



国家级名老中医用药特辑

颈肩腰腿痛诊治

主编◎王广尧 郑 鹏 史明忠



国家级名老中医由卫生部国家中医药管理局审批

- 涉及48位国家级名老中医96个验方
- 历经编辑、整理3年完成
- 每个验方都经过几十年临床诊治
- 秘制验方大公开，福泽后人
- 中医验方安全可靠，见效快，无毒副作用

吉林科学技术出版社



国家级名老中医用药特辑

颈肩腰腿痛诊治

主 编◎王广尧 郑 鹏 史明忠
副主编◎徐晓红 杨永刚 张余威
编 者◎王英杰 刘 国 满园春
黄海鹏 赵天一 王飞飞 佟秋佳



图书在版编目 (C I P) 数据

颈肩腰腿痛诊治 / 王广尧等主编. — 长春 : 吉林科学技术出版社, 2015.2

ISBN 978-7-5384-8681-0

I. ①颈… II. ①王… III. ①颈肩痛—中医治疗法②腰腿痛—中医治疗法 IV. ①R274.915

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第302238号

国家级名老中医用药特辑 颈肩腰腿痛诊治

主 编: 王广尧 郑 鹏 史明忠

出版人: 李 梁

责任编辑: 韩 捷 李永百

封面设计: 长春创意广告图文制作有限责任公司

制 版: 长春创意广告图文制作有限责任公司

开 本: 710mm×1000mm 1/16

印 张: 15.5

印 数: 1—5 000册

字 数: 270千字

版 次: 2015年8月第1版

印 次: 2015年8月第1次印刷

出版发行: 吉林科学技术出版社

社 址: 长春市人民大街4646号

邮 编: 130021

发行部电话/传真: 0431-85635177 85651759

85651628 85635176

编辑部电话: 0431-85635186

储运部电话: 0431-86059116

网 址: <http://www.jlstp.com>

实 名: 吉林科学技术出版社

印 刷: 长春第二新华印刷有限责任公司印制

书 号: ISBN 978-7-5384-8681-0

定 价: 28.00元

版权所有 翻版必究

如有印装质量问题 可寄出版社调换

前言

颈肩腰腿痛是临床常见病、多发病，对人们的工作和生活影响极大，多为慢性劳损及无菌性炎症引起的以病患部位疼痛、肿胀甚至功能受限为主的一组疾病。我国50岁左右的人群中大约有25%的人患过或正在患着颈肩腰腿痛，60岁左右的人患病率达50%，70岁左右的几乎达到100%。随着社会人群分布的日趋老龄化，以及人们的生活压力随着社会经济生活的高速发展而逐渐膨胀，间接导致生活方式的亚健康状态，致使颈肩腰腿痛的发病率呈逐年上升的趋势。

常见的颈肩腰腿痛包括颈椎病、肩周炎、腰椎间盘突出、腰肌劳损、坐骨神经痛、骨质增生、类风湿性关节炎、强直性脊柱炎等疾病。因起病比较隐匿，症状不典型或疼痛时轻时重，有时甚至可自行缓解，因而不被广大患者所认识，从而错过了治疗的最佳时机。且由于颈肩腰腿痛的病因复杂，治疗条件和治疗情况迥异，各家关于发病率、致残率、致死率、治愈率的报道差异较大。

祖国医学认为人体是一个统一的有机整体，脏腑、经络、气血与四肢百骸、皮肉筋骨都是相互联系的，肢体某处遭受损伤，除局部症状外，必然引起脏腑气血的生理功能失调，即体现了整体观念和标本兼治的特点和优势。祖国医学对颈肩腰腿痛的研究已有数千年的历史，关于颈肩腰腿痛的理论、临床、治法、方药研究是系统而全面的，鉴于此，我们总结了42位全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师对于颈肩腰腿痛治疗的独到见解和临床经验，并数易其稿，使这部“颈肩腰腿痛”诊疗特辑问世。

