



农村体育健身常识 之⑬

第7卷



田径

运动常识

为了响应党和国家繁荣农村体育和「亿万农民健身运动」的号召和政策，推广农村体育健身知识，普及农村体育健身活动，特编写本书，主要内容包括：大众体育运动常识，常见体育健身项目健身运动常识，基础体育综合知识和奥运知识等。希望本书为农村体育事业的开展和繁荣，起到示范激励和推动作用，引导广大农民朋友积极参与体育健身、体育比赛，运动保健，达到增强农村人口体育素质的目的。

刘利生／主编 余志雄／副主编

陕西科学技术出版社

目 录

第一章 田径运动	(1)
第一节 田径运动的起源和发展	(1)
第二节 现代世界田径运动简介	(4)
第三节 田径运动的健身作用	(18)
第四节 田径运动综合知识	(22)
第二章 大众田径健身运动	(29)
第一节 田径运动锻炼须知	(29)
第二节 青少年田径运动锻炼须知	(35)
第三节 妇女田径运动锻炼须知	(37)
第四节 老人田径运动锻炼须知	(41)
附录一 田径运动小知识	(48)
附录二 体育运动小知识	(73)

第一章 田径运动

第一节 田径运动的起源和发展

田径运动的概念

田径运动已成为奥林匹克运动会金牌的魁首,成为世人最喜爱参与的最普遍的体育运动项目之一。

要想参加田径运动锻炼,首先应了解田径运动是一项什么性质的体育项目。

关于田径运动的定义,众说纷纭。日本人把田径运动称之为“陆上竞技”;俄国人一直把田径运动称为“轻竞技”;世界上的众多国家把它称为田径运动。

在过去,为了便于区分,曾经有人把田径运动分别解释为在小路上(即在径的比赛)的比赛叫径赛,在田间空旷地上的比赛叫田赛。

近年来对田径运动的定义,各国体育界渐趋于一致,通常以时间计量成绩的项目叫径赛,以高度和远度计算成绩的项目叫田赛。田径运动是田赛、径赛和全能项目的合称。国际业余田径联合会章程的第一条,对田径运动的定义就是:“田径运动是由田赛和径赛、公路赛、竞走和越野赛组成的运动项目。”

田径运动的起源

田径运动同其他运动项目一样,都是源于人类生活实践活动当中,并且在发展过程中高于生活实践。

田径运动确实产生于生产劳动,确实源于生活之中。远古时期,原始人群为了维持生存在自然界摄取最基本的生活必需品,必然地要和大自然进行斗争。人们出没于荒野、群山,跋涉于崇山峻岭,跨沟渠、过障碍,披荆斩棘、奔波劳碌,免不了要疾走、奔跑、跨越,跳跃、抡木棒、投石块袭击野兽虫鸟。人类在生活与劳动过程中,经常地使用走、跑、跳跃、投掷这些生活中离不开的动作并逐步形成了基本活动技能。后来随着人群与另一人群战争的出现,更加需要走、跑、跳跃和投掷武器,并以此训练斗士,强化了这些活动技能并扩展了它们的功能。于是以走、跑、跳跃、投掷为主要内容的人类活动逐步形成了“田径运动”雏形。

早期的田径运动,还带有与生产劳动不可分离的原始性质;表现了走、跑、跳跃、投掷这些运动技能,本身也就是生活、生产劳动或是军事技能的一种。并且人类社会所有成员都应具有这些技能,社会成员具有平等的权益。

采用跑、跳、投掷这种技能从事生产斗争和用于训练士兵的情况,在我国众多古籍中早有记载。比如:墨子《非攻局》中记载:“吴阖闾教七年,奉甲熟兵,奔三百里而舍焉。”这是春秋战国时代,吴国训练士兵的记载。另外,《史记》《左传》中都有采用跑、跳、投掷方法训练士兵的描述。

田径运动的发展

自公元前 776 年开始有田径赛后,经过两千多年的漫长岁

月,从18世纪始,在欧美一些国家出现了现代田径运动的萌芽。19世纪初,已有了这方面的比赛。追溯现代田径运动一些项目的起源,不少与当时的生产劳动和军事战争有着密切的关系,如跨栏与牧羊人跨越栅栏,如铅球与搬运炮弹,如接力与运送木料,等等,都有着千丝万缕的联系。

