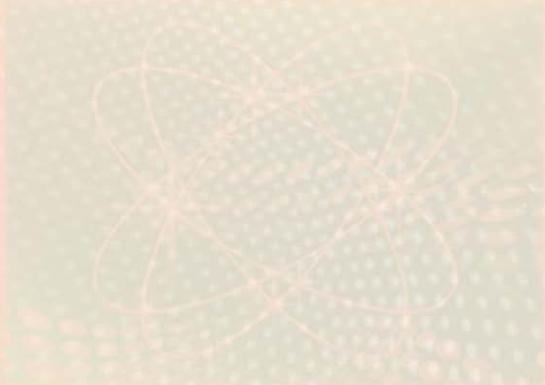


▷ 名家推荐学生必读丛书 ◁

■ 培养学生高尚品德的故事全集

# 生命中多出你们

主编 / 冯志远



时代文艺出版社

▷ 名家推荐学生必读丛书 ◁

■ 培养学生高尚品德的故事全集

# 生命中多出你们

主编 / 冯志远

时代文艺出版社



图书在版编目 ( CIP ) 数据

培养学生高尚品德的故事全集 /冯志远主编. —长春:  
时代文艺出版社, 2009. 11

ISBN 978 - 7 - 5387 - 2498 - 1

I. 培… II. 冯… III. 故事 - 作品集 - 世界 IV. I14

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 173699 号

### 培养学生高尚品德的故事全集

生命中多出你们 冯志远 主编

出品人	张四季
责任编辑	赵岩 曾艳纯
出版	时代文艺出版社
地址	长春市泰来街 1825 号 邮编: 130011
电话	总编办: 0431 - 86012927 发行科: 0431 - 86012952
网址	www. shidaichina. com
印刷	北京海德伟业印务有限公司
发行	时代文艺出版社
开本	850 × 1168 毫米 1/32
字数	990 千字
印张	60
版次	2009 年 11 月第 2 版
印次	2009 年 11 月第 1 次印刷
定价	298.00 元

版权所有 翻版必究

# 前 言



品德即道德品质，是道德在个体身上的体现，是指个人按社会规范行动时所表现出来的稳定特性，是人们依据一定的社会道德准则和规范行动时，对社会、对他人、对周围事物所表现出来的稳定的心理特征或倾向。

道德是发展先进文化，构成人类文明，特别是精神文明建设的重要内容。道德的本质是扬善抑恶。道德与法律不同，它是依据社会舆论、传统文化和生活习惯来判断一个人的品质，主要依靠人们自觉的内心观念来维持。

早在两千多年以前，我国古代的著作中就出现了“道德”这个词语。“道”表示事物运动变化的规则，“德”表示对“道”认识之后，按照它的规则把人与人之间的关系处理得当。从中国儒家的创始人，伟大的思想家、教育家孔子开始，千百年来，人们就一直重视道德问题。

品格高尚是人生意义的必备要素之一，因为它能激发起各种各样的伟大情怀，使人增加趣味，放宽心胸，拓展视野，高贵修养。只有养成高尚的品德，才能具备实现人生价值所必须的情操、修养和人格，才能不断克服困难、抵御诱惑、战胜挫折，在实现理想的道路上奋勇前行。

《公民道德建设实施纲要》明确指出：高尚品德必须从小开始培养，从娃娃抓起。要在孩子懂事的时候，深入浅出地进行道德启蒙教育；要在孩子成长的过程中，循循善诱，以事明理，引导其分清是非，辨别善恶。

为此，我们特地为青少年编辑了这套“培养学生高尚品德的故事全集”丛书，包括《这土地爱得深沉》、《一起开始的旅程》、《亲吻丰收的土地》、《学习让我天天长》、《彼此拼搏的勇气》、《生命中多出你们》、《你总是默默无语》、《朋友一生一起走》、《送您一首赞美歌》和《妈妈我想对您笑》10册。

以上各册内容全部精选古今相应故事，并根据具体思想内涵进行相应归类排列，每个故事简单明了，短小精炼，每篇讲述一个人物，故事中的人物有的仁爱、有的好学、有的勇敢、有的正直、有的为人类科学做出了很大贡献，读者在阅读过程中，可以感受到人生中应具有的真善美品质，激励完善自己的人格。

