

社区“快乐家庭”
教育读本
南宁市青秀区人民政府公益提供

快乐手工

KUAILE SHOUGONG

南宁市青秀区社区教育指导委员会组织编写



广西科学技术出版社



快乐手工

KUAILE SHOUGONG

南宁市青秀区社区教育指导委员会组织编写

广西科学技术出版社



图书在版编目 (C I P) 数据

快乐手工 / 李俊编著. —南宁: 广西科学技术出版社, 2012.10

(社区教育系列读本)

ISBN 978- 7- 80763- 849- 0

I. ①快... II. ①李... III. ①手工艺品—制作
IV. ①TS973.5

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第234273号

快乐手工

南宁市青秀区社区教育指导委员会组织编写

出版发行 广西科学技术出版社
(社址 / 南宁市东葛路66号 邮政编码 / 530022)

网 址 <http://www.gxkjs.com>

经 销 广西新华书店

印 刷 广西大一迪美印刷有限公司
(南宁市高新三路1号 邮政编码 530007)

开 本 787mm× 1092mm 1/16

印 张 9

字 数 147千字

版 次 2012年10月第1版

印 次 2012年10月第1次印刷

书 号 ISBN 978- 7- 80763- 849- 0/TS· 17

定 价 35.00元

本书如有倒装缺页, 请与出版社调换。

南宁市青秀区社区教育读本编写委员会

主编

宋宏梅

副主编

潘立凡 孔雁明

编写委员会成员

黄世君 李志培 胡光舜 阮立峰

李 中 周安莉 李 俊 黎 梅

周 琳 倪惠妮 付 帆

本册编写组成员

李 俊 黎 梅 周 琳 倪惠妮

付 帆



社区教育是在一定的地域范围内，充分利用各类教育资源，提高社区全体成员整体素质和生活质量，促进区域经济建设、社会发展和教育自身发展的教育活动。

“广泛开展城乡社区教育、开发社区教育资源”已列入《国家“十二五”中长期教育改革和规划纲要》，南宁市青秀区作为国家开展学习型社区建设试点城区，肩负着探索构建覆盖全区域的学习网络和运行机制的历史使命。

根据青秀区社区发展现状，以《国家“十二五”中长期教育改革和规划纲要》为契机，青秀区与广西科学技术出版社合力打造一套适合当地居民生活学习所需的社区亲子教育读本，这套教育读本以家庭为单位，关注人文教育、科普教育、养生保健、休闲娱乐、技能教育，结合社区不同人群的需求，以“一个孩子带动一个家庭，一个家庭带动一个社区”的模式，根据不同主题，分阶段来开展社区教育活动。

这套社区教育读本以“和谐家庭，和谐社区”为宗旨，以家庭为单位，以亲子阅读为形式，包括四个板块内容，每个板块根据需要有多多个分主题。

- (1) “平安家庭”：以预防各种灾害、自救等防灾避险知识作为普及内容。
- (2) “健康家庭”：介绍疾病预防、饮食保健等各种健康知识。
- (3) “快乐家庭”：在亲子手工、亲子游戏中，融入壮锦十字绣、传统绣球制作等地方民俗内容。
- (4) “礼仪家庭”：以地方民族文化、邻里文化及其他中国传统文化作为内容。

社区教材还会根据居民的反馈与使用情况，与时俱进地对内容进行调整和增加。

目录



十字绣

- 6 基础知识：认识十字绣
- 11 杯垫
- 13 可爱发饰
- 15 钥匙（手机）链
- 17 草莓束口袋
- 20 零钱包
- 23 收纳口袋
- 26 手提袋
- 28 笔袋
- 31 民族花纹服饰
- 33 迷你裙
- 35 毛衣绣
- 37 朱槿花开
- 39 花山壁挂

折纸

- 44 基础篇
- 50 向日葵
- 51 牵牛花
- 52 郁金香
- 54 小狗
- 56 螃蟹
- 58 小猫
- 60 仙鹤
- 62 青蛙
- 64 鸽子
- 66 墨斗鱼
- 67 七星瓢虫
- 68 战斗机
- 69 客机
- 70 公共汽车
- 71 小轿车
- 73 小艇
- 74 灯笼
- 75 爱心
- 76 手表
- 78 福神面具

布艺

- 82 YOYO花
- 83 椅子脚套
- 84 布艺开关套
- 86 祈福香囊
- 88 幸运四叶草手机挂饰
- 90 富贵牡丹胸花
- 92 小女孩钥匙包
- 95 便携草莓购物袋
- 98 泰迪熊笔袋
- 100 甜蜜棒棒糖
- 102 向日葵
- 104 小汽车
- 107 幸福圣诞袜