早在两千多年以前,古希腊战士手中的标枪,不仅作为一种狩猎与战争的武器,而且把它作为跳越障碍的工具,当时称为“撑枪跳”。

那时候人们还未发明马鞍和马镫,骑士们就是利用手中的矛和枪,作撑矛上马的动作。曾经有过这样一个故事,有一次,皮洛斯王内斯托内在森林中遭到一只凶猛的野猪追逐,在即将被这只猛兽追上的刹那,他急中生智,把手中的矛一撑,就跳到了一棵树上,幸免了一场灾难。

羊、羊圈与跨栏跑似乎是风马牛不相及的事情。然而,它们之间却有着密切的沿革关系。早在16世纪到18世纪之间,英国的畜牧业非常发达,牧童们经常越过羊圈的栅栏相互追逐进行游戏,以后发展到在节日里把活动栅栏搬到平地上进行比赛,以越过栅栏最多或跑在最前面的人为优胜者,这就是跨栏跑最早的雏形。1864年,英国人正式把它列为田径比赛的项目,因为跨栏跑是从牧童跳羊圈的栅栏演变而来,所以人们便以羊圈栅栏的高度和栅栏之间的距离作为栏高和栏间跑的距离。

链球,是由手锤演变而来。18世纪中叶,它仅作为英格兰和苏格兰人的一种民间活动。铁匠和矿工们常用带木柄的锤子作为生产工具,在休息时进行娱乐比赛,看谁将锤子投得最远。1873年,英国牛津大学和剑桥大学的学生第一次把“掷锤子”的运动列为比赛项目。后来有人把“锤子”改换成铅质的圆球,柄

也加长了;以后又把木柄换成钢索,重量也确定为 16 磅(7. 257 千克),这样“掷锤子”的运动才变成当今的链球项目。

今天,当我们看到短跑及跨栏运动员似箭离弦的起跑动作时,不应忘记美国早期的运动员布克和著名的田径教练员玛尔菲在这方面的功绩。1887 年,美国一名田径教练玛尔菲从袋鼠后腿屈曲向前跃动的姿势得到了启发,从而发明了“蹲踞式”起跑的技术,并让他的学生沙里在一次比赛中试用过,但却遭到了嘲笑,致使这项新技术未能得到普及。直到 9 年以后,即在第 1 届现代奥运会上,一位年轻的美国运动员布克大胆而成功地采用了这种姿势,并获 100 米和 200 米赛跑的冠军。

当然,作为竞技比赛项目,并且是大规模、综合性的竞赛,田径比赛最早出现在奥林匹克运动会中。古代,奥林匹克运动会上就有田径运动的比赛项目,虽然原始,但已构成现代田径运动的雏形,尽管古奥林匹克运动会与现代奥运会在项目设置、宗旨、举办形式、参加资格、裁判方法、奖励方式等诸多方面有许多不同之处,但有一些共同之处,一是从古至今,奥林匹克运动会上,田径运动的比赛始终被视为一个主要项目,体现在参加的国家多;比赛的项目多(金牌多);参加比赛的人数多;其二是奥林匹克的格言“更快、更高、更强”的口号在田径运动中更得到更充分的体现。

第二节 现代世界田径运动简介

田径运动的革新

第二次世界大战后,特别是近 30 年来,竞技体育得到了迅

猛的发展。在田径比赛中,人们开始着意于踏跳,神经的指挥重点偏重于踏跳动作本身,以致降低踏跳速度。因此,一种踏跳时意想“跑向空中”,同时摆动腿有力向上摆动的新的跳法出现了。这种新跳法可以在不降低速度的情况下增大踏跳效果。联邦德国的跳远运动员正是采用这一跳法取得了优异成绩。与此同时,跳跃运动中的三级跳技术也得到很大改进。波兰人借助助跑速度,采用两臂前后摆动的跳法和苏联人采用踏跳时两臂前摆的跳法,都可增大踏跳的力量。两种跳法都为各国运动员所习用。

在跳高运动中,俯卧式跳高技术经过苏联教练员的多年改进,现已日趋完善。慕尼黑奥运会上分获冠、亚军的达尔马克和民主德国容格的跳高过杆姿势比较流行。1968年墨西哥奥运会上,美国选手福斯贝里以他创造的“背越式”技术夺得金牌。从此,背越式跳高技术因其简单易学,十分受人欢迎的。

投掷技术也在发生着同样的变化。长期以来一直被运动员视为有效方法的背向滑步铅球投掷技术,20世纪70年代时被以腰部为中心、上体向投掷方向猛力扭转的投掷法所代替;第二次世界大战后诞生的背向旋转掷铁饼淘汰了战前的侧向旋转技术,新技术已经把铁饼送过70米大关。

