



序

蓋聞靈樞玉版古有遺編金匱龍宮世傳秘旨教自
心腹重疾以及疥癩微疵莫不存主治之方者爲書
以垂世至也且伊也獨至跌打一症今少傳書而亡
之偶竊奇古者無小珍之重之秘爲傳家寶使求醫
者不賄以重貨則心視弗救也故雖有起死回生之
力而不免貪圖利私其於良醫濟世之心不大
相刺謬乎吾友上凡生勤俊業究軒岐術精盧扁斷
筋折骨連藥卽石毒金瘡骨輒愈既得異人秘

授遂與良相同也。由是苦心考究，元蒼萃羣方，輯成一卷。謂藏諸篋，已不若傳諸人間。因付剞劂，而以序屬余。余素不知醫，安能窺其妙術而相贈以言。然展而讀之，見其論症之方，皆切切焉，有深意。且繪圖以分部位，使後學一見瞭然，洵非九轉臂三折肱者，不辨至其方，於家而必公諸世，則又濟人利物之懷。與董氏之杏林並艷，蘇家之橘井同芳者也。謹綴數言於編首，為先生表其美，而不自知其詞之拙云。

光緒十六年庚寅仲夏通家弟南海羅汝霖敬書

跌打損傷用藥論

凡治跌打損傷續筋駁骨皮未破者而傷於肉必有瘀血積停蓄血身熱二便不通首先去熱去瘀先通二便即服散瘀湯看症照方用藥輕重加減不宜執一熱食如大便已通小便短小宜服六一散二便既通宜服田州三七錢用熱酒調服或山羊血撞酒或木香搗酒俱用錢外服可去瘀止痛畧見稍愈宜飲接骨藥酒但不可重傷皮不穿破者宜遠飲之打傷損破者待傷口全愈然後飲之折骨續駁而蓄身

痛丸

血熱宜速飲之。若凡傷而忘血。過多者宜調氣養血。當補脾胃為主。即服乳香黃芪湯。併服補血湯。口或干渴不宜多飲。茶湯宜用炙芪數錢。正生晒圓眼肉數錢煎湯作茶飲。亦不宜過多。併食炒拳雞。間或打傷。方皮亦有瘀血。停積切勿服也。恐其補氣血反作爲害。治跌打損傷。接骨續筋。不論破與未破。及血流過多者。宜速服止痛丸一個。服畢半時。即服接骨止痛湯。倘或傷口太大。血流不止。即用神符止之。或有不潔。倘見污穢不靈。即寫解穢符。後服止痛散止之。

外用立效散。摻住傷口，用扁魚皮一塊蓋住上面。札實，勿令見風。或扁魚皮不便，即用生鷄皮，或拳鷄連毛開肚去頭足，札實亦合。或用赤石脂，存性數兩，研細末，用童便開成糊，敷住傷口。札實亦能止血。生肌自愈。倘骨折併有損傷處者，首先止血，次治續駁筋骨。治折骨皮破者，止血住血，勿流開。參珍散摻住，仍用魚皮或鷄皮蓋住。然後用接骨敷膏藥，和生蜜糖調勻敷之。如不穿皮，照方用法治駁續筋骨時，先服止痛丸一個。次服接骨地黃湯，併服接骨止痛湯，待做

起敷毒藥仍服止痛丸一個然後看他傷何處部位
用手法輕輕揸擦勿令瘀血結聚整正筋骨卽用接
骨敷毒藥敷住仍用杉木皮蓋住札實日久切勿見
風併污穢四眼孝服人等更宜避之服前藥瘀血上
未盡散仍作瘀痛再服澤蘭湯併服失笑丸若下風
仍作瘀痛用祛風散或血虛神不守舍心慌自汗宜
服安神定志丸併服歸脾湯或日夕心驚用清心散
倘胃口不開用開胃湯或餘腫未消用消腫散或傷
口損爛膿水常流損口寒白色用當歸身煎水洗傷

口處或腫紅色加別肉川生大黃洗畢濕刀傷藥搽
之或用寶脂丹搽之仍服生血補氣湯倘身有潮熱
面腫氣喘用索血散或損傷喉內宜服乳香黃芪湯
併珠珀散被風濕氣日久疼痛用祛風散併祛風補
血湯但人身體虛弱先服內托參芪湯後用擇蘭當
歸湯瘀血結聚疼痛服當歸澤蘭湯倘或打親腰部
痛服桃仁湯飲食嘔吐用止吐湯跌仆在臥轉側如
錐之刺者用澤蘭丹皮湯或被破傷風而邪風竊入
是以人事昏憤用天麻湯跌仆瘀血內歸心而致心

