

唐千金類方

上海千頃堂書局發行
嚴如經署

備急千金要方卷第三 婦人方下

後學三水黃恩榮幹南編述

三男 中醫藥學專門畢業 悌君校對
學生 廣州中醫藥大學
學館專門畢業 陳景山 覆校

補益第一

月水不通第二 附 癥瘕

赤白帶下崩中漏下第三

月水不調第四

補益第一 論一首
方十四首

論曰。凡婦人欲求美色。肥白罕比。年至七十。與少不殊者。勿服紫石英。令人色黑。當服鍾乳澤蘭丸也。

幹南按。此篇主婦人胎前產後五勞七傷。虛羸勞冷。衝任奇經百疾。雖面目脫色。飲食減少。心腹冷痛。病源不關臟腑。治法總以溫養衝任奇經為主。補益云者。補益衝任血脈之謂。此千金婦科秘旨。美色肥白。婦人所喜。特以驗補益之能力耳。

葉天士。衝脈附厥陰陽明而行。厥陰下環陰器。陽明水穀又為衝任化源。久崩久帶。宜清宜通。當從厥陰陽明兩治。故有桃仁歸鬚蔥管韭根川棟之用。即千

金澤蘭法。磁石龍骨牡蠣之需。即千金紫石英法。為衝脈為病。鎮逆用石英。任脈為病。宣補用當歸。又謂衝任空虛。治宜溫養。剛藥多燥。柔藥多滯。皆非奇經治法。蓋遵千金之旨。而神明變通者也。

徐洄溪。婦人之疾。除經帶之外。與男子同治。而經帶之病。全屬衝任。治衝之法。全在養血。古人立方。無不以血藥為主。皆要言也。

風虛積冷方十四首

柏子仁丸 治婦人五勞七傷。羸冷瘦削。面無顏色。飲食減少。貌失光澤。及產後斷緒無子。能久服。令人肥白補益。

柏子仁 二兩 蜀椒 半兩 杜仲 二兩 厚朴 桂心 各一兩 澤蘭 六兩 黃耆 二兩 當歸 四兩 乾薑 二兩 甘草 二兩 芎藭 二兩 白朮 細辛 獨活 人參 石斛 白芷 芍藥 五味子 桔梗 各一兩 防風 赤石脂 一兩 白石英 各二兩

