

東醫寶鑑雜病篇卷之四上

東醫忠勤貞亮庵

聖功臣崇祿大夫陽平君

臣許浚

奉教撰

內傷

食藥療病

安身之本必須於食救病之道惟在於藥不
知食宜者不足以全生不明藥性者不足以

除病故食能排邪而安藏府藥能恬神養性以資
血氣爲人子者不可不知此二事是故君父有疾

必先命食以療之令療不愈然後命
藥故孝子深知食藥二性可也針

水穀爲養命之本

天地間養人性命者惟五穀耳備土
之德得氣之中和故其味淡甘而性

和平大補而滲泄乃可久食而無厭是大有功於
人者在藥則不然雖參其性亦偏况攻擊者乎明

○世俗以肉爲補性之物然肉無補性惟補陽而
今之虛損者不在於陽而在於陰以肉補陰猶緣
木而求魚也岫○諺有之曰人無根本水食
爲命蓋脾胃屬土主納水穀人之根本也岫

水穀之精化陰陽行榮衛

食氣入胃濁氣歸心滋精於
脉脉氣流經紀氣歸於肺肺

朝百脉輸精於皮毛毛脉合精行氣於府府精神
明留於四藏氣歸於權衡權衡以平氣口成寸以
决死生○飲入於胃游溢精氣上輸於脾脾散精
上歸於肺通調水道下輸膀胱水精四布五經並
行合於四時五藏陰陽揆度以爲常也納○帝曰
榮衛之行奈何伯高曰穀始入於胃其精微者先
出於胃之兩焦以溉五藏別出兩行榮衛之道其
大氣之薄而不行者積于胷中命曰氣海出于肺
循咽喉故呼吸則出吸則入天地之精氣其大數常
出三入一故穀不入半日則氣衰一日則氣少矣

成水決則榮散穀消則衛亡榮散衛亡神無所依
水穀入胃其濁者爲渣滓下出幽門達大小
腸而爲糞以出於穀道其清者倏然而化爲氣依
脾氣而上升於肺其至清而至精者由肺而灌漑
乎四體而爲汗液津唾助血脈益氣力爲生生不
息之運用也其清中之濁者下入膀胱而爲尿以
出乎小便耳其未入而在膀胱之外者尙爲濁氣
者卽化爲水也傳

內傷有飲食傷勞倦傷二因

飲養陽氣食養陰氣飲食無過則入於口達於脾胃

入於鼻藏於心肺氣味相承陰陽和調神乃自生
蓋精順五氣以爲靈若食氣相惡則傷其精神受
五味以成體若食味不調則傷其形也凡夫胃
爲清純冲和之氣人所賴以爲生也若謀慮

神勞動作形若嗜慾無節思想不遂飲食失宜藥餌違法皆能致傷既傷之後須用調補恬不知怪而乃恣意犯禁舊染之證尙未消遣方生之證與日俱積吾見醫藥將日不暇給而傷敗之胃氣無復完全之望去死近矣堦○王安道曰勞倦傷飲食傷二者不可混而爲一勞倦傷誠不足也飲食傷尤當於不足之中分其有餘不足也何者蓋飢餓不飲食與飲食太過雖皆失節然必明其兩者之分夫飢餓不飲食者胃氣空虛此爲不足固失節也飲食自倍而停滯者胃氣受傷此不足之中兼有餘亦失節也堦○勞倦傷亦有二焉勞力純乎傷氣勞心兼傷乎血房勞傷腎與勞倦相似七情動氣脈與飲食無二○勞倦傷手按

心口不痛飲食傷手按心口刺痛臥

脈法
陽脈浮而數浮則傷胃數則傷脾邪氣獨留心中
卽飢邪熱不殺穀潮熱發渴○寸口脈弱而遲弱

者衛氣微遲者榮中寒榮爲血血寒則發熱衛爲
氣氣微者心內飢飢而虛滿不能食也。寸口脉
弱而緩弱者陽氣不足緩者衛氣有餘噫而吞酸
食卒不下氣憤於膈上也。註曰胃中未消有穀故
噫而吞酸。寸口脉緊胃中有宿食不化。脉緊
如轉索無常者有宿食也。陽脉滑而緊滑則
胃氣實緊則脾氣傷得食不消者此脾不和也。
脉浮滑而疾者食不消脾不磨也。氣口緊盛
則傷於食食不消化浮滑而病。內傷勞役鬱
大不禁若損胃氣隱而難等內傷飲食滑病浮沉
。右寸氣口脉急大而數時一代而澁此飲食
失節勞役過甚大過之脉也。右關胃脉損弱甚
則隱而不見但內顯脾脉之大數微緩時一代此
飲食失節寒溫失所之脉也。右關脉沉而滑此
宿食不消之脉也。宿食不消則獨右
關脉沉而滑經云脉滑者有宿食也。