世界田径成绩进步得如此迅速,主要是在运动员和教练员对其技术和器械不断改进和完善进程中得以发展的。

当前,电子仪器、激光、光电、电声及卫星通讯技术大量运用于体育领域,使运动训练、比赛、科研、管理等方面的面貌为之一新。

在各种运动项目中,教练员和运动员都离不开电子器材。有人甚至认为,电子仪器用于运动训练,既能“言教”,又能“身

教”,通过电子屏幕上不断变化的图像和数据,能直观、及时、明确地为运动员提供最佳动作的有关资料,同时又在大银幕上再现优秀运动员动作的真情实景,对运动员的动作进行科学分析,纠正错误动作,提高技术动作的经济合理性和有效性,起到了教练员所不能起的作用。因此,目前世界上许多体育发达国家都建立了电子计算机测试中心来指导训练。

现代科技成果也把运动成绩的记录工作推向一个新的水平。使用了电子光学、电子石英和电子计算机技术的高级精密计时器,可使运动员的成绩精确到0.001秒。

电子计算机在1960年冬季奥运会上用来进行成绩资料统计,从而首次进入体育领域。自此以后,电子计算机越来越发挥着它的高明作用。

由于现代科技的运用,世界田径训练在场地、器材、训练方法等方面进行了一连串改进。在撑竿跳高项目上,金属竿代替了竹竿,尼龙竿代替了金属竿,这些都促使撑竿跳成绩有了大幅度的提高。在跳高方面,自1968年福斯贝里首次采用背越式技术以来,已经证明背越式较之俯卧式更高一筹。如果没有先进的泡沫塑料垫的产生,背越式技术也是不可想象的。

田径跑道经历了泥土跑道、碎石跑道、煤渣跑道、煤渣黏土混合跑道、塑胶跑道和全天候跑道这一漫长的演变过程。今天的全天候跑道使运动员在训练和比赛中避免了无谓的能量消耗,对提高训练效果及提高成绩大有益处。

跑鞋、跳鞋和投掷鞋也经历了皮革质料、式样的变革,使其从笨重变为轻巧,并具有实效性。现在尼龙鞋已取代了过去已经很先进的一些鞋种类。如:纳米鞋、生物鞋等。

室内田径馆的高质量跑道、斜坡升降跑道、供身体训练使用

的先进联合力量练习器,以及弹性地板,都为运动员创造成绩提供了优越的条件。

近年来,不少国家都由科研人员与教练员密切合作来制定运动员的训练计划,并采取多种方法使训练后的疲劳能加快消除,使世界田径运动水平又得到了大幅度的提高,如今的田径赛场上,竞争将会更加激烈。

世界田径主要赛事介绍

1. 奥运田径赛

奥运会田径比赛,是由国际奥委会和国际田联共同承办的比赛。1896年首届奥运会上田径男子项目就已列入正式比赛,女子则在1928年才进入奥运会大家庭。由于田径是奥运会各项目比赛中设奖牌最多的竞赛项目,所以历来受到各国的重视,竞争也最为激烈。

世纪70年代以后,虽然相继出现了世界杯赛、世界田径锦标赛等世界田径大赛,但奥运会田径比赛,仍是人们特别关心的重大赛事,世界优秀田径运动员都把夺取奥运会金牌作为自己奋斗的重要目标。

自1896年田径列入奥运会后,一百年来,世界田径运动发生了很大变化。奥运会田径比赛也由最初的男子12项扩大到今天的男女共45项(2000年悉尼奥运会),至于技术水平、场地设施、训练器材等方面的变化,更是日新月异。这些发展和变化与国际田联以及奥运会田径比赛所发挥的积极作用是密不可分的。

奥运会田径比赛是田径实力最强的一次大检阅,各国的实力都会在奥运赛中真实地反映出来。前苏联解体前世界的田径

格局大致为苏联、美国、民主德国三足鼎立,其中以前苏联、民主德国为代表的东欧国家在投掷、竞走、中长跑等项目上占有优势,而以美国、英国为代表的欧美等国在短跑、跳跃项目上占有明显的优势。随着前苏联的解体,其实力到受影响,田径格局也发生了一些细微的变化,美国、俄罗斯、德国依然占据前三位,而非洲中长跑异军突起,目前,中国田径运动日益让世界瞩目。