烏頭 牛膝 各一兩 乾地黄 各三兩 鍾乳 赤石脂 一兩 白石英 各二兩

藁本 十八銖 從蓉 一兩 蕪荑 十八銖 防風 赤石脂 一兩 白石英 各二兩

柴石英 各二兩 赤石脂 一兩 白石英 各二兩

柴石英 各二兩 赤石脂 一兩 白石英 各二兩

右三十味末之。蜜和酒服二十丸如梧子。不知加至三十丸。千金翼無烏頭有龍骨防葵茯苓

苓秦芫各半兩為三十三味並治產後半身枯痺。

婦人奇經空虛。風入胞門。積冷內挾。勞傷虛羸。瘦削面無顏色。飲食減少。及產後斷

緒無子。柏子仁丸。首用柏子仁。本經安五臟潤澤美色。好古潤肝時珍潤腎。潤肝腎。澤顏色。紫白石英。赤

石脂。鍾乳。養奇經。澤蘭。合芍藥。當歸。芎藭。通血脈。防風。白芷。膏本。獨活。散虛風。桂心。

細辛。蜀椒。乾薑。合厚樸。蕪荑。烏頭。開積冷。地黃。從蓉。杜仲。石斛。五味子。補陰精。黃耆。

人參。白朮。甘草。益勞損。蜜丸。酒服。溫行。而勞傷虛羸。瘦削面無顏色。飲食減少。及產

後斷緒無子以除。為補益奇經第一方。

大五石澤蘭丸。治婦人風虛寒中。腹內雷鳴。緩急風頭痛。寒熱月經不調。繞

臍惻惻痛。或心腹痞堅。逆害飲食。手足常冷。多夢紛紜。身體痺痛。榮衛不和。

虛弱不能動搖。及產後虛損。並宜服此。

鍾乳

禹餘糧各一兩半

石膏

白石英各二兩

紫石英二兩半

澤蘭六兩

蜀椒

乾薑各二兩

當歸

桂心

芎藭

厚朴

柏子仁

乾地黄

細辛

茯苓

五味仁

龍骨各半兩

甘草

黃耆各二兩

石斛

遠志

人參

續斷

白朮

防風

烏頭

各三
十銖

山茱萸

紫苑

各一
兩

白芷

藁本

蕪荑

各十
銖

右三十二味末之蜜和丸如梧子大酒服二十九加至三十九千金翼有陽起石二兩

婦人奇經空虛風入胞門積冷內有寒熱腹鳴月經不調臍痛或心腹痞堅逆害飲

食手足冷多夢體痺痛虛弱不能動搖大五石澤蘭丸即柏子仁丸仍用柏子仁潤

肝腎澤顏色紫白石英鍾乳餘糧養奇經石膏除寒熱本經治中風寒熱澤蘭合當歸芍藥

通血脈餘如上法互有增減惟遠志龍骨定心神安魂夢補柏子仁丸所未及酒服

溫行而腹鳴頭痛寒熱臍痛心腹痞堅多夢肢冷體痛亦愈

小五石澤蘭丸治婦人勞冷虛損飲食減少面無光色腹中冷痛經候不調

吸吸少氣無力補益溫中

鍾乳

紫石英

礬石

各一
兩半

白石英

赤石脂

各四
十銖

石膏

陽起石

各二
兩

澤蘭

二兩

乾薑

二兩

當歸

甘草

各四
十銖

茯苓

龍骨

桂心

各一
兩半

白朮

芍藥

厚朴

人參

蜀椒

山茱萸

各三
十銖

藁本

柏子仁各一兩

蕪荑十八銖

右二十三味末之。蜜和丸。如梧子大。酒服二十丸。加至三十丸。日三服。

婦人奇經空虛。風入胞門。積冷。內有寒熱。飲食減少。面無光色。腹中冷痛。經候不調。少氣無力。小五石澤蘭丸。即柏子仁丸。仍用柏子仁。潤肝腎。澤顏色。紫白石英。鍾乳。養奇經。石膏。除寒熱。澤蘭。合芍藥。當歸。通血脈。餘如上法。互有增減。惟龍骨。陽起石。本經。治崩中漏下。礬石。本經。治白沃陰蝕。欬精。氣止血漏。補柏子仁丸所未及。蜜丸。酒溫服。行而勞。冷虛損。飲食減少。面無光色。腹中冷痛。經候不調。少氣無力亦愈。

大澤蘭丸

治婦人虛損。及中風餘病。疝瘕。陰中冷痛。或頭風入腦。寒痺。筋攣。

緩急。血閉無子。面上遊風去來。目淚出。多涕唾。忽忽如醉。或胃中冷。逆。胸中嘔不止。及泄痢。淋瀝。或五臟六腑寒熱不調。心下痞急。邪氣欬逆。或漏下。赤白。陰中腫痛。胸脇支滿。或身體皮膚中澀。如麻豆苦癢。痰癖結氣。或四肢拘攣。風行週身。骨節疼痛。目眩無所見。或上氣惡寒。洒淅如瘧。或喉痺。鼻艱。風癰癩疾。或月水不通。魂魄不定。飲食無味。並產後內衄。無所不治。服之令人有子。