痹证是由风、寒、湿、热等引起的以肢体关节及肌肉酸痛、麻木、重着、屈伸不利，甚或关节肿大、灼热等为主症的一类病证，现代医学中的颈肩腰腿痛大多可归属于痹证范畴，某些名老中医临证时以痹证论证，并未明确区分为现代医学的病名，故本书单设痹证一章。

本书的特点是理论与临证相结合，对各颈肩腰腿痛专家的独到建树、辨证施治予以介绍，主要突出不同专家的临床用方用药特点，附以临床验方和典型医案，就病论方，以方议药，从药论病，以临床实用为原则，重点突出，实用性强，是广大同行和颈肩腰腿痛患者不可或缺的临床用药指导用书。

本书在编写过程中，得到韩捷编审的指导和帮助，谨致谢忱。

编者

2015年7月

目录

第一章 颈椎病

标本兼顾重脾肾，益气解痉颈复康·····	郭焕章	002
1.颈椎病1号方·····		003
2.颈椎病2号方·····		004
3.颈椎病3号方·····		005
从眩晕、痹痛论治椎动脉型颈椎病·····	刘柏龄	006
清眩舒颈汤·····		007
扶正祛邪重脏腑，六经辨证治颈痹·····	施 杞	009
1.逐瘀化痰汤·····		013
2.益气和营清咽汤·····		014
3.葛根汤合羌活胜湿汤加减·····		015
4.平肝汤·····		015
5.半夏白术天麻汤加减·····		016
审证求因辨证论治·····	丁 铎	021
1.桂枝加葛根汤加味·····		021
2.加味补中益气汤·····		022
3.桂龙活血止眩汤·····		022
督脊一体通为用，分型论治整体观·····	韦贵康	024
1.痛安汤·····		026
2.解痉散瘀汤·····		027
扶正培本辨脏腑，益气通络颈痹消·····	施维智	028
1.补益温通方·····		028
2.熄风化痰方·····		030
分四型论治颈椎病·····	李国衡	032
1.益气通脉汤·····		033
2.加味八珍汤·····		034
3.补阳还五汤化裁方·····		034

第二章 腰椎间盘突出症

四诊合参分证治疗，标本兼治内外施治·····	宋贵杰	038
1. 敦煌腰腿痛活络方（外洗方）·····		043
2. 补肾壮筋汤·····		043
湿寒虚热寒凝瘀，六证用药疗效奇·····	夏惠明	046
1. 补阳还五加威灵汤·····		048
2. 桂枝附子二陈汤·····		049
理气活血、化瘀逐水治腰突·····	龚正丰	050
枳壳甘草汤·····		050
分期治疗腰椎间盘突出症·····	丁 鐸	052
腰突散1号方和2号方·····		053
腰椎间盘突出症的综合保守治疗·····	诸方受	055
1. 疏风蠲痹汤·····		057
2. 消痰化瘀饮·····		058
3. 温肾宣痹汤·····		058
自拟祛痹通络方治疗腰椎间盘突出症·····	崔公让	060
祛痹通络方·····		061

第三章 类风湿性关节炎

辨治风湿痹阻，温清补攻必须通·····	王为兰	064
养阴清热祛湿汤·····		066
顽痹疏肝补脾肾，益肾强督治风湿·····	周乃玉	068
1. 附子阳和汤·····		071
2. 痹玉康·····		072
3. 风引汤 ·····		073
从湿热痹阻论治类风湿关节炎·····	王焕禄	074
宣痹通络汤·····		076
中西医结合治疗类风湿性关节炎·····	赵健雄	078
抗风湿验方·····		080
治疗类风湿性关节炎宜攻补兼施·····	李茂才	082
扶正消痹汤·····		084
证属虚实错杂，药宜刚柔相济·····	张 琪	086

