

沈氏尊生書

沈氏尊生書卷十六

雜病源流犀燭 六淫門

濕病源流

經曰諸濕腫滿皆屬脾土。此言土濕過甚則痞塞腫滿之病生。經故又曰諸痿強直積飲痞膈中滿吐下霍亂體重肘腫肉如泥按之不起皆屬於濕也。蓋太陰濕土乃脾胃之氣也。然則濕之爲病內外因固俱有之。其由內因者則本脾土所化之濕火盛化爲濕熱水盛化爲寒濕其爲症狀發熱惡寒身重自汗筋骨疼小便秘大便澹腰疼肘腫肉如泥脚如石墜其爲脉必緩浮緩濕在表沉緩濕在裏弦緩風濕相搏治法則以燥脾利溲爲主。宜五苓散加蒼朮半夏厚朴其由外因者則爲天雨露地泥水人飲食與汗衣濕衫其爲症狀頭面如果滯重骨節疼手足痿軟腿膝肘腫挾風痰則麻兼死

血則木動邪火則腫疼。或疝氣偏墜目黃。其爲脈亦必緩。治法則

以燥濕祛風爲主。宜除濕羌活湯。虛者獨活寄生湯。濕病之因。內外不同。如此。然

不論內外。其熏襲乎人。多有不覺。非若風寒暑熱之暴傷人。便覺

也。至病之爲患于身者。其部分尤不可不辨。如濕在上。宜防風風

能燥濕。猶濕衣懸透風處則乾也。濕在中。宜蒼朮。猶地上有濕灰

多則滲乾也。濕在下。宜利小便。猶欲地乾。必開水溝也。濕在週身。

宜烏藥羌活等。濕在兩臂。宜桑條威靈仙等。濕在兩股。宜牛膝防

己草薢等。分其部位而治之。而一身之患。有不盡去者乎。且同一

濕也。而有中濕寒濕風濕濕痺濕熱溫濕酒濕及濕痰破傷濕之

不齊焉。中濕者。其脈沉而微緩。腹脹倦怠。且濕喜歸脾。流于關

節。四肢疼痛而煩。或一身重着。久則浮腫喘滿。昏不知人。挾風則

眩暈嘔噦。挾寒則攣拳掣痛。內經曰。面色浮澤。是爲中濕。此尤顯

而可驗者也。

宜除濕湯加味未附湯

寒濕者。雖夏月亦覺清涼。多中于血虛。

之人。發則關節不利。牽掣作痛。

宜虎骨官桂當歸

若腰下冷重。或痛。便為

腎着。

宜腎着湯

前輩云。凡濕以尿赤而渴為濕熱。以尿清不渴為寒濕。

是其驗也。

風濕者。太陽經感風與濕相搏。其骨節痠疼。不能轉側。

者。濕氣也。其掣而不能屈伸者。風也。其汗出身寒。脉沉微。短氣小。

便清而不利者。寒閉也。其惡風者。表虛也。其或微腫者。陽氣不行。

也。然雖惡風寒。宜微汗之。不得用麻黃葛根輩。使其大汗。若使大

汗。則風去濕留。反能為患。

宜除濕湯羌活湯

濕熱者。肢節疼。肩背重。胸滿身

疼。流走脛腫作疼。

宜當歸拈痛湯疼甚加倍服之

或有氣如火從脚下起入腹。此

亦濕鬱成熱而作。

宜二妙丸加牛膝防已

濕痰者。痰涎流注肌肉間。時作痠

疼。

宜祛濕痰湯

濕溫者。兩脛逆冷。胸腹滿多汗。頭痛妄言。必其人嘗傷

于濕。因而中暑。暑濕相搏。則發濕溫。其脉陽濡而弱。陰小而急。治

在太陽不可發汗。汗出必不能言耳聾。不知痛所在。身青。面色變。

名曰重暈。如此死者。乃醫殺之。宜蒼朮白虎湯酒濕者。亦能作痺症。口眼

喎斜。半身不遂。渾似中風。舌強語澁。當瀉濕毒。不可作風病治。而