澤蘭二兩銖六

當歸

藁本

甘草各一兩銖十

紫石英三兩

芎藭

乾地黄

柏子仁六兩銖

五味子各一兩半

桂心

石斛

白朮六一兩銖

白芷

從蓉

厚朴

防風

薯蕷

茯苓

乾薑

禹餘糧

細辛

卷柏略一兩

蜀椒

人參

杜仲

牛膝

蛇牀子

續斷

艾葉

蕪荑各一兩銖

赤石子

石膏各二兩

一有枳實十八銖。門冬一兩半。

右三十二味為末。蜜和為丸。如梧子大。酒服二十丸。至四十丸。久赤白痢去。

乾地黄。石膏。麥冬。柏子仁。加大麥。藥陳麴。龍骨。阿膠。黃連。各一兩半。有鍾乳。

加三兩良。

婦人奇。經空。虛風入。胞門。積冷。內有寒。熱。疝。瘕。陰中冷痛。或頭風入腦。寒痺。筋攣。緩。

急。血閉。無子。百疾。並產後。內衄。大澤。蘭丸。即柏子仁丸。仍用柏子仁。潤肝。腎。澤。顏。色。

紫石英。赤石脂。餘糧。養奇。經。石膏。除寒。熱。澤。蘭。合當歸。芎藭。通血。脈。餘如上法。互有。

增減。惟艾葉。蛇牀。暖。胞。宮。止。陰。冷。補。柏子仁丸。所未及。蜜丸。酒服。溫行。而。疝。瘕。陰。中。

冷痛。或頭風。寒痺。筋攣。緩急。血閉。無子。百疾。及產後。內衄。亦愈。方後。久赤白痢。再與。

增減。法尤周蜜。

小澤蘭丸 治產後虛羸勞冷身體羸瘦

澤蘭 二兩 六銖

當歸

甘草 各一兩 十八銖

芍藥

柏子仁

防風

茯苓 各一兩

白朮

蜀椒

藁本

細辛

白芷

桂心

蕪荑

人參

食茱萸

厚朴 各十銖

石膏 二兩

右十八味為末蜜和丸如梧子大酒服二十九日三服稍加至四十九丸無疾

者依此方春秋二時常服一劑甚良有病虛羸瘦者服如前一方無茯苓石

膏有芍藥乾薑

胡洽十五味無柏子仁人參食茱萸除細辛桂心生用外盡熱令變色為末蜜丸如彈子大納暖酒中服之千金翼無茯苓

苓食茱萸有乾薑一兩

小澤蘭湯即上方減味其特異者有柏子仁石膏澤蘭合芍藥當歸無紫石英赤石

脂餘糧別出食茱萸散水氣除胃冷補柏子仁丸所未及蜜丸酒服溫行產後虛羸

勞冷身體羸瘦病情視前方略輕故藥味比前方却少別乎大而名小有以乎

鍾乳澤蘭丸

治婦人久虛羸瘦四肢百體煩疼臍下結冷不能食面目瘀黑

憂患不樂百病

鍾乳 三兩

澤蘭 三兩 六銖

防風 四兩 十銖

人參

柏子仁

麥門冬

乾地黄

石膏

石斛各一兩半

芎藭

甘草

白芷

牛膝

山茱萸

薯蕷

當歸

藁本各三銖

細辛

桂心各一兩

蕪荑半兩

艾葉十八銖

右二十一味為末蜜和丸如梧子酒服二十九加至四十九日二服

婦人奇經空虛風入胞門積冷內有寒熱久虛羸瘦四肢百體煩疼臍下結冷不能食面目瘀黑憂恚不樂百病鍾乳澤蘭丸即柏子仁丸仍用柏子仁潤肝腎澤顏色鍾乳養奇經石膏除寒熱澤蘭合當歸芎藭通血脈餘如上法互有增減惟艾葉溫結冷麥冬止煩疼補柏子仁丸所未及酒服溫行而久虛羸瘦四肢百體煩疼臍下結冷面目瘀黑憂恚不樂亦愈

澤蘭散 治產後風虛

澤蘭九分

禹餘糧

防風各十分

石膏

白芷

乾地黄

赤石脂

肉苁蓉

鹿茸

芎藭各八分

藁本

蜀椒

白朮

柏子仁各五

桂心

甘草

當歸

乾薑各七

蕪荑

細辛

厚朴各四

人參

右二十二味治下節酒服方寸匕日三以意增之

婦人奇經空虛風入胞門積冷內有寒熱產後風虛餘疾澤蘭散即柏子仁丸仍用柏子仁潤肝腎澤顏色赤石脂餘糧養奇經石膏除寒熱澤蘭合當歸芎藭通血脈餘如上法互有增減惟鹿茸生精髓固尾閭補柏子仁丸所未及變丸為散酒服溫行而產後風虛餘疾亦愈