六虫汤·····	088
分期分证论治类风湿性关节炎····· 吉海旺	090
1. 风湿0号方 ·····	092
2. 风湿 I 号方·····	093
3. 风湿 II 号方·····	094
寒痹桂芍知母热痹巧用羚羊····· 王季儒	096
1. 加减桂枝芍药知母汤·····	096
2. 热痹镇痛方·····	097
3. 痹证久痛方·····	098

第四章 痛风性关节炎

审证求因，分期辨治····· 宋贵杰	102
1. 清热定痛汤·····	103
2. 补肾定痛汤·····	104
痛风性急性关节炎治疗经验····· 金明秀	106
痛痹汤·····	109
湿热痰瘀交阻专方专治效佳····· 张 琪	111
上中下通用方·····	114
从肾论治痛风····· 姜德友	116
痛风宁·····	117
祛风化痰利湿为主治疗痛风····· 叶景华	119
祛风化痰利湿方·····	120

第五章 强直性脊柱炎

强直性脊柱炎的辨证经验····· 王为兰	124
1. 温脾调督方·····	126
2. 冷痛方·····	127
3. 益肾通督汤·····	128
补肝肾益气血，祛风通络治强脊····· 曹贻训	130
尕痹汤·····	132
把握证脉理病机，辨证选方重肾督····· 阎小萍	133
1. 补肾强督治羸方·····	134

2. 补肾壮督经验方·····	136
辨治强直性脊椎炎的经验····· 陈纪藩	138
通痹灵·····	140
通络解毒为主治疗强直性脊柱炎····· 龚正丰	142
通络解毒汤·····	144

第六章 骨质疏松症

骨痿辨治分七型，补虚活血身复康····· 刘元禄	148
八味地黄丸·····	150
补益先天充实后天，去除外因强壮筋骨····· 张文泰	152
1. 骨痿灵·····	152
2. 实骨方·····	153
补肾壮骨治骨质疏松····· 刘柏龄	154
补肾壮骨羊藿汤·····	154

第七章 痹 证

虚邪瘀里看痹证，扶正祛邪用宣通····· 娄多峰	158
1. 化瘀通痹汤·····	161
2. 养血通痹汤·····	162
3. 二草二皮外洗方·····	162
巧施用药乌头验，别具匠心仙龙方····· 李彦民	164
抗风湿汤（仙龙颗粒）·····	165
补土益气行营卫，活血化瘀蠲痹证····· 林沛湘	168
1. 宣痹通络汤·····	171
2. 通经行痹汤·····	172
3. 薏苡仁汤化裁方·····	173
治痹三要四宜····· 谢海洲	175
1. 痹痛宁1号方·····	179
2. 痹痛宁2号方·····	179
3. 诸风顽痹方·····	180
痹为风、寒、湿三气杂至，察病机辨证论治····· 焦树德	182
1. 治痹汤·····	186

2. 清热散痹汤·····	187
3. 补肾祛寒治尪汤·····	188
辨治痹证经验集粹····· 李济仁	191
1. 行痹方·····	194
2. 温经羌独汤·····	196
3. 清络饮·····	198
治痹常法祛邪通络, 不同分型辨证施治····· 俞慎初	200
蠲痹四藤汤·····	202
自创乌龙汤治疗痹证····· 莫 通	204
乌龙汤·····	205
高原痹证从寒伤奇经论治····· 提倬云	206
蠲痹饮·····	207
治痹要点及证治经验····· 江世英	209
1. 土地汤、龙蛇散·····	213
2. 五爪龙汤·····	214
3. 五藤饮·····	215
4. 颈椎综合征基本方·····	216
5. 灵姜乌梅汤·····	217
热痹辨治····· 陈泽江	219
1. 防己木瓜薏苡仁汤(治筋痹验方)·····	221
2. 加味金铃子散(治肝痹验方)·····	222
治痹之秘在于重剂····· 王士福	223
益肾疗骨刺方·····	228
痹证诊治用药经验谈····· 薛 盟	230
1. 灵动搜风汤·····	231
2. 通痹土茯苓汤·····	232
3. 四物振督汤·····	233