2. 世界杯田径赛

20 世纪 70 年代前,世界性田径比赛只有国际田联与国际奥委会共同举办的奥运会田径比赛。进入 20 世纪 70 年代后,国际田联从已经开始的欧洲杯田径赛中得到启示,想仿效欧洲杯赛,组织与之类似的世界性田径比赛,借以促进世界,特别是亚非田径运动的发展。经过多年酝酿,1975 年比赛的方案基本形成。随后国际田联向各国和地区田径组织征询了有关意见。1976 年 7 月第 21 届奥运会期间国际田联会议正式通过决议,决定举办世界杯田径赛,每两年一届,赛期在奥运会前一年或后一年。1977 年,联邦德国杜塞尔多夫战功举行了首届世界杯赛,随后 1979 年于加拿大蒙特利尔、1981 年于意大利罗马召开了第 2 届和第 3 届。1981 年第 3 届世界杯赛后,因国际田联首次举办世界田径锦标赛,故把杯赛改期在 1985 年于澳大利亚堪培拉举行。并从此开始,杯赛由两年一届改为四年一届,赛期固定在奥运会后一年,一直至今。

与其他赛事不同,世界杯田径赛只举行决赛,而且参赛队是以各大洲为单位,因此参赛的只有 8 个队:美国队、欧洲杯冠军各一个队;五大洲每洲各一个队。参赛运动员由所在洲田联选拔产生。到 2002 年,“世界杯”田径共进行了 39 届。

杯赛每个项目各代表队限一人或一队(接力项目)参加,计

前八名团体总分。世界杯赛设置的项目相对较少。从1977~1985年的4届,男子为20项,无竞走、马拉松和十项全能;女子项目1977年为14项,至1985年发展到16项,同男子一样,未设马拉松和全能项目。

由于世界杯田径赛在奥运会后的一年举行,大多数运动员都处于调整期,再加上名额上对运动员的限制很严,使很多优秀运动员都不能参加比赛,所以受重视程度和精彩程度远不及后来居上的世界田径锦标赛和世界田径的其他系列赛。

3. 世界田径锦标赛

1977年开设的世界杯田径赛,是国际田联独立主办的第一个世界性田径赛,对世界田径运动的发展起了一定的推动作用。但是由于世界杯赛规定每一项每队只限一人或一队参加,致使许多优秀运动员被拒之门外,也不能反映各国的真实水平,所以逐渐遭到世界各国和众多运动员的冷落。因此,酝酿很久的世界田径锦标赛应运而生了。1978年10月,国际田联第31届波多黎各会议,正式决定主办世界田径锦标赛。1983年在芬兰赫尔辛基顺利地举行了第1届。4年后又于意大利举办了第2届。1991年在日本东京举行了第3届。从1991年起改为每两年举办一次,到2005年8月为止,共举办了10届。

锦标赛赛期8天,中间休息一天,实际比赛为7天。它与杯赛不同,不是以各洲代表队为主体,而是以各国和地区协会为单位参加。参赛选手需要达到报名标准,标准分A、B(既最高标准与最低标准)。每个国家(或地区)每个项目可报一名达到B级标准的运动员参加。若报名者的成绩均已达到A级标准,每个国家每个项目可报2~3名,但最多不能超过3人。

锦标赛项目,1983年第1届为41项(男24,女17);1987年

第2届为43项,男子未变,女子增加了10000米和10公里竞走,扩大为19项;到1999年第8届男、女共45项。它与世界杯相比,项目要宽广得多,与奥运会则相同,然而女子项目如马拉松、10000米跑又都先于奥运会列入比赛,1987年第2届锦标赛新增的女子10公里竞走,到1992年才列入奥运会比赛。

世界田径锦标赛为了吸引著名运动员参赛,参照其他比赛的经验,对取得优异成绩的运动员给予重奖,而且奖金逐届增加,1993年斯图加特世锦赛,获得冠军的选手每人获得一辆高级奔驰轿车。到2005年,获得冠军的选手奖金已高达数十万美元。

4. 世界田径黄金大奖赛

1981年在美国举行,是由美国的莫尔比石油公司赞助的,第二年该公司又赞助了室内大奖赛。经过几年的实践证明,这种大奖赛不仅对提高美国的田径运动水平、激励运动员创造优异成绩起了很大的作用,而且随着竞技水平的提高,也越来越引起社会的广泛关注,再加上传播媒体的大肆炒作,赞助公司也从中获得了可观的商业效益。