食傷證

飲食自倍脾胃乃傷。水穀之寒熱感則害人六府。○因而飽食筋脉橫解腸僻爲痔。○陰之

所生

本在五味陰之五宮傷在五味註曰陰謂五

藏也

○傷食之證氣口脉必緊盛胃脘必痞塞

噫氣

如敗卵氣臭亦有頭痛身熱但身不痛爲異

耳

○傷食因多殭飲食不能運化停於胃腹飽

悶惡食

不食噯氣作酸下泄臭屁或腹痛吐瀉重

則發熱

頭痛左手關脉平和右手關脉緊盛此傷

食也

○蓋食物飽甚耗氣非一或食不下而上涌

嘔吐

以耗靈源或飲不消而作痰咯唾以耗神水

大便頻數

而泄耗穀氣之化生漉便滑利而濁耗

源泉之浸潤

至於精清冷而下漏汗淋瀝而自泄

莫不由食物之過傷滋味之太厚

也

○凡飽則傷肺飢則傷氣

食傷治法

消導下香爛飯丸枳朮丸之類主之稍重則

或化三稜消積丸木香見現丸之類主之尤重則
或吐之或下之明○夫飢餓不飲食與飲食太過
雖皆失節然必明其兩者之分夫飢餓胃虛此爲
不足飲食停滯者此爲有餘惟其不足故補益惟
其有餘故消導人之盛衰不同又有物滯氣傷必
須補益消導兼行者亦有物暫滯而氣不甚傷宜
消導獨行不須補益者亦有既停滯而復自化不
須消導但當補益者易老枳朮丸東垣橘皮枳朮
丸雖曰消導固有補益之意存于其間若有滯之
物非枳朮丸所能去則備急丸見煮黃丸當推
逐而去之觀乎此則知消導補益之理矣陳○傷
食則必惡食胃中有物宜導痰補脾二陳湯明飢
加白朮山查川芎蒼朮明○補脾胃藥內必用心
經藥蓋火能生土故也古方用益智仁正是此意
明○傷寒物者半夏神麴乾姜三稜蓬朮巴豆之
類主之傷熱物者枳實白朮青皮陳皮麥芽黃連

大黃之類主之疎○食傷有消導補益兩法
當分而治之疎○有吐法下法詳見于下

食傷消導之劑

食積在中下脘者宜下以逐之木香見

紅元子勸觀保和丸大安丸紅元子勸觀保和丸大安丸傷肉多腹脹三神丸紅元子勸觀保和丸大安丸平補枳木丸

也即枳木丸附半夏麴蒸餅和丸服也即枳木丸○宿食消化宜用枳木

丸橘皮枳木丸木香枳木丸半夏枳木丸麴葉枳

木丸橘半枳木丸橘連枳木丸三黃枳木丸平胃

散功藶香砂平胃散加味平胃散棗肉平胃散內

消散消滯丸七香元枳實導滯丸加減保和丸木

香化滯湯豆蔻橘紅散香殼丸二黃丸三稜消積

丸穀神元方諸○食麥多令人腹脹

煖酒和姜汁飲一兩盃即消煖酒和姜汁飲一兩盃即消

枳木丸治痞消食強胃白朮二兩枳實麴炒一兩右

為末荷葉裹燒飯和丸梧子大熱水下五七

枳木丸治痞消食強胃白朮二兩枳實麴炒一兩右

十九至百九。○或爲人所勸勉過食致傷但服此令胃氣強不復傷也。○木仲景方枳朮湯也至易

老改爲丸名曰枳朮丸陳

橘皮枳朮丸

治飲食不消心下痞悶本方加橘皮一兩製法服法同上。○用藥大法所貴服

之強人胃氣令益厚雖猛食多食重食而不復致傷也。○枳朮丸乃易老張先生之所制用白朮二兩以補脾枳實一兩以消痞至東垣加陳皮一兩以和胃一補一瀉簡而又當真得立方之旨也明

木香枳朮丸

消飲食破滯氣本方加木香一兩製法服法同上疎

半夏枳朮丸

治傷冷食痰盛本方加半夏姜製一兩製法服法同上疎

麴蘖枳朮丸

治食傷心胃滿悶不快本方加神麴炒麥芽炒各一兩製法服法同上疎

橘半枳朮丸

治飲食傷痞悶本方加橘皮半夏製各一兩製法服法同上

橘連枳朮丸

補脾和胃消食化痰瀉火白朮三兩枳實麴炒陳皮黃連酒浸炒各一兩右爲

末荷葉煮湯打米糊和丸梧子大服法同上○張易老取白朮二兩以補脾枳實一兩以消痞取其補多而消少至東垣加橘皮一兩以和胃則補消相半也予用白朮三兩枳實陳皮黃連各一兩乃補多消食又兼清熱也○荷葉包飯爲丸恐不能盡荷葉之味不若以荷葉煮粥用之更妙○初未悟荷葉飯爲丸之理老年味之始得可謂奇矣夫荷葉之物中央空象震卦之體人感之生足少陽甲胆先化萬物之根蒂也飲食入胃榮氣土行卽少陽甲膽之氣也荷葉色青形乃空象風木者也食藥感此氣之化胃氣何由不上升乎以爲引用可謂遠識深慮合於道也