第八章 骨质增生

治骨质增生重在补益肝肾治本····· 刘柏龄	236
骨质增生止痛丸·····	236

第一章

颈椎病



标本兼顾重脾肾， 益气解痉颈复康

郭焕章

郭焕章，字聚奎，男，1927年生，河南洛阳人，青海省中医院主任医师、骨科专家。出身中医世家，为名老中医著名骨伤科专家郭均甫先生之侄，自幼随叔父系统学习中医骨伤科理论、诊治方法与操作技法及内外用药物炮制技术。第一、第三、第四批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师，兼任中华全国中医药学会青海分会骨伤科学会主任委员，中华全国骨伤科学会理事。从医几十年来，以传统中医理论和家传的正骨经验为基础，博采众长，临床擅长以手法治疗骨伤各种疾病和疑难杂症。撰写了关于急性腰扭伤、椎间盘突出症、髌扭伤、浅谈伤科等论文，获得省优秀论文奖，《外固定器治疗小儿骨折》一文获全国华佗金像奖，论文《高原痛风中医辨证分型》获首届全国骨伤科学术研讨会论文二等奖。

颈椎病属于祖国医学“项强”“血痹”“眩晕”等范畴。中医学认为颈椎病是积劳伤颈，外感于邪，内损肝肾所致。中医治疗行之有效的方法很多，但治疗上比较混乱，诊断没有统一标准，更没有系统分型，给初学者带来困难，在交流经验、评估疗效、统计对比时造成困难。郭焕章先生采用中医方法将颈椎病辨证、分型、证治，根据多年的临床经验将本病分为痹证型、肝阳上亢型、晕厥型、痿痹型4型，使颈椎病的中医诊断治疗更加规范化、标准化，更加方便临床观察处理。

一、痹证型

以颈、肩、上肢或胸背疼痛，包括心前区痛，兼见麻木为主症。痹者，痹塞不通之意。经云：“风、寒、湿三气杂至，合而为痹也。”肝肾不足，筋骨虚寒，风、寒、湿邪乘虚侵袭，筋脉拘挛，经络痹阻，气血营卫不和乃为本病。

二、肝阳上亢型

经云：“诸风掉眩，皆属于肝。”肝风上窜巅顶，属肝肾亏损，水不涵木，肝肾不足，不能潜阳，症见头眩目花，头痛脑胀，项强硬，腰膝酸软，脉

弦，舌红少苔。治宜镇肝熄风、活血通络、解痉止痛。

三、晕厥型

经云：“诸髓者皆属于脑”“肾主骨生髓充于脑”。诸髓者，周身气血凝聚而成，故气虚下陷，诸阳不升，则营血不能上承，清窍失养。症见头痛头晕，耳鸣耳聋，视力下降，心悸恶心，面色苍白，晕厥冷汗，腰酸腿软，舌暗，脉细涩。属肝肾阴虚，气血亏损。治宜补肝肾益气血，祛风湿定眩晕。

四、痿痹型

经云：“肝气热……筋脉干，筋脉干则筋急而挛……”又说：“阳明者五脏六腑之海，主润宗筋。宗筋主束骨而利机关也。”症见颈肩背臂刺痛，肢重膝痛，酸困乏力，尿频便难，步态不稳，下肢痉挛，脉细弱，舌质淡苔黄，兼有瘀斑，属肝脾两虚，气血不足，气滞血瘀。治宜滋补肝肾、健脾化湿、祛瘀通络。

综合以上疗法，以滋养肝肾、补益气血、祛风散寒、解痉止痛为主，补则益气养血，培补肝肾，筋骨得以濡养。通法有二：风寒、湿邪沉伏经络者以舒风通络为主；肝阳上亢、上扰清窍者宜滋阴潜阳，以降为通。结合临床症状辨证既要针对病因又要针对病位，全面考虑，内服中药，外敷中药二乌膏，再配合牵引、手法按摩、颈托支撑固定、自我练功、纠正睡眠姿势等综合措施，可以收到良好的效果。