国际田联从美国田径大奖赛得到启发,决定举办世界田径大奖赛。从1985年起每年在欧美举行16场比赛,其中包括一场总决赛。近些年,随着体育在媒体中的比重越来越大,国际田径比赛也成为电视商竞相争夺广播专利的对象。比赛组织者考虑到激烈的比赛对媒体商和赞助商的巨大吸引,并能引起社会的更加广泛的关注,同时考虑到对运动员辛勤训练的回报,便以高额出场费来吸引世界顶级运动员参赛,并对取得优异运动成绩的运动员给予重奖。

为了促进世界田径运动的进一步发展,扩大田径运动在世

界各地的影响,国际田联决定从1993年起,从大奖赛中抽出四站举行“黄金大奖赛”,如果运动员连续四站获胜,可分割20千克黄金(如有两人获胜,则两人分割,一人获胜则独揽)。从1998年起,把原来的4站改为6站,奖金由黄金改为100万美金,1999年改为7站。这对于运动员来说增加了获胜的难度,但吸引力更大了,对观众来说比赛也更具观赏性。

国际田联规定,运动员在大奖赛前一年内的成绩须排列在世界50名以内,才有资格参加大奖赛。各类场次比赛项目和地点由国际田联理事会决定。

2005年,世界田径黄金大奖赛在中国上海成功举办。

5. 亚洲运动会田径比赛

亚洲运动会的前身是远东运动会和西亚运动会。远东运动会由菲律宾、中国和日本共同发起。它是亚洲近代一个国际性体育运动会。第一届远东运动会于1913年在菲律宾马尼拉举行,至1934年先后举办了10届。

西亚运动会于1934年在印度新德里举行。参赛的国家有印度、锡兰(斯里兰卡)、阿富汗和巴基斯坦4个国家。由于第二次世界大战爆发,远东和西亚运动会随之停办。

现在的亚洲运动会,是由亚洲运动会联合会(1982年始称亚洲奥林匹克理事会)主办的综合性运动会,每4年举行一次,于奥运会后的第二年举行。第1届亚运会原定1950年在印度新德里举行,后因准备不足而推迟至1951年3月4日至11日在新德里举行。中华人民共和国的代表团参观考察了首届亚运会。

亚运会田径赛是由亚奥理事会和亚洲田联共同承办的比赛,其项目的设置与奥运会相同,运动员参赛必须达到报名标

农村体育健身常识

准,一个国家在一个单项上最多只能有3名选手参加。

由于亚运会是亚洲最高水平的综合性运动会,也是亚洲各国运动实力的大检阅,因此各国政府都非常重视,纷纷派出最强阵容参赛,而田径又是金牌大户,因此竞争非常激烈。中国首次参加亚运会是在1974年的第7届,到1986年的第10届亚运会,中国的田径水平超过了号称亚洲田径强国的日本。在此后的几届亚运会的田径较量中,中国逐步确立了其田坛霸主的地位,而日本却一路下滑,直到20世纪90年代前期,日本的田径进步比较大,与中国的差距逐渐缩短。

2004年14届亚运会在韩国釜山举行,中国队连续六次获金牌榜第一名。韩国队异军突起,以96块金牌的实力超过了日本排在第二位。

其他的运动会比赛还有亚洲田径锦标赛、东亚运动会、中国的全国运动会等。

国际业余田径联合会

1. 日渐兴盛的单项组织

国际业余田径联合会,简称国际田联,英文缩写IAAF,它是由瑞士体育活动家西格弗里德·埃德斯特隆发起的于1912年在斯德哥尔摩成立。有17个国家的代表出席了这次历史性的会议,他们是澳大利亚、奥地利、比利时、加拿大、智利、丹麦、埃及、芬兰、法国、德国、希腊、匈牙利、挪威、俄国、瑞典、英国和美国。1913年通过了第一部章程,有34个国家成为第一批会员。

1981年,意大利人内比奥罗当选为国际田联主席。他上任伊始,大胆改革最高决策机构和田径比赛的运作方式,并不遗余力地投入到自己的事业中。内比奥罗总是满腔热情地给年轻人

尽可能的帮助来促进其发展,不论他们的社会制度或者种族的差异。国际田联之所以成为世界上最成功的国际体育组织之一,与其所制定的鼓舞人心的政策是分不开的。国际田联的卓有成效的工作得到了世人的公认,尤其受到当时的国际奥委会主席萨马兰奇的欣赏。1992年他提名内比奥罗担任国际奥委会委员。