死之症

死之法

痛用。手拈散。蓄血熱。用清熱行氣。血湯。自汗盜汗。不
 止者。用參芪湯。瘀血結聚。疼痛。以手按之。而拒按者。
 此係瘀血積聚。未散。用當歸。擇蘭湯。或用止痛散。瘀
 湯。或大汗不止。筋攣手足。搐搦。用白朮湯。孕婦被跌。
 搐搦。用當歸飲。如被重傷。須用照方調治。不可執一。
 或年老體弱者。用藥。須要加減。在人靈變。至千分注。
 死之症。看被傷之人。手指甲氣不走。散而無渾氣者。
 兼脈微弱。及耳縮口縮。難治。或損傷口大。用縫者。宜
 先止血。用銀針。打作花針樣。小要長些。用桑樹根皮。

搥爛刮薄作線用藥油製過方用縫畢卽用參珠散
摻住患處仍用扁魚皮或生鷄皮捫住扎實傷口勿
令見風併污穢等物冬月每日一換夏月每日式換
須要緊慎切勿怒氣酒色生冷煎炒毒物須用照單
而食切勿過犯倘別人先醫已經月餘而筋骨尙未
生合恐用生艸藥涼血太過至于筋絡被藥涼凍而
消入于內亦被邪風所感是以未能生合宜用生鷄
壹隻約重十兩外去頭足切勿失去鷄血連毛春至
極爛加些燒酒和搥爛淨毛骨取起加敷禽藥調搥

勻用杉木皮乳實照前法治之夏月一日換冬月二
日一換倘筋骨畧見生合不用鷄淨用敷禽藥調治
生合至于上部中部下部及活血散瘀湯內托消毒
湯發散湯看症而用玉真散治跌打傷風牙關緊閉
角弓反張甚者咬牙縮舌服之大效萬金丹治跌朴
筋骨攣骨節悶痛步履艱辛手足無力縱筋敷禽方
治跌朴悶攣骨小金丹治跌朴大便結實日久不通
消腫膏治跌朴頭面眼腫間有日久下風骨節疼痛
宜服祛風補血湯併飲祛風補血散瘀藥酒兼防風

羌活湯煎水洗併用祛風散治之但與人醫治次要
小心自諒不可執一貧者轉送不宜過取尙有方未
序于此看症而用

宜食

木耳

蟹

精肉

木耳炒

鯉魚

醋

蔞菜

獅子咸魚

艸魚

大頭魚

魴魚

香信

付竹

瘦火腿

蜡鴨

參蟾

瘦腊肉

乙丑年

七月十二

凡治打跌損傷或從高墜下皮肉不破者惡血于內不分何經之傷皆由肝之所主蓋肝主血也故凡敗血淤沸從所屬而必歸于肝多在脇肋小者皆肝經之道也若其壅腫或發熱自汗皆當診脈分其虛實宜以調血行經之藥治之內經曰肝脈搏堅而長色不青當病墮墻因血在下脇令人嘔逆出血不止其脈來大者難治脈滑細者易治從高跌扑反不穿破者內停瘀血腹脹脈堅者易治小弱者難治若血過多者脈細小則易治浮大數實者難治皆爲脈病不

相應故治法凡胸滿脇脹者宜用開胸行血之藥老弱者宜行血活血腹痛者宜下血瘀肉不遺者或潰而不斂斂者宜大補氣血若跌扑墜下稍輕者別無瘀血等症易治或瘀痛不止者惟和氣血調經脈其痛自止更以養氣血健皮胃則無不效亦有痛傷胃氣作嘔或不飲食者加四味君子湯治之若內有瘀血不先消散者凡先服補劑則成定之禍故治此症須察所患輕重有無瘀血及元氣虛實不許槩行攻下致成敗症一蓋跌扑墜皮肉不破肚痛腹痛必有

瘀血在內宜用加味四君四物補宜行之若血多而
煩燥者皆血虛也名曰亡血宜補其血卽用四物八
珍十全等湯二凡跌打損傷不問老少及有無瘀血
停積俱宜飲熱童便以酒佐之夫童便能產除致新
其功甚大若脇脹或作痛或發熱煩燥口乾喜冷惟
飲童便一甌勝服他藥臟腑不傷氣血萬無一失惟
臟氣作嘔及中寒洩瀉不宜服童便凡跌打折骨之
法首先服止痛丸一個先要做便外敷合藥担正骨
敷藥扎實勿令見風卽再服接骨丹後服地黃湯再

依方後調治凡治受刑之法但受刑之時號叫則傷氣忍痛則傷血悲憤則志氣血俱傷虛若不培補則羸困日甚況脾主肌肉脾氣受傷則飲食必減血脈傷壞則肌肉俱病故凡既之後但察其虛多實少滯卽宜參芪歸朮地黃甘艸之屬專理脾氣以托氣血健皮卽元氣日足肌肉自生可保無虞或有傷骨而作痛者察其有無瘀血及形氣之虛實酌而治之凡諸變症之法宜于跌打損傷方調輔參通訂用之不可執而一藥用之