旧物利用

- 110 旧光盘手工制作相框
- 112 酸奶瓶喜羊羊套娃
- 115 一次性筷子多功能小屋
- 119 纽扣风铃
- 121 彩色笔越野车
- 124 卷纸筒变笔筒
- 126 废报纸变身美丽篮子
- 129 铁皮罐灯笼
- 131 矿泉水瓶盖花
- 133 月饼盒收纳盒
- 135 旧袜子愤怒的小鸟

138 后记

A close-up, blurred background of a cross-stitch project. It features a blue fabric on the left and a pink thread spool on the right. A yellow thought bubble with the text '十字绣' is centered over the blue fabric. Below the bubble are four small yellow circles of increasing size, leading to the main bubble.

十字绣



基础知识：认识十字绣

1. 常用工具

► 刺绣常用工具



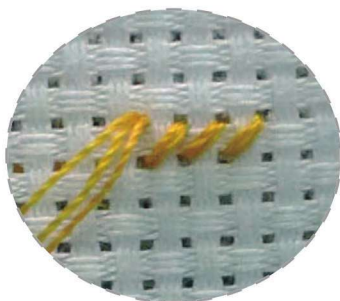
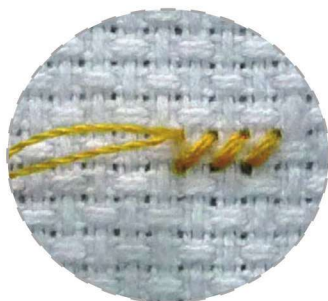
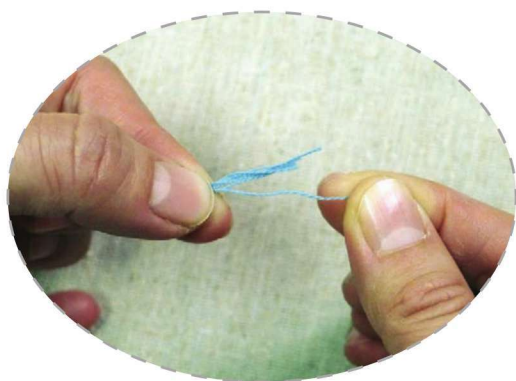
► 缝合常用工具



2. 绣线



十字绣最常用的线是棉绣线。
一条绣线有6股线，要抽取1股线，
可先剪下一条1m长的绣线，再从头部抽1股细线往外拉。



小格绣布：一般用2股线。 中格绣布：一般用3股线。 大格绣布：一般用4股线。

3. 布料

▶ 刺绣用布：塑料绣布、
小格绣布、中格绣布、大
格绣布、棉麻粗布。

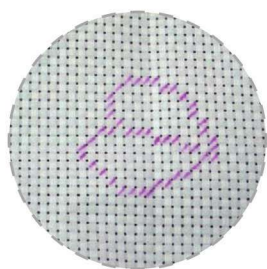
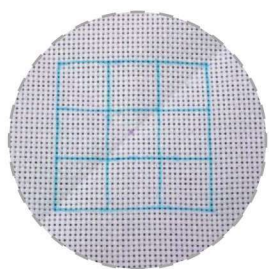
▶ 常用缝合用布：棉布。





► 画中心点方法：把布沿着两条对角线对折，就可找出中心点。

► 用水消笔或水溶性彩色铅笔在布上描绘图案的方法。

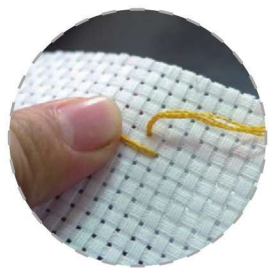


第1步，画格子：100 第2步，画图案：如果图形的面积较大，
个小格子画作1个大 可勾画图的边；如果图形的面积较小，
格子，并定好中心。 可在格子里画一条斜线。

► 清洗布上笔印的方法：用清水加点洗洁精或洗衣液泡一泡，再轻轻搓一搓，笔印即可消失。

4. 常用针法

► 开针：开始用一条绣线时，要在布背后预留1寸长的线尾。用手指按住线尾，然后开始绣。（如下图）



绣布背面

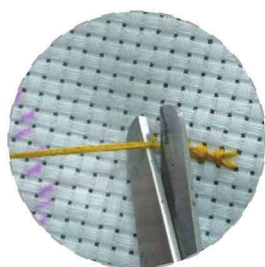
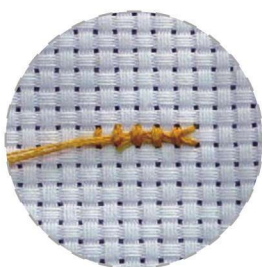
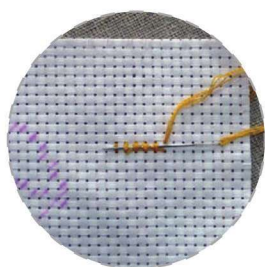