本套书系具有强烈的针对性和趣味性，青少年在读书的过程中，会在不知不觉中受到品德高尚人物的感染和教育，从而培养良好的道德风貌。

本套丛书图文并茂，设计精美，格调高雅，是青少年成长过程中不可缺少的伴侣，是广大中小学生阅读和收藏的最佳版本，也非常适合各级图书馆装备陈列。

# 目 录



## Part 01 取信于民的故事

执政以廉为本，为官以勤为先。

- 魏文侯不负山野人之约 ..... (2)
- 商鞅变法立竿为信 ..... (5)
- 班超光明正大 ..... (7)
- 杨门五代信守忠廉家风 ..... (13)
- 宋弘教人诚实守信 ..... (16)
- 高允不做违心事 ..... (18)
- 刘伯承诚待小叶丹 ..... (20)
- 罗荣桓真诚帮助民主人士 ..... (23)
- 周恩来信守誓言 ..... (26)
- 朱德对党忠诚不二 ..... (31)
- 陈毅取信于民 ..... (34)
- 竺可桢勇于坚持真理 ..... (36)
- 傅显忠对人民忠诚 ..... (38)



## Part 02 一诺千金的故事

言无常信，行无常贞，惟利所在，无所不倾，若是则可谓小人矣。

- 曾子杀猪 ..... (42)
- 范式守信不负约 ..... (44)
- 朱晖守信义不忘重托 ..... (50)
- 彝族女杰奢香履行诺言 ..... (52)
- 梁启超信守诺言 ..... (55)
- 林基路说话算数 ..... (57)
- 邹鲁山不负重托 ..... (59)
- 宋庆龄信守诺言 ..... (63)
- 傅震实践诺言 ..... (66)
- 鲁冠球靠信誉起家 ..... (69)

## Part 03 诚信不欺的故事

诚信，是人类文明的阶梯；诚信，是填补人类间隔的碎石。

- 孔子不懂不装懂 ..... (72)
- 解阳讲信义智传君命 ..... (76)
- 蔺相如冒死完成重托 ..... (78)



季子挂剑 .....	(82)
管仲判死罪仍诚实守信 .....	(84)
司马迁写《史记》 .....	(86)
明山宾卖牛 .....	(88)
陈寿实写“诸葛亮传” .....	(90)
甄彬还金 .....	(92)
张说不做假证 .....	(94)
陈纪卖房诚实不欺 .....	(97)
周纯宁可充军也不说谎 .....	(99)
晏殊敢讲老实话 .....	(101)
查道采枣留钱 .....	(103)
王华拾金不昧 .....	(104)
齐白石以画换白菜 .....	(107)

## Part 04 言行一致的故事

轻诺必寡信，多易必多难。

程婴舍子救孤儿 .....	(110)
卞和献和氏璧 .....	(113)
韩信报恩 .....	(115)
孔僖敢做敢当 .....	(117)
华歆救人救到底 .....	(119)
皇甫绩自愿挨打 .....	(121)

## 生命中多出你们



- 吴兢至诚不改史 ..... (123)
- 林积留字还珠 ..... (125)
- 宋濂守信借书不误期 ..... (127)
- 瞿秋白的自知之明 ..... (129)
- 彭德怀改诗 ..... (131)
- 张爱萍诚招天下将 ..... (133)
- 许光达对妻子的忠信之恋 ..... (137)
- 马寅初敢说真话 ..... (142)
- 雷锋——言行一致的典范 ..... (145)
- 吴吉昌身遭厄运不忘重托 ..... (150)



# 信于民的故事

执政以廉为本，  
为官以勤为先。



## 魏文侯不负山野人之约

魏文侯魏斯（？—前396年），魏桓子之孙，封为魏文侯，从公元前445年封侯至公元前396年去世，在位执政49年。

周王朝末期，中央统治昏弱无能，各诸侯国互相攻伐征战兼并领地，扩张势力，以期称王称霸。魏文侯为富国强邦广征英才贤士，辅佐成其霸业。他言出必诺，并表现得非常虔诚。臣下魏成向他推荐卜子夏、田子方、段干木三位贤德之士，魏文侯都拜为国师，留在身边随时请教。更令人感动的是他每次经过段干木的住宅时，都要在车上俯首行礼，以示尊敬。他虔诚敬贤的事迹传开后，四方贤德之士接踵归附。魏文侯的虔诚还表现在他能虚怀若谷，倾听臣下的劝谏。