附：秘验方介绍

1. 颈椎病1号方

【组成】葛根30g 麻黄6g 桂枝10g 白芍30g 大枣5枚 黄芪30g 羌活10g 甘草10g

【功效】解肌祛风、固表祛湿。

【主治】风寒湿邪束表型颈椎病，症见发病急骤，颈项强痛，转侧不利，脉浮缓，舌淡红，苔薄白。

【用法】水煎饭后服，每日两次。

【方解】本方以葛根为君药，配以麻黄，用以解肌发散风寒，白芍酸收，以防发散太过，黄芪扶正益气，羌活固表祛风，二药相配，以驱邪而固正，桂枝引药上行，兼利头目，大枣、甘草调和诸药且调理脾胃，大枣还有收一身之水、祛湿之功。各药配合，共达目的。

【点评】本方药物配伍精良，散收相兼，既祛风又固表，以防风邪反复。且能利头目、调脾胃。全方解表散寒、祛风祛湿、扶正固表，有标本兼顾、攻补兼施、祛邪不伤正之效。

【验案】张某，男，36岁。

主诉：颈部僵硬疼痛3月，牵扯肩背痛1月。初诊：患者3月前夜间行车受凉，颈部疼痛僵硬，服药后缓解，但1月前再次劳累后加剧。查颈部肌肉痉挛，压痛（+），舌质淡，苔薄白，脉浮紧。此病因颈部受寒邪侵袭，痹阻经脉不通则痛。治宜散寒止痛。方选颈椎病1号方加减。处方：葛根16g，麻黄6g，桂枝10g，白芍16g，大枣5枚，干姜3g，甘草6g。5剂，水煎服，每日1剂。

二诊：服药后疼痛有所缓解，但汗出多，怕风怕寒，舌脉如前。汗后外邪已祛，但阳气受损，故多汗。治宜解肌、升阳、活血。处方：葛根16g，桂枝10g，白芍16g，大枣5枚，干姜6g，甘草6g，黄芪15g，知母6g，桔梗9g，延胡索10g。5剂，水煎服，每日1剂。

三诊：服药后汗止痛缓，颈部活动灵活，舌脉如常。此乃邪祛络通，守二诊方。5剂，水煎服，每日1剂，服后痊愈。

2. 颈椎病2号方

【组成】羌活10g 独活10g 桂枝10g 川芎10g 当归尾15g 威灵仙10g 葛根30g 细辛6g 秦艽10g 海风藤10g 木瓜30g 藁本10g 炙甘草10g 蔓荆子10g 白芷6g

【功效】祛风除湿、解痉止痛。

【主治】风湿外侵、络脉不通型颈椎病，症见病久不愈，项强硬转侧不利，反复加重，掣引肩背手指疼痛，麻木不舒，遇阴雨寒冷加重，脉沉细无力，舌质淡，苔薄白微腻。

【用法】水煎饭后服，每日两次。

【方解】方中羌活辛苦性温，散表寒，祛风湿，利关节，止痹痛，为治太阳风、寒、湿邪在表之要药，独活辛苦微温，祛风湿，止痛，解表，故均可祛风

除湿，通利关节。二者共为君药。桂枝发汗解表、温经通阳；协助羌活祛风散寒、除湿止痛，是为臣药。秦艽、海风藤、木瓜祛风湿，舒筋活络，化湿止痛；藁本入太阳经，祛风胜湿，且善止痛；细辛、白芷、川芎祛风散寒，宣痹止痛；蔓荆子祛风止痛；生地、当归尾、葛根清泄里热，并防诸辛温燥烈之品伤津，以上俱为佐药。甘草调和诸药为使。

