水谷与阳气	30
30. 黑痰	31
31. 暖气	32
32. 理顺复杂病象	33
33. 土不制水	34
34. 胸腹胀满	35



35. 痰饮非温不化·····	36
36. 至阳至刚·····	36
37. 能食不能化·····	37
38. 肥胖·····	38
39. 胸中噎塞·····	39
40. 外台茯苓饮·····	40
41. 脱肛·····	41
42. 肝强脾弱·····	42
43. 太阴阳明并调·····	42
44. 酒客腹痛便溏·····	43
45. 附子理中汤·····	44
46. 案牍劳形·····	45
47. 死守城池·····	46
48. 标本兼治痰饮·····	47
49. 饥伤劳伤·····	48
50. 守中·····	48
51. 虚痛·····	49
52. 攘外必先安内·····	50
53. 开仓赈灾·····	51
54. 洞悉病源·····	51



55. 补虚通气法53
56. 中满食积53
57. 形寒饮冷伤肺54
58. 抽烟55
59. 燥咳56
60. 迎风咳嗽56
61. 灯笼与寒包火57
62. 咳而肋痛58
63. 痒咳59
64. 膀胱咳59
65. 鼻渊60
66. 养其真61
67. 都气丸治肾咳62
68. 参苓白术散治脾咳63
69. 小孩脾常不足64
70. 虚劳65
71. 虚损风咳66
72. 小半夏汤治胃咳67
73. 夜咳三年68
74. 咳嗽日久入络69



75. 烟酒咳血	70
76. 怒后咳血	71
77. 年老咳血	71
78. 躁急咳血	72
79. 劳倦咳血	73
80. 门内有君子	74
81. 形寒饮冷	75
82. 年老天冷哮喘	76
83. 痰饮与胃肠	76
84. 痰饮与潮涨	77
85. 各随其所欲而治之	78
86. 通畅三焦	79
87. 元阳亏虚痰喘	80
88. 肾气丸与煤气	81
89. 崇土制水	81
90. 益肾水以制心火	82
91. 少阳郁火	83
92. 痰浊扰心	83
93. 饱胀失眠	84
94. 老板发工资	85



95. 半耕半读	86
96. 少水之鱼	87
97. 梦过世亲人	88
98. 直指本心	89
99. 开锁与润滑油	90
100. 阳不主事	90
101. 饮食生冷	91
102. 君明臣顺	92
103. 气阻胸痛	93
104. 汗为心之液	94
105. 白日见鬼	95
106. 见肿不治肿	96
107. 阴阳并济	96
108. 肩臂痛	97
109. 痹痛与阴湿	98
110. 理身如理国	99
111. 脏躁惊乱	100
112. 先天肾虚	100
113. 阳亢头痛	101
114. 阳神浮越则梦多	102



115. 花儿与肥料	103
116. 骨节蒸热	104
117. 吸气短	104
118. 劳损失音	105
119. 遗精与水土流失	106
120. 有梦遗精	107
121. 暴饮暴食与遗精	108
122. 少年戒之在色	109
123. 脏火移腑	110
124. 尿浊	111
125. 亢阳动血	111
126. 肺为水之上源	112
127. 峻药缓攻	113
128. 辛香流气法	114
129. 开太阳法	115
130. 行气利水法	116
131. 滋阴制火法	116
132. 痢疾五六年	117
133. 肾虚夹瘀	118
134. 产后咳嗽失眠	119