三黃枳朮丸

治傷肉食濕麪厚味之物悶亂不快黃芩二兩黃連酒炒大黃煨神麪炒白朮

陳皮各一兩枳實麪炒五錢右爲末湯浸蒸餅和丸菜豆大白湯吞下五七十九粒

香砂平胃散

治傷食蒼朮二錢陳皮香附各一錢枳實藿香各八分厚朴縮砂各七分木香

甘草各五分右剉作一貼薑三煎服糊

加味平胃散

治宿食不化平胃散本方一貼加神麪麥芽炒各七分也

棗肉平胃散

消食和胃化痰蒼朮八兩陳皮四兩厚朴三兩四錢甘草大棗肉生薑各一兩

六錢右剉碎水浸過藥上半寸許煮令水乾焙搗爲末每服一錢空心鹽湯點服

內消散

治傷食生冷硬物痞滿脹痛陳皮半夏白茯苓枳實山查肉神麪縮砂香附子三稜蓬木

乾生薑各一錢右到
作一貼水煎服

消滯丸

消食消酒消水消氣消痞消脹消腫消積消

痛此藥消而不見嚮而不動其功甚捷黑丑
炒頭末二兩香附炒五靈脂各一兩右爲末
醋糊和丸菜豆大薑湯吞下二三十丸

加減保和丸

消食化痰扶脾胃氣白朮二兩半山查
肉香附子厚朴神麴半夏茯苓各一兩

半陳皮連翹蘿菥子黃芩黃連各一兩蒼朮枳實
各五錢右爲末薑汁糊和丸梧子大每七八十丸

茶湯任

下

七香元

消食快膈和胃止痛香附子二兩半三稜蓬
朮並醋煮焙木香丁香白檀香甘松香丁香

皮沉香橘紅縮砂白豆蔻各五錢右爲末
米糊和丸菜豆大薑湯下三四十九丸

枳實導滯丸

治傷濕熱之物不消作痞滿大黃一兩枳實神麴各五錢茯苓黃芩黃連白朮

各三錢澤瀉二錢右爲末蒸餅和丸梧子大溫水

下七八十九罇○一名導氣枳實丸罇○加木香

檳榔各一錢名曰

木香導滯丸

木香化滯湯

治因憂食麴心下痞滿作痛半夏一錢

乾生薑木香各六分當歸尾枳實各四分

酒紅花一分右剉作一貼薑五水煎服罇

豆蔻橘紅散

化宿食溫脾胃木香丁香各一錢白豆蔻人參厚朴白朮神麴乾生薑半夏麴

橘紅藿香甘草炙各五分左右剉

作一貼入薑三棗二水煎服罇

香殼丸

消食化氣腥脾去痰青皮陳皮各二兩枳殼一兩香附子七錢半蘿蔔子木香三稜蓬朮

神效麥芽檳榔枳實山查肉草果各五錢半夏製

一而二錢半陳倉米一升巴豆肉二十箇同炒黃

去巴豆不用右為末醋糊和丸

梧子大白湯下七八十丸

一黃丸治寒熱食痞悶不安黃芩二兩黃連一兩升

麻柴胡各三錢枳實五錢甘草二錢右為末

蒸餅和丸菜豆大白湯

或姜湯下五七十丸

三稜消積丸治傷生冷物不消滿悶三稜蓬朮神麴

各七錢巴豆和皮入米同炒黑焦去米

青皮陳皮同香各五錢丁香皮益智仁各三錢

右為末醋糊和丸梧子大姜湯下三四十九丸

穀神元治宿食不消健脾益氣人參縮砂香附子三

稜蓬朮並煨青皮陳皮神麴炒麥芽炒枳殼

各等分右為末米糊和丸梧

子大米飲下三五十九丸

丁香爛飯丸

治飲食傷香附子一兩益智仁丁香皮

蓬朮各二錢右爲末蒸餅和丸

木香見覲丸

治傷生冷食心腹滿痛荆三稜神麴各

各三錢木香二巴豆霜五分右爲末蒸餅和丸如

菜豆大白湯下三十丸

一名巴豆三稜丸

食傷補益之劑脾胃弱而飲食難任者不可一槩用克
設或嗜食太過傷脾痞滿者權用枳實丸
勿多服
六君子湯
用醒脾育胃湯參朮健脾湯七珍散八珍散健胃
保和先養脾丸八味理中丸滋脾丸異功
散劫癩健脾丸參苓壯脾丸千金養脾丸

錢氏異功散

治脾胃虛弱飲食不進未能消化心胃痞悶人參白朮白茯苓橘皮木香甘草

各一錢白朮作一貼

姜三棗二水煎服

醒脾育胃湯

治中焦氣不足飲食不化虛痞吞酸人參白朮白茯苓各一錢半夏縮砂白芍

藥麥芽蒼朮厚朴藿香陳皮各八分枳實

五分右剉作一貼入姜三棗二水煎服

參朮健脾湯

健脾養胃運化飲食人參白朮白茯苓厚朴陳皮山查肉各一錢枳實白芍藥

各八分神麴麥芽縮砂甘草各五分

右剉作一貼入姜三棗二水煎服

七珍散

補脾進食開胃養氣人參白朮黃芪蜜炙白茯苓山藥粟米微炒甘草炙各等分右爲

末每三錢入姜

三棗二水煎服