

攝生眾妙方



攝生眾妙方卷之六

明四明張時徹維靜集

積滯門

化滯丸 治一切諸般雜積酒積胸膈膨脹嘔吐酸水

泄瀉痢疾婦人血氣並皆治之

廣木香 丁香 青皮去穢 陳皮去白 黃柏皮各二錢半 莪

朮慢火煨四分 半夏姜汁和成餅晒 巴豆去殼火炒過

右前藥用砂鍋好醋浸一時慢火熬乾炒黃烏梅

肉五錢焙乾其為末用麵醋打糊為丸如黍米大

每服五丸大小加減

雄黃解積丸 專治一切傷食酒積肚腹膨脹痛水瀉

食積偏身浮腫若痢疾無出其左第一方也

雄黃三錢鬱金一錢乳香五分沒藥五分硃砂五分血竭二錢

巴豆一錢

右為末麵糊為丸如米大每服五七丸隨人肥瘦  
大小用好酒清晨下忌麵或瀉或不瀉俱好不用

酒者清湯下

保和丸 治諸物食積作痛大小可服

白朮一兩 茯苓一兩 蘿蔔子另蒸入藥二錢 山查肉一兩 法製

半夏一兩 陳皮五錢

右為末煉蜜為丸如彈子大空心米湯下一丸

### 木香化滯丸

沈香一錢 大黃一兩 丁香 木香各一錢 陳皮 三

稜 蓬朮 青皮各一錢 巴豆仁去心 烏梅肉各五錢

右將烏梅肉同豆用臘醋浸春秋三日夏一日冬

五日却煮乾黃色為度研如泥入前藥均研丸如

黃米大姜湯服有孕婦人不可服

治食積心氣疼丸

檳榔 末一錢 黑牽牛 末一錢 阜角 末一錢

滾白湯為丸葱湯下如未泄再服半劑

木香順氣丸 治停飲積滯調諸氣不和

砂仁 黑牽牛 微炒 京三稜 炮 石三稜 檳榔 蘿

蔔子 微炒 陳皮 去白 半夏 姜製 白茯苓 人參 去蘆 木香

白豆蔻

右為細末姜汁麵糊為丸如梧桐子大每服五十

丸姜湯下

去積阿膠丸 治腹中積滯疼痛作瀉痢

阿膠

二兩用麥麩炒或珠為度去麥麩用

赤茯苓

四兩

川黃連

六兩去鬚

右為細末煉蜜為丸如梧桐子大每服五六十丸

空心時用米湯下

痞滿門

治痞方

用豬澀脾七箇新針七箇每一針刺一脾爛為度

用皮硝七錢每一錢擦一脾磁器盛七日鐵器焙

乾又用水紅花子七錢同脾搗羅為細末用無灰

好酒空心調下一年以下者一服可愈五年以下者二服十年以下者三服

又方 用水紅花或子一碗用水三碗用桑柴文武火煎成膏量痞大小絹攤貼於患處以無力爲度仍將膏用酒調服忌腥葷油膩之物不飲酒者白滾湯下

治痞疾方

耆葉獨蒜麴川山甲四味用好酒搗成餅量疾大小貼之兩炷香爲度其痞化卽愈

神效阿魏散 主治痞疾

天竺黃二錢 阿魏二錢 蘆薈二錢 番木鱉一個 白殭蠶二錢

孩兒茶三錢 甘草三錢 大黃一兩 川山甲七片 炒焦

右為極細末每服三錢好酒調服如重車行十里許時濃血化即愈

妙靈丹 專治痞病

木香 大茴香 川烏 草烏 花椒 胡椒

肉桂 良姜 三稜 杏仁 乾姜 陳皮 莪

朮 巴豆



每味三錢爲末麪糊爲丸如蠶豆大每服一丸核

桃肉三個口中嚼爛同藥吞下

### 治痞積方

三稜煨一錢半 莪朮煨 青皮去白 陳皮去白 藿香 香附子

各一錢半 益智仁去殼一錢研細 甘草炙五錢 官桂一錢 桔梗一錢

右水二鍾煎至七分食前服

木香流氣飲 治諸氣痞塞不通胸膈膨脹面目虛浮

四肢腫滿口苦咽乾大小便秘結

半夏湯泡七次焙二兩 香附子去毛 甘草炙 蓬木煨 紫蘇去梗

大腹皮 白芷 陳皮去白 丁香皮 肉桂 厚朴

去皮 藿香葉 檳榔 木香 草菓仁 天門冬

姜炒 赤茯苓 乾木瓜 白朮 人參去蘆 石菖蒲

右咬咀每服四錢姜三片棗一枚水一鍾半煎至