三石澤蘭丸

治風虛不足通血脈補寒冷

亦名石斛澤蘭丸

鍾乳

白石英各四兩

紫石英

防風

藁本

茯神各一兩六銖

澤蘭二兩六銖

黃耆

石斛

石膏各二兩

甘草

當歸

芎藭

各一兩十八銖

白朮

桂心

人參

乾薑

獨活

乾地黄各一兩半

白芷

桔梗

細辛

柏子仁

五味子

蜀椒

黃芩

從蓉

芍藥

秦艽

防葵各一兩

厚朴

蕪荑各十銖

右三十二味為末蜜和丸如梧子大酒服二十丸加至三十九日二三服婦人奇經空虛風入胞門積冷內有寒熱風虛不足三石澤蘭丸即柏子仁丸仍用柏子仁潤肝腎澤顏色紫白石英鍾乳養奇經石膏除寒熱澤蘭合當歸芎藭通血脈餘如上法互有增減惟黃芩本經逐水秦艽別錄下水防葵開水道利胞宮補柏子仁丸所未及蜜丸酒服溫行而產後風虛不足亦愈

大平胃澤蘭丸 治男子女人五勞七傷諸不足定志意除煩滿手足虛冷羸

瘦及月水往來不調體不能動等病

澤蘭

細辛

黃耆

鍾乳各三兩

柏子仁

乾地黄各二兩半

大黃

前胡

遠志

紫石英各二兩

芎藭

白朮

蜀椒各半兩

白芷

丹參

梔子一本用枳實

芍藥

桔梗

秦艽

沙參

桂心

厚朴

石斛

苦參

人參

麥門冬

乾薑各一兩

附子六兩

吳茱萸

麥蘖各五合

陳麴一升

棗五十枚作膏

右三十二味為末蜜和丸如梧子大酒服二十丸加至三十九令入肥健本

月水不調體不能動。大平胃澤蘭丸。即柏子仁丸。仍用柏子仁潤肝腎。澤顏色。紫石英鍾乳養奇經。去石澤蘭合芍藥芎藭通血脈。餘如上法。略有增減。惟大黃梔子秦艽苦參瀉溼熱。附子破濁陰。麥麴陳麴調胃氣。遠志麥冬沙參補心脾。益羸瘦。補柏子仁丸所未及。蜜丸酒服。溫行而勞傷。志意煩滿。手足虛冷。羸瘦。月水不調。體不能動。亦除。