一天，魏文侯与国师田子方一起饮酒，乐师奏乐助兴，钟鼓琴瑟，管弦丝竹，好不热闹。忽然，魏文侯侧耳倾听少许，说“编钟的乐声有些不协调，好像左边高。”田子方微微一笑，不以为然。魏文侯十分诧异“你笑什么？”田子方躬身一揖，诚恳地说“臣下我听说，国君懂得任用乐官，不必懂得乐音。现在国君您精通音乐，我



可担心您会疏忽了任用官员的职责。”魏文侯听罢，欣然接受，起身道谢，并称赞说：“国师您说得太对啦！我一定记住这些衷言。”大将乐羊攻打中山国，尽占其地，魏文侯把这些领地封给自己的儿子魏击。他得意地问群臣：“我是什么样的君主？”大家异口同声说：“您是仁德君主！”只有任座不肯阿谀，直言说：“国君您得了中山国，不用来封您的弟弟，却封给自己的儿子，这算什么仁德君主！”魏文侯闻听此话，勃然大怒，任座拂袖愤然离去。魏文侯又问翟璜，翟璜回答说：“您是仁德君主。”魏文侯问：“你何以见得？”翟璜说：“臣下我听说，国君仁德，他的臣子就敢直言。刚才任座的话很耿直，于是我知道您是仁德君主。”一席话，说得魏文侯有所领悟，转怒为喜，立刻派翟璜去迎任座回来，并亲自迎下殿堂，奉为上宾。

魏文侯不仅对自己的臣子虔诚守信，就是对一般百姓也是言出必诺。

有一次魏文侯大摆酒宴与群臣同乐，菜香酒醇，鼓乐喧天，君臣喝得意酣情浓，神彩飞扬。正欢乐间，外面风雨大作，见此情景，魏文侯放下玉爵，起身招呼侍臣备车。左右群臣对国君的突然决定感到奇怪，不解地问：“我们君臣饮酒正在兴头上，外面又下着大雨，国君打算到哪里去呢？”魏文侯挥挥手，说：“郊外山野。”大家都疑惑地你瞅瞅我，我望望你，谁也不知道大王究竟要干什



么。魏文侯怕扫了群臣的兴头，于是耐心解释说：“我与山野村长约好今天去打猎，虽然这里很快乐，也不能不遵守那边的会面约定。”说完登上车，亲自奔赴山野之中与相约之人见面，告诉他，今天下大雨不能去打猎，特来相告。山野村长听后，很受感动，暗暗称赞，大王，真信人也！

### 心灵悟语

作为一个正直的人，无论何时何地都要讲究诚信。



## 商鞅变法立竿为信

商鞅，是中国战国时期卫国人，姓公孙，名鞅，后在秦国受封领地“商”，就称他为商鞅，也叫卫鞅。他是中国古代著名的社会改革家。

商鞅年轻时，就非常喜欢研究法律，是一个很有才华的人。开始是在魏国宰相公叔座手下当一名小官。公叔座发现他很有才能，曾向魏惠王建议让他治理整个国家，魏惠王没有采纳，所以，商鞅在魏国始终未被重视。

后来商鞅听说秦国要振兴国力，招募贤人，为了施展自己的报负，毅然离开魏国到了秦国。商鞅到秦国后，经人介绍，拜见了秦孝公，向秦孝公宣讲了“治世不一道，使国不法古”的道理，以及富国强兵的办法，很受秦孝公的赏识。商鞅在秦孝公的支持下，制定了鼓励耕战的新法令。

商鞅所制定的法令条文，对惩罚和奖励规定得都是很明确、但也是很严格的。他认为要人们遵守法令，就必须先相信法令。他说“对人的行为怀疑就谈不上名义，对事情怀疑就谈不上取得成就。”他怕老百姓不相信新法能真正实行，所以，在新法令制定好之后，没立即向老百姓公布，而首先取信于老百姓、要老百姓相信他商鞅说的话是算数的，所制定的新法令是要按章办事的，说到做到。