七分溫服

木香調氣散 治氣滯胸膈虛痞惡心宿冷不消心腹

刺痛

白豆蔻仁 丁香 檀香 木香 藿香葉 甘

草 砂仁

右爲末每服二錢入鹽少許沸湯下

萬應膏 專治疲痞積塊等証

天麻

六錢

去皮艾

六兩

梗白芨

二兩

巴豆

一兩五錢

去皮白松香

二兩

香油

一斤

煉過礪砂

四兩

銅綠

二兩

人言

五錢

細茶

二兩

木鱉子

二錢

去殼皮硝

五兩

焙過

班貓

一兩

去黃蠟

三兩

半煉

右爲細末香油調和搗爛成膏貯磁器內量痞大

小用油紙一張針刺成碎孔剪方圓攤藥貼之復

用絹帛拴住二日一換血出病消忌三七日不可

食生冷熱味毒蒜之類

貼痞膏

三稜 陳皮 地骨皮 黃芩 黃連 五靈脂

苦參 玄參 赤芍藥 兩頭尖 草烏 香

附子 當歸 香白芷 大黃以上十五味各三錢 木鱉子

十六箇 巴豆四十九箇去殼 乳香 沒藥 輕粉 血竭

阿魏五錢 麝香三錢 香油一斤 鉛丹十兩 去去 焙去 乾去

滾三四次

先將香油入銅鍋內即將十八味切碎粗藥入油

內用桑柴慢火煎之黑黃色爲度去粗渣方入鉛  
丹用槐柳條不住手攪干徧將藥滴入水內成珠  
去火纔入六味細藥須用淨房照疾用絹攤貼每  
日換一次如有痒剝了用熱鞋底烙下再依法貼  
之待藥力盡自落不要強去忌一切畜類閑雜人  
等言語喧譁忌食生冷油膩并一應發物

### 治痞積灸方

以雙線繫開元舊錢一箇懸於頸上適中處所錢  
胸前直垂而下錢孔對臍爲率却將頸上之線懸

於喉上向背後垂下至錢孔對臍而止用墨點孔  
之中再錢之兩邊亦用墨點却去銅錢寫一十字  
於錢之兩邊點處各灸一穴至十餘壯更服他藥  
痞積卽消其效甚速

鼓脹水腫門

十鼓通証散 專治十鼓症氣鼓食鼓熱鼓風鼓勞鼓  
濕鼓蟲鼓血鼓疝鼓胸腹腫脹并四肢腫者如遇  
患人腹上用手指按之有窩可治脈壯者易治脈  
細并臍窩腫出者難治服此藥過五六日除根忌

鹽醋醬一百日不忌再發難治

大戟

取膀胱水

甘遂

取肝水

麻黃

取膚水

烏梅

取腹水

葫蘆巴

取胃水

葶藶

取心水

莞花

取徧身水

黑牽牛

取徧身水

細辛

取氣水

漢防己

取胃水

檳榔

取血水

海蛤

取肺水

陳皮

去白取牙水

桑

皮

取腸水

右為細末每服一錢或二三錢量人虛實五更時

生姜湯晾温調服忌鹽醋一百日

十般鼓病少人知不怕腹大實可醫背平臍出十

分弱掌上無紋止片時米穀不消三五日陰囊無

縫不須醫

鼓病水氣人面黑者肝絕兩眉凸者肺絕脾中突  
出者脾絕兩手無紋者心絕下注腳腫者腎絕此  
五症內顯一症不可治也

治十鼓二消散 與前藥相間而服

蝮蠅

一箇大者佳

大戟

莞花

各二錢

右爲細末將蝮蠅從中破開二塊研爛左半箇消

左半邊腫右半箇消右半邊腫用銀器盛好酒調

服用藥之後切忌房事辛辣油膩濕熱之物遇暑



濕可避之百日後方用鹽醬油醋

沈香快氣丸 治法同前一日用葱二日用陳皮三日

用陳蘇四日用桑白皮湯煎平復後用此藥

京三稜泡去皮蓬朮煨白茯苓 青皮去白砂仁 蒼

朮米泔水浸炒益智去皮白朮 神麩 黑牽牛頭末商陸

白大麥芽 連翹 藿香葉 草菓去皮以上各四錢 丁

香 肉桂 殭蠶各三錢 沈香 大腹皮各二錢 雄附

子五錢看病冷熱者不用

右為細末麵糊為丸如梧桐子大每服三十或四