【点评】本方有解表散寒、祛风湿、舒筋活络、舒筋止痛之功，针对风湿外侵致络脉不通型颈椎病，药中病机，攻补兼施，故能收到显著疗效。

【验案】李某，男，45岁。

主诉：患颈椎病多年，颈项强硬，不能转侧，中指、无名指疼痛、麻木，伴头重如裹，查颈部肌肉痉挛，有压痛点，脉沉细，舌淡苔薄白。此乃风、寒、湿三邪侵袭颈项部而致局部痉挛疼痛，治宜祛风散寒，解痉止痛。方选颈椎病2号方加减。拟方：羌活10g，独活10g，桂枝10g，川芎10g，当归尾15g，威灵仙10g，葛根30g，细辛6g，秦艽10g，海风藤10g，木瓜30g，藁本10g，炙甘草10g，蔓荆子10g，白芷6g。以上法治疗两周后，诸症缓解，疼痛减轻，颈部活动度大为增加。

3. 颈椎病3号方

【组成】羌活10g 独活10g 黄柏9g 苍术12g 防风10g 细辛6g 川芎10g 生地10g 葛根30g 甘草10g

【功效】祛风燥湿、活络止痛。

【主治】阴虚湿盛型颈椎病，症见颈项部疼痛，并有热酸胀感，病程缠绵，脉浮滑，舌质红，苔微黄兼腻。

【用法】水煎饭后服，每日两次。

【方解】本方中羌活、独活共为君药，二者皆为辛苦温燥之品，其辛散祛风，味苦燥湿，性温散寒，故均可祛风除湿，通利关节。其中，羌活善祛上部之风湿，独活善祛下部风湿，两药相合，故能散一身上下之风湿，通利关节而止痛。臣以防风、川芎活血行气，祛风止痛；苍术、细辛助祛湿通络。佐以黄柏、生地、葛根生津养阴，兼清里热，以防辛燥过度。甘草缓急止痛，调和诸药。

【点评】此方以辛苦温散之品为主，可以发挥其祛风胜湿功效，兼用生津养阴之品，可以防辛燥太过伤阴。攻伐兼施，是为良方。

（徐晓红 整理）

从眩晕、痹痛论治 椎动脉型颈椎病

刘柏龄

刘柏龄，男，1927年生，吉林扶余人，出身于中医世家，随叔父刘秉衡老中医学习，尽得家传。1956年毕业于吉林省中医进修学校。现任长春中医药大学终身教授、主任医师，国医大师，第一、第二、第三、第四、第五批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师。兼任中华骨伤医学会终身荣誉会长、世界中医骨科联合会资深主席、中华中医药学会骨伤科分会顾问，全国高等中医院校骨伤教育研究会常务副理事长，美国世界骨伤专家协会副主席，美国世界健康组织协会常务理事。擅长治疗股骨头坏死、骨质疏松、骨质增生（退行性骨关节病）、颈、腰椎病（椎间盘突出、椎管狭窄等）、强直性脊柱炎、滑膜炎、骨髓炎、骨结核以及复杂骨折等骨伤科疾病。主编、参编、编著出版医学著作二十余部，其中主编教材4部，在国内外医学刊物上发表学术论文五十余篇。

椎动脉型颈椎病，又称椎动脉压迫综合征。据报道，椎动脉型颈椎病约占颈椎病的10%~15%，其发病率仅次于神经根型颈椎病，约有70%的颈椎病伴有椎动脉受累表现，其发病年龄高于其他颈椎病，患者多为中老年人。临床常见有眩晕、头痛、耳鸣、眼花、颈后伸或侧弯时眩晕加重，甚至猝倒、昏厥等。因其以眩晕为主要症状，故又称“颈性眩晕”。祖国医学并无此病名，从其临床表现分析，属祖国医学的“眩晕”“头痛”“痹证”“项强”“颈肩痛”等范畴。