绣布正面

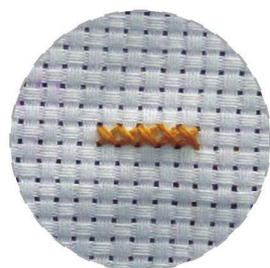
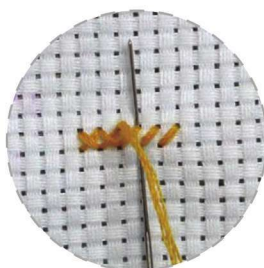
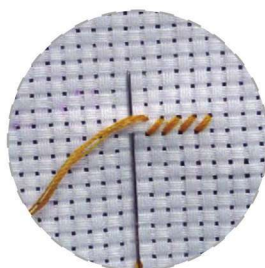


绣布背面

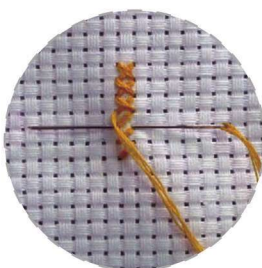
► 收针：当完成一条绣线后，只需在布背后使用收针针法，并将余下的线剪去即可。



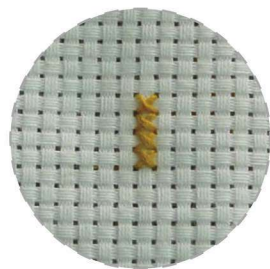
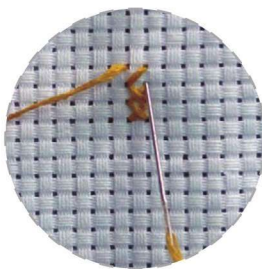
► 绣制针法一：横。



► 绣制针法二：竖。



► 绣制针法三：一格一格绣。



杯 垫

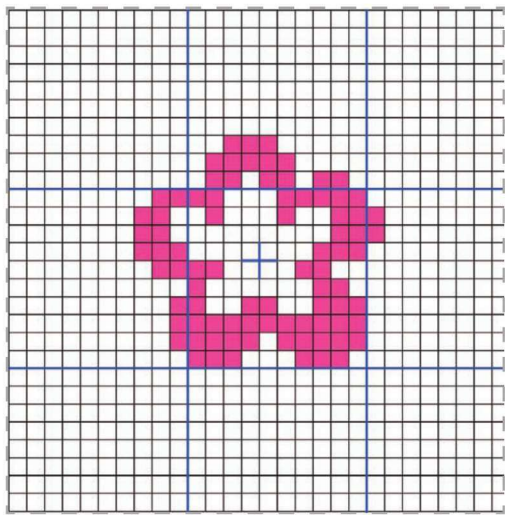
杯垫可防止杯或碗滑落，还可以保护桌面不被烫坏。杯垫有时也是一种衬托，比如喝咖啡时加个杯垫，可以增加气氛与情调。小小十字绣杯垫，绣的图案简单，缝合过程也很简单，效果却出奇的好。我们一起来做个杯垫吧！

一、准备材料

- 黑色中格绣布2块
- 玫瑰红绣线、粉红绣线
- 中号绣针
- 米白色花边
- 铺棉
- 4小块棉布
- 斜裁红格子包边条



二、绣图



三、制作步骤



1. 剪出2块28格（边长约7cm）的正方形中格黑色绣布。



2. 按绣图分别绣上花朵。



3. 剪出边长为12cm的正方形棉布，并用尺子在上面画上方格。



4. 将画好方格的正方形棉布与铺棉及衬布用珠针固定。



5. 用缝纫机沿画线缝合。



6. 把米白色花边与绣片缝合。



7. 把绣片与棉布用珠针固定好，并将棉布的四个角剪成弧形。



8. 在棉布反面缝上斜裁方格包边条。



9. 把包边条往正面翻，将包边条缝合好。



10. 完成杯垫的制作。



快乐提示

杯垫的制作步骤其实很简单，即使没有缝纫机，用针线也一样可以完成。杯垫做得好不好看，绣线、绣布与棉布花色的选择与搭配很关键。