要树立变法的信实感，怎么办呢？

商鞅令手下人在咸阳都城南门市场上立了一个三丈长的木竿，公布告示，招募百姓把木竿搬走。如果谁能把木竿搬到北门，就奖励他十两银子。开始老百姓对这件事，都感到很奇怪，谁也不敢搬。过几天还没有人搬。于是商鞅便派人又张出告示说“能搬到北门的，奖励他五十两银子。”这时，有一个人抱着试试看的态度，把木竿从南门扛到北门。商鞅命人真的赏给那人五十两银子。这件事在老百姓中间传开了，相信商鞅说话算数，而不是哄骗人的。商鞅取得了老百姓的初步信任。事过不久，商鞅突然在全国公布了新法令。

新法实施以后，多数人能按法令规定办事，但也有少数人不守法令。商鞅对这些人不迁就，一律按法令办事。开始太子带头违法，商鞅在不便直接处罚太子的情况下，严厉地惩罚了太子的两位老师。这下，谁也不敢违法了，真正做到了令行禁止，于是秦国社会秩序大治，出现了道不拾遗、山无盗贼、家给人足的局面，为秦国后来的强大奠下了基础。

### 心灵悟语

只有对别人讲信用的人，才能使自己的方法得以推广，得以实施。



## 班超光明正大

班超生在东汉初年，是汉明帝和汉章帝时期的名将。他一生的经历惊险、曲折，有不少传奇式的故事流传到今天。

班超一家人都是历史上有名的人物，父亲班彪学着司马迁的榜样，写成了《史记后传》；哥哥班固、妹妹班昭又经过多年的艰苦努力，写出了著名的历史著作《汉书》。

班超虽然生在这样一个书香门第的家庭里，却从小就表现出另一方面的才干。他二十多岁时，有一次，有人告发班固私自编写国史，结果班固被抓进大牢，性命危在旦夕。班超气愤极了，他一个人跑到京城，跪在皇宫外面喊冤。汉明帝听说以后，觉得挺有趣，就把他叫了进来，想听听他说些什么。好一个班超！在威严的天子大殿上一点都不惧怕，他慷慨陈辞，口若悬河。即讲清了哥哥编史书的宗旨，又指出了这部史书的重要作用。汉明帝看他说得头头是道，一高兴就把班固放出来，还让班固到京城专门为朝廷编写史书。

班超也跟着班固来到京城，做些抄写工作，挣钱来贴补家用。班固觉得弟弟很有才华，曾打算让班超来帮他编史书。可他哪里知道弟弟的志向却不在这这方面。有一天，



班超正在抄写文书，抄着抄着，他烦躁起来。最后，他干脆把毛笔扔在地上，重重地叹了口气说：“身为大丈夫，就该像古时候的张骞（qiān）那样，到塞外去立大功，封万户侯，怎么能整天闷在书房里靠抄抄写写来糊口养家呢！”这时候，正赶上奉车都尉窦固率军出征匈奴，班超就毅然来到窦固的帐下，做了军人。后来有句成语叫“投笔从戎”，说的就是班超扔下笔杆去从军的典故。

班超在军中作战勇敢，又有智谋，很受窦固的赏识。汉明帝准备派人出使西域时，窦固就把班超推荐了上去。汉明帝也还记得那个为哥哥慷慨陈辞的班超，觉得这人既胆大，又有口才，派他去西域最合适不过了。于是就下令封班超为司马（官名），让他带着三十六个随从，到西域去了。

班超果然不负众望，他第一次出使就降服了鄯善国。消息传回京都，汉明帝很高兴，让窦固给班超增兵。可班超谢绝了，他认为自己身边有原先的三十六名勇士就足够了，降服各国靠的是大智大勇，恩威并施，人多了反而不方便。接着，他带着这三十六人又征服了于阗（tián）、疏勒等西域大国。还联合各国军队击败龟兹国，尉头国的进攻，又平定了各国的小股叛乱，还劝降了拘弥、月氏、乌孙、康居等国家。西域从此又与汉朝建立了往来，恢复了“丝绸之路”的交通。在这期间，班超的人马最多不过上千人，但班超对下级诚心诚意，胸怀坦白。遇到危险，他冲在前面；有了功劳，他不独占。为了这，大家都愿意跟着他出生入死，所以，他手下的人个个都能以一