现在国际田联分别在欧、亚、非、中北美、南美和大洋洲六个地区开展工作,各个地区根据各自的章程设有领导机构,它们是:欧洲田径协会、亚洲业余田径联合会、非洲业余田径联盟、南美洲田径联盟、大洋洲业余田径协会、北美中美洲和加勒比田径协会。

国际田联的正式用语是英语和法语。大会工作语言是俄语、德语和西班牙语。在有争论的情况下以英语文件为准。国际田联总部设在摩纳哥。

国际田联获得国际奥委会的正式承认。由于田径项目最多,素有“得田径者得天下”之说,因此,田径在群英汇集、竞争最为激烈的夏季奥运会运动项目中占有十分重要的地位。

国际田联的任务是:在世界上开展田径运动;在所有会员之间建立友好关系;采取必要措施反对种族、政治和宗教信仰歧视,为不同种族、不同政治态度和不同宗教信仰的运动员参加国际比赛消除障碍;制定国际比赛的章程和规则,保证会员之间的比赛按制定的章程和规则举行,处理田径运动中出现的有争议的问题;与奥运会组委会合作举办田径比赛;制定世界纪录登记规章。

1999年11月7日凌晨内比奥罗在罗马的家中由于心脏病突发去世。内比奥罗掌管国际田联18年之久,从来没有人向他

发起过挑战,国际田联主席被认为是仅次于国际奥委会主席萨马兰奇、国际足联主席布拉特的“世界体育三大巨头”之一。现在国际田联的会员骤增到 210 个,一跃成为世界上最大的单项体育组织。

目前国际田联暂时任命了一位内比奥罗的继承人——来自塞内加尔的律师、国际田联副主席拉米恩·迪亚科。

2. 机构严密的国际田联

任何国家的田径协会,只要它是该国田径运动的领导机构,均可成为国际田联的会员。

国际田联的会员组织只有在缴纳了当年的会费之后,才能参加代表大会的任何会议。

代表大会——国际田联最高权力机构。各会员协会的主席和理事可出席代表大会的会议,但每个会员协会的总人数不得超过 3 人,投票时只记录其中 1 人的票数。代表大会通常是每两年举行一次。如果 1/3 以上会员提出要求,国际田联可召开特别代表大会,国际田联的章程只有代表大会才有权修改或补充。

理事会——国际田联领导机构。理事会由主席、4 名副主席、名誉司库、6 名地区性田联代表和 11 名会员协会个人代表等共 23 人组成。

理事会所有成员都是按规定程序选举产生的。

理事会的改选,每四年一次,在代表大会上以秘密投票的方式进行。如果理事会在选出后的前两年里出现空缺时,补缺应在下一届代表大会上选举产生。

理事会会议每年至少召开一次,举行表决时,所有成员一人一票,在票数相等的情况下,主席的票是决定性票。

国际田联设立了以下6个专业委员会：

(1)技术委员会。由主席和15名委员组成,负责研究与比赛规则有关的一切问题。

(2)妇女委员会。由主席和10名委员组成,负责研究在妇女中开展田径运动的有关问题。

(3)竞走委员会。由主席和10名委员组成,负责研究竞走的有关问题。

(4)越野和公路赛跑委员会。由主席和10名委员组成,负责研究越野跑和公路赛跑的有关问题。

(5)老将委员会。由主席和10名委员组成,负责研究老田径运动员的有关问题。

(6)医务委员会。负责研究与田径运动有关的所有医务方面的问题。

国际田联出版公报,每年3期,内容包括:国际田联所有比赛和成绩;代表大会工作简单总结;各委员会会议,世界纪录和其他消息。

国际田联组织的比赛有:奥运会田径比赛和世界杯赛。国际田联还批准举行地区性和国际比赛。从1983年起,国际田联还举办世界锦标赛。

在奥运会中田径比赛的项目包括:

男子:100米、200米、400米、800米、1500米、5000米、10000米、3000米障碍、马拉松、4×100米接力、4×400米接力、110米栏和400米栏、20公里和50公里竞走、跳高、跳远、撑竿跳高、三级跳远、标枪、铁饼、链球、铅球、十项全能。

女子:100米、200米、400米、800米、1500米、5000米、10000米、马拉松、4×100米接力、4×400米接力、100米栏、400