椎动脉型颈椎病，临床症状较复杂，易与内科、神经科、五官科等多种疾病相混淆，其误诊率在颈椎病各型中占首位。本型多合并神经根型或交感神经型，临床诊治分清主次轻重。

本病以眩晕为主要症状，又因常合并颈肩臂疼痛，且具有“痹证”特点。因此，本病的眩晕与其他各科之眩晕的病理机制有着很大的区别。

历代医家对眩晕病理机制的认识较多，如《灵枢·口问》“上气不足”、《灵枢·海论》“髓海不足，则脑转耳鸣”、《景岳全书·眩晕》“无虚不作眩”、《丹溪心法·头眩》“无痰不作眩”、《素问·至真要大论》“诸风掉眩，皆属于肝”等。以上所论大体分为虚实两大类。椎动脉型颈椎病，为本虚标实之证，本虚乃脏腑功能衰弱，标实为经脉阻滞，影响气血津液的正常代谢，则产生痰浊、血瘀等病理产物，阻滞于经脉则影响精血上荣于脑，在脏腑功能衰

退、精血亏虚的基础上，进一步加重了脑部的失养（供血不足）状态，从而产生眩晕等症状，这是本病的基本病理机制所在。

附：秘验方介绍

清眩舒颈汤

【组成】天麻15g 钩藤20g 石决明25g 半夏15g 茯苓20g 葛根20g 陈皮15g 旋覆花（包煎）15g 竹茹15g 黄芩15g 丹参15g 白僵蚕15g 泽兰15g 全蝎5g 白芍20g 甘草10g

【功效】通脉化痰、平肝熄风、清眩舒颈。

【主治】椎动脉型颈椎病，症见眩晕耳鸣，颈项强痛，恶心欲吐，目赤口苦，胁肋胀痛，寐少多梦，舌红苔黄腻，脉弦滑涩。

【用法】水煎取汁150ml，日两次，口服，15天为一个疗程，服药一个疗程。

【方解】方用天麻、钩藤、石决明平肝熄风为主，配丹参、泽兰以通过活血，葛根、半夏、茯苓、僵蚕、全蝎化痰解痉，合陈皮、旋覆花、竹茹以和胃降逆止呕，用黄芩以清热，白芍、甘草之滋阴制亢，镇痛。

【点评】此方主在清泻肝阳、化痰熄风，兼顾宽胸理气、通脉活络，达到升降相合，通泻相用，使得在治疗肝风内动，痰凝血瘀证时恰到好处，能使肝风熄，髓海充，阴阳和，晕止，头清，胸宽，胃亦安矣。解决了杂病相兼的矛盾，疗效显著。

【验案】李某，女，44岁。

初诊：1999年2月4日。主诉：颈肩痛、头晕头胀、胸闷、恶心欲吐3月余。病史：无明显诱因，除上述症状外，有时右臂酸痛、手麻。曾服过颈复康、颈痛灵等药，无明显效果。诊查：颈部活动不受限，颈胸段压痛，压头试验阳性。X线正侧位片显示，颈椎变直，项韧带钙化；斜位片示C₄₋₅、C₅₋₆钩椎关节增生，相应椎间孔变窄。脉象弦滑，舌红，苔薄白根稍腻。临床诊断：颈椎病（椎动脉型）。辨证：本病系痰凝血瘀，经脉受阻，髓海失充，肝风内动，风火上扰所致。治宜通脉化痰、平肝熄风、清眩舒颈。处方：天麻15g，钩藤20g，石决明25g，半夏15g，茯苓20g，葛根20g，陈皮15g，旋覆花（包煎）15g，竹茹15g，黄芩15g，丹参15g，白僵蚕15g，泽兰15g，全蝎5g，白芍20g，甘草10g。每天1剂，水煎服。

复诊：2月10日。患者自述服上药1周头晕减轻，恶心症状消失，唯头胀、胸

闷依旧。治按前方减旋覆花、竹茹，加菊花20g，紫苏梗15g。再服1周。

三诊：2月18日，胸闷减，头胀轻。唯颈僵、肩酸时作。嘱按2月10日方连服两周。患者诸症悉退。后服颈痛胶丸两周，以巩固疗效。

（徐晓红 整理）