汗之。宜蒼朮湯破傷濕者。因破傷皮肉。而入水濕。口噤身強直者。是也。

宜用甘草湯調服。蝦牡蠣末二錢。仍取末敷瘡口。濕痺詳在風門。此風寒暑等。當各因所

兼而治之者也。至其傷濕之故。則有緣腎虛者。必身重腰冷。如坐

水中。不渴。小便利。宜腎着湯有由體氣虛弱者。必身重。或便溏。宜清燥湯有

因坐卧濕地。當風涼。致腰背足膝疼。偏枯拘攣者。宜獨活寄生湯有因年

老衰憊。及女人腎虛血竭。致腰脚疼者。宜獨活寄生湯有由下焦冷濕。致

身重腰冷。却能飲食者。宜乾姜散有緣風濕相搏。夏月身重如山者。宜勝

濕所由既異。為治亦殊。辨之誠宜切矣。若夫濕流關節。一症身體

煩疼。為病尤劇。其夾風者。必加煩熱。流走拘急。其夾寒者。必加攣

痛浮腫濕症宜茯苓芎湯夾風宜三者合則成痺矣另詳痺症
此皆不可不知者也總之濕之中人必原于虛強壯者無慮也治
濕之法惟當滲利小便別無他法也古書有加減二陳湯法以之
治濕頗極神效奉爲著蔡可也

脉法

難經曰濕溫之脉陽濡而弱陰小而急

脉經曰傷濕

之脉細濡濕熱之脉緩大

脉訣曰脉浮而緩濕在表也脉沉

而緩濕在裏也

活人書曰身痛脉沉爲中濕脉浮爲風濕

入門曰寸口陰脉繫者霧露濁邪中于少陰之分名曰渾陰寸

口陽脉繫或帶澁者霧露清邪中于上焦太陽之分名曰潔陽

中霧露之氣也陰陽脉俱繫者上下二焦俱中邪也必吐利後

脉不緊手足溫則愈若陰陽脉俱緊口中氣出唇口乾燥踡卧

足冷涕出舌胎滑勿妄治也

暑濕異處

內經曰地之濕氣感人害人皮肉筋脉蓋濕傷形

形傷故痛

仲景曰濕傷關節則一身盡痛

活人書曰風濕

相搏則骨節煩疼濕則關節不利故痛

入門曰暑病多無身

痛蓋傷氣而不傷形故也

濕病類傷寒

活人書曰中濕風濕濕溫皆類傷寒中濕之由

風雨襲虛山澤蒸氣濕流關節一身盡痛風濕者其人先中濕
又傷風也其中濕因又中暑名曰濕溫又曰傷寒有五其一
爲中濕蓋風濕之氣中人爲病發熱與溫病相類故曰濕溫故
難經曰濕溫之脉陽濡而弱陰小而急也

濕病原由症治

內經曰因于濕首如裹大筋縶短小筋弛長

註云受熱則縮而短得濕則引而長

鈞元曰濕病本不自生

因火熱怫鬱水液不能宣通停滯而生水濕也

仲景曰太陽

病關節疼痛而煩脉沉而細者此名中濕亦曰濕痺又曰病者
一身盡疼發熱日晡所劇者此名風濕丹溪曰濕本土氣火
熱能生濕土故夏熱則萬物潤秋涼則萬物燥也夫熱鬱生濕
濕生痰故用二陳湯加酒芩羌活防風去風行濕蓋風能勝濕
也又曰濕者土濁之氣頭爲諸陽之會其位高其氣清其體虛
故聰明得以係焉濕氣熏蒸清氣不行沉重而不爽利似乎有
物蒙冒之失而不治濕鬱爲熱熱留不去熱傷血不能養筋故
大筋爲拘攣濕傷筋不能束骨故小筋爲痿弱又曰濕上甚而
熱治以苦溫佐以甘辛平胃散主之濕在上宜微汗而解不欲
汗多故不用麻黃乾葛宜微汗用防己黃芩湯濕在中下宜利
小便此滲淡治濕也五苓散主之入門曰霧露濁邪中下焦
名曰渾陰氣爲慄令人足脛逆冷小便妄出或腹痛下利宜理