無乾薑有當歸三兩

婦人奇經空虛風入胞門積冷。內有濕熱五勞七傷。定志意除煩滿。手足虛冷羸瘦。

增損澤蘭丸

治產後百病。理血氣補虛勞。

澤蘭

甘草

當歸

芎藭各四十

附子

乾薑

白朮

白芷

桂心

細辛各一兩

防風

人參

牛膝

各三銖

柏子仁

乾地黄

石斛各三十銖

厚朴

藁本

蕪荑各半兩

麥門冬二兩

右二十味為末。蜜和丸。如梧子空腹酒下十五丸至二十丸。

婦人奇經空虛風入胞門積冷。內有燥火產後百病。理血氣補虛勞。增損澤蘭丸。即

大小澤蘭丸。仍用柏子仁潤肝腎。澤顏色。

去紫石英赤石脂禹餘糧石膏

澤蘭合當歸芎藭通血脈。

餘如上法互有增損惟附子破濁陰麥冬滋火燥蜜丸酒下溫行而產後虛勞百病亦愈。

紫石英天門冬丸 主風冷在子宮有子常墮落或始為婦便患心痛仍成心疾月水都未曾來服之肥充令人有子。

紫石英

天門冬

禹餘糧各三兩

蕪荑

烏頭

茯苓

桂心

甘草

五味子

柏子仁

石斛

人參

澤瀉一作澤瀉

遠志

杜仲各二兩

蜀椒

卷柏

寄生

石南

雲母

當歸一作辛夷

烏賊骨各一兩

右二十二味為末蜜和為丸梧子大酒服二十九日二服加至四十九

婦人奇經空虛風入胞門積冷內有絕傷有子常墮落始為婦患心痛月水未曾來

紫石英天門冬丸即柏子仁丸仍用柏子仁潤肝腎澤顏色紫石英餘糧養奇經石去

膏澤瀉原方澤瀉一作澤瀉

合當歸通血脈餘如上法互有增減惟雲母別錄續絕補傷烏賊骨內經治血

枯氣竭

桑寄別錄去女子崩中補絕傷天冬滋枯竭補柏子仁丸所未及蜜丸酒服

溫行而風冷在子宮有子墮落始為婦心痛成疾月水未曾來亦愈。

紫石英柏子仁丸 治女子遇冬天時行溫風至春夏病熱頭痛熱毒風虛百

脈沈重下赤白不思飲食而頭眩心悸酸慙恍惚不能起居

紫石英 柏子仁各三兩 烏頭 桂心

當歸 山茱萸 澤瀉 芎藭

石斛 遠志 寄生 茯苓

乾薑 甘草各二兩 蜀椒 杜蘅杜仲一作

辛夷各一兩 細辛半兩

右十八味為末蜜和丸如梧子酒服二十丸漸加至三十丸日三服一方用

牡蠣一兩

婦人衝脈厥逆風入腦戶積冷內有濕熱頭痛風虛百脈沈重下赤白不思飲食頭

眩心悸酸慙恍惚紫石英柏子仁丸即柏子仁丸仍用柏子仁潤肝腎澤顏色紫石

英養奇經去石膏當歸芎藭加寄生通血脈餘如上法略有減味惟澤瀉泄濕熱辛

夷杜蘅散頭風一方再用牡蠣定心悸補柏子仁丸所未及蜜丸酒服溫行而病熱

頭痛風虛百脈沈重下赤白不思飲食頭眩心悸酸慙恍惚亦除

大補益當歸丸 治產後虛羸不足胸中少氣腹中拘急疼痛或引腰背痛或

所下過多血不止虛竭乏氣晝夜不得眠及崩中面目脫色脣乾口燥亦治

男子傷絕或從高墮下內有所傷臟虛吐血及金瘡犯皮肉

當歸

芎藭

續斷

乾薑

阿膠

甘草各四兩

白朮

吳茱萸

附子

白芷各三兩

桂心

芍藥各二兩

乾地黄十兩

右十三味為末蜜和丸如梧子大酒服二十丸日三夜一不知加至五十丸

若有真蒲黃加一升絕妙

此產後惡血內傷補益方大補益當歸丸去柏仁五石澤蘭用芍藥當歸芎藭加白芷通血脈桂心乾薑吳萸附子破濁陰地黃阿膠續斷補絕傷白朮甘草益羸損方後加蒲黃消瘀結蜜丸酒服溫行而產後虛羸少氣腹拘急疼痛引腰背下多虛竭崩中色脫唇乾口燥傷絕吐血及金瘡傷犯皮肉亦除

白芷丸

治產後所下過多及崩中傷損虛竭少氣面目脫色腹中痛

白芷五兩

乾地黄四兩

續斷

乾薑

當歸

阿膠各三兩

附子一兩

右七味為末蜜和丸如梧子大酒服二十丸日四五服無當歸芎藭代入蒲黃一兩妙無續斷大薊根代

此產後血崩內傷補益方。白芷丸亦去柏仁五石澤蘭。用白芷合當歸。通血脈。乾薑附子。溫經冷。地黃阿膠續斷。補絕傷。方後仍用蒲黃消瘀結。蜜丸酒服。溫行。而產後所下過多。及崩中傷損。虛竭少氣。面目脫色。腹中痛亦愈。