135. 脾湿肾虚	120
136. 脾肾两顾	121
137. 浮肿腹胀	121
138. 纳气归根	122
139. 温润如玉	123
尾声	124

引 子

姓名：叶桂，字天士，号香岩老人，别号南阳先生。

出生：江南苏州，正逢清朝康乾盛世。

背景：书香门第，世代习医。

学习方式：白天跟师学儒，晚上从父学医。

座右铭：三人行，必有我师。不超过老师，就不毕业。

拜师经历：十二到十八岁，师从十七师，闻言即解，堪称“师门深广”。

最喜欢的事情：泛舟洞庭，醉情山水，与清风明月为伴。

成名：三十岁名噪大江南北，从此伤病盈门，救人无数，无暇著作。

当朝尚书为他立传：以是名著朝野，即下至贩夫竖子，远至邻省外服，无不知有叶天士先生，由其实至而名归也。

最忙碌的事：看病、教弟子，一生忙于诊务无虚日，走到哪里都是一个闹市。

治病特点：切脉望色，如见五脏。

最擅长：温热病、儿科、妇科、内科、外科、五官科无所不精。

人生信条：学无止境，虽身享盛名，却手不释卷。学者不可一日不读书。



传世著作：《临证指南医案》《温热论》等。

八十岁临终告诫：医可为而不可为，必天资敏悟，读万卷书，而后可借术济世。不然，鲜有不杀人者，是以药饵为刀刃也！吾死，子孙慎勿轻言医！

后世评价：贯彻古今医术，仲景、元化一流人也，为众医之冠。

民间点赞：天医星下凡。

1. 洞庭湖上

清风明月，洞庭湖上。

一叶轻舟，随心所欲地荡漾在碧波上。舟中时而传来爽朗的笑声，时而传来啧啧称奇的赞叹、鼓掌声……

一位清瘦老者，须发银白，双目神光内敛，端坐在一张蒲团上。旁边围着三五随同后生，有的抓耳挠腮，竭力思索，有的托着腮帮子，凝神静听，有的执笔恭敬记录。

船尾一个大汉，摇着船，缓慢地前行。

老者就叫叶天士。

弟子里头有儒生华岫云、道徒邵新甫、佛众邹时乘等人。

华岫云起身，抱拳作揖恭敬而启师说，风为百病之长，医书皆以中风为首门，应该如何研习治肝风之法？

叶天士说，从临证案例入手。



邵新甫马上翻出一叠记录好的病案，准备让老师讲解。

华岫云拿过一张纸说，一老人劳倦后手足抽动，何也？

叶天士说，此内风也。

华岫云说，何谓内风？

叶天士说，风有内外之分，真中风，风从外来，亦由内虚所得。类中风，风从内起，大都是精血亏耗，水不涵木。

华岫云说，老师为何用生地黄、阿胶、牡蛎、炙甘草、山茱萸？

叶天士说，内风乃身中阳气之动变，甘酸之属宜之。也就是说，阴阳和合，人就健康。人过四十，阴气自半。一个人阴血一亏少，就容易冲动烦躁。再加上劳累伤阴，阳气就会动摇不安。

生地黄、阿胶、甘草、山茱萸，酸甘化阴；配合牡蛎能咸寒潜阳，则身体阴液充足，亢阳内收，不再动风。

弟子们豁然开朗，皆赞叹、鼓掌。原来治肝风也不离阴阳之道，阴虚则阳亢化风，用酸甘化阴之品，补充阴分，则亢阳自收，风动得平。

2. 刚 柔

华岫云问，曹某，三十二岁，素躁急，头晕目眩，口苦咽干，用柴胡、黄芩，辛寒清上，为何好转后又反复？



叶天士说，常人只知风火上达头目，而不知火风由脏阴不足而起。

华岫云说，难怪用刚药不能根治。

叶天士说，肝是刚脏，必赖柔药以调和之。如果再用刚药去疏达开宣，就容易导致钢铁碰钢铁，相互打架。而且刚燥过度，就像风助火势，更容易耗竭肝阴，难于调和。

华岫云说，那该怎么调和？

叶天士说，缓肝之急以息风，滋肾之液以降热，治法大致如此。

华岫云说，难怪老师用阿胶、生地黄、天冬、石斛，一派甘寒养阴之品，缓肝之急；配合玄参、黑豆，补肾清热。

叶天士说，一个人急躁易怒，喝几口水，就会缓解。当身体风火躁急时，必用滋养肝肾之品，则风火可平，急躁可息。

众弟子听后，无不赞叹。知道阴阳之道妙无穷，刚硬过度，必须柔润养之。将军太霸道，必须有谋士来辅佐；文武之道，必须刚柔有度。

3. 操 劳

华岫云问，妇人陈某，四十五岁，平时操持家务，劳累过度，容易头晕耳鸣，目珠痛，是怎么回事？

叶天士说，这是五志阳气挟内风上扰清空。也就是说，这