中湯四逆湯。霧露清邪。中于上焦。名曰潔陽。令人發熱頭痛。項強頸攣。腰痛脛痠。宜九味羌活湯。藿香正氣散。正傳曰。濕家治法。大概宜發微汗。利小便。使上下分消。是其治也。醫鑑曰。太陽發汗太多。因致痙濕家大發汗。亦作痙。蓋汗太多則亡陽。不能養筋。故筋脉緊急而成痙。其症身熱足冷。項頸強急。時頭熱。面赤目赤。獨頭面搖。卒口噤。背反張者。是也。繆仲淳曰。傷于暑濕而成癰瘕。四肢不能動。宜用自然銅燒紅酒浸一夜。川烏頭泡五靈脂蒼朮酒浸各一兩。當歸二錢酒浸爲末。酒糊丸。每七丸酒下。覺四肢麻木卽止。只虛人有火未宜輕用。其中有中濕骨痛者。白朮一兩酒三盞煎一盞頓服。不飲酒以水代之。至如尋常濕氣作痛。則取白朮熬膏。白湯點服。葉天士曰。時令濕熱之氣。觸自口鼻。由募原以走中道。遂至清肅不行。不饑不

食。但濕乃化熱之漸。致機竅不爲靈動。與形質滯濁有別。此清熱開鬱。必佐芳香。以逐穢爲法。宜用括蕁皮。桔梗。香豉。黑山梔。枳殼。鬱金。降香。末。又曰。本人體壯有濕。近長夏陰雨潮濕。着於經絡。身痛自利。發熱。仲景云。濕家大忌發散。汗之則變痊。厥脈來小弱。而緩濕邪凝遏。陽氣病。名濕溫。濕中熱氣。橫冲心包絡。以致神昏。四肢不煖。亦手厥陰見症。非與傷寒同法也。藥用犀角。連翹。心元參。石菖蒲。野赤豆。皮金銀花。煎送至寶丹。又曰。仲景云。小便不利者。爲無血也。小便利者。血症諸也。此症是暑濕氣蒸。三焦瀰漫。以至神昏。乃諸竅阻塞之兆。至小腹硬滿。大便秘不下。全是濕鬱氣結。彼旁醫猶以滋味呆鈍滯藥。與氣分結邪相反極矣。當用甘露飲法。豬苓。苓。浙茯苓。寒水石。晚。蚕沙。皂莢。子。去皮。又曰。厥陰爲病。必錯雜不一。瘧痢之後。肝臟必虛。發症左。

脇有痞。腹中硬。脇外堅。脇下每常汨汨有聲。惡虛就寢。常有寒熱。胃中不知飢。而又嘈雜吞酸。脉長而數。顯然厥陰陽明濕熱。下滲前陰。陽縮而為濕熱症也。須用升發陽明胃氣。滲洩厥陰濕熱。其症自愈。蒼朮半夏茯苓橘紅當歸通草茴香柏子仁沙蒺藜川棟子即為丸方。

治濕病方二十三

五苓散

內因 肉桂 白朮 茯苓 猪苓 澤瀉

除濕羌活湯

外因 升麻 蒼朮 藁本 羌活 防風 柴胡

獨活寄生丹

外因 獨活 桑寄生 熟地 牛膝 杜仲 秦艽 白芍 細辛 人參 茯苓 當歸 防風 甘草 姜

加味木附湯

中濕 附子二錢 白朮 炒甘草 赤苓各錢半 姜七 連二 水煎日再服 纏見身痺三服後當如胃狀勿怪 蓋木附並行皮中逐水氣故耳

煎入酒少許服

加減五積散

夾寒 茯苓 白芷 半夏 川芎 當歸
陳皮 甘草 乾姜 桔梗 赤芍 蒼朮
麻黃 厚朴

加味二陳湯

總治 陳皮 半夏 茯苓 甘草 加製蒼朮
羌活 黃芩 因症加減法附後如或

濕在上頭重嘔吐倍蒼朮
濕在下足脛腫加升麻
濕在內腹脹中痞加豬苓澤瀉
濕在外身重浮腫倍羌活取汗
肥人濕沉困怠惰是氣虛加人參白朮
瘦人是濕熱倍黃芩加白朮白芍
瘦白亦是氣虛照肥人治之

防己黃芪湯

濕在上 防己 黃芪各三錢 白朮二錢
甘草錢半 姜三 棗二
又 蒼朮 厚朴 陳皮 甘草

平胃散

單蒼朮膏

又 蒼朮一味熬膏

二陳湯

熱生濕 茯苓 甘草 半夏 陳皮

藿香正氣散

清邪白朮

藿香陳皮

白芷桔梗

茯苓半夏

紫蘇甘草

厚朴大腹皮

九味羌活湯

又

羌活甘草

白芷川芎

細辛黃芩

生地

防風

蒼

四逆湯

濁邪

附子

乾姜

甘草

理中湯

又

人參

白朮

炙草

乾姜



痰飲源流

沈金鰲撰

痰飲濕病也。經曰：太陰在泉，濕淫所勝，民病飲積。又曰：歲土太過，時雨流行，其則飲發。又曰：土鬱之發，太陰之復，皆病飲發。內經論痰飲，皆因濕土，以故人自初生，以至臨死，皆有痰，皆生于脾，聚于胃，以人身非痰不能滋潤也。而其爲物則流動不測，故其爲害上至巔頂，下至湧泉，隨氣升降，週身內外，皆到五臟六腑俱有。試罕譬之，正如雲霧之在天壤，無根底，無歸宿，來去無端，聚散靡定。火動則生氣滯，則盛風鼓，則湧變怪百端，故痰爲諸病之源。怪病皆由痰成也。然天之雲霧，陽光一出，卽消散無踪，人身之痰，若元陽壯旺，亦陰濕不凝而變滅無迹，其理固相同也。茲卽痰之在一身者言之，在肺曰燥痰，其色白，咯出如米粒，多喘促，寒熱悲愁，脈必濡。宜利在心曰熱痰，其色赤，結如膠而堅，多煩熱，心痛口乾唇燥。金丸

喜笑脉必洪。

宜牛黃丸

在脾曰濕痰其色黃滑而易出多倦怠軟弱喜

卧腹脹食滯脉必緩。

宜白朮丸

或挾虛。

宜六君子湯

挾食。

宜保和丸

挾暑。

宜消暑丸

驚。

宜妙應丸

各宜從脾分治在肝曰風痰其色青吐出如沫多泡四肢

悶滿躁怒二便閉脉必弦。

宜川芎丸加牛夏南星防風丸

在腎曰寒痰其色有黑

點吐出多稀多小便急痛足寒逆心恐怖脉必沉。

宜胡椒理中丸或加星半

痰之由于五臟者也若由于外感而生者一曰風痰多癱瘓奇症

頭風眩暈暗風悶亂或搐搦動。

宜青州白圓子

二曰寒痰即冷痰也骨

痺四肢不舉氣刺痛無煩熱凝結清冷。

宜溫中化痰丸溫胃化痰丸

三曰濕痰

身重而軟倦怠困弱。

宜山精丸三仙丸

四曰熱痰即火痰也多煩熱燥結

頭面烘熱或為眼爛喉閉癲狂嘈雜懊懣怔忡其色亦黃。

宜清氣化痰丸

清熱導痰湯

五曰鬱痰即火痰鬱于心肺間久則凝滯胸膈稠粘難咯

多毛焦咽乾口燥咳數喘促色白如枯骨。宜節齋六曰氣痰七青